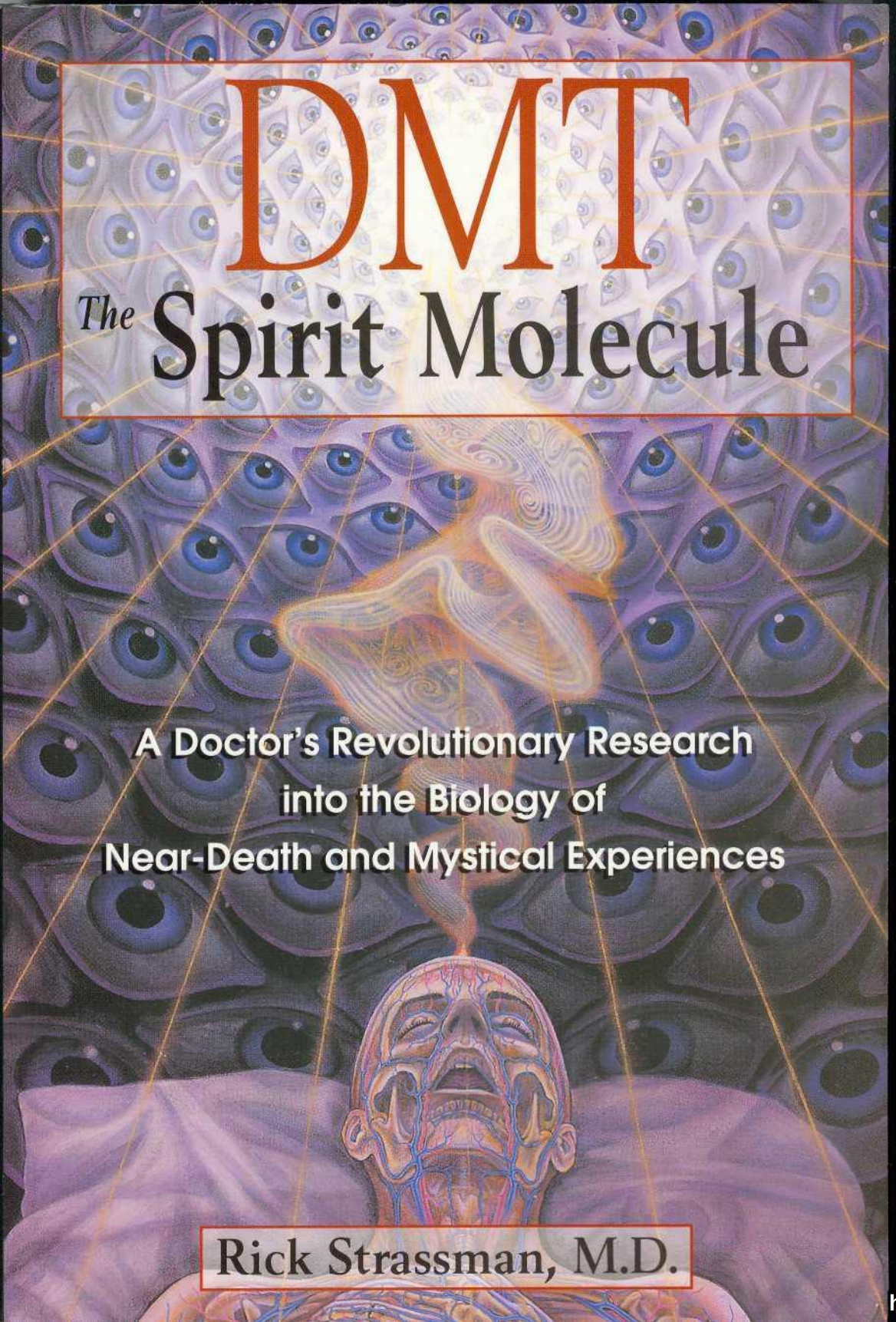
DMT

The Spirit Molecule

A Doctor's Revolutionary Research into the Biology of Near-Death and Mystical Experiences



Rick Strassman, M.D.

Kutu sahibi tarafından dijitalleştirildi
timmy@mail.sochi.ru ICQ# 779957
İTİBAREN saygı, Timoteos.

Peşin Övgü için

DMT : Ruh molekül

"Strassman'ın önemli araştırması, artan bir farkındalığa katkıda bulunuyor. o çok daha karmaşık ve çok boyutlu bir evrende yaşıyoruz . arası bilimsel teorilerimizin bize gösterdiğinden daha fazla . _ _ o _ son derece bu keşfin sonuçlarıyla yüzleşmemizin önemi , çünkü _ _ _ böyle bize kim olduğumuz ve neden olduğumuz hakkında söyleyecek çok şey _ _ burada."

John Mack, yazar nın-nin
kaçırma ve *Pasaporttothe Evren*

" Zihinsel ve algısal etkilerin en kapsamlı bilimsel çalışması nın-nin 1960'lardan beri psychedelic bir ilaç . Strassman büyüleyici Içgörü içine en dünya nın-nin psikiyatrik Araştırma olarak o arar ile anlamak bunlar çoğu gizemli maddeler ve insan üzerindeki derin etkileri bilinç."

Ralph Metzner, Doktora, yazar nın-nin
Ayahuasca: bilinç ve en Ruhlar doğanın

"Bu kitap , bilime ilgi duyan herkesin okuması gereken temel bir kitaptır. zihin, felsefe, gerçekliğin doğası ve maneviyat. dünyanın en önde gelen eski- pert üzerinde DMT sahip olmak yaratıldı a başyapıt nın-nin en Tür, olarak o zekice yol açar doğası hakkında bir dizi şaşırtıcı vahiy aracılığıyla okuyucuya en evren, DMT döndüğünde kapının arkasında ortaya çıktı anahtar."

Karl Jansen, MD, Ph.D., yazar nın-nin
K. Ketamin: rüyalar ve gerçekler

"DMT: Ruh Molekülü , şimdiki zamanın ötesine giden yolu işaret ediyor. çıkmaz hüküm süren "uyuşturucu kullanımı" paradigmasının minnet borcumuz var _ _ ile Bürokratik engeller karşısında sebat ettiği için Strassman _ _ yönetmek önemli Araştırma içine en insan farmakoloji nın-nin DMT ve aydınlatmak BT genel halk için , hem bilimsel hem de hümanist şartlar."

Jonathan Ott, yazar
nın-nin *Entheogenlerin Çağı* ve
halüsinojenik Bitkiler Kuzey Amerika

DMT: The Spirit Molecule

Bir Doktorun Devrimcisi Araştırma
Biyoloji içine _ _ Ölüme yakın ve
Mistik deneyimler

Rick Strassman, MD

Park Caddesi
Basmak Rochester,
vermont

Park Caddesi
Basmak Bir Park
Sokak
Rochester, Vermont 05767
www.InnerTraditions.com

Park Street Press , İç Geleneklerin bir bölümüdür _ Uluslararası Telif

Hakkı © 2001 Rick J. Strassman'a aittir , doktor

Tüm hakları saklıdır. Bu kitabın hiçbir bölümü herhangi bir biçimde çoğaltılamaz veya kullanılamaz _ _ veya fotokopi, kayıt dahil olmak üzere elektronik veya mekanik herhangi bir yolla veya hiç
bilgi depolama ve erişim sistemi , yazılı izin olmaksızın _ Yayımcı.

Kütüphanesi Yayında Kataloglama Veri
Strassman, Rick.
DMT : ruh molekülü : bir doktorun _ _ _ Biyoloji ölüme yakın deneyimler ve mistik deneyimler / Rick Strassman.
p.
santimetr
e.
Bibliyografik içerir Referanslar. ISBN 0-
89281-927-8 (alk. kağıt)
1. Dimetiltriptamin. 2. epifiz bez — Salgılar. BEN. Başlık.

RM666.D564 S77 2000
615'.7883—dc21

00-050498

Birleşik Krallık'ta basılmış ve

ciltlenmiştir Devletler 10 9 8 7 6 5 4

Rachel tarafından metin tasarımı ve düzeni Altınberg

Bu kitap oldu dizgi içinde Bodoni ile birlikte Bodoni Açık olarak en Görüntüle yazı tipi

Gönüllülere ve tüm ilişkiler

hayal gücüne sahip değiliz ne
olduğumuzu hissetmek için yeterli
eksik.

Jean Toomer [1]

İçindekiler

Teşekkür giriiş xi
Giriş: Öncelikle Oturumlar xv
1

Bölüm I: Bina Bloklar

1 • Psikedelik İlaçlar: Bilim ve Toplum 21
2 • Hangi DMT Dır-dir 42
3 • Epifiz : Ruhla Tanışın bez 56
4 • Psychedelic epifiz 67

Bölüm II: Anlayış ve Doğum

5 • 89-001 89
6 • labirent 99

Bölüm III: Ayarlama, Ayarlama ve DMT

7 • Olmak Gönüllü 121
8 • Alma DMT 136
9 • Altında _ Etki 143

Bölüm IV : Oturumlar

10 • giriiş ile en Dava Raporlar 153

Ни Duygu ve düşünmek 156

12 • Görünmeyen Dünyalar 176

13 • İletişim Vasıtasıyla en Duvak: 1 185

14 • İletişim Vasıtasıyla en Duvak: 2 202

15 • Ölüm ve 220 ölüyor

16 • Mistik Devletler 233

17 • Ağrı ve korku 247

Bölüm V: Alma Duraklat

18 • Eğer Yani, Yani Ne? 266

19 • sarma Aşağı 278

20 • adım atmak üzerinde Kutsal ayak parmakları 294

Bölüm VI: Ne Olabilir ve Olabilir olmak

21 • DMT: bu Ruh molekül 310

22 • bu Vadeli İşlemler nın-nin psikedelik Araştırma 329

son söz 343

Notlar 346

Teşekkür

Çsayısız meslektaş, komite ve ajans herkese yardım etti. aşamalar nın-nin Bu Araştırma. Birçok hak etmek özel Anma. bu geç Daniel X. serbest UCLA Psikiyatri Departmanından Dr. _ _ _ bunlar projeler de tüm seviyeler ve oldu enstrümantal içinde benim elde etmek hayati erken finansman. ABD Gıda ve İlaç Dairesi personeli ve BİZ Uyuşturucuyla Mücadele İdaresi olağanüstü esnekti ve tekrar- Bu araştırmanın olağandışı koşullarına duyarlı . Clifford Bıldırcınları, Doktora, New Mexico Üniversitesi biyoistatistikçisi, sonsuz saat, Araştırma Merkezi'nde günler ve haftalar boyunca çatırdayan sayılar, ev, ve benimkinde. Purdue Üniversitesi'nden David Nichols , Ph.D. en Araştırmanın asla yapmayacağı DMT _ olmuş.

Her fırsatta , New Mexico Üniversitesi Tıp Fakültesi yanlısı işim için akademik, fiziksel ve idari destek gördü . Walter Psikiyatri Anabilim Dalı başkanı Dr. Winslow bana _ İyi Latitude, o zamanki tek klinik araştırma bilim adamlarından biri olarak . samuel Keith, MD, olağanüstü idari ve akademik Dr. Winslow emekli olduktan sonra yardım ve danışmanlık . Alan Frank, Dr. sandalye üniversitenin İnsan Araştırmaları Etik Kurulundan , tekrar- tutarlı arayışlar ve tarafsızlık.

UNM Genel Klinik Araştırma Merkezi'ne takdir tüm çalışmalarımda on yıllık yardımları için alıntı : melatonin , _ DMT,

ve psilosibin. Jonathan lisansky, MD, bir UNM Psikiyatri ve Araştırma Merkez iş arkadaşı, aslında tanıtıldı ben ile en geç Glenn Peake, MD, GCRC Bilimsel Direktörü . _ Birlikte beni baştan çıkardılar Albuquerque in 1984. Philip Eaton , MD , zahmetsizce en GCRC , Dr. Peake'in ani ölümünden sonra ve ben ona psychedelic ilaçlar üzerinde çalışmaya karar verdiğimi söyledi . David Schade, doktor, Joy McLeod ve Alberta Bland bana becerikli laboratuvar yıllar boyunca destek . Bilgi İşlem Merkezi'nden Lori Sloane tutulmuş göründüğü gibi en yüksek verimlilikte çalışan tüm makineler ama- kolaylık sağladı ve bana aksi takdirde olabilecek programları kullanmayı öğretti. alınmış bana yıllar anlamak.

Yatarak ve ayakta tedavi gören hemşirelere çok teşekkürler , mutfak personel ve idari personel, özellikle Kathy Legoza ve irene Williams. Laura Berg, MSN ve Cindy Geist, RN, sağlanan kahramanca tüm çalışmalar için neşeli ve disiplinli hemşirelik desteği . Katy Brezilya, RN, becerilerini erken psikiyatriye de katkıda bulundu. röportajlar.

İskoç Rite Vakfı'ndan cömert bir araştırma hibesi için Şizofreni Araştırması, hastalığın en erken evrelerinin oluşturulmasına yardımcı oldu . DMT projenin bilimsel değeri. Daha sonra , daha büyük fonlar DMT ve psilosibin araştırması Ulusal Uyuşturucu Enstitüsü'nden geldi Taciz, ABD Ulusal Enstitüleri'nin bir bölümü Sağlık. [1]

Bu kitabın yazılması için John Barlow ve Rexx Vakfı , _ olarak Andrew Stone'un yanı sıra , önemli finansal çıra sağladı , destek Barnhart Vakfi'ndan daha sonra projeyi alevlendirdi . _ _ Rick doblin de en multidisipliner Dernek için psikedelik Çalışmalar nezaketle ve Stone ve Barnhart desteğini cömertçe yönetti . Ned Naumes nın-nin Barnhart Vakfı ve Sylvia Thiessen ve Carla Higdon'da HARİTALAR hibe giriş ve çıkış hareketini sorunsuz bir şekilde koordine etti paralar.

Arkadaşlar, meslektaşlar, öğrenciler, öğretmenler, ve akıl hocaları üzerinde en yıllar Sahip olmak bu projeye katkıda bulunan fikirler ve destek : Ralph Abraham, Debra asis, Alan Badiner, Kay Blacker, Jill ve Lewis Carlino, Ram Dass, David Deutsch, Norman Don, Betty Eisner, Dorothy ve James Fadiman, Robert Forte, Shefa Altın, Alex Gri, Charles büyük, Stan Grof, John Halpern, Diana Haug, Mark Galanter, Mark Geyer, Chris Gillin, George Greer, Abram Hofer,

Carol ve Rodney Houghton, Daniel Hoyer, Oscar Yeniçeri, David Janowsky, Karl Jansen, Sheperd Jenks, Robert Jesse, Robert Kellner, Herbert Kleber, Tad Lepman, Nancy Letcoe, Paul Kral, David Lorimer, Luis Eduardo ay, John Mack, Dennis ve Terence McKenna, Herbert Meltzer, David mecalf, Ralph Metzner, Nancy Morrison, etan Nadelmann, Ken Nathanson, Steven Nickeson, Oz, Bernd Michael Pohlman, Karl Pribram, Jill Puree, Rupert Sheldrake, Alexander ve Ann Shulgin, Daniel Siebert, Wayne Silby, Zachary Solomon, Myron Stolaroff, Juraj ve Sonja Styk, Steven zára, Charles Turta, talep Tolbert, Tarthang tülku, Joe Tupin, Eberhard Uhlenhuth, Andrew Weil, Samuel Widmer ve Leo Zeff. Eski karım Marion kayalık, oldu orada için ben ve en Araştırma vasıtasıyla tüm onun kıvrımlar ve döner, sağlama değerli tavsiye ve danışman.

Birkaç kişi ayrıca taslağın tamamını veya bir kısmını okudu ve devam eden çalışma hakkında özgürce ve yardımsever bir şekilde yorum yaptı : Robert Barnhart, Rick Doblin, Rosetta Maranos, Tony Milosz, Norm sigara içen, Andrew Stone, Robert Weisz ve Bernard Xolotl.

Mümkün olanın en iyisini sunduğu için Daniel Perrine'e çok teşekkürler Görüntüler Kitabın moleküler yapıları . Ve Alex Gray'e derin takdir için kapak resmi ve beni Jon'un İç Geleneklere yönlendirdiği için Graham beğenildi ne o testere içinde benim teklif. üvez Jacobsen sahip olmak olmuştur her şey bir editör olabilir ve sonra bazıları. Nancy Ringer'ın eşsiz kopya düzenlemesi yaptı için birçok iyileştirme Metin.

Eski Zen Budist topluluğumun merhum başrahibine minnettarım . ve öğretimleri için manastır ve genişletilmiş meslekten olmayan topluluklara , kılavuz- ance ve güçlü bir mistik model pragmatizm.

Ailem olmadığı için aileme en derin teşekkürlerimi sunarım , Alvin ve Charlotte Strassman; kardeşim, Marc Strassman; Ve kızkardeşim, hanna Dettman, bunların hiçbiri olmazdı . mümkün.

Son olarak, gönüllüleri selamlıyor , selamlıyor ve hayranlıkla izliyorum . Onların cesaret ile aksama kendileri ile en ruh molekül kanatlar, onların inanç araştırma ekibinde bedenlerini ve zihinlerini izlerken _ _ _ _ onlar öne çıktı ve onların lütfu en sade ve _ affetmez psychedelic ilaçları almak için hayal edilebilecek bir ortam hizmet edecek olarak nesiller için bir ilham kaynağı arayanlar.

giriiş

19901'de Amerika Birleşik Devletleri'nde ilk yeni araştırma başladı . yirmi psychedelic veya halüsinojenik ilaçların etkileri üzerine yıllarca _ _ _ insanlar. Bunlar çalışmalar araştırılmış en Etkileri nın-nin N,N-dimetiltriptamin, veya DMT, son derece kısa etkili ve güçlü bir psychedelic. Sırasında projenin beş yıl, yaklaşık dört yüz doz DMT uyguladım ile altmış insan gönüllü. Bu araştırma , University of Yeni Görev yaptığım Albuquerque'deki Meksika Tıp Okulu _ Doç. doçent Profesör _ Psikiyatri.

Tüm vücudumuzdaki varlığı nedeniyle DMT'ye çekildim . _ _ _ _ _ _ _ ben Bu DMT'nin kaynağının gizemli epifiz bezi olduğuna inanıyordu . çok küçük beynimizin merkezinde yer alan organ . Modern tıp bilir biraz hakkında Bu biraz bez rol ancak BT sahip olmak a zengin "metafizik" Tarih. Örneğin Descartes, epifizin "dünyanın oturduğu yer" olduğuna inanıyordu . ruh," ve hem Batı hem de Doğu mistik gelenekleri bizim en yüksek ruh kendi sınırları içinde bir merkez . Bu nedenle aşırı olup olmadığını merak ettim epifiz DMT üretimi oldu dahil olmuş içinde doğal olarak meydana gelen "psikedelik" devletler. Bunlar arasında doğum, ölüm ve ölüme yakınlık, psikoz ve mistik deneyimler. Ancak daha sonra, inceleme devam ederken , ayrıca DMT'nin "uzaylıların kaçırılması" ndaki rolünü düşünmeye başlayın deneyim.

DMT projesi en son beyin bilimi üzerine kurulmuştur . özel özel olarak o Hangi dağıtılan ile birlikte en psikofarmakoloji nın-nin serotonin. Yine de,

on yıllarca süren bir ilişkiyi içeren kendi geçmişim Zen Budist eğitim manastırı, nasıl çalıştığımızı güçlü bir şekilde etkiledi . tedarikli ilaçları için ve denetlenen insanlar seanslar.

DMT: The Spirit Molecule , hakkında bildiklerimizi gözden geçiriyor psikedelik genel olarak ilaçlar ve özellikle DMT . Daha sonra DMT'yi izler Araştırma bir komite labirenti aracılığıyla en erken imalarından proje ve panoları gerçek durumuna göre gözden geçirin verim.

Hepimiz potansiyel olarak faydalı özelliklere inanmış olsak da nın-nin psychedelic ilaçlar, çalışmaların terapötik olması amaçlanmamıştı , ve yani araştırma deneklerimiz sağlıklı gönüllülerdi . Üretilen proje a varlık nın-nin biyolojik ve psikolojik veri, çok nın-nin Hangi ben Sahip olmak çoktan yayınlanan içinde en ilmi Edebiyat. Açık en başka el, ben Sahip olmak yazılı gönüllülerin hikayeleri hakkında neredeyse hiçbir şey yok. Umarım birçok alıntı yaparım Sahip olmak buraya dahil edilmiş , notlarımdan binden fazla sayfadan alınmış , yanlısı olağanüstü duygusal, psikolojik ve manevi bunun etkileri _ kimyasal.

Araştırma ortamının içindeki ve dışındaki problemler, en 1995 yılında bu çalışmaların sonu. Karşılaştığımız zorluklara rağmen , ben kontrollü kullanımının olası faydaları konusunda iyimserim. ruh- deli ilaçlar. New Mexico araştırmasında öğrendiklerimize dayanarak , ben DMT'nin hayatımızdaki rolü için geniş kapsamlı bir vizyon sunmak ve sonuca varmak ile ile gelecekteki çalışmalar için bir araştırma gündemi ve en uygun ortamı önermek DMT ve ilgili ilaçlar.

en seçici zihinlerden birine sahipti. ile kendini psikedelik araştırma alanına uygular . Kariyerinin başlarında, o ve meslektaşları , bilim adamlarına LSD uyguladılar. destek onların problem çözme becerileri. LSD'nin bir _ _ _ güç- yaratıcılık üzerinde tamamen faydalı etki . Bu dönüm noktası araştırma kalır en geliştirmek için psychedelics kullanan ilk ve tek bilimsel proje kre- aktif süreç. Otuz yıl sonra, 1994'te Willis ile tanıştığımda , başkanlık tarafından kurulan bir organizasyon olan Noetic Sciences Enstitüsü'nün en Ay'da yürüyen altıncı adam , Edgar Mitchell. Mitchell'in mistik deney doğuş, uyarılmış ile görüntüleme Toprak üzerinde onun dönüş ev, esinlenilmiş o ile

bilimin kapsamı dışındaki fenomenleri incelemek asla- daha azı , bilimsel bilginin daha geniş bir uygulamasına yol açabilir. yöntem.

Orta Kaliforniya kıyılarında birlikte uzun bir yürüyüş sırasında Aralık Willis bir gün kararlı bir şekilde, "En azından , tartışma psychedelics hakkında ." İsteğine yanıt olarak dahil ediyorum. içinde bu kitap oldukça spekülatif fikirler ve kendi kişisel motivasyonlarım için bunu gerçekleştirmek Araştırma.

Bu yaklaşım her açıdan kimseyi tatmin etmeyecektir. Var yoğun sürtünme arasında ne Biz entelektüel olarak bilmek , veya Bile sezgisel olarak, ve ne DMT yardımıyla deneyimliyoruz . _ _ Gönüllülerimizden biri olarak _ haykırdı ilk yüksek doz seansından sonra, " Vay canına! Bunu hiç beklemiyordum *!"* Veya olarak On üçüncü yüzyıl Japon Budist öğretmeni Dogen , "Biz zorunlu her zaman rahatsız olmak gerçek."

Psikedelik uyuşturucu kültürünün meraklıları , sonuçlarımdan hoşlanmayabilir . sion: DMT'nin kendi başına hiçbir yararlı etkisinin olmadığı ; daha doğrusu en insanların onu aldığı bağlam en az onun kadar önemlidir. savunucuları uyuşturucu kontrol , okuduklarını almaya teşvik olarak kınayabilir . ruh- deli ilaçlar ve DMT deneyiminin yüceltilmesi. Uygulayıcılar ve geleneksel dinlerin sözcüleri bu öneriyi reddedebilir . ruh tual hallere erişilebilmekte ve mistik bilgiler elde edilebilmektedir, vasıtasıyla ilaçlar. "Uzaylılar tarafından kaçırılanlar " ve bunların savunucular, DMT'nin konuyla yakından ilgili olduğu yönündeki önerimi yorumlayabilir bunlar olayları deneyimlerinin "gerçekliğine" bir meydan okuma olarak rakipler ve kürtaj haklarının destekçileri benim önerimde kusur bulabilirler . epifiz DMT serbest bırakılması, gebe kaldıktan kırk dokuz gün sonra en fetusun içine ruh. Beyin araştırmacıları öneriye itiraz edebilir o DMT etkiler en beynin kabiliyet ile *almak* bilgi, yerine hariç sadece bu algıları oluşturuyor. Ayrıca teklifi reddedebilirler _ o DMT , *beynimizin karanlık maddeyi veya paralelliği algılamasına izin verebilir. evrenler,* bilincin yaşadığı varoluş alemleri varlıklar.

Ancak , DMT'nin arkasındaki tüm fikirleri açıklamadıysam _ çalışmalar, ve gönüllülerimizin deneyimlerinin tamamı , ben olmazdım _ söylüyorum en bütün masal. Ve olmadan en radikal teklifler ben teklif içinde bir teşebbüs ile anlamak gönüllüler oturumlar, *DMT: Ruh molekül* Might Sahip olmak, de

psychedelics hakkındaki tartışmanın kapsamı üzerinde çok az etkisi ; de en kötü, en kitap istemek azaltmak en alan. ne de istemek ben olmak açık sözlü eğer ben yaptı olumsuzluk Paylaş benim sahip olmak spekülasyonlar ve teoriler, Hangi vardır temelli üzerinde onlarca yıl nın-nin ders çalışma ve dinleme ile yüzlerce nın-nin DMT seanslar. Bu dır-dir Niye ben yaptı BT. Bu dır-dir ne oldu. düşündüğüm şey bu BT.

BT dır-dir böyle önemli için biz ile anlamak bilinç. BT dır-dir sadece olarak önemli genel olarak psychedelic ilaçları ve özel olarak DMT'yi a kişiye özel ve kültürel matris içinde Hangi Biz yapmak en çoğu iyi, ve en en az zarar. Böylesine geniş bir araştırma alanında , en iyisi hiçbir şeyi reddetmemektir . fikirler a kadar Biz aslında çürütmek onlara. BT dır-dir içinde en faiz nın-nin büyütme en tartışma iyon hakkında psikedelik ilaçlar o ben sahibim yazılı *DMT: bu Ruh Molekül.*

DMT:
bu Ruh
molekül

Giriş:
İlk Seanslar

v/n e 1990 Aralık sabahı, hem Philip'e hem de Nils'e bir enjeksiyon büyük dozda intravenöz DMT . Bu iki adam vardı ilk DMT almak için çalışmadaki insanlar ve bana yardım ediyorlardı belirlemek En iyi doz ve enjeksiyon şekli. Onlar bizim "insanımızdı " Gine domuzlar."

İki haftalar önce ben vardı verilen çok _ ilk doz nın-nin DMT ile Philip. Olarak Anlatacağım , omzuna yapılan kas içi enjeksiyon , vermek tamamen tatmin edici Sonuçlar. Biz sonra anahtarlanmış ile en damardan güzergah, ve sıfır Alınan en uyuşturucu o yol için en ilk zaman a hafta sonra. Nils'in reaksiyon ona verdiğimiz dozun çok düşük olduğunu gösterdi . Yani bugün Filipus ve Nils önemli ölçüde daha yüksek dozlarda ilaç alacaktı . damardan DMT.

İnsanlara gerçekten DMT verdiğimize inanmak zordu . gönüllü teers. İki yıllık bir izin ve finansman alma süreci, ben hiç bitmeyecekmiş , sonunda bitmişti . Hedefe ulaşmak hiç görünmedi olarak muhtemelen yapmak için sürekli mücadele olarak böyle.

Philip ve Nils'in daha önce DMT deneyimi vardı ve ben oldu yaptıklarına sevindim . Çalışmamıza başlamadan yaklaşık bir yıl önce , a Perulu bir halk şifacısının tüm katılımcılara verdiği tören _ *ayahuasca,* efsanevi DMT içeren çay. İki adam hevesliydi _ _ hakkında bu oral olarak aktif DMT formu ve saf DMT içmeye hevesliydi en ertesi gün , bir üye nın-nin en atölye yaptı BT mevcut. Onlar aranan ile hissetmek onun Etkileri içinde a fazla daha fazla acil ve yoğun tavır hariç en çay formu izin verilmiş.

Philip'in ve Nils'in deneyimler sigara içmek DMT vardı tipik: a şaşırtıcı bir şekilde ani başlangıç nın-nin etkileri, bir sürekli değişen görüntü görsel halüsinasyonlar, ve a ayrılma nın-nin bilinç itibaren en fiziksel gövde. Ve, çoğu merakla, orada oldu a his nın-nin " başka" bir yerde içinde en halüsinasyon dünya bu olağanüstü psychedelic'in onlara izin verdiği giriş.

Onların önceki deneyim ile birlikte DMT oldu a çok önemli Görünüş nın-nin getirmek- onları ilk gönüllüler olarak kabul ediyor. Philip ve Nils tanıdıktı _ en DMT'nin etkileri . Daha da önemlisi , etkilerine aşinaydılar . _ nın-nin yeterliliğini ölçmelerine yardımcı olacak ilacı içmek iki Düşündüğüm farklı uygulama yöntemleri, kas içi (IM) veya damardan (IV), içinde üreme tam efektler _ nın-nin sigara _ güzergah. Dan beri DMT'nin eğlence amaçlı kullanıcıları genellikle sigara içiyor , tahmin etmek istedim olarak bu şekilde alındığında ortaya çıkan etkileri mümkün olduğunca yakından tavır.

Philip'in ilk doz DMT'yi aldığı gün , _ kas içi lar rota, şimdiden ileriyi düşünüyordum. Belki IM yöntemi olmak ilacın içilmesine kıyasla çok yavaş ve hafif. ne okumuştum hakkında IM DMT , çalışmaya başlamanın bir dakika kadar sürdüğünü önerdi , esasen sigara içildiği zamandan daha uzun . Ancak, biri hariç hepsi önceki DMT hakkında son derece yayınlanmış insan araştırma makaleleri BT kas içinden, bu şekilde başlamak zorunda kaldım . Bu eski edebiyat önermek gested o en doz ben oldu ile vermek Philip, 1 miligram başına kilogram (mg/ kg), yaklaşık 75 mg, muhtemelen orta derecede yüksek doz.

Philip , katılmaya başladığında kırk beş yaşındaydı . _ bizim Araştırma. Gözlüklü, sakallı, orta boylu ve yapılı, o uluslararası üne sahip bir klinik psikolog , psikoterapist ve

atölye lideri. Yumuşak konuşuyordu ama doğrudandı ve ortaya çıkardı . İyi arkadaşlarından sevgi ve müşteriler.

O sırada , Philip bir boşanmaya başlıyordu . özel uzun ve zor. Hayatı birçok derin izlerle işaretlenmişti . değişiklikler, kayıplar ve kazançlar ile iyiyi ve kötüyü alıyor gibiydi . en aynı sükunet. Kendi kendine yardımın başlığının En çok satan kitap *Senin Hayatta* Kalmak olurdu *Hayat.*

En son IM enjeksiyonu yaptığımdan bu yana en az beş yıl geçmişti . hiç- şey ile herhangi biri, ve ben oldu sinirli hakkında yönetmek en ilk doz nın-nin DMT'yi bu şekilde. Ya kaçırdıysam? En son böyle bir enjeksiyon yaptığımda , ben muhtemelen bir antipsikotik ilaç haloperidol veriyordu . tedirgin psikoz hastası . Bu hastaların genellikle kolları ve bacakları vardı. bağlı emin olmak için önceden psikiyatri asistanları veya polis tarafından onların dağınık ve korkmuş davranışlar şiddetle sonuçlanmadı. Bu da tutulmuş hastaların kolları benim için nispeten sabit bir konumda enjeksiyon.

önce verdiğim güveni hatırlamaya çalıştım. BEN çekimler , geçmişte yüzlerce yaptığımdan beri . İşin sırrı şuydu: düşünmek dart olarak şırınga. Bize tıp fakültesinde rol yapmak öğretildi sen bu dartı vücudun yuvarlak deltoid kasına atıyorlardı. omuz, veya kalçaların gluteus maximus kası. Tek, akışkan hareket, iğnenin kası deldiği gibi basıncı hafifletmek en cilt, genellikle mükemmel sonuçlar verdi. üzerinde çalıştık _ greyfurt.

Ancak Philip, ne bir greyfurt ne de keskin bir psikotik hasta istemsiz sakinleştirme için bana teslim etti . O bir yanlısı eşit düzeyde profesyonel meslektaş, arkadaş ve araştırma gönüllüsü ile birlikte ben ve personelim. Philip izci olacaktı. Cindy , araştırmamız hemşire, ve ben vardı ile kalmak de "temel kamp," ile duymak hakkında nerede o gitmiş sonrasında onun dönüş.

Alıştırma yapmak benim teknik içinde en hava, ben yürüdü aşağı en salon ve tr- Tered Philip'in oda.

Filipus sermek içinde yatak; onun yeni kız arkadaşı, Robin, oturdu yakında. bu manşet nın-nin a tansiyon aleti kolunu gevşekçe sarmıştı . Biz istemek boyunca kalp atış hızını ve kan basıncını sık sık kontrol edin. oturum.

Olacakları açıkladım : " Omzunu sileceğim . ile birlikte biraz alkol. Kendinizi toplamak için ihtiyaç duyduğunuz kadar zaman ayırın . O zamanlar Hasta iğneyi kolunuza enjekte edin , bir yerde olmadığımdan emin olmak için geri çekin kan gemi, ve sonra itmek içinde en dalgıç üzerinde en şırınga. BT Might acı, veya BT olmayabilir . Gerçekten bilmiyorum. Bir dakika içinde bir şeyler hissetmelisin veya az. Fakat Ben olumsuzluk Elbette ne o bir şey niyet olmak. sen en ilk."

Filipus kapalı onun gözler için a an olarak o tedarikli ile girişim içine bilinmeyen bölge, sadece onun algılayacağı dünyalar , bizi geride bırakarak ile bakmak sonrasında onun hayat fonksiyonlar. O açıldı onun gözler yaygın olarak ile kısaca bakış de bizi bir kez daha , sonra tekrar kapattı, derin bir nefes aldı ve devam etti. onun ekshalasyon dedi ki, "Ben hazır."

Enjeksiyon olmadan gitti aksama.

Sonrasında a biraz daha fazla hariç a dakika, Filipus açıldı onun gözler ve başlamak derin nefes almak. Sanki değişmiş bir durumdaymış gibi görünüyordu. bilinçli- ns. Onun öğrenciler vardı büyük, o başlamak inleme, ve en çizgiler nın-nin onun yüz yumuşatılmış. Robin elini tutarken gözlerini kapattı . koydu eski- son derece hareketsiz ve sessiz kaldı, gözleri kapalı. Ne oluyordu ? Oldu o iyi mi? Tansiyonu ve nabzı iyi görünüyordu, ama ne onun aklı hakkında? Onu aşırı dozda mı aldık? üzerinde herhangi bir etkisi oldu mu ? tüm?

Hakkında 25 dakika sonrasında en enjeksiyon, Filipus açıldı onun gözleri ve baktı Robin'de. gülümseyerek, o söz konusu,

/ *yapabilirdi daha fazla.*

Hepimiz bir nefes aldık rahatlama.

on beş dakika veya 40 dakika sonra , Philip başladı yavaş konuşmak ve duraksayarak.

/ *asla kayıp dokunmak ile birlikte benim gövde. karşılaştırıldığında ile sigara içmek DMT, en görsel als vardı az yoğun, en renkler vardı olumsuzluk olarak derin, ve geometrik desenler kadar hızlı hareket etmedi.*

Elimi teselli etmek için aradı . ellerim ıslaktı ondan _ sinirli- ve endişeme iyi niyetli bir şekilde güldü . Açıkça daha büyük onun!

Philip banyoya gitmek için ayağa kalktığında titriyordu. O içti bazı üzüm suyu, küçük bir kap yoğurt yedi ve derecelendirmeyi doldurdu ölçek. O "aralıklı" hissettim , bulanık içinde onun zihin, garip, süre Biz

yürüdü ile ve

iş yaptığım başka bir binadan . önemliydi olmak ile birlikte o, ile gözlemek nasıl o işlevli için en sonraki çift nın-nin saat. Filipus Robin için yaptığı DMT atışından üç saat sonra yeterince iyi görünüyordu . sürmek onu eve. Hastane otoparkında vedalaştık ve ona söyledim . ile öyle bir arama bekle gece.

Ne zaman Biz konuştu, Filipus söylenmiş ben o Robin ve o gitmiş ile yemek öğle yemeği hastaneden ayrıldıktan sonra . Hemen daha uyanık hale geldi ve odaklanmış. Açık en sürmek ev, o keçe coşkulu, ve renkler görünüyordu daha parlak her- nereye baktı. Sesi oldukça iyiydi mutlu.

Philip birkaç gün sonra bana yazılı bir rapor gönderdi . en önemli oldu onun son yorum:

/ daha yüksek bir seviyeye sıçraması, bedeni ve egosunu terk etmesi bekleniyor con- bilinç, kozmik uzaya atlama . Ama bu olmadı olmak.

Philip'in atıfta bulunduğu bu eşik , şimdi "psi- DMT için " chedelic eşiği" . Bir ayrılık olduğunda onu geçersiniz nın-nin vücuttan bilinç ve psychedelic etkiler tamamen _ _ yer değiştirmek zihnin normal içeriği. Bir merak ya da huşu duygusu var ve a his nın-nin inkar edilemez kesinlik içinde en gerçeklik ofthe deneyim. Bu Açıkça 1 mg/kg kas içi ile meydana gelmemişti DMT.

Bu kaşif rolünde Philip'in olması harikaydı . O psikolojik son derece olgun ve istikrarlı ve etkilerine aşinaydı . psikedelikler genel olarak ve özellikle DMT . Açıklığa kavuşturabilirdi, anlaşılabilir farklı ilaçlar ve farklı alma yolları arasındaki karşılaştırmalar onlara. Onun davası , sadece kayıt olma kararımızın güçlü bir doğrulamasıydı. deneyim psychedelic kullanıcıları

Philip'in raporu , IM DMT efektlerinin geride kaldığına dair hiçbir şüphe bırakmadı şunlar füme DMT . Daha yüksek bir doz vermeyi düşündüm . Ancak, olsa bile tam dolu zirve Etkileri geliştirildi, şüphelendim o Bu güzergah istemek durmadan vermek " acele" Bu, füme DMT'nin bir başka özelliğidir . Bu "acele" sırasında us- müttefik , DMT içtikten sonraki ilk 15 ila 30 saniye içinde olur , vardiya normal bilinçten ezici bir psychedelic gerçekliğe alır nefes kesici bir hızla yer . İşte bu "nükleer top" etkisi , biz- çok korkutucu derecede çekici buluyorlar . Kesinlikle daha fazlasına ihtiyacımız vardı ani DMT'yi sisteme sokmanın yolu _ sistem.

Çoğu eğlence amaçlı DMT kullanıcısı , üzerine serpilmiş bir pipoda içiyor. deniz Juana veya psikoaktif olmayan bir bitki. Bu ideal yöntem değil edinme Vücudunuza DMT . İlaç genellikle alev alır, bu da endişe verici mümkün olduğu kadar çok buharı solumaya çalıştığınızda . bu koku DMT'yi yakmak , plastik yakmak gibi yoğun bir şekilde mide bulandırıcıdır. Olarak ilaç etkisini gösterir ve oda dağılmaya başlar _ ağlar- Talline kırıkları, vücudun aynı şeyi takip ediyor, neredeyse imkansız hale geliyor ile nefes alıp vermediğinizi bilin . Bu zehirlenme durumunda, hayal etmek denemek ile nefes almak içine senin akciğerler olarak fazla nın-nin Bu alevli, kötü kokulu damla olarak kimyasal _ mümkün!

DMT'yi yönetmenin en hızlı ve en verimli yolu , enjeksiyon. Kas içi enjeksiyonlar nispeten sınırlı kan miktarına bağlıdır . akış vasıtasıyla kaslar ile boşaltmak uzak en uyuşturucu, ve BT dır-dir en en yavaş tip nın-nin enjeksiyon tion. İlaçlar ayrıca deriye veya deri altına da verilebilir . en biraz daha zengin kan akış yapar için a Daha hızlı, Yine de genellikle acı, yöntem. Damar içine enjeksiyon en iyi yöntemdir. Damardan veya IV, enjeksiyon bölgesi, ilaçtan zengin kan kalbe döner . Kalp pompalar Bu akciğerlerden kan ; oradan kalbe tekrar girer ve sonra yapar onun yol dışarı ile en dinlenme nın-nin en gövde, içermek en beyin. bu zaman için Bu Fizyologların "kol-dile zaman " dediği tüm süreç , genellikle yaklaşık 16 saniye. [1]

DMT'yi yapan meslektaşım David'e danıştım . _ Nichols, Doktora, Indiana'daki Purdue Üniversitesi'nde . ihtiyacım olduğunu kabul etti değiştirmek intravenöz yol için. Bu konudaki karşılıklı kaygımız üzerine düşünmek planlarda değişiklik , kuru bir şekilde ekledi , " Sen olduğuna sevindim , değil ben."

US Food'un doktoru Dr. W. ile görüşmenin zamanı gelmişti . ve Projeyi yönlendirmeye yardımcı olduktan sonra İlaç İdaresi (FDA) vasıtasıyla en iki yıl düzenleyici işlem, oldu şimdi nezaret onun verim. Ne zaman Fikrini sordum, güldü ve dedi ki, "Tek sensin . Araştırma DMT veren dünyadaki bilim adamı . Uzman sensin . Sen karar ver."

Haklıydı, ama böyle keşfedilmemiş bir yere girmek konusunda gergindim . toprak sadece bir doz DMT verdikten sonra çok çabuk tory . sadece vardı bir Önceden yayınlanan bildiri o tarif DMT vermek damardan, ancak

Bu oldu ile psikiyatrik hastalar, olumsuzluk normal gönüllüler. [2] 1950'ler proje şizofreni hastaları üzerinde çalıştı , çoğu vardı deneyimleri hakkında fazla bilgi veremezler . Aslında, bir talihsiz kadının nabzı alındıktan kısa bir süre sonra tespit edilemedi IV DMT. Bu rapora istinaden bu konuda çok temkinliydim . kalp tüm potansiyellerde işlev gönüllüler. [3]

Dr. W. , aşağıdaki durumlarda IM dozunun yaklaşık beşte birinin denenmesini tavsiye etti. değiştirmek- IV yoluna gidiyor. "Bu muhtemelen sana daha düşük kan verecek ve beyin seviyeler nın-nin DMT hariç sen üretilmiş ile vermek BT kas içinden, ve sen manevra yapmak için biraz yer olmalı " dedi. " Muhtemelen üzerinde- herkesi bu şekilde dozlayın." Bizim durumumuzda bu, IM dozunu dönüştürmek anlamına geliyordu. nın-nin 1 mg/kg ila 0.2 mg/kg intravenöz DMT.

Philip ve Nils, her ikisi de bu yeni ve haritası çıkarılmamış araştırmanın aşaması : tatmin edici bir IV DMT dozunun bulunması normal gönüllüler. Her ikisi de daha önce DMT içtiğinden , ile IV'ün etkilerini füme ilaçla doğrudan karşılaştırın . Ve, Philip'in dava, IV ile IM'yi karşılaştırabiliriz rotalar.

Nils araştırmamıza başladığında otuz altı yaşındaydı . Olarak a genç adam, Nils uzmanlaşmak arzusuyla orduya yazıldı . içinde patlayıcılar. Ancak, silahlı kuvvetlere uygun olmadığını çabucak gördü . ser- kötü alışkanlıklar ve psikolojik için erken taburcu olmak için başvurdu sebepler. Philip bu değerlendirmeyi yapan psikolog oldu. üzerinde Nils ve onlar arkadaş kalmışlardı sonrasında.

Nils , zihin değiştiren ilaçlarla yakından ilgilendi ve her zaman bakmak- ihmal edilmiş bir bitki veya hayvan ürünü _ _ Etkileri. Biri duyuru da dahil olmak üzere birçok popüler broşür yazmıştı . onun Sonoran Çölü'nün zehirinin psychedelic özelliklerinin keşfi _ _ _ _ karakurbağası. Bu zehir içerir yüksek seviyeler nın-nin 5-metoksi-DMT, a birleştirmek yakından DMT ile ilgili . Tütsülendiğinde , bu kurbağa ürünü oldukça etkileyici.

Nils uzun ve zayıf bir adamdı , çekici ve etrafta olması eğlenceliydi . O " 150. dozdan sonra izini kaybetmiş" olarak birçok kez LSD almıştı . bu ilk zaman o vardı füme DMT, de Philip'in ev en yıl önceki, o oldu güçlü bir şekilde hareket etti. O söz konusu,

ile zihinsel bağlara neden olan güçlü telepatik izlenimler yarattı. en insanlar etrafımda. Bu kafa karıştırıcı ve eziciydi. oldum çok heyecanlı olarak bir iç ses konuştu ile ben. Bu oldu benim sezgi direkt olarak ilişki bana ing. Hayatımın en yoğun deneyimiydi . Gitmek istiyorum geri. Gördüm . a farklı Uzay ile birlikte parlak bantlar renkli. ben yapamadı artırmak benim eller, çok sert tökezledim Zihinsel bir Mekke, mükemmel bir referans noktasıdır. tüm diğer psikedelikler. Şunlar etrafında ben baktı beğenmek yabancı Uzay haşarat. ben gerçek- özel onlar vardı tüm Bölüm nın-nin BT, fazla.

Nils , Philip'in tedavisinden yaklaşık bir hafta sonra 0.2 mg/kg intravenöz DMT aldı. ilk IM dozu. Duygularım Philip'in enjeksiyonu için hissettiklerime benziyordu ; o dır-dir, süre en gerçek gün oldu a dönüm noktası, BT ayrıca görünüyordu beğenmek a kuru koşmak, a tekrarlamak için en gerçek şey. BT oldu çok büyük ihtimalle Biz istemek Git öte Bu doz. Nils'in 0.2 mg/kg seansının olduğu gün, onu yatağın üzerinde yatarken buldum . ev- araştırma merkezi odasındaki baş yatağı , tanıdık odasının altında Ordu uyku tulumu. Ne zaman seyahat etse bu çantayı yanına aldı , ikisi de litre- müttefik ve mecazi olarak: yolda ne zaman yolculuk edeceğini veya ne zaman o psychedelic bir ilaç alırdım seyahat.

Cindy ve ben oturdu üzerinde herhangi biri yan nın-nin Nil. ben verilmiş o a kısa bilgi Ön izleme nın-nin ne beklenir. benim için başını salladı başlamak.

yarısında , Nils söz konusu,

evet tadıyorum BT.

Nils , tadına bakabilen birkaç gönüllüden biri olduğu ortaya çıktı . içi İlaç açısından zengin kan ağzından akarken venöz DMT dil beynine giden yolda . Metalik , biraz acıydı tatmak.

Düşündüm ki, "Bu hızlı görünüyor yeterli."

Notlarım , bu IV DMT dozunun etkileri konusunda kabataslak . Nil. Bu Mayıs Sahip olmak olmuştur vadesi dolmuş ile onun suskun doğa, veya çünkü hiç biri nın-nin biz özellikle deneyimin yoğunluğundan etkilendiler . O yaptı bununla birlikte, 0,2 mg/kg'ın "belki de üçte bir ila dörtte biri" olduğunu belirtin. a DMT sigara içme deneyimine göre tam doz. Belki bir duygu biraz bu ilk iki seansın ne kadar kolay olduğuna aşırı

güvenerek —Philip'in anlık iletisi, ve Nils'in IV'ü—olmuştu , hemen Nils'inkini üç katına çıkarmaya karar verdim. IV doz: 0,2 ila 0,6 mg/kg.

Güvenim erkendi . Geriye dönüp bakıldığında, daha temkinli bir hareket ile iki katına, 0,4 mg/kg'a çıkarmak daha mantıklı olurdu . Neyse ki, 0,8 mg/kg'a atlamadım , ben olsaydım bu olurdu . takip etti Nils'in 0.2 mg/kg'ın tam dozun dörtte biri olduğu önerisi doz.

Bu sabah hem Philip hem de Nils 0,6 mg/ kg IV alacaklardı . DMT. BT oldu güneşli, soğuk, ve rüzgarlı içinde Albuquerque o gün, ve ben oldu memnun içeride çalışıyor olmak . Araştırma Merkezi'nde Nils'in odasına girdim . O uyku tulumunun altına yatmış, ilk 0.6 mg / kg dozunu bekliyordu. Cindy önkol damarına küçük bir iğne yerleştirmişti , portal vasıtasıyla ki DMT solüsyonunu doğrudan onun kanına enjekte ederdim . Oturdu üzerinde onun sağ tarafında ve ben solunda, IV hattından gelen borunun olduğu yerde sarkmış kolundan . Philip de buradaydı ; o almak için planlandı aynı doz sonra içinde sabah eğer tüm gitmiş kuyu Nils'le birlikte . O oturdu de en ayak nın-nin en yatak, Meraklı hakkında ne sıfır oldu ile deneyim, ve hazır ile sağlamak hepimiz için manevi destek . Ona ihtiyacımız olacağından çok az şüphelendik mi? fizik çağrı yedekleme, fazla.

DMT çözümünü biraz daha hızlı aşıladım _ için Nils'in önceki 0,2 mg/kg dozu, bir dakika yerine 30 saniye . ben düşünce a Daha hızlı enjeksiyon Might izin vermek için az seyreltme nın-nin en DMT içinde en kan dolaşımı. Bu daha sonra DMT'nin daha yüksek tepe seviyeleri üretecektir . en kan ve, öyleyse, en beyin. Sonrasında en infüzyon nın-nin uyuşturucu oldu tamamlamak, dedi Nils heyecanla,

/ *tadabilir. . . . Burada dır-dir!*

hemen sonra savurmaya ve dönmeye başladı. un- onun uyku tulumu. Sonra bir irkilerek oturdu , haykırdı:

gidiyorum kusmak!

Bize şaşkın ve kararsız bir şekilde baktı . Cindy ve ben baktık her biri diğer aynı zamanda, içine girdiği hiçbir şeyimiz olmadığını fark ederek abilir kus . Deneklerimizin buna ihtiyaç duyabileceğini tahmin etmemiştik . kusmak. O mırıldandı,

Ama kahvaltı yapmadım. . . yani atacak bir şey yok yukarı.

Nils tedirgin oldu ve yastığı ve uyku tulumunu çekti. üzerinde onun suratı. Cenin pozisyonunda kıvrıldı , bizden ve _ _ _ kan

basınç makinesi , manşeti birbirine bağlayan boruyu bükerek en birim. 2 veya 5 dakikada bir okuma alamadık . _ biliyordu kan basıncı ve kalp atış hızı en yüksek seviyede olurdu ve güçlü tam olarak çoğu tehlikeli, seviyeler. O sınanmış Tırmanmak dışarı nın-nin en yatak ile birlikte a kollarını ve bacaklarını çoğunlukla amaçsız savuruyordu - ama bu bir alt 6'4" birisinin önemli uzuv kütlesi . Elleri soğuktu ve rutubetli Cindy, Philip ve ben güçlerimizi birleştirip onu manevra yaparak en şimdi çok küçük görünen yatak. 6 dakikada bir leğene öğürdü _ Biz bulundu içinde en dolap. Çünkü o vardı ile oturmak yukarı ile yapmak böyle, Biz vardı hünerli ile yeniden konumlandırma o içinde en yatak, ve Biz Elde edilen a kan baskı yapmak ve kalp oran kaydı. Bu noktada, enjeksiyondan 10 dakika sonra , okuman- ingler şaşırtıcıydı normal.

O ulaşmış dışarı Cindy'ye dokunarak _ o kol ve kazak. BT baktı güya o vardı hakkında ile felç o saç, ancak hızlı bir şekilde görünüyordu ile Unuttun ne o oldu yapacak . Nils sonra bana baktı, söyleyerek,

/ *şimdi sana bakmam gerek, Philip'e ya da Cindy.*

Sakin görünmek için elimden geleni yaptım , bakışlarına kendi bakışlarımla karşılık verdim . dua etmek sessizce, o iyi olacak . 19. dakikada koltuğuna oturdu. dirsekler ve güldü. Çok "sersemlemiş" görünüyordu : büyük öğrenciler, orantısız sırıtış, anne- bling tutarsız.

o nihayet söz konusu,

/ *en iyi yüksek dozun 0.2 ile 0.6.*

Biz tüm güldü, ve en tansiyon içinde en oda düştü a az çentikler. Nils , en azından bu konuda hâlâ aklı başındaydı . an.

O devam etti,

Orası oldu en hareket ofthe öz. ben ben hayal kırıklığına uğramış o onun bitirme. Renkli bir kafeteryaydı. Tanıdık bir his. Evet, döndüm. "Onlar" vardı orada ve Biz tanınan her biri başka.

Diye sordum, "Kim?"

olarak tanımlanabilecek hiç kimse veya şey çok.

Hala etkisi altında gibiydi . basmak istemedim _ _ o. Başını salladı ve katma,

Yüksekten inmek çok renkliydi ama sıkıcıydı iletişim zirveye çıktı. Zirvede, olduğum yere geri döndüğümü biliyordum ne zaman

/ geçen yıl içtim. Ayrılmak bir yalnızlık duygusuydu orada.

Gerçekten hastalandığımı düşündüm. Üzerimde gezindiğini hissettim, mesela ben ölüyordum ve hepiniz beni diriltmeye çalışıyordunuz. umdum her şey her şey yolundaydı. Sadece neler olduğunu yakalamaya çalışıyordum içeri.

Durdu , sonra sonuçlandırıldı,

Yorgunum. Uyumak isterdim ama pek değilim uykulu.

sıfır vardı biraz ile söylemek öte Bu, başka hariç o o oldu açgözlü aç, akıllıca kahvaltıyı atlamış. Doldururken afiyetle yedi dışarı derecelendirme ölçeğimiz. Yani Nils bile 0.6 mg/kg'ın "fazla" olduğunu düşündü. fazla"!

Hemşire odasında birkaç dakika geçirdim , neler olduğunu düşündüm . Biz yeni görmüştü . Kardiyak açıdan , Nils'in kan basıncı ve okumaları kaçırmamıza rağmen kalp atış hızı sadece orta derecede arttı de onların varsayılan zirvesi. Bu nedenle, muhtemelen fiziksel bir şey yok gibi görünüyordu. zarar 0.6 mg/kg IV DMT uygulamasından. Ancak , olup olmadığından emin değildim Nils'in raporunun inceliği , ne olduğunu hatırlayamamasından kaynaklanıyordu . vardı ya da çoğu şeyi kendine saklama tarzı yüzünden _ _ _ _ vardı alınmış yer.

Açıkça "psychedelic eşiği" aşmıştık. bu sud- yoğunluk ve yoğunluk nın-nin başlangıç, reddedilemez doğa nın-nin deneyim, en Nils'in tarif ettiği yerleşik anlamda , hepsi "dolu" bir DMT gezisine eklendi. Fakat oldu psychedelic bariyerin çok ötesinde mi ? Nils bir _ kendini beğenmiş "sert kafa," gerektiren daha yüksek dozlar hariç birçok ile ulaşmak karşılaştırılabilir seviyeler aynı ilaca karşı değişen algılar . Philip nasıl giderdi ?

Filipus ve ben yürüdü aşağı en Araştırma Merkezin parlak bir şekilde Aydınlatılmış salon. Biz geçti Daha fazla yiyecek arayan hemşire istasyonunda Nils . Harika hissetti . BT oldu acı çektikten sonra ne kadar çabuk iyi göründüğünü görmek için güven verici zıplamak psişikten uzak uçurum.

Philip'e sordum , " Aynısını istediğinden emin misin ?

doz?" "Evet." kesinlikle yoktu tereddüt.

öyle değildim _ Elbette.

Eğer Filipus reddedildi geçiyor bir benzer deneyim ile Nils'in, benim

endişe daha tahammül edilebilir hale gelirdi . Belki 0,5'e razı olur _ _ veya 0,4 mg/kg. Bu istemek olmak kolay yeterli ile yap—ben abilir basitçe Dur kısa nın-nin

DMT solüsyonu ile dolu tüm şırınganın boşaltılması . ben inanırken 0.6 nig/kg büyük olasılıkla fiziksel olarak güvenliydi, potansiyel olarak paramparça zihinsel etkiler , hepimizin önünde olduğundan daha dramatik bir şekilde belirdi . vardı Nils'in seansından önce . Bununla birlikte, Philip onun tarafından geride bırakılmayacaktı. arkadaş ve diğer "psikonot". 0.6 mg/ *kg* dozuna hazırdı . doz.

Bu eğilim içinde bizim gönüllüler, ile sebat etmek Bile altında en mümkün yok edici bir psychedelic deneyimin yeteneği damgasını vurdu. öyleydi _ çoğu gelecek yıl gerçekleşen tolerans çalışmamız sırasında ortaya çıkan , içinde Gönüllülerin her biri dört büyük doz DMT aldığı 1991 ayrı sadece 30 dakika ile derecelendirildi . Ne kadar yıpranmış olursa olsun tek bir gönüllü değil dışarı, dördüncü ve son yüksek dozunu reddetti _ DMT.

Philip'in arzu ile almak en aynı doz olarak sıfır karşı karşıya ben ile birlikte a bilimsel, kişisel ve etik ikilem. Eğitimim bana öğretmişti o biraz fazla reçete yazmaktan çekinmemeli _ _ _ _ ilaç Koşullar bunu gerektiriyorsa . Örneğin, çok yüksek dozlar aksi takdirde tam bir terapötik yanıt için gerekli olabilir tedavi- dayanıklı hastalar. İçinde ilave, BT oldu önemli ile öğrenmek hakkında toksik Etkileri, onları çeşitli durumlarda hızlı bir şekilde tanıyabilmek . Bu ikincisi nokta, yeni bir deney üzerinde çalışırken daha da önemlidir . uyuşturucu.

Müdür olarak benim yetki ve sorumluluğumdaydı. araştırma timsah nın-nin en proje ile söylemek Filipus ben yaptı olumsuzluk istek o ile tekrar et a Nils benzeri
0,6 mg/kg DMT deneyimi. Ancak, Nils şimdi iyi görünüyordu . Çoğu önemli açıkçası, bu dozu alan ilk ve tek kişiydi . planlamıştım _ üzerinde Bunun olup olmadığını belirleyebilmek için o sabah iki 0.6 mg/kg seansı doz iki farklı durumda benzer tepkilere neden oldu insanlar.

Philip'i sevdim ve 0.6 mg/kg dozunu istedi . Ama ne kadar nın-nin arkadaşlığımız bir rol oynadı mı? onun istediği gibi yapmak istemedim böyle o ben olmaz tehlikeye atmak bizim ilişki, ancak ben aranan onun katılımcı Çalışmanın bu erken aşamasında harcadığı zamana değer . O, içinde bazı yollar, "bize bir iyilik yapıyor." Philip , Albuquerque'den uzakta yaşıyordu ve sormak o ile dönüş bir Zamanlar daha fazla ile almak 0.6 mg/kg, 0.4 ise veya 0,5 vardı olumsuzluk a tam dolu- yeterli doz, onu rahatsız ederdi . vardı _ birçok rekabet öncelikler. ben umut etti ben yaptı en Sağ karar ile anlaşmak ile Philip'e 0.6 ver mg/kg.

Odasına giren Philip ve ben Cindy ve Robin'e merhaba dedik. Philip'in kız arkadaşı, kim vardı çoktan orada, beklemek için biz. O yaptı kendisi iletişim dayanıklı üzerinde en yatak. Bir diğer 0.6 mg/kg IV DMT oturum oldu hakkında ile başlamak. Philip'in çıplak ve steril odasında parlak cilalı muşamba vardı katlar, Somon pembesi duvarlar ve oksijen tüpleri , salgıların emilmesi , ve su çıkış itibaren arka en yatak. O vardı bantlanmış a afiş nın-nin *Avalokitesvara,* dışta bin silahlı Budist merhamet azizi nın-nin yatağına bakan kapalı ahşap banyo kapısı . Bir televizyon ekli tavandan sarkan bir kablo labirentiyle _ _ _ _ mekanik ince hastane örtüleri ile örtülü , dar bir yatak . bu hava kondisyon yüksek sesle uğulduyordu. Yatağa uzandı ve yaptı kendisi kadar rahat _ mümkün.

Cindy , damardan damar yolunu sorunsuz ve ustaca yerleştirdi . bir önkol damarı. Kan basıncı manşonu da bunun etrafına sarılmıştı. kol. Philip'in diğer kolu , daha büyük bir IV hattı yerleştirmişti . Biz kan çekebilir , böylece DMT konsantrasyonlarını ölçebiliriz . onun uygulandıktan sonra kan . Bu hat şeffaf bir plastiğe bağlandı . sırt çantası damara steril tuzlu su damlattı , böylece pıhtı- ting içinde en kan alma tüp. Cindy ve ben oturdu üzerinde herhangi biri yan nın-nin Philip, olumsuzluk Elbette ne ile beklemek içinde ışık nın-nin Nils'in daha erken reaksiyon. Robin oturdu kapalı ile yan , ayağın yanında _ yatak.

Nils'in sadece bir saat önceki sinir bozucu seansından yeni çıkmış olan Philip'in küçük hazırlık. Yalan söylerken bizden ne bekleyeceğini biliyordu . içinde yatağının etkisi altında . Ona yardım edeceğimizi görmüştü. imme- kesinlikle eğer o görünüyordu içinde ihtiyaç nın-nin yardım. Biz diledi o şans. O kapalı gözleri, arkasına yaslandı, derin bir nefes aldı ve dedi ki, "Ben hazır."

Saatin ikinci ibresini duvarda beklerken izledim . vurmak " 6" böylece 30 saniyelik enjeksiyonun ne zaman biteceğini ayarlayabildim . en ikinci el vurmak en "12," Hangi istemek olmak "zaman sıfır." BT oldu az kalsın 10 AM Şırınganın iğnesini Philip'in şırıngasına sokmayı bitirdiğimde astar, ancak pistona bastırmadan ve DMT solüsyonunu boşaltmadan önce içine Philip'in damarı, kapıya yüksek sesle, ısrarlı bir şekilde vuruldu . ben baktı yukarı, duraklattı , iğneyi hattan çıkardı , kapattı ve yerleştirdi üzerinde Philip'in yanındaki komidin yatak.

Araştırma Merkezi laboratuvarının müdürü bekliyordu dışarıda kapı . Odadan duyamayacağım bir şekilde salona girdim . dedi o DMT analizleri için önceki kan örnekleri toplandı yanlış, ve o Biz gerekli ile değiştirmek nasıl Biz yaptı Bu. ben söylenmiş o Biz değiştirecek _ bizim tekniğimiz buna göre.

Kendimi Philip'in odasına bıraktım ve yan taraftaki sandalyeye oturdum . nın-nin yatağını bir kez daha Kesintiden habersiz görünüyordu, başladı en içe doğru dönüm ve izin vermek Git o Biz bulundu izin verir için en en pürüzsüz DMT alemlerine olası giriş . Onun için yolculuk zaten başladı. Böldüğüm için özür diledim ve ortamı yumuşatmaya çalıştım. söz konusu, " Şimdi neredeydik ?" Philip sadece homurdanarak cevap verdi ; o açtı onun gözleri, devam etmem için başını salladı ve tekrar kapattı. kapağını açtım en şırınga ve iğneyi IV tüpüne tekrar soktu. Cindy başını salladı o o hazırdı , fazla.

"Tamam, işte burada" dedim. DMT."

0.6 mg/kg DMT'yi yavaş ve dikkatli bir şekilde Philip'in damar.

yarısında , Philip'in nefesi boğazına takıldı . boğaz, sondaj beğenmek a öksürük o asla epeyce var dışarı. Biz hızlı bir şekilde öğrendi o Ne zaman bu boğazda takılma yüksek dozda bir enjeksiyondan sonra gelse, vahşi olmak için vardı sürmek.

Sessizce Philip'e , "Hepsi bu kadar. içinde."

İnfüzyon tamamlandıktan yirmi beş saniye sonra , başlamak inleme,

/ *seviyorum, seviyorum. . .*

Tansiyonu orta derecede yükseldi , ancak kalp atış hızı 140 dinlenme seviyesindeki 65'ten dakikada atım sayısı . Nabızdaki bu artış dır-dir eşdeğer ile o Hangi Might meydana gelmek sonrasında yarışma yukarı üç veya dört uçuşlar merdivenlerden . Ama bu durumda, Philip yerinden kıpırdamamıştı . inç.

saat 1 dakika, Filipus oturdu yukarı, bakmak de Cindy ve ben ile birlikte fincan tabağı büyüklüğünde gözler. Gözbebekleri çok genişlemişti . Hareketleri otomatik, sarsıntılı, kukla gibi. Arkada "evde kimse yok" gibi görünüyordu Philip'in hareketler.

doğru eğildi ve onu okşadı . saç:

/ *seviyorum, seviyorum . . .*

O sabah iki kez , sonra: sersemlemiş bir DMT durumunda bir gönüllü , çekici ile a kadının saç. sıfır ile Cindy'nin, Filipus ile Robin'in. Belki BT oldu en yaşayan, organik, tanıdık gerçekliğin mevcut en güçlü görüntüsü ne zaman kasvetli bir hastane odasının etrafına böylesine yüksek bir psikedelik durum.

Bizi rahatlatmak için , herhangi bir yardım ya da yardım almadan geri yattı . Onun teni Nils'inki gibi soğuk ve nemliydi . Vücudu bir _ _ klasik "savaş ya da kaç" reaksiyonu: yüksek tansiyon ve kalp hızı, kan hareketli deriden hayati iç organlara daha derinden, ama tüm bunlar olurken oldu neredeyse hiç gerçek fiziksel aktivite yapmamak . çizmek zordu _ _ _ Philip'in kan— yüksek düzeyde stres hormonları küçük kaslara neden oldu zar damarları sıkıştıracak , gereksiz kan akışını azaltacak _ deri.

10 dakika sonra , Philip iç çekmek,

ne kadar güzel, nasıl güzel!

Gözyaşları onun için akmaya başladı yanaklar.

İşte aşkın deneyim dediğin şey buydu. ben ölü ve gitti cennet.

30 dakika sonra , nabzı ve kan basıncı vardı normal.

Bir enginlik içinde uçuyordu. Göreceli boşluk yoktu veya boyut.

Sordum , " Nefesin ağzına takılınca ne hissettin ? boğaz?" *ben keçe a soğuk, müteahhitlik his içinde benim boğaz. BT korkmuş ben. ben düşünce belki İsterim Dur nefes almak. bu düşünce, "İzin vermek Git, teslim olmak, İzin Vermek Git," oldu bir an için, sonra ilacın hücumu onu bile süpürdü . uzak.*

" Oturup Robin'in elini okşadığını hatırlıyor musun ? saç?"

/ *yaptım ne?*

kırk beş dakika sonra çay içmek ve artık hissetmek- İlacın herhangi bir etkisini gören Philip , oturduğunu hatırlayamıyordu . bakmak bize ya da Robin'e dokunmak. Kısa bir süre sonra, rahat görünüyordu ve Biz Robin'in bakabileceğinden emindiler _ o.

Philip ve ben ertesi akşam konuştuk. Biraz bitkin hissetti , ancak çok iyi uyumuştu . Rüyaları " her zamankinden daha ilginçti " al- özellikle tuhaf olmasa da . Yine de hatırlayamadı hiç

onlardan. Ertesi gün tam on saat çalıştı , ancak tam dolu buhar." Ancak, " Benden başka kimse fark etmezdim " dedi . yorgun." Şaşırtıcı bir şekilde, bunlar vardır tüm en notlar ben Sahip olmak itibaren o oturum ve en ertesi günün raporu. Bu , Philip'in genellikle oldukça elo uyuşturucu seanslarının sıralı açıklamaları. Belki onun geçmesi en sabah güvenli bir şekilde ihtiyacımız olan en önemli bilgiydi öğrenmek.

O akşam eve giderken Albuquerque'nin dışındaki dağlara, ben Kullanılmış en zaman ile düşünmek hakkında en gün Etkinlikler. ben oldu memnun o ikisi birden sıfır ve Philip , 0.6 mg/kg IV DMT karşılaşmalarından sağlam çıkmıştı . Nasıl- deneyimlerinin ne olduğu hakkında pek bir şey öğrenmemiştim . Gerçekten beğenmek. Raporları oldukça kısa ve eksikti . detay.

Nils ve Philip'in raporları neden böyleydi ? seyrek?

Bir olasılık "duruma özgü bellek" idi. Bu, aşağıdakilere atıfta bulunur : fe- olayların değişmiş bir durumda deneyimlendiği nomenon bilinç yalnızca bu duruma yeniden girildiğinde net bir şekilde geri çağrılabilir ve en normal olanı. Bu gibi maddelerin etkisi altında gerçekleşir . al- alkol, esrar veya sakinleştirici Valium gibi reçeteli ilaçlar, Xanax, veya barbitüratlar. Ayrıca , ilaca bağlı olmayan değiştirilmiş durumlardan da kaynaklanır , çok olarak hipnoz veya rüyalar. İçinde Philip'in ve Nils'in vakalar, Bu açıklama istemek daha sonra 0.6 mg/ kg seanslarından daha fazlasını hatırlamaları muhtemeldir süre daha düşük, daha yönetilebilir DMT dozlarıyla çalışmak . Ancak, bu yaptı sonraki dönemlerinde her iki adamda da herhangi bir ölçüde oluşmaz. katılımcı içinde proje.

Başka bir olasılık da Nils ve Philip'in kısa bir süre acı çekmesi. deliryum, bir "akut organik beyin sendromu" veya "akut kafa karıştırıcı durum." *deliryum* Latincede "dan" veya "dışarıdan " anlamına gelen de *ve* lira , " bir kürk- sıra"; kelimenin tam anlamıyla, "gidiyor dışarı nın-nin en karık" veya "dışarı nın-nin BT." deliryum Yapabilmek sonuç ateş , kafa travması , oksijen eksikliği veya _ _ düşük kan şekeri. Ayrıca, son derece travmatik bir psikolojik deneyim hayatta kalanlarda ne olduğu gibi çılgın bir duruma neden olabilir . nın-nin şiddetli travma veya afetler.

"Psikolojik travmanın" ne derece katkıda bulunduğundan emin değildim. ile Nils ve Philip'in kafa karışıklığı ve çoğunu hatırlayamamaları , onların

DMT oturumları. İlacın verdiği psikolojik tepki ne kadardı? ef- ilacın kendisinin doğrudan etkisinden ziyade etkiler mi? Yani tırmanma a Bir sahneyi görmek için merdiven hayal edilemez bir şok değeri atabilir içine çılgın ya da şaşkın bir durum, ama bu merdiven değil , daha çok görüş merdiven sorumlu olmasını sağlar . Nils ve Philip'in gördüğü şey miydi? böyle tuhaf, o kadar anlaşılmaz, o kadar sapkın ki zihinleri basitçe orada ne olduğunu açıkça görmelerini engellemek için kapandı mı ? Belki öyleydi daha iyi unutmak.

Her iki durumda da, çok fazla ilaç veya çok fazla deneyim olsun, ne- Bu iki tecrübeli psychedelic'e hiç 0.6 mg/kg IV DMT yaptı gaziler, sadece şuna geldi : "çok fazla ." Philip'in dediği gibi sonra,

Benim gibi kozmik bir üfleyiciydi, bir renk fırtınası, şaşırtıcıydı. oldu fırlatılmış denize içine a fırtına ve oldu eğirme dışarı nın-nin kontrol, olmak fırlattı gibi mantar.

ben aranan Dave Nichols Yeniden ile tartışmak en DMT doz. Ne meli olmak a düşük "yüksek" doz? 0,5 mg/kg'a düşürmek, dozu düşürmek olacaktır. sadece altıda bir oranında, 0,4 mg /kg ise tamamen üçte bir oranında daha azdı. gittik _ geri ve ileri. Yüksek dozun ortaya çıkardığından emin olmak isterken tam dolu Sonuç olarak, gönüllülerimizi psikolojik olarak travmatize etmek istemedim . ben oldu Philip ve Nils'le günün olaylarından sonra biraz tereddütlü hissediyorum . "Öncelikle, yapmak hayır zarar" dır-dir en geçersiz kılmak özdeyiş için ilaç içinde genel, ve Bile daha çok insan araştırmaları için . Psişik olarak bir grup oluşturmak hasarlı gönüllüler bir seçenek değildi . Philip's ve Nils'in etkilerini korumak 0.6 mg/kg seanslarımızı tartışmamızda ön planda tutmaya karar verdik . 0,4 mg/kg için en yüksek DMT dozu ders çalışma.

Birkaç gün sonra, erken DMT öncüsü Dr. Stephen Szara'yı aradım . ile bu dozaj konularını tartışın . Dr. Szara, psikedelik DMT'yi kendi laboratuvarında kendisine enjekte ederek etkilerini _ _ _ Budapeşte, Macaristan, 1950'lerin ortalarında. (İnsanlığın ilk evrelerinde ruh- deli araştırmalarında, araştırmacıların kendilerinin "gitmesi" yaygındı . ilk.") Şimdi ABD'de uzun ve seçkin bir kariyeri tamamlıyordu . Na- Washington'daki Ulusal Uyuşturucu Suistimali Enstitüsü , DC

Ona sordum, " Hiç çok fazla DMT verdin mi ? gönüllüler?" Dr. Szara bir an düşündü , sonra zarif bir şekilde cevap verdi. Doğu Avrupa aksanı, "Evet. Hiçbir şey hatırlamıyorlardı. abilir deneyimin anılarını geri getirmez . Tek şey _ kaldı içlerinde korkutucu bir şey olduğu duygusu vardı . Biz tür şeyleri yönetmeye değer olduğuna inanmadı dozlar."

Üzerinden kaç tane temanın ortaya çıkacağı büyüleyicidir . sonraki 0.6'yı verdiğim Aralık sabahı beş yıl ortaya çıktı mg/ Philip ve Nils'e kg IV DMT dozları . Ölüme yakın şeyleri duyuyoruz ve ruh gerçek deneyimler ve DMT alemlerinde " onlar" ile iletişim. hissettim _ con- arkadaşlık ve araştırma hedefleri etrafında öncelikler belirlemek . dezavantajları nın-nin hastane ortamı ve tıbbi model hızla ortaya çıktı. bu ihtiyaç tam psychedelic dozları vermek zaten bir farkındalık tarafından temperlenmişti nın-nin olumsuz tepkiler için potansiyelleri . Uzak bir ağ vardı nın-nin projeye çeşitli şekillerde yardımcı olan meslektaşlar ve düzenleyiciler . Herşey vardı Philip's ve Nil'in 0.6 mg/kg IV'sinde şu veya bu şekilde orada DMT seanslar.

hadi şimdi dönüş ile en arka fon için Bu araştırma , büyüklük tutar Biz psychedelic ilaçları ve bilimimizin ve toplumumuzun nasıl olduğunu bilmek Sahip olmak bu bilgiyi kullandı. O zaman benzersiz olanı anlamaya başlayabiliriz rol DMT oynar içinde bizim bedenler, ve en şaşırtıcı fonksiyonlar BT Mayıs servis içinde bizim hayatları.

Bölümbe

bu Bina
Bloklar

1

psikedelik İlaçlar: Bilim ve Toplum

T*Bitkilerin* , mantarların ve hayvanların insan kullanımı tarihi onların psychedelic etkileri yazılı tarihten çok daha eskidir ve muhtemelen ön tarih en dış görünüş nın-nin en modern insan Türler. ronald kuşatma ve Örneğin Terence McKenna, maymun benzeri atalarımızın imi- olağandışı davranışlara neden olan şeyleri yiyerek diğer hayvanları tattı . İçinde Bu şekilde, en erken zihin değiştiriciyi keşfettiler maddeler.

Pek çok antik kültürün varlığını gösteren artan fiziksel kanıtlar var. Kullanılmış bilinç üzerindeki etkileri için psychedelics . Arkeologların sahip oldukları un- bir bitkiden filizlenen mantarların kaplı antik Afrika görüntüleri insan vücut ve tarih öncesi kuzey Avrupa kayasının son keşifleri Sanat psychedelically değiştirilmiş etkisini kuvvetle önermek bilinç. Bazı yazarlar, dilin ruh- erken dönemle ilgili delice gelişmiş takdir ve ilişkilendirmeler insansı ağız sesleri. Diğerleri, psikedelik durumların temeli oluşturduğunu öne sürüyor. nın-nin insanların din konusundaki ilk farkındalıkları deneyim.

bu vizyonlar, mest olmus devletler, ve uçuşlar nın-nin hayal gücü yaptı mümkün ile psikedelik ilaçlar verilmiş bunlar maddeler bir önemli rol içinde birçok Antik kültürler. yüzlerce nın-nin yıllar nın-nin antropolojik Araştırma Sahip olmak gösterdi bu toplumların sosyal dayanışmayı, yardımlaşmayı sürdürmek için psychedelics kullandığını en şifa sanatları ve sanatsal ve manevi ilham yaratıcılık.

Yeni Dünya aborjinleri geniş bir yelpazede kullandı ve kullanmaya devam ediyor. Aralık zihin değiştiren bitkiler ve mantarlar. Bildiğimiz çoğu şey _ _ hakkında psychedelics, ilk olarak bulunan kimyasalların araştırılmasından gelir . Batılı Yarım küre malzemeleri: DMT, psilosibin, meskalin ve birkaç LSD benzeri Bileşikler.

bu derinlik ve genişlik nın-nin psikedelik bitki kullanmak ile Yeni Dünya yeniden ezikler Avrupalı yerleşimcileri şaşırttı ve alarma geçirdi . Tepkileri olabilir Sahip olmak psikedelik bitki ve mantarların görece azlığından kaynaklanmaktadır . Avrupa. Zihin değiştirme ilişkisi de aynı derecede önemliydi . maddeler büyücülük ile . Kilise, ilgili bilgileri etkili bir şekilde bastırdı . en Bu malzemelerin hem Eski hem de Yeni Dünyalarda kullanılması ve zulüm gören bu bilginin taşıyıcıları ve uygulayıcıları. Bu sadece son elli Meksikalı Kızılderililerin sihir kullandığını anladığımız yıllar mantarlar on altıncıda tamamen ölmedi _ yüzyıl.

Avrupa'da , psychedelic'e çok az ilgi veya erişim yoktu. bitkiler ya da 1800'lerin sonuna kadar uyuşturucu. Bazı yazarlar yaşadıklarını sahip olmak Afyon veya esrara "psikedelik" tepkiler , ancak gerekli miktar için psychedelic etkilerin tüketilmesi zor , aşırı veya tehlikeli. Meskalinin bulunmasıyla bu durum değişmeye başladı . *peyote, yeni* bir dünya kaktüs.

Alman kimyagerler 1890'larda meskalini peyote'den izole ettiler . bu etkilerini araştıranlar arasında daha edebi olan , açık bir "yapay cennet"in kapıları. Ancak tıbbi ve psikiyatrik meskalin ilgi şaşırtıcı bir şekilde kısıtlandı ve araştırmacılar pub- 1930'ların sonunda sadece sınırlı sayıda makale yayınladı. bu meskalin ile sıklıkla meydana gelen hoş olmayan bulantı ve kusma , Sahip olmak ilgi eksikliği ile ilgisi vardı BT.

Meskalin hakkındaki minimal coşkunun bir başka nedeni Mayıs olduğu hiçbir bilimsel veya tıbbi bağlam yoktu . ile

etkilerini anlayın . Freudyen psikanaliz o dönemin baskın psikiyatride nant gücü . Freud'un kendisi güçlü bir şekilde cezbedilirken ile kokain ve tütün gibi zihin değiştiren ilaçlar , öğrencileri az böyle. İçinde ilave, Freud güvenilmeyen din ve inanılan manevi veya güven büyük deneyim , çocuksu korkulara ve isteklere karşı bir savunmaydı . Bu tutum muhtemelen meskalin araştırmasını teşvik etmek için çok az şey yaptı, ile birlikte Kızılderili maneviyatının tuzakları . Sonra LSD yaptı _ devir yol gösterici dış görünüş.

1938'de İsviçreli kimyager Albert Hofmann ergot ile çalışıyordu . a Sandoz Laboratuvarları doğal ürünler bölümünde çavdar mantarı , Bile sonra büyük bir ilaç şirketi. bir ilaç bulmayı umuyordu. Might doğumdan sonra rahim kanamasını durdurmaya yardımcı olur . Bunlardan biri ergot tabanlı iletişim pound, LSD-25 veya liserjik asit dietilamid idi. üzerinde çok az etkisi oldu laboratuvar hayvanlarının rahmiydi ve Hofmann onu rafa kaldırdı. Beş yıl sonra, Hofmann'ı LSD'yi incelemek için geri çağırdı ve o yanlışlıkla güçlü psychedelic'ini keşfetti özellikleri.

LSD ile ilgili dikkat çekici olan şey , psikedelik bir gramın *milyonda biri* kadar dozlarda etkiler , bu da daha fazla olduğu anlamına geliyordu. hariç meskalin gücünün bin katı . Aslında, Hofmann az kalsın için çok küçük olduğunu düşündüğü bir miktarla aşırı doz aldı mümkün Zihin değiştirici olabilir: çeyrek miligram . Hoffman ve onun İsviçre meslektaşları , 1940'ların başlarında bulgularını yayınlamak için hızlı davrandılar . Olmak- neden nın-nin en büyük ölçüde değiştirilmiş hali zihin LSD üretildi ve en geleneksel araştırmacıların keşfettiği psikiyatrik bağlam , bilim adamları karar verdi ile "psikozu taklit ettiğini" vurgulayın özellikleri. [1]

İkinci Dünya Savaşı'ndan sonraki yıllar psikiyatri için heyecan verici yıllar oldu . İçinde ilave LSD'ye göre, bilim adamları ayrıca "antipsikotik" özelliklerini keşfettiler . klor promazin veya Torazin. Torazin ciddi şekilde mümkün kıldı zihinsel olarak hasta hastalar, iltica yerlerinden ayrılabilecekleri kadar iyileşmek için ön yargısız dişsiz sayılar. Bu ve başka antipsikotik ilaçlar en sonunda izin verilmiş Doktorlar , en çok sakatlanan hastalarımızdan bazılarını tedavi etmede ilerleme kaydedecek hastalıklar.

Çağdaş "biyolojik psikiyatri" alanı doğdu. şunlar yıllar. arasındaki ilişkiyi inceleyen bu disiplin, insan

zihin ve onun beyin kimya, oldu en çocuk nın-nin bunlar iki garip yatak örtüsü düşükler: LSD ve Thorazine. Ve serotonin _ çöpçatan.

1948'de araştırmacılar , serotoninin vücutta taşındığını keşfettiler. kan- Akış , damarları kaplayan kasların kasılmasından sorumluydu ve arterler. Bu , nasıl kontrol edileceğini anlamada hayati derecede önemliydi. en kanama işlem. bu isim için serotonin gelmek itibaren en Latince *dikmek,* "kan," ve *tonin,* "sıkma."

Birkaç yıl sonra, 1950'lerin ortalarında, araştırmacılar seroto- laboratuvar hayvanlarının beyninde nin . _ _ Sonraki deneyler gösterdi onun kesin yerelleştirme ve onun Etkileri üzerinde elektriksel ve kimyasal bireysel sinir hücrelerinin cal fonksiyonları. İlaçlar veya ameliyat değiştirilmiş bir hayvanın beyninin serotonin içeren alanları derinden değişti cinsel ve saldırgan davranışların yanı sıra uyku, uyanıklık ve çeşitli ar- temel biyolojik fonksiyonların ışını . varlığı ve işlevi _ _ serotonin içinde en beyin ve içinde hayvan davranış perçinlenmiş onun rol olarak en ilk bilinen nörotransmiter. [2]

Aynı zamanda bilim adamları , LSD ve serotoninin moleküller birbirine çok benziyordu . Daha sonra LSD olduğunu gösterdiler. ve serotonin aynı beyin bölgelerinin çoğu için rekabet etti. bazılarında _ deney- tal durumlarda, LSD serotoninin etkilerini bloke etti ; diğerlerinde , en psychedelic ilaç serotonini taklit etti Etkileri.

Bu bulgular LSD'yi en güçlü araç olarak belirledi. mevcut beyin-zihin ilişkilerini öğrenmek için . LSD olağanüstü ise You are- işlevinin değiştirilmesinden kaynaklanan sory ve duygusal özellikler beyin belirli ve anlaşılır yollarla serotonin, mümkün olabilir ile belirli zihinsel işlevleri temellerine " kimyasal olarak fizik olojik bileşenler. ile diğer zihin değiştiren ilaçlar karşılaştırılabilir şekilde farklı nörotransmitterler üzerinde iyi karakterize edilmiş etkiler , a bilinçli deneyim çeşitlerinin şifrelerinin çözülmesi altta yatan kimyasal mekanizmalar.

Dünya çapında düzinelerce araştırmacı baş döndürücü bir uygulama yaptı ar- ışın nın-nin psikedelik ilaçlar ile binlerce nın-nin sağlıklı gönüllüler ve psikiyatrik hastalar. Yirmi yılı aşkın bir süredir cömert hükümet ve özel

finansman bu çabayı destekledi . Araştırmacılar yüzlerce yayınladı _ kağıtlar ve onlarca kitap. Birçok uluslararası konferans, toplantı ve sembol posia , insan psychedelic ilacındaki en son bulguları tartıştı Araştırma. [3] Sandoz Laboratories , araştırmacılara LSD dağıttı . Might normal gönüllülerde kısa bir psikotik duruma neden olur. Bilim adamları umut etti çok deneyler doğal olarak meydana gelen psikotik olaylara ışık tutabilir bozukluklar beğenmek şizofreni.

Sandoz ayrıca psikiyatri stajyerlerine LSD verilmesini tavsiye etti. Yardım Edin onlara kurmak a algı nın-nin empati için onların psikotik hastalar. Bunlar genç doktorlar delilik ile bu geçici karşılaşma karşısında şaşırdılar. bu çiğ kendi önceden bilinçsiz anılarıyla karşılaşma ve duygular bu psikiyatristleri , bu zihin gevşetici özellikleri geliştirebilir _ psikoterapi.

Çok sayıda araştırma yayını, normal mekanik konuşma terapisinin özellikleri , aşağıdakilerin eklenmesiyle çok daha etkiliydi . a psikedelik ilaç. Düzinelerce bilimsel makale dikkat çekici şekilde anlatıldı suc daha önce tedavi edilemeyen hastalara yardım etmede takıntılar ve kompulsiyonlar, travma sonrası stres, yeme bozuklukları, anksiyete, depresyon siyon, alkolizm ve eroin bağımlılık.

kullanarak araştırmacılar tarafından açıklanan hızlı atılımlar "ruh- "delic psikoterapi", diğer araştırmacıları bu konuları incelemeye teşvik etti. ilaçlar' umutsuz ve acı çeken ölümcül hastada faydalı etkiler hastalar. Altta yatan tıbbi durumlar üzerinde çok az etkisi olsa da , psi- çedelik psikoterapi içinde bunlar hastalar vardı dikkat çekici psikolojik Etkileri. Depresyon kalktı, ağrı kesici ilaçlara duyulan ihtiyaç önemli ölçüde düştü , ve hastaların hastalıklarını kabul etmesi ve hastalığın prognozu iyileşti işaret- edly. Ayrıca hastalar ve aileleri , _ _ _ adres daha önce hiç olmadığı kadar derin ve duygusal olarak yüklü konular konum mümkün. Psikolojik büyümenin hızlı bir şekilde hızlanması , Bu yeni tedavi , zamanın zor olduğu bu vakalarda oldukça umut verici görünüyordu. nın-nin özü . Bazı terapistler dönüştürücü, mistik, veya Bu "mucize" lerin çoğundan ruhsal deneyim sorumluydu . tekrar- psychedelic'e yanıtlar psikoterapi. [4]

Ek olarak, kısa sürede deneyimlerin ortaya çıktığı ortaya çıktı. tarif derin psychedelic etkiler altındaki gönüllüler tarafından çarpıcı bir şekilde benzer geleneksel Doğu meditasyonu uygulayıcılarına. bu üst üste gelmek psikedelik ilaçların neden olduğu bilinç değişikliği ile o Meditasyonun neden olduğu, dışındaki yazarların dikkatini çekti. aca- İngiliz romancı ve din filozofu Aldous dahil Huxley. Huxley, kendi dikkat çekici derecede pozitif meskalinini aldı. ve Kanadalıların gözetimi altında LSD deneyimleri _ psikiyatrist 1950'lerde Los Angeles'ta onu ziyaret eden Humphrey Osmond . Huxley kısa süre sonra uyuşturucu seansları ve ilham aldıkları derin düşünceler hakkında yazdı . o. Psikedelik deneyimin doğası ve değeri üzerine yazıları vardı zorlayıcı ve anlamlı, birçok bireyin çabalarına ilham veren ulaşmak, ve araştırmacılar aracılığıyla ruhsal aydınlanmayı ortaya çıkarmak için psikedelik ilaçlar. Bu gerçeğe rağmen , fikirleri büyük bir yankı uyandırdı. hareket psychedelics ile popüler deneylere doğru , Huxley _ a sadık savunucu nın-nin en teori o sadece bir seçkinler grup nın-nin entelektüeller ve sanatçılar bunlara erişebilmelidir. olduğuna inanmadı , iletişim mon erkek veya kadın psychedelics'i en güvenli şekilde kullanma yeteneğine sahipti ve en verimli yollar mümkün. [5]

Ancak ölümcül hastalık çalışmaları ve benzerliklerin tartışılması olmak- psychedelic ilaç etkileri ve mistik deneyimler arasında din ve Bilim bir arada içinde bir huzursuz karışım. bu Araştırma oldu hareketli daha öte Sandoz'un orijinalinden uzak _ Gündem.

İşleri daha da karmaşık hale getiren , LSD'nin laboratuvardan kaçışıydı . içinde 1960'lar. Acil servis ziyaretleri, intiharlar, cinayetler, doğum kusurlar ve kırık kromozomlar ortamı doldurdu . son derece halka açık Timothy Leary tarafından bilimsel araştırma ilkelerinin terk edilmesi, Doktora, ve onun Araştırma takım de Harvard Üniversite sonuçta sonuçlanmış içinde onların işten çıkarmalar. Bu olaylar, artan şüpheyi güçlendirdi. en bilim adamları bu güçlü psikoaktif maddelerin kontrolünü kaybetmişlerdi . ilaçlar. [6]

psychedelic ilaçları vurguladı ' olumsuz fiziksel ve psikolojik etkiler. Bu raporlardan bazıları sonuç verdi . itibaren zayıf araştırma; diğerleri basitçe uydurulmuştur . Sonraki yayınlar kromozom dahil olmak üzere ciddi toksisiteden psychedelics'i temizledi baraj-

yaş. Ancak, bu takip çalışmaları çok daha az tantana üretti hariç orijinal zarar verdi mi raporlar.

Psikiyatri literatüründe "kötü yolculukları " tanımlayan makaleler veya olumsuz psikolojik reaksiyonlar ile psikedelikler, ayrıca çarpma, ancak vardır benzer oldukça sınırlı. Bu endişeleri kendi çalışmamda ele almak için, okuman bu tür olumsuz etkileri anlatan her makale ve sonuçları yayınladı . BT psikiyatrik komplikasyon oranlarının olağanüstü olduğu açıktı. düşük hem normal gönüllüler hem de kontrollü araştırma ortamlarında psikiyatri- ric hastaları. Ancak, psikiyatrik olarak hasta veya dengesiz olduğunda bireyler alkolle birlikte saf olmayan veya bilinmeyen psychedelics aldı ve başka ilaçlar, yetersiz gözetim ile kontrolsüz bir ortamda , sorunlar olmuş. [7]

LSD kullanımı konusundaki endişesine yanıt olarak , ve alandaki hemen hemen her araştırmacının itirazları üzerine , Birleşik Eyaletler Kongresi , 1970 yılında LSD ve diğer psikedelikler yasadışı. Hükümet bilim insanlarına ilaçlarını iade etmelerini söyledi, evrak işi yeni malzemelerin temini ve bakımı için gereklilikler psikedelikler araştırma için zaman alıcı ve kafa karıştırıcı bir yük haline geldi ve orada yeni projeler için küçük bir umuttu . Çalışmalar için para kurudu ve Araştırmaers deneylerini terk etti. Yeni uyuşturucu yasaları yürürlükteyken , _ _ faiz insan psychedelic araştırmalarında neredeyse olduğu kadar hızlı öldü başladı. Sanki psychedelic ilaçlar "keşfedilmemiş."

Psychedelics ile insan araştırmasının yoğun temposu göz önüne alındığında sadece otuz yıllar evvel, BT dır-dir Harika nasıl biraz bugünün tıbbi ve psikiyatrik eğitim programları onları öğretir. Psychedelics büyüme alanıydı _ _ _ Yirmi yılı aşkın bir süredir psikiyatri . Şimdi genç hekimler ve psikiyatristler hakkında neredeyse hiçbir şey bilmiyorum onlara.

İle en zaman ben oldu a tıbbi Öğrenci içinde en 1970'lerin ortası, az hariç on uyuşturucu yasalarının değişmesinden yıllar sonra , psychedelics sadece iki dersler içinde benim dört yıllar nın-nin ders çalışma. Hatta Bu Mayıs Sahip olmak olmuştur daha fazla bilgi diğer tıp fakültelerinin çoğundan daha fazla öğrenci aldı , çünkü orada Albert'te hayvan çalışmaları yapan bir araştırma grubuydu . Einstein Eğitim aldığım New York City'deki Tıp Fakültesi . İçinde 1990'ların ortası,

Kıdemli psikiyatristlere psychedelic ilaç araştırma semineri verdim. yeniden New Mexico Üniversitesi'ndeki ezikler - muhtemelen tek tür ülkede onlarca yıl.

Psikedeliklere akademik ilginin olmaması , kısmen devam eden herhangi bir insan araştırmasının olmaması nedeniyle . Ancak , iletişim eğitimdeki hekimlerin daha önce popüler olan hakkında bilgi edinmesi için mon teoriler ve teknikler olsa bile onlar hayır uzun vardır içinde iyilik. bu psikedelik ilaçlar, ancak, tüm psikiyatrik dalları bırakmış gibi görünüyordu. diyalog.

Klinikteki çoğu yeni teori, teknik ve ilaç psikiyatrik alan takip et a tahmin edilebilir kurs nın-nin evrim olarak onlar vardır tanıtıldı, test edildi, ve daha fazla uygulama için rafine edilmiştir . Bu nedenle, hiç değildi şaşırtıcı daha fazla veri biriktikçe çelişkili sonuçların ortaya çıkmaya başladığını sırasında insan psikedelik araştırmalarının ilk dalgası . Heves tahmin edilebilir şekilde psychedelics'in bir "model" üretebileceği iddiaları için yavaşladı psikoz" veya "tedavi eder" içinde inatçı psikoterapi vakalar. bu doğal işlem içinde psikiyatrik araştırma , bilim adamlarının araştırma sorularını hassaslaştırması içindir , met- ods ve uygulamalar. Bu psychedelic ile hiç olmadı ilaçlar. Bunun yerine, çalışmaları son derece doğal olmayan bir evrim geçirdi. Onlar olmak- "Harika ilaçlar " olarak gan , "korku uyuşturucuları "na dönüştü , sonra hiç bir şey.

öğrencilerinin ve psikiyatristlerin bunu öğrendiğine inanıyorum. biraz psychedelic ilaçlar hakkında araştırma *sona* erdiği için değil , çünkü nın-nin *nasıl* BT Bitti. Bu işlem derinden morali bozuk akademik psikiyatri, Hangi sonra psychedelic'e sırtını döndü ilaçlar.

Psychedelic araştırma , bilimde yıpratıcı ve aşağılayıcı bir bölümdü . en hayatları birçok nın-nin onun çoğu önde gelen bilim adamları. Bunlar onlar _ en iyi ve en kendi kuşağının en parlak psikiyatristleri. Çoğu günümüzün en saygın Kuzey Amerikalı ve Avrupalı psikiyatri araştırmacıları, hem akademik ics ve endüstri , şimdi büyük üniversite bölümlerinin başkanları ve ulusal psikiyatri örgütlerinin başkanları , profesyonel psychedelic uyuşturucuları araştıran yaşıyor. en güçlü üyeleri _onların uzmanlık alanı keşfetti o Bilim, veri, ve sebep vardı aciz nın-nin baskıcı yasaların yürürlüğe girmesine karşı araştırmalarını savunmak yakıtlı fikir, duygu ve medya.

Bu yasalar geçtikten sonra, hükümet düzenleyicileri ve finansman

ajanslar hızlı bir şekilde geri çekildi izinler, ilaçlar, ve para. bu aynı psikedelik ilaçlar

araştırmacıların akıl hastalığının benzersiz anahtarları olduğunu düşündükleri ve vardı düzinelerce kariyer başlattı , korktu ve nefret

Başka bir sorun, psychedelics'in bir ambargo psikiyatrinin kendi içinde bile rahatsız edici bir çekişme kaynağı . Biyoloji temelli psikiyatristlerin " din bulan" meslektaşlarına karşı çok az sabrı vardı ve bu ilaçların ruhsal etkilerini lanse etti . Bu son araştırmacılar görüntülendi sadece beyinleri olan ortakları dar görüşlü ve bastırılmış olarak. Psikiyatri manevi konularda hiçbir zaman özellikle rahat olmadı ve hakikat, sonuçlarla mücadele etmek için sahada tamamen yeni bir bölünme ortaya çıktı itibaren psychedelic araştırma: teorinin "transpersonal" alanı ve uygulama. Bu nedenle , en azından bazı psychedelic araştırmacıları sessizce tekrar- artık karmaşıklığın çoğuyla yüzleşmek zorunda olmadıklarına inandılar, çelişkili, ve bu ilaçların hastalarında yarattığı kafa karıştırıcı etkiler , kendileri, ve onların meslektaşlar.

Neden biri bu utanç verici bölüm hakkında ders vermek istesin ki? içinde iki yüz kişiyle dolu bir oditoryuma akademik psikiyatri keskin-zeki tıp öğrencileri? Bu erken dönem psychedelic araştırmacı grubu oldu çoğunlukla fanatikler değil , profesyonel bilim adamları . biliyorlardı _ yeterli meslektaşlarının davranışlarını alenen eleştirmemek ve hayırseverler. Yaşamak daha iyi ve öğrenmek. [8]

Şimdi o Biz Sahip olmak gözden geçirildi bazı önemli arka fon ofthe psikedelikler, bakalım ne yapıyorlar _ _ yapmak.

Psychedelics , etkilerini üç maddenin karmaşık bir karışımıyla gösterir. yüz tors: *ayarlama, ayarlama* ve *uyuşturucu.*

Set kendi makyajımızdır, hem uzun vadeli hem de anında. Bu bizim geçmiş, bugünümüz ve potansiyel geleceğimiz; tercihlerimiz, fikirlerimiz, alışkanlıklarımız, ve duygular. Set ayrıca vücudumuzu ve beyin.

Psikedelik deneyim aynı zamanda şu *ayara da bağlıdır:* kim ya da ne ? veya yakın çevremizde değil; içinde bulunduğumuz ortam, ikisinden biri doğal veya kentsel, kapalı veya açık; havanın kalitesi ve ortam çevremizdeki ses; ve benzeri. Ayar aynı zamanda kimin olduğu *setine* de katılır . ile birlikte bir arkadaş ya da bir yabancı olsun, ilacı alırken bize , rahat veya gergin, destekleyici bir rehber veya bir araştırma Bilim insanı.

Sonra, orada *uyuşturucu.*

Öncelikle, ne yapmak Biz aramak BT? arasında bile araştırmacılar orada dır-dir biraz Katılıyorum- ment üzerinde Bu hayati puan. Bazıları yapmaz Bile kullanmak en kelime *uyuşturucu,* tercih etmek bunun yerine *molekül, bileşik, ajan, madde, ilaç* veya *kutsallık.*

demeyi kabul etsek bile, kaç farklı isme bakın . BT vardır: *halüsinojen* (halüsinasyon üreten), *entheojen* (yaratan en ilahi), *mistikomimetik* (mistik durumları taklit eden), *oneirojen* (ürün- rüya görme), *fanerotim* (görünür duygular üreten), *hayali* (uyarıcı fantezi), *psikodisleptik* (zihin rahatsız edici), *psikotomimetik* ve *psikotojen* (sırasıyla psikozu taklit eden veya üreten), ve *psikotoksin* ve *şizotoksin* (psikoza neden olan bir zehir veya şizofre- nia, sırasıyla).

Bu isme odaklanma önemsiz değildir. Herkes ne hakkında hemfikir olsaydı a psychedelic'tir veya yapar , kesinlikle bu kadar çok kelime olmazdı . aynı ilaç. Çok sayıda etiket , köklü ve devam eden psychedelic ilaçlar ve bunların etkileri hakkında tartışma Etkileri.

Bilim adamları nadiren kullandıkları ismin önemini kabul ederler. vermek ne kadar güçlü olduklarını bilseler de psychedelics'e beklentiler ilaç etkilerini değiştirmek . Tüm lisans psikolojisi öğrencileri bunu dönüm noktalarını incelediklerinde psikolojiye giriş kursları çalışmalar 1960'larda yayınlandı . Bu deneyler gönüllüleri enjekte etti ile birlikte adrenalin, "dövüş ya da kaç" hormonu, farklı setler altında beklenti tion. Adrenalinin gönüllülerde sakin ve rahat bir duruma neden olduğunu anlattı onlar sakinleştirici alıyorlardı . Deneysel ilacın olduğu söylenirse uyarıcı gönüllüler daha tipik bir kaygı hissettiler ve enerji. [9]

Böylece, ne Biz aramak a uyuşturucu Biz almak, veya vermek, etkiler bizim beklenti o ilacın ne yapacağına dair Ayrıca efektlerin kendisini de değiştirir , ve onları nasıl yorumladığımız ve onlarla nasıl başa çıktığımız . Başka hiçbir ilacın adı geri besleme yapmaz böyle psychedelics'in yaptığı gibi, ortaya çıkardıkları tepkiler üzerine güçlü bir şekilde, çünkü bizi çok büyütüyorlar önerilebilirlik.

İçinde ilave ile ne Biz aramak psikedelikler, en şartlar Biz uygulamak ile en kullanımlarına dahil olan insanlar da seti ve ortamı etkiler ve öyleyse ilaç yanıtı. Uyuşturucu alan biri olarak denekleri *araştırıyor muyuz?* veya *gönüllüler? Müşteriler* mi *, ünlüler mi?* Onları veren olarak, biz *kılavuzlar, bakıcılar,* veya *Araştırma müfettişler? Şamanlar* veya *Bilim insanları?*

Bu zihinsel alıştırmayı deneyin : Nasıl dört gözle bekleyebileceğinizi düşünün . senin etkisi altında bir "araştırma konusu" olarak gün "psikotomimetik ajan." Sonra tekrar düşünün: Bir oyuncu olarak rolünüz hakkında ne düşünürdünüz ? "cel- ebrant", "entheojenik bir ayin" içeren bir "tören"de mi? Nasıl bu farklı bağlamlar sizin yorumunuzu etkiler mi? halüsin- uyuşturucunun neden olduğu yoğun ruh hali değişimleri ? sen _ olmak " çıldırmak" ya da "aydınlanmak" deneyim"?

Psychedelics'i yönetiyor olsaydınız , ne tür davranışlar _ _ istemek araştırma konunuzda tahmin edersiniz ve ne tür aldırmamak? Fazla istemek bağımlı üzerine ikisinden biri sen vardı vermek a "şizotoksin" veya a "fantastik." Bir "beden dışı deneyimi" teşvik edebilirsiniz . a "şamanik" bağlam, ancak aynı etkileri bir antipsikotik bir "psikotomimetik" içinde panzehir bir. [10]

Halüsinojen , psychedelic için en yaygın tıbbi terimdir . ilaçlar, ve bunların algısal, çoğunlukla görsel etkilerini vurgular . ilaçlar. Bununla birlikte , psychedelics'in algısal etkileri olağan olmakla birlikte , olumsuzluk ne tek etkiler ne de en değerlileri. bu vizyonlar aslında daha çok aranan özelliklerinden dikkat dağıtıcı olabilir . en yoğun öfori , derin entelektüel veya manevi içgörüler ve vücudun fiziksel yapısının çözülmesi sınırlar.

yerine *psychedelic* veya zihin tezahürü terimini tercih ederim . *halüsinojen.* psikedelikler göstermek sen ne içinde ve üzerinde senin zihin, şunlar bilinçaltı düşünceler ve duygular _ vardır vardır gizlenmiş, kapalı yukarı, unutulmuş, dışarı nın-nin görme, belki tamamen beklenmedik , ama yine de yakında Sunmak. bağlı olarak üzerine Ayarlamak ve ayar, en aynı uyuşturucu, de en aynı doz, Yapabilmek neden Aynı kişide çok farklı tepkiler . Bir gün çok az olur; başka bir gün, kendinden geçmiş ve anlayışlı keşiflerle dolu olarak uçarsınız ; en sonraki, sen mücadele etmek vasıtasıyla a korkutucu kâbus. bu genel doğa nın-nin *ruh- yoruma* çok açık bir terim olan *delic,* bunlara yakışır. Etkileri.

Psychedelic kendi kültürel ve dilsel yaşamını üstlenmiştir . BT şimdi belirli bir sanat tarzına , giysiye ve hatta özellikle içinde- gergin Ayarlamak nın-nin durumlar. Ne zaman BT gelir ile akılcı söylem hakkında uyuşturucular, *psychedelic ayrıca* 1960'lara dayanan güçlü duyguları harekete geçirir ve con- ilgisiz politik ve sosyolojik meseleler üzerine çatışmalar . çoğumuz _ şimdi

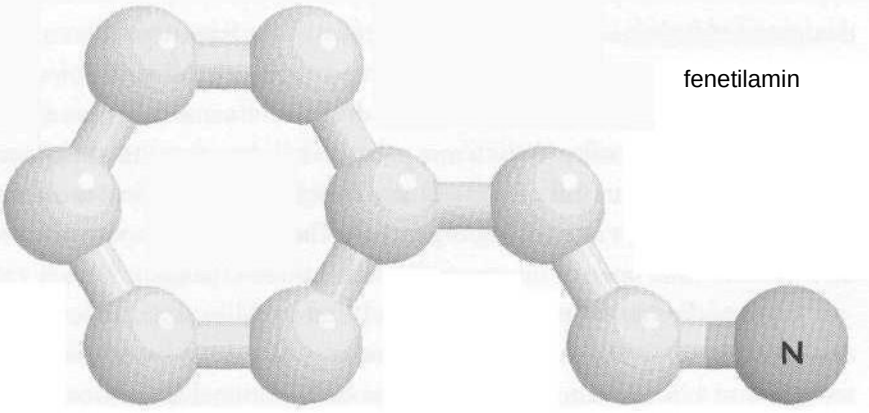
"karşı kültür", "asi", "liberal" veya "solcu" düşünün . Biz "psychedelic" terimine bakın . Yine de şansımı deneyeceğim ve kullanacağım _ BT boyunca Bu kitap. ben düşünmek BT dır-dir en en iyi terim Biz Sahip olmak. ben Ümit etmek olumsuzluk ile kelimeyi bulan herkesi gücendirmek _ sakıncalı.

Onlara ne ad verirsek verelim , çoğumuz psychedelic'in olduğu konusunda hemfikiriz. ilaçlar fiziksel, kimyasal şeylerdir. Bu en temel düzeyde Yapabilmek ne olduklarını ve ne olduklarını anlamaya başlar yapmak.

Aşağıdaki açıklamalara eşlik eden diyagramlar , en çeşitli psychedelic bileşiklerin kimyasal yapısı. toplar temsil en yaygın olanı karbon olan, gönderilmiş atomlar etiketli. "N" nitrojen anlamına gelir ; "P" fosfor; ve "0," oksijen. Sayısız hidrojen atomlar vardır ekli ile başka atomlar içinde en moleküller; fakat, o kadar çoklar ki gereksiz yere dağınıklık yaratırlar . diyagram, bu yüzden onları dahil etmedim burada.

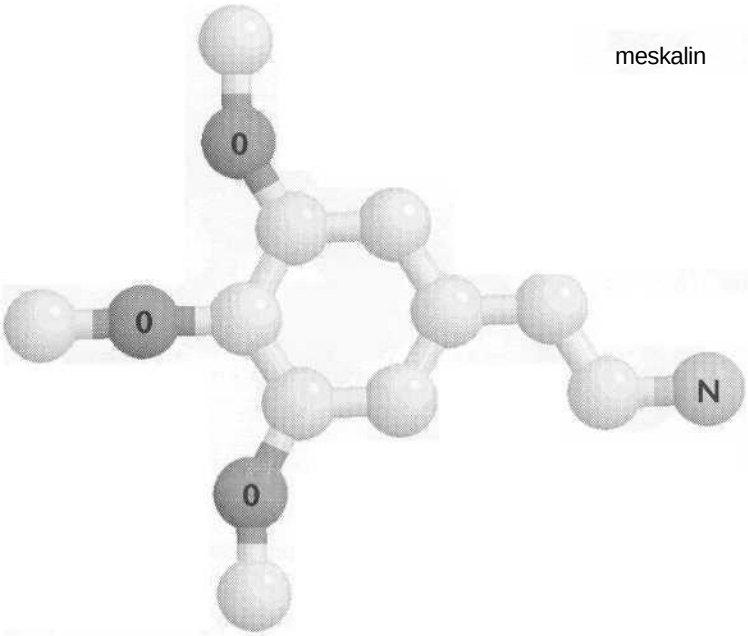
Psikedelik ilaçların iki ana kimyasal ailesi vardır : en fenetilaminler ve triptaminler. [11]

bu fenetilaminler inşa etmek üzerine en "ebeveyn birleştirmek" fenetilamin.



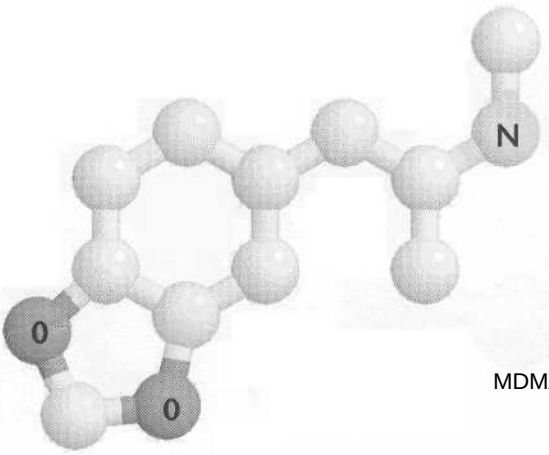
fenetilamin

En iyi bilinen fenetilamin , türetilmiş meskalindir. itibaren amerikalıların peyote kaktüsü Güneybatı.



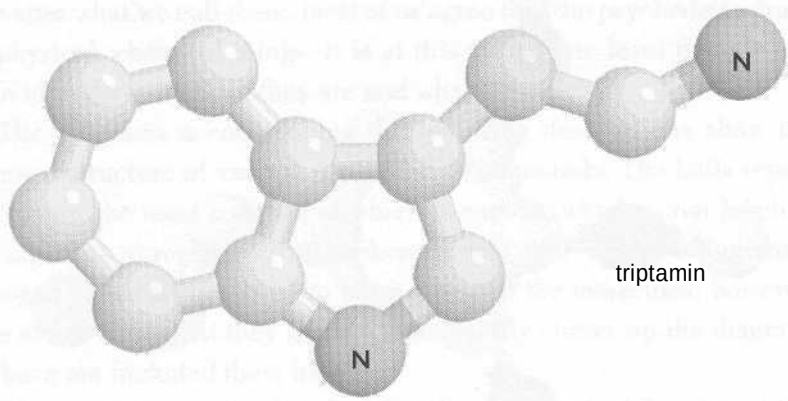
meskalin

Bir başka ünlü fenetilamin, MDMA'dır veya "Estazi."



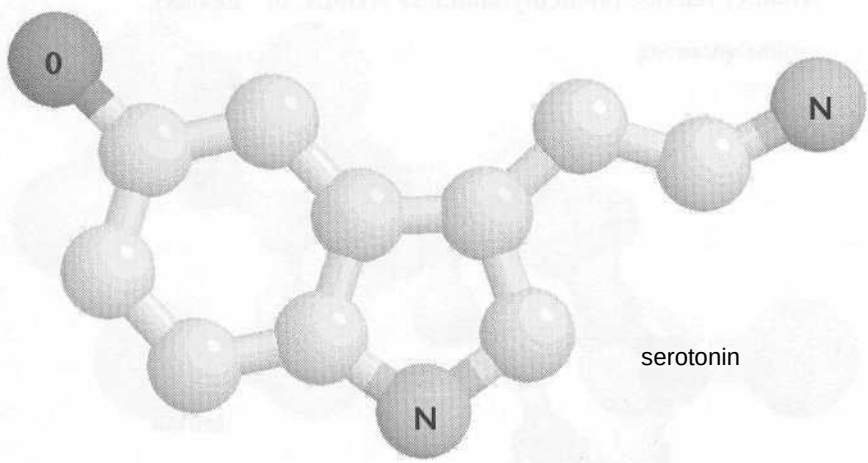
MDMA

Psikedelik ilaçların diğer ana kimyasal ailesi , _ en triptaminler. Bunların hepsi bir çekirdeğe veya temel yapı taşına sahiptir. nın-nin triptamin. triptamin dır-dir a türev nın-nin triptofan, bir amino asit Sunmak bizim diyet.



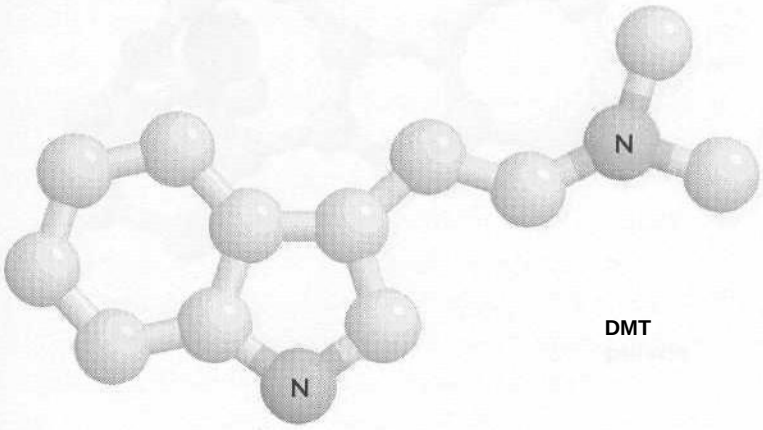
triptamin

Serotonin, bir triptamin-5-hidroksi-triptamindir. kesin—ama psikedelik değildir . ' den bir fazla oksijen atomu içerir. yapmak triptamin.



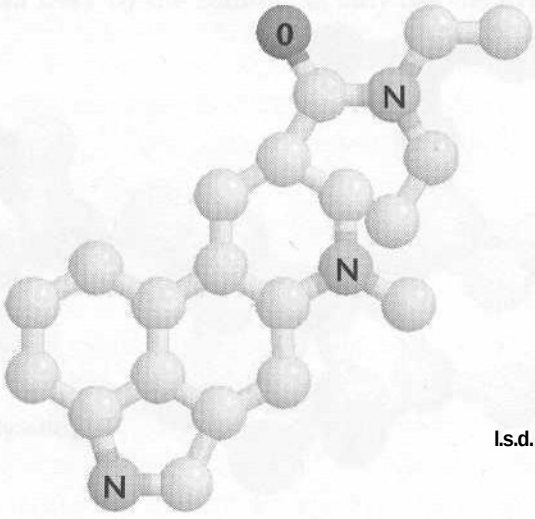
serotonin

DMT aynı zamanda bir triptamindir ve en basit saykodeliktir. basitçe triptamin molekülüne iki metil grubu ekleyin ve sonuç dır-dir "di-metil-triptamin": DMT. [12]

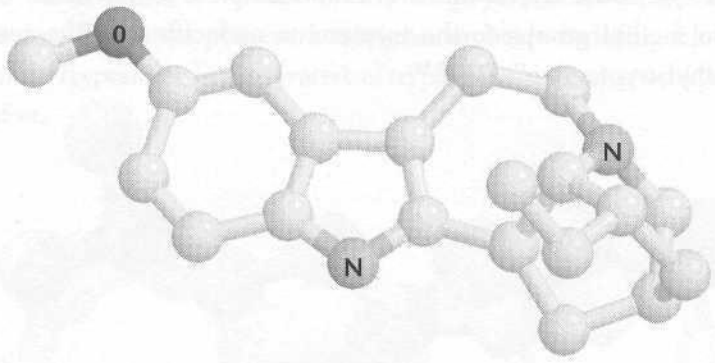


DMT

Tüm modern psikedeliklerin "dedesi" olan LSD, şunları içerir : a triptamin çekirdeği, Afrika saykodelik ibogaine gibi büyük ölçüde ilan edilmiş anti-bağımlılık özellikleri.

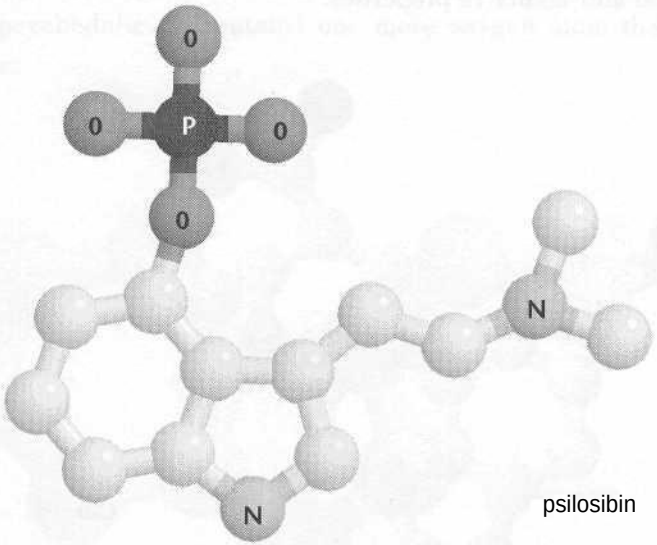


l.s.d.



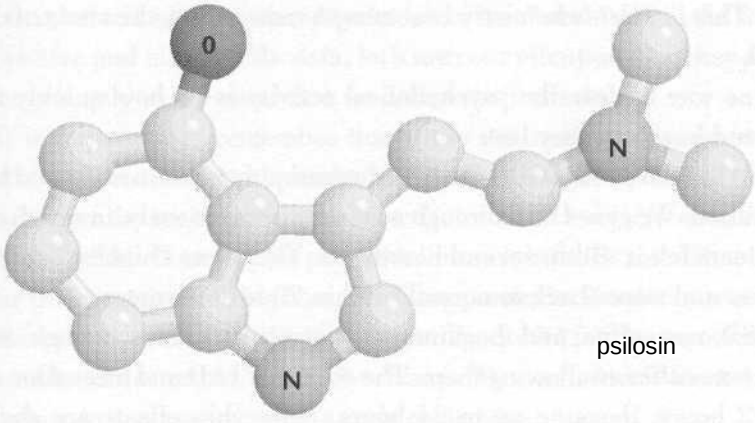
ibogain

En iyi bilinen triptamin psikedeliklerinden biri psilosibindir. en "büyü" nin aktif maddesi mantarlar."



psilosibin

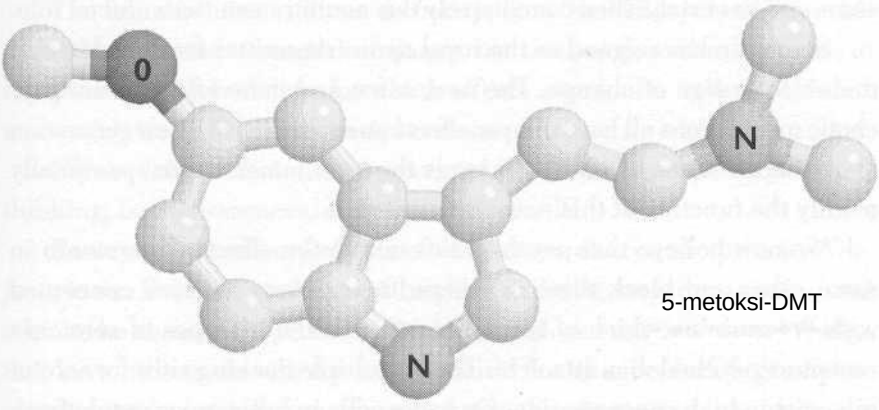
Bu mantarlar yutulduğunda , vücut bir fosfo- psilosibinden rous atomu , onu dönüştürerek psilosin.



psilosin

Psilosin , DMT'den yalnızca bir oksijen ile farklıdır . düşünmeyi severim _ _ nın-nin psilosibin/psilosin "ağızdan aktif DMT."

Bir başka önemli triptamin , 5-metoksi-DMT'dir veya 5-MeO-DMT. Sadece bir metil grubu eklenmesiyle DMT'den farklıdır ve bir oksijen.



5-metoksi-DMT

Birçok nın-nin en bitkiler, mantarlar ve hayvanlar kapsamak DMT ayrıca elinde bulundurmak 5- MeO-DMT. DMT'de olduğu gibi , 5 -MeO-DMT kullananlar genellikle sigara BT. [13]

Psikedelikler kimyasal *yapılarına ek olarak AC- hareketlilik. Kimyanın farmakoloji* haline geldiği yer burasıdır . uyuşturucu eylem.

Psikedeliklerin etkinliğini tanımlamanın bir yolu , ne kadar hızlı olduğudur . onlar çalışıyorlar ve ne kadar geçen.

DMT ve 5-MeO-DMT etkileri başlangıçta oldukça hızlıdır ve kısa bilgi içinde süre. Biz verilmiş DMT vasıtasıyla a damar, veya damardan, içinde Hangi dava gönüllüler bunu birkaç kalp atışı içinde hissettiler . 1'de "en yüksek " idiler 2 dakika ve 20 ila 30 içinde " normale döndü " dakika.

LSD, meskalin ve ibogain daha uzun etkilidir. Etkiler başlar 30 ile Onları yuttuktan 60 dakika sonra . LSD ve meskalinin etkileri _ Mayıs son 12 saat, ibogaine 24 saate kadar. Psilosibin etkileri _ biraz daha kısa; 30 dakika içinde başlarlar ve 4 ila 6 arasında sürerler. saat.

daha temel bir yönü de "mekanizması"dır. AC- " ya da ilaçların beyin aktivitesini nasıl etkilediğidir . Bu çok önemli bir konudur, çünkü BT psychedelics'in değiştirdiği beyin fonksiyonunu değiştirerek bilinç.

İnsanlarda yapılan en erken psikofarmakolojik deneyler ve ani mals, LSD, meskalin, DMT ve diğer psychedelic'in ilaçlar birincil etkilerini beynin serotonin sistemi üzerinde uygulamışlardır . Hayvan tekrar-arama, insan çalışmalarının aksine , son zamanlarda devam etti otuz yıllar ve sahip olmak kurulmuş kesin olarak Bu nörotransmitter hayati rol. Serotonin, onlarca yıldır kraliyet nörotransmiteri olarak hüküm sürdü , ve çok az değişiklik işareti var . Yeni , daha güvenli ve daha etkili antipsik şık ilaçlar tüm Sahip olmak benzersiz Etkileri üzerinde serotonin. bu yeni nesil Prozac'ın en ünlüsü olan antidepresanların da _ _ özellikle bunun işlevini değiştir _ nörotransmiter.

Artık psychedelics'in serotoninin etkilerini taklit ettiğine inanıyoruz . içinde bazı durumlarda ve diğerlerinde engelleyin. Araştırmacılar artık _ endişeli yirmi kadar farklı türden hangisinin belirlenmesi ile _ serotonin reseptörler psikedelikler bağlanır. Bu çoklu yerleştirme siteleri için seroto- nin düzenleyen beyin bölgelerindeki sinir hücreleri üzerinde yüksek konsantrasyonlarda bulunur. a önemli psikolojik ve fiziksel süreçlerin ev sahibi: kardiyovasküler,

hormon ve sıcaklık düzenlemesinin yanı sıra uyku, beslenme, mod, algı ve motor kontrol.

Artık psychedelics'in ne olduğuna ve ne yaptığına baktık . dünyalar nesnel ve ölçülebilir verilerden yola çıkarak , dikkatimizi bunların nasıl /eeZ ile biz, çünkü sadece zihinde onların farkına varırız . Etkileri.

Şunu hatırlamak önemlidir ki, biz büyük bir anlaştık mı psychedelics farmakolojisi hakkında neredeyse hiçbir şey bilmiyoruz hakkında Beyin kimyasındaki değişikliklerin *doğrudan* öznellikle nasıl ilişkili olduğu veya iç, deneyim. Bu, Prozac için olduğu kadar psychedelics için de geçerlidir. Yani , Biz belirli serotoninin nasıl aktive edildiğini anlamaktan uzaktırlar . reseptörler yeni bir düşünceye veya duyguya dönüşür . Bir serotonin " hissetmiyoruz " tekrar- ceptor ablukası; daha ziyade, ecstasy hissediyoruz . Ön tarafı " görmüyoruz " lob aktivasyon; bunun yerine melekleri gözlemleriz veya şeytanlar.

Aldıktan sonra ne olacağını tam olarak tahmin etmek imkansızdır. a herhangi bir günde psychedelic ilaç . Yine de, yapacağız genellemek öznel etkileri hakkında bir fikir edinmemiz gerektiği için "tipik" tepki. Bunu, kendimizin ve başkalarının ortalamasını alarak yapabiliriz. deneyim ens, tüm nın-nin en "geziler" o Sahip olmak gitmiş önceki biz. (İle "seyahat" ben kastetmek en LSD, meskalin gibi tipik bir psychedelic ilacın tam etkileri , psilosibin, veya DMT. A seyahat dır-dir zor ile tanımlamak, ancak Biz kesinlikle bilmek ne zaman Biz vardır sahip bir!)

Aşağıdaki açıklamalar "hafif" psychedelics için geçerli değildir çok MDMA veya normal güçte marihuana olarak veya yanıtları açıklamazlar ile etkileri benzer olan düşük dozda psychedelics _ _ _ _ _ başka gibi psikedelik olmayan ilaçlar amfetamin.

Psikedelikler tüm zihinsel işlevlerimizi etkiler : algı, duygu, düşünme, beden farkındalığı ve öz.

Algısal veya duyusal etkiler her zaman olmasa da sıklıkla birincildir. Ob- görüş alanımızdaki cisimler daha parlak veya daha mat, daha büyük veya daha küçük görünür , ve şekil değiştiriyor ve eriyor gibi görünüyor . Gözler kapalı veya açık, görüyoruz şeyler dış dünyayla pek ilgisi olmayan : dönen, renkli, geometrik bulut desenleri veya hem canlı hem de cansız iyi biçimlendirilmiş görüntüler ob- çeşitli hareket koşullarında veya aktivite.

Sesler daha yumuşak veya daha yüksek, daha sert veya daha yumuşaktır. yeni duyuyoruz _ ritimler rüzgarda. Şarkı veya mekanik sesler daha önce sessiz çevre.

Cilt dokunmaya az çok duyarlıdır. tat alma yeteneğimiz ve koku az ya da çok olur akut.

Duygularımız taşar veya kurur . Kaygı veya korku, zevk veya rahatlamak- tüm duygular büyür ve zayıflar, aşırı derecede yoğun veya sinir bozucu bir şekilde mevcut olmayan. Uçlarda korku ya da coşku yatar. İki zıt duygu olabilir aynı anda birlikte var olurlar. Duygusal çatışmalar daha çok acı verici, ya da yeni bir duygusal kabul gerçekleşir . Yeni bir takdirimiz var başkalarının nasıl hissettiğini veya artık onları umursamadığını tüm.

Düşünme süreçlerimiz hızlanır veya yavaşlar . düşünceler kendileri karışık veya daha net hale gelir . Düşüncelerin yokluğunu fark ederiz ya da dır-dir yeni fikirlerin selini dizginlemek imkansız . hakkında yeni bilgiler prob- lemler gelmek, veya Biz olmak umutsuzca sıkışmak içinde a zihinsel tekme. bu önem şeylerin kendisinden daha fazla önem kazanır. Zaman kol geçer : göz açıp kapayıncaya kadar iki saat geçer. Veya zaman genişler: a dakika hiç bitmeyen bir duyum yürüyüşü içerir ve fikirler.

Bizim bedenler vardır sıcak veya soğuk, ağır veya ışık; bizim uzuvlar büyümek veya çekmek; uzayda yukarı veya aşağı hareket ederiz . Bedeni hissetmiyoruz hayır _ _ uzun var olduğunu ya da zihin ve bedenin ayrıldığını .

"Kendimizi " az ya da çok kontrol altında hissediyoruz . Başkalarını deneyimliyoruz zihinlerimizi veya bedenlerimizi etkilemek— faydalı veya korkutmak- ing. Gelecek bizim elimizde , yoksa kader belirledi her şey ve hiçbir anlamı yok deniyor.

Psikedelikler bilincimizin her yönünü etkiler . O bu benzersiz türümüzü aşağıdaki tüm diğerlerinden ayıran bilinç ve o yukarıdaki ilahi olarak düşündüğümüz şeye erişmemizi sağlar . belki bu bir- psychedelics'in bu kadar korkutucu olmasının başka bir nedeni ve ilham verici: Onlar Bükmek ve uzatmak en temel sütunlar, en yapı ve tanımlayan karakter insan kimliğimizin aktörleri .

Bunlar psikedelik ilaçlar. Karmaşık ve zengin bir bağlam onları izlemek için , çok az kişinin takdir ettiği bir bakış açısı . onlar değil yeni

maddeler ve onlar hakkında çok fazla şey biliyoruz . Onlar öncü biyolojik psikiyatrinin modern çağında ve onların son derece halka açık taciz zamanından önce Bitti bir olağanüstü zengin insan Araştırma çabalamak. Bu kaynayan çatışma , kararsızlık ve kontrol bir çekiş noktası ve net bir görüş hattı aradığımdan çok emir kendi araştırma gündemimi formüle etmek için . Bir ayak parmağını nereden alabilirim ? İçinde hangi yöne bakmalıyım? açmak için bir anahtara ihtiyacım vardı . kilit psychedelic araştırma tutmak gömülü.

Bu sanal bataklıktan küçük, belirsiz bir molekül çıktı: DMT. Nasıl olduğu hakkında pek bir fikrim olmasa da, bu çağrıyı görmezden gelemeyeceğim bir çağrıydı. ben başına gelebilir . Bir zamanlar beni nereye götüreceğini de bekleyemezdim . ben bulundu BT.

2

Ne DMT'si Dır-dir

N T

IN , N-dimetiltriptamin veya DMT, dikkat çekici ana karakter bu kitabın. Kimyasal olarak basit olsa da , bu "ruh" molekülü sağlar bilincimizin en şaşırtıcı ve beklenmedik olana erişimi vizyonlar, düşünceler, duygular. Öteki dünyaların kapısını açar bizim hayal gücü.

DMT tüm vücudumuzda bulunur ve bitki boyunca oluşur. ve hayvan krallıkları. İnsanların normal yapısının bir parçasıdır ve _ başka memeliler; Deniz hayvanları; otlar ve bezelye; kurbağalar ve kurbağalar; mantarlar ve kalıplar; ve kabuklar, çiçekler ve kökler.

Psychedelic simyacı Alexander Shulgin bütün bir bölüm TİHKAL'de *DMT'ye: Tanıdığım ve Sevdiğim* Triptaminler . o uygun bir şekilde tr- bu bölümün başlığını "DMT Her Yerde" ve beyan eder: "DMT . . . . içinde bu çiçek şuradaki ağaçta ve şuradaki hayvanda . _ _ _ _ [Bu] , çoğu basitçe, bakmayı seçtiğiniz neredeyse her yerde . " Gerçekten de , en yerine DMT'nin bulunmadığını bildirmesi gereken nokta _ _ _ _ nerede BT *dır-dir.* [ben]

DMT en çok Latin Amerika'daki bitkilerde bulunur. orada, insanlar Sahip olmak bilinen nın-nin onun Harika özellikleri için bazı onlarca nın-nin binlerce nın-nin yıllar. Nasıl- durmadan, BT dır-dir sadece içinde en geçen 150 yıllar o Biz Sahip olmak kazanılmış bazı sezdirmek nın-nin DMT'nin bizimle olan ilişkisinin eskiliği Türler.

1800'lerin ortalarından itibaren Amazon kaşifleri, özellikle İngiltere'den Richard Spruce ve İngiltere'den Alexander von Humboldt Ger- birçoğu, egzotik zihin değiştiren enfiyelerin etkilerini anlattı ve biralar yerli kabileler tarafından bitkilerden hazırlanır . Yirminci yuzyılda, en Amerikalı botanikçi Richard Schultes bu tehlikeli heyecan saha çalışması hattı . Etkileri özellikle çarpıcıydı ve _ _ tavır yönetme, psikoaktif enfiye.

Latin Amerika yerli kabileleri bu enfiyeleri kullanmaya devam ediyor ve onlara yopo , *epena* ve jurema dahil birçok isim verdiler . Onlar bazen bir ons veya daha fazla olmak üzere büyük dozlar alın. Bir dramatik teknik dır-dir enfiye partnerinin toz karışımları üflemesi için _ _ _ _ önemli bir tüp veya borudan diğerinin burnuna zorlayın . Patlamanın enerjisi alıcıyı bırakmak için yeterli olabilir . zemin.

Spruce ve von Humboldt, yerlilerin hemen bu psychedelic enfiyeler tarafından aciz. Ancak hiçbiri öyle gitmedi uzak nasıl olduklarını kendileri görmek için . izlemem yeterliydi sarhoş Hintliler, seğirme, kusma, ve gevezelik tutarsız. Bunlar ilk kaşifler fantastik vizyon hikayeleri duydular, "beden dışı seyahat" ön geleceğin ifadeleri, kaybolan nesnelerin yeri ve iletişim ölü atalar veya diğer bedensiz varlıklar.

İçecek olarak tüketilen başka bir bitki karışımı, ile daha yavaş bir hızda benzer etkiler üretir . Bu bira da geçti birçok *ayahuasca* ve *yage* dahil isimler . Bu içecek çok rock ilhám verdi Sanat ve yerli barınakların duvarlarına çizilen resimler - ne olurdu ? aranan "psikedelik" sanat bugün.

Spruce ve von Humboldt, bu Yeni Dünya'nın örneklerini getirdiler. psi-çedelik bitkiler geri ev ile Avrupa. Orası en bitkiler sermek rahatsız edilmemiş için onlarca yıl, olarak hiç biri en faiz ne de en teknoloji Vardı için daha öte kimyasal yapılarının analizi veya Etkileri.

Doğal tarih müzesinde saykodelik bitkiler yok olurken arşivler, Kanadalı kimyager R. Manske, alakasız bir araştırmada, bir yeni N,N-dimetiltriptamin veya DMT adı verilen ilaç. Bir'de tarif ettiği gibi 1931 ilmi makale, Manske vardı yaptı birçok Bileşikler türetilmiş ile kimyasal triptamin modifiye edici. Bu ürünlerle ilgilendi . _ çünkü onlar olmuş içinde a toksik Kuzey Amerikan bitki, çilek çalı. DMT biriydi _ _ bunlar. [2]

Herkesin bildiği kadarıyla Manske, DMT'yi yaptı, yapısına dikkat çekti , ve sonra erzakını laboratuvarının izole bir köşesine yerleştirdi. BT sessizce toplanan toz. DMT'nin Türkiye'deki varlığından henüz kimsenin haberi yoktu . zihin- bitkileri , onun psychedelic özelliklerini veya _ insan gövde. Orası oldu biraz faiz içinde psikedelikler içinde ilmi çevreler a kadar onlarca yıl sonra, dünya savaşından sonra II.

1950'lerin başında , LSD ve serotonin keşifleri sarsıldı . en Freudyen psikiyatrinin temellerini sağlamlaştırdı ve en sinirbilimin yeni dünyası . Psikedelik ilaçlarla ilgili merak içinde- diyen bilim adamlarının büyüyen çemberi arasında gergin _ _ kendileri "psikofarmakologlar." Kimyacılar kabukları, yaprakları incelemeye başladılar. ve yüz yıl önce psychedelic olarak tanımlanan bitki tohumları daha erken, arayan onların aktif içerik. bu triptamin aile bir _ mantıklı yer hem serotonin hem de LSD olduğu için odaklanmak triptaminler.

Başarının gelmesi uzun sürmedi . 1946'da 0. Gongalveler izole edildi DMT psychedelic enfiye için kullanılan ve yayınlanan bir Güney Amerika ağacından onun bulgular içinde İspanyol. İçinde 1955, M. S. Balık, N. M. Johnson, ve E. C. boynuz DMT'nin varlığını anlatan ilk İngilizce makaleyi yayınladı içinde bir diğer yakından ilgili enfiye üreten ağaç. Yine de, olmasına rağmen onlar biliyordu DMT'nin psychedelic üreten bitkilerin bir bileşeni olduğunu Etkileri, bilim adamları, DMT'nin kendisinin olup olmadığını bilmiyorlardı psikoaktif. [3]

1950'lerde Macar kimyager ve psikiyatrist Stephen Szara ókuman LSD ve meskalinin derinden zihin değiştiren etkileri hakkında . O veya- Sandoz Laboratuarlarından bir miktar LSD aldı , böylece sahip olmak bilincin kimyasını inceler. Szara geride kaldığından béri en İsviçreli ilaç şirketi Demir Perde, izin verme riskini almak istemiyordu. onların

güçlü LSD komünistlerin eline geçti ve onlar geri çevirdiler . onun rica etmek. Yılmadan, DMT'leri açıklayan son makalelere baktı . pres psychedelic Amazon enfiyelerinde . Daha sonra bazı sentezler DMT Budapeşte laboratuvarında 1955.

Szára giderek artan dozlarda DMT yuttu ama hiçbir şey hissetmedi . O sınanmış alarak yukarı ile bir dolu gram, yüzlerce nın-nin binlerce nın-nin zamanlar daha fazla hariç bir aktif doz nın-nin L.S.D. O merak ikisinden biri bir şey içinde onun mide-bağırsak tinal sistem oral DMT'nin çalışmasını engelliyordu . Belki gerekliydi _ ile enjekte edilebilir. Önsezisi , daha sonraki bir keşiften önceydi . mekanik nizm içinde en bağırsak o ara vermek aşağı Oral DMT olarak hızlı bir şekilde olarak BT dır-dir yuttu - bir mekanizma Güney Amerika yerlileri binlerce kişiyi atlamanın bir yolunu buldu nın-nin yıllar evvel. ´

kim gider " ruhuyla, Szara kendine bir kas içi, veya BEN, enjeksiyon nın-nin DMT içinde 1956. İçinde Bu dava, o Kullanılmış hakkında yarım nın-nin ne artık " dolu " olduğumuzu biliyoruz doz:

Üç veya dört dakika içinde görsel duyumlar yaşamaya başladım. o Hofmann'ın açıklamalarında okuduklarıma çok benziyordu [hakkında LSD] ve Huxley [meskalin hakkında]. . . . Çok, çok heyecanlandım. BT oldu bariz Bu oldu en gizli. [4]

sonra dozu iki katına çıkardıktan sonra , bunu söylemek:

[Fiziksel] semptomlar göründü, çok olarak a karıncalanma duygu, titreyen, hafif mide bulantısı, [genişletme ofthe öğrenciler], yükseklik ofthe kan baskı yapmak ve nabız hızının artması. Aynı zamanda, eidetik fenomenler [sonradan- görsel olarak algılanan nesnelerin yaşları veya "izleri"], optik yanılsamalar, sahte halüsinasyonlar ve daha sonra gerçek halüsinasyonlar ortaya çıktı. bu selam cinasyonlar, hareketli, parlak renkli oryantal motiflerden oluşuyordu ve sonra Gördüm müthiş sahneler değiştiren çok hızlıca. Yüzler insanların görünüyordu maske olmak. Duygusal durumum bazen yükseldi öfori. Bilincim tamamen halüsinasyonlarla doluydu ve dikkat onlara sıkı sıkıya bağlıydı ; bu yüzden hesap veremedim ofthe çevremde olan olaylar 45 dakika ila 1 saat sonra semptomlar ortadan kayboldu ve ne olduğunu tarif edebildim olmuş. [5]

Szára , çoğu genç Macar olan otuz gönüllüyü hızla işe aldı. fizik cian meslektaşları. Hepsi tam psychedelic aldı dozlar. [6]

Bir erkek doktor rapor edildi:

bu tüm dünya dır-dir muhteşem.... bu tüm oda dır-dir dolu ile birlikte ruhlar. BT başım dönüyor.... Şimdi çok fazla!... uçan.

. . . Bunun her şeyin üstünde olduğu hissine sahibim. Dünya.

Tekrar dünyaya döndüğümü bilmek beni rahatlatıyor. . . . Her şey sahip olmak manevi bir renk ama çok gerçek. . . . indiğimi hissediyorum. . . .

bir kadın doktor belirtilmiş:

Her şey ne kadar basit. .. . Önümde iki sessiz, güneşli Tanrı var .

. . . Sanırım beni bu yeni dünyaya davet ediyorlar. Var derin çölde olduğu gibi sessizlik. . . . Sonunda evdeyim. . . . Tehlikeli oyun; BT geri dönmemek çok kolay olurdu. Doktor olduğumun pek az farkındayım, ancak bu önemli değil; aile bağları, çalışmalar, planlar ve anılar çok benden uzak. Sadece bu dünya önemlidir; ben özgürüm ve tamamen yalnız.

Batı dünyası DMT'yi keşfetti ve DMT girdi içine onun bilinç.

arasında ara sıra yaşanan kötü yolculuklara rağmen Szara, en kısa etkili DMT Kullanımı nispeten kolaydı , tamamen psychedelic ve deneyler sadece birkaç saat içinde yapılabilir . kaçtıktan sonra Macaristan 1950'lerin sonlarında DMT tedarikiyle bir Berlin meslektaşıyla tanıştı. kim onu bir LSD çalışmasına kaydettirdi . Sonunda Szara bunu deneyebilir ruh- deli. Etkileri ilginç bulsa da , on iki saatlik süresi oldu onun için çok uzun beğenmek.

Amerika Birleşik Devletleri'ne göç ettikten sonra , Szara'nın birincil araştırması arası est DMT olmaya devam etti . Yeni işinde ona iyi hizmet etti . Ulusal Enstitüler nın-nin Sağlık içinde Bethesda, Maryland, nerede o çalıştı için üzerinde üç on yıl. Klinik Öncesi Araştırma Direktörü olarak görev yaptı . en Emekli olmadan önce uzun yıllar Ulusal Uyuşturucu Suistimali Enstitüsü 1991.

Diğer gruplar , Szara'nın DMT'nin yapması gerektiği keşfini doğruladı ve genişletti . olmak işe enjekte edildi . Ancak, bu kadar az ayrıntılı olması

şaşırtıcı bilgi

Szara dışındaki araştırmaćılar psikolojik açıdan özellikleri.

Örneğin, Szara Macáristan'dan ayrıldıktan sonra eski laboratuvarı rapor edildi sadece normal gönüllülerdeki DMT'nin "bir [psikotik] duruma neden olduğu .. . ev renkli halüsinasyonlar, zaman ve mekan kaybı gerçekliği, öfori, bazı sanrılı deneyimler ve bazen endişe ve bulutlanma ile nın-nin bilinç." [7]

İnsan psychedelic için en yoğun Amerikan merkezlerinden biri Araştırma Lexington , Kentucky'deki Halk Sağlığı Hizmetleri Hastanesiydi. Orası, narkotik yasa ihlalleri nedeniyle hapis cezası çeken erkekler alındı düzinelerce Araştırmaya katılımlarının yol açabileceğini umarak zihin değiştiren ilaçların ile daha fazla elverişli tedavi. Yine de, tüm Biz okuman hakkında en Etkileri nın-nin DMT Bu çalışmalarda " zihinsel etkiler kaygıdan oluşuyordu , halüsin- (genellikle görsel) ve algısal çarpıtma." [8]

Hatta az ifşa vardı çalışmalar de en BİZ Ulusal enstitü nın-nin zihinsel Sağlık. Burada, kullanma deneyimine sahip bir grup araştırma konusu ruh- sadece "ne kadar yüksek" olduklarını gösteren bir sayı sağlamak için gerekli olan şarküteriler vardı tam bir DMT dozunda . _ Ancak yazarlar , çoğu _ _ nın-nin bu deneyimli gönüllüler " hiç olmadığı kadar yüksekti" oldu." [9]

"Psikedelik alt kültür" , DMT'yi kısa süre sonra keşfetti . Araştırma topluluk yaptı, ancak etkilerinin en eski raporları ona a "terör uyuşturucu." William Burroughs, yazar nın-nin *bu Çıplak Öğle yemeği,* oldu bir nın-nin DMT'nin ilk saha kullanıcıları . Burroughs ve İngilizleri meslektaşlar' onunla karşılaşmalar hoş değildi . Leary , Burroughs'un bir _ Londra'da birlikte DMT enjekte eden psikiyatrist ve arkadaşı ayrı ment. Arkadaş paniklemeye başladı ve psikiyatriste göründü ile dönüştürmek içine a "kıvranmak, kıpır kıpır sürüngen." " doktorun ikilem: nerede kıvranırken damardan [bir panzehir] enjeksiyonu yapmak, oryantal- Mars yılanı ? " [10] Bu , bir olumsuz Ayarlamak ve ayar olarak orada dır-dir: iki insanlar yüksek üzerinde enjekte DMT içinde a keyifsiz aynı anda düz , biri diğerinden sorumlu . "Terör" uyuşturucu, aslında.

DMT'nin korkutucu itibarını sarsması zor oldu . sonrasında etkilerinin Leary'nin daha sonra olumlu açıklamaları . DMT bazılarını gördü pop- kısa süresini takdir edenler arasında bolluk . _ Bazı gözü pek

bireyler düşünce BT mümkün ile almak DMT sırasında öğle yemeği, ve böyle BT kazanılmış şüpheli takma ad, "işadamlarının yolculuk." [11]

Szara'nın ve diğerlerinin sürekli araştırma makaleleri üretmelerine rağmen hakkında DMT, BT kaldı çoğunlukla a farmakolojik merak: yoğun, kısa ömürlü, ve bulundu içinde bitkiler. Açıkça, l.s.d. vardı a bacak yukarı üzerinde DMT ne zaman BT gelmek ile Psikiyatrik araştırmalar üzerinde önemli bir etki bırakmak toplum. Bu tüm değişti, fakat, ne zaman araştırmacılar keşfetti DMT içinde en beyin nın-nin fareler ve sıçanlar, ve sonra açık en yollar ile Hangi bunlar ani erkeklerin vücutları bunu güçlü yaptı psikedelik.

DMT *insan* vücudunda var mıydı ? Olası görünüyordu, çünkü bilim-tistler , insan örneklerinde DMT oluşturan enzimleri keşfettiler . akciğer aynı enzimleri başkalarında ararken doku hayvanlar.

Yarış sürüyordu . 1965 yılında Almanya'dan bir araştırma ekibi a amiral gemisi İngiliz bilim dergisi *Nature'da* yayınlanan makale onlar DMT'yi insan kanından izole etmişti . 1972'de Nobel ödüllü bilim- göğüs Julius Axelrod'un _ en BİZ Ulusal Enstitüler nın-nin Sağlık rapor edildi bulma BT içinde insan beyin doku. Ek olarak Araştırma gösterdi o DMT abilir ayrıca insan idrarında ve beyin omurilik sıvısı banyosunda bulunur en beyin. Bilim adamlarının benzer yolları keşfetmesi çok uzun sürmedi . ile insan vücudunun DMT yaptığı alt hayvanlarda olanlar . DMT böylece ilk *içsel* insan oldu psikedelik. [12]

Endojen , vücutta bir bileşiğin yapıldığı anlamına gelir : *endo,* "içinde" ve " *genous",* "oluşturulmuş" veya "oluşturulmuş". endojen DMT, sonra, DMT vücutta yapılır . başka endojen var Bileşikler yıllar içinde aşina olduğumuz şey . _ Örneğin, endo- genöz mor/j/ime benzeri bileşikler *endorfinler.*

Bununla birlikte, insan vücudunda DMT'nin keşfi teşvik edildi. fazla endorfinlerden daha az tantana . Bu bölümde daha sonra göreceğimiz gibi- Ter, anti-psychedelic-uyuşturucu hissi, ülkeyi kasıp kavuruyor. zaman aslında araştırmacıları endojen DMT çalışmasına *karşı çevirdi.* bu dis- endorfin örtücüleri, aksine, Nobel kazandı Ödüller.

O zaman can alıcı soru doğal olarak ortaya çıktı: " DMT Türkiye'de ne yapıyor ? bizim bedenler?"

Psikiyatrinin cevabı şuydu: "Belki de zihinsel hastalık."

Psikiyatrinin yetki alanı göz önüne alındığında , bu cevap mantıklıydı . un- Ciddi psikopatolojiyi anlar ve tedavi eder. Ancak yetersiz kaldı _ tüm diğer olası bilimsel olarak değerli cevaplar. sınırlayarak onlara- DMT'nin psikozdaki rolünü araştırmaya kendini adamış, bilim adamları bir benzersiz gizemlerini daha derinden araştırma fırsatı bilinç.

Bilim adamları, LSD ve diğer "psikotomimetiklerin" olduğuna inanıyorlardı. uyarılmış normal gönüllülerde kısa süreli bir "model psikoz" . Düşündüler o bir "endojen psikotomimetik" bularak , nedeni ve potansiyel tedavi için, ciddi zihinsel hastalıklar Might olmak de el. DMT, olarak en ilk bilinen endojen psikotomimetik, aramanın olabileceğini öne sürdü üzerinde. Örneğin , normal gönüllülere DMT verilebilir . psiko- sis ve sonunda etkilerini engellemek için yeni ilaçlar geliştirmek onlara. Daha sonra, psikiyatri hastaları bu "anti-DMT"yi alacaktı. Eğer eski- doğal olarak üretilen DMT , hastanın psikozuna neden oluyordu , Bu anti-DMT antipsikotik olurdu Etkileri.

Bunlar DMT soruşturmalar sadece vardı edinme yukarı ile hız ne zaman, içinde 1970, Kongre geçti en yasa yerleştirme BT ve başka psikedelikler içine a büyük ölçüde sınırlı yasal kategori herhangi birini yürütmek neredeyse imkansız hale geldi yeni insan DMT araştırması. Kısa bir süre sonra, 1976'da , tarafından yayınlanan bir makale bilim- ABD Ulusal Ruh Sağlığı Enstitüsü veya NIMH'deki tistler en insan DMT çalışmaları için ölüm çanı . Yazarlar zirvedeydi Araştırma- ers, birçok nın-nin kimin vardı verilen DMT ile insanlar. Onlar doğru şekilde sonuçlandı DMT ile şizofreni arasındaki ilişkinin kanıtlarının karmaşık olduğunu ve belirsiz leke. Ancak, daha rafine ve dikkatli önermek yerine Araştırma yazarlar , anlaşmazlık alanlarına şu sonuca varıldı:

> Herhangi bir iyi bilimsel teori gibi , DMT modeli de şizofreni sonuçta buluşsal olarak elde ettiği verilerle yaşayacak veya ölecek üretir. Umarız , öngörülebilir gelecekte , gelecek veriler _ _ niyet bu teoriye ya yeni bir hayat ya da iyi bir _ _ cenaze. [13]

Bu "uygun cenaze" çok geçmeden geldi . Bir veya iki yıl içinde , geçen insan DMT araştırması üzerine kağıt çıktı. Birkaç bilim adamı gözyaşı döktü ile işaretle geçen.

DMT , kariyeri ve itibarı olanlar tarafından diri diri gömüldü mü ? vardı tartışmalı bir araştırma alanı tarafından tehlikede mi? DMT psikozu alan diğer herhangi bir biyolojik psikiyatri araştırma çabasından farklı değildi zihin arasındaki karmaşık ve belirsiz ilişkileri araştırmak ve beyin. Teşvik edici onun terk etme görünür ile Sahip olmak olmuştur olarak fazla po bilimsel olarak litik olarak motive.

Genel olarak iki tür araştırma vardı . DMT- psikoz teorisi. Hastalar arasında kandaki DMT seviyeleri karşılaştırıldı . hastalar ve normal gönüllüler. Karşılaştırılan diğer çalışma tasarımı öznel Etkileri nın-nin psikedelik ilaçlar ile şunlar nın-nin doğal olarak meydana gelen psikotik devletler. DMT psikoz teorisini indiren NIMH ekibi ilişki- insan DMT araştırmasının ölümüne yol açan gemi , eleştirildi ikisi birden yaklaşımlar. Tutarlı farklılıkların eksikliğine işaret ettiler arasında normal gönüllülerde ve psikotik hastalarda kan DMT seviyeleri ; onlar DMT'nin etkilerinin ve semptomlarının olduğu iddialarını da reddetti . şizofre- nia, ek gerekçeleri haklı çıkarmak için yeterince benzerlik gösterdi Araştırma.

İlk olarak, kan seviyesi verilerini tartışalım . Esasen tüm DMT çalışmalar önkol damarlarından alınan kandaki konsantrasyonunu ölçtü . Nasıl- durmadan, BT öyle gibi mantıksız ile beklemek bunlar seviyeler ile doğru bir şekilde yansıtmak DMT'nin işlevi , olağanüstü derecede küçük, son derece uzmanlaşmış, farklı beyin alanlar. Kan seviyeleri ve beyin arasında yakın bir ilişki bulma ef- etkiler istemek olmak Bile az büyük ihtimalle eğer en DMT kökenli içinde en beyin içinde en ilk yer.

Bu zorluk , tüm bilim adamlarının kabul ettiği bir zorluktur . kuyu- Serotonin olarak bilinen beyin kimyasalları. Düzinelerce çalışma başarısız oldu ile önkoldan alınan kandaki serotonin seviyelerini ikna edici bir şekilde ilişkilendirin ile beyinde varsayılan anormallikleri olan psikiyatrik tanılar serotonin. Bu nedenle, DMT kan seviyeleri kullanıldığında, herhangi bir gerçek sonuç normal ve arasındaki farklar ile ilgili olarak çizilebilir psikotik bireyler. Psikiyatri araştırmacıları herkes için bu tür verileri talep ederse beyin kimyasallar nereye gömme çağrısı serotonin?

Şizofreni ile DMT intoksikasyonunun karşılaştırılması durumunda , dava olur Bile daha kasvetli. Şizofreni dır-dir a dikkat çekici bir şekilde karmaşık sendrom. "Paranoyak", "düzensiz" ve "düzensiz" gibi çeşitli biçimler vardır. "boz- "Erken", "akut " dahil olmak üzere birçok aşama vardır. "geç," ve "kronik." Var olan "prodromal" semptomlar bile var. önceki hastalık teşhis edilecek kadar şiddetli hale gelir. Ek olarak, semptomlar nın-nin şizofreni aylar ve yıllar içinde gelişir ve bireyler değiştirmek Alışılmadık deneyimleriyle başa çıkmak için davranışları . Bunlar uyarlamalar sırayla yeni semptomlar yaratır ve davranışlar.

İle beklemek a bekar uyuşturucu verilen bir zaman ile a normal kişi ile mimik şizofreni mantıklı değil. Bugün hiç kimse bunun bir konum olduğunu iddia etmiyor. mümkün. Aksine , o zaman bile fikir birliği , psychedelic ilaç zehirlenmesi ve şizofreni önemli üst üste gelmek. Halüsinasyonlar ve diğer duyusal çarpıtmalar, değişmiş düşünce yanlısı duraklamalar, duygudurumda aşırı ve hızlı değişimler , anlam bozuklukları nın-nin bedensel ve kişisel kimlik—hepsi bunlar meydana gelebilir içinde *bazı* vakalar şizo- phrenia ve psychedelic devletler.

Psikiyatride her zaman hem benzerlikler hem de farklılıklar vardır. olmak- anlamaya çalıştığımız hastalıklar ve kullandığımız modeller arasında ders çalışma onlara. Biz vardır Her zaman içinde arama nın-nin daha iyi modeller, ancak Biz kullanmak en olanlar Biz eksikliklerini de göz önünde bulundurarak . NIMH grubunun reddi nın-nin "Geçerli" bir psikotik durum üreten DMT etkileri değildi tutarlı kabul edilmiş psikiyatrik araştırma teorisi, uygulaması veya veri. [14]

İnsan DMT araştırmasını durdurmanın bilimsel temeli böyle yetersiz, öyleyse neden durduruldu ? arkasındaki anlam neydi en "yaşam ve ölüm", " yaşam kiralama " ve "insana uygun defin" retoriği? bu veri daha fazla açıklama için yalvardı . Bunun yerine, bu federal bilim adamları mesafeli kendilerini olağanüstü umut verici bir alandan ve teşvik diğer ers yapmak aynı.

DMT yanlış zamanda yanlış yerdeydi . _ _ Akılcı araştırma içine işlevi , anti-psikedelik öfke tarafından bir kenara süpürüldü . eşlik etmek bu ilaçların kontrolsüz kullanımını ve suistimalini engelledi. Bu hareket sınırlamak için erişim ile psikedelik ilaçlar içinde emir ile cevap vermek ile yaygın halka açık sağlık korkular etkilenen DMT Araştırma içinde en aynı yol BT yaptı Araştırma içine l.s.d. ve

başka psikedelikler. siyasi endişeler ezilmiş ilmi prensipler. [15] Rolünü kanıtlamaya çalışmanın bataklığına sıkışmış şizofreni, ve anti- psychedelic izdihamında ayaklar altında çiğnendi duygular, DMT okuyan hiç kimse en bariz olanı sormaya cesaret edemedi ve basmak- ing soru, Hangi en ilk yuvarlak nın-nin insan Araştırma vardı arızalı ile adres. Yapamadığım bir bilmeceydi _ aldırmamak:

" DMT'nin ülkemizde ne işi var ? bedenler?"

DMT , triptamin psychedelics'in en basitidir. Nazaran başka moleküller, DMT dır-dir yerine küçük. Onun ağırlık dır-dir 188 "moleküler birimler," kastetmek- en basit şeker olan glikozdan önemli ölçüde daha büyük olmadığı için içinde 180 ağırlığında ve sudan sadece on kat daha ağır olan bedenlerimiz 18 ağırlığındaki molekül. Karşılaştırıldığında , ağırlığını düşünün l.s.d. 323'te veya meskalin'de 2II. [16]

DMT , nörotransmitter olan serotonin ile yakından ilişkilidir . o psychedelics çok geniş bir şekilde etkiler . DMT'nin farmakolojisi şuna benzer : _ o diğer iyi bilinen psychedelics . Serotonin için reseptör bölgelerini etkiler . içinde LSD, psilosibin ve meskalinin yaptığı gibi . Bunlar sero- Tonin reseptörleri vücutta yaygındır ve bulunabilir içinde kan damarları, kaslar, bezler ve deri.

Ancak beyin , DMT'nin en ilginç etkisini gösterdiği yerdir. Etkileri. Orası, Siteler zengin içinde bu DMT'ye duyarlı serotonin reseptörler vardır dahil olmuş içinde ruh hali, algı ve düşünce. Beyin erişimi reddetmesine rağmen çoğu ilaçlar ve kimyasallar, DMT'ye özel ve dikkat çekici bir fantezi gerektirir . BT beynin "açlık çektiğini " öne sürmek için gerçeği esnetmemektedir . BT.

Beyin son derece hassas bir organdır , özellikle toksinler ve metabolik dengesizlikler. Neredeyse aşılmaz bir kalkan, kan beyinli Bariyer, istenmeyen ajanların kandan ayrılmasını önler ve geçit en kılcal damar duvarlar içine en beyin doku. Bu savunma uzanır Bile ile diğer dokuların kullandığı karmaşık karbonhidratları ve yağları dışarıda tutmak için enerji. Beyin bunun yerine yalnızca en saf yakıt biçimini yakar : basit Şeker, veya glikoz.

Bununla birlikte, birkaç temel molekül "aktif taşıma" ya maruz kalır . karşısında kan-beyin bariyeri. Küçük özel taşıyıcı moleküller feribot onlara içine en beyin, a işlem o gereklilikler a önemli tutar değerli _

enerji. Çoğu durumda , beynin neden aktif olarak ulaşım kutsal topraklarına belirli bileşikler; amino asitler gereklidir örneğin beyin proteinlerini korumak için izin verilir içinde.

Yirmi beş yıl önce Japon bilim adamları , beyin DMT'yi kan-beyin bariyerinden dokularına aktif olarak taşır . ben bilmek nın-nin hayır başka psikedelik uyuşturucu o en beyin davranır ile birlikte çok istekli- ns. Bu, aklımızda tutmamız gereken şaşırtıcı bir gerçektir . hatırlamak biyolojik psikiyatristlerin DMT'nin yaşamsal rolünü ne kadar kolayca reddettiğini bizim hayatları. DMT sadece önemsiz , alakasız bir yan ürün olsaydı ben- tabolizm, Niye yapmak en beyin Git dışarı nın-nin onun yol ile Berabere BT içine onun sınırlar? [17] Vücut DMT ürettiğinde veya aldığında , bazı enzimler bozulur . BT aşağı içinde saniye. Bunlar enzimler, aranan monoamin oksidazlar (MAO), meydana gelmek içinde yüksek konsantrasyonlar içinde en kan, karaciğer, karın, beyin, ve içinde- testisler. MAO'nun yaygın varlığı , DMT etkilerinin neden _ _ böyle kısa ömürlü. Ne zaman ve nerede görünürse görünsün, vücut bunu sağlar. dır-dir kullanılmış hızlı bir şekilde. [18]

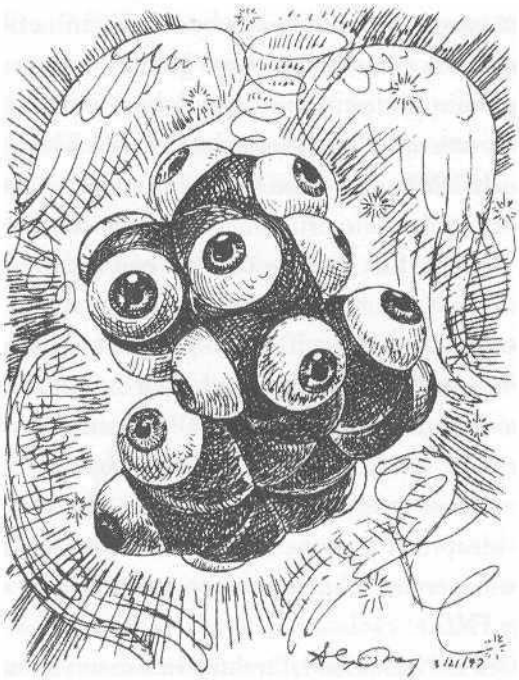
DMT bir bakıma "beyin gıdasıdır " en beyin , değerli yakıt kaynağı olan glikozu işler . Bu, " yüksek dönüş- over" sistemi: hızlı giriş, hızlı kullanım. Beyin aktif olarak taşır DMT savunma sistemi boyunca ve aynı hızla onu parçalıyor . olarak eğer Normal beyin fonksiyonunu sürdürmek için DMT gereklidir . sadece _ ne zaman seviyeler , geçirmeye başladığımız "normal" işlev için çok yükselir olağan dışı deneyimler.

Artık DMT'nin arkasındaki tarihi ve bilimi gözden geçirdiğimize göre, Haydi kimsenin yeterince bilmediği en acil soruya geri dönün bir- swered: " DMT vücudumuzda ne yapıyor ?" Daha spesifik olarak, hadi sormak, " DMT'yi neden kendi bünyemizde yapıyoruz ? bedenler?"

Cevabım şudur: *"Çünkü o ruhtur. molekül."*

Ne, sonra, dır-dir a ruh molekül? Ne zorunlu BT yapmak, ve nasıl Might BT yapmak BT? DMT neden birinci sınıf ? aday?

Vizyoner sanatçı Alex Gray ilham verici bir yorum yaptı. en DMT molekülü. Alex'in sanatı bunları düşünmeye başlamama yardımcı oldu . soru- çok daha net bir şekilde ifade etmektedir. Dikkatlice bakalım ve nasıl olduğunu düşünelim BT gerekli özellikleri yansıtır. kimyasal.



Bir ruh molekülünün , makul bir güvenilirlikle, kesinliği ortaya çıkarması gerekir . psi- "manevi" olarak kabul ettiğimiz kolojik durumlar . Bunlar, duyguları olağanüstü nary neşe, zamansızlık ve yaşadıklarımızın kesinliği dır-dir "gerçekten daha gerçek." Böyle bir madde bizi bir kabule götürebilir . nın-nin en bir arada yaşama nın-nin karşıtlar, çok olarak hayat ve ölüm, iyi ve fenalık; a bil- bilincin ölümden sonra da devam ettiğini; derin bir anlayış nın-nin en temel birlik nın-nin tüm fenomenler; ve a algı nın-nin bilgelik veya aşk yayılan tüm varoluş.

Bir ruh molekülü de bizi manevi alemlere götürür. bu dünyalar us- müttefikler bize ve araçlarımıza görünmez ve erişilemez kullanarak normal bilinç durumumuz. Ancak, muhtemelen olduğu kadar teori o bunlar dünyalar mevcut "sadece içinde bizim zihin" dır-dir o onlar vardır, içinde gerçeklik bizim dışımızda ve bağımsız. Sadece beynimizi değiştirirsek alıcı yeteneklerimizi kavrayabilir ve onlarla etkileşime girebiliriz . onlara.

Ayrıca, bir ruh molekülünün ruhsal olmadığını unutmayın. içinde ve kendinden. Bu bir araçtır veya bir araçtır. Bir römorkör, bir savaş arabası olarak düşün, a

at sırtında izci, otostop yapabileceğimiz bir şey bilinç. Bizi yalnızca kendisinin bildiği dünyalara çeker . Sıkı tutunmalıyız, ve Biz zorunlu olmak tedarikli, için manevi krallıklar Dahil etmek ikisi birden cennet ve cehennem, ikisi birden fantezi ve kâbus. Süre en ruh molekül rol Mayıs gözükmek melek, bizi cehenneme götürmeyeceğine dair bir garanti yok . şeytani.

DMT neden ruh olmaya aday bu kadar çekici ? molekül?

Etkileri olağanüstü ve tamamen psychedelic . Sahibiz okuman Bu mülklerin en erken raporlarından bazıları hazırlıksız ve un- ilk kliniğe katılan araştırma deneklerinden şüphelenmek _ _ çalışmalar içinde en 1950'ler ve 1960'lar. Biz niyet okuman fazla daha fazla hakkında nasıl tamamen zihin- boggling , DMT'nin kendi çok deneyimli ve _ iyi hazırlanmış gönüllüler.

eşit önemli dır-dir o DMT meydana gelmek içinde bizim bedenler. Biz üretmek BT doğal olarak. Bizim beyin arar BT dışarı, çeker BT içinde, ve kolayca sindirir BT. Olarak bir endojen psychedelic, DMT doğal olarak dahil olabilir meydana gelen uyuşturucu almakla ilgisi olmayan psychedelic durumlar , ancak kimin ilaca bağlı durumlarla benzerlikler dikkat çekicidir. Bunlar olurken devletler kesinlikle Yapabilmek Dahil etmek psikoz, Biz zorunlu ayrıca Dahil etmek içinde bizim tartışma akıl hastalığı dışındaki durumlar . Endojen kaynaklı olabilir DMT'ler hayatı değiştiren diğer zihin durumlarını deneyimlediğimiz kanatlar birleşmiş doğum, ölüm ve ölüme yakın, varlık veya yabancı temas deneyimleri ile, ve mistik/ruhsal bilinç. Bunları çok keşfedeceğiz daha büyük detay sonra.

DMT hakkında "ne" olduğunu öğrendik . şimdi ihtiyacımız var ile dönüş bizim dikkat ile en "nasıl" ve "nerede." Biz Sahip olmak tedarikli en zemin- şimdi gizemli epifiz bezini tanıtabileceğimiz çalışma . İçinde onun potansiyel bir "ruh bezi" veya endojen DMT üreticisi olarak rol, en epifiz , sonraki iki bölümümüzün konusu . biz de başlayacağız araştırmak vücudumuzun yapabileceği koşullar _ _ psikedelik miktarları _ DMT.

3

bu epifiz: Ruhla Tanışın _ bez

DMT araştırmasının arkasındaki en derin motivasyonlarımdan biri , arama ruhsal deneyimin biyolojik temeli için . sahip olduğum şeylerin çoğu öğrendi yıllar geçtikçe epifiz bezinin DMT üretip üretmediğini merak ettim sırasında mistik durumlar ve diğer doğal olarak meydana gelen, psychedelic benzeri deneyim ens. Bunlar vardır fikirler ben gelişmiş önceki performans en Yeni Meksika Araştırma. 21. bölümde , bu hipotezleri birleştirmek için genişletiyorum . ne deneyler sırasında keşfettik kendileri.

Bu bölümde epifiz bezi hakkında bildiklerimizi gözden geçireceğim . İçinde en sonraki, ben niyet detaylandırmak üzerine bunlar veri ile önermek koşullar içinde Hangi epifiz, olası bir ruh bezi rolünde, zihin değiştiren endojen miktarlar _ DMT.

1970'lerin başında bir Stanford Üniversitesi lisans öğrencisi olarak gerçekleştirilen fetal tavuk sinirinin gelişimi üzerine laboratuvar araştırması sistem Tem. Tek bir döllenmiş hücrenin nasıl bir hücreye dönüşebileceğini merak ediyordum . tamamen

büyümüş ve işleyen organizma. Bu heyecan verici bir araştırma alanıydı , ve Laboratuvar bilimini ne kadar sevdiğimi görmek istedim . Daha az asil, ben de inanılan bir araştırma seçmeli dersi , tıp okuma şansımı artıracaktır . okul. Aksine en tutku ben vardı için Bu Araştırma, ben keçe suçlu hakkında öldürme fetal civcivler. Beni belirsiz bir şekilde kovalayan tavukların kabusları gördüm ve tehditkar manzaralar. İçinde bunlar rüyalar, ben kaçtı ile kaldırma kendim üzerine annemin çamaşır yıkaması makine!

BT ayrıca yaptı olumsuzluk gözükmek olarak eğer laboratuvar Bilim istemek sağlamak ben en giderek daha fazla ilgilendiğim konuları inceleme fırsatı büyülenmiş. Stanford'dayken uyku ve rüyalar , hipnoz , _ _ _ psi- bilinç kolojisi , fizyolojik psikoloji ve Budizm—hepsi Kaliforniya üniversitelerinde en son malzeme günler.

İşleri yoluna koymak için öğrenci sağlık servisine gittim . ve psikiyatristlerinden biriyle konuştu . tanışmamı tavsiye etti James Fadiman, Ph.D., Stanford's School'da çalışan bir psikolog nın-nin Mühendislik.

ben aranan Jim'in Sekreter, Ayarlamak yukarı bir randevu ile tanışmak o, ve var "mühendislik köşesine " kafa karıştırıcı talimatlar Üniversite. Birkaç yanlış dönüş ve çıkmaz sokaktan çıkış yolumu bulduktan sonra , bulundu Jim'in ofisi. Sırtı pencereye dönük oturdu , içeri güneş giriyordu. ben yapamadı görmek o çok Açıkça vadesi dolmuş ile en parlama. bu hale Efekt etrafında onun kafa zaten orta düzeyde olan kaygıma eklendi. bunun olacağını biliyordum _ _ bir önemli toplantı.

Kendi gerginliğimle başa çıkmak için konuşmaya başladım ve diye sordu ona , bir psikolog, mühendislikte ne yapıyordu ? Bölüm. Kıkırdadı ve yanıtladı, " Mühendislere nasıl düşüneceklerini öğretiyorum . akıllı, buna şüphe yok , ama gerçekten sorunları çözebilirler mi? yaratıcı? Yaratıcı sürece nasıl yaklaşıyorlar? bakmalarına yardım ederim _ _ durumlar farklı _ bakış açıları."

Jim'in Willis Harman ile çalıştığını bilmiyordum . oldu yaratıcılığı geliştirmek amacıyla psychedelic ilaçları uygulamak , a yakındaki araştırma enstitüsü. Bu çalışmanın yayınlanan sonuçları , otuz yıllar eskimiş, kalıntılar en sadece çok veri içinde en Edebiyat ve gösterdi İyi potansiyel için uyarıcı en yaratıcı işlem. ben merak etmek nasıl birçok nın-nin en

Denetlediği Stanford mühendislik öğrencileri , _ çalışmalar! [1] Jim öne eğildi ve güneşten gelen kör edici parıltı daha da kötüleşti. O sordu , " Peki ne yapıyorsun burada?"

ona söyledim . Fikirlerim kötü şekillendirildi . büyülendim _ ile psikedelikler. Transandantal uygulamaya yeni başlamıştım . Meditasyon. Ders çalışmam beni çok ilginç alanlara yönlendiriyordu . Orası her şeyin içinden geçen bir iplik gibi görünüyordu, ama neydi ? Neresi birleştirici arayabilir miyim _ _ faktör?

Jim arkasına yaslandı ve düşünceli görünüyordu ya da öyle görünüyordu - yüzü oldu arkasındaki güneş ışınları nedeniyle neredeyse görünmez . " Yapmalısın _ bakmak içine en epifiz bezi" o söz konusu de geçen. "Benim kadın eş Dorothy dır-dir yapımı bir film hakkında en deneyim nın-nin iç ışık tarif ile mistikler. bu epifiz bez dır-dir resim çizme o içinde olarak en metafizik kaynak nın-nin Bu ışık, en taçlandırma birçok geleneğin başarısı . Belki gerçekten bunu üretir ışık bizim içimizde kafalar."

" 'Pineal'i nasıl hecelersin ? " alarak sordum notlar.

sonra planlarım hakkında biraz daha sohbet ettik . Bizim kısa bilgi toplantı Bitti.

Jim'in tavsiyesine dayanarak, ne olduğunu araştırmaya başladım. bilinen Beynin ortasında yer alan küçük bir organ olan epifiz bezi hakkında . ben o okul yılının düzenlenmeye başladığı sınıflar için birkaç makale yazdı en daha sonra teoriler için geniş çerçeve gelişmiş. [2]

Batılı ve Doğulu mistik gelenekler, Hz . a derin ruhsal kavrayışa eşlik eden kör edici parlak beyaz ışık . Bu "aydınlanma" genellikle bir ilerlemenin sonucudur . bilinç çeşitli ruhsal, psikolojik ve etik düzeyler aracılığıyla geliştirmek- ment. Tüm mistik gelenekler süreci ve onun aşamalar.

Örneğin Yahudilikte, bilinç sefirottan geçer , veya En yükseği *Keter* olan Kabalistik ruhsal gelişim merkezleri , veya Taç. İçinde en Doğu Ayurvedik gelenek, bunlar merkezler vardır aranan *çakralar, ve belirli deneyimler de benzer şekilde* hareketine eşlik eder . enerji vasıtasıyla onlara. bu en yüksek *çakra* dır-dir ayrıca aranan en Taç, veya en Bin-yapraklı Lotus. İçinde ikisi birden gelenekler, en konumu _ Bu Taç *sefira* veya *çakra*

anatomik olarak kafatasına karşılık gelen , kafatasının merkezi ve üstüdür. hu- adam epifiz bez. [3]

İlk önce yazılarda fiziksel epifiz bezi hakkında okuduk nın-nin Herophilus , MÖ üçüncü yüzyıldan kalma bir Yunan hekimi nın-nin Büyük İskender. Adı Latince *pineus* kelimesinden gelmektedir. ile çam, çam . Bu küçük organ bu nedenle *piniformdur* veya şu şekildedir : a çam kozalağı, serçe parmağınızın tırnağından daha büyük değil parmak.

Epifiz bezi, beyindeki tek başına statüsünde benzersizdir . Herşey diğer beyin bölgeleri eşleştirilmiştir, yani sağ ve sol tezgah- parçalar; için örnek, orada vardır ayrıldı ve Sağ önden loblar ve ayrıldı ve Sağ geçici loblar. Beynin derinliklerindeki tek eşleşmemiş organ olarak , en epifiz bez kaldı bir anatomik merak için az kalsın iki bin yıllar. Batı'da hiç kimse onun işlevinin ne olduğunu bilmiyordu . idi.

ilgi Rene'yi cezbettikten sonra hızlandı Descartes'ın dikkat. Bu on yedinci yüzyıl Fransızca filozof ve matematik çinli, kim söz konusu, "BEN düşünmek, öyleyse ben ben," gerekli a kaynak için şunlar düşünceler. İç gözlem ona sadece tek bir düşünceyi düşünmenin mümkün olduğunu gösterdi . de bir zaman. Beynin neresinden bu eşleştirilmemiş, yalnız olabilir? düşünceler ortaya çıkmak? Descartes , epifizin tek tek organ olduğunu öne sürdü . en beyin, üretilen düşünceler. Ayrıca Descartes, epifiz için çok önemli yan yollardan birinin hemen üstünde , beyin omurilik akışkan, bu işlevi daha da fazla yaptı büyük ihtimalle.

Beynin derinliklerindeki ventriküller , oyuk boşluklar üretir . cere- omurilik sıvısı. Bu berrak, tuzlu, protein açısından zengin sıvı , yastıklama beyin için , onu ani sarsıntılardan ve çarpmalardan korur . Ayrıca taşır besinlerin ve atık ürünlerin derin beyinden uzaklaştırılması doku.

Descartes'ta zaman, gerileme ve akış nın-nin en beyin omurilik sıvı vasıtasıyla ventriküller karşılık gelen hareket için mükemmel şekilde uygun görünüyordu nın-nin düşünceler. Epifiz bezi düşünceleri "salgılarsa " beyin omurilik sıvı, " bilinç akışı" için bundan daha iyi ne anlama gelir ? onun geri kalanına giden yol beyin? [4]

Descartes'ın da derin bir manevi yönü vardı. Buna inandı düşünmek, veya en insan hayal gücü, oldu temel olarak a manevi fenomen yaptı mümkün ile bizim ilahi doğa, ne Biz Paylaş ile birlikte Tanrı. O dır-dir, bizim düşünceler

ruhumuzun varlığının ifadesi ve kanıtıdır . _ _ Descartes epifiz bezinin önemli bir rol oynadığına inanıyordu . ifade arasında _ ruh:

> Ruh bütün bedenle birleşmiş olsa da , bir kısmı vardır . _ nın-nin işlevini yerine getirdiği vücut [pineal] _ _ _ hariç başka yerde. . . . [epineal] o kadar askıya alınmış ki pasajlar hayvan ruhlarını içeren [yol gösterici akıl ve taşıma duygu ve hareket] onlar tarafından hareket ettirilebilir . _ _ . . ; ve taşır _ Bu ruha hareket . . . . O zaman tersine , bedensel makine böyle oluşturulmuş o ne zaman olursa en bez dır-dir etkilenmiş içinde bir yol veya bir diğer ile en ruh, veya için o Önemli olmak ile hiç başka neden, BT iter en hayvan gözeneklerine kadar onu çevreleyen ruhlar _ _ beyin. [0]

Descartes böylece epifiz bezinin bir şekilde "koltuk " ruhun," ruhsal ve fiziksel arasındaki aracı . bu beden ve ruh orada buluşmuş, her biri diğerini etkilemiş ve yankı ikisinde de genişletilmiş talimatlar.

Nasıl kapat ile en gerçek oldu Descartes mı? Ne yapmak Biz bilmek şimdi hakkında epifiz bezinin biyolojisi ? _ Bu biyolojiyi doğayla ilişkilendirebilir miyiz? nın-nin ruh?

Kertenkeleler ve kertenkeleler gibi evrimsel olarak daha yaşlı hayvanların epifiz bezi am- phibians, "üçüncü" göz olarak da adlandırılır . Tıpkı gören iki göz gibi, en üçüncü göz sahip a lens, kornea, ve retina. BT dır-dir ışığa duyarlı ve vücut ısısını ve cilt rengini düzenlemeye yardımcı olur - iki temel hayatta kalma Çevresel ışıkla yakından ilgili işlevler. melatonin, ilk mary epifiz hormonu, ilkel epifizde bulunur bezler.

Hayvanlar evrim merdivenini tırmandıkça epifiz bezi hareket etti. içinde- koğuşta, beynin daha derinlerinde , daha gizli ve uzak dışarıda etkiler. Kuş epifizi artık kafatasının üzerine oturmazken, BT kağıt inceliği nedeniyle dış ışığa duyarlı kalır çevreleyen kemikler. İnsan da dahil olmak üzere memeli epifiz , hatta gömülüdür. Daha derine beynin girintilerinde ve en azından doğrudan ışığa duyarlı değil içinde yetişkinler. [6] Epifizin bir _ _ _ daha fazla

"manevi" rol, çevreden daha fazla korunmaya ihtiyacı var af- bu kadar derin bir yerleşimle oluşturulmuş kafatası.

İnsan epifiz bezi gelişmekte olan fetüste görünür hale gelir de gebe kaldıktan yedi hafta veya kırk dokuz gün sonra . büyük ilgi ben Bunun neredeyse tam olarak birinin olduğu an olduğunu öğreniyordu Yapabilmek erkek veya kadın cinsiyetinin ilk belirtisini açıkça görün . bundan önce zaman, fetüsün cinsiyeti belirsiz veya bilinmiyor. Böylece , epifiz bez ve insanlığın en önemli farklılaşması, erkek ve kadın gen- der, aynı anda görünür .

bu insan epifiz bez dır-dir olumsuzluk aslında Bölüm nın-nin en beyin. Yerine, BT Fetal ağzın çatısındaki özel dokulardan gelişir . _ _ İtibaren orada, beynin merkezine göç eder , burada en iyi oturmak ev.

Biz Sahip olmak çoktan kayıt edilmiş en epifiz yakınlık ile beyin omurilik sıvı salgılarının beyne kolayca ulaşmasını sağlayan kanallar en derin girintiler. Bunlara ek olarak, BT oturur içinde stratejik yakınlık ile en hayati emo- duyusal ve duyusal beyin merkezleri.

Bu duyusal veya algısal merkezlere görsel ve işitsel *colliculi, özelleşmiş beyin* dokusunun küçük höyükleri . onlar röle istasyonlar duyu verilerinin kendileriyle ilgili beyin bölgelerine iletilmesi için kayıt yorumlanması ve yorumlanması. Yani, elektriksel ve kimyasal darbeler o gözlerde başlar ve kulaklar bizden önce kolikülden geçmelidir . deney doğuş onlara içinde bizim zihinler olarak manzaralar ve sesler. bu epifiz bez kilitleniyor sadece dar bir kanalla ayrılmış , doğrudan bu koliküllerin üzerinde cere- omurilik sıvısı. Epifiz tarafından o sıvıya salgılanan herhangi bir şey yerleşmek kollikül üzerine bir an.

İçinde ilave, en limbik veya "duygusal," beyin çevreleyen en çok küçük pi- neal. bu limbik "sistem" dır-dir a Toplamak nın-nin beyin yapılar yakından Sevinç, öfke, korku, endişe gibi duyguların deneyimlenmesine dahil olan, ve Zevk. Bu nedenle epifizin aynı zamanda beyne doğrudan erişimi vardır. emo- ul̇usal merkezler.

Uzun yıllar boyunca fizyologlar memeli epifiz bezini düşündüler. en "beynin eki"nin eşdeğeri. Kalıntı, körelmiş bir organdı , a

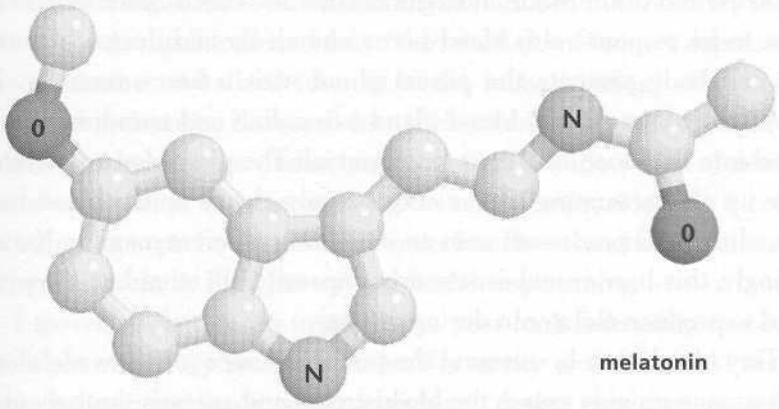
bilinen bir rolü olmayan ilk sürüngen günlerimize geri dönüş . O değişti ne zaman Amerikan dermatolog harun Lerner keşfetti melatonin içinde 1958. Bu ve ilgili bulgular , çağın çağı olarak adlandırılabilecek dönemi başlattı. "ben- epifizin latonin hipotezi işlev."

Lerner , bir deri hastalığı olan *vitiligo* ile ilgileniyordu. vardır vücutta depigmente olmuş veya rengi açılmış cilt lekeleri . A 1917 Çalışma, inek epifiz bezi ekstresinin kurbağa derisini hafiflettiğini gözlemledi . Lerner bu nedenle vitiligoda bir epifiz faktörünün rol oynadığını düşündü . O zemin on iki binden fazla inek epifizi topladı ve sonunda cilt rengini açtı bileşik. Cildi aydınlattığı için *melatonin* adını verdi . ile siyah pigmentin özel hücrelerde kasılması: *melas,* siyah; ve *tonin,* sözleşme yapın veya sıkın. (Lerner'in tüm çalışmalarına rağmen , çok az kanıt bugün melatoninin rol oynadığı vitiligo.) [7]

Aynı zamanda, bilim adamları ışığı ve karanlığı manipüle ediyorlardı . döngüler ışığın üreme üzerindeki etkisini daha iyi anlamak için küçük sorun ne zaman bir düşünür en ekonomik değer nın-nin iyi zamanlanmış hayvan üreme hayvancılık endüstrisi için . Sürekli karanlığın engellendiğini buldular _ tekrar- üretken işlev ve cinsel organları küçülttü; ayrıca uyardı epifiz büyüme ve melatonin üretimi. Öte yandan, sabit ışık epifizi küçülttü, melatonin seviyelerini düşürdü ve cinsel işlev tion. Bu deneysel sonuçları kullanarak , bilim adamları şu sonuca varmışlardır: melatonin varlığında üremeyi sağlayan en önemli epifiz faktörüydü . işlev işaretlenmiş ve yokluğunda üreme işlevi gelişmiştir . Koy sim- kat, melatonin güçlü üreme karşıtı Etkileri. [8]

Şimdi epifiz bezi gizeminin bir kısmını kaybettiğine göre , nasıl oldu ? melatonin ilgili olmak ile en iddia edilen *manevi* özellikleri nın-nin en bez? ben sıkıca inanılan beyinde bir yerde bir ruh molekülü olduğunu , başlatan veya başlatan destek mistik ve diğer doğal olarak meydana gelen değiştirilmiş halleri taşımak bilinçli- ns. İlk en iyi tahminim, epifiz melatonininin bu olduğuydu . "ruh "molekül" , vücudun ve vücudun içinden geçtiği kimyasal yorumlayıcı ruh tanışıp iletişim kurduk. Melatonin derin bir psychedelic olsaydı düzgün- bağlar, benim arama için en araç ile Hangi en epifiz etkilenen bizim manevi hayatlar _ üzerinde.

Melatonin'in tam adı N-asetil-5-metoksi-triptamindir. Yapabiliriz söylemek DMT ve 5-metoksi-DMT gibi adı ve yapısıyla , melatonin bir triptamin.



melatonin

Vücudun nasıl düzenlediğini iyi biliyoruz . _ _ _ melatonin üretme. " Karanlığın hormonu" dur. Işık kapanır _ melatonin üretim, hem gündüz saatlerinde hem de yapay gece saatlerinde ışık . Gece karanlık saatler ne kadar uzun olursa, en daha fazla melatonin Gündüz saatleri ne kadar uzun olursa, melatonin o kadar az olur. Olmak- gece mi gündüz mü olduğunu gösteren yanlar , melatonin üretme ayrıca bilgi vermek en hayvan hakkında en zaman nın-nin yıl. Bunlar uzun- dönem melatonin etkileri uygun duruma hazırlanmaya yardımcı olur mevsimlik yanıtlar—ilkbahar veya sonbaharda hamilelik, kış aylarında kış uykusuna yatma, veya yaz aylarında yağ kaybı .

Noradrenalin ve adrenalin (veya norepinefrin ve epinefrin) melatonin sentezini başlatan iki nörotransmiterdir . pi- neal. Sinir hücreleri tarafından doğrudan epifiz bezine salınırlar . o neredeyse dokun. Nörotransmitterler özelleşmiş reseptörler, daha sonra melatoninin kimyasal sürecini başlatır oluşum.

Adrenal bezler ayrıca adrenalin ve noradrenalin üretirler. salıverme ing onlara içine en kan dolaşımı içinde tepki ile stres. Onlar vardır hayati faktörler

vücudun tehlikeye tepkisinde: "savaş ya da kaç" tepkisi. Yine de, sadece yakındaki epifiz siniri tarafından salınan adrenalin ve noradrenalin soningler, olumsuzluk ile en adrenal bezler, Sahip olmak hiç Efekt üzerinde epifiz işlev.

Bu bizim beklediğimiz bir şey değil . Epifiz bezi yaptığı için olumsuzluk kaynaklanmak itibaren beyin doku, BT var dışarıda en kan beyinli bariyer ve Kan yoluyla bulaşan kimyasallara ve ilaçlara duyarlı olmalıdır . asla- daha az, vücut epifiz bezini şiddetli bir inatla korur . bu strese bağlı adrenal bez adrenalin ve noradrenalin dalgalanmaları sekana karışan epifiz bezine asla ulaşamaz . _ epifiz güvenliği _ sistem, "vakumlayan" sinir hücrelerinden oluşur , sadece kan yoluyla bulaşan adrenalin ve noradrenalin inanılmaz derecede verimli bir şekilde. Değil sür- şaşırtıcı bir şekilde, Bu bariyer yapar BT az kalsın imkansız ile canlandırmak en epifiz sırasında melatonin üreten bez gün.

Minik kan damarları epifizi çevreler, bu yüzden bir kez melatonin, hormon hızla kan dolaşımına girer ve tüm vücuda yayılır. gövde. Epifiz ayrıca melatonini doğrudan beyine salgılar. beyin omurilik beyni daha da fazla etkileyebileceği sıvı hızlı bir şekilde.

İnsanlarda melatoninin işlevi , büyük olmasına rağmen belirsizdir. reklam diğer hayvanlardaki etkilerine dair anlayışımızdaki farklılıklar . Var İyi melatoninin aynı etkilere sahip olup olmadığını belirlemeye ilgi tekrar diğer memelilerde olduğu gibi insanlarda da iletkenlik işlevi görür. melatonin seviyeler insan ergenliğinde dramatik bir şekilde düşer . Bazı araştırmacılar bunu düşünüyor Mayıs cinsel aygıtın epifiz kısıtlamasından kurtulmasına izin verin ve _ böylece yetişkin bir şekilde çalışmaya başlar. Kesin kanıt kalır elü çok. Ne de melatoninin bir rol oynadığı bilimsel olarak kanıtlanmamıştır. içinde jet lag, kış depresyonu, uyku, kanser veya yaşlanma [9]

İçin hiç kimyasal ile nitelemek olarak a ruh molekül, BT zorunlu de en az elinde bulundurmak psikedelik etkiler. Melatonin'in çarpıcı kimyasal benzerliği DMT ve 5-metoksi-DMT , aynı zamanda derinden olduğu anlamına gelir psikoaktif?

Bazı erken araştırmalar, melatoninin zihin değiştirici olduğunu öne sürdü. prop- erties. Örneğin , yatmadan önce yüksek doz verilmesi ile canlı rüyalar uyandırır . Ancak, eskileri yorumlamak zordur . damızlıkies. Psikedelik ne arıyorlardı ne de ölçtüler Etkileri

melatonin . Melatonin olup olmadığını öğrenmemin tek bir yolu vardı . _ oldu psychedelic ve bu onu kendi insanıma uygulamaktı gönüllüler.

sonra bir yılımı hastanede geçirdim. Fairbanks, Alaska, yerel toplum ruh sağlığı merkezinde çalışıyor. Benim deneyim Kuzey Kutbu'ndaki ence beni yeni "kış" alanıyla tanıştırdı. depresyon." Bu sendrom, insan biyolojisine olan ilgiyi yeniden canlandırdı . epifiz bezi ve melatonin. Kış depresyonundaki rollerini araştırın Kavradı geniş bir yelpazeyi anlamamıza ve tedavi etmemize yardımcı olacağına dair söz mevsimlik insan sendromları. Bu şaşırtıcı tesadüf bana bir bağlam epifizin gizemlerini araştırmaya başladığın için . Ancak çok az şey biliyordum hakkında insan araştırması, bu yüzden kendimi ilerletmenin yollarını aradım eğitim.

San Diego'ya bir yıllık bir burs almak için taşındım . klinik Kaliforniya Üniversitesi'nde psikofarmakoloji araştırması . ben öğrendi bilimsel teklifler ve hibeler nasıl yazılır, deneyler nasıl tasarlanır ve reklam bakan araştırma ilaçları klinik bir ortamda. verdim ve puan verdim değerlendirme ölçekler, toplanan kan ve diğer biyolojik örnekler ve analiz ve yazdı _ veri.

Bir San Diego meslektaşı olan Jonathan Lisansky , MD'nin ardından albu- querque, Glenn Peake, MD'nin rehberliğinde çalışmaya başladım , a pediatrik endokrinolog. Glenn , Bilim Direktörüydü. tek New Mexico'daki Genel Klinik Araştırma Merkezi'nden bir Muhteşem ABD Ulusal Sağlık Enstitüleri tarafından finanse edilen araştırma sitesi . Glenn, Jonathan ve ben üç yıllık kapsamlı bir çalışma yaptık . melato- normal insan gönüllülerde nin etkileri . Bunlardan ilki ortaya çıktı, ve şimdiye kadar sadece, insan fizyolojisinde melatoninin belgelenmiş rolü : melato- nin vücuttaki sabah erken düşüşüne katkıda bulunur sıcaklık.

birçok biyolojik fonksiyonda günlük bir ritim vardır . Bir nın-nin en çoğu güçlü dır-dir gövde sıcaklık, içinde Hangi orada dır-dir a keskin daldırma de 3 AMBu aynı zamanda melatonin seviyeleri en yüksek.

Bütün gece uyanık kalan on dokuz erkek gönüllü üzerinde çalıştık . içinde ışık o oldu parlak yeterli ile engel olmak hiç melatonin oluşum. bu düşürmek vücut ısısı , bunlarda normal kadar derin değildi melatonin- yoksun erkekler, ve Biz merak ettim eksikliği melatonin sorumluydu .

Gönüllülere neden olan vücuda melatonin verilmesi sıcaklık tipik bir şekilde düşecektir . Bu sonuçlardan yola çıkarak önerdiğimiz o melatonin sabahın erken saatlerinde sıcaklık düşüşünde önemli bir rol oynar bulundu hepsinde _ biz. [10]

en önemli olan birkaç derecelendirme ölçeğinden elde edilen sonuçlardı . ölçülen melatoninin psikolojik özellikleri . _ Okumam beni umutlandırdı _ için bu epifiz ürününün bazı derin zihin değiştirici etkileri . Yine de, Biz melatoninin sedasyondan biraz daha fazlasını ürettiğini buldu ve gevşeme.

Zihin değiştiren önemli etkilerin olmaması beni hayal kırıklığına uğrattı. nın-nin melatonin. Yani, bu projenin sonuna doğru , geç bir çağrı aldığımda bir araştırma biriminden gece bana gönüllülerimizden birinin kaza- taksitli Alınan hakkında on zamanlar en normal doz nın-nin melatonin, BT oldu zor heyecanımı maskelemek için . Bu çok ilginç olabilir . Düşük dozlarda ise nın-nin melatoninin öyle ürkek etkileri oldu ki bu kaza biraz nefes alabilir hayat psikolojik arayışımda _ _ _ özellikleri.

Araştırma hemşiresinin nasıl olduğuna dair açıklamasını dikkatle dinledim . Personel melatonin dağıtım oranını yanlış hesapladı. dürüst biri gibiydi yanlış almak. İçinde ilave, en gönüllüler kalp oran ve kan baskı yapmak vardı tutma yukarı iyi. Bununla birlikte , düşüncelerimin çoğunu çeken onun ruh haliydi . ilgilendirmek.

"Nasıl gidiyor ?" ben diye sordu.

"Şey," diye esnedi, "kendimi tutmakta çok zorlanıyorum . o derecelendirme ölçeklerini doldurmak için uyanık . Gözlerini tutamaz _ _ açık."

" Halüsinasyon falan görmüyor mu?" teklif ettim inşallah.

"Sizin için böyle bir şans yok , Dr. Strassman," diye güldü.

cevap vermek.

olmasına sevindim ," dedim, hızla daha fazlasına dönerek . yanlısı profesyonel ton.

Bu olay, melatonin olmadığına beni diğerlerinden daha fazla ikna etti. psikedelik. Ancak, okumam beni ikna etmeye devam etti. pi- neal bezi , bir ruhun aranacağı en önemli yerdi. molekül. Gelelim bu bilgilere ve bu süreçte gelişen fikirlere. düşünmek işte. Bunu yaparken, bir DMT oluşturan işlevi düşünmeye başlayacağız . en epifiz bez.

4

psychedelic _ epifiz

F xLvetonin çalışmasına başlamadan önce , _ _ Edebiyat ruh molekülü olmayabileceğini belirtti . merak ettim epifiz bezi , psychedelic özelliklere sahip başka bileşikler yaptı . Yine de, süre hala kariyerimin ilk aşamalarında ve ana hatlarını çizmeye başlamadan çok önce benim DMT proje, ben hızlı bir şekilde ne kadar tartışmalı olduğunu keşfetti bunlar fikirler abilir olmak. 1982'de bir yıl klinik psikofarmakoloji eğitimi aldım. Araştırma San Diego'daki California Üniversitesi'nde eğitim . Ben yoğunlaşma daha çok tiroid bezi ve ruh hali arasındaki ilişkiye odaklanan , ben ayrıca epifiz hakkında öğrenebileceğim her şeyi öğrendim bez.

Öğretmenlerimden biri biyolojik bilimler konusunda bir otorite olan Dr. K. idi . ritimler, melatonin ve uyku. Burs eğitimimin yarısında , ben karar verilmiş psychedelic bir rol hakkında bazı yeni fikirlerimi onunla paylaşmak için için en epifiz bezi Biz vardı yürüme boyunca bir nın-nin en sayısız salonlar nın-nin en San Diego Gaziler Yönetim Hastanesi. konuşmamız başıboş ve geniş kapsamlı. Bir duraklama oldu ve ben _ _ şans.

" Sence , " dedim , " epifizin psikedelik Bileşikler? Doğru malzemelere sahip gibi görünüyor. belki o bir şekilde aracılık eder doğal psikedelik türleri nın-nin durumlar — psikoz için örnek." Bundan daha derine inmekte tereddüt ettim ve bahsetmekten kaçındım . benim epifiz bezi hakkında daha tartışmalı fikirler - bunda bir rol oynadığı daha fazla ölüme yakın veya mistik gibi egzotik durumlar deneyimler.

Dr. K. olduğu yerde durdu ve topuklarının üzerinde döndü . onun kaşı kürk- kürek çekmek ve o baktı de ben dikkatle vasıtasıyla onun gözlük. A elle tutulur tehdit gözlerinden parladı ."Eyvah, " düşünce.

Sana şunu söyleyeyim , Rick," dedi çok yavaş ve kesin bir şekilde. *" epifizin psychedelic ile ilgisi yok ilaçlar."*

O oldu en geçen zaman o yıl ben söz konusu en kelimeler *epifiz bezi* ve *ruh*- aynı nefeste *lezzetli* herhangi biri.

literatürü incelemeye devam ettim ve gelişmekte Bu kitabı bilgilendiren bazı teoriler . Diğerlerinin daha fazla incelenmesi bilim- Tistlerin çalışması ve daha sonraki melatonin araştırmamın sonuçları eklendi _ ile formüle ederken üzerinde durduğum kanıtların bütünü Takip etmek teklifler.

Bu hipotezler kanıtlanmamıştır , ancak bilimsel olarak manevi ve dini gözlemlerle birleştirilmiş geçerli veriler ve öğretmek- ing. Bu fikirlerin çoğu , mevcut araçlar kullanılarak test edilebilir ve yöntemler. Bu teorilerin sonuçları derin ve rahatsız edicidir, ancak ayrıca bir umut bağlamı yaratmak ve söz vermek.

En genel hipotez , epifiz bezinin psi- çedelik miktarları nın-nin DMT'de _ olağanüstü kez bizim hayatları. epifiz DMT üretim, maddi olmayanın fiziksel temsilidir veya enerjik, süreçler. Bize bilinçli olarak deneyimleme aracı sağlar . en yaşam gücümüzün en aşırı tezahürlerinde hareketi . _ Özel bu fenomenin örnekleri, Takip etmek:

Bireysel yaşam gücümüz cenin bedenimize girdiğinde , o an içinde gerçekten insan olduğumuz , epifizden geçer ve tetikleyiciler ilk ilkel sel _ _ DMT.

Daha sonra, doğumda epifiz daha fazla salgılar. DMT.

İçinde bazı nın-nin biz, epifiz DMT aracılık eder en çok önemli deneyimler nın-nin derin meditasyon, psikoz ve ölüme yakın deneyimler.

Biz ölürken, yaşam gücü epifiz yoluyla bedeni terk eder . bez, bu psychedelic ruhun başka bir selini serbest bırakmak molekül.

Epifiz bezi yapmak için gerekli yapı taşlarını içerir . DMT. Örneğin , dünyanın herhangi bir yerinde en yüksek serotonin seviyelerine sahiptir. en vücut ve serotonin pineal melatonin için çok önemli bir öncüdür . bu pineal ayrıca serotonini kritik bir madde olan triptamine dönüştürme yeteneğine de sahiptir. adım DMT'de _ oluşum.

Serotonin , melatonini veya triptamin psychedelic bileşiklerde ayrıca olağanüstü derecede yüksek con- epifizdeki merkezler. Bu enzimler, *metiltransferazlar* , a metil grubu - yani bir karbon ve üç hidrojen - diğerine mol- ecules, böylece onları *metiller* . Basitçe triptamini iki kez metilleyin, ve Biz Sahip olmak di-metil-triptamin, veya DMT. Çünkü BT sahip en yüksek seviyeler epifiz bezi, gerekli enzimlerin ve öncüllerin çoğu DMT oluşumunun gerçekleşmesi için makul bir yer . Şaşırtıcı bir şekilde, kimse sahip olmak içinde DMT'yi aradı _ epifiz bezi

bu epifiz bez ayrıca yapar başka potansiyel olarak zihin değiştiren maddeler, beta-karboninler. Bu bileşikler DMT'nin parçalanmasını engeller . ile vücudun monoamin oksidazları (MAO). En çarpıcılarından biri _ _ örnekler nın-nin nasıl beta-karboninler iş dır-dir *ayahuasca.* Belirli bitkiler o içermek beta- karbolinler yapmak için DMT içeren diğer bitkilerle birleştirilir. Bu DMT'nin ağızdan alınmasını sağlayan psychedelic Amazon demleme _ _ AC- tive. Beta - karboninler olmasaydı , bağırsaktaki MAO _ _ hızlıca Bu yutulan DMT'yi yok edin ve bizim üzerimizde hiçbir etkisi olmaz . zihinler.

Beta-karbolinlerin kendi başlarına olup olmadığı belirsizdir . ruh-deli. Bununla birlikte, DMT'nin etkilerini belirgin şekilde arttırırlar . Böylece, en epifiz bezi hem DMT hem de büyüten kimyasallar üretebilir . ve uzatmak _ Etkileri.

Epifiz bezi hangi koşullar altında bunun yerine DMT yapabilir ? nın-nin minimal psikoaktif melatonin? Bunun olması için ihtiyaç var ile

normalde aşağıdaki kısıtlamalardan birinin veya daha fazlasının geçersiz kılınması _ ön havalandırma epifizi DMT üretme:

- Epifizin etrafındaki hücresel *güvenlik sistemi* bez;
- Epifizde bir anti - *DMT* bileşiğinin varlığı bez;
- Metiltransferaz *enzimlerinin* düşük aktivitesi , üretmek DMT; ve
- Monoamin oksidaz *enzimlerinin* etkinliği [7] _ Yıkmak DMT'nin .

İnsan DMT araştırmasının ilk dalgasının yol gösterici ilkesi , _ ile DMT ve şizofrenik durumları karşılaştırır . Bu nedenle, bu oldu bağlam bilim adamlarının evrenin bu dört farklı unsurunu inceledikleri insan DMT sistemi. Bu psikoz çalışmalarından veri çıkarabiliriz . destek- epifizin nasıl olabileceğine dair hipotezlerimi _ _ _ DMT.

DMT ve psikoz arasındaki ilişkiye vurgum , orada- Bunun tek rolü olduğuna inandığım için değil . endojen DMT. Aksine, psikoz, doğal olarak meydana gelen tek değişmiş durumdur. nın-nin herhangi bir gerçek veriye sahip olduğumuz bilinç . inanıyorum ki diğer "spon- ölüme yakın ve _ _ _ manevi deneyimler, ayrıca Paylaş a benzer ilişki ile birlikte endojen DMT. Şunlar çalışmalar , ancak henüz _ gerçekleştirildi. [1]

Büyük olasılıkla, aşırı pineal DMT'yi engelleyen birincil faktör ürün bölümünde tartışılan son derece verimli epifiz güvenlik sistemidir . geçen bölüm. Bu savunmanın en bilinen örneği, karşılaştığımız zorluktur . tr- gündüz melatonini uyarmaya çalışırken karşı üretme.

Adrenalin ve noradrenalin, nörotransmitterler canlandırmak gece melatonin oluşumu, topluca denir *katekolaminler*. Sinir hücreler az kalsın dokunmak en epifiz bez serbest bırakmak bunlar katekolaminler, epifiz dokusunda spesifik reseptörleri aktive eden ve böylece mela- tonin sentez.

Adrenal bezler ayrıca adrenalin ve noradrenalin üretirler. salıverme strese tepki olarak onları kan dolaşımına sokar . Yine de, ne zaman kanla taşınan adrenal katekolaminler epifiz, sinir hücreler

epifizin etrafını hemen toplayın ve atın. Öyleyse, sir- şartlar içinde Hangi adrenal katekolamin serbest bırakmak meydana gelmek, çok olarak içinde zamanlar stres veya egzersiz sırasında gündüz melatonini uyarmayın oluşum.

Bunu oldukça gösteren bir araştırma çalışması gerçekleştirdik . Açıkça. Elit sporcular yüksek irtifa maratonu koştu ve çoğunu harcadı üstünde 10.000 fit. Yarıştan önce ve sonra melatonin ölçtük . İçin birçok koşucular arasında bu "neredeyse" bir ölüme yakın deneyimdi. Henüz melatonin Bu sporculardaki seviyeler , sadece gece boyunca gözlemlenenlere yükseldi . normal uyku - neredeyse beyin kimyasında bir patlama! Yine de yaptık görmek o BT dır-dir mümkün ile geçersiz kılmak en epifiz savunma kalkan eğer en stres dır-dir İyi yeterli. [2]

Nörobilimciler, epifiz aktivasyonunun önündeki bu engelin var olduğuna inanıyor çünkü bir hayvanın çevresini deneyimlemesi sorunlu olurdu _ olarak gündüz saatlerinde "karanlık". Epifiz normal olarak salındığından melato- nin sadece geceleri, gündüz melatonin salınımı sanki " hissediyor" vardı " yanlış" zamanda karanlık ve hayvan şaşırmış.

Ancak bu açıklama zayıftır. Gündüz melatonin salgısı dır-dir zorlu "tehlikeli" yeterli ile liyakat çok a karmaşık ve verimli secu- riya sistemi. Melatonin etkileri hemen değil, saatler sürer ile gerçekleşmesi gereken günler . Ayrıca , gün ışığı neredeyse anında bastırır melatonin üretme ile yakın sıfır, geri dönen en sistem ile temel olmak- herhangi bir iç aksamadan önce meydana gelmek.

Ancak, stres kolayca tetiklenirse neler olabileceğini bir düşünün . en melatonin yerine DMT üretmek için epifiz . DMT fiziksel olarak immo- beklenmedik ve ezici bir görsel sel üretir ve üretir . ve duygusal görüntüler Kesinlikle, sık sık DMT salınımı patlamaları olmak fazla daha fazla tehlikeli için bir hayvan hariç istemek olmak şunlar nın-nin melatonin.

BT Mayıs olmak o melatonin dır-dir böyle sert ile Yapmak sırasında en gün çünkü *hiç* epifiz güvenlik sisteminin ihlali kabul edilemez. Epifiz bir çubuk- arkasındaki her şeyi eşit derecede koruyan aşırı strese daha fazla . Yani, bir Ayarlamak nın-nin durumlar içinde Hangi epifiz DMT olabilir biçim dır-dir ne zaman stres kaynaklı katekolamin çıkışı epifiz kalkanının _ _ dayanmak.

Epifiz güvenlik sisteminin çalışmaması da mümkündür . ne- psikotik bireylerde mally . Güçlü dolaylı veriler var destekleyici

Bu fikir. Stres kötüleşir halüsinasyonlar ve sanrılar içinde psikotik hastalar. Bu hastalardaki DMT seviyeleri, hastalığın derecesi ile ilişkilidir . psikoz semptomlar ne kadar yoğun olursa , DMT seviyeleri o kadar yüksek olur . biliyoruz _ o DMT , strese maruz kalan hayvanlarda da yükselir . Daha yaygın düzeyler _ stres- indüklenmiş katekolaminler yetersiz epifiz savunmasını bastırabilir içinde psikoz, böylece üreten fazla fazla DMT. Bu DMT sonra getiriyor üzerinde veya iş- psikotik ens belirtileri _ hastalar. [3]

Normalde vücudu epifizden koruyan başka bir faktör üretme psychedelic miktarda DMT , epifiz bezinin kendisinde bulunur . A İlk kez kanda keşfedilen özel bir tür küçük protein, gösterilen DMT oluşturan enzimlerin aktivitesine müdahale etmek . epifiz _ sahip olmak Bu proteinin oldukça yüksek seviyeleri , bir çeşit " anti-DMT". eğer bu engelleyici kendisi engellendi , DMT oluşumu daha olasıdır . Nerede daha iyi yanlısı potansiyel olarak tehlikeli aşırılığı önlemek için bir anti-DMT DMT yapıldığı yerden daha oluşum - epifizde bez?

Psikoz araştırmalarından elde edilen veriler de bu iddiayı desteklemektedir. birey- şizofreni hastaları , epifiz bezi ekstreleri aldı . deneysel 1960'larda tedavi. Semptomları belirgin şekilde düzeldi. bu açıklama Bu bulgu için ülke , epifiz özlerinin hastalara sağladığı ile birlikte kendi epifiz bezlerine ek bir anti-DMT dozu yoksun. Böylece, patolojik olarak yüksek seviyelerdeki enfeksiyonlarla daha iyi mücadele edebildiler . DMT, ve psikotik semptomları gelişmiş. [4]

Epifizde DMT üretimiyle ilgili diğer iki olası fren ile enzimler: şunlar o üretmek ve şunlar o kırmak aşağı en ruh mol- ecule içinde gövde.

Araştırmacılar , metiltransferaz enzimlerinin biçim DMT , şizofrenide normal koşullara göre daha aktiftir. Bu DMT üretimini artıracaktır . Bilim adamları birçok insan dokusuna baktı bu anormal enzim fonksiyonunun kaynağı için , ama ne yazık ki olumsuzluk epifizi çalışmak bez. [5]

Son olarak , normalde DMT'yi yok eden MAO sistemi arızalı, daha fazla DMT oyalanabilir ve "psychedelic'Vpsychotic" üretebilir semptomlar. MAO , şizofreniklerde sağlıklı gönüllülere göre daha az etkilidir ve BT şizofrenlerin DMT'yi yeterince hızlı bir şekilde temizlememesi olabilir . _ onların

sistemler. Bu aynı zamanda normal için çok yüksek DMT seviyelerine neden olur . zihinsel işlev. Araştırmacılar MAO aktivitesini birkaç insanda incelerken bu davalar, onlar maalesef yaptı olumsuzluk *değerlendirmek pineal* MAO aktivite içinde şizofreni.

Şimdi daha az patolojik ama aynı zamanda nispeten yaygın ve doğal epifiz DMT'nin meydana geldiği, değişen farkındalık durumlarının meydana geldiği ralli Mayıs bir rol oyna. Rüya bilinci bunlardan biridir. bunlar.

Rüya görmemiz için en olası zaman , aynı zamanda melato- dokuz seviyeler vardır en yüksek, o dır-dir, etrafında 3 AM Dan beri melatonin kendisi sahip olmak bu kadar hafif psikolojik etkiler, başka bir epifiz bezinin rolü olduğunu düşündürür. iletişim seviyeleri melatonin seviyelerine paralel olan pound . DMT büyük ihtimalle olasılık için çok a madde. Yine de, hayır bir sahip olmak baktı de 24 saat DMT ritimler içinde normal gönüllüler içinde bir teşebbüs ile ilgili olmak DMT seviyeler ile rüya niyet şehir veya Sıklık.

Jace Callaway , Ph.D. , epifizden türetilen beta- karboninler rüyalara aracılık edebilir . Belirsiz psikolojik _ Etkileri beta-karbolinlerin bir kısmı bu hipoteze biraz şüphe katar, epifiz bezi beta- karbolinler , DMT artırıcı özellikleri sayesinde kesinlikle _ Etkileri, dolaylı olarak rüyayı teşvik etmek üretme. [6]

Meditasyon veya namaz ayrıca Mayıs çıkarmak derinden değiştirilmiş devletler nın-nin bilinçli- ns. Pineal DMT üretimi bu mistik veya manevi deneyimler.

Tüm manevi disiplinler, oldukça psikedelik açıklamaları tanımlar. en kazanımları onları motive eden dönüştürücü deneyimler uygulama. Kör edici beyaz ışık, şeytani ve meleksi varlıklarla karşılaşmalar, ek durağan duygular, zamansızlık , göksel sesler, ölü ve yeniden doğmak, güçlü ve sevgi dolu bir varlıkla temas kurmak altta yatan tüm gerçeklik - bu deneyimler tüm mezhepleri keser. Onlar ayrıca tamamen psychedelic bir DMT'nin karakteristiğidir _ _ deneyim.

epifiz DMT'yi nasıl uyandırabilir ? tepki?

Birkaç meditatif disiplin , yoğun bir ince ayar meydana getirir. nın-nin dikkat ve farkındalık; örneğin , tek noktadan odaklanma nefes. Beynin elektriksel aktivitesi, ölçülen elektroensefalogram, beyin aktivitesinin bu senkronizasyonunu veya bir araya getirilmesini yansıtır . Birçok

çalışmalar Sahip olmak rapor edildi o Tecrübeli meditasyon yapanlar üretmek beyin dalga bulunanlardan daha yavaş ve daha iyi organize edilmiş kalıplar her- gün farkındalığı. Meditasyon "derin" , daha yavaş ve daha güçlü en dalgalar.

Diğer teknikler , bu dikkat uygulamalarını aşağıdakilerle tamamlar : met- ilahiler gibi. Eski dillerden kelimeler kullanarak ilahiler ile birlikte sözde benzersiz ruhsal özellikler, derin neden olabilir psikolojik cal etkileri. Birinin inşa edildiği görselleştirme uygulamaları giderek zihin gözünde karmaşık ve dinamik görüntüler de yol açabilir. mutlu ve yüce halleri zihin.

Bu koşullarda , dinamik ama değişmeyen bir nitelik vardır . en deneyim, beğenmek a ayakta dalga içinde a nehir. BT görünüyor olarak eğer en dalga dır-dir olumsuzluk hiç hareket etmiyor , su her yanından akıyor . Aslında, öyle en dalgayı üreten acele su . Ve bu dalgalar bir benzersiz not veya ses.

Bu tür dalga fenomenleri, belirli bir notanın üretilmesiyle veya frekanslarıyla ilişkili ses , geniş kapsamlı ve dağınık etki alanları. Bu alanların içindeki nesneler sempatik bir şekilde titreşir, veya aynı frekansta, denilen bir fenomen *rezonans.*

Rezonansın güçlü etkilerine bir örnek , bir _ _ _ özel nota, ses özellikle yüksek olmasa da bir bardağı kırar. bu bardak sempatik bir şekilde titrer veya rezonansa girer , aynısı Sıklık olarak o çevreleyen sesten. Bazı notalar dayanılmaz stres yaratabilir içinde camın benzersiz yapısı ve patlamalar

Benzer şekilde, ses , görüntü veya en zihin , alanları tetikleyen belirli dalga kalıpları üretebilir . res beyinde neşter . Binlerce yıllık insan deneme yanılma belirlenen bazı "kutsal" sözcüklerin, görsel imgelerin ve zihinsel alıştırmaların efor sarf etmek benzersiz olarak istenen efektler. nedeniyle bu tür etkiler meydana gelebilir . özel beyinde ürettikleri alanlar . Bu alanlar birden çok sistemler belirli frekanslarda titreştirmek ve titreştirmek için . Aklımızı hissedebiliriz _ ve bedenler bu ruhsal alıştırmalarla rezonansa girer . tabii ki pineal bez aynı zamanda bunlarda vızıldıyor frekanslar.

Epifizde benzer bir rezonans süreci meydana gelebilir . en kadar yıkıcı olmasa da , kırılan cam . epifiz başlar _ ile DMT'ye karşı çoklu engellerini zayıflatan frekanslarda "titreşim" biçim tion: epifiz hücre kalkanı, enzim seviyeleri ve miktarları anti-DMT. Sonuç, epifiz ruhu molekülünün psychedelic dalgalanmasıdır, sonuç- tasavvufun öznel hallerinde bilinç. [7]

Şimdiye kadar yaşamı tehdit etmeyen durumlara baktık: psikoz ve ruhsal deneyimler. Şimdi daha dramatik örneklere dönebiliriz _ _ o ayrıca neredeyse her zaman psychedelic subjektif eşlik eder gerçekler: doğum, ölüme yakın ve ölüm deneyimler.

Doğum, ölüme yakınlık ve ölüm gibi kavramların olduğunu söylemek abartı olmaz. ekstra- normalde "stresli" olaylar. Yaşam gücü sürdürmek için elinden geleni yapıyor onun mücadele eden konut. Strese bağlı muazzam çıkışlar hormonlar epifiz uyarıcı dahil olmak üzere bu zamanlarda ortaya çıkar katekolaminler adrenalin ve noradrenalin.

Doğum süreciyle başlayalım . _ Doğum deneyimi oldukça psi- çedelik için en anestezi uygulanmamış anne. Nasıl fazla daha fazla böyle için en yeni doğan! DMT'nin yeni doğan laboratuvar hayvanlarında bulunduğunu biliyoruz . var hayır yeni doğan insanlarda da bulunmadığına inanmak için bir sebep . Yine de, hayır bir sahip olmak henüz baktı için DMT içinde insan yeni doğanlar veya onların anneler sırasında teslimat.

Normal vajinal doğum, muazzam bir sızıntıya neden olur. kedi- ekolamin salınımı. Bu stres hormonlarının büyük miktarda taşması üzerinde annenin ve fetüsün epifiz bezleri bu durumu geçersiz kılmak için yeterli olabilir . pi- neal savunma sistem ve Ayarlamak içinde hareket DMT serbest bırakmak. Eğer en anne dır-dir anestezi altında, katekolamin üretimi daha azdır ve en az meydana gelir ne zaman bebek sezaryen ile doğar. Bu nedenle, bu sonuncular iki durumlar , varsa , annenin DMT salınımının daha az sağlam olmasına neden olabilir . ve bebeğin epifizleri.

Doğumda yüksek DMT seviyeleri , bir özel psychedelic psikoterapiden geleneksel bilgelik parçası . anlaşma LSD psikoterapisti Stanislav Grof'a _ _ _ benzersiz

deneyim, psychedelic terapi sırasında gerçekleşenlerin çoğu ses sions, doğum sürecinin yeniden canlandırılmasıdır. Şunları buldu _ doğmak sezaryen ile psychedelic terapide "bırakma" daha az mümkün hariç vajinal olarak doğanlar . DMT'nin psychedelic seviyelerinin varlığı _ _ _ ne- mal doğum ve sezaryen doğumlar sırasında yetersiz düzeyler nedeniyle çok biraz stres hormonu kaynaklı DMT çıktısı, bunu açıklayabilir bulma. [8]

Belki de herhangi bir güçlü duyguya tamamen "bırakmak" için deneyim en olarak yetişkinler Biz ihtiyaç a temel bir güvenli ve güvenli çözüm ile bizim ilk doğal olarak meydana gelen "yüksek doz DMT seansı " eşlik eder doğum süreci. Aksi takdirde, daha sonra, bir yetişkin olarak, böyle bir şeye maruz kalmak olağan dışı ve beklenmedik durumlar bizi tamamen yabancı bir dizi deney Rience, kafa karıştırıcı ve korkutucu biz. Biz eksiklik a güvenilir Tarih nın-nin çok biten deneyimler başarılı bir şekilde.

Büyük stres hormonları dalgalanmaları da ölüme yakınlığı işaret ediyor deneyim ence veya NDE. NDE ile ilgili literatürün çoğu bunu şöyle tanımlar : a mistik psikedelik, karşı konulmaz bunaltıcı psikolojik deneyim. BT ayrıca Mayıs epifizin koruyucu mekanizmalarının sular altında kaldığı bir zaman olabilir ve aksi takdirde DMT üretim dönüşüne etkin olmayan yollar üzerinde.

Ölümün fizyolojisi hakkında çok az şey biliyoruz . Ne mutlu öldüğümüzde vücudumuza, beynimize ve aklımıza kalemler mi ? ne kadar uzun süreç? Nefes almayı bıraktığımızda biter mi ? ya da var mı sebep birçok gelenek bize ölüleri ne zaman taşıyacağımız veya gömeceğimiz konusunda öğüt veriyor ? Neden artıkları rahatsız etmek istememekten endişe duyuyorlar mı? bilinç? Bu nedenle, epifiz dokusunun çürüme üzerindeki etkilerini de dikkate almalıyız. bizim bilinç, hem yakın hem de sonra ölüm.

Ölmekte olan veya yakın zamanda ölü olan epifiz dokusu , DMT üretebilir . a birkaç saat ve belki de daha uzun ve kalıcılığımızı etkileyebilir bilinçli- ns. "Ölü" beyin dalgası okumalarımız "düz " iken , kim bilir hakkında iç zihinsel durumumuz bu zaman?

Epifiz dokusunu parçalayan hipotezi test etmeye başlamak için yanlısı psychedelic bileşikler üretir , yıllar önce epifizi topladım bezler yerel bir morgda erişebildiğim yaklaşık on insan kadavrasından. ben gönderilmiş onlara ile bir diğer laboratuvar ile ölçüm DMT. Ne yazık ki, en

beyin " taze donmuş" değildi veya ölüm anında hemen kaldırıldı ve

sıvı nitrojene yerleştirilir. Bu anlık derin dondurucu her şeyi durdurur Yıkmak nın-nin Dokular itibaren o puan ileri. Biz bulundu hayır DMT içinde bunlar epifiz bezler. Varsa , işlenmesinde uzun gecikme olması mümkündür. doku, bazı durumlarda birkaç gün, daha önce kaybına neden oldu analiz.

Son olarak, psychedelic ilaçlar epifiz bezini etkileyebilir ve bu nedenle BT ve DMT oluşumunda aracı olarak eylem.

Epifiz bezinde LSD reseptörleri ve meskalin vardır . yükseltir epifizdeki serotonin seviyeleri . Beta-karboninler melatonini hızlandırır için- çiftleşme içinde ilave ile onların Önceden tarif Emlak nın-nin büyütme ve uzatılmış DMT etkileri. Ve DMT bunların en güçlüsüdür. birçok epifiz melatonini uyaran psychedelics üretme.

Kendi olası yapı taşlarının oluşumunu teşvik eden DMT dır-dir benzer ile en çıra işlem, içinde Hangi a çok küçük kibrit Yapabilmek Başlat a Kocaman şenlik ateşi. bu kibrit başlar ile yanan kağıt, Hangi sonra ışıklar daha büyük dallar. yanan dallar tutuşturmak dallar a kadar sonuçta, a öfkeli alev ortaya çıkar. Simi- genel olarak, tartıştığımız çeşitli koşullar elverişli ile endojen DMT üretme Mayıs başlamak ile birlikte sadece a biraz biraz nın-nin yeni oluşturulan malzeme. Bu koşullar daha da fazlasını yapma sürecini başlatabilir. ile gerekli öncüllerin seviyelerini yükseltmek . Son olarak, bir "parlama noktası" var. için tam bir psikedelik epifiz DMT patlaması . Psychedelic " ateş" yanıyor BT- öz dışarı sonrasında BT sahip olmak koşmak onun kurs ve yorgun destek nın-nin çiğ malzemeler.

Bu " epifiz fonksiyonunun DMT hipotezi " birkaç gevşetmek epifiz bezinin melatonin hipotezinin bıraktığı biter işlev.

Daha önce tartıştığım bu sorulardan biri , neden epifiz bez strese karşı çok güçlü bir savunma sistemine sahiptir . bu melato- nin hipotezi buna yeterince cevap vermiyor . DMT hipotezi , ancak, çok daha tatmin edici bir açıklama sağlar. Yani, vücut epifiz bezini o kadar acımasızca savunur ki , ev- DMT'nin psychedelic seviyelerini serbest bırakan günlük stres seviyeleri .

çözemediği başka bir gizem , en epifiz bezinin benzersiz konumu. Epifiz bezi bile yapılmamıştır . beyin doku. Daha ziyade, çatıdan kaynaklanan özel hücrelerden gelir. nın-nin

en cenin ağız. Neden yapmak BT göç içinde her bir nın-nin biz ile en orta nın-nin en beyin?

Epifiz , benzersiz levrekinden neredeyse görsel ve işitsel duyusal röle istasyonları. Limbik sistemin duygu merkezleri sür- yuvarlak ve konumu , ürünlerinin anında teslim edilmesini sağlar direkt olarak beyin omuriliğine sıvı.

Geleneksel olarak epifizin yerleşiminin _ _ _ çok aydınlatma koşullarına en iyi şekilde yanıt verebilmesidir . Ancak , rota itibaren epifiz bezine bakan gözler tuhaf bir şekilde kıvrımlıdır. Gözlerden göze sinirler epifiz aslında kafadan çıkar ve önce boyundan sapar . dönüş- ing ile en epifiz derin içinde en kafatası. BT istemek olmak sadece olarak verimli için bez boyunda veya üst omurilikte kalmak ve serbest bırakmak için melatonin ev sahibi hayvanı bilgilendirmenin bir yolu olarak doğrudan kan dolaşımına nın-nin aydınlatma koşullar.

Epifizin yerleştirilmesi gerekli olabilir , böylece melatonin Mayıs en iyi etkilemek yakında önemli beyin merkezler, çok olarak en hipofiz bez, üreme fonksiyonunu düzenler. Ama bu gereksinim gerçekten yapmak epifiz için derin bir beyin konumu talep etmeyin . tarafından taşınan melatonin en başka bir yerden gelen kan da tıpkı bu durumda olduğu gibi iyi bir iş çıkarabilir. ile birlikte yumurtalık ve adrenal bez hormonlar.

Belki melatonin ihtiyaçlar acil erişim ile beyin omurilik sıvı, ve bu yüzden sıvı içeren bir karıncığın çatısından sarkar . Nasıl- epifiz bezi sürekli bir akış halinde melatonin salgılar . için saatlerce sürer ve etkileri günler ve haftalar içinde gelişir . bir hormon ile birlikte melatoninin özellikleri , beyin omuriliğine erişime ihtiyaç duymaz sıvı. Son olarak, melatoninin psikolojik özellikleri oldukça önemsiz. Bu küçük zihin değiştirici etkiler , doğrudan erişime izin vermez . en kollikül ve limbik sistem, düzenleyen derin beyin yapıları başına- algılar ve duygular.

Böylece, en epifiz yapmak olumsuzluk ihtiyaç ile olmak içinde en orta nın-nin en beyin eğer Bu konumumuz melatoninin rolünü desteklemek içindi . hayatları.

Ancak epifiz bezi DMT üretiyor olsaydı , bu _ cer- kesinlikle garanti onun stratejik yer. A DMT serbest bırakmak direkt olarak üzerine en görsel, işitsel ve duygusal merkezler en epifiz az kalsın dokunuşlar istemek İçtenlikle

içsel deneyimimizi etkiler . Bir şeyler görür, duyar, hisseder ve düşünürdük . içinde düşünülmesi düşünülemez bir yol melatonin.

Sadece birkaç tanesinin olağanüstü kısa ömrü nedeniyle _ _ dakika DMT ayrıca sadece milimetre olan küçük mesafelerden de faydalanacaktır . geniş, arasında en epifiz ve önemli beyin yapılar. BT abilir dağınık iki beyin omurilik sıvısı yoluyla doğrudan bu beyin bölgelerine , olmadan önce kan dolaşımına girmek zorunda . DMT ilk olarak _ kan, MAO enzimleri , beyne geri dönmeden çok önce onu yok ederdi . ile derin zihinsel etkilerini gösterir .

Bu düşünceler aynı zamanda aşağıdakilerden birini etkin bir şekilde ortadan kaldırır : ana DMT psikoz teorisine itirazlar : farklılıkların olmaması olmak- normal gönüllülerde ve hastalarda DMT kan seviyeleri arası _ ile birlikte psikoz. Şimdi önkol damarındaki DMT konsantrasyonlarının _ _ _ kan Mayıs Sahip olmak biraz ile yapmak ile birlikte onun Etkileri de ayrık beyin Siteler, Siteler de Hangi DMT neredeyse olduğu kadar çabuk bozulur üretilmiş.

epifiz bezinin parçalanması fikrini daha da geliştirir. bu Dava açmak etkiler artık farkındalık sonrasında ölüm. Eğer Bu ölüm sonrası DMT boşaltıldı direkt olarak içine en omurga sıvı, basit yayılma dır-dir tüm BT istemek almak için BT ile bu duyusal ve duygusal merkezlere bağlanın. pompalayan bir kalp istemek olmamak _ gerekli.

Şimdi epifiz bezi işleviyle ilgili iki teoriyi tartıştığımıza göre , hu- mans, melatonin modeli ve DMT modeli, girişim zamanı içine bu karşıtlıkların sonuçlarını analiz etmek paradigmalar.

Son bölümde epifiz bezinin nasıl çalıştığını anlatmıştım . mela- tonin, üreme fonksiyonunu inhibe eder . Bu bölümde varsayımda bulunuyorum o pineal DMT , duyularımızı derin psychedelic deneyimlere açar. BT dır-dir olarak eğer içinde en epifiz bez orada dır-dir a güçlü dinamik veya tansiyon olmak- oynayabileceği iki rol arasında - biri ruhsal, diğeri cinsel.

Birçok dini disiplinin inandığına dikkat etmek büyüleyici. hücre en yüksek manevi hallere ulaşmak için liyakat gereklidir . bu açıklama Bu fikir için, cinsel aktivite, cinsel aktivite için gereken enerjiyi yönlendirir. tam dolu ruhsal gelişim. Kişi ya etin yaşamını ya da hayat ruhun. Bununla birlikte, bekarlık ile tutarlı değildir üreme,

ve türün devamlılığı ile türlerin devamlılığı arasında bir çelişki vardır . anti cinsel ulaşma nın-nin ulaşmak en En büyük çiçekli nın-nin en bireysel ruh. Bu çatışma biyolojik olarak epifiz bezinde oynanabilir . değer- mümkün kaynaklar ya oluşumuna gidebilir _ _ üreme yoluyla önemli melatonin veya ruhsal olarak vazgeçilmez DMT , hormon karanlığın veya iç kimyasalın _ _ ışık.

Ancak, bu karşıtlık gerçek olmaktan çok aşikar olabilir . Düşünmek epifiz DMT salınımının cinsel coşkuya aracılık etme olasılığı , sonuç yorucu efordan , hiperventilasyondan ve yoğun duygulardan nın-nin seks eylemi . Orgazm sırasında psychedelic özellikler ortaya çıkar. Aslında, büyük ölçüde cinsel olarak aktive edilmiş DMT üretiminin zevkli etkileri şunlar olabilir : nın-nin üremeyi motive eden ana faktörler davranış.

Uygulayıcılar nın-nin Tantra teşebbüs ile başarmak en en iyi nın-nin ikisi birden bunlar dünyalar. Bu manevi disiplin , cinsel uyarılma ve orgazm olduğunu kabul eder. yanlısı son derece kendinden geçmiş durumlara neden olur ve bu nedenle cinsel ilişkiyi a meditatif teknik. İle birleştirme seks ve meditasyon, Tantrik uygulama- her iki uygulamada da mevcut olmayan bilinç durumlarına erişim yalnız. epifiz DMT serbest bırakmak, uyarılmış ile ikisi birden derin meditasyon ve yoğun cinsel aktivite, daha sonra özellikle belirgin psychedelic ile sonuçlanabilir Etkileri.

Üreme ve daha yüksek değerleri birbirine bağlayan üçüncü bir unsur daha vardır. con- bilinç, içinde bunların oynandığı enerjik matris rekabet epifiz öncelikleri . Bu *ruh* veya *yaşam gücü.*

"Ruh" kavramını herhangi bir konuya sokmak zordur . tartışma genel olarak bilim veya özel olarak biyoloji . Ancak, hatta daha fazla zor *olumsuzluk* ile yapmak böyle ne zaman en fenomen dilenmek için BT. İçinde emir ile anlaştık mı sahip olduğum materyalin gündeme getirdiği sorunlarla doğrudan ve derinden ön gönderildi, bunu ele almalıyız sorun.

nasıl tanımlarız ? ruh?

Yaşam ve ölümü karşılaştırın : canlı olma durumu ile var olma durumu ölü. Bir an düşünüyoruz, hareket ediyoruz ve hissediyoruz. Hücreler bölme, ölmekte olanları karaciğer , akciğer , deri ve kalp. bu sonraki an Biz vardır hayır uzun nefes alma; bizim kalp sahip olmak pompalanmış onun son vuruş. Fark ne? Ne gitti bu sadece _ orada?

Bizimle birleştiğinde bizi "canlandıran" bir şey var . gövde. Maddede bulunduğunda hareket ve ısı yoluyla kendini gösterir . İçinde beyin , alma ve dönüşme gücünü sağlar . farkındalık, bizim düşünceler, duygular, ve algılar. Ne zaman BT dır-dir gitmiş, en ışık dır-dir eski- titriyor ve motor duruyor. Ne olursa olsun , varlığı Bu canlandırıcı güç bize bu zamanla etkileşim kurma fırsatı veriyor ve yer.

"Kişisel" olmasa da , bu ruh veya yaşam gücünün bir "tarihi" vardır. dernek özel animasyonlu madde koleksiyonumuzla birlikte . sahip Tecrübeli bizimle olan şeyler , bu olaylar tarafından esasen değişmeden kalır . Onun hareketler , notalar veya notalarla benzersiz etki alanları yaratmıştır. sesler vücudumuzun zihinsel ve fiziksel aktiviteleri tarafından üretilmiştir . Ne zaman en vücut onu taşıyamayacak kadar zayıfsa , bırakır. Bazıları başka bir konuya gider , ve bazıları alanların ortam arka planına katılır. Eşsiz alanlar _ üretilmiş vücudumuza yapışarak , ancak bir süre önce kalır dağıtmak ing. Alan ne kadar güçlüyse veya nota ne kadar yüksekse, o kadar fazla zaman alır ile solmak.

hayranlığımın en güçlü nedenlerinden biri _ _ _ _ _ _ epifiz bez , ruhun yaşamındaki işleviyle ilgilidir . Önem ve potansiyel nın-nin Bu oldu getirilmiş ev ile ben ne zaman, olarak a tıbbi Öğrenci içinde 1970'lerin ortalarında, ürkütücü bir tesadüfü öğrendim . epifiz reenkarnasyon hakkında bez ve Budist inançları . Yapamam aşırı vurgulamak bu keşfin bende ne kadar güçlü bir izlenim bıraktığını ve nasıl kuvvet- epifiz bezi için ruhsal bir rol arayışımı sonlandırdım ve onun içinde, en ruh molekül.

Tibet Budist *Ölüler Kitabı'nı* zaten biliyordum . öğretir yakın zamanda ölenlerin ruhunun kırk dokuz gün sürdüğünü "yeniden canlandır- nate." Yani , bir kişinin ölüm anından itibaren yedi hafta geçer yaşam gücünün bir sonraki bedeninde "yeniden doğuşuna" kadar . çok hatırlıyorum Açıkça, birkaç yıl sonra , okurken omurgamdaki soğukluğu hissediyorum benim insan cenin gelişimi ders kitabı , ben de bunu keşfettim kırk dokuz- insan embriyosu oluşumunda iki önemli olayı işaretleyen gün aralığı . BT ilk belirtileri için gebe kaldıktan sonra kırk dokuz gün sürer . insan pineal görünmesi. Kırk dokuz gün aynı zamanda fetüsün farklılaştığı zamandır. içine

erkek veya kadın cinsiyeti. Böylece ruhun yeniden doğuşu, epifiz bezi ve cinsel Organların hepsi kırk dokuz güne ihtiyaç duyar belirgin.

Bu eşzamanlılığı yirmili yaşlarımın başında keşfettim . ben o zaman bunu nasıl anlamlandıracağını tam olarak bilmiyordu . Hala yapmıyorum. İçinde gerçek, benzerliklere dayalı uzaklardaki fenomenleri ilişkilendiren varsayımlar içinde zaman Mayıs olmak olarak fazla arzulu düşünmek olarak en eskimiş bitkisel "doktrin nın-nin imza bir bitkinin özelliklerinin bağlı olduğunu öne süren doğaları" nasıl görünüyordu. Bir bitki kalbe benziyorsa kalbe iyi gelir hastalık. Ne Ben önermek dır-dir hemen hemen a "doktrin nın-nin geçen zaman." Eğer Bud- dhist metinleri ve insan embriyolojisinde farklı gelişmeler olduğunu ortaya koymaktadır. gerekmek kırk dokuz günler, en Etkinlikler zorunlu olmak ilişkili. Bu bağlantı dır-dir belki mantıksal olarak titrek, ama aynı zamanda sezgisel olarak çekici.

Epifizin anatomik olarak ortaya çıkışı ve üreme tive organlar kırk dokuz günler sonra gebe kalma içermek en manevi veya hayat Kuvvet? Biz ölürken, ölüme yakın deneyimler herhangi bir belirtiyse, a ile özdeşleşmeden bilinçte derin bir değişim _ _ _ gövde. Pineal DMT , belirli somutlaştırılmamış içerikleri kullanıma sunar nın-nin bilinç. Daha önce açıklanan tüm faktörler biri için birleşir son DMT üretiminin patlaması : katekolamin salınımı; azalmış Yıkmak ve artan DMT oluşumu ; azaltılmış anti-DMT; ve çürüyen epifiz dokusu. Bu nedenle, epifiz en aktif olan olabilir . organ ölüm anında vücutta _ yaşam gücü diyebilir miyiz öyleyse yoluyla vücuttan çıkar epifiz?

Bu DMT selinin ölümümüz üzerindeki sonucu _ beyin temelli zihin dır-dir a çekme geri nın-nin en peçe normalde gizleme ne Tibetçe Bud- dhistler *bardo ya da bu* yaşam ile dünya arasındaki aracı devletler derler. sonraki. DMT , iç duyularımızı bu ara durumlara açar . sayısız vizyonlar, düşünceler, sesler, ve duygular. Olarak en gövde olur tamamen içinde- ert, bilinç sahip olmak tamamen ayrıldı en gövde ve şimdi var olarak a alan birçok tezahür alanı arasında şeyler.

Ruh molekülü, bir keşif aracı olarak kullanışlılığını yitirdi . bunlar alemler. Bizi diğer kıyıya götürdü ve kendi başımızayız. Sırasında en sonraki kırk dokuz günler, Biz kullanmak bizim niyet, veya niyet, ile işlem bizim benzersiz hayatın

imza, birikmiş deneyimler, anılar, alışkanlıklar, eğilimler, ve duygular nın-nin en hayat o sahip olmak Bitti. Bu bilinçli rekabet eden ile birlikte kişisel geçmişlerimiz, tamamlandığında, bunların birleştirilmesiyle sonuçlanır . alanlar ortam olanlarla . Sanki bir zil çalmış gibi ; ses, yüksek sesle ilk, arka plan gürültüsüne katılır, ardından yavaş yavaş kaybolur uzak.

Arta kalanlar bir sonraki fiziksel yaşam formuna yerleşir . öyle gibi çözülmemiş sorunların sonraki işlenmesi için en uygun olanıdır. Orası benzer alanların bir rezonansı, sempatik bir titreşimidir: C-minor yerçekimi C- minöre tatlar , hayvanlara hayvan özellikleri , bitkilere bitki nitelikleri , insan sorunlar insanlar.

İnsanlar söz konusu olduğunda , bu metabolize edilmemiş eğilimler, Bu bitmemiş iş, fetüse ancak "hazır" olduğunda girebilir . Bu hazır olma Mayıs gerekmek kırk dokuz günler, fazla, ve Mayıs almak en biçim nın-nin a epifiz bezi DMT sentezleyebilir . Epifiz bezi olarak hareket edebilir anten veya Şimşek kamış için en ruh. Ve cinsel farklılaşma içine erkek veya fe- tam olarak aynı anda meydana gelen erkek, biyolojik yaşam gücünün şimdi ileri sürebileceği çerçeve kendisi.

Bu enerjinin hareketi , geçmişin artık yaşam gücü içine en Sunmak, vasıtasıyla en epifiz ve içine en fetüs, Might olmak en ilk ve çoğu ilkel DMT flaş. Bu dır-dir en şafak vakti nın-nin bilinç, nın-nin zihin, ayrı bir biyolojik ve cinsel varlık olarak farkındalığın Kör edici ışık Gelişmekte olan beyinde salgılanan epifiz DMT'nin geçit bunun aracılığıyla eşik.

Bu kırk dokuz günlük dönüm noktasına kadar , fetüs yalnızca bir fiziksel, fiziksel-ruhsal bir varlıktan ziyade . Bu nedenle kırk dokuz gün ne zaman Biz tamamen Yapabilmek düşünmek a fetüs ile olmak bir bireysel duyarlı, ve öyleyse manevi, varlık?

Bu bölüm öneriyor o doğal olarak meydana gelen değiştirilmiş devletler nın-nin con- Bilinç , yüksek düzeyde epifiz DMT üretiminden kaynaklanır . Yine de, epifiz bezi yoksa ne olabilir ? _ _ epifiz kanser mi yoksa onu yok eden bir felç mi? Aynı erişime sahip olacak mı? ile olan biri olarak endojen DMT'den bilinçli deneyimler bozulmamış epifiz?

Epifiz bezindeki enzimler ve öncüler sadece BT, ancak bu bileşiklerin yüksek konsantrasyonları ve bezin açıklama uygun bir konum, onu ideal bir ruh kaynağı haline getirin molekül. Akciğer, karaciğer, kan, göz ve beyin, hepsi uygun ham maddeye sahiptir. malzeme als için DMT üretme. İçinde hakikat, için bazı yıllar araştırmacılar şaka yollu sevk yüksek konsantrasyonları nedeniyle bir akciğer hastalığı olarak şizofreniye nın-nin Akciğerde DMT oluşturan enzimler! Bu diğer organlar üretmek DMT ne zaman en aynı setler nın-nin durumlar mevcut olarak şunlar o teşvik eder- epifizi geç yapmak _ böyle.

Olarak radikal olarak bunlar teoriler vardı, ben inanılan onlar abilir olmak test edildi kullanarak geleneksel bilimsel yöntem: deney tasarlama, analiz etme veri, ve bu adım adım sonuçlara dayalı teorileri yeniden tanımlamak tekrar- arama. Dolayısıyla, bu hipotez kurma sürecindeki bir sonraki adım , caydırmak benim eğer DMT verildi ile insanlar yeniden üretti özellikleri _ bu deneyimler. Eğer dışarıdan yönetilen DMT ortaya çıkan Etkileri benzer ile şunlar muhtemelen sonuç itibaren iç üretilen DMT, çok olarak ölüme yakın ve mistik devletler, hipotezlerim çok daha güçlü olurdu . Bu yüzden bulmam gerekiyordu bazı ile bir insan araştırma çalışması gerçekleştirmenin yolu DMT.

Ancak melatonin üzerinde çalışıyordum ve bu epifiz hormonunun Etkileri DMT'ninkilere pek benzemiyordu . Melatonin ile ilgili daha ileri çalışmalar fizik oloji göründü beyhude.

A kağıt ben yazdı içinde San Diego üzerinde olumsuz reaksiyonlar ile psikedelikler, melatonin projesini gerçekleştirirken yayınlanan , dikkat Yorulmak bilmeyen bir bağış ve bilinç artırıcı olan Rick Doblin'in için psychedelic ilaç araştırması. 1985'te beni bir konferansa davet etti , nerede Psikedelik araştırma ve terapinin önemli isimleriyle tanıştım . alan. Temsilcileri _ a geniş Çeşitlilik nın-nin disiplinler katıldı bir arada için geniş- ne yapılacağı ve ne yapılacağı hakkında geniş kapsamlı tartışmalar , en psikedelik deneyim. Bu yeni meslektaşlar destek sağladı, ilham rasyon, değerli deneyim ve önemli bilgiler. onlar başardı fazla bir psychedelic araştırma projesinin nasıl kavramsallaştırılmaya başlaması daha kolay aktü- müttefik olabilir bakmak.

1987'de New Mexico Üniversitesi'nden akıl hocam Glenn Peake , ölü aniden karlı bir Noel gününde evinden dönerken sabah koşmak. Üzgün ve kederli, araştırma yörüngemin sallandığını gördüm . Orası " saygın " olduğuna inandığım araştırma arasında bir bölünme olmuştu ve kişisel olarak en çok çalışmaya meyilli hissettiğim şey . benim vardı _ melatonin araştırma ve sonra psiyehedeliklere ilgim vardı . Glenn'in erken ölüm , bu boşluğun kapanmasını hızlandırdı . anma töreni sırasında hizmet, En doğrudan tavsiyelerinden bazılarını hatırladım : " Gerçekten istediğini yap . içinde Araştırma. Başkalarının ne olduğu kimin umurunda düşünmek?"

Melatonin araştırmamı durdurmaya ve bir DMT denemeye karar verdim . proje. ben konuştu bunlar fikirler üzerinde ile birlikte en başkanlar, yönetmenler, ve kafalar nın-nin en melatonin deneylerimi destekleyen üniversite bölümleri . Onların hepsi olmak- gerçek ama makul bir risk içeren alanlarda bir değişiklik yaşadı. Yine de, hepsi bir psychedelic araştırma projesini destekliyordu , " eğer öyleyse sen Gerçekten istemek yapmak."

Hazırlık yılları bitmişti. Ya şimdiydi ya da asla . öyleydi _ 1988.

• Bölüm II
•

gebe kalma ve Doğum

5

89-001

T 1 burada iki ayrı ama örtüşen alan vardı. iş bir insan DMT çalışması gerçekleştirme girişimim . Biri klinikti _ tekrar- arama Diyar; en başka oldu düzenleyici. İçinde Bu bölüm ben niyet odak üzerinde en çalışmanın bilimi: gerçek araştırma önerisi. sonraki bölüm niyet içinden geçtiği kurulların ve kurumların labirentini tarif eder. protokol geçti.

Üniversitesi İnsan Araştırmaları Etik Kurulu Yeni Meksika , insanları incelemeyi amaçlayan herhangi bir projeyi inceler . Bu Kurul tüm bu tür teklifleri bir numara ile damgalar . ilk iki rakam _ karşılık yıla ve sonraki üç hane , yıldaki sırayı yansıtır. protokol geldiğinde. DMT teklifini 1988 sonlarında sundum . _ _ komite Ocak toplantısında gözden geçirilmek üzere ilk çalışma . Böylece, oldu *89-001.*

Yazmak ve yeniden yazmak için saatler harcadığım ilk cümle en bir ay önce, mükemmel açılış çizgisini bulmaya çalışırken, okuman:

"Bu proje insanın yeniden incelenmesini başlatacak " psikobiyoloji

triptamin halüsinojen kötüye kullanımı , N,N-dimetiltriptamin (DMT), bu da endojen bir halüsinojendir."

Yaklaşık iki yıl sonra, 15 Kasım 1990'da , BİZ Gıda ve İlaç İdaresi bana yazdı , belirten:

" İncelememizi tamamladık . . . ve bunun sonucuna vardık. dır-dir teklifinize devam etmek için makul derecede güvenli ders çalışma."

vermeyle ilgili zorluklarla ilgili biraz deneyimim oldu . _ bir kötüye kullanılabilir, zihin değiştiren uyuşturucu ile insanlar. Bu oldu itibaren gönderme a proto birkaç yıl önce Gıda ve İlaç Dairesi'ne (FDA) karar- bir DMT çalışmasına teşebbüs etmek . Bu durumda ilaç MDMA idi , popüler Hafif psychedelic ile uyarıcı bir ilaç olan Ecstasy olarak bilinir özellikleri.

1980'lerin başında, gevşek örülmüş bir terapistler ağı , Bu uyuşturucu ile onların hastalar olarak bir yardım ile psikoterapi. BT oldu olumsuzluk yasadışı, ve bu psikiyatristler ve psikologlar , etkilerinin daha fazla olduğunu buldular . tekrar- LSD'den daha sorumlu ve kullanımı daha kolay . Üzülmelerine , bu "merak etmek "Uyuşturucu"," onlarca yıl önce LSD gibi, kısa süre sonra geniş çapta suistimal edildi. kol lege kampüsleri. Ayrıca, bilimsel makaleler bunu bildirmeye başladı. MDMA laboratuvar hayvanlarında beyin hasarına neden oldu . ABD Uyuşturucu icra İdare (DEA) , MDMA'yı en kısıtlayıcı yasal kedi- uyuşturucu için egory , Program I, 1985.

MDMA kullanan neredeyse tüm terapistler DEA'yı yapmaya çalıştı . tersi onun fikir. ben gitmiş a farklı güzergah ve talep edilen izin ile vermek MDMA yeni yasal çerçevesi içinde durum.

1986'da FDA'ya bir başvuruda bulundum . vermek İnsan gönüllülere MDMA ve psikolojik ve fiziksel Etkileri. Bana standartlarını gönderdiklerinde " eğer istersen devam edebilirsin . yapma 30 gün içinde bizden haber alın ” mektubu, kendi kendime düşündüm, “Harika! yapabileceğim ile araştırmaya bir ay içinde başlayın!" Ancak, saat gibi FDA aranan sonrasında yirmi dokuz günler ve söz konusu ben yapamadı başlamak henüz. Yakında a mektup gelmek detaylandırma onların endişeler hakkında en nörotoksik Etkileri nın-nin MDMA. Onlar yapmadı bilmek ne zaman orada istemek olmak yeterli bilgi ile izin vermek ben ile Git ilerde. Oldukça bir olabilir süre.

Benim MDMA başvuru baygın içinde en FDA Dosyalar ve asla miktarda

çok fazla. Ancak, FDA'nın büyük ve oldukça büyük olduğunu öğrendim. koruyucu vav organizasyonu. Olmak zorundaydılar . Bu bana sırasında açıklığa kavuşturuldu bir FDA bölümünün direktörü Dr. L. ile resmi olmayan görüşme cevap MDMA'mı gözden geçirmek için mümkün teklif.

Dr. L. ve ben katılıyorlardı _ a ilmi toplantı içinde 1987. Biz olmuş kahve molası sırasında yan yana durmak . kendimi tanıtıyorum , ben MDMA çalışmama izin vermeyi düşünüp düşünmediğini sordu . _ termi- hasta , çünkü uzun vadeli beyin hasarı hakkında endişeleri vardı. normal gönüllüler. Şimdi biraz küstah ve duygusuz bir tavırla , ben ona , bu sorunların o türlerde o kadar da sorun olmayacağını söyledi. ile birlikte altı aylık bir yaşam beklentisi. Ayrıca , gamely ekledim , olurdu bir terminal olarak bazı psikoterapi çalışmalarına açılmak hasta.

Dr. L. gerçekçi bir şekilde yanıtladı , "Ölümcül hastaların bile Haklar, ve onların ölümünü boşa harcamak istemezsiniz . Ve ayrıca, bazen iki terminal agnozu yanlış. " Daha sonra bana yazdı muhalefet ölmeyi içeren herhangi bir MDMA çalışmasına hastalar.

Yıllar sonra, DMT çalışmasının yarısında FDA bana bir mektup MDMA izni talebini iptal etmek isteyip istemediğimi soruyorum . BT görünüyordu iyi bir fikir gibi , ben de kabul.

Melatonin projem şüphe götürmez bir şekilde çekingenliği ortaya çıkarmaya başladığında psiko- Bu epifiz hormonunun mantıksal etkileri , yakın bir arkadaşımı ziyaret etmeye karar verdim. ve bu konularda fikirlerine değer verdiğim bir meslektaşım . Oturma Ağustos 1988'de kuzey Kaliforniya'daki evinin çatı katında a gün sıralama vasıtasıyla a geniş Aralık nın-nin yaklaşımlar ile birlikte Hangi ile çerçeve a insan psychedelic araştırma projesi. Gün batımında ikiye ulaştık ilişki çok basit ama sağlam sonuçlar.

İlk olarak, DMT açıkça üzerinde çalışılacak ilaçtı. inanılmazdı _ _ faiz- ing, ve Biz tüm vardı bazı dolaşan içinde bizim bedenler. İkinci, hiç psikedelik Araştırma proje zorunlu olumsuzluk fikir ayrılığı ile birlikte, ve içinde hakikat zorunlu olmak tutarlı ile, uyuşturucu kullanımıyla ilgili mevcut endişeler . ABD hükümeti oldu ilgili sorunlarla mücadele ederek milyarlarca dolar harcamak ile birlikte kontrol dışı madde kullanımı. Elbette bu paranın bir kısmı finanse edebilir a insan DMT çalışması. Hükümete karşı savaşmak yerine denemek

yasal kısıtlamaları kaldırmak için doğrudan başvuruda bulunmak daha mantıklıydı . en sonuçta araştırmayı yönlendiren bilimsel düşünce. Hepimiz istedik bilmek DMT gibi ilaçlar ne yaptı ve nasıl yaptılar BT.

Benim psychedelic iş arkadaşları değildi özellikle hakkında iyimser a DMT projenin başarı şansı . MDMA olayı demoralize etmişti birçok. "Sen bilmek ne?" bir tahmin edildi. " sadece kağıt yapacaksın durmadan yazmak dır-dir nasıl yapamazdın . _ _ MDMA protokolünüzün nasıl çalıştığına bakın . " Ancak, ben MDMA projemde yalnız çalışıyordu . DMT çalışması için ben vardı Daniel X. Freedman'ın desteği ve tavsiyesi, doktor

Danny Freedman ile 1987'de birçok bilimsel toplantıdan birinde tanıştım. toplantılar ben oldu başlangıç ile katılmak. Çok konferanslar, ve en ağ oluşturma meydana gelmek- onlara seslenmek, başarılı bir iş kurma ritüelinin bir parçasıdır. Araştırma kariyer. Ufak tefek, cüce gibi bir adam olan Dr. Freedman , tartışmasız en o zamanlar Amerikan psikiyatrisindeki en güçlü kişi. O başlamak kariyerini Yale Üniversitesi'nde psikiyatri bölümünde okuyor l.s.d. laboratuvar hayvanlarında. Daha sonra yönetim kurulu başkanlığına geçti . psi- Chicago Üniversitesi'nde chiatry bölümü. tanıştığım zaman o, tekrar taşınmıştı ve psikiyatri profesörü ve başkan yardımcısıydı de Los Kaliforniya Üniversitesi Angeles.

Psikiyatri Birliği'nin başkanıydı . olarak kuyu olarak nın-nin her büyük biyolojik psikiyatri organizasyon. Yerine hariç almak bir hükümet sağlık pozisyonu, editör olarak gücünü kullanmayı seçti nın-nin psikiyatrinin en etkili akademik dergisi *Archives of Genel Psikiyatri.* Rutin olarak kabul ederek ya da reddetmek- araştırmacı olmak isteyen binlerce makaleden herhangi birini Sonsuza kadar gönderildi o.

Freedman düzinelerce üst düzey araştırmacıyı akademisyenler konusunda eğitti ve sanayi. Tartışmak için sevdiği herkesi gece geç saatlerde aradı. En son araştırma fikirleri veya siyasi gelişmeler. Sınırsız sahip oldu enerji ve neredeyse hiç uyku gerektirmiyor gibiydi. Sigarayı zincirledi ve sonsuz miktarda korkutucu derecede güçlü kahve içti . baştan çıkarıcı ve çekici, eğer onu uyandırırsanız, tahmin edilemez bir şekilde saldırabilir. kızgın.

1968 tarihli " LSD'nin Kullanımı ve Kötüye Kullanımı Üzerine " makalesi ufuk açıcıydı. ar- tik içinde benim düşünmek. [1] 1 hayran onun saçma sapan ancak açık görüşlü yaklaşmak

klinik psikedelik araştırmalara. Kendisi ile çalışmışken şizofren 1950'lerde LSD'nin etkisi altındaki hastalar , neredeyse _ münhasıran hayvan çalışmaları yaptı. İlk hayvan farmakolojisi makaleleri l.s.d. gelecekteki laboratuvarların yaklaşımları için temel oluşturdu değerlendirmek- psychedelic ilaçların etkilerinde serotoninin rolü . O da tanıklık etti içinde Senatör başkanlığındaki 1966 ABD Senatosu komitesinin önünde Robert Psikedelik ilaçların yerleştirilmesinin kaderini belirleyen Kennedy , _ _ onların kısıtlı yasal kategori.

Freedman'ın performans gösterme olasılığı konusunda ciddi şüpheleri vardı. iyi insan psychedelic araştırma. Gönüllülerin çok fazla olduğuna inanıyordu eski- beklentileri _ uyuşturucu Etkileri. O da oldu endişeli hakkında en riski _ "güvenilmez personel," bir grubun üyeleri tarafından uyuşturucu kullanımına yönelik örtmeceli bir referans tekrar- arama takım. Bu ikincisi ilgilendirmek hatasız tahmin edilen bazı nın-nin en sorunlar kendi grubumuz Yeni'de karşılaşacaktı _ _ _ Meksika.

Toplantılarımızda ve yazışmalarımızda Freedman , Yardım Edin o istemek sağlamak ben üzerine en Öncül o benim DMT Araştırma istemek fo- sadece farmakoloji üzerine cus . Psikoterapi araştırmasını düşündü istemek irrasyonel coşku, şüpheli sonuçlar ve bilimsel con- çelişki. Önce onaylamak ve genişletmek daha güvenli ve daha pratikti en hayvan laboratuvarlarından gelen veri zenginliği . Onun mantığı varken un- saldırılabilir, bu biyomedikal modele bağlılığımız sahneyi belirledi için daha sonra gelişen bazı problemler Araştırma.

İle birlikte Dr. Freedman'ın rehberlik, ben yazdı yukarı a DMT ders çalışma, en "doz-yanıt" proje. Dört içeren , basit, sağduyulu ve ulaşılabilir oldu . özel cific hedefler:

- "İyi işleyen, deneyimli halüsinojen kullanıcıları" işe alın için gönüllüler;
- DMT'yi ölçmek için bir yöntem geliştirin kan;
- Değerlendirebileceğimiz yeni bir derecelendirme ölçeği oluşturun DMT'ler psikolojik etkiler; ve
- psikolojik ve fiziksel tepkileri karakterize eder. birçok dozları _ DMT.

Psikedeliklerin tarihini kısaca özetledikten sonra _ _ aca- demic psikiyatri, hayvan çalışmaları yaparken dikkat çektim devam etti, insan deneyleri çok geride kaldı. Psikedelikler devam etti olmak popüler kötüye kullanım ilaçları ve ne yaptıklarını ve nasıl yaptıklarını anlamak onlar yaptı, gerçek halk sağlığına hitap edecekti endişeler.

ben ayrıca gözden geçirildi Önceden yayınlanan hayvan ve insan veri _ DMT ve onu ideal bir aday yapan nitelikleri sıraladı . ile sürdürmek insan psikedelik uyuşturucu Araştırma. ben kayıt edilmiş o bir nın-nin en en iyi sebepler için seçme DMT oldu o çok az insanlar vardı Duymak nın-nin BT. Ne zaman medya araştırmamı keşfetti, çok daha az çizerdi dikkat bir LSD'den daha fazla proje.

Sonra içsel psikotomimetik argümanı mezardan çıkardım, tartışmak bilim adamlarının henüz doğal olarak daha iyi bir aday bulamadıkları meydana gelmek- halka şizotoksin. Araştırmacılar yeni antipsikotik geliştiriyorlardı ilaçlar psychedelics ile aynı serotonin reseptörlerini bloke eden Aktif. Bu nedenle, DMT hakkında ne kadar çok şey bilirsek, o kadar çok şey öğrenebiliriz . psi- şık bozukluklar. Eğer biz abilir engellemek en etkileri _ DMT içinde normal bireyler, belki Biz istemek Sahip olmak a yeni silah içinde bizim silah deposu karşı şizofreni.

Ayrıca DMT'nin kısa etki süresinin onu özellikle potansiyel olarak daha uzun etkili ilaçlardan daha kolay kullanımı olumsuz hastane ortamı çevre.

Son olarak, DMT daha önce güvenli kullanım konusunda bir geçmişe sahipti . yayınlanan insan araştırmaları, özellikle Dr. Szdra.

Bu giriş, aşağıdakiler için teorik temellere yol açtı : ders çalışıyor DMT: biyomedikal model. Psikofarmakologlar kesin olarak kurmak şehvetli o psikedelikler, içermek DMT, Aktif birçok ofthe aynı beyin serotonin gibi reseptörler. Laboratuvar hayvan araştırmaları, devam ediyor için İnsan çalışmaları sona erdikten on yıllar sonra , belirli türde seroto- dokuz reseptörler dahil olmuş. ben oldu _ inşa etmek üzerine Bu hayvan veri ve belirlemek için de geçerliyse insanlar.

En önemli biyolojik değişkenler *nöroendokrin* olmaktı . içinde doğa. nöroendokrinoloji dır-dir en ders çalışma nın-nin nasıl ilaçlar etkilemek hormonlar önce belirli beyin bölgelerini uyararak . Örneğin, etkinleştirme özel

Beyindeki serotonin reseptörleri kan seviyelerinde artışa neden olur . özel büyüme hormonu, prolaktin gibi hipofiz hormonları ve beta-endorfin. İlaçlara yanıt olarak değişen hormonlar, hangi beyin reseptörler bu ilaçlar etkilemek.

serotonin reseptörler ayrıca düzenlemek kalp oran, kan basınç, vücut tem- sıcaklık ve öğrenci çapı. Bunları da bir denemede ölçecektim . ile serotonin reseptörü aktivasyonunun diğer belirtilerini kapsamlı bir şekilde kataloglayın. DMT. Bunlar objektif, sayısal veri.

Sadece deneyimli psychedelic kullanıcıları işe alırdım . _ _ ders çalışma. Deneyimli gönüllüler ilaç etkilerini daha iyi rapor edebilir hariç ne bekleyeceği hakkında hiçbir fikri olmayanlar . Ayrıca, deneyimli araştırma konular son derece etkisi altında panik yapma olasılıkları daha düşüktü. güçlü potansiyel olarak daha kafa karıştırıcı olabilecek DMT'nin etkileri _ _ katı klinik araştırma merkezi ortamı. Sonunda hoş olmayan şeyler oldu , ancak gerçek, sorumluluk sorunları. Kendimi herhangi bir davadan korumak zorundaydım . Might sonuç eğer insanlar iddia edilen onlar başlamak kullanarak psikedelikler çünkü nın-nin onların çalışmaya katılım. Geçmişte psychedelics kullanmışlarsa , BT istemek olmak daha fazla zor için onlara ile iddia en ders çalışma vardı tanıtıldı onlara Bunlara ilaçlar.

Gönüllülerin ayrıca bir yerde çalışıyor olmaları gerekecektir . Nispeten yüksek düzeyde, işte veya okulda ve istikrarlı ilişkilerde. Bu istemek günlük gerçeklikte yeterince temellendirildiklerinden emin olmama yardım et ile titiz ve zorlu bir çalışmanın ne olacağını ele alın. onları istedim ile araştırma ekibi dışındaki kaynaklardan destek alma _ onlar dışında yardıma ihtiyaçları olursa dönebilir seanslar.

dikkatli bir tıbbi ve psikolojik tarama olacaktır . en gönüllüler. Kadınlar ne hamile olmalı ne de hamile kalma olasılığı yüksek olmalıdır. hamile ve _ Biz istemek Ölçek idrar için eğlence ilaçlar önceki her ders çalışma gün. [2] Psikedelikleri ölçmek için teknikleri gözden geçirirken psikolojik etkileri , önceki tüm anketlerin varsayıldığı sonucuna vardım. onların hoş olmayan ve psikotik etkiler . Daha az a ile daha yeni bir ölçek ön yargı, psychedelics'ten hoşlanan insanlarda verilen yanıtlara dayanarak , a etkilerine daha geniş bir bakış açısı sunar. kadar röportaj yapmayı teklif ettim yeniden Bu amaç için elimden geldiğince gerçekçi DMT kullanıcıları . Bu bireyler istemek

DMT'nin temel oluşturacak etkilerine ilişkin geniş bir genel bakış sağlamak nın-nin a yeni değerlendirme ölçek. Olarak en Araştırma ilerledi, ben abilir uygun şekilde değiştirmek en anket.

BT ayrıca oldu gerekli ile geliştirmek bir tahlil, veya yöntem nın-nin ölçmek, için Kandaki DMT . Aralarından seçim yapabileceğiniz birkaç eski tahlil vardı . ve Biz istemek denemek bizim el de hangisi görünüyordu en kolay ve çoğu duyarlı. En olası yöntem, Ulusal Bilimler Enstitüsü'ndeki araştırmacılar tarafından kullanılan yöntemdi . İçinde-Ruh Sağlığı Enstitüsü , aynı grup "terbiyeli DMT'de "gömme" kağıdı .

DMT'nin hormon etkilerini açıklayan 1976 tarihli bir çalışmaya dayanmaktadır. içinde göstermek için on iki gönüllünün yeterli olduğunu hesapladık. istatistik DMT dozları ile bir etkin değil tuzlu su plasebo. Herhangi bir yeni ilaca ilişkin çoğu doz-yanıt çalışması, cilt bir "yüksek" doz, bir "düşük" doz ve bir veya iki "orta" doz dozlar tüm etki spektrumunu tanımlamak için . vermek istedim olarak mümkün olduğunca çok DMT , bu yüzden her gönüllünün _ ders çalışma bir plasebo ve biri yüksek, biri düşük olmak üzere dört doz DMT alacaktı. ve iki orta.

Gönüllüler , farklı DMT dozlarını bir randomize ve çift kör bir şekilde. *Randomize* , şu anlama gelir : dozlar belirli bir düzende değildir , sanki bir zar atışı hangisini belirleyeceğini belirlemiştir. gün herhangi bir özel dozu içerecektir . Clifford Bıldırcınları, Doktora , Üniversite New Mexico Genel Klinik Araştırma Merkezi'nin biyoistatistiğinden, genel-bilgisayarında gerekli dozların rastgele bir dizisini kaydetti, mühürlendi BT bir zarf içinde ve kullanımları için eczaneye teslim etti . *Çift- kör* , ne gönüllülerin ne de benim hangi dozu bilemeyeceğimiz anlamına gelir hiç gönüllü herhangi bir günde alacaktı . sadece eczacı _ konum her biri için benzersiz doz sıralamasını ayrıntılandıran listeyi inceledi kişi.

bu amaç nın-nin randomize çift kör çalışmalar dır-dir ile azaltmak en rol nın-nin sonuçları etkileme beklentisi . 1. bölümde klasikten bahsettim ders çalışma ilaç etkilerini belirlemede beklentinin gücünü gösteren . Simi- uzun, eğer gönüllüler biliyordu ne zaman onlar vardı gidiyor ile almak a düşük doz nın-nin DMT, cevapları taraflı olabilir . Tutarlı bir şekilde tepki verebilirler ile birlikte ne onlar beklenen a düşük doz ile olmak beğenmek, yerine hariç ne aslında mutlu

Gerçekte plasebo veya aldıkları orta doz olsun, gün.

Ayrıca karmaşık bir çift körlüğe girmeden önce ders çalışma, Biz düşünce BT en iyi ile başlamak a gönüllüler katılım içinde en Araştırma ile ilk vermek o ikisi " kör olmayan" dozlar nın-nin DMT. Bir giriş düşük doz 0,05 mg/kg'lık bir doz , insanların araştırma ortamına yerleşmesine izin verir. olmadan onları şaşırtabilecek kadar güçlü bir etkiye sahip. sonraki bir yüksek 0.4 mg/kg doz, gönüllülerin en yüksek seviyeyi deneyimlemesini sağlar nın-nin daha sonraki herhangi bir çift-körde ulaşacakları sarhoşluk gün. Buna "kalibrasyon dozu" adını verdik. Birisi ilkini aldıysa yüksek tam çalışmanın ortasında doz ama en fazla olduğunu bilmiyordum onlar alırlarsa , daha fazla etki elde etme korkusuyla okulu bırakabilirler . üzerinde bir diğer doz. İle birlikte a kör olmayan yüksek doz, gönüllüler vardı en seçenek nın-nin toplamaya başlamadan hemen çalışmayı bıraktık. pay bunlarla ilgili veriler . Yani denekler aslında altı doz DMT— iki kör olmayan ve dört çift kör.

Yeni ilaçların testleri her zaman bir plasebo içerir ve çalışmamız istemek, fazla. Plasebo kontrollü çalışmalar ayrıca _ _ bir- ilacın sahiplerinden ipucu . *Plasebo* Latince'den gelir , anlam Memnun edeceğim , ya da başka bir deyişle, *beklentilerinizi karşılayacağım.* çoğu _ biz Plaseboyu inert bir madde olarak düşünün, bizim *inaktif* olarak adlandırdığımız şey *pla- cebo. Şeker hapları, aktif olmayan* plaseboların en bilinen örneğidir . İçinde bizim DMT çalışmalarında, inert plasebo steril tuzlu suydu veya tuzlu su.

Pratik olarak konuşursak, çift tutmak olağanüstü zordur . kör, plasebo kontrollü çalışmalar "çift kör". Etkinin etkileri ilaçlar genellikle aktif olmayan tuzlu su veya Şeker, ve hem araştırma denekleri hem de personel neredeyse her zaman fark. Ancak, bu ilk doz yanıtlı DMT projesinde kullanmak istedik. a gönüllü olup olmadığını görmek için plasebo ve en düşük doz nın-nin uyuşturucu ve Yok de tüm. İçinde o kapasite, en plasebo gün servis a değerli işlev. [3]

Bu tasarımın dezavantajları vardı . Gönüllüler genellikle _ esas ilk çift-kör dozunu almadan önceki endişe . bugün gidiyordu _ ile olmak bir diğer paramparça yüksek doz? Veya abilir onlar rahatlamak? Eğer BT oldu belirgin o ilk birkaç çift kör seans büyük dozu içermiyordu , endişe

ayrıca , daha sonraki oturumlardan önce , alanlar için olmayan bir şekilde oluşturuldu . en yüksek doz daha erken bir günde yoldan çekildi . Rastgele sıralama yapılırken içinde tüm gönüllüler , muhtemelen dozlarının tam tamamlayıcısını aldılar . sta- teknik olarak "düzeldi dışarı" Bu faktör, de a insan seviye orada bir _ fiyat ile ödemek. ben ayrıca ele alinan nasıl Biz istemek üstesinden gelmek psikolojik ve fiziksel olumsuz etkiler. Panik reaksiyona verilen ilk yanıt satırı , olmak güvence ve destek kullanarak insanları aşağılamak . bu olmasaydı iş, Biz istemek kullanmak a küçük sakinleştirici, çok olarak enjekte edilebilir Valium; Biz istemek varsa, Thorazine gibi büyük bir sakinleştirici enjeksiyonu kullanın. iletişim tamamen kontrolden çıktı . Hırıltı veya hırıltı gibi alerjik reaksiyonlar için şiddetli döküntü, intravenöz bir antihistaminik mevcuttu. eğer kan basıncı gitmiş yukarı fazla yüksek, nitrogliserin tabletler altında en dil, fazla beğenmek en yol anjina kalp ağrısı olan insanlar bunları kullanır , etkili.

Fikirleri destekleyen birkaç düzine referansın bir listesini ekledim ben ortaya koymuştu. Bunlar , insanın ilk dalgasından gelen kağıtları içeriyordu . ruh- deli araştırma. Bildiklerimizi anlatan makaleler vardı . hakkında psychedelics'in hayvanlar ve serotonin reseptörleri üzerindeki etkileri . tahmin etmek güvenlikle ilgili endişeler , daha önce yayınlanmış incelememe işaret ettim nın-nin psychedelics'in olumsuz etkileri . İçinde, eğer insanlar olsaydı erkekler- öncesinde, sırasında sağlıklı, iyi hazırlanmış ve yakından denetlenmiş , ve deneyimden sonra , ciddi ve uzun süreli psikiyatrik yan etkiler son derece düşük.

Teklifin kopyaları, üzerinde kontrol sahibi olan tüm kurullara gitti . insan İnsan Araştırmaları Etiği dahil olmak üzere uyuşturucu bağımlılığı araştırması Kurul New Mexico Üniversitesi , ABD Gıda ve İlaç Yönetim, ve ABD Uyuşturucuyla Mücadele İdaresi. Çalışma gerçekleşecek _ de New Mexico Üniversitesi Hastanesi Genel Klinik Araştırması Sen- ter, böyle ben gönderilmiş a kopyalamak nın-nin en teklif orada olarak kuyu. bu Araştırma Merkez çok sayıda kan örneğini ölçmenin maliyetlerini karşılayabilir için DMT ve hormon seviyeler, böyle ben ayrıca gönderilen a bütçe ile onların laboratuvar. Şimdi zor kısım için : Herkesi sorumlu tutmak nezaret ve bu projeye güvenli olduğunu, yapılmaya değer olduğunu kabul etmek için fon sağladı ve de- servis para.

6

Labyrinth

Amerika Birleşik Devletleri'nde, 1970 tarihli Kontrollü Maddeler Yasası mevcuttur. ile korumak en halka açık itibaren potansiyel olarak zararlı ilaçlar. Bu yasa ayrıca dır-dir a çubuk- klinik araştırmalarla bu ilaçlara erişimi engelleyen rier toplum. Bu, gerçekleştirmek isteyen herkesin içinden geçtiği labirenttir . insan psychedelic ilaçlarla araştırma yapmak gerekir geçmek.

Kontrollü Maddeler Yasası, tüm ilaçları "programları," "kötüye kullanım potansiyellerine" bağlı olarak , "şu anda kabul edilen tıbbi kullanmak," ve " tıbbi gözetim altında kullanım güvenliği." Program I ilaçlar, çoğu kısıtlı, "yüksek derecede suistimal edilebilir , tıbbi kullanımdan yoksun ve güvensiz " un- Der tıbbi gözetim." Onlarca kişinin itirazı üzerine yüksek seviye Daniel Freedman , Kongre dahil olmak üzere psikiyatri araştırmacıları yerleştirilmiş LSD ve diğer tüm psychedelic ilaçlar Program'a BEN.

Program II , metamfetamin ve kokain gibi ilaçları içerir . Onlar yüksek suistimal potansiyeline sahiptir, ancak bazı tıbbi faydalara sahiptir - bir ilaç olarak kokain yerel göz ameliyatı için anestezik ve tedavi için metamfetamin nın-nin örneğin hiperaktif çocuklar . Kodein Çizelge III'te, çünkü

Bu yaygın olarak kullanılan ağrı kesici , kötüye kullanım potansiyeline "daha az" sahiptir . ben ve II ilaçların yanı sıra daha az ve daha az ciddi olumsuz sonuçlar ne zaman Kullanılmış altında tıbbi nezaret. Takvim IV ilaçlar beğenmek Xanax ve Valium Çizelge III'ten "daha az" kötüye kullanım potansiyeline sahip ve "sınırlı" prob- tıbbı ile ilgili lemler kullanmak.

Psikedelikler söz konusu olduğunda , yüksek suistimal potansiyeli kanun- Yaygın olarak görülen zorlayıcı, kontrol dışı kullanım olmadığını kaydetti . ile birlikte eroin ve kokain gibi uyuşturucular . Psychedelics aşermeye neden olmaz veya ile birlikte- beraberlik. Aslında, ayırt edici özelliklerinden biri , neredeyse üretmeleridir . hayır üç veya dört günlük dozdan sonra etkiler ve bunları aniden durdurur nedenler geri çekilme yok. Daha ziyade , onların *akut* etkileriydi . İçtenlikle yıkıcı ve bazen devre dışı bırakan. çok olanlar yüzünden istikrarsızlaştırıcı etkileri, Kongre psychedelics'in sıkı olması gerektiğine karar verdi düzenlenmiş.

1950'lerde ve 1960'larda klinik araştırma bilim adamları ve genellikle LSD'nin benzersiz tehlikelerini hesaba katar ve _ _ _ başka psikedelikler. İle yapmak böyle, onlar abilir başarıyla engel olmak veya hızlı bir şekilde Bu ilaçlara karşı herhangi bir olumsuz psikolojik reaksiyonla ilgilenin . Yine de, kontrolsüz kamu kullanımı ve araştırmalarda medya yoğun ihlaller yanlısı Leary ve Harvard'daki meslektaşları tarafından beklenen tepkiler. Bu ilaçlar yüksek oranda kamuoyuna duyurulan sorunlara neden oluyordu *ve* en kapı hasar için kapatılması gerekiyordu kontrol.

İçinde emir ile dönüş Bu gelgit nın-nin taciz, Kongre vurgulanmış psikedelikler' olumlu veya tarafsız olanlar pahasına olumsuz özellikler . Ne bir gün " tıbbi gözetim altında güvenlik " "eksikliği" oldu Emniyet tıbbi gözetim altında " bir sonraki. "Tıbbi fayda" araştırma olarak ve Psikoterapiye yönelik eğitim araçları ve yardımcıları hızla "hayır"a dönüştü. kur- kiralanabilir tıbbi _ kullanmak."

Çobanlık yapmaya hazırlanırken baktığım bu kara deliğin içindeydi . en Düzenleme yoluyla DMT protokolü sistem.

Süreç Aralık 1988'de başladı . iki her telefon görüşmesi, mektup, toplantı, faks ve tartışma ile ilgili yıllar ile 89-001, DMT protokolü . Notlarımdan özetledim ve _ çıkarılan Bu etkileşimlerden elde edilen en alakalı bilgiler ve yazdı

başlamak için izin aldıktan hemen sonra 1990 yılında ders çalışma. ben sevk ile Bu makale olarak en "ne eğer Ben koşmak üzerinde ile a otobüs?" kağıt. BT diğer insanların kendi yollarını nasıl kuracaklarını bilmeleri önemliydi _ Bu Labirent. Mümkündü ve içinden geçen bir yol vardı . eğer hiçbir şey başka DMT projesinden geldi, bu haritayı geride bırakmak istedim . başarı. [1]

Düzenleyici alemlerin ilk koruyucuları iki Üniversite idi . Yeni Meksika Tıp Fakültesi komiteleri: Araştırma Merkezi'nin İlmi Danışma Kurulu ve İnsan Araştırmaları Etiği Kurul.

Genel Klinik Araştırma Merkezi Bilimsel Danışmanlığı İşlemek- tee teklifimin arkasındaki bilimle ilgilendi . Konuyla ilgili araştırmacı arkadaşlar en panel , çalışmanın bilimsel değerine baktı ve çözüm önerdi önermek jestler. Ayrıca performansına izin verip vermemeye de karar verdiler . en Araştırma Merkezi ve birçok kan tahlili için ödeme yapıp talepte bulundum . Çünkü ben vardı harcanan en geçen iki yıllar koşma en insan melatonin proje Araştırma Merkezi'nde bu komitenin bir üyesiydim. zaman.

bu İnsan Araştırma etik Kurul dağıtılan ile birlikte en Emniyet nın-nin benim önerilen ders çalışma. Onun görevler vardı ile Yapmak Elbette en proje vardı bir kabul- mümkün güvenlik profili ve bilgilendirilmiş onam belgesinin açıkça yazıldığından çalışmanın niteliğini ve riskler.

Çok önemli bir başkan olması inanılmaz derecede şanslıydı. etik komite liberterliğe kesin olarak inanıyordu ; yani, ki Hint vidual devletten önce gelir . _ eğitimli olduğuna inanıyordu insanlar kendi kararlarını verebilirler . Sloganı, ilklerden birinin başı olarak ve en önemli inceleme panelleri, büyük bir teşvikti: " Biz burada oynamak Tanrı."

bu bilgilendirilmiş onay belge dır-dir a hayati eleman nın-nin insan Araştırma. İçinde araştırmacı, protokolün amaçlarını ve neden bunu yaptığını açıklar. veya o gerçekleştiriyor . Rıza tam olarak belirtir ve akıllara durgunluk verir de- kuyruk, ne ile beklemek itibaren katılıyor. BT listeler en potansiyel riskler ve faydalar gönüllülükle ilişkili olarak , araştırma ekibinin nasıl çalışacağını ayrıntılarıyla anlatır. üstesinden gelmek riskleri ve gönüllülerin gerekli tüm tedaviyi alacağını not eder . reklam ayet efektleri ücretsiz . Rıza potansiyeli hatırlatır Araştırma katılımın tamamen gönüllülük esasına dayalı ve süreklilik arz ettiği bir konudur. o ya

da o Mayıs

herhangi bir zamanda , herhangi bir nedenle, herhangi bir ceza veya stopaj olmaksızın geri çekilmek nın-nin gerekli bakım. Gönüllünün haksızlığa uğradığını düşünmesi durumunda , bilgilendirilmiş con- gönderilmiş belge sağlar isimler ve telefon sayılar nın-nin insanlar o veya o Yapabilmek iletişim kurmak için şikayet.

Üniversite komiteleri ile müzakereler yaparken ben de iş- finali oluşturan iki Birleşik Devletler federal kurumuyla , ve daha zorlu, düzenleyici engeller. ellerinde tuttular _ çok mat kararlar.

İlki ABD Uyuşturucuyla Mücadele İdaresi (DEA) idi . Onlar yerel bir Albuquerque ofisi vardı , ancak merkezleri Yıkama- ton, DC DEA _ _ karar ver eğer ben istemek olmak izin verilmiş ile elinde bulundurmak DMT. Eğer verildiğinde, bu izin bir *Çizelge* şeklini alacaktır . *izin ver.*

Diğer federal düzenleyici kurum ise ABD Gıda ve İlaç reklam Washington , DC merkezli bakanlık (FDA) FDA insanlara DMT vermenin güvenli ve değerli olup olmadığına karar verecekti . tekrar- çalışmamdaki gönüllüleri ara. Verilirse, FDA'nın izni istemek *Araştırma Amaçlı Yeni İlaç (IND*) şeklini alır *izin vermek.*

Protokolü üniversite kurullarına sunarken, söylenmiş onlara en ders çalışma istemek olumsuzluk başlamak a kadar en FDA ve Uyuşturucu ile Mücadele Dairesi ikisi birden verilmiş onların DMT'yi yönetme izni . Ancak, bu federal kurumlar önce tekrar- yerel yerel onay.

bu bilgili razı olmak belge istemek olmak a ana engel, ve ben oldu iki DMT'nin beklenen etkileri hakkında etik kurul ile görüşün. ben yaptı Gönüllülerin kolay bir gün olacağını düşünmelerini sağlamak istemiyorum ama ben ayrıca potansiyel olumsuzluğu vurgulayarak onları korkutmak istemedi _ ef- etkiler. Açık sayfa iki nın-nin en razı olmak, Bu dır-dir ne en gönüllü oku:

> Bu ilacın birincil etkilerinin _ psikolojik. Görsel ve/veya işitsel halüsinasyonlar veya diğer algısal bozulmalar Mayıs meydana gelmek. Benim algı nın-nin zaman Mayıs olmak değiştirilmiş (kısa uzunluklar nın-nin zaman yavaş geçer veya tam tersi). çok deneyimleyebilirim _ güçlü duygular, zevkli veya nahoş. Zıt duygular veya düşünceler aynı anda deneyimlenebilir. son derece olabilirim duyarlı

ve çevrenin farkında ; _ Öte yandan , olmayabilirim _ _ _ fark etme herhangi bir şey de tüm içinde en çevre. BT Mayıs hissetmek beğenmek benim gövde ve akıl ayrıldı . Yaklaşan veya gerçek ölüm hissi veya karışıklık meydana gelebilir . Öfori çok yaygındır . başlangıcı _ _ en deneyim dır-dir ani, en deneyim olmak çok yoğun ile birlikte en daha yüksek dozlar içinde 30 saniye. BT zirveler içinde 2 ile 5 dakika ve dır-dir genellikle 20 ila 30 dakika içinde sadece hafif bir zehirlenme olarak hissedilir . yapacağım _ epeyce muhtemelen bir saat sonra normal ben gibi hissediyorum _ enjeksiyon.

Risklerle ilgili olarak , onay formu kısaydı , ancak açık sözlü:

DMT'nin ana etkileri psikolojiktir ve _ _ _ _ _ tarif üstünde. Bunlar genellikle geçen az hariç 1 saat. Seyrek, duygusal reaksiyonlar ile bunlar Etkileri sürebilir _ uzun (yani, 24 ile 48 saat). ben Yapabilmek kalmak de en Araştırma Merkezimi geri kazanmak için gerektiği kadar _ _ denge, istenirse geceleme dahil . . . . DMT fiziksel olarak güvenlidir . Ilıman ile kan basıncında ve kalp hızında orta derecede kısa süreli artışlar meydana gelmek.

önermek için erken ve uygunsuz olurdu . en DMT çalışmasına katılımın herhangi bir teklif sunduğuna dair bilgilendirilmiş onam güçlü faydalar. Gönüllülerin muhtemelen zevk alacağını biliyordum . DMT deneyimler, bu benim sağladığımı önermekten farklıydı davranmak- teşhis edilebilir bir durum için . Böylece, rıza devam etti söylemek:

bir sonucu olarak kişisel olarak bana hiçbir faydası yok içinde bu araştırma. Bununla birlikte, potansiyel faydalar bir daha büyük anlayış nın-nin en mekanizması _ eylemi _ halüsinojenik ajanlar.

DMT çalışmasının gönderilmesinden sonraki bir hafta içinde , etik Kurul diye sordu ben ile Dahil etmek en ifade etmek "hayır şu anda kabul edilmiş tıbbi kullanmak" içinde bilgilendirilmiş rızanın giriş paragrafı. tarafından yanıtladım _ önermek bu cümle , potansiyel gönüllüleri gereksiz yere korkutabilirdi . İçinde ilave, eğer ben durmadan yaptı izin almak çalıştır çalışma, cümle istemek hayır daha uzun, kesinlikle konuşmak gerekirse, doğru . O zaman şu anda olurdu kabul edilmiş tıbbi kullanım; bu durumda, bir klinik araştırma aracı olarak.

kabul ettiler Bu Cevap.

Gizlilik ve anonimlik vardı önemli konular ben vardı ile iş dışarı etik kurul , Araştırma Merkezi ve üniversite ile hastane idare. Neredeyse tüm DMT gönüllülerinin işleri vardı ve aileler, ikisini de kullanmayı kabul ederek tehlikeye atmak istemediler. yasadışı ilaçlar. Yasayı çiğnediğinin itirafı , bunun için bir ön koşuldu . kayıt ol- sadece deneyimli psychedelic uyuşturucu kullanıcıları _ _ abilir Katıl. Hastanenin tıbbi kayıtlarından personelle görüştüm _ ayrılmak muayenehane ve kabul büroları , başhemşire ve idareci Tekrar- Arama Merkezi ve hastanenin avukatı. Birlikte çalıştık a karmaşık ama etkili ayarlama.

Poliklinikte yapılan tıbbi taramanın kayıtları klinik Araştırma Merkezi önemli tıbbi bilgileri tutacaktır . Bu gönüllü ileri bir tarihte olursa olağanüstü yardımcı olabilir de- tedavi eden doktorun temel ihtiyaç duyduğu gelişmiş sağlık sorunları örneğin kalp fonksiyonuyla ilgili değerler . Bu nedenle yerleştirdik en Fiziksel sonuçların yer aldığı çizelgede gönüllünün gerçek adı eski- aminasyon ve tarama laboratuvar testleri. Bu çizelgede bahsedilmedi nın-nin uyuşturucu kullanımı veya gönüllünün ilacımla bağlantısı çalışmalar.

Genellikle ekte bulunan imzalı bilgilendirilmiş onam belgesi ile çizelge, imza satırında gönüllünün gerçek adını gerektiriyordu. İle yanlısı tect gizliliği, imzalı tüm bilgilendirilmiş onayları kilit altında tuttum ve anahtar içinde benim ev ofis. Herşey o oldu gerekli için en "gerçek isim" çizelge oldu en yorum: "Onay imzalandı. Müdür tarafından tutuldu Müfettiş."

Her gönüllü daha sonra DMT-3 gibi bir kod numarası aldı . İtibaren bu noktada, bu anonim kimlik onların tek kimliğiydi . konum Sessed ve anahtarı bilen tek kişi bendim . _ her biri Alınan a yeni hastane çizelge etiketli sadece ile birlikte onların DMT sayı. bu ilk zaman kod numarasını psikiyatrik muayene için kullandık _ detaylandırma uyuşturucu kullanımı ve duygusal geçmişleri sorunlar.

bir endişe vardı . Bu, dış ajanslarla ilgili bakmak maruz kalmanın uzun vadeli etkilerini değerlendirmek için çizelgelerde deneysel ilaçlar. Melatonin çalışmalarımda bilgili bir ifadeye yer verdim. con- gönderilmiş belirten o en üretici firma nın-nin melatonin ve en FDA Might gözden geçirmek ilgili riskleri veya sorunları araştırmak için hasta dosyaları ile birlikte

melatonin almak. Bu yorumu DMT onayına eklediğimde , muhtemel gönüllüler itiraz etti. Yine de olması gerekiyordu bazı mekanizma ile Hangi meşru soruşturma içine mümkün uzun vadeli sağlık DMT'den kaynaklanan riskler ortaya çıkabilir. Ancak, olmalı gönüllü.

bu anlaşmak Biz gelişmiş oldu o eğer en FDA veya en DMT manuel facturer araştırma gönüllüleriyle görüşmek ya da onların tıbbi Kayıtlar, önce beni geçmeleri gerekiyordu. ile kontrol ederdim _ _ bireysel kimin ilgilendiğini görmek için gönüllüler . Araştırma kayıtları kesinlikle olmak mahkeme celbi, ancak kod numaralarının anahtarı olmadan nın-nin sınırlı kullanmak. ben istemek reddetmek ile ifşa etmek en anahtar üzerinde en zemin nın-nin hasta- doktor ayrıcalığı. Karışıklık olurdu , ama buna değdi _ BT.

Altmışın üzerinde DMT ile yapılan beş yıllık çalışmalarda , gönüllü teers, olumsuzluk bir çiğneme nın-nin gizlilik veya anonimlik durmadan olmuş. Hiç biri çalışmaların tamamlanmasından bu yana beş yıl geçti mi, herhangi bir talep var mı ? ile Yetkililer gönüllüleri gözden geçirsin' çizelgeler.

Araştırma Merkezi'nin Bilimsel Danışma Komitesi kabul etti o DMT protokolünün bilimi nispeten doğrudandı ve _ karmaşık olmayan. Birincil engellerin etik, politik ve yönetici göre daha az yetki ve sorumluluğa sahip oldukları alanlardır. etik Kurul.

Ancak güvenlik ve sorumluluk endişeleri vardı . bu Araştırma Merkez diye sordu ben ile Tut gönüllüler içinde en hastane bir gecede, ile Yapmak Elbette onlar vardı izlendi ile en hemşirelik Personel için a tam dolu gün sonrasında onların par- ipucu. Bunun sayısını azaltacağını söyledim . _ _ _ muhtemel gönüllüler. Önceki DMT çalışmaları gönüllülerini evlerine göndermişti . en öğleden sonra, sabah çalışmalarının ardından , iyi güvenlik sonuçlarıyla . Onlar AC- kabul edildi Bu.

Araştırma Merkezi bilim adamları da en iyiyi kurmak istediler . zaman DMT vermek için günün . DMT duyarlılığında günlük bir ritim var mıydı ? vardı sabah veya akşam daha büyük tepkiler? diye cevap verdim yapmadı biliyorum, ancak herkese günün aynı saatinde DMT vererek , en sabah, bu faktörü standart hale getirirdik . araştırabiliriz mümkün gün boyunca farklı bir duyarlılıkta değişiklikler ders çalışma.

Araştırma meslektaşlarım da daha fazla gerekçe istedi en hayvan Edebiyat için resim çizme kan seviyeler ofthe çeşitli hormonlar ben aranan ölçmek için . Bu referansları sağlamak kolaydı. Sonunda, onlar aranan ilaçları için test için idrar örnekleri göndermek için gönüllüler taciz.

Bir ay içinde, 19 Şubat 1989'da Araştırma Merkezi onaylı DMT protokolü . Ayrıca test talebimi finanse etmeyi de kabul ettiler . hor- para seviyeleri ve DMT'yi ölçmek için bir yöntem geliştirmek için insan kan.

Üç günler sonra, en İnsan Araştırma etik Kurul ayrıca ap- kanıtladı ders çalışma.

ben sonra başlamak bakmak için a kaynak nın-nin DMT. saat aynı zamanda, ben vardı yapmak Elbette BT oldu yasal için ben ile elinde bulundurmak BT bir Zamanlar ben bulundu BT. bu daha basit nın-nin bunlar iki görev sahip olmaktı ve bu bana sağlanan DEA'ya bağlıydı . a Program I izin vermek.

Nisan 1989'da üniversite hastanesi eczanesi ile en DEA'nın bir Çizelgeyi depolamak için talep edeceği güvenlik gereksinimleri ben uyuşturucu. Eczacılar daha önce esrar üzerinde çalıştıkları için ders çalışma, korumalarının olduğuna inanıyorlardı yeterli.

DEA Çizelgesi izin başvurumu gönderdim . Şunu belirtti en laboratuvar düzeyinde DMT'ye sahip olmak için izin gerekliydi , böylece başlamak insan kanında DMT'yi ölçmek için bir yol geliştirmek. Daha sonra, izin vermek insan dereceli DMT gönüllülerinin _ almak. Bu insan sınıfı DMT'nin gerekli olandan daha saf olması gerekiyordu . laboratuvar tory işi. İnsanlara DMT vermek FDA'ya kadar başlamaz onaylı insan sınıfının incelenmesi ve saflığı uyuşturucu.

DEA uygulamasının bir bölümü DMT'nin "ilaç sayı." Washington DC'deki DEA ofisini aradım ve bir personel aradı . yukarı DMT üzerinde en liste nın-nin Ulusal uyuşturucu kodlar. Bu sayı gitmiş içine en uygun özel kutu.

DEA'yı iki hafta sonra aradım ama hiçbir kayıtları yoktu. alma benim uygulamam. Konuştuğum kişi dedi ki , "Biz taşınıyoruz . a yeni ofis ve her şey içeride kutular."

İki hafta daha geçti - hala talebime dair bir kayıt yok . İçinde az

tüm başvuruyu geri aldım . ihtiyaçları vardı en DMT için doğru ilaç numarası . *Bu* numara bir kağıt üzerindeydi. onlar iade edilen başvuru ile birlikte gönderilir . beraber olduğum kişi _ sp- Ken daha önce bana yanlış numara vermişti. doğru girdim _ sayı ve "gözden geçirilmiş" uygulamayı geri postaladı gün.

DEA ayrıca bir New Mexico Eczacılık Kurulu Programı istedi ben izin vermek; Bu sertifikaya başvurdum ve birkaç hafta içinde aldım. "Onun hepsi DEA'ya kadar," New Mexico Yönetim Kurulu'ndaki personel söz konusu.

DEA daha sonra talebi onaylayacaklarını söyledi . laboratuvar hastane eczanesi ve personeli gerekli geçtiyse DMT notu güvenlik kontrol eder. Evraklar Washington'dan Denver'a gitti ve _ Den- ver Albuquerque.

Yerel Albuquerque DEA saha görevlisi Ajan D. tek çok yönlü ile tanışmak ben ve bakmak üzerinde en eczane içinde erken Haziran nın-nin 1989. O olabilecek tüm eczane personelinin isimlerini istedi . İletişim DMT'nin yanı sıra adreslerimiz, telefon numaralarımız ve sosyal medya secu- rit sayılar. Güvenlikte birkaç ihlal buldu ve bizden almak kilitli bir dondurucu. Bu dondurucu kilitli bir yere yerleştirilecekti . narkotik kasa. O söz konusu ben abilir olumsuzluk Sahip olmak a kopyalamak nın-nin en dondurucu anahtar—yalnızca en hastane tal eczacılar yapmalıdır. İlaçlardan herhangi biri kaybolursa , yapmadı hırsızlıktan şüphelenmek istiyorum BT.

Sık sık şaka yapmak gibi rahatsız edici bir alışkanlığı vardı , "Şey, o seni hapse atmayacak ." Ve, " Merak etme , seni götürmeyeceğiz içinde için kelepçe o."

ile gülmeye çalıştım o.

O gün vedalaştığımızda özetledi : "Bu senin kıçın . üzerinde çizgi . Bir şeyler ters giderse —hırsızlık, kayıp, kötü sicil tutmak—biz sana bakmak _ _ açıklamalar."

Ziyareti beni ne kadar endişelendirse de Ajan D.'nin son sözleri şu oldu. en en rahatsız edici: "Bu arada , vereceğin DMT'yi nereden alacaksın ? ile senin gönüllüler?"

O ayın ilerleyen saatlerinde , DEA ilke olarak talebimi onayladı . için izin ile elinde bulundurmak laboratuvar dereceli DMT. ben söz olumsuzluk ile vermek bu düşük dereceli ilaç gönüllülere ve FDA onayını bekleyecek üzerinde

Çalışmaya başlamadan önce insan dereceli DMT . DEA hala devam ediyor con- insan sınıfı DMT'ye sahip olup olamayacağımı kontrol ediyorum , çünkü bu oldu farklı bir parti olmak uyuşturucu.

Mart 1989'da , üniversite onaylarının alınmasından sonraki bir hafta içinde en DMT çalışması ve formlarımı DEA'ya postaladıktan hemen sonra aradım Sigma Louis , Missouri'deki Laboratuvarlar . Sigma kimyasal tedarikti ev insan epifiz projem için melatonin sağlamıştı. vardı _ a listeleme için DMT içinde onların katalog, ve ben diye sordu eğer onlar istemek satmak bazı ile ben. DMT'yi ölçme çabalarımız için laboratuvar düzeyinde DMT istedim . gövde sıvılar. Ayrıca insan kullanımı için klinik dereceli ilaç istedim . Sigma anlattı ben o orada oldu hayır sorun içinde Satın alma laboratuvar sınıfı DMT— sadece gereksinim , izin verdiğim bir Programdı . UYUŞTURUCU İLE MÜCADELE DAİRESİ.

İnsan kalitesinde DMT elde etmek daha karmaşık olacaktı, çünkü BT Sigma'nın FDA için özel belgeleri bir araya getirmesini istedi , a "ilaç ana dosyası." Sigma , araştırmacılarla iletişime geçmeyi önerdi kim kim olduğunu bulmak için önceki çalışmalarda insanlara DMT uyguladı vardı onlara tedarik etti. Sigma o zaman ne kadar ayrıntı sağlayacağını bilirdi en FDA. Eskiden bunlara kimin sahip olduğunu bulmakta sorunlar olsaydı Dosyalar, ABD Bilgi Edinme Özgürlüğü Yasası'nın kullanılmasını tavsiye ettiler. Bu yasa , vatandaşların ayrıcalıklı bilgi talep etmelerine izin verdiği sürece olumsuzluk Amerikan ulusal güvenliğini tehdit etmek çıkarlar.

ben Elde edilen a liste nın-nin tüm en şu anda aktif araştırma uyuşturucu başına- ülkede mits olan herkesle iletişim kurabilmem için için DMT. Ne yazık ki, hiçbiri yoktu . hakkında bilgi edinme isteğim _ en Bilgi Edinme Özgürlüğü Yasasını kullanan eski izinlerin varlığı , olumsuzluk başarılı. FDA'da öncekiler için hiçbir kayıt veya dosya yoktu . DMT izin verir.

İnsanlara DMT verme başvurum FDA'ya gitti . _ _ _ _ _ geç Nisan. Eski DMT izinlerinin yeniden etkinleştirilmesini istedim . ilk FDA'nın kendisinin olabileceğini umarak araştırmacıların neslini kullanmıştı . hünerli bu eski gizli dosyaları bulmak için . veren bilim adamlarından biri _ _ insanlar DMT, a ortak yazar nın-nin en "terbiyeli cenaze" kağıt, kabul ile İzin Vermek en FDA bakmak benim adıma eski kayıtlarında . Ancak daha sonraki yazışmalarda, o

ilaç hakkında hiçbir bilgisi olmadığını keşfetti ve yapamadı hatırlamak kim onun tedarikçisi olmuştu. bana iyi dileklerde bulundu şans.

Mayıs ayı başlarında FDA , Bayan P. tarafından imzalanan ve tavsiyede bulunan ilk mektubunu gönderdi . o eğer onlar yapmadı almak içinde dokunmak içinde a ay, en ders çalışma abilir ilerlemek. Nın-nin Tabii ki, DMT'm yoktu . Ancak , şimdi başvuruyu aldılar ve benim istek bir dosya numarası aldı. Sigma , şimdi onlarla görüşmeyi kabul etti. en FDA için bir ilaç ana dosyası oluşturuyor ben.

İçinde Haziran, Hanım. P. de en FDA söz konusu Sigma oldu olumsuzluk sağlama onlara yeterli DMT'lerinin nasıl yapıldığı hakkında bilgi . _ Sigma yanıtladı _ onların Avrupalı DMT tedarikçisi bu tür bilgileri yayınlamayı reddetti —bu oldu a Ticaret gizli. Sigma ayrıca oldu endişeli o en FDA oldu sormak için daha fazla bilgi hakkında DMT hariç onlar yaptı için başka ilaçlar Sigma önceki insan çalışmaları için özel olarak sağlamıştı . Sigma bana adını verdi en Başvuruma atanan FDA kimyageri: Bayan R. O ve ben taşımak gelecek yıl boyunca düzinelerce konuşma ve bir yarım.

Bayan R.'ye FDA'nın neden daha fazla bilgi istediğini sordum . hakkında DMT , önceki araştırmam için melatonin hakkında yaptıklarından daha fazla .

O , " Şu durumda dava."

Sigma , FDA'nın mantıksız olduğundan şikayet etti . bu FDA daha fazla bilgiye sahip olana kadar ilerlemeyeceklerdi . Ne zaman ben diye sordu Bayan R. Sigma'nın tedarikçisinin kim olduğunu bilseydi keşke ile onlarla doğrudan kendim iletişim kurun , isimlerini teklif etti . sorduğumda Sigma ile onaylamak Bu, onlar vardı üzgün ile ne onlar keçe oldu a çiğneme güven _ dans. Yine de, FDA'ya tüm ilaçları göndermeyi kabul ettiler . bilgi onlar hakkında sahip oldukları DMT.

Bayan R.'ye, " Sigma'nın DMT'si gerekli tüm donanıma sahip değilse, manuel faktoring verileri, sizin ihtiyaçlarınıza uyması için saflaştırabilir miyim ? Gereksinimler?"

Bundan şüphelendi. FDA içindeki bölümün yöneticisi nerede o daha önce çalışmış , beyin biliminde bana söyleyen adamdı toplantı birkaç yıl önce, " ölenlerin de hakları var ." hepsini engellemişti tekrar- önceki araştırmacıların laboratuvar dereceli ilaçları saflaştırma arayışları emir onlara vermek _ insanlar.

"Belki şimdi farklıdır " dedi. "Bu yeni bir bölüm , yeni yönetmenler."

Bu doğruydu . AIDS'in yükselen dalgası ve uyuşturucu kullanımı içine FDA'daki ilaç onay sürecindeki gecikmelere odaklanın . yeni bir bölüm bu sorunlar için yeni ilaçların hızlı bir şekilde gözden geçirilmesini sağlamak için oluşturulmuştur . İçin- Neyse ki , DMT talebim Dr. _ _ _ _ L.'ler, MDMA teklifimin hiç yapmadığı yerde ilerlemek.

Birkaç ay geçti ve Bayan R. hiçbir zaman herhangi bir mektup almadı. bilgi Sigma'dan . Sigma , FDA'nın gizliliği ihlal ettiğini hissetti ve onlar muhtemelen ne olacağını bildikleri konusunda daha derine inmek istemediler . a uzun ve karmaşık bir süreç. Onlar için ne vardı ? vazgeçtim _ _ umut etmek insan için Sigma'nın DMT'sini elde etmek için kullanmak.

Ağustos 1989'da FDA'dan yoğun bir şekilde yazılmış bir mektup geldi , yazım dışarı yirmi ayırmak Gereksinimler en insan dereceli DMT zorunlu tanışmak. Orası gerektiren genel toksisite hakkında hiçbir soru yoktu . uymak katlanmış ve masraflı hayvan test yapmak. ne de vardı orada endişeler hakkında en çalışmanın bilimsel değeri. Bu sayılanlarda, her halükarda , ben cesaretlendirdi.

önce cüretini teklif eden kimyager meslektaşımı aradım. tahmin tek yayınımın elde edilememesiyle ilgili bir yayın olduğu hakkında izin iyon ile koşmak en ders çalışma. ben diye sordu o direkt olarak, "Niyet sen Yapmak ben bazı DMT?"

O reddetti. Şu anki laboratuvarının olacağına inanmıyordu . tanışmak "üretici" olarak nitelendirilmek için gerekli şartlar . çok olurdu _ _ masraf ivedi ve zaman alıcı denemek.

kimyager ve farmakolog olan David Nichols'a da sordum . de Indiana'daki Purdue Üniversitesi . Dr. K.'yi tavsiye etti. Ulusal Bir program yöneten Ruh Sağlığı Enstitüsü , zor- bulmak Araştırma ilaçlar. Dr. K. söz konusu onun sözleşme yasak kullanmak onun Bileşikler insanlarda , belki gelecekte _ _ _ sentezlemek insan sınıfı ilaçlar. Dr. K. , eski bir kadın olan Lou G.'yi aramanızı tavsiye etti. iş arkadaşı bir kimyasal tedarik evinde Chicago.

Olarak BT döndü dışarı, Lou, kim kaldı üzerinde sonrasında bir diğer firma satın alınmış onun şirket, Amerikan insanı için DMT'nin çoğunu sağlamıştı. çalışmalar. Ancak, Chicago firması bu araştırmacılara herhangi bir bilgi vermedi . üretici tornalama veya hayvan toksisitesi veri.

Lou güldü üzerinde en telefon olarak o söz konusu, "Biz sadece söylenmiş onlara BT oldu saf- ' Yüzde 95 , aşağı yukarı .' İşler çok daha gevşekti sonra."

Ulusal Uyuşturucu Suistimali Enstitüsü'ne (NIDA) yazdım ve onlar bazı insan dereceli DMT'leri vardı . Bir ay geçince tekrar yazdım . Bay. W. yanıtladı ve NIDA ilaçlarının genellikle bir laboratuvardan geldiğini söyledi. Kuzey Carolina. Bunu Dr. C. yönetti. grup.

Bana insan dereceli yapamayacaklarını söyleyen Dr. C'yi aradım . ilaçlar. Yakın zamanda yayınlanmış bir çalışma hatırlatıldığında , laboratuvarının yaptı bu yüzden başka bir araştırma projesi için araştıracağını söyledi . o bile olsa yaptı Katılıyorum ile Yapmak en uyuşturucu, o olmaz koy en uyuşturucu usta dosya bir arada için en FDA.

O söz konusu, "BEN yapma istek en yükümlülük. ben yapma Sahip olmak sigorta için insan kullanmak. benimkinde değil _ sözleşme."

Dr. C. , NIDA'dan biraz DMT almayı ve arındırmayı önerdi . BT gerekli yüzde 99,5 saflığa kadar. 5 tane olabileceğini düşündü gram ya da öylesine "üzerinde raf."

Bunun hakkında soru sorulduğunda Bay W., " DMT'miz çok eski . Ve hiç imalatımız yok veri."

Devam etti, " Dr. C ile bir sözleşmemiz var . Biz onlara sor . İlaçlarını hazırlayan başka bir laboratuvar var . insan kullanmak. Bence daha büyük sorun , üzerinde çok fazla hareket olmaması . DMT bugünlerde. Çok fazla kullanmak bizim için çok uygun maliyetli olmaz para böyle belirsiz bir ilaç için yaptığımız sözleşmeden . Bakalım ne yapabilirim _ bulmak dışarı."

Birkaç hafta sonra Bay W. , Dr. C.'nin yapabileceğini söyleyerek geri aradı . DMT, ama bunun bedelini ödemem gerekecekti . Dr. C. bir tahmin hesaplamayı kabul etti, ancak için gerekli ilaç dosyasını bir araya getirmediğini tekrarladı. FDA. "Bu çok fazla iş."

Bu asgari düzeyde umut verici görünüyordu. Bayan R.'ye sorduğumda FDA Dr. C.'nin DMT'sindeki kendi uyuşturucu dosyamı bir araya getirmekle ilgili , dedi baraka geri dön ben.

" DMT'yi Dr. C. yaptıysa, gerçekten kullanabilir miyim ?"

" Buradaki uyuşturucu bağımlılığı personeline danışacağım " yanıtladı.

"Neden yapamayacakmışım ile?"

" Bilmiyorum . Belki yönetmenimiz Dr. H. aramak sen."

Dr. C.'nin maliyet tahmini sona erdi _ 50.000 dolar. "Pekala," dedim, " aradığınız için teşekkürler BT." Başka bir kapı kapalı.

Bayan R.'yi aradım : " Pek şansım yok . önermek?"

" Federal Arşivler Binası'na gidip bulabilecek miyim bir bakayım. en önceki DMT araştırmacılarının Dosyalar."

Temmuz 1989'da Bayan R. bu eski çalışmaların dosyalarını buldu . "Veri içinde korkunçlar," dedi . " Hiçbir şey yok—hayvan verileri yok, hayır kimyasal istry veri. Biz kapalı BT. Onlar asla yanıtladı ile bizim istekler için ilerlemek raporlar. yardımcı olmayacak _ sen."

" Bunu nasıl onayladın ders çalışma?"

" Bilmiyorum . O zamanlar burada çalışmıyordum ." Ses çıkarmaya çalıştı umutlu. "Hasta göndermek en bilgi sen ihtiyaç ile Ayarlamak yukarı senin sahip olmak uyuşturucu dosya."

Gönderdiği bilgiler büyük bir ilaç için tasarlanmıştı . şirket Lilly, Merck veya Pfizer gibi . bir alakası yoktu bireysel araştırmacı.

Bayan R.'yi aradım . "Yardıma ihtiyacım var . Neden yardım etmiyorsun ? ben?"

"Yönetmenimizin adı Dr. H. İşte telefon numarası. üzerinde ile konuşmak o."

Doktor H.'nin ofisini aradım . Dr. H.'nin sekreteri, "Yapmanız gerekecek. konuşmak Dr. _ W."

Ben itiraz edemeden , aramayı Dr. W.

"Bu Dr. W.!" diye gürledi telefondaki arkadaş canlısı ama buyurgan ses. başka satırın sonu . "Bu konuda uyuşturucu bağımlısı kadrosundaki tek doktor benim. yeni bölüm. ben bilmek ne sahipsin olmuştur gidiyor vasıtasıyla. biz burada ile Yardım Edin. yapma çaresizlik."

" İnsan düzeyinde DMT'yi nasıl alabilirim ?" ben diye sordu. "Bunu senin için yapacak birini bul ."

" Dave Nichols'a ne dersin ? Purdue?"

Cevap verdi: "Bu mümkün."

" Sen ve Dave konuşabilir misiniz ? başka?"

" Dr. Nichols yönetmene, Dr. H.'ye yazsın. adres. Talebiniz üzerine çalışan personelin adı Ms Hanım'dır . Onu arayınız . _ _ iki haftalar."

O telefonla bir şeylerin değiştiğini hissettim konuşma.

ben aranan Dave Nichols. O alıntı ben a fiyat nın-nin 300 $—sadece en maliyet nın-nin tedarik.

Tüm bu aramalar yapılırken , fonun _ _ dışarıda en Üniversite oldu hayati için en proje ile kazanmak tüm en meşruiyet BT gerekli. Ek olarak parasal destek ayrıca istemek Bedava yukarı benim zaman ile bulmak insan-DMT'ye not verin ve Araştırma Merkezi'nin bazı işler için ödeme yapmasına yardımcı olun ben talep edilen. Bu da , Araştırma Merkezi'nin desteğini artıracaktır . _ nın-nin en protokol.

Bazı eski DMT ve şizofreni araştırmalarına bakarken , BT İskoç Rite Vakfı'nın bir kolu olduğu ortaya çıktı. masonlar, bir kısmını Şizofreni Araştırma programı aracılığıyla finanse etmişti . ben bu programdan fon için bir başvuru göndermesini istedi . DMT'm _ teklif DMT'nin etkilerini anlamanın önemini zaten tartıştı onun endojen bir şizotoksin olarak olası rol. Bu nedenle az sürdü iş bu konuları daha fazla vurgulamak için hibeyi değiştirmek Açıkça.

Dr. Freedman'a yazıp , ona hibe başvurumu anlattım . İskoç tish Rite Vakfı. Bilimsel yayınlarında olduğunu söyledi . gözden geçirmek Kurul, ve "belki" onlar istemek fon, sermaye a yılın destek. İçinde a ay, Eylül 1989'da, bir ödül bildirimi geldi. bir yıl için hibe _ proje.

Dr. Freedman'a tekrar yazdım , onu insan- seviye DMT. O karalanmış a Not üzerinde benim mektup ve gönderilmiş a kopyalamak nın-nin BT ile en Ulusal Uyuşturucu Suistimali Enstitüsü Müdürü, eski öğrencilerinden biri. ezikler. Telgraf mektubu sona erdi: "Strassman'ın birine ihtiyacı var . NIDA duyarlı. Hiç öneriler??"

Eylül ayında NIDA'dan Bay W.'yi aradım . Daha yeni dönmüştü _ _ a Dr. C. ile görüşme Program I ilaçlarını nasıl alacaklarını tartışıyorlardı . ile araştırmacılar.

"Biz istek ile Yardım Edin," o söz konusu. "Telefon etmek Hanım. B. de en Uyuşturucu ile Mücadele Dairesi ve görmek Eğer o Dr. Nichols'ın küçük bir parti yapması için nasıl onay alacağınızı size söyleyebilir için sen. Tutar çok büyükse, yasal olarak atanmış olması gerekir. manuel facturer ve asla gerekli olanı karşılayamayacak güvenlik."

hanımefendiyi aradım B.

" Dave Nichols benim için insan sınıfı DMT yapabilir mi? proje?"

"Pekala, eğer Dr. Nichols bir üretici olacaksa , o oldukça katı güvenlik gereksinimlerini karşılaması gerekir . DEA var mı _ nın-nin- üniversitesine yakın ofis ? Bir yere uğrayıp ona ne olduğunu söyleyebilirler . ihtiyaçlar yapmak. O zaman Dr. Nichols onlarla tanışıp tanışamayacağına karar verebilir. tavsiye- tarihler."

ben Duymak en kenar Başlat sürünen içine benim ses. ben oldu alarma geçmiş de nasıl yakın kaybetmeyi hissettim BT.

İnsan sınıfı DMT için her yere baktım : Sigma ve bir diğer kimyasal arz ev, en Ulusal enstitü üzerinde Uyuşturucu Taciz, en Na- Ulusal Ruh Sağlığı Enstitüsü, eski araştırmacılar, Dr. C. Kuzey Carolina. Dave Nichols benim için inanılmaz derecede biraz yapmaya istekli. ucuz. Senin iyiliğine ihtiyacı var . Dışarıdan bir hibem var ve Araştırma Merkezi de Bu projenin arkasında üniversite var . Aklımı kaybediyorum. çekiyorum _ dışarı saçlarım . Diş etlerim kanıyor. ben eşime biniyorum sinirler."

Bir duraklama oldu. Onu itiyormuş gibi bir ses duydum sandalye uzak _ _ sıra.

"Ah," dedi, sesi gerçekten endişeli geliyordu. "Bir bakayım buraya .. . Evet, var a 'tesadüf faaliyetler' cümle içinde en düzenlemeler. Dr. Nichols Yapabilmek Yapmak a küçük grup eğer sen işbirliği yapıyor. Bu alışkanlık gerekmek hiç onun için ek güvenlik laboratuvar."

yerden büyük bir kitap çıkardığını duydum : "Kabul edilebilir . için o ile Yapmak BT. . " ve o başladı okuma bazı Metin,'". . . eğer ve ile en ölçüde ortaya konmuştur . . ."'

Yazmam için çok hızlı konuştu . _ bilgi.

Hanım. B. bitmiş: "Sahip olmak Dr. Nichols yazmak ben. işte benim adres. Cehennem

Ne kadar DMT yapacağını söyleyerek mevcut izinlerini değiştirmesi gerekiyor . Hasta makul olduğundan emin olmak için eczacımıza danışın. tutar."

"Tamam," dedim. "Bu kulağa harika geliyor. Gerçekten takdir ediyorum . Yardım Edin."

Dr. W.'yi aradım . " Kayıt dışı" projemin yanlış olduğunu söyledi . işaret etmek dışarı a kusur içinde en uyuşturucu yasalar: Nasıl yapmak araştırmacılar ders çalışma ilaçlar nın-nin taciz?

Daha sonra yirmi kişiye nasıl cevap vereceğini tam olarak açıkladı . Gereksinimler FDA , gelen dört sayfalık mektupta şunları yazmıştı : itibaren Onları birkaç ay önce. Bu adımlar FDA'ya _ _ içinde- DMT'nin " insan için güvenli" olup olmadığını belirlemek için ihtiyaç duydukları oluşum kullanmak." UNM Psikiyatri Departmanı Dave Nichols'a ödeme yapmayı kabul etti üç DMT için yüz dolar . Ancak yazmayacaklardı . _ Kontrol

DEA , Çizelge I'i yayınlayana kadar izin vermek.

DEA , Dave'in DMT yapma talebini veya _ _ _ benim FDA protokolü onaylayana kadar ona sahip olma iznim var . bu FDA , ilaca sahip olup test edene kadar bana izin veremezdi . güvenlik için . DEA ayrıca FDA'dan doğrulama istedi : _ _ _ Dave devam edebilir ve uyuşturucu.

dört aylar sonra, içinde Ocak 1990, Dave en sonunda Alınan Uyuşturucu ile Mücadele Dairesi ap- kanıtlamak ile Yapmak en DMT. O sipariş edildi en öncüler hemen ve başlamak üzerinde çalışmak BT.

Sigma'dan laboratuvar kalitesinde DMT almıştım . ve içindeki narkotik kasasındaki özel kilitli dondurucuya koyun . hastane eczane. Küçük bir şişede yüz miligram, gramın onda biri . bu Araştırma Merkezi, DMT'yi ölçmek için bir yöntem geliştirmeye başladı . insan kan.

hibe için NIDA'dan yüksek puan aldım . başvuru DMT çalışmasını fiilen yürütmek için ve muhtemelen finanse edilecekti. İki hibeler onaylandı, ancak ilaç yok! Garipti . Herkes araştırmayı istedi tamamlamak, ama kimse bana gerçekleştirmek için gerekli ilacı nasıl alacağını bilmiyordu . BT.

Şubat ayına kadar DEA , FDA'dan yeterli bilgiyi elde etmişti . ile protokolün FDA'nın onaylaması için yeterince sağlam olduğunu bilin

"içinde

ilkesi." DEA bana izin verdiğim Takvimi vermeyi kabul etti . Yine de, Oradaki bağlantım , Bayan L., bazı kötü şeylerle aradı . haberler.

"Saptırma Kontrolü engelledi izin vermek."

"Saptırma Kontrolü kim?" ben diye sordu.

"Hasta denemek ve almak senin rica etmek muaf. Hasta aramak sen sonraki hafta."

Ertesi gün , DEA'dan Bayan B. , kırılan kadın en Logjam, Dave'in gerçekten bir üretici olduğunu söylemek için aradı ve istemek ek güvenlik gereksinimlerine ihtiyaç duyar. ne yapacağımı bilemedim _ _ söylemek.

Ona dedim ki, " Ne yapacağımı bilmiyorum söylemek."

"İşte DEA ajanının adı ve telefon numarası Indianapo- lis, Purdue Üniversitesi yakınında . O bölgeden sorumlu . o anlatacak Dr. Nichols neye ihtiyacı var _ yapmak."

O gün geri aradı. " Üzgünüm. Dr. Nichols bir diğer uyuşturucu, ve Biz karışık yukarı o bir ile birlikte senin DMT rica etmek. Benim hata. Sen olduğun gibi devam edebilir _ _ planlama."

Dave o hafta sonra aradı ve Purdue'daki avukatların tavsiye ing o olumsuzluk ile Yapmak en DMT çünkü nın-nin yükümlülük konular. ben aranan Bay. W. de NIDA ve ona herhangi bir yanlış uygulama iddiası olup olmadığını sordu sonuç Çizelge I'i kullanan çalışmalardan ilaçlar.

Bazı cesaret verici haberler verdi: "Bize hiçbir zaman dava açılmadı . yanlısı İnsan araştırmaları için bir Program I ilacı olan marijuana'yı izliyorum . sadece yap Elbette hava geçirmez bir bilgilendirilmiş onayınız var belge."

O gün tekrar aradı ve NIDA avukatını telefona verdi. telefon.

Avukat, "Önce size dava açılır, sonra üniversitenize, sonra belki FDA ve en son ve en uzaktan Dr. Nichols. tüm yaptığı dır-dir yapımı BT binaen ile FDA düzenlemeler. o olumsuzluk karar vermek kim verir ne kime doz - bu senin sorumluluk."

Dave'e bunu söyledim ve o , "Umarım ne olduğunu biliyorsundur . yapmak.

benim ve bizim için gerçek bir inanç sıçraması . avukatlar."

Mayıs ve Haziran ayları , araştırmayı yürütecek laboratuvarlar bulmayı içeriyordu . FDA gerekli testler üzerinde en DMT bir Zamanlar BT ulaşmış. Bir Ölçek gereklidir en DMT ile olmak gönderilmiş ve temasa geçtiğim ilk iki laboratuvar bir şirketle çalışmayı reddetti . plan- ule ben uyuşturucu. Sonunda üçüncü bir şirket bunu yapmayı kabul etti. test

yapmak.

Temmuz 1990'a kadar Dave ilacı yapmıştı ve tüm testler

FDA'nın kimliğini ve saflığını belirlemesi gerekiyordu . BT oldu neredeyse yüzde 100 saf.

Temmuz başında kliniğime beş gram DMT gönderdi . _ _ _ bir gecede kurye. O gün ofisimde tuttum ve hastaneye gittim. eczane gitmeden önce teslim etmek ev.

DMT'nin geldiğini ve Dr. W.'yi aradım . Might almak a az aylar ile almak tüm en testler gerçekleştirilen ve toplamak en Sonuçlar.

"Her şeyi bir araya getir ve Bayan R.'ye gönder" dedi. eczacı ve Bayan P. onları bir hafta sonra ara. Seni hiç görmediklerini söyleyecekler mektup. Ondan sonra bir şey duymazsan iki hafta sonra beni ara . Bazı yoksul adam onayını aldı ve birini bulmadan önce bir ay bekledi tip mektup o."

Eczane , içinde çözülmüş bir DMT çözeltisi hazırladı . tuzlu su. Gönüllülere DMT vereceğim form buydu . _ _ bu far- makist bölünmüş BT içine bir yüz ayırmak bardak şişeler. bu örnekler için en FDA'lar testler istemek gelmek itibaren onlara. ben vardı birkaç _ Son dakika sorular ve Eylül ayında Bayan R.'yi aradı . birkaç dakika konuşmadık _ _ _ aylar. "Davanızla ilgili hafızamı tazelemem gerekiyor ," dedi. sonra _ az ek telefon görüşmeleri, o gerekli sağladı bilgi.

Ekim ayı sonunda tüm testler tamamlandı ve DMT geçti her biri. Paketimi bir araya getirdim ve FDA'ya gönderdim . bir gecede posta. ben başladı arama içinde a hafta. Numara bir cevap verdi ile en düzine mes- Sekreterle bıraktığım bilgeler . _ Dr. _ W.

" Sorun ne?" diye sordu. " Genellikle bir şeyler olduğunda ararsın. değil gidiyor kuyu."

" DMT'ye başlayabilir miyim? ders çalışma?"

" Orada biraz durup ne yaptığımı öğreneceğim . _ _ Yapabilmek."

Kasım başında tekrar aradım . Sekreter bana onların bölüm ofis değiştirmiş , ancak her yarım saatte bir kontrole geldiklerini için mesajlar.

5 Kasım 1990'da proje görevlim Bayan M. sonunda aradı. nın-nin gün . " Tutkunuz oldu kaldırıldı."

"Sözlü tamam mı ? ihtiyaç?"

"Evet."

"Üniversite bunu kabul etmez . Bir mektup fakslar mısınız ? " ben diye sordu. "Bir tane fakslayacağım yarın."

New Mexico dağlarında Kasım soğuk ve kuru, rüzgarlı ve sert. Bu telefon görüşmelerinin çoğunu evimden yaptım . Manzano Albuquerque'nin güneydoğusundaki dağlar . bazen arkadaşlara şaka yaptım benim görüşüm daha güzel olduğu için başvurularımın onaylanması gerekiyordu hariç kimse var DC

Eski eşimin dokuma atölyesi ayrı bir binadaydı . hakkında ana evden on beş metre . Telefonu kapattıktan sonra _ _ geçen konuşma ile birlikte Hanım. M., ben destekli kendim karşı en soğuk rüzgâr ve yavaşça yürüdü boyunca en gevrek çakıl yol ile en müştemilat ile Paylaş en haberler. "Başlayabileceğimi söylediler ." Soğuk beton zemine uzandım , _ bakmak yukarı tavan.

"Bu harika canım," diye yanıtladı, yere eğilerek . öpücük benim yanak.

ben aranan her gün için en sonraki on günler, sormak için en faks. BT ulaşmış üzerinde 15 Kasım . El yazısıyla yazılmış faksın altına , Bayan M. şunları yazdı: "Sahip olmak mutlu Şükran günü!"

O gün, üniversite laboratuvarı bana DMT'yi söylemek için aradı . en cam şişeler vardı çürümüş ile 30 yüzde; BT oldu fazla güçsüz ile kullanmak. aradım laboratuvar teknisyen.

" Nasıl hesapladın _ konsantrasyon?"

" Serbest baz ağırlığını kullanarak _ _ DMT." "Bu özgür bir temel değil . Bu bir tuz." [2]

"Oh, bunu bilmiyordum . Hmm , bakalım . Bu doğru. doğru sonuçta konsantrasyon . üzgünüm _ o."

Dört gün sonra Philip'e ilk dozunu verdim . DMT.

• Bölüm III •

Ayarlamak, Ayar, ve DMT

7

olmak _ Gönüllü

1990 sonlarında ve yakında DMT araştırması için onay aldı , ile birlikte Philip ve Nils, insan kobaylarım olarak en iyi dozları belirlediler ve tavır nın-nin yönetmek en uyuşturucu. BT şimdi oldu zaman ile başlamak işe alma gönüllüler. Uzun zamandır arkadaşlarım arasında birçok gönüllü bulurken , ben ötesinde araştırma konularının havuzunu genişletmek için gerekli kişiye özel tanıdıklar.

Reklam vermekten çekiniyordum . Böyle bir duyuru olabilir tekrar-bir arama seliyle sonuçlandı ve konuşmak için zamanım olmadı herkes geçici bir ilgi ile . Araştırma konuları için halka açık bir çağrı da bulmak yerel medyaya giden yolu ve istenmeyen çekecek dikkat.

UNM öğrencilerini işe almayı düşündüğümde , şunu hatırladım: bela Leary ve arkadaşları Harvard'da karşılaştıklarında dahil lisans öğrencileri içine onların programı. Eğer ben vardı ile tuval en Üniversite için gönüllüler yerine lisansüstü öğrencileri olmaları gerekir . en daha genç ve daha az olgun lisans öğrencileri. ben de dahil etmek istedim hayır herhangi bir departmandan birden fazla temsilci . Leary'nin araştırması de

Harvard , uyuşturucu kullanan lisansüstü öğrencilerden oluşan klikler oluşturmuştu. Bunlar stu- ezikler , katkıda bulunan "biz" ve "onlar" zihniyetini geliştirdi ile katılanlar arasında bölümler içinde yoğun çatışmalar psi- chedelic araştırma ve olmayanlar . Böyle kıskanç ve rekabetçi Harvard'daki kötü niyet , nihai sınır dışı edilmede önemli bir faktördü nın-nin Leary'nin grup.

yeni gruptaki birkaç gönüllü sosyal veya profesyoneldi . AC- tanıdıklar. İkisi psikiyatride akademik meslektaştı. Bölüm, biri eski karımın arkadaşıydı ve yedisi sosyal bir gruba aitti . grup araştırma başladıktan birkaç yıl sonra tanıştırıldım . bu yaklaşık üç düzine kişi araştırmayı kelime kelime öğrendi nın-nin ağız; gönüllü arkadaşlarıydılar, psychedelic aldılar haber bültenleri Albuquerque araştırmasını anlatan ya da _ dönüştürmek çalışmaların yapıldığı dönem tartışıldı.

Kolaylık olsun diye, varsayımsal bir gönüllü icat edeceğim. adlandırılmış Alex , yazılım olarak çalışan otuz iki yaşında evli bir erkek yanlısı Santa Fe dışında gramer . Araştırma konularımızın çoğu _ _ vardı beyler umarım jenerik gönüllümüzü yaparak kimse ertelemez erkek.

Alex'in ilk adım oldu ile Yapmak a telefon aramak ile benim ofis, Hangi oldu tarafından alan en psikiyatri Bölüm Sekreter ve sonradan cevapladı araştırma ekibinin bir üyesi tarafından. Kısa bir konuşmanın ardından ilişkin yaş, önceki psikedelik deneyim ve tıbbi ve psikiyatrik sağlık, Alex ve ben bölümümde buluşmak için randevu aldık. ofis.

Bu görüşme gerçekleşmeden önce ona bir paket dosya gönderdim. içermek özel çalışması için bilgilendirilmiş onam belgesinin bir kopyası , birçok DMT hakkında popüler makaleler ve birkaç yıl önce yazdığım bir makale hakkında epifiz bezi, DMT ve bilinç. Daha sonra proje ne zaman oldu iyi gidiyor, kendi sonuçlarımızı açıklayan kağıtları dahil ettim . iş. Bu toplantı en az bir saat sürdü . yeterince öğrenmem gerekiyordu hakkında Alex onu çalışmaya dahil edip etmeyeceğine karar verecek . karşılaştırılabilir adam- sinir, Alex gerekli ile bilmek ben oldu birisi o abilir güven ile denetlemek onun derinden psychedelic DMT deneyimler.

Bir önemli sorun oldu nasıl kararlı onun hayat oldu de en zaman. Eğer BT görünüyordu

kaosta , onu dahil etmek konusunda isteksiz olurdum . Eğer o bir geçiş sahne, o Might karar ver ile ayrılmak en alan yarı yolda vasıtasıyla en ders çalışma. Eğer onun ilişkileri sürdürme yeteneği zayıf görünüyordu , yapamayabilirdi ile DMT'nin güçlü istikrarsızlaştırıcı etkileri karşısında ayağa kalkın . _ _ O etki altındayken hastanede bize güvenmede sorun yaşayabilir veya o Might olumsuzluk olmak hünerli ile bulmak yeterli destek arasında oturumlar eğer onun deneyim enceler özellikle vardı üzücü.

Alex uyuşturucu veya alkol kullanıyorsa, sınırlaması veya bırakması gerekirdi . alarak onlara. Bu, özellikle kokain gibilerse böyleydi. veya tepkilerini etkileyebilecek psychedelics, DMT.

Önceki psychedelic ilaç kullanımı ve deneyimleri hakkında bilgi oldu hayati. Deneyimlerinin sayısı, yaşadıkları kadar önemli değildi . hav- tamamen psychedelic oldu . Çünkü yüksek doz DMT seansları muhtemelen onu psikedelik alana her zamankinden daha fazla itecekti. gitmiş Alex'in en azından tanıdık olduğundan emin olmak istedim. ile birlikte en arazi.

Bir psychedelic'te şimdiye kadarki en uzak nokta neresiydi ?" ben diye sordu Alex. "Öldüğünü düşündün mü ? Tüm bağlantıyı kaybetmeye ne dersin ? ile vücudun ve dışarısı dünya?"

Alex'in istikrarlı olup olmadığını öğrenmek de kritik öneme sahipti . sorumlu etkisi altında. Bir bakıma , duymakla daha çok ilgileniyordum . _ kötü Benden daha güzel olan geziler , çünkü ayarımızın olacağını biliyordum Bakmak bazı hoş olmayan şeyler üretmeye yönelik anlar.

Psikedelik araştırmanın doğası ideal olarak oldukça işbirlikçidir. İçinde Alex ile olan rahatlık seviyeme ek olarak , hakkı vardı ve sorumlu Ona DMT vermem konusunda ne hissedeceğini bilmek için . _ _ _ _ Alex araştırma için motivasyonlarımı , ne bulmayı umduğumu sordu ve nasıl Biz denetlenen seanslar. O merak eğer ben vardı a din uygulama, ve hakkında benimki _ deneyim ile birlikte psikedelikler. bu yol ben işlenen onun endişeler ve sorular ona önemli duygusal bilgiler verdi . bilgi.

Bir hafta sonra, Biz tanışmak üzerinde 5-Doğu, en Araştırma kanat nın-nin en Üniversite nın-nin New Mexico Hastanesi, tıbbi taraması için. için kan çektik _ temel değerlendirmek için tıbbi testler ve bir elektrokardiyogram veya EKG aldı onun kalp sağlık.

Biz tüm toplanmış etrafında ile izlemek Alex'in damarlar çıkıntı altında onun deri hemşire turnikeyi dirseğinin üzerine yerleştirdikten sonra . İyi damarlar vardı bir bir gönüllünün başarılı katılımının önemli bir unsuru çünkü Biz çok kan çekti . Alex'in damarları kolayca çökmüş veya pıhtılaşmışsa, istemek ders çalışmak için çok fazla strese neden olmak günler.

Titizlikle ayrıntılı bir tıbbi geçmişi gözden geçirdim ve a fiziksel muayene. bu Sonuçlar nın-nin en tıbbi testler vardı önemli, ancak eşit olarak böyle oldu en devam nın-nin bizim bina a kapat, temel ilişki- herhangi bir DMT vermeden ve almadan önce gönderin . Alex'e sormak Bazen Utanç verici sağlık soruları, dokunma veya başka bir şekilde ilgili eğlence- ölümcül ve fiziksel seviye yardım etti kurmak a Yapı temeli nın-nin güven ve aşinalık üzerine Hangi ben umut etti yapabiliriz güvenmek ne zaman o içindeydi _ en sancıları güçlü, kafa karıştırıcı ve potansiyel olarak gerileyen DMT seanslar.

Alex'in laboratuvar değerleri ve EKG'si normaldi , biz de planladık. en psikiyatrik muayene. Bu resmi psikiyatrik görüşme takip etti a doksan sayfalık bir form ve birkaç saat sürebilir. Laura, araştırmamız hemşire, tüm bu görüşmeleri gerçekleştirdi ; almak için ilk fırsatlarıydı _ _ _ bilmek herbiri. Laura daha sonra Alex'i bir yığın daha _ anketler ve derecelendirme terazi.

bize geri verdikten sonra, Alex'in ilkini planladık . kör olmayan, tarama DMT seansları: 0,05 mg/kg'lık düşük bir doz , ardından bir yüksek Ertesi gün 0.4 mg/kg doz . Alex ve diğer erkekler için , ilk oturumlar olabilir meydana gelmek ne zaman olursa bizim programları izin verilir. İçinde Bayanlar vakalar, Biz gerekli ile standartlaştırmak ne zaman içinde en adet Çevrim Biz okudu onlara. Kadınların ilk iki dozunu ve sonraki tüm dozlarını ayarladık , ile adet kanamasından sonraki ilk on gün içinde ortaya çıkar durdu.

Kabul sabahı, Alex arabasını sokağın karşısına bıraktı . içinde hastanenin güney tarafına bakan yekpare park yapısı . O gardiyana " bir araştırma çalışması " için geldiğini söyledi ve uygun özel etiket. Meşgul Lomas üzerinde yaya köprüsünde yürümek bulvar büro personelinin bulunduğu hastanenin Kabul Ofisini buldu . kontrol onu DMT-22 olarak . Alex'i üst kata beşinci kata yönlendirdiler . Araştırma Merkez. Polikliniği geçip koğuşa girdi vasıtasıyla bir çift ikili kapılar.

Alex , düzenli hemşirelerden birinin bulunduğu hemşire masasında oturum açtı. koğuş hemşireler karşıladı o.

"Merhaba, DMT-22" dedi. " nasılsın _ yapmak?"

"İyi, çağrılmak garip olsa da DMT-22."

"Oh, merak etme. Biz buna alıştık. Al sana kimlik bandını koyayım. üzerinde sen."

Bu kimliği bileğine yapıştırdı , sonra Alex'i yürüdü aşağı Odaya _ 531.

saat ilk, Biz Kullanılmış her neyse oda olmuş ile olmak mevcut içinde en Araştırma Merkez. Sessiz bir tane olması en iyisiydi - hemşire istasyonundan uzakta , uzakta . kalabalık mutfaktan, ancak çift kapıya çok yakın değil lider üzerine 5-Doğu.

Bazı günler hangi odayı kullanabileceğimiz konusunda çok az seçeneğimiz vardı. ve en ayar abilir olmak acımasız İçin örnek, ara sıra Biz vardı ile kullanmak a öncülük etmek- hastaları için tasarlanmış koğuşun en sonundaki çizgili oda _ _ vardı kanser için radyoaktif implantlar alıyor . Diğer günler ihtiyacımız olabilir ile acı çeken hastaların kaldığı " çekiş odasını" kullanın çoklu tiple travma ve kırık kemikler. Sağlanan yatağın üzerinde bir "kafes" birçok Halatları, makaraları ve makaraları takmak için uygun erişim noktaları kablolar dökülmüş kırık uzuvları askıya almak için . Birkaç gönüllü bunu itiraf etti onlar kafese aldırış etmedim ama onu korkutucu ve rahatsız edici buldum . Sonrasında etrafında manevra yapan bir veya iki seans , emin oldum sökmek biz almadan önce bu yapı başladı.

Bir diğer oda üzerinde en aynı son nın-nin en koğuş oldu en kemik ilik trans bitki odası. Kesinlikle sterilize edilmiş , tavanı yüksek güçte hayranlar ve iki setler nın-nin çift kapılar bölme kapalı bir antre, BT oldu a mikrop Bedava çevre nerede bunlar büyük ölçüde enfeksiyona yatkın hastalar abilir kalmak göreceli güvenlikte. Neyse ki , yapabileceğim anahtarlar vardı dönüş kapalı _ hayranlar.

Biz gerekli a daha güzel oda. ben talep edilen ile yeniden şekillendirmek a oda üzerinde en koğuş bunun üzerinde planlama önceliğimiz olurdu . benim bütçem hibe Ulusal Uyuşturucu Suistimali Enstitüsü'nden bunun için fonlar dahil edildi _ yenilemek tion. Oda seçtik 531.

Bu oda kare şeklindeydi, bir kenarı yaklaşık on beş fitti ve nispeten sessizlik, salonun kuzey tarafında sonuncusu olmak . Holün sonunda oldu hastane merdiveni kapısı ve karşısında, ancak merdivene daha yakın , oldu kurşun kaplı oda. 531 numaralı odanın tam karşısında giriş vardı. ile kemik iliği nakli odası , ama bizim kapımızdan , _ _ görmek içinde ne vardı BT.

Hastanenin klinik mühendislik bölümü ile görüştük ve yaptı odada birkaç değişiklik . Marangozlar üzerine bir kapak yaptı tüpler ve yatağın arkasındaki panelden çıkan hortumlar ve biraz dolap borularını gizlemek için lavabonun altına . Üstte ve altta ekstra yalıtım nın-nin kapı , odayı koridor seslerinden daha verimli bir şekilde kapattı . Ve, sonrasında genel konuşmanın yapıldığı özellikle sinir bozucu bir oturum sistem Elektrikçi tavandaki hoparlörden defalarca tasarlanmış a anahtar, kontrollü de en hemşireler istasyon, o döndü kapalı en Odalar konuşmacı. Yatak hakkında çok az şey yapabilirdik, çünkü bir yatak olması gerekiyordu . düzenleme ve özel olarak yapılmış hastane yatakları aşırı pahalıdır. A ahşap başlık ve basamak biraz daha hoş bir görünüm kattı. dokunmak. Ancak, daha güzel mobilyalar büyük bir fark yarattı: bir sallanan sandalye ve ayak- benim için dinlen , Laura veya diğerleri için rahat bir büyük boy sandalye Araştırma hemşireler ve iki ziyaretçi sandalyeler.

Eski karım, bir goblen sanatçısı ve ben düzinelerce renk örnekleri nın-nin malzeme için en sandalyeler önceki bulma bir o tanışmak tüm bizim ihtiyaçlar. bu tasarım gerekli ile olmak Nispeten yatıştırıcı, ancak olumsuzluk böyle sıkıcı olarak ile nemlendirmek veya gönüllülerin ruh halini ve algılarını açtıktan sonra bastırın gözler. Diğer bir gereklilik , belirli tiple tutarlı olmasıydı . nın-nin görsel Etkileri dövme ile DMT, ancak olumsuzluk böyle uyarıcı o gönüllüler istemek mobilyalara son derece şık bir şekilde bakarken şaşırabilir veya şaşırabilirsiniz. değiştirilmiş durum. En iyi uyum hoş bir maviydi, incelikle çok renkliydi . benekler, benekler ve içine gömülü desenler. Düz bir açık mavi halı ve eskiden parlak beyaz duvarları kaplayan yatıştırıcı soluk mavi boya en yenilemenin son parçaları _ çaba göstermek.

531 numaralı odaya yapılan bu değişiklikler yine de birkaç küçük bıraktı , ancak içinde- aşılabilir, sorunlar. Çünkü oda artık _ _ hemen hemen dış salondan ses geçirmez , tavan vantilatörü daha gürültülü görünüyordu hariç

durmadan. Birçok gönüllü buna aldırış etmedi , ancak diğerleri için tahriş edici. Buna ek olarak, banyo, bizim aramızda duş bulunan bir duvarı paylaştı. oda ve sonraki. Birisi duşu kullandığında , onu oldukça duyabiliyorduk . kuyu. Eğer o kişi hastaysa , öksürükleri , iniltileri ve ağlamaları vardı aracılığıyla duyulabilir duvar.

Üzerinde hiçbir kontrolümüz olmayan diğer bir faktör de gürültüydü . dışarıda hastanenin. Yoğun Albuquerque Uluslararası Havaalanı ve ana ABD Hava Kuvvetleri üssü hastanenin sadece beş mil güneyindeydi . Süre uçuş düzenleri genellikle şehrin güneyinde yoğunlaşmıştı . hastane, hava bazen jetleri tepeden uçmaya zorladı . gürültü , al- çift bölmeli pencereler tarafından arabelleğe alınmış olsa da , sarsıcı olabilir. Sesler itibaren en hastane zemin ayrıca abilir olmak ızgara, özellikle şunlar yükselme itibaren Oda 531'in hemen altında bulunan çöp sıkıştırıcı pencere.

Alex 531 numaralı odaya yerleştiğinde , koğuş hemşiresi _ yürüdü koridorda kalp atış hızını, kan basıncını, kilosunu kontrol etti . ve sıcaklık. Araştırma mutfağı personelinden biri geldi ve diye sordu Alex ne o yapardı beğenmek ile yemek sonrasında en ders çalışma: a abur cubur, geç sabah kahvaltısı, erken öğle yemeği, vejeteryan veya et, ne içilir. Nadiren aldık şikayetler hakkında _ Gıda!

Laura o gün bizimle çalışan araştırma hemşiresiydi . O ulaşmış ve düşük doz için hazırlıklara başladı . Bir mavi koydu , plastik- Alex'in kolunun altında yaklaşık on dört inç karelik astarlı bir kumaş . Bu kumaş yatak çarşaflarını antiseptik iyot solüsyonundan korur . Bez ayrıca emer hiç kan o Might damla dışarı nın-nin en damardan astar önceki o kaplayabilir . Önkol derisini damarın üzerinde ovmaya başladı . Hangi antiseptik ile damar yolunu sokacaktı . _ o yerleştirdi en diğer koldaki kan basıncı manşonu ve başka bir kalp atış hızı aldı ve kan baskı yapmak okuma.

Bu ilk kör olmayan DMT test günlerinde kan almadık . Yerine, a DMT'yi uygulamak için tek ihtiyacımız olan tek bir küçük iğneydi . Yine de, kan örnekleri alacak olsaydık , Laura bir tane daha eklerdi . daha fazla diğer kola karmaşık aparat . Bu kurulum şunlardan oluşuyordu: birçok kanın içeri çekilmesine izin veren ekstra plastik "tesisat" parçaları sistem

halkalar, aynı zamanda sabit bir steril damlama sağlar tuzlu su içine en damar. Sonrasında resim çizme kan, Laura istemek fışkırtma a biraz biraz nın-nin hep arin, a kan inceltme uyuşturucu, içine en astar ile azaltmak en olasılık nın-nin hiç pıhtılar. O iğnenin tıkanması çok zor bir gün yarattı , çünkü biz vardı içindeki çeşitli maddelerin ölçüm seviyelerine bağlıdır . kan. Kan alma günlerinde numuneleri soğuk tutmak zorundaydık ve için bu amaçla , buz parçalarıyla dolu bir leğenin yanında tutacaktık . yatak. Test tüpleri , şırıngalardan toplanan kanın aktarılmasını bekledi . BT oldu Çalışmadan önce bu vakum tüplerinin üst kısımlarını çıkarmak en iyisidir başlamak; aksi takdirde, yüksek sesle dikkat dağıtıcı bir "pop" çıkardılar . açıldı.

Nihayet, orada oldu en rektal incelemek, bulmak, veya "termistör." Biz aranan ile DMT'den önce, sırasında ve sonrasında sıcaklığı birkaç kez ölçün yönetici- istrasyon. bu en az bela oldu ile Sahip olmak en termometre içinde yer boyunca en oturum, yerine hariç gerektiren Alex ile aktif olarak etkileşime girmek ile birlikte henüz bir daha fazla ekipman. Ve en doğru sıcaklık okumalar rektumdan gelmektedir . Tüm bu faktörler bir rektal sondaya eklendi. Laura çalışmadan yarım saat önce yerleştirdi ve _ Biz vardı tamamlamak. bu incelemek, bulmak oldu hakkında bir sekizinci nın-nin bir inç içinde çap; BT oldu kauçuk kaplı telden yapılmış ve oldukça esnekti . girdi _ _ hakkında dört ile altı inç ve seyrek neden oldu hiç rahatsızlık, hariç içinde şunlar ile birlikte hemoroid. Aksine olmak bantlanmış içinde yer, BT Bazen kaymış dışarı eğer a gönüllü , seans sırasında özellikle huzursuzdu . Sadece Nils reddetti rektal incelemek, bulmak.

Küçük bir taşınabilir bilgisayara bağlı termistör kaydedildi Her dakika sıcaklık . Bunu yatağın tırabzanına tutturduk . ve oturum tamamlandıktan sonra verileri doğrudan en Araştırma merkezleri bilgisayarlar.

İle en zaman tüm bunların Hazırlıklar vardı tamamlamak, Bile için a çift- Kör kan alma günü , Alex en fazla odadaydı . 20 dakika. biz _ verimli.

Genellikle koğuşa umut etmeden yaklaşık 30 ila 40 dakika önce geldim. ile vermek en DMT. Sormak en kabul etmek hemşire de en ön sıra nasıl Alex görünüyordu verilmiş ben en ilk algı nın-nin ne en sabah Might olmak beğenmek. İçinde Oda 531, Almaya gitmeden önce Alex ve ben

birkaç hoş sohbet ettik . DMT.

Bodrum katına altı kat aşağı inerken sağa döndüm , benim konteynırlarla dolu koridorun aşağısında . Sağlam metal eczane kapısı oldu ile en ayrıldı. İçinde gözü pek edebiyat, a işaret komuta, "Yapma YÜZÜK DAHA FAZLA HARİÇ BİR ZAMANLAR. KAPIDAN SONRA HIZLI VE HIZLI BİR ŞEKİLDE İTİN BM-
KİLİTLER." İnterkom ziline bastım. Kapalı devre bir kamera baktı aşağı _ ben.

Daha iyi kararıma rağmen , vızıltı yaptığım günler oldu. daha fazla Koridorda ancak bu kadar bekleyebilirdim . ayrıca vardı günler ne zaman ben değildi hızlı yeterli ile itmek açık en kapı ne zaman en kilit tekrar- kiralandı ve çalmak zorunda kaldım Yeniden.

İçeride, beli kadar yüksek bir tezgah, dar bir sehpanın uzunluğu boyunca uzanıyordu. ön bölme. Ondan dört ayak yüksekliğinde kalın camdan bir duvar yükseldi, muhtemelen kurşun geçirmez. Camın arkasında birkaç meşgul eczacı duruyordu ve olmak- ötede hastanenin tüm ilaçlarının saklandığı yer vardı . içermek narkotik kasa.

Araştırma eczacısı narkotik odasının kilidini açtı, gitti arka başka bir kapı seti ve bizimkileri içeren küçük dondurucunun kilidini açtı. ilaçlar. Şırıngayı önceden ayarlanmış DMT dozuyla doldurmuştu . _ _ öncesi gece. Sadece şırınganın kapağını kapattı çünkü iğne takmak boşalmak rahatsız edici ve potansiyel olarak tehlikeli - yanlışlıkla enjekte edebilir kendisi DMT ile . Şırıngadaki ilaç çözeltisi donmuştu ve içine koydum. benim çeşitli imzalar atarken çözülmeye başlayabilmesi için göğüs cebi formlar. Koğuşa döndüğümde, resepsiyondaki hemşirelere şunu söyledim: en enjeksiyon istemek almak yer içinde hakkında 15 dakika. Benim uyarı oldu amaçlanan genellikle çok meşgul olan koğuşa biraz daha sessiz bir hava vermeye yardımcı olmak için. Onlar vardı gönüllülerden yeterince garip hikayeler duydum ve bazen Bile ciddi bir şey olduğunu bilmek için çalışma odasından bağırır ve ağlar oldu başlamak üzere. Genel seslendirme sistemini Oda'ya kapattılar . _ _ 531 ve bir saat kadar sonra dönüşümü bekledi. ilaca gittim _ oda ve yıkama için steril tuzlu su dolu bir şırınga hazırladı . takip etti DMT enjeksiyonu . üst kısmına iğne taktım DMT içeren şırınga. Sonunda, kullanmak için cebime birkaç alkollü mendil doldurdum . içinde
Alex'i enjekte edeceğim IV tüpünün ucunu silmek _ DMT.

Alex'in odasına tekrar girdim ve "Oturum Devam Ediyor. Değil

Rahatsız etmek" işaret üzerinde en dışında en kapı. Ara sıra Bile Bu yapmadı iş. Hastaneye girmeye alışmış bir veya iki kat temizlik personeli Odalar isteğe bağlı olarak, oturumlara gürültülü bir şekilde izinsiz girilir. Beklenmeyen telefon görüşmeleri de vardı hoş karşılanmaz. Telefonun prizden çekildiğinden emin olmak içinde duvara , Alex'in yatağının etrafında yürüdüm ve koltuk.

"İşte DMT," dedim küçük şırıngayı cebimden çekerek . gömlek cebine koy ve Alex'in yanındaki yatağın üzerine koy bacak.

Önemli haberleri yakalamak için birkaç dakika harcadık ve ön oturum için eşleme . Biz konuşurken üstünü açtım . çekmece yatağının yanındaki komodinin üzerine koydu ve başka bir steril şişe çıkardı . tuzlu su ter. İğneyi şişeye sokarak yeterince salin çektim . az kalsın DMT içeren şırıngayı doldurun . Bu ek hacim, şırınga yaptı BT Daha kolay ile kontrol en oran nın-nin enjeksiyon. bu hemşireler aranan ben ile bu amaç için salin şişelerini kullandıklarından ayrı tutun . _ Kullanılmış. Bir veya iki damla DMT'nin bunlardan birine sızacağından korktular . onların şişeler, BT Might neden bir istenmeyen ve beklenmedik "seyahat" içinde bir nın-nin en koğuşun diğer sakinleri.

Konuşurken ve dinlerken kendi ritüelimi başlatarak , ye- bir panoda düşük not defteri ve Alex'in DMT numarasını yazdı , tarih, protokol numarası ve doz. Sol kenar boşluğuna karaladım a kan basıncını ölçeceğim dakika sütunu ve kalp oran: -30, -1 , 2, 5, 10, 15, 30.

son bir rüya gördün mü diye sordum. gece?"

bir çalışmadan önceki gece rüyaları bize verebilir içgörüler gelecek seansla ilgili korkulara, umutlara ve dileklere önceki olanlar . Alex hatırlayamadı _ hiç.

ben çekti en tuzlu su sifonu şırınga ve en alkol swablar dışarı nın-nin benim cep, hepsini DMT'nin yanındaki yatağın üzerine yerleştirerek çözüm.

" Bu sabah veya geçen gün herhangi bir ilaç aldınız mı? gece?"

"Numara."

" Bugünden sonra ne yapıyorsun ? oturum?"

" Yapacak birkaç saatlik işim var . O zaman çok fazla değil. Rahatlayın, düşünmek yarın hakkında . iyi geceler al _ uyumak."

Ara sıra bunlar biraz ziyaretler yapıldı en biçim nın-nin kısa bilgi danışmanlık veya terapi

seanslar. İlişki sorunları, kariyer veya okul kaygıları, manevi veya Bu araştırmaya katılımla gündeme getirilen dini konular - tüm bunlar vardı bu kadar derin ve derin bir işe başlamadan önce yayınlamak için önemli yolculuk DMT aracılığıyla _ alemler.

ne yapması gerektiğini söylemeye başladım . beklemek.

" Bugünün DMT dozu küçük . _ _ _ _ _ BT. Ama çok telaşlanma " . Çok hazırlıklı olmak yakalanmaktan iyidir gafil. İçinizdeki DMT'den sonra pek bir şey yapmayacağız . Sessizce oturacağız, uyanık olacağız , ödemek dikkat edin, müsait olun , sizin için iyi düşünceler ve duygular besleyin . Eğer insan temasına ihtiyacın var, sadece elini uzat ve biri alacak BT. Kontrolü kaybederseniz, yardım etmek için buradayız . yoksa bu senin deneyim, bizim değil . sen oldukça üzerindesin sahip olmak."

DMT çalışmalarının ilk serisinde şunu tavsiye ettim: gönüllüler başlamak için gözlerini kapatın ve efektler solmaya başlayınca açın. Bazı- Ancak , yüksek dozun ilk bir veya iki dakikasının şoku _ DMT deneyim istemek neden bir hemen hemen refleks açılış nın-nin en gözler içinde bir en- yönlendirmek için cezbeder . Bu neredeyse her zaman işleri daha da kötüleştirdi. oda , çoktan oldukça yasaklayıcı, daha da rahatsız edici imalar alabilir ve en Araştırma hemşire ve BEN, bizim çehreler umutsuzca şekil değiştirmiş, yaptı olumsuzluk bakmak çok daha çekici. Şimdi tüm duvarlara siyah siperlik yerleştirdik. gönüllü teers de Bu puan içinde en oturum. bu göz farı vardı en yumuşak saten olanlar Havayolu yolcularının kullandığı veya gündüz saatlerinde uyuması gerekenler . BT yerelde herhangi birini bulmak zordu eczaneler.

Bir kere Bu oryantasyon oldu tamamlamak, ben söz konusu, "Harcamak olarak fazla zaman olarak sen beğenmek edinme hazır. BT Might Yardım Edin ile odak üzerinde senin nefes, nasıl senin gövde yatakta hissediyor . Bu izin sürecini başlatacak Git.

"Hazır olduğunda bana haber ver. Saat 5'e geldiğinde sana söylerim . 10 saniye önceki en başlangıç nın-nin en enjeksiyon. ben beğenmek ile Başlat vermek en saatimin ikinci ibresi kolay okunur durumdayken ilaç durum.

" Şimdi hortumu biraz alkollü bezle temizleyeceğim . Bunun gibi . bu alkol hızla buharlaşacağından koku dikkatinizi dağıtmaz . Hasta şimdi iğneyi boruya sokun, ancak DMT'yi boşaltmayacağım. Onun iğneyi önceden yerleştirmek benim için daha kolay . bu şekilde ben alışkanlık Enjeksiyonun gerektiği gibi yerleştirmeye çalışarak etrafta dolaşın

başlamak.

" Başladığımda söylerim . Üşüebilir ya da sızlayabilir . Belki niyet hafifçe yan veya biraz kabarcıklı hisset ; bazı insanlar bunları tarif ediyor duyu- tion. DMT 30 saniyeden uzun sürer . _ Her şey bittiğinde, söyleyeceğim sen. Ardından , hortumun 15 saniye tuzlu su ile yıkanması olacaktır . Yapmak Elbette tüm nın-nin en DMT alır içine sen ve var Yok ayrıldı içinde en astar. Hasta söylemek Ben de sifonu başlattığımda ve bitirdiğimde sen . herhangi bir soru yani uzak?"

"bu güzel basit."

Bu noktada odadaki gerilimin gelgiti her zaman fas cinleme. Birçok gönüllümüzden sadece biri şimdiye kadar bir eğlence daha önce intravenöz ilaç ve hiç kimse bir psychedelic almamıştı . yol. Bu elementin yeniliği bile tüm sinirimizi bozmaya yetiyordu . son- olduğundan daha uyanık her zamanki.

Olarak ben tarif en işlem ile Alex ve tedarikli Bu küçük doz, ben Alex'in yarının zirvesi için nasıl pazarlık yapacağını önceden düşünüyordu . doz. Bununla birlikte, bu küçük dozun olmayacağına dair bir garanti yoktu. Sahip olmak bazı ana Etkileri. Birçok insanlar yaptı düşürmek dışarı sonrasında Bu ilk oturum. Diğerlerini mazeret etmek zorunda kaldık çünkü kan basıncı bizimkileri aştı . ön belirlenmiş sınır puan.

Devam ettim: "Alex, hızlı başlıyor . Belki enjeksiyondan önce bile . dır-dir tamamlamak. Biraz korkutucu olabilir. uyanık kalmak için elinizden geleni yapın ve tekrar- gevşek, dengeli ama pasif. Etkiler birkaç dakika içinde zirve yapacak dakika. Sonra rahatlayın ve konuşmaya başlamaya karar verene kadar bir süre bekleyin . Onun cazip hemen konuşmak için , ancak bazı ince inişleri kaçıracaksınız ef- Bugün bile en az 10 veya 15 dakika beklemezseniz etki eder . Yani, hadi almak başladı. sen misin hazır?"

Alex , "Tabii, ben hazır."

olan derin salıverme ve rahatlama için deneyim DMT'nin tüm etkileri göz önüne alındığında , gönüllülerin yalan söylemesi en iyisiydi . aşağı enjeksiyon için . Aksi takdirde, çok fazla yaygara söz konusu olabilir . ile birlikte kaybederken Alex'i daha rahat bir pozisyona sokmak ne- vücudunun kötü farkındalığı ve psychedelic etkilerin acelesi başlamak.

Yatağını ayarladık. Bazı gönüllüler kafalarını biraz beğendiler el kaçtı. Birkaçı dizlerinin hafifçe bükülmesini tercih etti , bunun için Biz yatağın o kısmını kaldırdı veya dizlerinin altına bir yastık koydu . Biz yaptı

siperliğin gevşek oturduğundan emin olun, ancak güvenli.

Birkaç derin nefes , kıyafetlerin, kolların, bacakların, ayakların biraz ayarlanması , ve o zaman Alex'in kelimeler:

"Gitmek ilerde."

"Güzel. 5 saniye sonra başlayalım . . . . Tamam, başlayacağım . Sağ şimdi."

Şırınganın pistonuna hafifçe bastırarak, orada olacağını umdum. olmak bir pıhtı veya iğne olduğunu gösterecek herhangi bir tıkanıklık olmaması çalıştı onun yolu gevşek _ _ _ damar.

Şırınga 30 saniyede boştu . içinden çıkardım astar. " DMT'ler içinde."

kullanma benim dişler, ben çekti kapalı en kap kaplama en iğne ekli ile tuzlu su şırıngası. O iğneyi sokarak dedim ki, " İşte sifon şimdi." On beş saniye sonra, o iğneyi çekerek: " Tamam, ben tamamlamak."

Alex'i almanın teknik ayrıntılarıyla tanıştırmanın yanı sıra IV Bu düşük doz gününde DMT , ona talimat vermek için mükemmel bir zamandı . içinde dolgu dışarı en anket. Biz Might harcamak bir saat gidiyor üzerinde hiç soru- syonlar o vardı hakkında ne özel şartlar veya cümleler anlamına gelen. Sonrasında a az oturumlar, Alex anketi 10 dakika içinde tamamlayabildi .

önce ona dedim ki, "Yeme ya da içme. fazla bu gece çok . İyi bir gece uykusu çekin . Kahvaltıyı atlamayı unutmayın . Eğer kahve içmelisiniz , en az iki saat önce içtiğinizden emin olun . sen gelmek içinde."

Bu sağduyulu bir tavsiyeydi. DMT yoğun geldiyse _ hayır deniz, BT oldu en iyi ile Sahip olmak bir boş karın. Yine de, BT değildi değer getirmek bir kahve çekme üzerine baş ağrısı.

DMT-22'nin çizelgesindeki notu tarihledim ve şunu yazdım: "Düşük doz hoşgörülü olaysız . Hasta hastaneden bir gecelik geçişle eve gönderildi hastane. Yarın yüksek için dönecek _ _ doz."

Alex ertesi sabah döndü. Aynı ön süreci izledik rota Enjeksiyon zamanı gelene kadar . Laura'ya baktım , başka yan nın-nin en yatak, ve kayıt edilmiş o orada oldu a kusmak havza kapat yeterli için

o ile seçmek yukarı, sadece içinde dava. Savurma en Kullanılmış alkol swablar ve onların ambalajları yakındaki çöp kutusuna atarken başladım, "Aynen geliyor hızlı, ama çok daha güçlü. Sizi şaşırtabilir . _ denemeye zahmet etme direnmek, çünkü genellikle _ imkansız."

"Peki." Alex hafifçe gülümsedi ama kararlılıkla.

" Kendinizi bunalmış hissettiğinizde normalde ne yaparsınız ? a psikedelik deneyim?"

"Genellikle derin ve yavaş nefes alırım. Bu öğrendiğim bir şey itibaren meditasyon yıllarım. Yoksa bunlara dokunabilirim ," dedi parmaklarını onun Tibet duası kolyesi boncuklar.

Diğer gönüllüler bir fetiş, bir taş veya bir tahta parçası tutabilir . Bazı mırıldanabilir, şarkı söyleyebilir veya şarkı söyleyebilir . Birkaçı bir öğretmenin imajını uyandırdı, arkadaş, veya sevilen biri. Derin ve sürekli meditasyon pratiği olanlar _ _ başladı DMT içeri girmeden önce meditasyon yapmak ve bu zihinsel durumu sürdürmeye çalışmak bal boyunca _ oturum.

ben söz konusu, "Ara sıra insanlar düşünmek onlar var ölü, veya vardır ölme, veya o onları aşırı dozda aldık. Şimdiye kadar kimse yaralanmadı . Bu bir fiziksel olarak güvenli doz, ancak kan basıncınız ve kalp atış hızınız muhtemelen almak güzel bir sıçrama. varsa cevap verebiliriz sorunlar.

"Öldüğünü düşünüyorsan , insanlara bunu yapabileceklerini söylememin iki yolu var. anlaştık mı onunla . Biri 'Adamım, ölüyorum ve tekmeleyeceğim ve çığlık atacağım ve denemek ve Dur BT.' bu başka dır-dir 'Peki, Ben ölme, şimdi Haydi görmek ne Bu dır-dir beğenmek. Çok ilginç. Söylemesi yapmaktan daha kolay , kurs."

" ne konuştuğunu biliyorum hakkında."

" Muhtemelen 2'de ilk tansiyon okumasını fark etmeyeceksiniz . minutes. Büyük olasılıkla , bunu hissetmek için 5 dakika içinde yeterince aşağıda olacaksınız . bir."

ben oldu tamamlamak işaretleme benim not defteri: DMT-22, tarih, protokol sayı, doz.

Kan basıncı ve kalp hızı sütunlar.

Ne zaman tüm oldu söz konusu ve tamamlamak, Biz üç—Alex, Laura, ve kendim- Her birine baktı. Eğer tepemizde bir uçak uçuyorsa , durduk , beklemek geçmesi için . Enjeksiyon zamanı yaklaştıkça , içindeki hava oda ve koğuşta belirli bir yoğunluk kazandı . az kaldı

söylemek.

Alex koy üzerinde en siperlik, ve Biz alçaltılmış en kafa nın-nin en yatak. ben tüm şırıngaları hazırladım ve sandalyemi yaklaştırdım . Laura ısındı yukarı

Elleri, sevgiye ihtiyacı varsa Alex'in ellerini tutmaya hazırlanıyor.

dokunmak. "Hazır mısın?" ben diye sordu.

"Evet." Zar zor duyulabilir.

Laura, "İyi şanslar. Burada olacağız . beklemek."

Saatimin ikinci ibresini 9'a yaklaşırken izledim. söz konusu, " Yaklaşık 5 tolO'da başlayacağım saniye."

Sonra, saniye ibresi *12'yi* vurduğunda, ona sessizce, "Ben başlamak- şimdi enjeksiyonu yapıyoruz . . . "

On, 20, 30 saniye, ilacı yavaşça Alex'in damarına boşaltıyor. Benim bu noktada duygular her zaman yoğun ve çelişkiliydi: kıskançlık nın-nin yaklaşmakta olan fantastik deneyimi, yaşayabileceği herhangi bir acı için üzüntü un- dergo, yaptığımın bilgeliği konusunda kesinlikle karışık şüphe oldu yapmak.

" DMT'ler içinde."

Zaman aynı anda hem hızlanıyor hem de yavaşlıyordu . Benim hareket- hızlı, ama aynı zamanda kurşun gibi hissettirdi . Alex iyi olacak mıydı? Abilir o yolculuğunu yönet? Kalbimin göğsümde attığını hissettim . yönetebilir miyiz _ onun seyahat?

dönüş yoktu _ geri.

"Burada floş _____"

Ben cümlemi tamamlayamadan Alex mırıldandı,

İşte geliyor. . . .

Muazzam bir nefes aldı, sonra yüksek sesle içini çekti , tıpkı ben " Floş _ _ tamamlamak."

Muhtemelen cümlemin sonunu duymadığını biliyordum . ne de istemek muhtemelen yüksek sesle hatırlıyor nefes verme.

Koltuğuma yaslanarak ben de sessizce iç çektim, bakmak üzerinde de benim hemşire iş arkadaşı, sonra bakan aşağı de Alex, onun gövde hareket- az. Bir dakika. 90 saniye. Neredeyse ilk kan zamanıydı _ _ _ baskı yapmak Kontrol. O istemek olmak zirve yapmak ve olmaz hissetmek en ütü kavramak nın-nin en manşet.

Sözleri kafamda yankılandı ve kalp.

İşte geliyor. . . .

8

DMT Alma

Orijinal doz-yanıt çalışmasına 1 on iki denek katıldı , Hangi gerçekleştirmek için 1991'in çoğunu aldı . Her biri kör olmayan düşük aldı ve yüksek dozları DMT ve daha sonra aynı dozları çift kör aldı. İki içinde- ara dozlar ve bir salin plasebo bu seriyi tamamladı. enjeksiyonlar.

DMT'nin etkilerini kapsamlı bir şekilde tanımladıktan sonra , doz- müdahale çalışması, ilk takip projesi olup olmadığını araştırdı oldu tekrarlanan enjeksiyonlara karşı tolerans geliştirmek mümkündür . DMT.

Tolerans , bir ilacın aynı dozu daha az ürettiğinde ortaya çıkar . ef- tekrar tekrar alındığında etkiler . LSD, psilosibin ve meskalin hepsi üretmek üç veya dört günlük dozdan sonra hızlı ve neredeyse tam tolerans . İçinde başka bir deyişle, oldukça derin psychedelic etkileri olan bir miktar üzerinde en ilk gün, verilen her gün, istemek olmak zar zor farkedilebilir üzerinde en dördüncü.

DMT , toleransın oldukça zor olduğu için benzersiz görünüyordu . iblis- her iki saatte bir tam doz verilen hayvanlarda bile saat için yirmi bir günler içinde a sıra. bu sadece yayınlanan insan ders çalışma yapamadı araştırmacılar tam kas içi dozları iki kez verdiğinde tolerans ortaya çıkarır a beş kişilik gün günler. [1]

"Alan" raporlar arasında eğlence DMT kullanıcılar vardı tutarsız. Bazı inanılan onlar abilir duman DMT tüm gece ile birlikte hayır azalan Etkileri, süre diğerleri tarif olmak hünerli ile kullanmak BT sadece üç veya dört zamanlar içinde a sıra önceki bağışık görünüyorlardı. Ancak bu alanlarda önemli bir faktör sto- yorgunluktur — büyük hacimli DMT buhar süresini solumak zordur _ _ ve tekrar bir oturuşta. Belki de bu "hoşgörü" , alamamanın sonucuydu . ikinci veya üçüncüden sonra akciğerlere yeterince DMT seyahat.

DMT'ler eksiklik nın-nin hata payı gelişim ayrıca oldu bir nın-nin en faktörler mak- muhtemelen doğal olarak oluşan bir şizotoksindir. eğer tolerans _ endojen DMT , şizofreninin psikotik semptomlarını geliştirdi . örnek, hoşgörünün oluşması için gerekli olduğu sürece sürecektir . psikotik olduğundan beri semptomlar vardır genellikle kronik ve devamlı, gösteren o DMT abilir hoşgörü ortaya çıkarmamak , bir rol oynayabileceğinin güçlü bir kanıtı olacaktır . içinde bunlar bozukluklar.

Bir tolerans çalışmasının ilgimi çekmesinin başka nedenleri de vardı . bu kısalık DMT'nin eyleminin , herhangi bir araç olarak kullanışlılığını sınırladığı görülüyordu. iç psikolojik veya manevi iş. Herşey bir abilir yapmak oldu tutmak üzerinde sıkı vasıtasıyla acele. Gönüllüler yerlerini aldıklarında , çoktan aşağı geliyor . DMT durumuna tekrar tekrar giriş şunları sağlayabilir : daha iyi inanılmaz derecede derin psychedelic özelliklerini uygulamak için koşullar .

Bu çalışmayı gerçekleştirmek için daha az açık bir şekilde ifade edilen başka bir neden Sağ sonrasında en doz-cevap bir oldu o BT oldu a "saf" DMT ders çalışma. protokoller tolerans projesini takip etmek araştırmaya başlayacak mekanizmalar kullanarak beyin serotonin ve diğer reseptörleri değiştirerek etki çeşitli DMT ile kombinasyon halinde ilaçlar . İçimde bir şey biliyordu ki bu sap- ies, Hangi teşebbüs ile tekrarlamak hayvan laboratuvar deneyler içinde insanlar, zor olurdu . Geriye dönüp baktığımda, almayı ertelemek istediğimi düşünüyorum. üzerinde mümkün olduğunca uzun süre bu tür projelerle .

DMT'nin kısa süresinin bir önceki neden olduğunu öne sürdüm. çalışmalar tolerans gösteremedi . LSD, psilosibin ve meskalin hoşgörü ance deneylerinin tümü günde bir kez dozlar kullandı. Ancak etkileri uzun sürer 6 12 saate kadar, DMT'ninkiler ise çok daha kısaydı. Bu önerilen en ihtiyaç ile vermek DMT de fazla daha kısa aralıklar, her 30 ile 60 dakika içinde azaltılmış yanıtları göstermek için zaman.

Diğer seçenek , sürekli bir intravenöz infüzyon, bir "damla" idi. nın-nin Gönüllülerin damarlarına DMT . Ancak, insanların fikrini sevdim "gelen ne olduğunu duyabilmemiz için her enjeksiyondan sonra a sürekli damla , iletişim olurdu sorunlu.

Sonrasında iki aylar deneme ve hata, ben belirlenen o en en iyi rejim oldu 30 dakikalık aralıklarla dört 0.3 mg / kg DMT enjeksiyonu . Bu doz, son derece psychedelic iken , en yüksek seviyemiz olan 0.4 mg/kg'ın hemen altındaydı . Bir adam, Cal, yarım saatte dört adet 0,4 mg /kg enjeksiyon yapabildi aralıklar. Ancak karısı Linda , üç dozdan sonra tamamen tükendi ve _ tekrar- dördüncü ve sonuncuyu bu ön çalışma sırasında birleştirdi . hatırlamak en üzücü doğa nın-nin vermek fazla fazla DMT ile Filipus ve niller, ben destekli kapalı tartışmadan ve bir çentik daha azına razı oldu . Daha güvenli _ Üzgünüm.

Biz kayıtlı on üç gönüllüler içinde en hata payı ders çalışma, birçok nın-nin kime doz-yanıt projesine zaten katılmıştı. Yeni araştırma alt projeler aynı taramadan geçti ve kör olmayanlarını aldı düşük ve yüksek dozlar.

Tolerans deneyi çift kör iken ve salin-plasebo- kontrol edildiğinde, "kör" birkaç saniye içinde ortaya çıktı . ilk enjeksiyon. Ya büyük dozda DMT ya da salindi . Ve eğer olsaydı DMT, sabah olmadan önce üç büyük yolculuk daha olacaktı üzerinde.

Doz yanıtına benzer kan örnekleri aldık . proje ve verilmiş a kısaltılmış versiyon nın-nin en değerlendirme ölçek o alınmış sadece hakkında beş dakika doldurmak . Zamanlama bir saniyeydi ama mükemmel çalıştı . cilt unteers yaklaşık 10 ila 15 dakika sonra konuşmaya başladı ve ardından en derecelendirme ölçeği. Yolculuklarını işlemek ve hazırlanmak için bir şansımız olurdu . en sonraki 5 ila 10 dakika boyunca . Dört enjeksiyon olsaydı nın-nin tuzlu su, sabahı daha rahat geçirdik konuşma.

Bu çalışma , psikolojik sorunlara tolerans olmadığını gösterdi . Tekrarlanan DMT enjeksiyonlarının etkileri . Deneyim o kadar yoğundu ki psi- çedelik en dördüncü zaman olarak BT oldu en ilk. Çünkü nın-nin Bu, ve olarak ben vardı umulur ki, denekler çok daha fazla işleyebilir ve bir şeyler yapabilirdi. ile birlikte tek bir izole deneyime göre tekrarlanan yüksek doz . Birçok nın-nin Aşağıdaki DMT gönüllülerinden en hareketli hikayeler _ _ bölümler bundan türetmek _ ders çalışma. [2]

DMT'nin ne *yaptığını* gösterdikten sonra , biyomedikal model şunları gerektirir : caydırmak Bu etkilerin *nasıl oluştuğunu* araştırın . Bunlar, *etki mekanizması* çalışmalar. Araştırmamız farmakolojik temelli olduğundan , bu takipler deneyim hangi beyin reseptörlerinin aracılık ettiğini belirlemeye çalışacaktır . DMT'ler Etkileri.

Bunlardan ilki pindolol projesiydi . Pindolol kullanılan bir ilaçtır. içinde tıbbi uygulama ile daha düşük yüksek kan baskı yapmak. BT yapmak Bu ile engelleme bazı adrenalin reseptörleri. Pindololün bir başka özelliği de, ob- yapılar bir özel tip nın-nin serotonin alıcı içinde en beyin, en serotonin "1A" sitesi. DMT , hayvanlarda 1A reseptörlerine sıkıca bağlandığından beyinler, Bu alan Might olmak dahil olmuş içinde DMT'ler Etkileri. Eğer, için örnek, engelleme en 1 A alan ile birlikte pindolol yaptı için a "az duygusal" deneyim akraba ile Yalnızca DMT , 1A sitesinin duygusal DMT tarafından verilen yanıtlar . Anlaşıldığı üzere, pindolol belirgin bir şekilde *tr-* psikolojik ve tansiyon etkilerini *azalttı* . DMT.

Pindolol çalışmasına 11 gönüllü katıldı , bunlardan birkaçı kime doz-yanıt ve tolerans konusunda deneyimli kişilerdi. Bu protokol verim az dramatik örnekler nın-nin iç çalışmak _ yaptı en hata payı ders çalışma, son derece güçlü single olmasına rağmen deneyimler.

Bir sonraki serotonin reseptör blokajı çalışmasında siproheptadin kullanıldı. bir- ek anti-serotonin özelliklerine sahip tihistamin ilacı . Bunda dava, siproheptadin, ilaçların "2 " serotonine bağlanmasını önler alan, alıcı araştırmacıları , kontrol etmede en önemli olduğuna inanıyor nasıl psikedelikler iş.

Bu protokol tasarım olarak pindolol çalışmasınınkiyle aynıydı . içinde gönüllülerin DMT'den birkaç saat önce siproheptadin aldığını . Sekiz gönüllüler bu çalışmayı tamamladı. çoğu yeniydi _ acemiler.

Orası göründü ile olmak bazı Bastırma nın-nin Etkileri, böyle Biz verilmiş en yüksek doz, 0.4 mg/kg, serotonin engelleyici ile birlikte veya bunlar olmadan. Çünkü Kıbrıs heptadin açıkça DMT'nin etkilerini büyütmedi , Bu büyük doz bize bir _ _ _ _ önemli DMT bastırma seviyesi . Bununla birlikte , sedatif özellikleri uyuşturucu o kadar belirgindi ki, verilerin yorumlanmasını karmaşıklaştırdılar. BT

belirli DMT ablukasının ne kadar olduğunu ve nasıl olduğunu söylemek zordu . fazla geneldi _ sakinleştirme.

Bu noktada, ilk kez getirmek zorlaşıyordu . tekrar- denekleri aramak veya deneyimli olanları geri dönmeye ikna etmek . kim istedi ile DMT'nin etkilerini baskılayacak bir ilaç alıyor musunuz ? çizebilirim insanlar alacaklarını vurgulayarak bu çalışmaya katkısız yüksek dozlar: biri ilk tarama gününde, diğeri kombinasyon plasebo-siproheptadin ile . Ancak, kendi sesimi duydum özür Bu proje için getic , biraz kullanılmış bir araba gibi satış elemanı.

Üniversiteyi kazanan birkaç başka deney başlattım ve FDA onay. Ancak, gerçekleştirmek için yeterli fon alamadılar tam dolu- ölçek soruşturmalar

Bunlardan biri olan naltrekson çalışması ile devam edildi. mekanizma-of- düzenleyen beyin reseptörlerini belirlemek için tasarlanmış eylem deneyleri DMT Etkileri. Bu durumda, naltrekson opiyat reseptörlerini bloke eder ve bunun için saf poz eroin bağımlılığı tedavisinde yardımcı olur. Hayvan verileri gösterildi bazı afyonlar ve psikedelikler ve naltrekson arasındaki etkileşim , Yardım Edin bu ilişki hakkında daha fazla bilgi edinelim insanlar.

Bu proje için üç gönüllüde ön çalışmalara başladık . Nasıl- durmadan, bir dost keçe böyle kötü üzerinde naltrekson yalnız o o düştü dışarı sonrasında onun ilk oturum. İçinde en başka iki erkekler, Biz testere biraz Efekt bir yol veya en diğer ve bu yüzden hayır gittik daha öte.

Bir diğer pilot proje oldu değerlendirmek _ eğer aşaması _ _ adet döngüsü kadınlarda DMT yanıtını etkiledi . _ Birçok kadın döngüsel rapor veriyor değişken syonlar içinde onların duyarlılık ile psikedelikler. İçinde ilave, hayvan çalışmalar Açıkça belirtilen o seks hormonlar etkilenmiş tepkiler ile psikedelik ve başka serotonin-aktif ilaçlar.

kadında erken, orta ve geç olarak ayırdık , Wil- düşük, genellikle oldukça derin ve anlayışlı DMT deneyimleri olan . İçinde Bu tek gönüllü, psikolojik etkilerde belirgin bir fark yok ortaya çıktı. Dan beri Biz yapmadı Sahip olmak finansman ile izlemek Bu büyüleyici astar nın- nin DMT tekrar- arama, daha fazla gönüllü getirmedik BT.

Ayrıca bazı yüksek teknolojiyi DMT durumuna getirdik . Üç erkekler

Araştırma Merkezinde 0,4 mg/kg DMT dozları alırken biz kaydedildi EEG veya elektroensefalogram kullanarak beyin dalgaları . umduk Bu sırasında hangi beyin bölgelerinin az ya da çok aktif olduğunu bize gösterecekti . en DMT zehirlenme.

EEG makinesi olduğu için bunlar zor çalışmalardı . olağanüstü hacimli ve gürültülü ve gereklidir devamlı ayarlamalar. Olarak kuyu, orada vardı gönüllülerin kafa derisine sıkıca tutturulmuş on sekiz elektrot yer şimdiye kadar sahip olduğum en güçlü kokulu kontakt çimentonun bazılarıyla karşılaşmak tered. Her üç denek de DMT'ye "tam" yanıtlar verirken , ayar çok tatsızdı . Bunlardan daha fazla gönüllü işe almadım üç, önce verilerin çok etkileyici olduğundan emin olmak istemek , diskonfor. Sonuçlar özellikle çarpıcı değildi ve biz daha fazla EEG deneyler.

Sonunda, son teknoloji beyin görüntülemeden yararlandım . tekrar- arama alarak yer de en Üniversite nın-nin Yeni Meksika. Bu oldu "fonksiyonel manyetik rezonans görüntüleme", modifiye edilmiş bir MRI kafa taraması miktar beyin metabolizma, daha çok hariç sadece onun yapı. İçin örnek, Biz Might olmak görme ile ilgili beyin bölgelerinin daha fazla kullandığını gösterebilmek Şeker görsel bir DMT'den sonra deneyim.

ekipmanından bile daha büyük ölçüde , MRI donatmak- ment kesinlikle ortama hakim oldu. Bu tarayıcı, destek teçhizat, ve personel kampüsün diğer tarafında kendi binalarını istedi . Bunlar Araştırma dışında şimdiye kadar gerçekleştirilen tek DMT çalışmasıydı Merkez. bu MR makine üretir yoğun bir şekilde yüksek enerji manyetik alanlar, ve orada Yapabilmek olmak hayır metal herhangi bir yer içinde en oda, veya içinde en kişiler gövde. Başka- Bilge, bu metal anında ve karşı konulmaz bir şekilde makineye çekilir . İle tarayıcıyı barındırır , oda kavernözdür ve oldukça tutulur serin çünkü bu , manyetik gücü korumak için gereken gücü azaltır. alanlar. bu Uzay içine Hangi Biz kaydırdı gönüllüler için onların taramalar oldu a çok dar parlak metalik boru. Birçok insanın ilk acısını çektiğini biliyordum . panik içine sıkışık mahalleler nedeniyle bir MRI taraması sırasında saldırı Hangi prosedür için uygun olmalıdır . _ şimdi gördüm _ Niye.

En kötüsü de gürültüydü. Makine büyük bir bobin içerir o çamaşır makinesi gibi ileri geri sallanıyor , sadece on kez olarak

hızlı ve yüzlerce kat daha yüksek sesle. bu "BANG-BANG-BANG-BANG- BANG-BANG-BANG" başlığı bana bir kırıcıyı hatırlattı . Herhangi biri tarayıcıda veya odada kulak tıkacı takmak zorunda kaldı . Öyle olsa bile, kargaşa Ayarlamak dişleri üzerinde kenar.

Yine de, bazıları _ bizim Araştırma konular vardı inanılmaz güçlü. DMT'yi sevdiler , deneylere yardım etmek istediler ve vardı taramaların ne göstereceğini bilmekle ilgileniyor . onlarla yalnızdım _ _ _ içinde MR _ oda süre dört veya beş başka araştırmacılar oturdu üzerinde en karşısında yan nın-nin gösterge panellerinin önünde kalın bir "ses geçirmez pencere , ayarlama aramalar, anahtarları çevirme ve interkom aracılığıyla iletişimde kalma sistem Tem. bu tarama başlamak; ben enjekte DMT _ ve kaldı içinde en oda boyunca seans, tansiyon kontrolü ve manevi destek sağlanması. Sırasında yolculuk , meslektaşlarım birkaç kez tarama yaptı dakika.

Tüm çaba, stres ve beklentiler için, bu veriler de vardı. olumsuzluk özellikle ifşa. MRI ekibi büyük olduğuna inanıyordu ve masraflı tarayıcıda yapılan değişiklikler , yeteneğini artırmaya yardımcı olmuş olabilir ile DMT kaynaklı beyin değişikliklerini ortaya çıkarır . Ancak , beğenmedim _ makine, ve daha fazla gönüllüyü veya kendimi ifşa etmek istemedim . sağır- ses, klostrofobik mahalleler ve güçlü manyetik alanlar.

alçakgönüllülüğümü ya da sıradanlığımı kaybetmişim gibi gelse de algı, gönüllüleri ne tür çalışmalara kaydettiğimle ilgili olarak, çizgiyi çizdim radyoaktivitede. Pozitron emisyon tomografisi (PET) taramaları, çok Güzel renk fotoğrafik Görüntüler nın-nin beyin aktivite kullanarak ne ben düşünce vardı ihmal edilebilir miktarda radyoaktivite. Bazı meslektaşları buldum _ vardı bir DMT PET tarama çalışmasıyla ilgileniyor. PET taramaları en çok kesinlikle DMT'nin nerede hareket ettiğine dair daha rafine bir analiz sağlamak beyin. Ancak, ilgili radyasyon miktarını öğrendikten sonra , karar verilmiş karşı BT.

Bu bölüm ve en geçen Sahip olmak tarif en Ayarlamak ve ayar nın-nin bizim damızlık- ies: gönüllüler kimlerdi ve hangi koşullarda ve çalışmalarda onlar DMT'yi aldı . Daha önceki bölümler , bu konuda bildiklerimizi gözden geçirdi . uyuşturucu kendisi. Artık set, ayar ve ilaç sehpası tamamlandı, Yapabilmek ruh molekülünü nereye kadar takip etmeye başlayın yol açar.

9

altında _ Etkilemek

Yazmak ne onun beğenmek içinde en DMT krallıklar dır-dir hakkında olarak kolay olarak vermek bir dağ zirvesine tırmanmak, cinsel orgazm, denizaltı dalışı, ve diğer sözsüz ama nefes kesici derecede derin deneyimler. Yine de, dan beri çoğu nın-nin biz niyet asla Katıl içinde a DMT Araştırma proje, ben niyet denemek ile çeşitli aldıktan sonra ne olduğuna dair genel bir bakış sağlayın dozlar damardan _ DMT.[1]

Gönüllülerimizde, neredeyse anında tam doz IV DMT ortaya çıkan yoğun psychedelic vizyonlar, zihnin ayrıldığı hissi itibaren beden ve baskın duygular. Bu etkiler tamamen değiştirildi ilaç uygulamasından hemen önce akıllarını ne meşgul ettiyse . İçin çoğu insan, psychedelic DMT dozları 0.2, 0.3 ve 0.4 idi mg/kg.

Etkiler , 30 saniyelik DMT'yi bitirdikten sonra saniyeler içinde başladı infü- ve insanlar psikedelik dünyalara tamamen dahil oldular . en steril tuzlu su ile intravenöz hattı temizlemeyi bitirdiğim zaman 15 sek- onca sonra. DMT yanıtının zirvesi 2 dakika sonra gerçekleşti, ve gönüllüler 5 dakika sonra aşağı iniyormuş gibi hissettiler . çoğu _ hünerli

ile konuşmak hakkında 12 ile 15 dakika sonrasında uyuşturucu enjeksiyon, Bile Yine de onlar tekrar- orta derecede sarhoş olmuş. Neredeyse herkes nispeten normal hissetti 30 dakikalık puan.

Enjeksiyondan sonra sık sık kandaki DMT seviyelerini ölçtük . _ BT ve psikolojik etkilerin ve DMT'nin zaman seyrinin doğrulandığını doğruladı kan seviyeler örtüşen kesinlikle. O dır-dir, kan seviyeler nın-nin DMT ulaşmış onların zirve 2 dakikada ve 30'da neredeyse tespit edilemezdi . aktif olarak DMT'yi kan-beyin bariyerinden kendi sınırlarına taşır , yeniden Sonuç olarak, DMT'nin belirli beyin seviyeleri, kan seviyeleri kadar hızlı yükseldi .

Daha düşük DMT dozları , 0.1 ve 0.05 mg/kg , genellikle ruh-lezzetliydi, ama kesinlikle bazı psikolojik etkiler yarattı . Bunlar vardı öncelikle duygusal ve fiziksel, ancak bazıları özellikle duyarlı insanların bile önemli psychedelic ve fiziksel tepkileri vardı bunlar düşük dozlar. Aslında, bazı gönüllüler bunu yapmadıkları için okulu bıraktılar . beğenmek 0.05 mg/kg yoğunluk. Sonra diğer konuları da mazur gördük. Bu küçük doz çünkü onların kan baskı yapmak tepki yaptı biz endişe etmek hakkında Bir sonraki miktarın sekiz katından sonra kalplerinin nasıl dayanacağını gün.

DMT'nin derin psikolojik etkileri ilerlerken , _ _ en fiziksel benlik , kendi tepki takımyıldızı ile aynı şeyi takip etti . bu başlangıçta vücut tepki gösterdi bir _ yüksek doz nın-nin DMT ile _ tipik "dövüş ya da uçuş" stres reaksiyon. Kalp oran ve kan baskı yapmak atladı radikal olarak, onların zaman tabii psikolojik tepkileri yakından takip ederek. bir süre sonra Biz bir gönüllünün oturumunun yükselişle ne kadar yoğun olduğunu neredeyse tahmin edebilirdi içinde onların kanı baskı yapmak.

Açık ortalama, kalp oran, veya nabız, cıvatalı itibaren hakkında 70 atım başına dakika yukarı ile 100. bu Aralık, fakat, oldu geniş. Bazı konular' nabız tırmandı yukarı ile 150, süre başkalarının var hayır daha yüksek hariç 95. Kan baskı yapmak ayrıca atladı yaklaşık 110/70 değerinden ortalama 145/100 değerine kadar . Nabız ve kan basıncı yükseldikçe hızla düştü , zaten azalmaya başladı kapalı 2 ila 5 dakika arasında kayıtlar.

her hipofiz bezi hormonu hızla arttı . İçin örneğin, endojen morfin benzeri kimyasalın kan seviyeleri beta- endorfin başlamak a dik çıkış de 2 dakika Takip etmek DMT yönetim

ve 5 dakikada zirveye ulaştı . DMT ayrıca keskin uyardı sivri uçlar vazopressin , prolaktin, büyüme hormonu ve kortikotro- toplu iğne. Sonuncusu, adrenal bezi uyarmaktan sorumlu bir hormondur. bezler, daha sonra güçlü, çok amaçlı bir stres steroidi olan kortizol salgılar . benzer kortizon için. Bu hormonların yükselmeleri etkili olmuş olabilir . bazı psikolojik etkiler— bunu bölümde tartışacağım 21.

Öğrenci çapı , 4 milimetreden yaklaşık 8'e iki katına çıktı . yüksek 2 dakikada en büyük tepkilerle DMT dozu . vücut ısısı alınmış 15 dakikadan başlayarak ve tırmanmaya devam ederek yükselmek için daha uzun en 60'ta rektal sıcaklık monitörünü çıkardığımız zaman dakika.

Nın-nin tüm en biyolojik faktörler Biz ölçülmüş, en sadece bir o yaptı olumsuzluk artış epifiz bezi hormonu melatonin oldu. Bu şaşırtıcıydı , ve yine bana bunun inanılmaz gizemli doğasını getirdi güçlü gerçek ruh bez.

Dışarıdan yönetilen DMT , bir _ yeterince güçlü tartıştığımız epifiz savunma mekanizmasının üstesinden gelmek için uyaran ön açıkçası. Stres hormonlarının buna tepki olarak yükseldiği açık olsa da ruh molekül, uyarmak için yeterince yüksek olmayabilirler . gündüz melatonin üretme.

Başka bir olasılık da, dışsal DMT'nin gerçekten uyarılmış olmasıdır. en epifiz kendi *endojen* DMT'sinden daha fazlasını yapmak için . Ancak bizim yöntemimiz nın-nin ölçme DMT içinde en kan istemek olumsuzluk Sahip olmak olmuştur hünerli ile ayırt etmek ruhun iki kaynağı arasında molekül.

Gönüllüler, prolaktin artışını ya da deneyimlerini tabii ki hissetmediler . içinde bilinçleri yüksek kan basıncı . Daha doğrusu içindeydi onların zihinler o en Görüntüler, duygular, ve düşünceler tanımlanmış en öz nın-nin en ruh molekülü Etkileri.

kör olmayan yüksek doz DMT'nin ilk anları üzerinde- hemen herkesi sardı . Yoğun , hızla gelişen , ve vücutta en azından geçici olarak kaygı uyandıran "acele" ve zihin. Bu koşuşturma daha ben salini bitirmeden başladı . floş.

Aceleyi tarif ederken adalet yapmak zor . _ Benim sözlüğüm kullanır " ani çalkantılı bir hareket, dürtü veya başlangıç " gibi terimler ; nın-nin

aciliyet veya acele; hızlı veya şiddetli bir hareket." Neredeyse olmadan düşünmek, birçok gönüllüler bulanık dışarı, olarak Etkileri başlamak, "Burada Biz Git!" Bazı kom- ayrıştırılmış Bu his ile a "navlun tren," "yer sıfır," veya a "nükleer top." Birkaç kişi "nefes boğazımda tıkandı" veya " içimden rüzgar savruldu . " Daha önce sigara içmiş olanlar DMT yönünü şaşırdığını tahmin edebilmekte bir avantaja sahipti . başlangıç. Ancak, IV DMT'nin acelesinin daha hızlı olduğuna inanıyorlardı ve güçlü sigaradan daha yöntem.

Neredeyse herkes, "titreşimler"in neden olduğu DMT, çok hızlı bir şekilde içlerinden geçen güçlü enerji hissi ve yüksek frekans. Tipik yorumlar şunlardı : " titreşim kafamı uçururdu " , " Renkler ve titreşim çok yoğundu . ben patlayacağımı düşündüm ", " Benim odamda kalacağımı düşünmemiştim . deri."

DMT etkilerinin bu gelgit dalgası hızla farkındalığın kaybolmasına neden oldu . en vücut, neden bazı gönüllüler ile düşünmek onlar vardı ölü.

Bu ayrışma nın-nin gövde ve zihin paralel en gelişim nın-nin zirve görsel Etkileri. Biz "Artık bir bedenim yoktu " , " Bedenim dis- çözüldü - ben saf farkındalıktım." Açıkça bir tanımlanabilir bilincin vücuttan uzaklaşması gibi _ _ _ _ _ "sonbahar- " "kaldırma yukarı," "uçan," a his nın-nin ağırlıksızlık veya ani hareket.

Bazı erkek gönüllüler, ancak hayır dişiler, Tecrübeli yerelleştirilmiş duyumlar onların cinsel organlarında . Bunlar bazen zevkli olsa da , diğerleri için onlar duygusal olarak nötr veya yumuşaktı. kimse _ boşaldı.

Erken etkilerin acelesi neredeyse kaçınılmaz olarak bazı korkulara ve endişe et. Bununla birlikte, çoğu gönüllü, deneyime hızla yerleşti. içinde Derin nefes alma, fiziksel rahatlama veya herhangi bir şeyle 15 ila 30 saniye başka derinden bırakmalarına yardımcı olacağını biliyorlardı . belki yüzünden onların önceki psychedelic deneyim, sıklıkla ayrılabilirler onların olmadan bedenlerinin fiziksel tepkisinden duygular panik

Görsel görüntüler , tam bir dozun baskın duyusal etkileriydi . nın-nin DMT. Genellikle gönüllülerin yaptıkları arasında çok az fark vardı . "testere" gözleri açık veya kapalıyken. Ancak gözleri sık sık açmak neden oldu odadakileri kaplamak için vizyonlar . Bu kafa karıştırdı Efekt, ve gözlerini kapalı tutmak daha az kafa karıştırıcıydı . Bu onlardan biri yeniden

oğullar Biz karar verilmiş ile yer siyah ipek göz farı üzerinde tüm en gönüllüler olmak- önce biz verdik DMT.

Denekler her türlü hayal edilebilir ve hayal edilemez şeyler gördüler . bu en az karmaşık olan sürekli değişen geometrik desenlerdi . Bazen yemek yemek nın-nin "Maya", "İslami", veya "Aztek" nitelikler. İçin örneğin, "güzel- renkli , pembe örümcek ağları; bir ışık uzaması ", "muazzam bir şekilde karmaşık bir renkten bir inç olmak gibi küçük geometrik renkler televizyon."

Bu görüntünün renkleri daha parlak, daha yoğun ve Daha derine hariç şunlar nın-nin normal farkındalık veya rüyalar: "BT oldu beğenmek en mavi nın-nin a çöl gökyüzü, ama başka bir gezegende. Renkler yüzlerce kez Daha derine." Arka plan ve ön plan ayrımları birleşebilir, böylece sayısız Görüntüler istemek işgal etmek a gönüllüler görsel alan. BT oldu imkansız ile söylemek "önde" ve " arkada " ne vardı . Çoğu kişi bu terimi kullandı "dört- Bunu tanımlamak için boyutlu" veya "boyutluluğun ötesinde" Efekt.

Daha biçimli, spesifik görsel imgeler de vardı. Bunlar dahil "harika bir kuş", "bir hayat ve bilgi ağacı " ve "bir balo salonu" ile birlikte kristal avizeler." "Tünel", " merdiven", " kanallar" ve "a dönen altın disk." Diğerleri makinelerin "iç işleyişini " gördü veya gövdeler: " bilgisayar panolarının içinde", "DNA çift sarmalları" ve " etrafımda titreşen diyafram kalp."

Daha da etkileyici olanı , insan ve "yabancı" farkında gibi görünen ve onunla etkileşime giren figürler gönüllüler. İnsan olmayan varlıklar tanınabilir: "örümcekler", "mantisler", "rep- fayans" ve " saguaro gibi bir şey kaktüs."

Gönüllülerin vücutları hızla metabolize olurken görsel efektler oyalandı en DMT. Çıkarıldıklarında oda rahatsız edici derecede aydınlıktı . en siperlik veya gözlerini açtı. Odadaki nesneler dalgalı bir hal aldı , un- çift hareket, yayılan ile birlikte onların sahip olmak iç ışık. konular yorum yaptı abartılı bir derinlik algısı üzerinde, bazen büyülenerek en ahşap banyoda desenler kapı.

Birkaç katılımcı bize normal yaşamda tuhaf bir bozulmadan bahsetti . nezle- vizyonlarının aptallığı : " Hareketleriniz size ait değildi , _ hayır daha uzun pürüzsüz ve koordineli" ve "Siz robotik görünüyordunuz; hareketli sarsıntılı, daha mekanik, geometrik."

Gönüllülerin yaklaşık yarısı işitsel etkiler yaşadı: sesler vardı farklı, veya onlar Duymak şeyler o Biz yaptı olumsuzluk. Bunlar vardı çoğu belirgin DMT acele sırasında . Bazen bu biraz daha fazlaydı yoğunlaştırma normal işitme. Diğerleri işlevsel olarak sağır oldu ve duymadı en taşlama motoru nın-nin en kan basınç makinesi veya hiç başka dış sesler. Ancak , gönüllülerin biçimlendirilmiş sesleri duyması oldukça nadirdi . veya müzik. Bunun yerine, çeşitli şekillerde betimlenen basit sesler vardı . "yüksek- atıldı" "sızlanan ve fısıltı," "gevezelik," "kırışık ve çıtır çıtır." Birçoğu , DMT'nin işitsel etkilerinin _ _ _ _ _ _ ni- bir "wah-wah"ın olduğu, salınan, dalgalanan trous oksit çarpıtma seslerin. Bazen insanın duyduğu türden şeyler vardı . araba- toons: komik "sproing, boing" sesler.

Bazen gönüllüler dayanaklarını yitirdiler ve vardı bir hastanede veya bir araştırma çalışmasına dahil . onların konuşması zihinsel güç ve çeviklik, bazıları bu konuda bile bakış açılarını korudu koşul tion: " Aklım kesinlikle farklı bir yerdeydi , ama yorum yapmak üzerinde en durum olarak BT oldu gidiyor üzerinde." Yine de, orada vardı oturumlar ne zaman ilk acelenin karışıklığı , uyuşturucuya kadar gönüllüde kaldı ef- fects giymeye başladı kapalı.

Çoğu insan yüksek dozda DMT'yi heyecan verici, öforik buldu . ve olağanüstü zevkli. Bazen bu ecstasy ile ilgili vizyonlar. Sevinç aynı zamanda çalışma sırasında kazanılan yeni içgörülerden de gelebilir . oturum: " Kendimi harika hissediyorum , sanki bir vahiy almış gibiyim." Çoğu zaman, onsuz saf mutluluktu hiç özel nesne.

Diğerleri için korku ve endişe neredeyse dayanılmazdı . Yorumlar "Nefret ettim. Hiç bu kadar korkmamıştım", "tehditkar" gibi "inanmak- büyük işkence; Hiç bitmeyecek sandım " bunlara bakın duygular.

Pek çok araştırma konusu bu konuda güçlü duygular yaşarken DMT, hem olumsuz hem de olumlu, bazıları ne kadar duygusuz olduğu hakkında yorum yaptı onların yüksek doz seansları şunlardı: " Kendimi yaptığım şey üzerinde çalıştırmaya çalıştım . oldu görüyorum ama cevap veremedim duygusal."

DMT etkileri kendini kanıtladıktan sonra , ilaç şaşırtıcı bir şekilde gönüllülerin düşünme ve akıl yürütme yetenekleri üzerinde çok az etki . "Benim zekam değildi değiştirilmiş de tüm. ben oldu sadece Alarm ile ne oldu açılma sırasında en deneyim

ence"; " Biraz aşağı inmeye başlayınca gazeteciliğe başladım . oldum bir gözlemci."

Ancak diğerleri, düşüncelerinin anormal olduğunu hissettiler ve hakikat, DMT'nin psikotik düşünce süreçlerine neden olup olamayacağını bile merak etti . "Her- şey baktı Sağ, ancak sadece a biraz kapalı. BT görünüyordu olarak eğer en saat oldu sadece her baktığımda hareket etmeye başlıyor . Odadaki renkler şöyleydi : kötü niyetli ." Bir diğeri , " Şizofrenlerin farklı ateşli anlamlar ile şeyler? A yaprak üzerinde en zemin alır üzerinde İyi önemi? bu tür şey."

Yaygın bir etki , normal zaman algısının kaybıydı. İçin eski- bol, neredeyse herkes seansın ne kadar geç olduğuna şaşırdı ile sadece birkaç dakika olduğuna inanarak zamanı öğrendikleri zaman geçti. Yine de , DMT zirvesinde bir zamansızlık hissi vardı . durum: ilk birkaçında muazzam bir miktar yaşadılar dakika.

Gönüllüler genellikle yüksek dozun neredeyse _ tamamlamak kontrol kaybı. Kendilerini tamamen çaresiz, aciz, yapamayacak durumda hissettiler . işlev "gerçek" dünyayla etkileşime girme veya etkileşim kurma : "Kendimi bir bebek gibi hissettim , çaresiz, aciz her şeyi yapmaya ." DMT gönüllüleri , bu noktada , mutlu hastanede olmak! Kendi kontrol kaybının ötesinde , bazıları gönüllüler başka bir "zeka" ya da "kuvvet " hissetti . etkileşim tive tavır. Bu oldu özellikle yaygın içinde vakalar nın-nin İletişim ile birlikte "varlıklar."

Hemen hemen her araştırma konusu , ilk kör olmayan yükseklerine inandı. doz DMT onları "hiç olmadıkları kadar yükseğe" getirdi . Yine de, Bu ilk seans genellikle diğer yüksek seviyelere göre daha fazla kaygı yüklüydü . dozlar sonradan aldılar. Gönüllüler kaybetmeye hazır olduğunda con- trol, bunu yapmak onlar için daha kolaydı . anladılar ki, uyuşturucu deneyim oldu esasen güvenli, o onlar istemek canlı vasıtasıyla BT ve olumsuzluk herhangi bir psikolojik veya fiziksel zarara uğramak . Ayrıca ne yardımcı oldu onların gerileyen durumlarını destekleme yeteneğimize artan güven olarak birlikte çalışmamız _ ilerledi.

En çarpıcı etkiler yüksek dozda DMT'den gelirken , daha küçük olanlar ayrıca üretilmiş a Çeşitlilik nın-nin tepkiler, birçok nın-nin Hangi gönüllüler bulundu zevkli ve ilginç.

Tolerans çalışma dozu, 0.3 mg/kg , tamamen psikedelikti ve bazıları " seçtikleri doz " idi ve zihin-değiştirmek- etkileri biraz daha az _ endişe.

bu sonraki daha düşük doz, 0,2 mg/kg, oldu en eşik de Hangi tipik psychedelic etkileri güvenilir bir şekilde ortaya çıktı. Neredeyse herkes nispeten içinde- gergin görsel imgeler, ancak işitsel etkiler nadirdi . Bazı özellikle hassas gönüllüler 0,3'ü 0,3 veya 0,4'e tercih etti mg/kg.

0.1 mg/kg dozu en az popüler olandı. titreşimli enerji verici etkiler baskındı, ancak hiçbir zaman tam anlamıyla bir atılım olmadı. psi- chedelic deneyimi. Gönüllüler rahatsız bir şekilde "sol asılı " hissettiler gergin hem fiziksel hem de zihinsel olarak. "Vücudum biber tadı gibi hissediyor " bir söz konusu. "Bu doz, herhangi bir olumsuzluk olmaksızın tüm olumsuz fiziksel etkilere sahiptir. en pozitif zihinsel olanlar."

bu en düşük doz nın-nin DMT, 0.05 mg/kg, oldu güzel, ve hemen hemen tüm gönüllüler, bunu aldıktan sonra gülümsemek veya gülmek gibi hissettiklerini söyledi . Bir Daha önce eroin kullanmış olan gönüllü , bu dozun hissedildiğini düşündü bazı- o ilaç gibi bir şey : " Sıcak bir pamuklu vuruş hissi vardı." A az insanlar bu küçük parçadan nispeten yoğun etkiler yaşadılar. DMT ilk gün verdik . _ Bu bizi ertesi günün büyük olduğu konusunda uyardı. doz özellikle olabilir güçlü.

Diğer psikedeliklere aşina olan okuyucular için DMT'nin etkileri _ zorunlu ses aşağı yukarı tipik. Özellikleri birçok yerde benzer olsa da yollar LSD, meskalin ve psilosibin olanlara göre bir şey var . eşsiz hakkında en ruh molekül. ben yapma bilmek eğer Bu dır-dir çünkü BT İşler böyle hızlı bir şekilde ya da benzersiz bir kimyasal yapıya sahip olduğu için . belki _ çünkü beyin bu içsel yapıya aşinadır ve aktif olarak arar. psi- çedelik. Her neyse en sebepler, de en daha öte sınırlar nın-nin en ruh molekül ulaşmak, gönüllüler iade ile birlikte hikayeleri karşılaşmalar hiç biri onlar ne de biliyordum _ mümkündü . Şimdi yönümüzü bu hikayelere çevireceğiz . dikkat.

• Bölüm IV

bu Oturumlar

10

giriiş
davaya _ _ Raporlar

-Öfkeli her biri DMT oturum, ben alınmış detaylı notlar nın-nin her Görünüş nın-nin o günün olayları: gönüllülerin söyledikleri ve yaptıkları; nasıl baktılar, seslendi, ve bana hissettim ; araştırma koğuşu, hava durumu ve dünyanın durumu siyaset; bizimle odadaki diğerlerinin davranışları ve duygusal tonu , içermek en Araştırma hemşire, aile veya Arkadaş nın-nin en gönüllü, ve Ziyaretçi; ve benim kendi düşünceleri ve duygular.

Ofisime döndükten sonra bu notları yazdırdım ve _ Sekreter dikteyi bir kelime işlemci dosyasına kopyaladı. Basıldığında , bunlar kayıtlar tek aralıklı binden fazla sayfa kaplar Metin.

Belirli bir DMT deneyini tamamladıktan sonra gönüllüyü gönderdim . a gözden geçirmek için bu notların kopyası . Netlik için düzenlemesini istedim , aktüel müstehcenlik ve tamlığın yanı sıra gelmiş olabilecek her şeyi eklemek ile Çalışmayı bitirdiğinden beri zihin . Bazı gönüllüler benim kayıtlar ile ilgili günlük girişleri, mektuplar, sanat ve şiir ile karşılaşmalar ruhla _ molekül.

Çoğu seans saykodelik miktarlarda DMT içerse de , ayrıca vardı birçok düşük doz ve plasebo günler. Bunlar vardı daha fazla rahat ve verilmiş bize daha önceki yüksek dozları tartışmak ve çalışmak için bir fırsat seanslar. BT oldu epeyce yardımsever için gönüllüler ile yapmak Bu içinde a az değiştirilmiş, veya Bile tamamen normal, durum nın-nin zihin. bu şok dalgalar ortaya çıkan ile a büyük DMT tek bir oturumun çok ötesine geçen deneyim , devam ediyor yankı- günler, aylar veya günler boyunca birinin yaşamının her alanında yedi yıllar.

DMT bilincimize çok şey yapar ama her şeyi değil . Eğer yapabilirsek sınır DMT'nin ürettiği deneyim türlerinin sayısı, başlayabiliriz odaklanma onları anlamaya yardımcı olmak için yönetilebilir sayıda hipotez üzerinde . geliş- Tutarlı ve makul gruplamalar yapmak, anlamlandırmamıza yardımcı olur . en inanılmaz derecede geniş hikayeler dizisi duymak.

Bir diğer sebep ile kategorize etmek bunlar deneyimler dır-dir ile destek en hy- potez o dışarıdan yönetilen DMT ortaya çıkarır değiştirilmiş devletler nın-nin bilinçli- insanların spontane sırasında rapor ettiklerine benzer psikedelik deneyimler: ölüme yakın ve mistik durumlar ve yaşadığımız fenomen aramak yabancı kaçırma. Eğer ilaca bağlı ve doğal olarak meydana gelen koşullar belli olmak yeterli örtüşmeye sahip olmak için , endojen DMT'nin rolünü destekler . en üretme nın-nin bunlar doğal psikedelik deneyimler. Bu istemek sonra çalışmamız , anlamamız ve _ _ _ _ _ _ uygulamak bu bulgular faydalı bir şekilde.

Üç ana gruplama , neredeyse tüm çeşitli deneyimleri yakalar bu raporların içinde . Çoğu insanın gerçek uyuşturucu seansları nın-nin de en az iki nın-nin bunlar türleri, bir özel kategori genellikle baskın. [1] Bu üç kategori *kişisel,* görünmez ve *kişiötesi* deneyimler.

Kişisel DMT deneyimleri , gönüllünün kendi deneyimleri ile sınırlıydı. erkekler- uzun ve fiziksel süreçler. DMT yardım etti açık caddeler ile onun veya o kişiye özel Psikoloji ve ilişki ile en gövde. Bölüm 11, "His ve Düşünmek- ing" , bu tür yanıtın birkaç örneğini sunar . gönüllüler bu kategorinin en uzak sınırlarına yaklaşmaya başladı , ölüme yakın ve manevi temalar ortaya çıkmaya başladı . kişisel o zaman oldu *transpersonel.*

Görünmez kategorinin ayırt edici özelliği , görünüşte katı ve bağımsız gerçekler bir arada var olan bununla _ bir. Ne zaman bunlar yüzeyleri varoluşun yaşadığı, araştırma konularımız ile temas bunlar DMT'nin en rahatsız edici ve beklenmedik türü için yapılmış "varlıklar " ses siyon. Bu tuhaf hikayeleri 13. bölümlerde ele alıyorum ve 14.

bu çoğu çok rağbette ve büyük ölçüde ödüllü oturumlar vardı en *kişiötesi* olanlar. Bunlar, ölüme yakın ve ruhsal-mistik deneyimleri içeriyordu. ben bunları 15. bölüm, "Ölüm ve Ölmek" ve 16. bölümde açıklayın , "Benim- devletler ," sırasıyla.

Olgu sunumlarının son bölümü olan "Acı ve Korku" , olumsuz DMT'nin ürkütücü , ürkütücü ve potansiyel olarak zararlı etkileri bizim gönüllüler. Burada her üç türün de olumsuz yönleriyle karşılaşıyoruz . nın-nin deneyimler: kişisel, görünmez ve transpersonel.

Bu giriş, nasıl yapacağımızı ele almaya başlamak için iyi bir yerdir . yanıtladı insanların DMT seansları sırasında söylediklerine ve yaptıklarına . Bölümde _ 7 DMT'yi uyguladıktan sonra araştırma hemşiresinin ve _ _ ben kişinin yatağının iki yanına sessizce oturdu . Gönüllüye izin verdik ile asgari düzeyden fazla olmamak kaydıyla kendi deneyimine sahip olmak nın-nin "antrenörlük." Ancak , tamamen tarafsız kalamadık ve pas Birisi kafa karıştırıcı hakkında konuşmaya başladığında veya endişe- binilen deneyimler. Bir gönüllünün yardımımıza ve desteğimize ihtiyacı varsa , Biz sağlanan BT.

Bir insanı desteklemekle ona söylemek arasında ince bir çizgi vardır. veya onun ne tür bir deneyim yaşadığını . büyük bir olaydan sonra doz DMT'de gönüllüler olağanüstü derecede önerilebilir, açık ve savunmasız hünerli. Bu faktörler , hassas bir hassasiyet gerektiriyordu. kişilerarası o sırada odada bulunan alan . Yansıma, destek, eğitim, reklam kusur ve yorum eleştiriden oldukça farklıdır , argüman, ikna ve beyin yıkama.

11

duygu ve düşünme

.Çoğunlukla , DMT ile ilgili *kişisel* deneyimler , _ con- para cezaları kendi _ gövde ve akıl - alemleri his ve düşünmek. Olarak böyle, karşılaştığımız fenomenler türlerden çok farklı değildir . nın-nin herhangi bir psikoterapistin ofiste duyduğu şeyler : beden temelli duygular ve akıl temelli düşünceler.

Gönüllülerimizin çoğu az çok bilinçli olarak bir manevi DMT yardımıyla atılım — sorulara nihai bir çözüm tekrar- bahçıvanlık Niye onlar doğdular , veya a Birlik ile birlikte en İlahi içinde Hangi tüm fikir ayrılığı sona erdi ve sarsılmaz bir kesinlik hüküm sürdü. Bununla birlikte, DMT, bir doğru ruh molekülü, gönüllülerimize ihtiyaç duydukları yolculuğu verdi . en bir onlar aranan.

Bazı Araştırma konular çözüldü zor kişiye özel sorunlar sırasında onların seanslar. Daha sonra, bir şeyler üzerinde çalıştıklarını fark ettiler . a olumlu bir şekilde ve daha iyi hissettim . Psikoterapinin temel süreçleri görünüyordu ile olmak de iş: düşünmek, hatırlamak, his, Bağlanıyor duygular ile birlikte fikirler. Çoğumuz için acı verici duygularla yüzleşmek zordur ve DMT _ şunlar

duygularla yüzleşmek daha kolaydır . Örneğin , Stan'in DMT oturumları yardımcı oldu o temas duyguları her gün dokunulamayacak kadar çiğ bilinç.

herhangi bir kişisel gelişim için temel bir araçtır ve anlayış, ve DMT Mayıs üretmek büyük ölçüde simgesel rüya gibi Görüntüler. Marsha'nın yüksek- doz seansları , ruh molekülünün nasıl yapabileceğinin güzel bir örneğidir. göstermek bize bu özel yönünü kullanarak bilmemiz gerekenleri _ güç.

Birçoğumuz için travmatik deneyimler acı verici bir şekilde sahneyi hazırlar . görme engelli aynı duygularla karşılaştığımız durumların yeniden canlandırılması ve tekrar . Yüksek dozda DMT , fiziksel özelliklerle birçok özelliği paylaşır . ve psikolojik travma. Bu yönleri çevirmenin nasıl mümkün olduğunu göreceğiz . ile Cassandra'da iyi kullanım Öykü.

Duygusal olarak çalışan birçok gönüllü görmeyi bekliyordum. ve psikolojik çatışmalar sırasında bunlar çalışmalar. Oturumlar nın-nin Bu doğa Might psikedelik-ilaç destekli psikoterapinin yolunun hazırlanmasına yardımcı olur . baba bağlar. Biz istemek Not nasıl DMT etkilenen gönüllüler içinde potansiyel olarak yararlı yollar, daha sonra bu etkileri daha sonraki herhangi bir psikolojik duruma inşa edin. davranmak- ment protokoller.

İlk nesil psychedelic bilim adamları böyle yaptı terapi birçok merkezin araştırma faaliyetlerinin temelini oluşturmaktadır . yapardık _ es- öngörerek adımlarını geri almaktan biraz daha fazlasını yapıyor olmak nın-nin çalışmalarını çağdaş bir şekilde yenilemek bağlam.

ben oldu hazır için bunlar türleri oturum sayısı. ben inanılan BT oldu mümkün için gönüllüler, kişisel bilgilerle ilgili bazı değerli içgörülere ulaşmak için çatışmalar, psychedelics kullanarak zorluklar ve psikosomatik belirtiler . İçinde reklam uzun yıllar geçirme , uygulama ve öğretme psikanalitik psikoterapi beni acı veren duygularla başa çıkmaya hazırladı .düşünce bazı DMT sırasında ortaya çıkacaktı seanslar.

Stan oldu kırk iki yıllar eskimiş ne zaman Biz tanışmak ve o başlamak katılan içinde DMT çalışmaları . On dört yıllık karısı bir solunum hastasıydı . terapist Araştırma Merkezinde birçok tıbbi hasta ile çalıştı . O düşünce o yapardı olmak Ilgilenen içinde en proje, ve o verilmiş ben a aramak.

O oldu bir nın-nin en çoğu Tecrübeli psikedelik uyuşturucu kullanıcılar nın-nin herhangi biri çalışmalarımızda , LSD'yi " dört yüz

kereden fazla" almış olmak . "Onlar yapma

aramak BT 'asit' için hiç bir şey," o güldü sırasında bizim ilk toplantı. O alınmış l.s.d. veya mantarlar her az aylar, kullanarak onlara ile birlikte birçok kapat Arkadaş faydalı olduklarına dair güçlü bir inancı paylaştığı Etkileri.

Stan oldu evli, vardı a genç kız evlat, ve Kavradı a büyük ölçüde cevap mümkün durum içinde en yerel devlet. O oldu nın-nin orta yükseklik ve yapılı, yakışıklı ve görünüşüne özen gösteren. O daha ziyade düş- içsel deneyimi hakkında konuşmaya yöneldi ve en DMT çalışmaları tipik olarak özlü bir şekilde: "Daha meşru çalışmalar ve kişisel için keşif."

Stan'in düşük tarama doz nın-nin DMT, 0.05 mg/kg, oldu sorunsuz. Beğenmek birçok diğerleri, erkenden gülümsemek için bir dürtü hissetti . oturum.

Ertesi gün Stan'in yüksek doz seansıydı . Çeşitliliğimi taşıyorum olarak- çeşit çeşit iğneler, şırıngalar ve dezenfektan sürüntüler, onun odasına girdim. oda ve Stan'i meditasyon yaparken bağdaş kurup otururken buldu Yastık ile birlikte en geri nın-nin en yatak kabarık olarak kapat ile a Sağ açı olarak mümkün. O oturmak yalan söylemekten daha iyi hisseden birkaç kişiden biriydi aşağı.

Stan yapmadı söylemek a pay hakkında o sabah yüksek doz deneyim. Çoğunlukla, o oldu etkilenmiş ile birlikte en güç nın-nin en başlangıç nın-nin Etkileri. İçinde hakikat, o düşünce 0.4'ten biraz daha yüksek bir dozu bile sevebilirdi mg/kg.

DMT'nin faydalı etkileri olup olmadığından emin değildi . herhangi biri.

LSD veya psilosibin kadar kullanışlı değil. Çok fazla çok hızlı. Sen yapamamak gerçekten onunla çalış. Tamamen kontrolden çıktın. ruhani değildi deney Rience. Çok az duygusal lezzet vardı. tüm.

Gerçekte gördükleriyle ilgili olarak , Stan'in tek cesaret ettiği şey orada olduğuydu . vardı "bir sürü sürekli değişen mavi ve morlar."

Stan doz-yanıt çalışmasından başarıyla geçti , ancak olmadan üzerinde özellikle derin bir etki bırakıyor. Ancak, o zevk araştırmaya katılan ve yapıldığında bilgilendirilmek isteyen hata payı ders çalışma başlamak.

Yaklaşık bir yıl sonra Stan , DMT tolerans projesine imza attı . A pay

olmuştu . Karısı ciddi durumunun tekrarını yaşamıştı . _ psi- chiatrik hastalık ve oldu dosyalama için boşanmak. A çok zor çocuk velayet

savaş gelişiyordu ve sekiz yaşındaki kızları yaşıyordu ile birlikte o.

DMT seanslarının ona bazı şeyler sağlayıp sağlayamayacağını merak ettim . emo- bu deneme zamanları için ulusal netlik . hedefleri olurken _ Araştırma değişmeden kaldı , Stan bir insandı _ ana kayıp ve eğer ona proje bağlamında yardım edebilirsek , tüm daha iyi. Olarak BT döndü dışarı, onun ilk "çift kör" gün oldu aktif ilaç—dört ardışık yüksek doz DMT enjeksiyonları. İlk iki doz yardımcı oldu o altında olduğu stresi açıklığa kavuşturmak _ çalışıyor.

Mmm. Orası vardı en her zamanki renkler. Sanırım Hasta yapmak en sonraki birçok dozlar, rağmen _ endişe.

Onunla nazikçe alay etmek , "psychedelic maçoluğuna " hitap etmek , ancak ayrıca biraz daha derine inmesi için onu cesaretlendirerek , " Düşünmedim " dedim . yapardın başka var mı yol."

O siperliğiyle sessizce yatıyordu üzerinde.

/ gibi siperlik.

"Onlar döndü dışarı ile olmak epeyce yardımsever.... Yaptı sen Sahip olmak hiç düşünceler veya duygular?"

Biraz endişem vardı, az ya da çok. ondan hatırlamıyorum önceki.

öneriyi sundum : " Hayatında daha çok şey oluyor . şimdi. Endişenin belirsizlik ve kontrol kaybıyla ilgili olup olmadığını merak ediyorum . içinde şu an senin hayatın . Bu, kontrol kaybına neden olan bir ilaçtır . O Might olmak rahatsız."

Üçüncüsünden 5 dakika sonra enjeksiyon:

çok hafif var mide bulantısı.

Değişmiş bir bilinç durumundaki mide bulantısının genellikle a vücudun bizi endişe ve üzüntüden uzaklaştırmasının bir yolu . Sırasında meditasyon ya da hipnoz , ya da psychedelic ilaçlar ve hatta marijuana, bir şekilde hasta hissetmekten daha kolay üzgün.

Kusmayacağım. Merak etme. Belki kombinasyondur nın-nin kaygı ve sinüslerim. Kaygılarımın bir kısmı kızlarımla ilgili okul sonraki yıl. O s içinde beşinci seviye. ben ihtiyaç ile karar ver Bu sabah. O s sahip a sert zaman ile birlikte en boşanmak, özellikle sahip zorluklar ile birlikte o anne. Onun benim için zor ama benim için daha zor kız evlat.

"Eminim karınız için de zordur . Korkunç bir durum . durum."

Evet. ben dilek BT vardı a daha yüksek doz içinde a yol. ben abilir üfleme vasıtasıyla BT. " Dışarı üfle _ _ su?"

Evet, üflemek BT dışarı ofthe su. [1]

" İki tane daha hakkında nasıl hissediyorsun ?

dozlar?" O gülümsedi.

ben Sahip olmak iki çok karşısında duygular: korku ve Beklenti nın-nin Zevk.

Belki yatarak , Stan biraz kontrolden vazgeçmek için kendini daha güvende hissedebilir , ile "atmak yukarı," eğer o Gerçekten gerekli ile kovmak onun iç duygusal toksinler, ben diye sordu, " kafanı istiyor musun _ aşağı?"

Farklı olacağından emin değilim ama tamam, deneyeceğim. Sahip olursam ile Kusma, kusabileceğim bir şeyin var mı? içine?

"Evet, Biz Sahip olmak a çöp sepeti. Onun olumsuzluk tatlı ancak BT sahip olmak a geniş ağız ve onu yakalayabiliriz tüm."

Üçüncü doz verildikten sonra , Laura'nın ellerinden birini eliyle tuttu . Sağ eli ve benimkilerden biri onun içinde ayrıldı.

Ben olumsuzluk Elbette hakkında en dördüncü doz. ben yapma bilmek eğer ben Yapabilmek yapmak bir diğer bir. "Onun sadece olmuştur 3 dakika. Haydi görmek nasıl sen hissetmek içinde a biraz süre." 5 dakikada esprili bir şekilde söyledi ton,

/ senin için dördüncü yapacağım, Rick.

"Üçüncü doz, en zoru."

sadece söylüyorsun o.

"Pek değil . İnsanlar üçüncü dozdan sonra kötü görünüyorlar ve iyi sonra _ dördüncü."

/ sanırım bende çok var çözülmemiş duygular

"Bu yapar algı."

bu kolay için sen ile söylemek.

" Biliyorum. Kulağa geveze geldiysem özür dilerim . Neden böyle şeyler düşünüyorsun ? vardır çözülmedi mi?"

Duygular yoğun. Oradalar, ama sanırım ben kalkan yapıyorum benim- boşanmayı atlatmak için onlardan Tamamen hoş değil. bu yetersiz bir ifade, sanırım. Duygusal yoğunluk her seferinde artar, ancak ben hissetmek çoğu de Barış şimdi. O çözülmemiş his dır-dir gitmiş. Belki

bir şey yapıldı. Belki 15 dakika sonra söylemeyeceğim Bu.

Dördüncü ve son enjeksiyonundan 10 dakika sonra Stan patladı . vasıtasıyla sonra büzülmüş dudakları _ söz konusu,

Bu sefer çok daha güzel bir yolculuk. Sanki üç dalga sen tutmak vücut sörfü. Dördüncüye hazırlanırken seni yere sererler. dır-dir İyi. Onu yapmak istiyorum Yeniden!

Hepimiz güldük, kendini daha iyi hissettiği için rahatladık . Bu adamda kim tutulmuş kendisine çok fazla , daha önce endişesini kabul etmesi gerekirdi. belirtilen son derece güçlü duygular.

Sonraki birkaç dakikayı sessizce yatarak, rahatlayarak ve güneşlenmek yeni bulduğu iç dünyasında Barış.

Dördüncü dozdan sonra Stan canlanmış ve keyfi yerinde görünüyordu . O öğle yemeği yedim ve hemen sonra ayrıldı Bitiricilik.

Stan ve ben birkaç gün telefonda konuştuk. sonra.

"İyi hissediyorum. Dün hafif bir coşku hissettim " dedi . ve bugün, muhtemelen deneyimle ilgili. hakkında emin değildim devam ediyor tüm dört doz ile . Sonunda bir şey tıklandı ve çözüldü . belki o teslim oluyordu . Beni gerçekten bazı değişikliklere götürdü. ilk _ bir karışık duygulardı . İkinci ve üçüncü olanlar çok büyüktü. Sadece bir sürü çözülmemiş endişe. Dördüncüsü gerçekten yaptı BT."

İçeriğiniz var mıydı?" diye sordum . seanslar?"

"Çok az. Sinir sisteminiz için bir roto-rooter gibi . temizler bazı şeyler bedava Tamamen enerjikti . _ kümülatif var Etkileri. Bir şey oldu, üçüncü ile bir şey değişti dördüncü dozlar. Üçüncüden sonra , sadece verdim _ yukarı."

Stan duygularını uzak tuttu . Birçok gönüllümüz gibi o da zevk psikedelikler çünkü onların duygusal yoğunluk. Yapabilirdi _ hissetmek *bir şey* yüksek dozda LSD - belki hoş veya zevkli duygular değil , ama de en az daha fazla hariç hiç bir şey. Hiç zaman Biz bulmak kendimizi sıkışmış hayat, BT genellikle çünkü bununla birlikte gelen duygularla bağlantı kuramıyoruz _ durum. Süre içinde Stan'in dava orada kesinlikle görünüyordu ile olmak a "roto-rooter" gitgide psikolojik direncini aşındıran bir bilinç vardı _ işlem- bu da yardımcı oldu. Endişeli ve kararsızdı. O her ne kadar "biliyordu"

ne BT oldu hakkında de bir seviye, en iç duygusal İletişim sadece değildi orada. " Serbest dolaşan" kaygısı isimsiz olmaktan başka bir şey değildi. Onun hayatı _ _ tur- moil ve basitçe bu yorumu yapmak onun bir başlangıç yapmasına yardımcı oldu. işlem. DMT'nin duygusal gücü daha sonra onu bazılarına çekti . çözüm.

benim için son doz DMT'yi almakla ilgili şaka yapıyor. için kendisi, ilginç bir çelişkiye dikkat çekti : Veriye ihtiyacımız vardı ama vardı ayrıca endişeli ile birlikte en gönüllüler kendi ihtiyaçları. Eğer Stan vardı sahip a Açıkça travmatik deneyim ve görünüyordu ile olmak dekompansasyon, yapardık _ araştırmayı iptal ettiler . Ama kendi adına, istekli görünüyordu . con- devam etti ve erken durmayı asla ciddi olarak düşünmedik. Yine de, onun yorumunda doğruluk payı vardı BT.

Gönüllülerin bazen DMT'de karşılaştığı görsel görüntüler hatırlattı onları hayaller. Ve Freud'un dediği gibi, rüyalar " en bilinçsiz." Rüyalara bakmak , düşünmek ve rüyalar hakkında konuşmak Mayıs sadece sıkıntı verenler tarafından bilinen gizli duyguları anlamamıza yardımcı olur . semptom Sıradan sırasında neden oldukları tomlar uyanıklık.

elinde felç geçirdiğini düşünelim , ve çoklu tıbbi muayeneler herhangi bir fiziksel sorun ortaya çıkarmaz. o gönderildi a rüyalarını hatırlamasını isteyen psikiyatrist . o gece bizim teo- sabırsız hasta patronunu iş yerinde dövmeyi hayal eder. bu psikiyatrist felçli elinin patrona duyduğu derin öfkeyi temsil ettiğini öne sürüyor, öfkelenmek o o yapmadı bilmek o vardı. Belki bunlar vardır duygular o korkmuş ile hissetmek çünkü bunu yaparsa ne olacağını bilmiyor . bir ışık gider üzerinde hastanın zihninde ve işlevini yeniden kazanır . el!

Böyle bir örnek bir Cumartesi sabahı çizgi filmini andırırken yanlısı gram, rüya çalışmasının gerçekleştirebileceği temel süreci yakalar . olmak kişisel olarak yardımsever. Belirtiler genellikle felç kadar belirgin değildir ; onlar genellikle anksiyete, depresyon veya ilişkiyi içerir sorunlar.

DMT oturumlarını denetlemek için benimsediğimiz yaklaşım şuydu: klinik olarak mümkün olduğunca tarafsız, ancak ortaya çıkan psikolojik sorunları görmezden cilt acemiler deneyimler istemek Sahip olmak olmuştur ihmalkar. Ara sıra ben vardı ile karar ver kişisel psikolojik konuyu ele alıp almama konusunda hızlı bir şekilde a Araştırma ders vardı başladı ikisinden biri ile itmek o gönüllü ileri sadece

kafa karışıklığına veya belirsizliğine bir miktar çözüm bulmaya yetecek kadar . ben ayrıca bu tür yorumların veya yorumlar hayatında bazı istikrarsızlaştırıcı etkilere neden olabilir . Marsha'da dava, örneğin , onunla mücadele ediyordu evlilik.

DMT çalışmasına girdikten sonra , Marsha kırk beş yaşındaydı, olmuştur iki kez boşandı ve şu anki kocasıyla altı yıldır birlikteydi . O kocası beyaz iken Afrikalı- Amerikalı kökenliydi . Marşa hoş bir mizah ve dürüstlük anlayışına sahipti. Onun ruh hali imza güzelce daha iyi Bu geçmiş yıl hariç BT vardı olmuştur için bazı zaman. O keçe a bir lisansüstü okul programından ayrıldıktan sonra büyük bir rahatlama hissi o bulundu insanlıktan çıkaran ve destekleyici olmayan nın-nin o ırksal ve etnik arka fon. Ancak evde devam eden sorunlar kocasının etrafında dönüyordu . "olmak- benden daha depresifti " ve düşünüyordu _ _ ayrılmak o.

Marşa vardı alınmış psikedelik ilaçlar belki otuz zamanlar içinde o hayat, ve onları "çok zihin açıcı " buldu . Bizim için gönüllü oldu Araştırma " Arkadaşlarıma yardım etmek için " "bu ilacı meraktan deneyimlemek için " ve merak ediyorum", " meydan okunacak" ve "çünkü kocam olamaz - bu nedenle Bunu benimle vekaleten paylaşabilir ." Kocası biraz yükseltilmiş diskalifiye edilen tansiyon _ o.

Marsha, düşük DMT tarama dozunu iyi yönetti. Sonraki gün yüksek doz onu vücudundan tamamen çıkardı . Şaşırdı bulmak kendini güzel bir kubbeli yapıda, sanal bir Taj Mahal.

/ düşünce ben vardı ölü, ve o ben Might olumsuzluk durmadan gelmek geri. ben yapma bilmek ne oldu. Birden , BAM !, işte oradaydım. en çok buydu güzel şimdiye kadar sahip olduğum tiful şey görülen.

Marsha ne gördüğünü ve nasıl olduğunu ayrıntılı olarak anlattı . trans deneyimi sırasında şekillendi . olağanüstüydü _ zevkli sabah. Raporunu dinledik ve fazla bir şey eklememize gerek yoktu . O zevk BT. Orası oldu biraz fikir ayrılığı ve Biz paylaşılan içinde o mutluluk.

Marsha daha sonra siproheptadin çalışmasına katıldı. geldiğinde zaman dördüncü çift kör seansı için neredeyse emindik , içine

önceki seanslarının etkilerini hesaba katmak , bu son dozun olmak katkısız bir 0.4 mg/kg.

Bugün atalarımdan bazılarıyla tanışmayı umuyorum , ile şu anki hayatımla başa çıkmama yardım et stresler."

Evliliğinden bahsetti ; kocası terapideydi _ _ ve onun terapist oldu söylüyorum o ile olmak daha fazla açık sözlü ile birlikte o. Olarak a sonuç, o söylenmiş o o yapmadı beğenmek o o oldu edinme "yağ," o BT oldu a cinsel kapat. Öyle olduğunu düşünüp düşünmediğimi merak etti . yağ.

Sorusunu geçiştirdim ve "Belki daha fazlası vardır" diye önerdim . gidiyor bu konuda ne kadar _ tart."

ve hazırlıklara başladık . enjeksiyon.

Marsha'ya DMT'yi vermeden birkaç dakika önce kocası girdi en oda, hazır ile katılmak bizim için en oturum. bu atmosfer içinde oda _ _ biraz hüzünlü ama aynı zamanda umutlu.

dakika sonra konuşmaya başladı enjeksiyon.

/ asla istemek Sahip olmak hayal BT istemek olmak beğenmek Bu. Orası oldu hayır geçiş tion. Orası oldu hayır Evren ile birlikte yıldızlar ve tayin etmek ışığın beğenmek geçen zaman. Ne olduğunu biliyorsun? bir atlıkarınca!

Orası vardı tüm bunlar oyuncak bebekler içinde 1890'lar kıyafetler, yaşam boyu, erkekler ve kadın. Kadınlar korse giymişti. Büyük göğüsleri ve büyük kalçaları vardı ve ufacık ince bel. Hepsi parmak uçlarında etrafımda dönüyorlardı. Adam vardı tepe şapkalar, binme üzerinde iki kişilik araç bisikletler. Bir atlıkarınca sonrasında bir diğer sonrasında bir diğer. bu kadın vardı kırmızı Daireler boyanmış üzerinde onların yanaklar, ve orada oldu calliope müzik içinde en arka fon. Ve orada vardı bazı palyaçolar, uçuş içinde ve dışarı, olumsuzluk Gerçekten en ana karakterler, ancak daha yoğun bir şekilde daha fazla farkında olmak benden daha mankenler.

Bu duyuldu beğenmek a rüya. BT ayrıca oldu bir diğer rastlamak ile birlikte palyaçolar ya da soytarılar , bir süredir duyduğum bir şey itibaren diğer gönüllüler. Ancak, daha az önemli görünüyorlardı . şen- dolaşmak ve onun hakkındaki hisleri BT.

Daha önce " terapötik " konulardan bahsediyorduk . enjeksiyon. Terapistim kepini takıp ne olduğunu görmeye karar verdim . Ne zaman Birisi bir rüyayı anlatırken bir terapi seansına gelir, ben genellikle

sormak, ve bu sefer, "Bu nasıl bir histi sen?"

bu en yanlış soru, denemek bir diğer.

O anda Marsha rüyayla "iş yapmaya" hazır değildi , böyle Onun deneyiminin daha yüzeysel yönlerine yanıt verdim , karnaval val atmosfer.

" öyle miydi eğlence?"

Evet.

derine inebilir miyiz ? " *gerçekten* mi eğlence?"

Evet, ancak BT oldu hayır Tac Mahal. ben umut etti ile görmek benim atalar, a tapınak şakak .. mabet, veya yaşlılarda uzun boylu Afrikalıları göreceğimi Giyim.

"Bunun yerine eyalette bir karnavaldaydınız. Adil."

Büyük zaman! Ben … idim en sadece insan orada. Onlar vardı bunlar boyanmış gülümser, orada oldu hayır değiştirmek içinde onların ifade. ben düşünce, "Hey, ne gidiyor üzerinde?"

O katma,

Daha fazlasını istemenin, uyarılmanın cinsel bir enerjisi vardı. nın-nin daha fazla istiyor. DMT'de hiç böyle hissetmemiştim. sanırım mankenler o kadar güzeldi ki bir aç.

Siperlerini kaldırdı ve kocasına baktı , _ dışarı,

Haydi Kahretsin!

Güldüm. "Üzgünüm, gelene kadar beklemen gerekecek . ev."

O erkek eş döndü ile ben ve söz konusu "Yapmak insanlar Sahip olmak cinsel deneyim sırasında DMT?"

Makul bir soru olsa da , bu soruya pek uymuyordu . kişiye özel ve o anda çok aktif olan duygusal temalar . Yapmak zorundaydım Cevap, ama bunu kısaca ve yeniden kazanma umuduyla yaptı yön.

"Cinsel enerji var, ama genellikle cinsel ilişki türleri değil nın-nin duygular."

ben biliyordu ben vardı ile davranmak hızlı eğer ben vardı ile olmak nın-nin hiç Yardım Edin içinde tercüme en Marsha'nın seansının rüya gibi özellikleri. ruh molekülü neydi denemek- anlatmak için biz?

" Mankenler beyaz mıydı ? Anglo?"

Evet, onlar tüm vardı. Orası vardı hayır renkli insanlar içinde hiç nın-nin en şeyler ben sahibim gay'den hiç görülmedi 90'lar.

"İlginç. DMT'nin kendi gündemi var gibi görünüyor . sen yapmak _ Bu?"

Anlayamıyorum . yoruldum ve açlıktan öldü.

karikatür gibi geliyorlar . Anglo güzellik. Onun ilginç içinde en bağlam nın-nin ne Biz vardı konuşmak hakkında- senin hakkındaki endişelerin ağırlık."

Bu doğru, belki de eğlenmeliyim benim figürüm.

Kocasına baktı ve söz konusu,

/ Rick'e benim şişman olduğumu, bunun bir parçası olduğunu düşünmeni anlattım. senin terapi.

biraz baktı utanmış.

Ne zaman ben oldu genç ben oldu epeyce ince. Ne zaman benim erkek eş ve ben tanışmak ben oldu Şimdi olduğumdan 20 kilo daha az. Bir sopa figürü gibi görünüyordum. Bu değil benim kültür hiç. Aksine istenilen şekil ağır ve dolgun, iri göğüslerdir . ve büyük bel ve büyük arka. Benim kültürümde sıska korkunçtu. Kullandılar a sıska anlamına gelen argo kelime ama kullandıklarında ne olduğunu bilmiyordum BT anlamına gelen. Çirkin, hasta, değil hakkında konuşuyor gibiydiler kuyu.

Marsha'nın kocası banyoyu kullanmak için izin istedi. Üzerine dönüş- Marsha'nın bu şeyler hakkında konuşma ihtiyacını hissetmiş gibiydi. olmadan onu odaya aldı ve işe geri döndü . O ve ben buna devam ettik dis- bir süre daha cussion ve sonra diğer üzerine sürüklendi konular.

ben genellikle oldu olumsuzluk olarak direktif ile birlikte gönüllüler olarak ben oldu ile birlikte Marşa o gün. Bununla birlikte, DMT vizyonu, onunla çok mükemmel bir şekilde ilişkili görünüyordu. o akım çatışmalar o ben abilir olumsuzluk aldırmamak en İleti en ruh molekül bize veriyordu . Marsha'nın Anglo kocası onu kendi eşiyle karşılaştırıyordu. resim nın-nin en ideal Kadın, ve o oldu eksik. O figür oldu olumsuzluk "Sağ." Nasıl- her zaman, "manken" Anglo kadınları ve erkekleri cansızdı, boyalı görüntüler, amaçsızca dönüyor ve dönüyor . Marsha hatırladı gurur ailesinin kadınlığın tüm figürünü selamladığı ve _ sınanmış buna sahip kendisi. Doğuştan gelen cinselliğinin yeterince iyi olduğunu hissetti . O kocasıyla seks yapmak istedi , bu temelde yeniden bağlantı kurmak seviye. Şaşırmış ve artısız, BT oldu zor için o ile adres o emo- ulusal ihtiyaçlar de o an. BT oldu a minyatür versiyon nın-nin onların devam eden sorunlar.

DMT'nin potansiyel olarak zihni ve bedeni etkilediği başka bir yol kullanmak- Bunun yolu kontrollü ve destekli travmatik bir travma yaratmaktır. deneyim en. *Travma* türetmek itibaren a Yunan kelime anlam "yara." Benim sözlük Travmayı " derin, çoğu zaman şiddetli bir duygusal şok" olarak tanımlar . kalıcı üzerindeki etkisi kişilik."

Travmatik deneyimler genellikle kontrolümüz dışındadır. İçin örnek, Biz yapmak olumsuzluk Seç bizim küfürlü çocukluklar, maruziyet ile doğal veya adam- felaketler veya hayatımıza gerçek tehditler yaptı . Bir kez deneyimledik çok olaylarda, zihnin doğal eğilimi korku duygularını duvarla örmektir . Yardım Edin- bizi bunaltmakla tehdit eden eksiklik ve kaygı zaman.

Bununla birlikte, işlenmemiş travma hayatımıza sızar . Biz Mayıs bulmak kendimizi içinde durumlar o üretmek hayaletler veya gölgeler nın-nin şunlar travma- tekrar tekrar temelli duygular . sanki mecbur hissediyoruz _ tekrar et ustalaşamadığımız duyguları ortaya çıkaran belirli ilişki türleri veya kontrol en ilk zaman, genellikle ne zaman Biz vardı güçsüz çocuklar. İçin eski- bol miktarda, istismarcı bir eş, bir kadının neden olduğu duyguları yeniden yaratır . küfürlü ebeveyn. Derin duygusallık yaratmanın zor olduğunu fark edebiliriz . ekler çünkü yakın olmak tehlikeli olmak demektir hassas.

Eğer Biz vardır ile hareket geçmiş en sonuçlar nın-nin travma, BT dır-dir gerekli ile onlarla yüz yüze gelin . Genellikle bu gönüllü gerektirir yeniden deneyimleme Travmanın neden olduğu duyguların güvenli ve destekleyici bir çevre ment. Sorun, ilk başta bu duygulara nasıl erişileceğidir. yer.

Birçok yönden , yüksek dozda DMT travmatiktir ve kayıp kişisel kimliğin kontrolü ve yok edilmesi . "Şok " bir kelimedir Biz Duymak birçok zamanlar sırasında en DMT çalışmalar. ben Bile başlamak kullanarak en terim insanları ilk 0,4 mg/ kg seansına hazırladığımda . Birçok gönüllü teers , " 0.4'ten Kurtuldum" yazan tişörtler basmamızı önerdi ile o sabahı başarılı bir şekilde müzakere edenlere dağıtın Etkinlikler.

Gönüllülerimizin çoğunun bir düzeyde olduğundan eminim . çekici DMT projesine ezici ama yapılandırılmış bir vaat vaat ettiği için gönüllü travmatik deneyim. İle deneyimlemek mutlak kayıp nın-nin kontrol içinde a güvenli ve destekleyici durum, BT Might olmak mümkün ile daha fazla tamamen con- incelik ve dolayısıyla bazı acı verici duygulara

sahip olun ve bırakın . Kassandra

eksik ifade edilen ve hissedilen böyle bir gönüllüydü duygular geçmiş travmadan şu anki halini engelledi hayat.

Kassandra oldu yirmi iki yıllar eskimiş, en en genç gönüllü, ne zaman DMT projesine imza attı . Onun tarzı ve görünüşü getirilmiş dışarı çelişkili duygular içinde çoğu insanlar o tanışmak, ve ben oldu hayır istisna. Biraz erkeksi bir şekilde giyindi ve kendini taşıdı ve o biseksüeldi . Hem erkekler hem de kadınlar onun yüzünü hoş buldular ve kıvrak, androjen vücut tipi çekici. Onun titiz gündelik tavrı karşı görünüşü ve kendine özen göstermesi onu biraz ürkek gösteriyordu ve bu oldu ona karşı şefkatli ve annelik hissetmek kolaydır - daha yaşlı hemşireler tekrar- arama koğuş aranan ile beslemek o ve vermek o a banyo. O ayrıca ele geçirilmiş keskin zeka, özlü mizah ve doğrudan bir tavır. Cassandra _ a karmaşık genç kadın ve kiminle olduğunu görmek biraz çaba gerektirdi _ _ sen gerçekten _ uğraşıyor.

Cassandra ilişkilerde acı çekti . Anne babası daha önce boşandı o bir yaşındaydı ve annesi onu ihmalkar bir şekilde büyüttü. bu geldi a on altı yaşında annesi onu yalnız bıraktığında adım- baba bir hafta Bu süre zarfında ona defalarca tecavüz etti ve Bu erkeklere *ve* kadınlara yönelik katı kararsızlığını pekiştirdi : ve nefret onlara üzerinde bir el, ancak ihtiyaç duyan onların aşk ve koruma de en aynı zaman.

Bundan sonra travma sonrası stres belirtileri geliştirdi . rahatsızlık der, cinsel ilişkiler sırasında tecavüze ilişkin geriye dönüşler yaşamak o ilk uzun süreli ilişki. Yirmi yaşındayken buna karar verdi. o hiç çocuk sahibi olmak istemedim ve tüp bebek sahibi oldum ligasyon.

Cassandra , birçok kısa süreli terapötik tedavinin içinde ve dışındaydı. ve romantik ilişkiler. İlk başta idealize eder ve romantikleştirirdi . en terapist veya sevgili. Sonra hayal kırıklığı ve aşağılama yaşadı içinde çok fena ihtiyaç duyduğu empatiyi sağlayamaması. O oldu erkek gönüllülerimizden biriyle arkadaş oldular ve cinsel olarak içinde- tolerans çalışmasını tamamladıktan sonra değişti . Kısa süre sonra o ayrıldı ülke , hiçbir yönlendirme bırakmadan adres.

ben Dahil etmek Cassandra'nın Öykü burada olmasına rağmen BT abilir ayrıca ait olmak içinde en varlık teması veya mistik deneyim bölümleri. Seansları yaptı Dahil etmek "palyaçolar" ile etkileşime girdi ve derin ve sakin bir barışa yol açtı . vardı daha önce hiç bilinmiyor. Ancak , varlıkların birincil etkisi , _ Yapmak sevildiğini ve mutlu olduğunu ve çatışmalarının mistik çözümünü gelmek ancak acılı bir psikolojik süreçten sonra. Cassandra'nın seansları, beğenmek sunacaklarımdan birçoğu , birden fazla melez _ tip.

Ayrıca, psikoterapi yapıyormuşum gibi hissettim . Kassandra, manevi danışmanlık veya "boyutötesi" yorumlama yerine fe- isim. Yani duygu-düşünme, kişisel kategoriye yerleştirme deneyimler ilgili ile en tip yanıt o oturum uyandırılmış içinde ben olarak olduğu kadar o.

katılımıyla ilgili birkaç beklentisi vardı : "BEN istek Görmek ne DMT hissi beğenmek." Ayrıca, o talep edilen Biz olumsuzluk ona sor a pay soruların , " böylece _ Etkileri."

Cassandra'nın yeteneğini göz önünde bulundurarak bu kadar hazırlıksız değildik . adam- yaş yüksek dozlar nın-nin DMT. Biz biliyordu o abilir olmak uçucu, ve o BT oldu ona biz olduğumuzu hissettirmekten kaçınmak için özellikle dikkatli olmak önemlidir. vardı ona bir şey dayatıyor . Tecavüz temalarını tekrar oynatmak istemedik _ _ içinde Oda 531.

Cassandra'nın düşük doz DMT taraması hafif ve hoştu . Biz tanışmak kör olmayan için ertesi gün , 0,4 mg/kg yüksek doz.

inmeye başlayınca , söz konusu,

Bir şey elimden tuttu ve beni çekti. "Hadi bakalım" der gibiydi. Git!" O zamanlar ben başladı uçan vasıtasıyla bir yoğun sirk benzeri çevre. ben sahibim asla Daha önce bu kadar bedensizdi. İlk önce kaşıntılı bir his vardı. en ilaç girdi. İnanılmaz hızlı bir labirentten geçtik. ben söylemek "Biz" çünkü BT görünüyordu beğenmek ben oldu eşlik etti.

BT oldu serin. Orası oldu a deli sirk yan gösteri — -sadece abartılı. Onun sert ile betimlemek. Onlar baktı beğenmek Jokerler. Onlar vardı hemen hemen performans için ben. Onlar komikti bakıyor, çanlar üzerinde onların şapkalar, büyük burunlar. Ancak, ben vardı bana karşı açabilecekleri hissi, biraz daha az tamamen arkadaş canlısı.

Tekrar yapmak istiyorum. Yavaşlayabilir miyim görmek istiyorum aşağı.

Sonra Cassandra'yı aradım. gün.

"Anlamak mümkün değil. Tekrar yapmayı tercih ederim," dedi. ile görmek ne onun beğenmek. Onun canlandırıcı ile almak a değiştirmek nın-nin perspektif, ile görmek nasıl önemsiz günlük sorunlarım . huzurlu hissettim bu öğleden sonra. Bitmesini isteyen kısa bir an oldu çünkü öyleydi içinde- gergindim ama nefes almayı hatırladım ve tekrar yerine yerleştim. Bu yüzden bu garip, hazırlanmak imkansız , ne bekleyeceğini bilmek . tercih etmem _ iç gözlem fazla fazla."

Hoşgörüye katılmayı kabul etti ders çalışma.

Ayda 531 numaralı odada buluştuğumuzda Cassandra iyi bir ruh halindeydi . sonra. "Oturduğum yerel restoranda işimi bıraktım" diye başladı. olmuştur Çalışma. Şimdi hayatımda sırada ne olduğundan emin değilim . bir kadınla tanıştım ben gerçekten beğendim; onu düşünüyorum bir pay."

Sordum , " Çalışma hakkında ne düşünüyorsun ? bugün?"

" Geçen ay büyük dozdan aşağı inerken , gerçekten gövde için en ilk zaman içinde benim hayat. ben genellikle canlı içinde benim kafa. ben hatırlamak o his. Tedavi ediciydi. içimde olma hissini sevdim gövde."

"Yanında taşıyabilir misin ? "

Cevap verdi, "Hepsini bir anda yapmak zor. Bağlantım koptu . ile birlikte benim vücut bu yüzden uzun, içinde a kavga ile birlikte BT, ben figür BT niyet olmak a kademeli işlem." Bu ilk çift kör tolerans gününün aktif olduğu ortaya çıktı . uyuşturucu. Biz abilir söylemek de en 2 dakika puan, ne zaman Cassandra'nın kalp oran ve kan basınç sıçradı dramatik bir şekilde.

O sabah ilk dozu hakkında pek bir şey söylemedi . o görünüyordu ile kartlarını göğsüne yakın tutarak kendine hakim ol. Onun kadar son dört derecelendirme ölçeğinden ilkini yanıtlarken , _ söz konusu,

/ yeni arkadaşım hakkında çok düşündüm. Bu iyiydi, ama bundan sonra bir tamamen benim olmak istiyorum seyahat.

Bir keresinde ikincisinden sonra konuşabildi _ doz:

Komik. ben İzin Vermek Git daha fazla Bu zaman. Bu oldu sorun değil de tüm. BT oldu tüm hakkında his iyi. Orası oldu hayır vahiy, hayır

anlamlı imalar. bu

gövde dır-dir a gerçek engel, değil BT? ben kesinlikle keçe en mevcudiyet nın-nin diğerleri. Onlar vardı tür ile ben, Güzel ve ilgili. Onlar görünüyordu küçük, olarak Eğer onlar abilir girmek benim gövde ve zihin içinde o Uzay. Orası oldu a Toplam algı kaybetmekten benim gövde, ancak en biraz mevcudiyet bilmek nasıl ile girmek BT bir şekilde.

" Üçüncü hakkında ne hissediyorsun ? doz?"

Patentini almalısın. Sanırım bunun için çok geç. keşke yapabilseydim tutmak bu duygunun üzerine. eğer herkes yaptı bu her gün en dünya istemek olmak çok daha iyi bir yer. Hayat çok daha iyi olurdu. İyi olma potansiyeli çok İyi. Kendi içinde iyi hissetmek. Sanırım meditasyonun seni alması gerekiyor ile aynısı yer.

"Bundan emin değilim mümkün."

Ben hiç biri.

on dakika kala Cassandra gülümsemeye başladı. Sadece sonra, ayrıca korkunç bir öksürük vardı salon.

/ hala hissedebiliyorum. Bütün bu şeyleri tutuyorum, bok, sol tarafta benim karın. Bu sefer tüm bunlardan vazgeçmem için bir mesaj aldım . Yalın hareketsiz hissetmek en gevşeme. sıcak ve ürpertici.

Bu bir açılış gibi görünüyordu. Geri çekilirse veya saldırıya geçerse tepki sonraki birkaç yorumuma, yeterince yalnız bırakırdım . Yine de, o bazılarını soruyor gibiydi _ Yardım Edin.

" ne tutuyorsun ile?"

bu ağrı.

"Ne ağrı?"

sanırım hepsi ağrı.

o başladı ağlıyor.

/ tahmin et tüm acıyı ben her zaman hissedilen.

" çok var orada?"

Evet.

Daha çok ağlamaya başladı ağır şekilde.

"Bunu hissetmek , ağlamak ve gitmesine izin vermek sorun değil , fazla."

Bu iyi kısmı, bırakmak BT.

15 dakikada o içini çekti,

ben hissetmek beğenmek ben Sahip olmak a yeni gövde. Onun böyle fazla daha fazla farkında olmak.

" *Bu* senin."

şekilde güldü , sonra daha çok ağlamaya başladı .

derinden. *Bunlar hüzünlü gözyaşları değil, gözyaşları*

aydınlanma. "Olmaz Önemli olmak."

onun gibi kıllarını hissettim _ söz konusu,

Evet BT yapmak.

Ona daha yakından bakarak, "Sanırım vardır bir tür temizlik göz yaşları."

Evet. Hasta olmak a guru sonrasında Bu sabah. Sen bilmek nasıl herkesin arayış dır-dir hayatın anlamını veya amacını bulmak için mi? Eh, böyle hissetmektir. Hayat onu kesmiyor normalde.

" Sen ne kastetmek?"

Hayata dair herşey. Çok güçlendirici değil. sana öğretilmedi ile kendine odaklan. Kendindeki gücün farkına varmak için. Hayat atar sen içine en kurban rol. ben bilmek bu a basmakalıp ifade, ancak ben düşünmek onun doğru. Hayatınızla kontrolden çıktığınızda işler olur. Bunlar DMT deneyimler meditasyonun zirvesi gibidir, içsel güce erişme ve manevi güç. Derecelendirme skalanızdaki bu soruyu biliyorsunuz. "daha yüksek güç mü yoksa Tanrı mı?" Pekala, bu fikirden rahatsızım çünkü ima eder dışarıda, ama daha derin ve daha içeride bir şeyle temasa geçiyorum. Bu oturum oldu daha fazla kombine, içinde şartlar ofthe varlıklarıkatılıyor ben ve ben olmak en odak ofit daha fazla. İlk seyahat sadece ben, ve en ikinci seyahat oldu daha fazla en mevcudiyet; Bu oldu a kombinasyon.

" Dördüncü dozun gelmesi hakkında ne hissediyorsun ? yukarı?"

Olacak olmak en en iyi, olacak olmak Bile daha iyi. derinlere ve derinlere gidiyorum bunlar katmanlar.

Cassandra'ya son dozunu verdikten hemen sonra insanlar konuşmak-kapının dışında yüksek sesle . 6. dakikada büyük bir çarpışma duyduk . Beş dakika sonra o söz konusu,

Çok ... hissediyorum

sevilen. "Bu güzel

his." *Evet, sıcak.*

Üzgün görünüyordu ve sağ elinin parmaklarını en yatak.

hissediyorum _ pay.

Orası oldu a berbat ses dışarıda en kapı, birisi sondaj içinde vidalar. Gönüllülerimizin ne kadar inanılmaz olduğunu düşündüm . abilir göz ardı etmek tüm en kaos nın-nin a hastane koğuş ve hâlâ Sahip olmak çok engin deneyimler.

Cassandra siperliği kaldırdı ama gözlerini kapalı tuttu. O zamanlar o gözlerini yarıya indirerek ileriye baktı . o baktı en tavan ve ağlamaya başladı Yeniden.

" sen nesin his?"

Her şey niyet olmak Tamam. ben yapma ihtiyaç ile endişe etmek hakkında tüm benim şüpheler.

"Nereye gideceğim? Ne yapacağım?" gibi şeyler. Onun güven verici.

"İyimser bir his?"

Evet, onun çok canlandırıcı. Hissettiriyor beğenmek orada vardır binlerce ve binlerce ayrı parçalarım ve bu ilaç hepsini bir araya getiriyor. Hissettiriyor çok tamamlamak.

" hissettiğini söyledin sevilen."

Göğsümde bir his vardı. Sıcaktı. Bütün göğüs keçem şişirilmiş. BT oldu a Gerçekten iyi his. ben oldu sevilen ile en varlıklar veya her neyse onlar vardır. çok hoştu ve rahatlatıcı.

Cassandra ve ben birkaç hafta sonra konuştuk . telefon.

" Derin fiziksel değişiklikler oldu, çok faydalı " dedi . sosyal olanlar. Sanki midem geri geldi . _ _ _ Şimdi ilk kez _ _ içinde yıllar Ben hünerli ile nefes almak derin içine benim karın. Ben daha fazla iyimser. bu Şimdi biraz yıprandı , ama aşırı derecede değil . hatırlayabiliyorum opti- meditasyonda mism . Mümkün olan en derin dokuya sahip olmak gibi masaj. Açık en üçüncü seyahat ben oldu Gerçekten hünerli ile İzin Vermek Git. ben tahmin etmek ben oldu acıtmak içinde orada tecavüze uğradığımda . _ Bir şeyleri sakladığım ve kendimi koruduğum yer orası, con- onları aniden sıkarak . Bu duyguları sıkıca tutmak için yıllarca benim karın. çok hissediyorum _ daha özgür.

"DMT benim için şimdiye kadar yapılmış herhangi bir terapiden çok daha iyi . terapi bana işlerin ne kadar kötü olduğunu ve ne olduğunu hatırlatıyor . DMT'de gördüm ve _ _ keçe DMT tarafından sevilen iyi bir insan olarak kendimi elfler."

Diye sordum, "Elfler mi?"

" Birçok ziyaretçi hissi vardı . Neşeliydiler ve a

bana sevilme deneyimini yaşatmak için harika bir zaman . Her doz ile orada oldu daha fazla ve daha fazla bir _ tatmin edici güvenli ve rahat tanıdık his.

" Belki yılda bir kez DMT yapmak harika olurdu . perspektif şeyler üzerinde ve nerede olduğumu görün ve beni iyileştirin . içimdeki özgürlük _ karın dır-dir hâlâ orada. bu kenetleme dır-dir geri Yeniden a biraz biraz, ancak üzerinde a daha fazla con- istikrarlı temel Onu gerçekten temizleyebildiğimi hatırlıyorum dışarı."

Yararlı bir referans olabilir" diye ekledim. puan."

Freud icat en terim *aktarım,* Hangi atıfta nasıl _ insanlar alışkanlıkla başkalarına o kişinin önemli figürleriymiş gibi tepki vermek daha erken hayat. İçinde terapi, *karşıaktarım* duygular vardır şunlar içinde en terapist benzer büyük ölçüde ona doğru yansıtıldı müşteri.

Cassandra'nın hayatı , sahip olduğu kişiler için aktarım duygularıyla doluydu . kime o dahil oldu. Çünkü onsuz asla aktarım olmaz tezgah- aktarım, insanlar ona aynı derecede güçlü tepki gösterdi . onu paylaşmak konfor ile birlikte ben abilir olmak a tuzak kurmak veya bir fırsat. Biz gerekli ile bakmak de bizim ilişki- aktarımın kafa karıştırıcı dansı olmadan gemi ve karşıaktarım. Sonraki ay Cassandra , sezonun ikinci yarısı için geri döndü . hoşgörü ance çalışması: ardışık dört doz plasebo.

Dördüncü doz tuzlu suyu sardıktan sonra , "Teşekkürler" dedim. için senin katılım."

"Teşekkür ederim. Konuşmak kolay oldu ile birlikte."

Bunu söylemeden önce biraz iş yapmak için bir açılış olarak kabul ettim. iyi- Hoşçakal. Ayık ve istikrarlı bir durumdaydı, bu yüzden doğrudan hitap ettim. en altta yatan tema.

" İlk başta bir erkeğe güvenmekte biraz zorlandın mı merak ediyorum . doktor seni kim etkisiz hale getirecekti _ _ _ uyuşturucu."

Cevap verdi, "Ben bunun için gittim . Sana güvendim . Asla gerçekten olmadım . endişeli hakkında. benimkini değiştirdin _ hayat."

Cassandra'yı bilmek , kapıyı çalmadan önce insanları kaidelere oturtuyor. onlara aşağı, çok dikkatli bir şekilde karşılık verdim , "Sizin *için* bağlamı oluşturmaya yardım ettim. ile değiştir _ hayat."

" Sanırım . DMT seni ruhuna kadar soyuyor . Biliyorum _ hiçbir- hakkında endişelenmek . _ DMT bana her şeyin ötesini nasıl göreceğimi

gösterdi . Her şey

temelde her şey yolunda olacak . Samuel Coleridge'in bir fikrini hatırlıyorum: Eğer sen harika bir rüya gör ve yanına bir gül getir ve sonra sen uyanmak yukarı ve en gül dır-dir içinde senin el, o anlamına gelen en rüya oldu gerçek. Eve geldiğimde kolumdaki morlukları ve delikleri gördüğümde _ Gerçekten öyle hissettim - gerçekten oldu ve gerçekten olduğum yerdeydim idi, ve hissettiklerimi _ keçe."

Cassandra'nın durumu bize yanıt vermenin ne kadar kritik olduğunu gösteriyor uygun özellikle DMT'nin gündeme getirdiği konulara . en azını söyledim Tut o işlem gidiyor, olmadan denemek ile hakim, almak kredi, veya aksi halde ihanet etmek onun güveni. Bunu yapmak , yaptığı önemli işi raydan çıkarırdı . yapmak, ve büyük olasılıkla bunu başka bir ihlali olarak deneyimleyecekti bütünlük.

Cassandra ile birkaç farklı karışımın bir karışımı vardı . temalar. Bununla birlikte, birincil olanı yeniden karşılaşıyor gibi görünüyor . psi- semptomu aracılığıyla tecavüzünün psikolojik travması _ karın ağrı. DMT onun duygusal temas kurmasını kolaylaştırdı _ _ _ ile birlikte fiziksel acısının neyi temsil ettiğini ve gerçekten de nerede başladığını. bu ruh molekülü kaybedebileceğini göstererek ona yardım etti . kontrol, özellikle etrafında a güçlü adam, ve olmak güvenli ve sevilen de en aynı zaman. bu konular nın-nin *kim* sevilen o ve söylenmiş o o oldu iyi, ve en bu sevginin doğası, bizi iletişim gibi diğer kategorilere götürün . ile birlikte varlıklar ve maneviyat.

İkisi birden Marşa ve Kassandra tanışmak yukarı ile birlikte palyaçolar ve mevcudiyet kim görünüyordu 531 numaralı oda dışında bir yerde ikamet etmek. Şimdi bunları inceleyelim . başka ruh molekülünün götürebileceği dünyalar ve onların sakinleri biz. Doğaları gereği ne kişisel ne de transpersoneldirler . Aksine, onlar vardır görünmez ve gönüllüler ve araştırma ekibi için oldukça şaşırtıcı ve beklenmedik.

12

görünmeyen dünyalar

J_n bu bölümde, ruh molekülünü takip etmeye başlıyoruz. unex- beklenen bölge. Bu araziyi tanımak o kadar kolay değil veya anlamak çünkü deneyimler düşüncelerle daha az açık bir şekilde ilişkilidir , duygular, ve gönüllülerimizin bedenleri. Bunun yerine, bağımsız durmayı önerirler, bağımsız hakkında en fazla sadece belli belirsiz olduğumuz varoluş seviyeleri farkında olmak. Bu raporlar dünya görüşümüze meydan okuyor ve duygusal içinde- tartışmanın yoğunluğu : "Rüya mı? Halüsinasyon mu? Yoksa gerçek mi?" "Neresi bu yerler mi İçeride mi, dışarıda mı ?" Bunlar , sorular Aşağıdaki raporları incelerken düşünmeye başlayacağız .

gönüllüler Sahip olmak sevk ile bunlar yer çoktan. Marşa yolculuk ile " Tac Mahal" ve Cassandra " çılgın sirke " çekildi. yan- palyaçolar ve diğer varlıklarla dolu şov . Bu bölümde , Bu sorun nın-nin "nerede." Neresi *yapmak* DMT almak biz ile en el ve öncülük etmek biz ile? Bu, ruh molekülünün haritasını çıkarmanın gerekli bir parçasıdır. bölge.

Bu raporların ilginç bir yönü , çoğunlukla alıntılar tüm oturumların kayıtları yerine . Nadiren DMT yaptı çevre

Birinin seyahati sırasında tek başına ilgi odağı olur . kesinlikle boşluklar içinde gönüllülerin kendilerini oldukça sıra dışı buldukları . Yine de, daha fazla önemli oldu en anlam veya en his, en bilgi, birleşmiş ile birlikte neredeydiler. Tabii ki, bir kez başka "yaşam formları" ortaya çıkmaya başladı . içinde bunlar boşluklar, BT oldu zor olumsuzluk ile olmak tamamen süpürüldü yukarı içinde onların mevcut- ve bu raporlar haklı olarak ayrı bölümler.

Tuhaf doğasına rağmen , bu alıntılar giriş niteliğindedir. Onlar Ayarlamak en sahne için en sonraki katman nın-nin varoluş ile Hangi en ruh molekül yol açar. "Nerede" zemin , manzara. "Kim" çekirdeğe ulaşır nın-nin bu konular. Ama önce konuyu tanıyalım manzara.

En temel biyolojik düzeyde , DNA'nın algılanması ve başka biyolojik bileşenler.

Karl bizim ilk doz-yanıt çalışması gönüllümüzdü: DMT-1 . O başladı ilk kör olmayan düşük sesini aldıktan sonra 2 dakika içinde konuşmak doz:

DNA'ya benzeyen spiraller vardı , kırmızı ve Yeşil.

Philip, hakkında 0.6 mg /kg'lık bir deneyime sahibiz . okuman, ayrıca tanınan en tanıdık çift sarmal model, Bu zaman üzerinde onun çift- kör 0.4 mg/kg doz:

bu görseller vardı düşme geri içine tüpler, gibiprotozoa, beğenmek en içeri DNA'nın döndüğünü ve spiralleştiğini görmek. Baktılar jelatinimsi, içinde hücresel aktivitelerin olduğu tüpler gibi. bir şey gibiydi mikroskobik görüş onlardan.

Aydınlanma deneyimini daha sonra tartışacağımız Cleo _ _ _ bölüm, vizyonlarıyla da bir araya geldi . DNA:

Orası oldu a sarmal DNA tipi şey yaptı dışarı nın-nin inanılmaz şekilde parlak küpler.

Bilincimle aynı anda kutuları "hissettim" değişti.

Sara'nın tüzel kişiyle temas kurma deneyimini yakından inceleyeceğiz . sonraki bölüm. Bununla birlikte, onun referansını not etmek ilginçtir. DNA:

DMT'nin ruhumun enerjisini saldığını ve onu DNA. Bedenimi kaybettiğimde olan buydu. spiraller vardı hatırlattı

Chaco Kanyonu'nda gördüklerimden. Belki bu DNA'ydı. Belki en eskiler bunu bilirdi. DNA, uzay gibi evrene geri yüklenir yolculuk. Bir ihtiyaçlar ile yolculuk olmadan birinin gövde. Onun gülünç ile düşünmek hakkında Uzay az seyahat etmek gemiler. [ben]

Bazı denekler daha az belirgin bir biyolojik temsil yaşadı nın-nin bilgi _ DNA.

Kırk iki yaşındaki Doğu Avrupalı bir film yapımcısı olan Vladan, nın-nin en yoğun araştırma konularımız; pilotların çoğu için gönüllü oldu çalışmalar ilaç dozları ve kombinasyonları üzerinde çalıştığımız kullanmak DMT ile . Ayrıca ön incelememizde daha fazla psilosibin aldı. doz- herkesten daha çok iş bulmak başka.

Açık a Nispeten düşük doz nın-nin DMT, 0.1 mg/kg, sırasında en pindolol ders çalışma, zengin olan sembollerle karşılaştı . _ anlam:

Orada görseller de zirve, yumuşak ve geometrik. Onlar 3-D çemberler ve koniler ile birlikte gölgeleme. Onlar etkilenmiş a pay. BT oldu hemen hemen beğenmek bakmak de bir alfabe, ama İngilizce değildi. Bir fantezi alfabesi gibiydi, bir geçmek rünler ile Rusça veya Arapça yazı arasında. varmış gibi hissettirdi bazı içindeki bilgi, veriymiş gibi. Sadece rastgele değildi. [2]

Daha sonra, bir pilot cyproheptadine seansına katılırken, Vladan 0.2 mg/kg DMT aldı ve tekrar alfabe benzeri gördü rakamlar.

Beğenmek görmek paneller ile birlikte a kesmek şekil, yuvarlak kenarlar, hiyeroglif bazı çeşit. Onlar boyanmamıştı üzerinde ancak daha fazla kesmek dışarı, vasıtasıyla Hangi Gördüm renkler.

Dilin görsel dönüşümünün bir başka çarpıcı örneği ve sayılar Heather'dan geliyor . Yirmi yedi yaşındaydı, bir nın-nin bizim çoğu Tecrübeli gönüllüler. funda vardı alınmış psikedelikler kapat iki yüz kez, füme ile bir düzineden fazla deneyime sahip DMT, ve marihuana, uyarıcılar ve MDMA'ya oldukça aşinaydı . İçinde ek DMT içeren çay *ayahuasca* on içmişti. zamanlar.

İlk kör olmayan yüksek DMT dozundan ortaya çıkan , başlamak:

Orası oldu a Kadın konuşuyorum İspanyol tüm en zaman boyunca en seyahat. Kendine has bir aksanı vardı. Belki İspanyolca değildi, ama duyuldu

beğenmek BT. saat bir nokta o söz konusu, "Düzenli. " [3] O attı a beyaz battaniye üzerinde en sahne ve sonra tekrar tekrar geri çekti. Gerçekten tuhaftı. Orası vardı sayılar. BT oldu beğenmek numeroloji ve dil. Orası vardı tüm bunlar renkler ve sonra orada vardı tüm bunlar sayılar, Roma rakamlar. bu sayılar olmak- sözler geldi. Kelimeler nereden geliyor? kadın örtecekti onlara battaniyesiyle - kelimeler ve sayılar.

Tipik olarak DMT olarak başladı ama sonra onu geçtim, ötesine geçtim. nerede DMT'de bulundum. Kalkarken o zil sesi var orada, ve sonra dil veya sayı olayına gittim. tamamen açıklanamayan kablo. Belki de bana bir şeyler öğretmeye çalışıyordu. ilk numara ben testere oldu a 2 ve ben baktı etrafında ve orada vardı sayılar tüm etrafında. Onlar vardı küçük kutularında ayrılırlar ve sonra kutular erir ve numara berber istemek tüm birleştirmek bir arada ile Yapmak uzun sayılar.

Eli otuz sekiz yaşında bir mimardı ve en korkusuz mimarlarımızdan biriydi. tekrar- arama konuları. Daha önce " LSD altında gerilemişti . çocuk- kapüşon ile a puan nerede ben oldu oturma üstünde en oda, seyretme kendim." Sırasında a 0,4 mg/kg doz o o sırasında alınan siproheptadin çalışması, o kayıt edilmiş,

ne ilginç dır-dir o ben başlamak deneyimlemek setler nın-nin halüsinasyonlar, ve sonra kendi kendime dedim ki, "Ah, bu Logos." orada Mavi sarı temel anlam ve semantik, temel olarak. [4]

ben güldü de onun kullanmak nın-nin en kelime "temel olarak": "Bu kolay için sen ile söylemek."

/ biliyorum! Sözcük dizileri, DNA ya da başka bir şey gibi. onlar tüm etrafında orada, onlar her yerde. Sonrasında en mavi amip şekiller, orada vardı birkaç titreşimli yer. "Bunlardan çok var" diye düşündüm. Bu bir iyi his. O zamanlar BT ara vermek içine a karıştırılmış gerçeklik. Ne zaman Etrafa bakındım, BT görünüyordu sanki anlam veya semboller oradaymış gibi. Bir tür gerçekliğin özü nerede tüm anlamlar saklanır. ana konusuna bayıldım bölme.

denemek ile Tut yukarı ile birlikte Eli, ben merak, "BT öyle gibi beğenmek bazı tür nın-nin içinden geçtiğiniz zar , bir anlam duygusuna ve kesinlik."

BT dır-dir! ben yapma bilmek eğer onun çünkü benim faiz içinde bilgisayarlar veya olumsuzluk, ancak gerçekliğin ham parçaları gibi

görünüyor. Sadece olanlardan çok daha fazlası ve sıfırlar. Onun a daha yüksek seviye, çok güçlü bit.

Eli , içine girdiği "odayı" tarif etmeye devam etti . İle birlikte Bu rapor, DMT'nin sağladığı görünüm şimdi başlıyor büyütme.

/ beyaz bir odadaydı, belirli duygu ve hisleri yaşıyordu o bana bir eş-gerçeklik olma konusunda yoğun bir his verdi. Gördüğüm bir rüya gibi nın-nin Arabamla bazı İspanyol çocuklara arabalarına çarpmak. Onlar vardı bana gerçekten kızgın. Onlara dedim ki, "Benden nefret ediyorsan, kendinden de nefret ediyorsun. Bizim kültürler birleştirilir, bu yüzden buna karşı savunma yok." kültür, kültürümüz, aynı anda var olan ortak gerçeklerdi. beyaz oda oluşuyor çoğunlukla ışığın ve Uzay. Orası vardı küpler yığılmış ile birlikte simgeler üzerinde yüzeyler, bilincin Logos'u gibi. hafifti ama vardıpay gelen diğer bilgiler içinde.

Başka gönüllüler bulundu kendileri içinde Odalar o görünüyordu beğenmek "oyun odaları" veya "kreşler" , özellikle onlar için yapılmış bir çeşit tutma yeri , tam dolu anlam ve derinlik.

Otuz üç yaşında bir doktor olan Gabe, bir hastanede yaşadı ve çalıştı . uzak kırsal topluluk. Daha önce birkaç gönüllüden biriydi . _ vardı füme DMT. ile kombinasyon halinde 0.4 mg/kg DMT aldıktan sonra Kıbrıs heptadin bildirdi Takip etmek:

Orası vardı bazı sahneler veya formlar beğenmek içinde a yuva. Numara bebekler, ancak orada beşikler ve farklı hayvanlar, canlıydı. Bir çocukluk sahnesine gittim, veya his. BT oldu beğenmek ben oldu içinde a bebek arabası, çocuk Görüntüler. BT oldu çeşit nın-nin korkutucu. hayır bunu açıkla. Belki çizebilirim. Bir odada olmak gibiydi, çocuk, ile birlikte a bebek arabası. Orası vardı çizgi film benzeri insanlar içinde en oda, ancak onlar değildi ne yapmak istedim görmek.

Aaron , aşağıdakileri kullanarak bilinç geliştirmenin en ileri noktasındaydı: yasal teknolojiler: beyin dalgası sürüşü gibi elektronik cihazlar makineler, takviyeler ve vitaminler ve Doğu ruhsal disiplinleri. O _ kırk- altı yıllar eskimiş ne zaman o başladı Çalışma ile birlikte biz. harun oldu bir nın-nin en az Çalışmamızdaki Yahudi gönüllüler ve onunla belli bir akrabalık hissettim de o seviye. Umutluydu ama şüpheciydi , dört gözle bekliyordu . deneyim ence, ama hayatta kalması için dua ediyor bozulmamış.

DMT-plus-pindolol seansı sırasında iki unsuru gördü nın-nin

görünmeyen dünyalar: bilgilendirici dil yönü ve kreş/oyun- oda tema.

Orası vardır hayır kapılar, var hiç bir şey ile Git vasıtasıyla. Onun ya burada - Karanlık; ya da orada - görüntüler var. hiçbir şey yapamazsın ilè birlikte onlara. Maya hiyerogliflerivdi. İlginçti. bu hiyeroglif bir çocukmuşum gibi bir odaya dönüştü. Orada oyuncaklar vardı, benim gibi a çocuk. Böyleydi. Öyleydi Sevimli.

Biraz daha büyük bir ölçekte, ruh molekülü başka bir gönüllüyü bir bir çeşit "apartman" . Tyrone otuz yedi yaşındaydı . _ katılımcı Doz-yanıt çalışmasında pated. Eski bir öğrencimdi , _ a bir süre için denetlediğim genç psikiyatrist yıl.

Çift kör 0.2 mg / kg DMT dozundan çıktığında , o rapor edildi:

Bir apartman sahnesiydi gelecek!

Ne kadar beklenmedik olduğuna güldü idi.

Yaşam alanları gibi, muhteşemdiler. Pembe, turuncu, bu türler nın-nin renkler, Sarı, gerçek parlak.

Onlardan olduklarını nereden bildin diye sordum . _ gelecek?"

Oturacak yerler, bir şeyler yapacaklar, tezgahlar, kalıplanmışlardı ofthe duvarlar. Hiç böyle bir şey görmedim. Gerçekten modern görünümlüydü. bu hemen hemen organik doğa ofthe apartman oldu güzel. BT değildi sadece işlev ulusal. Mobilyalarda hayat vardı, kalıplanmış gibi. bir şeyden canlı, hayvan, canlı varlık. Dairelere hayran kaldım . Bir sanatsal takdir, güzel bir tabloya bakıp içinde kaybolmak gibi, kayıp mutluluk içinde. Sonunda apartmanların ötesine geçtim. ben girdi bir boşluğa, yeryüzündeki bir çatlağa. Yatay değildi, dikeydi. A çatlamak Uzay.

Aaron ayrıca EEG çalışmasına katıldı. birkaç gün sonra oturum 0.4 mg/kg DMT dozunu aldığında bize gönderdi . el yazısı benimkinden daha iyi , nereye gittiğine dair bir açıklama yakalayan notlar o gün. Burada Biz görmek bazı parıltılar nın-nin en yerleşim yeri doğa nın-nin bunlar garip boşluklar.

Geri donüşü yoktu. Bir iki dakika sonra farkına vardım nın-nin Bir şey oluyor. isawapsychedelic, Day-Glo—renkli alan duvarları ve zemini net olmayan bir odaya yakındı. ayrılıklar veya kenarlar. Titriyor ve elektriksel olarak atıyordu. önünde yükselen "ben" oldu a podyum gibi masa. BT görünüyordu o bazı mevcudiyet oldu uğraşmak/hizmet etmek bir şey ile ben. ben aranan ile bilmek nerede Ben ... idim ve "hissedildi" en cevap vermek o Orada işim yoktu. Varlık düşmanca değildi, sadece biraz bir- sinirlendi ve kaba.

Phillip'in çift kör 0.4 mg/kg dozu kesinlikle daha kolaydı . müzakere etmek 0.6 mg/kg doz aşımından daha iyi ve bunu iyi hatırlıyordu. Bunda oturum, mekan daha da büyük ölçekli olacak şekilde genişliyor gözlemler.

Acımasız cızırtılı, çatırdayan görseller uzun sürmedi. Sonra ben oldu Dünya gibi garip bir manzaranın üzerinde, ama çok doğaüstü. Dağlar nın-nin bazı çeşit. BT oldu çok arkadaş canlısı ve davetkar. BT oldu böyle gerçek ben vardı ile açık benim gözler. Ne zaman ben yaptı en faliyet alani, sahne oldu üst üste bindirilmiş üzerinde tepe ofthe oda. ben kapalı benim gözler, ve bu, gördüklerimle etkileşimi ortadan kaldırdı. Öyleydi beğenmek süper parlak bir Day-Glo posteri, ancak çok daha karmaşık. ben ... idim havada asılı mil üstünde. Bunu yapmak konusunda çok belirgin bir hissim vardı , sadece görsel algı. Bazı teleskoplar vardı, veya mikrodalga bulaşıklar, su kulesi üzerlerinde anten olan şeyler. Keşke seni elinden tutabilseydim ve göstermek sen. A büyüklük genişlik ufukta. bu güneş oldu farklı, farklı renkler ve bizimkinden daha tonlar güneş.

Haydi kapat Bu bölüm ile birlikte Sean'ın tanım nın-nin a DMT dünya o görünüyordu bizimkine çok benziyor . Ancak, bu dünyanın hiçbir ilgisi yoktu . Oda 531 ve Laura ve benden başka orada yaşayan insanlar vardı. ben beğenmek bu örnek , bu bölümdeki materyali aşağıdakilerle birleştirdiği için en takip eden biri . Başka bir deyişle, "başka bir yerde " "birisi orada" ve "bir şeyler oluyor" ama bizi aldatacak kadar tanıdık hakkında onun "Ötekilik."

Sean'ın aydınlanma deneyimini daha geniş bir alanda okuyacağız . detay sonra. Ancak, amaçlarımız açısından, dikkat edilmesi gereken ilginç olan, onun ne yaptığıdır. söylenmiş tolerans çalışması sırasında üçüncü

0.3 mg/kg DMT seansından sonra bize . Al-

dördüncü ve son dozuna başlamadan önce , sonradan akla gelen bir düşünce olarak , o söz konusu,

Ah evet, insanlar ve rehberler vardı. birlikteydim Meksikalı aile, üzerinde a sundurma nın-nin a ev içinde en çöl. Orası oldu a Bahçe faliyet alani, sahne dışarıda. Orası çocuklar falandı. Çocuklarla oynuyordum. Ben ailenin bir parçasıydım. ben arkamda ya da etrafımda bir yerde duran yaşlı bir adam hissi vardı . ben onunla konuşmak istedi ama bir şekilde bana haber verdi. daha fazla genç kızla ziyaret etmek önemli. Oldukça rahattı, iyi huyluydu. BT olduğu gibi çok doğal ve eksiksiz görünüyordu. bir rüya değildi de tüm. ben düşünce, "BT gibi görünüyor tatlı yaygın gün, " ve sonra ben durdu ve düşündü, "Hayır, ben açma. "

Bazı siyahlar da vardı, beni çekiyorlardı. Oradaydı a çıkarılmanın tuhaf hissi. Sarsıcı bir duyguydu. ben ... idim olmak aranan uzak.

Düşünce trenini devam ettirmeye çalışarak , "Kulağa benziyor beğenmek Carlos Castaneda'nın dışında bir şey kitaplar." [5]

Öyle değil mi? Hayır, düşünmemiştim bunun.

Belki de bu algıların o kadar da garip olmadığını düşünüyorsunuz . Biz tüm olağandışı yerler ve şeyler hayal edin . Ancak gönüllülerimiz _ sadece bu şeyleri gördüler , ama gerçekte olduklarına dair sarsılmaz bir kesinlik hissettiler . vardı orada. Gözlerini herhangi bir zamanda açmak, bu gerçekliği onların şimdi açık ama daha önce görünmez bir.

Onlar da uykuda değildi . Hiper-farkında ve uyanıktılar, yetenekliydiler . ile söylemek kendileri ile yapmak şeyler içinde Bu yeni Uzay. Onun Harika nasıl sıklıkla ben dediklerini duydum , "Etrafa baktım ve gördüm... "

Bu deneyimleri dinlemek de sınırlarımı zorlamaya başladı. a klinik psikiyatrist ve araştırmacı. az yorum yaptım ilişkin insanların raporlar nın-nin bunlar görünmeyen alemler. BT oldu sert ile Tut yukarı, ve ben ne diyeceğini bilemedi . İşte bu noktada savaşmaya başladım. a bu hikayeleri hayalleri ya da hayalleri olarak görme eğilimi DMT-güçlendirilmiş hayal gücü Öte yandan, ben de şüphe etmeye başladım. sahip olmak DMT'de tam olarak ne olduğu için model . insanlar *gerçekten* _ bir yerde başka? onlar tam olarak neydi tanık olmak?

Bunlar önemsiz sorular değil . Daha önce gördüğümüz gibi bölüm, duyarlı, empatik ve teşvik edici tepkiler önemlidir. Çalışma DMT'nin etkisi altındaki insanlarla . Hazırlıksız , şüpheci veya şüphe bir söz, birinin kendisini kötü hissetmesine ve göz ardı edilmesine neden olabilir. abilir hızla olumsuz veya korkutucu bir sonuca yol açar . bir ima alıyoruz _ nın-nin bu , Sean'ın Meksikalı ailesinin _ _ _ _ faliyet alani, sahne Carlos Castaneda kitaplarının bir anısına dayanıyordu . O birlikteydi _ onlara; bir şey değildi başka.

takip ve empatik tepkiler ihtiyacına ek olarak ile gönüllülerin deneyimleri, ayrıca neyin ne olduğunu anlamalarına yardımcı olmam gerekiyordu . vardı onlara oldu. Görünmez manzaraya gelince , hepimiz yüzlü neler olup bittiğini anlamada daha zor zorluklar . Olarak kuyu görmek içinde en sonraki iki bölümler, Bu oldu bir Bile daha fazla basmak sorun varlıklarla temas insanların baskın olduğu zaman seanslar.

13

İletişim Peçe ile : 1 _

T 1 o malzeme içinde Bu ve en sonraki bölüm dır-dir en çoğu olağan dışı ve farklı kült ile anlamak. BT dır-dir en en tuhaf ve en en kolay benim için ile etek ne zaman insanlar "ne yaptın bulmak?"

Başucu notlarımı gözden geçirirken , sürekli şaşırırım . görmek- kaç gönüllümüzün " onlarla " " temas kurduğunu " veya başka varlıklar. En az yarısı öyle ya da böyle yaptı . Araştırma konular Kullanılmış ifade beğenmek "varlıklar" "varlıklar" "uzaylılar" "rehberler" ve "Yardım Edin- " Yaşam formları " palyaçolara benziyordu , sürüngenler, peygamberdeveleri, arılar, örümcekler, kaktüsler ve çöp adamlar. Hala şaşırtıcı görmek " Bu varlıklar vardı ", " Ben oldu olmak neden olmuş," "Onlar vardı üzerinde ben hızlı." Onun olarak eğer benim zihin reddediyor ile kabul siyahta ne var ve beyaz.

Belki de bu hikayelerle çok zorlanıyorum çünkü onlar hakim dünya görüşüne ve benimkilere meydan okumak . Modern yaklaşımımız _ ile gerçeklik, uyanık bilince ve onun araç uzantılarına dayanır . ve

enstrümanlar, olarak en sadece yollar nın-nin bilmek. Eğer biz yapamamak görmek, duymak, koku, tatmak, ya da günlük zihinsel durumumuzdaki şeylere dokunmak ya da _ _ teknoloji- güçlendirilmiş duyular, gerçek değil . Bu nedenle, bunlar "maddi olmayan" varlıklar.

Buna karşılık, yerli kültürler ile düzenli temas halindedir. sakinler görünmez manzaranın ve iki ayak üzerinde durma ile ilgili hiçbir problemin yok ikisi birden dünyalar. Genellikle bunu psychedelic yardımıyla yaparlar . bitkiler.

Günümüz bilim adamlarının çoğu sonsuz bir inanca sahiptir. manevi. Ancak, aynı bilim adamları derin bir çatışmaya yakalanırlar. arasında kişisel ve mesleki inançları . Ne dediklerini ve ne hissetmek birbirleriyle derinden çelişebilir . "objektif" olmak zor hakkında kalp ve ruh meselesi. Bilim adamları , bölümlerini bölümlere ayırabilirler . inanç ve ruhsal sezgilerini doğrulamayı veya onaylamayı tasavvur edemezler . İçinde diğer durumlarda bu inançların doğasını sulandırabilirler . _ _ sürdürmek entelektüel anlayışlarıyla bir miktar tutarlılık . belki onlar sim- temel kutsal metinlerde meleklerin ve şeytanların varlığını görmezden gelin , veya onları sembolik veya bir hayalin halüsinasyonlu tezahürleri olarak üzerinde- aktif dini hayal gücü.

Eksiklik açık diyalog hakkında bunlar konular yapar BT fazla daha fazla farklı kült ile Bile hayal etmek büyütme bizim görüş nın-nin en gerçeklik nın-nin maddi olmayan krallıklar bilimsel yöntemler kullanarak. Ruh çalışmasına ne olurdu ? krallıklar gibi molekülleri kullanarak onlara güvenilir bir şekilde erişebilseydik DMT?

Maddi olmayan varlıkların varlığına ilişkin sorulara ek olarak veya manevi dünyalar, aynı zamanda ne olduğu fikrini genişletmeyi de düşünmeliyiz. Biz içlerinde algılayabilir. Manevi ve dini yapılarımız olabilir mi? encom- Bu farklı varoluş seviyelerinde gerçekten ne var ? bu Duymak üzere olduğumuz hikayeler makul bir şekilde "basit" olmanın ötesine geçiyor tr- İlahi veya meleklerle karşı karşıya kalırlar, ne de özellikle temiz, düzenli veya içinde "beklenebilir" kapsamında düşündüğümüze göre ruh gerçek deneyimler.

Umuyorum ki bu raporlar konuya ilgiyi hızlandıracaktır . eş olmayan entelektüel, sezgisel ve teknolojik her şeyi kullanarak aletler sahibiz . Yeterli ilgi ve hatta talep olduğunda, bilgi onlar hakkında fikir edinirsek, bu tür fenomenler kabul edilebilir bir durum haline gelebilir. başlık için akılcı soruşturma. ironik bir şekilde, Biz Mayıs Sahip olmak ile

güvenmek daha fazla üzerine Bilim,

özellikle kozmolojinin ve kuramsalın serbest dönen alanları fizik, tatmin edici olmak için daha muhafazakar dini geleneklerimizden daha modeller ve bu "ruh dünyasının" açıklamaları deneyimler.

Bir zamanlar bu tür deneyimlerden bazılarını duymayı ummuştum . Biz DMT vermeye başladı . Terence McKenna'nın hikayelerine aşinaydım . _ _ en Sigara içtikten sonra karşılaştığı " kendini dönüştüren makine elfleri" yüksek ilacın dozları. Yirmi deneyimli ile yapılan görüşmeler DMT New Mexico araştırmasına başlamadan önce sigara içenlerin de bazı benzer toplantıların hikayeleri . Çünkü bu insanların çoğu _ _ _ Kaliforniya- nia, ben kuşkusuz tebeşirlenmiş yukarı bunlar hikayeler ile bazı tür nın-nin Batı Sahil eksantriklik.

Bu nedenle ne entelektüel ne de duygusal olarak hazır değildim . için Çalışmalarımızda varlıklarla temasın meydana gelme sıklığı , ne de bu deneyimlerin genellikle tamamen tuhaf doğası . ne, o görünüyordu, gönüllülerin çoğu, DMT içmiş olanlar bile vardı önceki kesinlikle. Ayrıca , bu varlıkların ne olduğuna dair ortak temalar da şaşırtıcıydı . vardı yapmak ile birlikte böyle birçok nın-nin bizim gönüllüler: manipüle etmek, iletişim kurmak, göstermek- yardım etmek, sorgulamak . Kesinlikle iki yönlüydü _ sokak.

Olarak garip olarak en raporlar o takip et vardır, bizim 1990'lar Araştırma oldu olumsuzluk en bilimsel literatürde DMT ile indüklenen "temas" ı tanımlayan ilk kişidir. Orası 1950'lerden bu yönde gönüllülerden alıntı yapan raporlar da var . Bunlar daha eski DMT vakaları , hikayelerin habercisi olması açısından dikkat çekicidir . Biz vardı gidiyor ile duymak hemen hemen kırk yıllar sonra. Ne dır-dir Bile daha fazla dikkat çekici dır-dir araştırmalarda benzer bir rapor bulamadığımı konular alarak başka psikedelikler. Sadece DMT ile yapmak insanlar tanışmak yukarı "onlar" ile maddi olmayan diğer varlıklarla dünya.

daha eski klinik alıntılar , şizofre- Nia, birçoğu onlarca yıl olmasa da yıllarca hastanede yatmıştı . Onlar özellikle sözlü, anlayışlı veya cana yakın değildi . Teslim aldılar DMT içinde çalışmalar teşebbüs ile belirlemek nasıl benzer en DMT durum oldu ile şizo- freni. Araştırmacılar ayrıca olup olmadığını ölçmekle de ilgilendiler. doğal olarak psikotik hastalar DMT'lere az ya da çok duyarlıydı Etkileri.

Stephen Szara'nın yaptığı bir çalışmada şizofrenili bir hasta önceki Macaristan'daki laboratuvar, yüksek dozdan sonra aşağıdakileri bildirdi: içi kas DMT:

/ böyle garip rüyalar gördüm, ama sadece başlangıçta.... Gördüm garip yaratıklar, cüceler veya bir şey, onlar vardı siyah ve etkilenmiş hakkında. [1]

Bir Amerikan araştırma ekibi ayrıca DMT'yi hastalara verdi . şizofreni. Dokuz denekten bir şey söyleyebilen tek kişi hakkında Tecrübesi , sağlam bir _ _ _ _doz 1,25 mg/kg IM DMT , belirtilmiş,

Büyük bir yerdeydim ve bana zarar veriyorlardı. Onlar değildi insan. . . . Korkunçlardı! turuncu bir dünyada yaşıyordum insanlar. [2]

Bu küçük vinyetler bizi de olmaktan alıkoymalı kendini beğenmiş içinde inanmak o ne bizim gönüllüler rapor edildi dır-dir yalnızca a Yeni Yaş, 1990'lar- Santa Fe fenomeni. Ruh molekülü görünmeden ortaya çıktı dünyalar, ve sakinleri , araştırmamızdan çok önce Batı bilimine _ başlamak.

Karl'ın DNA vizyonları gibi yaşam formlarıyla erken karşılaşması tarif son bölümde, geleceğe bir başlangıç , daha ayrıntılı hikayeler sundu itibaren diğer gönüllüler. Karl kırk beş yaşında bir demirciydi. O maraydınlanma deneyimini okuyacağımız Elena'ya _ sonra.

Kör olmayan yüksek doz enjeksiyonuna sekiz dakika kala, tarif Bu rastlamak:

Bu gerçekten garipti. Bir sürü elf vardı. Onlar şakacı, ornery, belki de dördü bir yolun kenarında belirdi. eyaletler arası Otoyol düzenli olarak seyahat ediyorum. Olay yerine komuta ettiler, onların ter yağmur! Onlar vardı hakkında benim yükseklik. Onlar Kavradı afişler, gösteriliyor ben bunlar içlerinde inanılmaz derecede güzel, karmaşık, dönen geometrik sahneler var. Bir nın-nin onlara yaptı BT imkansız için ben ile hareket. Orası oldu hayır sorun nın-nin kontrol; onlar vardı tamamen içinde kontrol. Onlar aranan ben ile bakmak! Duydum a kıkırdayarak ses — Elfler gülüyor veya yüksek sesle konuşuyor, gevezelik ediyor, twitter.

görünmeyen olaylarla ilgili deneyimlerini duyduk. dünyalar. Kör olmayan ilk yüksek DMT dozuna dönelim . baktı _ _ ben enjeksiyondan yaklaşık 10 dakika sonra omuz silkti, gülüyor:

İlk önce mandalaya benzer bir dizi görsel vardı . vi- iyonlar. Sonra böceğe benzer bir şey yüzüme çarptı ve üzerimde gezindi. ilaç içeri giriyordu. Bu şey beni kafamdan emdi. dış Uzay. Açıkça bir uzaydı, milyonlarla siyah bir gökyüzü ofstars.

Çok büyük bir bekleme odasındaydım ya da öyle bir şey. Çok uzundu. ben keçe gözlemlenen ile en böcek-şey ve diğerleri beğenmek BT. O zamanlar onlar kayıp faiz. ben uzaya götürüldü ve baktı de.

harun özetlenmiş onun karşılaşmalar ile birlikte bunlar varlıklar sonrasında a alt quent çift kör yüksek doz:

Uğursuz bir zemin var, uzaylı tipi, böceksi, pek hoş değil- karınca yan nın-nin Bu, değil orada? Onun olumsuzluk a "Biz- gidiyor seni orospu çocuğu." Onun daha fazla beğenmek sahip olunan. Sırasında en deneyim orada dır-dir algı bazı- biri ya da başka bir şey, orada kontrolü ele alıyor. zorundasın gibi savunmak onlara karşı, kim olurlarsa olsunlar, ama kesinlikle oradalar. Ben onların farkında ve onlar da benim farkındalar . Sanki bir gündemleri varmış gibi. Onun beğenmek yürüme içine a farklı komşu. sen Gerçekten olumsuzluk epeyce Elbette kültür nedir. O kadar farklı bir tadı var ki, sürüngen veya olan varlıklar Sunmak.

" Korkunç unsura ne dersin?" Diye sordum. "En kötü ne onlar abilir erişimle serbest bırakılırlarsa yapın _ sen?"

bu bu ne hakkında. Onun en algı ofthe olasılık bu böyle garip.

Daha sonraki bir bölümde, Lucas'ın fiziksel problemlerini okuyacağız. karşılaşmak yüksek doz seansından sonra tereddüt etti . Ancak, incelemesi ilginç Bölüm bundan birkaç gün sonra bize yazdığı bir mektuptan deneyim:

Orası dır-dir hiç bir şey o Yapabilmek HAZIRLAMA sen için Bu. Orası dır-dir a ses, a bzzzz. BT başladı kapalı ve var daha yüksek sesle ve daha yüksek sesle ve Daha hızlı ve Daha hızlı. ben oldu gelen üzerinde ve gelen üzerinde ve sonra savaş esiri! Orası oldu a Uzay istasyon aşağıda ben ve sağımda. Her iki tarafında birer tane olmak üzere en az iki varlık vardı. ben, beni bir platforma yönlendiriyor. İçerideki birçok varlığın da farkındaydım. en uzay istasyonu - otomatlar, bir uzay aracına benzeyen android benzeri yaratıklar geçmek arasında kaza aptallar ve en imparatorluk birlikler Yıldız Savaşları, hariç o onlar vardı yaşamak varlıklar, olumsuzluk robotlar. Onlar görünüyordu ile Sahip olmak dama

tahtası kırlangıçlar üzerinde parçalar onların bedenler, özellikle onların üst silâh. Onlar vardı yapmak

bir tür rutin teknolojik çalışma ve bana hiç dikkat etmedi. İçinde a bunalmış kafa karışıklığı durumu, açtım gözler.

531 numaralı odanın bu noktasında Lucas'ın kalp atış hızı ve kan basınç neredeyse kaydedilemez seviyeye düştü seviyeler.

Carlos'un şamanik ölüm-yeniden doğuş deneyimini okuyacağız ortaya çıkan ile onun ilk kör olmayan yüksek doz nın-nin DMT içinde bölüm 15. Sırasında bir nın-nin onun yüksek doz seanslarında, kendisine yardım etmeye çalışan varlıklarla da tanıştı . onun endişe:

Mimarisi ve peyzajıyla bambaşka bir dünya var. ben testere bir veya iki varlıklar orada. bu varlıklar Bile Sahip olmak Cinsiyet. bu deri oldu olumsuzluk ten rengi. Onlarla iletişim kurdum ama yeterli zaman yoktu. ben Oraya vardığımda çok gergindim, heyecanlıydım, heyecanlıydım. İstediler ile endişemi azaltmaya çalış ki böylece yapabilelim ilgili olmak.

Gabe, kimin Ulaşım içine a yuva veya oyun odası Biz okuman hakkında içinde en geçen bölümde, daha da büyük bir ilgi ve endişe duygusu hissettim . " ilk yüksek doz DMT'si sırasında oturum:

bir panik duygusu vardı. Sonra en güzeli renkler varlıklarda birleşir. Bir sürü varlık vardı. konuşuyorlardı ben ama ses çıkarmıyorlardı. Daha çok onlar kutsama gibiydi ben, en ruhlar hayatın vardı nimet ben. Onlar vardı söyleyerek o hayat oldu iyi. saat ilk başta bir mağaradan, tünelden ya da uzaya gidiyormuşum gibi hissettim. a hızlı oran, kesinlikle. Bir top gibi hissettim her yere fırladı idi.

Birçok gönüllünün bu maddi olmayan dünyalarda yaşam formlarıyla karşılaşması içinde- volved _ güçlü algı nın-nin bir değiş tokuş nın-nin bilgi. bu tip nın-nin bilgi çok çeşitliydi . Bazen bunların "biyolojisi" ile ilgiliydi . varlıklar.

Chris otuz beş yaşında, evli ve bilgisayar kullanıyordu. satış elemanı. Sanatsal açıdan da oldukça yetenekliydi ve yerel sahnelerde sahne aldı. tiyatro üretimler. Daha önce elli ila altmış kez psychedelics almıştı . Başlangıç araştırmamız . Bizimle yaptığı DMT seanslarının "beni harekete geçireceğini " umuyordu. içine sekiz yıllık LSD boyunca aradığım bir farkındalık durumu kullanmak, ama sadece bakışları vardı Önceden."

Kör olmayan yüksek dozu , " en güven verici deneyimdi . benim hayat." Zihniyle bedeninin ayrılması zahmetsizdi ve karar verilmiş " Ölüm böyleyse endişelenecek bir şey yok hakkında."

Chris tolerans çalışması için birkaç hafta geri döndü .

sonra. İlk dozdan sonra siperliği kaldırdı ve _ _ söz

konusu,

Bir dizi el vardı . Gözlerimi ve yüzümü hissediyorlardı. BT oldu a biraz biraz kafa karıştırıcı. Orası vardı daha fazla bireyler. Onlar tanımak beni tanıması ve tanımlaması. Daha samimiydi. İlk başta öyle olduğunu düşündüm en yüzümde siperlik, ama kesinlikle öyleydi olumsuzluk!

Derecelendirme ölçeğini doldurarak , katma,

İle almak ile o Uzay ben vardı ile almak vasıtasıyla bazı çeşit ofa hayırsever Uzay. Orada onu korumaya çalışan pençeler ve pençeler varmış gibi hissettim. yol.

Bunlar uzun sabahlardı ve onun cesaretlendirilmeye ihtiyacı vardı . izin verdim benim sezgi bana rehberlik ediyor: "Gerekirse , seni parçalara ayırmalarına izin ver , sonra sen Yapabilmek devam etmek _ BT."

Parçalanma, şamanik inisiyasyonun bir parçasıdır, değil mi? hissettim ejderha benzeri mevcudiyet. Ve aynı renkler vardı - kırmızı, altın sarılar.

" renkler olabilir olmak gibi _ örtü veya a önsöz veya a perde. Hatta Yine de

çok güzeller, diğer tarafa geçebilirsin . "

İkinci dozundan çıkarken sersemlemiş görünüyordu ve görünen kelimeler yetersiz.

BT oldu vahşi. Orası vardı hayır renkler. Orası oldu en her zamanki ses: güzel, a kükreme, a çeşit bir dahili uğultu. O zamanlar orada vardı üç varlıklar, üçlü kalformlar. Orası vardı ışınlar gelen dışarı onların bedenler ve sonra geri ile onların bedenler. Beni yapmaya çalışan sürüngen ve insansıydılar anlamak, olumsuzluk ile birlikte kelimeler, ancak ile birlikte mimik. Onlar aranan ben ile bakmak içine onların bedenler. İçlerini gördüm ve üremenin daha önce nasıl olduğunu anladım doğum, en geçit içine en gövde. Bir kere ben kurulmuş ne onlar vardı iletişim ing, onlar sadece solup gitmediler . Orada epeyce kaldılar. Onların mevcudiyet oldu çok sağlam.

O zamana kadar pek çok karşılaşma duymuştum ve en az deneyimini doğrulayın : "Bunu beklemezsiniz BT."

/ deneyin ve programlayın ve ne göreceğime dair bir fikirle içeri giriyorum , ama Ben sadece

yapamamak. Hoşgörü geliştirdiğimi sanıyordum ama sonra Bang! Orası vardı bunlar üç çocuklar veya üç şeyler.

hakkında konuşurken garip görünüyordu deneyim.

empati kurarak , "Kulağa tuhaf geliyor" dedim.

Kesinlikle öyle. İstesem siperliğimi kaldırdığımdan emin değildim. ile seninle konuşmak BT.

Chris'in üçüncü dozu nispeten olaysızdı. O farkında kaldı onun vücudu, kalbi göğsünde atıyor, midesi hırıltılı açlık.

Dördüncü dozu, önceki üçün temaları üzerine inşa edildi ve con-mistik bir özelliğin birçok özelliği ile birlikte deneyim:

Onlar vardı denemek ile göstermek ben olarak fazla olarak mümkün. Onlar vardı iletişim kelimelerle yemek yemek. Palyaçolar, şakacılar , soytarılar ya da şeytanlar gibiydiler. Orası pek çoğu komik küçük şeylerini yapıyorlardı. buna yerleştim. ben inanılmaz derecede sakindi ve inanılmaz derecede huzurluymuşum gibi hissettim yer. Sonra bana bir hediye verildiğini söyleyen bir mesaj geldi. Bu Uzay benimdi ve oraya her an gidebilirdim. kutsanmış hissetmeliyim Sahip olmak şekil, yaşamak. Sonsuza kadar devam etti. Çırpınan mavi eller vardı şeyler, sonra binlerce şey bu mavi ellerden uçup gitti. düşündüm "ne a göster!" Gerçekten öyleydi iyileştirme.

BT oldu Bölüm benimle ilgili, olumsuzluk ayırmak. BT oldu a güvence o Bu olmaz git, o benimdi, bir bağlantı kurulmuştu. bu tüm şey oldu Gerçekten hayati ile benim manevi gelişim. Onun ne ben sınanmış ile yapmak LSD ile, bir tür kendi kendine inisiyasyon. LSD ile bazı yönlerden işe yaradı ve girmedi diğerleri.

, az çok müdahaleci olan prosedürlerin hikayeleridir. gerçekleştirilen gönüllülerimiz üzerinde bu maddi olmayan dünyaların yaşam formları tarafından sırasında onların DMT'si zehirlenme.

Jim, a otuz yedi yaşında öğretmen, oldu a gönüllü kim yapmadı deneyimleri hakkında çok konuşmayı sever . Tolerans çalışması sırasında, Biz konuştu hakkında gidiyor daha öte vasıtasıyla en parlak renkler, Hangi o kabul edilmiş vardı dikkat dağıtıcı o. O keçe orada Might olmak "varlıklar" arka en renkler, ve var olup olmadığını görmek için onu teşvik ettim. Kendisinden çıktıktan sonra _ geçen doz, dedi neredeyse hazırlıksızca ve çok az duygu,

Gittim ile birlikte themasyou önerildi. Vardı klinik araştırmacılar aklıma giriyor. Bir çeşit uzun fiber optik şeyler vardı. vardı benim içine koyarak öğrenciler.

Bu , öğrenci ölçümünü kullanmayı bırakmamızdan yıllar sonraydı . kart, böyle BT vardı hiç bir şey ile yapmak ile birlikte ne oldu olay içinde Oda 531.1 diye sordu Jim onun için nasıl bir şeydi .

Oldukça tuhaftı, ama ben sadece bu olduğunu düşündüm. uyuşturucu.

Elli yaşındaki Jeremiah, en yaşlı gönüllülerimizden biriydi . O vardı kısa süre önce silahlı kuvvetlerde onlarca yıllık hizmetten emekli oldu ve olmak- konusunda eğitim alarak mesleki yaşamında yeni bir aşamaya başlar . klinik kal danışmanlığı. Ayrıca üçüncü ailesini kuruyordu ve a Doz-yanıt çalışmasının yarısında yüz germe . meşgul biriydi adam.

Kör olmayan yüksek dozunun ilk birkaç dakikasında _ _ DMT, Jeremiah birkaç ünlemle patladı: *"Vay!" "Vay!" "İnan- mümkün değil!"* Yüzünde kocaman bir gülümsemeyle gülümsemeye başladı. olmak harika olmak zaman.

Bir kreşti. Tek bir Gumby ile yüksek teknoloji ürünü bir kreş, Üç ayak uzun boylu, bana katılıyor. [3] 1bir bebek gibi hissettim. Bir insan bebeği değil, bir bebek akraba ile en zeka temsil edilen ile Gumby. BT oldu farkında olmak benimle ilgili, ama özellikle ilgilenmiyor. Bir tür müstakil endişe, ebeveyn istemek hissetmek bakmak içine a oyun parkı de onun bir yaşında uzanmak orada. Olarak ben gitmiş İçinde bir ses duydum: hmmm. Sonra iki üç erkek duydum sesler konuşuyor. İçlerinden birinin "O ulaşmış. "

ben keçe evrim meydana geliyor. Bunlar zeka vardır bakmak üzerinde biz. Orası yarattığımız karmaşanın ötesindeki umuttur kendimizi.

ben yapamadı değiştirmek en deneyim de tüm. ben yapamadı Sahip olmak beklenen BT veya Bile hayal BT. BT oldu a Toplam sürpriz! ben sınanmış ile açık ile aşk ancak o oldu şapşal. Herşey ben abilir yapmak oldu gözlemek BT.

son yorumu özellikle ilginç buldum çünkü meydan okundu benim Varsayım o ne Yeremya karşılaştı oldu a ürün nın-nin onun zihni, "gerçek" bir algıdan ziyade . " Aşka açılmak " kısaltmasıdır bir beklenmedik veya hoş olmayan bir durumun neden olduğu kaygıyı değiştirme çabası deney doğuş içine aşk. Eğer ne Yeremya vardı sadece

karşılaşılan oldu sadece a ürün

kendi hayal gücüyle tepkilerini değiştirmiş olabilir . _ bu hakikat o onun teşebbüs keçe "şapşal" hatırlattı ben nın-nin en amaçsızlık nın-nin denemek ile yaklaşan bir kamyona "aşka açık" . Bulduğu gibi "Aşka açılmak" o- kendini anında bir uzaylı kreşine bırakmak çok etkisizdi ve göründüğü gibi uygunsuz yanıt gülünç.

Birkaç ay sonra Jeremiah çift kör 0.4 mg/kg dozunu aldı. DMT doz.

5 dakikada o başlamak,

Bu, ilk büyük dozdan çok daha yoğundu. Bu bir farklı dünya. Harika aletler. Makine tipi şeyler. orada bir kişiop- yavaşlama bazı bunun şey. ben oldu içinde Büyük bir oda; o oldu içinde başka bir parça ofit.

Biraz titrek hissediyorum ... biraz aşırı duyarlı. .. az var titreme benim içinden geçiyor gövde.

"Belki gözlerini kapatman yardımcı olabilir. Şuraya bir battaniye koyalım . üzerinde sen, fazla."

Merkezde yuvarlak boruları olan büyük bir makine vardı. hemen hemen kıvranıyor - değil beğenmek a yılan, daha fazla içinde a teknik tavır. bu kanallar vardı olumsuzluk açık de en son. Onlar vardı sağlam Mavi gri tüpler, yaptı nın-nin plastik? bu makine beni yeniden programlıyormuş gibi hissetti. Oradaydı a insan, anladığım kadarıyla, bir tür konsolda duruyor, alarak okumalar veya manipüle etmek şeyler. O oldu meşgul, de iş, üzerinde en Görev. ben ob- Bazı sonuçları o makinede verdi, belki de beynimden . Öyleydi a biraz korkutucu, neredeyse dayanılmaz derecede yoğun. Her şey bir ile başladı sızlanan, fısıltı ses.

son çift kör seansı daha az eziciydi ama tanım son derece psychedelic 0.2 mg/kg doz. Bu seansta etrafı sarılmıştı. ile en ortopedik çekiş kafes, ancak o reddedildi o BT rahatsız o. Josette o sabah Cindy'nin yerini dolduruyordu _ hemşire.

10 dakikada o başlamak,

Bana yukarıdan bakan dört ayrı varlık vardı , sanki benmişim gibi. bir ameliyathane masa. ben açıldı benim gözler ile görmek eğer BT oldu sen ve Josette, ancak değildi. Bir şeyler yapmışlardı ve sonuçlarını izliyorlardı. Onlar

bilimsel ve teknolojik olarak çok ileri düzeydedir. Onlar bakmak Önümdeki çekiş çubuğunun hemen üzerinde . Sanırım şöyle diyorlardı: "İyi- Hoşçakal. olmayabancı."

Josette, Yeremya'nın anlattığı bazı şeylerin kendisine şunu hatırlattığını söyledi : nın-nin kendi "tuhaf" rüyalarından bazıları ve bize bir tanesini anlatmaya devam etti . nın-nin onlara.

Yeremya cevap verdi,

Bu anlattığın bir rüyaydı. Bu gerçek. bu tamamen beklenmedik epeyce devamlı ve amaç. Bir abilir yorumlamak senin bakmak de öğrencilerim gözlemlendiğim gibi ve vücudumdaki tüpler de tüpler olarak görüyorum. Fakat bu bir metafor ve bu kesinlikle bir metafor değil. Bu bir bağımsız, devamlı gerçeklik.

Josette son kan örneğini aldı ve odadan çıktı . en onun arkasındaki kapı . Jeremiah ve ben sessizce rahatladık bir arada.

DMT bana sonsuz çeşitlilik olduğu gerçeğini gösterdi. gerçek- ıt. Bitişik boyutların gerçek olasılığı vardır. Olmayabilir böyle basit olarak o var yabancı gezegenler ile birlikte onların sahip olmak toplumlar. Bu dır- dir çok yakın mal. Onun olumsuzluk beğenmek bazı tür uyuşturucu. Onun daha fazla beğenmek bir deneyim ofa yeni teknoloji bir uyuşturucu.

Sen Yapabilmek Seç ile katılmak ile Bu veya olumsuzluk. BT niyet devam et ile ilerlemek sen dikkat etmeden. Kaldığın yere dönmezsin ama ile nerede şeyler Sahip olmak gitmiş dan beri sen ayrıldı. Onun olumsuzluk a halüsinasyon, ancak bir gözlem vaftiz. Ben oradayken, sarhoş değilim. ben berrakım ve ayık.

Dmitri'nin oturumları , test etme ve test etme temalarını doldurmaya devam ediyor. deneysel Ruh molekülü onları bir kez gönüllülere getirdiğinde eş olmayan riyal alemler.

Yirmi altı yıllar eskimiş ne zaman o başladı içinde en DMT Araştırma, Dimitri Yunan kökenliydi. tecrübesi olan Heather ile birlikte yaşadı . un- görülen dünyalar Biz okuman hakkında içinde bölüm 12. O oldu a yazar ve editör ve deneyimli ve istikrarlı bir iç uzay kaşifiydi. sigara içmişti DMT yaklaşık altmış kez ve LSD'yi "yüzlerce kez " almış , ketamin elli yüz kez ve MDMA yaklaşık otuz zamanlar.

Odasına vardığımda , Dmitri günün nasıl geçtiğini anlamamıştı . _ _ _

takvim:

" Bunun için çok heyecanlı değilim . Biliyorum sadece düşük _ doz." " yarını bekle " dedim cevap verdi.

Bu düşük dozu enjekte ettikten on dakika sonra , Dmitri söz konusu,

Oldukça psychedelic oldu, düşündüğümden daha fazla olmak.

Ertesi gün Dr. V. ve asistanı Bay W. misafir olarak bize katıldı . Dr. V. ajansın finansmanı olan Ulusal Uyuşturucu Suistimali Enstitüsü için çalıştı benim Araştırma. Uyuşturucu bağımlılarını tedavi edebilecek bir proje geliştiriyordu . ile birlikte Afrika halüsinojen ibogaini . etkilerini görmek istedi . güç bir araştırmada verilen erful psychedelic ilaç ayar.

Bay W. , hayatım boyunca en yardımsever insanlardan biriydi . arama insan sınıfı DMT için düzenleyici labirent aracılığıyla . mutluydum _ _ ile onun sonuçlarını onunla paylaş yardım.

Dmitri'nin ortak, funda, oldu ile birlikte biz o gün, fazla. Ekle Dimitri, Laura, ve ben ve toplamda altı kişiydik. Oda kalabalıktı _ _ _ _ 531.

tamamlandıktan hemen sonra , Dmitri başlamak derin ve hızlı nefes almak. Sanki defalarca iç çekti ve esnedi ile fiziksel gerilimi dağıtın. Yaklaşık 9 dakika sonra biraz su istedi , ve Ona birkaç yudum verdiğimizde bize teşekkür etti . Ağzını ıslattıktan sonra o başlamak,

Hafif bir şok durumunda Vm gibi hissediyorum. gerçekten hissediyorum titrek.

"burada bir battaniye."

Peki.

" Nefes almayı unutma . Çok fazla enerji var piyasaya sürülmüş."

Laura'dan koridora çıkıp bip sesini kapatmasını istedim. donatmak-dışında . Dmitri ne yaptığımızdan pek emin değildi . O karar verdi ile görmezden gel yaygara.

İlk fark ettiğim şey boynumun arkasında bir yanma oldu. O zamanlar bu gürültülü yoğun uğultu vardı. İlk başta fan gibiydi ama ayrıydı . BT beni sarmaya başladı. İçeri girmesine izin verdim ve sonra. . . WHAM!

Kendimi uzaylı bir laboratuvarda, böyle bir hastane yatağında gibi hissettim. ancak oradaydı. Bir tür iniş alanı veya kurtarma alanı. Orası vardı varlıklar. Neler olduğunu anlamaya çalışıyordum. ben ... idim olmak etrafı gezdirdi. Yabancı görünmüyordu ama amaç duygusu öyleydi. BT oldu

üç boyutlu uzay. gibi çizgi film benzeri yaratıklar bekliyordum. iletişim LSD için mercial , ama bu "Aman Tanrım! Aman Tanrım!" Öyleydi farklı başka herhangi bir DMT deneyimim var vardı.

Benim için bir yer hazırlamışlar. Benim kadar şaşırmamışlardı. BT inanılmaz derecede psychedelic değildi. Detaylara dikkat edebildim. Orası oldu bir ana yaratık, ve o görünüyordu ile olmak arka BT tüm, nezaret her- şey. bu diğerleri vardı emirler, veya düzensizlikler.

Cinsel bir devreyi harekete geçirdiler ve ben bir Harika orgazm enerjisi. Çizgi filmdeki röntgen gibi saçma sapan bir tablo belirdi, ve sarı bir aydınlatma, ilgili sistemin veya serinin nın-nin sistemler, vardı iyi. Onlar kontrol etme benim enstrümanlar, test yapmak şeyler. Ne zaman Dışarı çıkıyordum, düşünmeden edemedim "uzaylılar."

Onlarla konuşmadığım için çok hayal kırıklığına uğradım. kafam karıştı ve huşu. Beni bir şeye hazırladıklarını biliyordum. bir şekilde sahip olduk a misyon. Bana gösterecekleri şeyler vardı. Ama beni bekliyorlardı ile kendimi çevre, hareket ve dil ile tanıştırmak bunun Uzay.

Odadaki atmosfer gerçeküstüydü . ile patlıyordu insanlar ve a çok garip Öykü. ben umut etti Dr. V. ve Bay. W. vardı tüm Sağ. ben ayrıca Gelecek hafta fonumu kaybedebilir miyim diye merak ettim. ya da gör ikiye katlandı.

BT oldu olumsuzluk beğenmek hiç UFO kaçırma ben sahibim Duymak hakkında. Bunlar varlıklar vardı arkadaş canlısı. Onlardan biriyle bir bağım vardı. Bir şey söylemek üzereydi ile ben ya da ben buna, ama tam olarak bağlanamadık. Neredeyse bir cinseldi bağlamak, ama cinsel ilişki gibi seks değil, tam bir vücut iletişimi. ben ... idim dolu onlara karşı sevgi duygularıyla. Çalışmalarında kesinlikle bir şey vardı yapmak varlığımla. Tam olarak ne kalır gizem.

Bu bölümü en çarpıcı müdahalelerden biriyle kapatalım . bu diğer dünya varlıkları tarafından bir gönüllü üzerinde kuruldu . Ben'de deneyim, sadece onu test edip araştırmakla kalmadılar, aynı zamanda bir şey yerleştirdiler içine onun gövde.

Ben yirmi dokuz yaşındaydı ve yakın zamanda başka bir yere taşınmıştı. itibaren Seattle. Sadece on yılda otuz işte çalışmış bir serseriydi . O oldu Chris'in eski bir arkadaşı , hakkında varlık temasıyla

karşılaşmamız az önce okuman.

En uzun istihdam sürelerinden birinde Ben, mili iki kişilik tary polis yıllar.

Ben, kısa boylu, neredeyse traşlı kafalı , sert bir adamdı. a kas yapısı ve çok doğrudan bir şekilde. Aktif olarak yenilik aradı ve değiştirmek, böyle onun olumsuzluk şaşırtıcı o içinde onun yazılı Beyan hakkında Niye o aranan ile Katıl içinde en Yeni Meksika Araştırma, o cevap verdi: "BEN ben bir kaşif ve bunun ilginç olacağını umuyorum deneyim."

olduğu gibi , Ben'in kör olmayan, düşük dozlu DMT seansı Nispeten güçlü. DMT'ye olan yüksek duyarlılığı , ertesi gün bizi uyardı. prob- ustaca istemek olmak biri en en büyük psikedelik deneyimler nın-nin onun hayat. ben söylenmiş o olmak hazır.

Ertesi gün biraz gergin olsa da , Ben onun için can atıyordu . kör olmayan Başlamak için yüksek doz . Her zamankinden biraz daha fazla zaman harcadım _ o hazır, danışmanlık o ile denemek ve almak bazı büyük derin nefesler olarak en DMT gitmiş içinde.

" Bir nefes alabilirsin ve bu yapacağın son şey olabilir. hatırla- ber; nefesini bile fark etmeyebilirsin . Bu demektir ki sen orada."

içeri girerken Ben derin bir nefes almaya çalıştı . nefes- Belli ki uyuşturucunun etkisi altına girdiği için sakinleşti . Onun kalbi göğsünde gözle görülür bir şekilde atıyordu. Yaklaşık 3 dakika sonra boynu göründü bazı kurdeşen, diğer birkaç gönüllünün de başına gelen bir şey kim bize anlatacak gerçekten şaşırtıcı hikayeleri vardı sonra.

8. dakikada, birkaç toplam vücut spazmı meydana geldi ve o iyileşti. onun boğaz.

Onu denemenin ve topraklamanın zamanı gelmişti . " Bir battaniye koyacağız . üzerinde sen. Eğer o gerginliğe nefes almaya çalışın Yapabilmek."

Nefesini yavaşlattı ve sakinleşmeye başladı , kocaman bir gülümseme üzerinde onun suratı. Çoğumuzdan daha uzun süre 36 dakika sessiz kaldı . gönüllü uyanma dürtüsünü hissetmeden önce _ o.

Bir sesle başladı. Sıkı bir gergin gibi tizdi tel.

Dört veya beş tane vardı . Mefast'ta çalışıyorlardı. kadar çılgın Bu sesler, onlar baktı beğenmek saguaro kaktüs, çok Peru içinde renk. Onlar vardı esnek, akışkan, geometrik kaktüsler. Sağlam değil. hayırsever

değillerdi ancak

onlar değildi hayırsever. Soruşturdular, onlar gerçekten araştırıldı. Onlar görünüyordu ile bilmek zaman oldu sınırlı. Onlar aranan ile bilmek ne BEN, Bu olmak kim vardı gösterilen yukarı, oldu yapmak. ben yapmadı Cevap. Onlar biliyordu. Bir kere onlar karar verilmiş ben oldu tamam, onlar hakkında gittiler işletme.

Gözleri açık, camlı, tavana bakıyordu. göründü aciz sadece sahip olduğu şeyi kavramak için geçirdi.

" Biliyorum. Size inanılmaz geliyor . Bize de , ama olur."

Duraksayarak, anlatmak istediğinden gerçekten emin değilmiş gibi biz:

ben keçe beğenmek bir şey oldu takılı içine benim ayrıldı kolun ön kısmı, Sağ burada, hakkında bileğimdeki bu zincir dövme dövmesinin üç inç altında. Uzundu. Orası vardı hayır güvenceler ile birlikte en incelemek, bulmak. basitçe işletme.

Laura, "Bir şey var mıydı ? korku?"

Belki başlangıçta, sadece egomu bir kenara iterken. Ne zaman onlar vardı üzerinde ben, orada oldu a biraz biraz daha fazla bilinç bulanıklığı, konfüzyon korkudan. Tür nın-nin beğenmek, "Hey! ne Bu?!" Ve sonra orada onlar vardı. Orası oldu hayır zaman için ben ile "Siz kimsiniz beyler? Bakalım biraz İD!"

Gönüllüler arasında şaşırtıcı ve dikkat çekici tutarlılıklar var. tekrar- maddi olmayan varlıklarla bağlantı noktaları . Ses ve titreşim yapısı a kadar sahne neredeyse patlayıcı bir şekilde bir "yabancı" alemine kayar . gönüllüler bulmak kendileri üzerinde a yatak veya içinde a iniş Defne, Araştırma çevre, veya yüksek- teknoloji odası. Bu "öteki" dünyanın son derece zeki varlıkları vardır konuyla ilgilenen, görünüşe göre onun gelişine hazır ve israf " işe gitmek" için zaman yok. özel biri olabilir olmak açıkça sorumlu, diğerlerini yönlendiriyor. Gönüllüler sıklıkla yorum ilişkilerin duygusal kalitesi hakkında : sevmek, önemsemek veya profesyonel duygusal olarak müstakil.

Onların "işletme" göründü ile olmak test yapmak, incelemek, sondalama, ve Bile gönüllünün zihnini ve vücudunu değiştirmek . Bazen test geldi ilk, ve sonuçlar tatmin edici olduktan sonra , başka etkileşimler gerçekleşti . Onlar iletmeye çalışan gönüllülerle de iletişim kurdu . bilgi jestler, telepati veya görsel imgelerle. İletişimin amacı şuydu: un- kesin,

ancak birkaç denek varlıklar üzerinde hayırsever bir girişimde bulundu. Bölüm bizi bireysel olarak veya bir takım olarak geliştirmek için yarış.

ben oldu şaşkın ve artısız ile en saf Ses ve tuhaf doğa nın-nin bunlar raporlar. Benim ham ve en az tepkiler ile gönüllüler içinde masallar Bu bölüm açıkça benim ikilemimi yansıtıyor. İlk başta kaçınmaya çalıştım tuzaklar benim yararıma herhangi bir açıklayıcı model geliştirmeye yardımcı veya konuların için . Ancak bir süre sonra hepimizin _ Yapmak bu tiplerin algısı _ _ seanslar.

Bir klinik araştırma psikiyatristi olarak, şu fikri eğlendirdim : en Bu raporların düzenliliği ve tutarlılığı ve algı arkalarındaki gerçekliğin biyolojik bir açıklamasını destekledi. biz faaliyet oylama belirli kablolu Siteler içinde en beyin o çıkarmak a Görüntüle nın-nin vizyonlar ve duygular içinde en zihin. Nasıl başka abilir böyle birçok insanlar bildiri benzer deneyimler: böcek benzeri, sürüngen yaratıklar?

Bu deneyimlerin halüsinasyon olduğuna inandım , gerçi yerine karmaşık olanlar—basitçe beyin kimyasının ürünleri a Uyanık bir rüya gibi "halüsinojenik" ilaç. Birkaç gönüllünün gözbebekleri yüksek dozlu DMT seansları sırasında yuvalarında döndüklerini hatırlatarak ben rüya oluştuğunda hızlı göz hareketi uykusu . Belki DMT oldu uyanık bir rüyaya neden olmak durum.

Bununla birlikte, araştırma denekleri inatla biyolojik olarak direndiler . açıklama çünkü bu tür açıklamalar büyüklüğü , tutarlılığı, ve karşılaşmalarının inkar edilemezliği . Orada kimse nasıl inanabilir ? vardı Aktive edildiğinde parıldayan beyin dokusu parçaları , olmak- ingler, deneyler ve yeniden programlama? Bunu da önermedi BT uyandıran bir rüyaydı , gönüllülerin bir modele olan ihtiyacını karşılayan algı ve deneyimlerine uygun . _ Hatta birçoğu raporlarının önsözünü şöyle yazdı : söyleyerek, "Bu oldu olumsuzluk a rüya," veya, "BEN yapamadı Sahip olmak yaptı BT yukarı eğer ben aranan ile."

Biraz daha soyut bir düzeyde, psikolojik bir açıklama. O dır-dir, bunlar deneyimler sembolikti _ bir şey başka: dilekler, korkular, veya çözülmemiş çatışmalar. Ancak bu "sembolik" açıklamalar değildi daha başarılı. Nazikçe ısrarcı yorumlar bile düz düştü. Nasıl Bu deneyimler bilinçsiz psikolojik sorunları yansıtabilir mi ? beğenmek agresif veya bağımlı dilekler?

Bazı gönüllülerde en tuhaf olanı anlamlandırma ihtiyacı oturumlar neredeyse akademikti : " Sadece uyuşturucu."

Ancak diğerleri için bu ihtiyaç aciliyet kazandı . Nasıl abilir muhtemelen az önce yaşadıkları deneyimi yaşadılar mı ? öyle miydi onların hayal gücü? Onların hayal gücü nasıl bir senaryo üretebilir ? keçe daha gerçek hariç uyanmak bilinç? Eğer BT "gerçek" idiler nasıl şimdi bir tane mi şu anda var olmanın çoklu olduğunu bilerek hayatını yaşamak görünmez akıllı yaşam formlarının yaşadığı alemler ? Kim o varlıklar? Ne artık gönüllülerle ilişkilerinin doğası _ _ _ vardı yaptı "İletişim"?

Bir noktada indirgemeciliğimi askıya almaya karar verdim , materyalist tic, "Bunun ne olduğunu biliyorum " yaklaşımı. Bunu yapmak bana hissettirmedi _ hiç duyduklarımla daha rahattım . _ Ama en azından artık değilim istemek risk yapımı şeyler daha kötüsü ile açıklama uzak insanların deneyimler olarak bazı- başka bir şey . yorumlanması, açıklanması veya başka bir şekilde azaltılması raporlar genellikle gönüllülerin kapanmasına neden oluyordu ve ben öyle olacağımı biliyordum . eksik yapamazsam tüm hikayenin değerli ve önemli parçaları cesaretlendirmek onlara konuşmak.

Bu yüzden, bir düşünce deneyi olarak, sanki dünyalar varmış gibi davranmaya karar verdim . en ziyaret edilen gönüllüler ve etkileşimde bulundukları sakinler vardı gerçek, 531 numaralı oda , hastane yatağı , araştırma hemşiresi ve benim- öz. Artık daha empatik yanıt verme özgürlüğü vardı ve görmek nereye götürdü. Ayrıca başka yollar düşünmeye başlamayı da mümkün kıldı. nın-nin araştırma konularının ürkütücü derecede tutarlı olduğunu anlamak raporlar.

Yine de, bunu almakta rahatsız edici bir rahatsızlık vardı . yaklaşmak temas raporlarına yanıt verirken. Başlıyor muyum diye merak etmeye başladım a bir tür topluluğa iniş psikoz.

Gönüllüler de öyle. Benzer karşılaşmaların duyulması üzerine _ onların Çalışma sonrası sosyal medyamızdaki yoldaşlar, birkaç konu oluşturmaya karar verdi a Her iki ayda bir toplanan DMT destek grubu . Nedenleri? "BEN yapamamak bu konuları kimseyle konuş ." "Kimse anlamaz . Onun sadece çok garip." " Kendime, kendimi kaybetmediğimi hatırlatmak istiyorum . zihin."

14

İletişim Peçe sayesinde : 2

1 onun bölümü en karmaşık temas durumlarından ikisini anlatacak ile birlikte New Mexico araştırmamızda gördüğümüz yaratıklar . Niteliksel olarak benzer olmakla birlikte ile en raporlar Biz okuman içinde en öncesi bölüm, onlar durmak dışarı ile Erdem nın-nin gönüllüler için ayrıntıları ve yoğun kişisel anlamı , Rex ve Sara. Onların hikayeleri , ruh molekülü olan DMT'nin ne kadar uzağa gidebileceğini örnekliyor . almak bizi hayal etmeye başlayamayacağımız dünyalara ve manzaralara. Bunlar özel seanslar, bu kesinlikle beklenmedik ve yanlısı bulunan dizi _ deneyimler.

Ayrıca beni nerede olduğu konusunda kafam karıştı ve endişelendirdiler . en ruh molekülü bizi yönlendiriyordu . İşte bu noktada başladım merak etmek eğer bu araştırmayla kafamı aşarsam . _ _ deneyimler _ vardı öyle ki zihin, beyin ve gerçeklik modellerim başladı görünüşte gönüllülerin Rex gibi doğasını özümsemek ve tutmak için çok sınırlı ve sara vardı geçiyor. Onlar ayrıca neden oldu ben ile Başlat merak ediyor nasıl reklam aynı şekilde destekleyebildik, anlayabildik ve yardım edebildik . gönüllüler

bu diğer dünya deneyimlerini bütünleştirin . açılıyor muyduk Pandora'nın kutu? Gönüllüler o andan itibaren hayatlarını nasıl yaşayacaklardı , _ sonrasında Böyle açıklanamaz ama kesin bir gerçekliği deneyimlemiş olmak? ne olabilir onlara onların işlerini kolaylaştıracağını söylüyoruz bilinç bulanıklığı, konfüzyon?

Sara , DMT-34 ve Rex , DMT-42 idi. Gönüllü olduklarında için çalışmalar, DMT projesinden iki buçuk yıldan fazla bir süre sonra başlamak, masallarıyla tedirgin de olsa bir aşinalık kazanmıştık . karşılaşmalar akıllı yaşam formlarıyla. Oturumları daha önce yapılmış olsaydı _ en Araştırma, Biz Might olumsuzluk Sahip olmak olmuştur olarak destekleyici nın-nin onların söylüyorum, ne de öğrendi detay seviyesi biz yaptı.

Rex'in ve Sara'nın oturumlar Mayıs Sahip olmak olmuştur böyle olağanüstü çünkü ruhları gelince inançsızlıklarını ve şoklarını çabucak askıya aldılar . mol- ecule görünmeyen dünyaların kapılarını ardına kadar açtı ve onları tanıştırdı. ile bu yerlerin sakinleri . ikisi de çok şey yaşadı _ onların yaşıyor ve onlar hakkındaki fikirlerini dikkat çekici bir şekilde içinde tutabiliyorlardı . stresli ve korkutucu durumlar. Bu tür durumlara girdiler denemek- göz ardı ederek onlardan öğrenebilecekleri her şeyi öğrenmek hiç bir şey, ellerinden geldiğince kabul abilir.

Rex , çalışmalarımız için gönüllü olduğunda kırk yaşındaydı . içinde iken en silahlı Hizmetler, o vardı alınmış bazı PCP, veya melek toz, düşünmek BT oldu THC, esrarın aktif maddesi. ortaya çıkan psikoz indi o içinde a psikiyatrik hastane için a hafta. O vardı gitmiş ile kolej için sev- yıllar , ancak maddi sıkıntı ve evsizlik hayatını sona erdirdi . çalışmalar. Yirmili yaşlarında boşandıktan sonra bir depresyon dönemi geçirdi . de- bu aksiliklere rağmen , şu anki duygusal sağlığı iyiydi ve biz vardı bizi yönetme yeteneği hakkında birkaç endişe çalışmalar.

Rex sert görünüşlü bir adamdı ama çok daha fazlasıydı . yumuşak adam- inek hariç o göründü. Onun karanlık gözler, saç, ve bıyık vardı vurgulanmış solgun teniyle . Bana daha çok atıfta bulunan tek gönüllüydü . _ sıklıkla olarak "Dr. Strassman" hariç olarak "Rick." Süre a kalfa marangoz ile Ticaret, yaratıcı yazarlığı için bazı yerel ödüller de kazanmıştı . O _ gevşekçe doğa temelli bir uygulama olan Wicca diniyle toplum.

Rex'in gönüllü olmasının nedenleri şunlardı: " Dünyayı keşfetmek istiyorum . po eğilimler nın-nin en zihin, en doğa nın-nin gerçek ve algılanan gerçeklik ve bizim ilişki ile gerçeklik ve ile Tanrı. ben Ümit etmek ile kazanmak de en az daha büyük kendi kendine bilgi."

Rex'in , kör olmayan düşük doz olan ilk DMT dozuna yanıtı, sür- Şaşırtıcı derecede güçlüydü ve onun güçlü bir güce sahip olacağını biliyordum . deneyim ertesi gün geçer. Düşük doz enjeksiyondan 5 dakika sonra , söz konusu,

Bir uğultu sesi duyuldu. hava mı anlayamadım koşul yorumcu. O zamanlar ben keçe beğenmek ben oldu birden içinde en mevcudiyet nın-nin bir yabancı veya nın-nin uzaylılar, belli belirsiz insansı. Orası vardı serpantin renkler çevreleyen onlara, üreten bir anahat nın-nin onların şekil. Temelli üzerinde benim okuma, ben beklenen cüzzam chauns, gibi bir şey değil Bu.

bu yatak oldu eğirme, sallanan, BT oldu rahatsız, endişe verici. Orası göğsümde bir daralma oldu. Bu duygu daha sonra yabancı mevcudiyet. Temas kurmaya ve rahatlamaya çalıştım. çok daha fazlası gibiydi içinde benden daha kontrol Benim korkumla ilgileniyordu ve ben.

hissi çocukluğumdan hatırlıyorum . korktuğumda ben rahatlar ve kendi kendime şöyle derdi: "Olabilecek en kötü şey, Git Tanrı'ya" ben olduğumda korkmuş.

Ertesi gün bir potansiyele sahip olacağını biliyordum . felaket az önce karşılaştığı varlıklarla karşılaşır . Sadece adil görünüyordu ile uyarmak o, ile HAZIRLAMA o, olarak en iyi ben abilir, temelli üzerine diğerlerinin deneyim ens. Yine de, kendimi duymak garip geldi söylemek,

"Onlar yapmak gözükmek Ilgilenen içinde sen, içinde insanlar, özellikle içinde onların duygular." ses çıkarmaya çalıştı gündelik,

Serin.

Yarın parçalanmaya hazır olun . Bunun korkunç bir şey olduğunu biliyorum . önerir- tion , ama oldukça zor bir durumdaymışsınız gibi geliyor sürmek."

Ertesi sabah sinirli uyandım . Rex nasıl yapardı ? ikimiz de vardı alacağının sekizde birine verdiği tepkiyle alarma geçti bugün.

Hemen işe koyulduk . _ _ Bana dedi ki, " Sanırım en çok korkuyorum

nın-nin baş dönmesi, hastalanma."

bana bir Tibet meditasyon pratiğini hatırlattı. vardı daha önce birçok yaz öğrendim. Yöntem sadece sormaktı kendin üzerinde ve üzerinde Yeniden, "Dır-dir Bu ne ben mi?" İle birlikte her neyse Cevap sen verilmiş- "bedenim ", " işim ", " ilişkilerim "—sormak önemliydi . Yeniden, " Ben *bu* muyum ? " Bedenim , zihnim, kimliğim, fikirlerim, hislerim, hepsi başlamak düşen uzak. Bu meditasyon üzgün ben böyle fazla o ben koştu dışarıda ve kustu.

olup olmadığını merak ettim Rex: "Bazen mide bulantısı ve baş dönmesi, sen

istemeyen , derin ama bariz bir şey . var mı hiç- bu günlerde düşünmemeye çalıştığın önemli şey hakkında?"

"BEN parasız yukarı ile birlikte benim kız arkadaşı hakkında altı haftalar evvel ve ben aranan o bu sabah. Ayrılmak iyi bir fikir miydi emin değilim o."

Kadın. ilişkiler. Güven.

"Peki ya evliliğin? O neydi ? beğenmek?"

"Ona paranoyak şizofren teşhisi kondu . Korkunçtu . O korkunç şeyler yaptı ben."

Bir sıçrama zamanı . "Yani, bir bağlılık korkusu var" diye önerdim. yol. Bağlılık , tamamen başka biri tarafından sömürülmek anlamına gelir. deli." "Evet." Ve bağlantıyı kurdu : "Ayrıca , korktum fizik hastalanıp öleceğim ilaca karşı cal reaksiyon _ _ _ en zorunda kaldığım alerjik duygu. Alerjim olup olmadığını merak ettim , o göğsümde basınç ve kafa."

Bedeninin sembolik davranışına değil , duygularına geri dönmek ile birlikte onlara, ben preslenmiş Rex, söyleyerek, " bağlılık sorun dır-dir önemli. A iletişim eldiven ile kendin ve sonra en bağlılık ile olumsuzluk sahip a öz bir Zamanlar bu olur. Sanırım sonunda bir inanca bağlılık olmak ilgilenin ve içerideyken kötüye kullanılmayın ihtiyaç."

Bir süre bu şekilde devam ettik . Yarım saat içinde Rex görünüyordu midem bulanıyor ve başım dönüyor olsa da çok daha sakindi . O korkusunu kovduğunun bir işareti gibiydi ve korku bana inmişti. ben söylenmiş o Biz abilir muhtemelen Başlat şimdi. ben yürüdü canlı yukarı ve aşağı en birkaç kez banyoda yüzüme soğuk su çarptı , ve nispeten hissedildi normal.

Rex enjeksiyondan sonraki ilk birkaç dakika çok sessizce yattı . _ Anlıyorum notlarımda, hala nasıl olduğunu belirttikten sonra aşağıdaki yorumu şuydu: "Teşekkür Tanrı."

7. dakikada boynunda kurdeşen oluşmaya başladı . Laura işaret etti en kovanların çok şiddetli hale gelmesi durumunda elimizdeki antihistamin şişesi veya alerjik reaksiyon ciğerlerine yayıldı ve hırıltı çıkarmaya başladı. O *yaptı* aşırı aktif bir alerjik sisteme sahip olmak. Endişemizi hissetmiş gibi , ulaşmış sol elini çıkardı ve Laura aldı BT.

siperliğini çıkardı . O başladı,

Ne zaman Ben ilk önceoraya gidiyordum bunlar böcek yaratıklar her yerde ben. Açıkça kırmaya çalışıyorlardı. bırakmak için savaşıyordum nın-nin kim ben ben veya idi. bu daha fazla ben kavga etti, en daha fazla şeytani onlar oldu, sondalama içine benim ruh ve olmak. ben en sonunda başladı izin vermek Git nın-nin parçalar nın-nin kendim, olarak ben abilir hayır uzun Tut böyle fazla benimle ilgili bir arada. Olarak Yaptım, ben hâlâ sarılmak ile en fikir o tüm oldu Tanrı, ve o Tanrı oldu aşk, ve ben oldu vermek kendi kendime ile Tanrı ve Tanrı'nın aşk çünkü Ben ... idim belirli Ben ... idim ölme. Olarak Kabul ettim ölümüm ve çözülme içine tanrılar aşk, en insektoidler başlamak beslemek üzerinde benim kalp, yutmak ing hisler aşk ve teslim olmak.

LSD gibi değil. Karşılaştırıldığında, etrafımda işler gerçekten kapalı ile en ferahlık o ben hissetmek ile birlikte L.S.D. Orası oldu hayır his nın-nin Uzay. Her- şey oldu içinde kapat. ben sahibim asla görülen herhangi bir şey beğenmek o. Onlar vardı Ilgilenen duygu içinde. Son düşünceme tutunurken, Tanrı eşittir aşk, onlar söz konusu, "Hatta burada? Hatta burada?" ben söz konusu, "Evet, elbette." Onlar vardı hâlâ oradaydım ama bir yandan da onlarla sevişiyordum. olarak bayram ettiler onlar benimle sevişti. erkek mi kadın mı bilmiyorum bir şey başka, ama nahoş olmasa da son derece yabancıydı. bu düşüncelerimi manipüle ettikleri kesin olarak bana geldi DNA, onun değiştirilmesi yapı.

Ve sonra solmaya başladı. yapmamı istemediler Git.

birçok hikayeyi hatırlayarak , "Evet, onlar Ilgilenen içimizde ve duygularımızda. Ve hayır, bizden istemiyorlar Git."

bu saf yoğunluk oldu hemen hemen dayanılmaz. bu formlar oldu artırmak daha çok uğursuzca uğursuz. sonra terapiye ihtiyacım olacak

bu - seks ile birlikte haşarat!

bu garipler için psikolojik bir açıklamayı kavrayarak deneyim ences, şunu denedim : "İşte onlar. Senin korkuların, senin sınırlar."

Rex yapmazdı ısırmak:

Mmmm. Belki ben yapma bilmek. BT oldu sözsüz iletişim. "Hatta burada? Hatta burada?" oldu olumsuzluk konuşulmuş içinde kelimeler. BT oldu bir empati iletişim katyon, telepatik iletişim.

Yaklaşık 28 dakika sonra , henüz pek görünmüyordu .

"geri." " Nasıl hissediyorsun _ şimdi?"

Doğru şimdi? Benim gövde yapmaz hissetmek epeyce benim sahip olmak. Orası dır-dir hâlâ bir şey onun içinden akan diğer boyutun. tarafından nüfuz edilmiş hissediyorum bir şey başka.

"Peki ya duygusal olarak mı?"

Duygusal olarak, duygusal olarak. . . ben biraz öforik.

"Memnun olmak canlı?"

daha odaklanmış bir şekilde bakarak tavır:

Evet! Memnun ile olmak canlı!

" Seni beslerken kendinden geçmiş olabilirsin . olmak şaşırmış. Bu muhtemelen çoğu insanı _ bayılmak."

bu Sağ. bu doğru. bağlı olarak üzerinde kişi, BT abilir atmak onlara kenarın üzerinde. öz mü? diğer mi? Sadece bilmiyorum. sadece bilmiyorum bilmek bu şeyler nerede dan geliyorum.

Çoğu zaman olduğu gibi , derecelendirme ölçeğini yanıtlamak Rex'in doldurmasına yardımcı oldu. dışarı açıklamasındaki bazı boşluklar. Ne çok yankı yaptı gönüllüler ile karşılaşmalarının gerçekliğini düşündüklerinde belirttiler . bunlar diğer dünya varlıklar:

"Yüksek olmak" ile ilgili bu soru -/ bilmiyorum. Benim kapasitem vardı. Ben ... idim hünerli ile gözlemek epeyce Açıkça. ben hissetmedim taşlanmış veya sarhoş; BT oldu sadece olay.

Rex , pindolol projesi için birkaç pilot çalışma günü için geldi . Öncelikle o bir doz DMT alacaktı . Tüm efektler gittikten sonra , _ o oral bir pindolol dozu ve ardından aynı dozda DMT'yi uygulayın 90 dakikalar sonra. Bu noktada , pindolol maksimum serotonin üzerindeki etkisi reseptörler.

0.05 ve 0.1 mg/kg DMT dozları olmadan ve sonra pindolol nispeten olaysızdı . Onu işlemek için zamanı kullandık yüksek doz şölen uzaylı ile karşılaşma haşarat.

ben şimdi Sahip olmak duygu o var bir şey daha fazla o ben yapamamak erişim günlük hayatım. Sanırım uzaylılarla temas kurma hissi . ben tahmin etmek Günlük hayatta bu temastan bir beklentim var . bunu umuyorum . ben bilmek onunorada.

"Yabancı seksin doğası nedir? Öyle mi dersiniz ? beğenmek ilişki mi yoksa daha çok duygu mu, yoksa ne?"

Onun pozitif ve ılık. Belki onun beğenmek bir cinsel ilişki sonrası Efekt, his canlı ve Alarm.

Rex daha sonra iki 0.2 mg/kg doz için geldi, biri birlikte ve diğeri olmadan pindolol. İlk 0.2'den orta derecede etkilenmiş görünüyordu . doz:

/ yoğun titreşimli vızıltılı ses ve titreşimin bir en- baştan çıkarmak ile en DMT varlıklar ile iletişim kurmak ile birlikte ben. bu varlıklar vardı orada ve onlar vardı yapmak bir şey ile ben, deneme üzerinde ben. Gördüm a uğursuz yüz, ama sonra içlerinden biri bir şekilde bana güven vermeye başladı. O zamanlar en Uzay açıldı yukarı etrafında ben. Orası vardı yaratıklar ve makine. BT baktı beğen İçindeydi uzakta nın-nin siyah Uzay. Orası parlaktı psikedelik renkler yaratıkları ve makineleri özetliyor. Alan sonsuza kadar devam etti. Onlar vardı paylaşmak Bu ile birlikte ben, izin vermek ben görmek tüm Bu. Orası oldu a dişi. ben keçe beğenmek Ben ... idim ölme, sonra o göründü ve güvence verdi ben. O eşlik ben sırasında en görüntüleme ofthe makine ve en yaratıklar. Ne zaman Ben ... idim ile birlikte o İçimde derin bir rahatlama hissi vardı ve huzur.

Sonunda kendi içinde bir destek bulduğu için mutluydum . geziler:

"Sonunda bir arkadaş!"

Evet. Uzun bir kafası vardı. sanırım gardiyanlar tutmak ben görmekten o.

Deneyimlerini tekrar psikolojik olarak yorumlamaya çalışarak dedim ki, " koruyucular sizin eşyalarınızdır . Onlar sadece seni engelleyen şeyler itibaren ne olduğunu görmek orada."

Ve yine, tıpkı geçen seferki gibi, Rex nazikçe azarladı. ben:

/ biliyorum, ama başka bir şeye benziyorlar. gibi görünüyorlar koruma- yalılar,kapı bekçileri.

O devam etti,

Onlar vardı dökme iletişim içine ben ancak BT oldu sadece böyle yoğun. ben dayanamadı. Dışarı çıkan psychedelic sarı ışık ışınları vardı nın-nin güven veren varlığın yüzü. ile iletişim kurmaya çalışıyordu ben. O görünüyordu çok endişeli için ben, ve en Etkileri ben oldu deneyimlemek vadesi dolmuş ile onun girişimleri iletişim kurmak.

çizilmiş bir şey vardı, tam önümde ve üstünde ben burada. Dönüyor ve bir şeyler yapıyordu. Bana gösteriyordu, o görünüyordu gibi, bu şey nasıl kullanılır. Bir bilgisayar terminaline benziyordu. inanıyorum o aranan ben ile denemek ile iletişim kurmak ile birlikte o vasıtasıyla o cihaz. Fakat yapamam anla dışarı.

Bu seansı bilerek yaklaşık 90 dakika içinde döndük , 0.2 mg/kg DMT ile birlikte pindolol, olabilir olmak en çoğu yoğun DMT Rex'i deneyimlemek istemek hiç katlanmak. Onu uyardım, " İlk 0.2'nizin ne kadar yoğun olduğunu düşünürsek ses sion oldu, bu oldukça vahşi olabilir . sen misin hazır?"

"BEN tahmin etmek!"

2. dakikada Rex'in tansiyonu oldukça yüksekti, 180/130, ve Laura'ya 3 dakika sonra tekrar kontrol etmesini işaret ettim . kaldı yüksek, ve kalp atış hızı yavaşlıyordu, normal bir fizyolojik savunma mekanik beyni ve diğer organları çok yüksek baskı yapmak. Ancak baktı kuyu.

saat 5 dakika onun diyastolik kan baskı yapmak (alt sayı) tekrar-105'in üzerindeydi. Kendi kendime düşündüm , "Bu çok yüksek bir kan baskı yapmak cevap." 12 dakika sonra siperliğini çıkardı , baktı . şok:

İçimde gerçekten garip bir his var. Onun bir tür yatmak gibi sıcak banyo.

" sen ılık?"

Mmm, a biraz. Çoğunlukla Ben uykulu. Şeyler hakkında en oda eğlenceli görünüyor. BT gelmek üzerinde gerçek kuvvetli. ben düşünce BT istemek geçen ve geçen ve asla Git uzak. BT oldu en aynı yer, neon ışıklar tanımlanmış her şey. ben oldu içinde a Kocaman sonsuz kovan. Orası vardı böcek gibi zeka her yerde. Onlar vardı içinde a aşırı- teknolojik uzay.

Kollarını başının üstüne kaldırdı , sağ eline baktı , ve güldü.

Bir anda vücudumun her yerine ıslak bir şeyin çarptığını hissettim. Onlar vardı üzerime bir şeyler damlatıyor. Oradaki her şey dostçaydı. sanmıyorum kayıp bilinç ama hepsini getiremem geri.

tavana baktı, şaşkın.

Ben Üzgünüm, doktor. ben yapamamak hatırlamak.

"Sorun değil . Geri geldin. Önemli olan bu." Mücadele

etme:

Orası oldu bir o oldu ile birlikte ben ile benim yan. Orası oldu en aynı puls ing titreşim. İstediler ben katılmak onlara, ile kalmak ile birlikte onlara. Ben ... idim cazip.

"Belki gittiğin yer orası , gidemediğin hatırlamak."

Sonsuza dek uzanan bir koridora bakıyordum. O kaybettiğim yer olabilir. Vızıltı ve sürekli değişen kayma oldu yoğun ve uzun süre devam etti . Sonra vazgeçti ve ben o kovanın içindeydim. Orası başka biri bana yardım ediyordu, daha önce gördüğümden farklıydı Bu sabah.

Çok akıllıydı. Hiç de insansı değildi. Arı değildi ama BT birine benziyordu. Kovanın etrafını gösteriyordu. Son derece arkadaş canlısıydı, ve kovan boyunca yayılan sıcak, şehvetli bir enerji hissettim. ben karar verilmiş sevgi dolu ve şehvetli yaşamak harika bir şey olmalı çevre şöyle ki. Bana geleceğimizin burada yattığını söyledi. Yapmıyorum bilmek Niye BT söz konusu o veya ne BT anlamına gelen veya eğer bu a iyi şey veya olumsuzluk. ben hatırlamak aşağı inerken kendime, "Hatırlamak istiyorum. tekrar- üye," ancak ben yapamamak.

Neresi vardı Rex gitmiş? Kim vardı en böcek gibi varlıklar ile birlikte çok a hevesli onunla ilgi ve karmaşık ilişkiler - yiyip bitiren ve tüketmek değil, aynı zamanda sevgi dolu ve besleyici? önerme girişimlerim kişiye özel psikolojik anlam düşmüş üzerinde sağır kulaklar, bir şey o rutin olarak olmuş gönüllülerimde, onların düşüncelerini yorumlamalarına yardım etmeye çalıştığımda deneyim bunun içinde var tavır.

Rex oldu de Barış onunla _ deneyimler, ve o Anonim onlara içine giderek daha karmaşık ve sembol açısından zengin olan anlayışı rüyalar ki gelişmeye başladı. Ayrıca hakkında daha ciddi okumaya başladı psi-çedelik bitkileri ve şamanizm.

önce , benden bir şeye bakmamı istedi . iltihaplı bacağındaki köstebek . Onu hemen bir yetkiliye danışmaya çağırdım . dermatolog, kim malign melanom teşhisi koydu. Rex daha fazla olamaz damızlık- kanseri düzelip tedavi edilene kadar . Neyse ki, melanom vardı olumsuzluk yayılmış, ve o oldu işlenmiş başarıyla ile birlikte basit kaldırma nın-nin tümör . O zamana kadar, yine de, Yeni'den ayrıldım . Meksika.

Sara , kırk iki yaşındayken DMT projesine girdi . O oldu ikinci kocası Kevin , küçük çocukları ve iki _ _ daha eski ilk evliliğinden çocukları . _ Sara serbest yazar olarak çalıştı ve yüksek lisansa gidiyordu . sağlam yapılı bir kadındı kırmızı saçları ve parıldayan mavi gözleri. Tavrı doğrudandı ve _ yaramazlık vous sırıtış genellikle herhangi bir şey hakkında konuşmalar sırasında ortaya çıktı konular.

Sara muhtemelen herhangi bir depresyonun en ciddi depresyonunu yaşadı . nın-nin bizim gönüllüler, sahip aşırı doz üzerinde reçete sakinleştiriciler Onu içinde orta Yirmiler. Sonra iki hafta boyunca istemsiz olarak hastaneye kaldırılmak zorunda kaldı. o intihar girişiminde bulundu ve ardından birkaç kez antidepresan aldı yıllar. Yine de, ruh hali herhangi bir ilaç kullanmadan mükemmeldi . için on yıldan fazla bir süredir ve o bizim en içerik ve anlayışlılarımızdan biriydi tekrar- arama konular.

Sara bize bir "meleğin" onu bir kez ziyaret ettiğini söyledi. a çocukken yüksek ateşi vardı ve şimdi kiminle birlikte "ruh rehberleri" vardı o tavsiye ve destek için iletilmiştir . Kendini "daha sen- şifa ve psişik enerjilere çoğu insandan daha duyarlıdır ." Sara uygulanmış Wicca dini, Rex'in yaptığı gibi ve birbirlerini tanıyorlardı. en daha büyük Wiccan toplum.

Sara , " kişisel anlayış ve _ eski- pansiyon nın-nin bilinç. ben Ümit etmek ben Gelecek ile a Daha derine anlayış nın-nin kendim ve evrenle ve görünmeyen dünyalarla olan ilişkim. " korkular " bir uçurumda kaybolmaya ve bunu yapacak kadar cesur olmamaya" bağlıydı. yüz en meydan okumak."

Sara'nın düşük doz deneyimi , diğerininkinin tipik bir örneğiydi. gönüllüler— hoş, rahatlatıcı, daha fazlasının geleceği duygusuyla . Onun yüksek dozu oturum

Ancak ertesi gün derin ve derindi. ona dönelim notlar, bana o sabahın bir haftasında gönderdiği Etkinlikler:

"Rick söz konusu, 'Herşey Sağ; biz gidiyor ile Başlat şimdi içinde hakkında 15 saniye. ' Onuṇ el yıkamakrem, rahatlatıcı son bağlantı gerçeklik. Itriedtocount en kalp atışları, bir şey entelektüel ile devam etmek ile. Bende var ile üç atıyor."

Bir vızıltıya dönüşen bir uğultu gibi bir ses vardı ve sonra ben sanki öyle bir hızla, öyle bir kuvvetle vücudumdan fırlatıldı ki en hız nın-nin ışık. bu renkler vardı agresif korkutucu; ben keçe olarak eğer onlar istemek beni, çözgü hızında bir taşıma bandındaymışım gibi tüketin dümdüz kozmik psychedelic buzzsaw'a. Çok korkmuştum. Kendimi terk edilmiş hissettim. Ben tamamen ve tamamen kayıp. Hiç bu kadar yalnız olmamıştım. Nasıl yapabilirsiniz de- dünyadaki tek varlık olmanın nasıl bir his olduğunu yaz Evren?

Sesler: yüksek sesle şarkı söyleme, meleksesleri gibi. Ama değil rahatlatıcı. Çok kişiliksizler ve beni umursamıyorlar. Onlar vardır sadece boşluğun içinden geçen arka plan gürültüsünün bir kısmı tek ayet. BT keçe beğenmek gidiyor geriye itibaren hayat içinde a fiziksel gövde ile hayat olarak basitçe bir enerji biçim ile birlikte hayır gövde. bu öz nın-nin kim ben ben oldu yalnız içinde en geçersiz, ruhların enkarne olmayı beklediği yaşam için sahneleme alanına geri dönün . içindeydim a fiziksel yaşam formlarının olmadığı, sadece renklerin ve seslerin olduğu yer. bu şarkı söyleyen melekler sadece beni gözlemlemek için oradaydılar, beni rahatlatmak için değil. Fakat Bile Yine de onlar yapmadı konfor ben, ben yaptı getirmek geri bir inanılmaz algı aşk.

Erkek mevcudiyet çalışır ile iletişim kurmak ile birlikte ben, ancak ben yapma anlamak. "Ne?" diye sormak için aklımı kullanıyorum. Cevap bozuk. O (o) yapmaya çalışıyor söylemek Ben bir şey göreceğim. Ama ne? Sormaya çalışıyorum, "Bunu bileceğim zaman görmek BT?" bu mevcudiyet anlatır ben ben niyet görmek bir şey. Dır-dir BT ile en ufuk ışık ben engin karanlıkta görüyor musun? Harika bir kükreme sesi var. müdahale eder ile birlikte en ses çünkü ben bilmek BT dır-dir ajet "dışarı orada." Ben gelen geri. bu Ses dır-dir gitmiş.

Yüzümün sertleşmesiyle başlar , daha çok sertleşir hariç bulanık. Kan basıncı manşonunun şiştiğini hissedin. vücudumun geri kalanı gelir

birlikte ve tamamen geri döndüğümü biliyorum. Göz kapaklarını kaldırıyorum. Hissediyorum a ilk gördüğüm Laura ve Rick için derin ve dokunaklı bir aşk. dönüyorum benim Kevin'i görmeye git. Ne güzel rahatlama.

Sara da tolerans çalışması için geri geldi . ona tekrar değinelim notlar o olağanüstü günden. Neredeyse hiç ekleme gerektirmezler . olanlar ben aldım _ başucu.

Doz #1:

bu ilk seyahat oldu çok eğirme renkler. ben oldu korkmuş, ancak ben tutulmuş söylüyorum kendime, "Rahatla, teslim ol, kucakla." Sonra sadece yapabildiklerimi gördüm betimlemek Las Vegas-kumarhane tipi sahne, yanıp sönen ve dönen ışıklar olarak. ben oldu yerine hayal kırıklığına uğramış. Burada Ben beklemek Bu engin manevi deneyim ve Las Vegas'ı alıyorum! Ama sonra, olmak için çok zamanım olmadan önce hayal kırıklığına uğramış, "Uçtum" ve performans gösteren palyaçoları gördüm. Oyuncak gibiydiler ya da hareketliydiler palyaçolar. İçimde büyük bir gülme isteği vardı. naziktim bilinçli hakkında BT de ilk, ancak ben yapamadı içermek kendim ve ben güldü dışarı yüksek sesle izlemek-bunlar palyaçolar.

Rick bana palyaçoların ortak bir deneyim olduğunu söyledi. Aslında, o söz konusu, "Ah, palyaçoları gördün mü?" sanki eski arkadaşlarmış gibi. O zamanlar "Evet, çok komikler" dedi. Kendimi daha güvende hissettim ve eskisi gibi değil korkmuş.

Doz #2:

Bu sefer agresif dönen renkler neredeyse tanıdıktı. Sud- kesinlikle, desenlerde titreşen bir "varlık" ortaya çıktı. Kulağa tuhaf geliyor ile "Tinkerbell benzeri" olarak tanımlayın. Onunla gitmem için beni ikna etmeye çalışıyordu. saat Önce isteksizdim, çünkü dönüş yolumu nasıl bulacağımı bilmiyordum. İle en zaman ben yaptı yukarı benim zihin o ben yaptı istek ile Git ile birlikte BT, ben abilir söylemek en ilaç etkisini göstermeye başlamıştı ve ben onu takip edecek kadar "yüksek" değildim. ben dedi ona, "/ şimdi seninle gelemem. Bak, beni geri istiyorlar. " Görünmüyordu . ile alındığını hissedene kadar beni "takip etti". ulaşmış onun sınırı. Sanki veda ediyormuş gibi hissettim. Yeniden giriş yavaştı ve ben çıkarmakta isteksizdi siperlik.

herkesin gözleri vardı böyle köpüklü ne zaman ben alınmış kapalı göz farı!

ben biliyordu sara oldu üzerinde en sınır nın-nin bazı atılım, ancak o o

kuvvetli renkli halüsinasyonlara tepki bir şekilde onu tutuyordu geri.

" Renklerle teması kesebilir misin ? _ _ görmek ancak yanıt vermekten kendinizi alıkoyabilirsiniz . onlara."

O diye sordu, "Dır-dir BT en iyi ile Ümit etmek ve niyet etmek için bir şey, beğenmek ile görmek o küçük titreşen parlayan yaratık Yeniden?"

" en iyi dır-dir ile Sahip olmak hayır niyet. Eğer sen niyet etmek bir şey ve BT yapmaz olursa, ona çarpacaksın. Buna tepki göstereceksin . sadece hisset _ gövde yatakta uzan ve zihnini boşaltmaya çalış ."

Başını salladı ve hepimiz pencereden dışarı bakmak için durduk . üzerinde baharda yıldırım binalarının güzelliği gökyüzü.

Sara baktı yorgun. Doz #3:

/ gerçekleştirilen ne Rick söz konusu oldu doğru, o en çoğu yoğun Bölüm nın-nin her biri seyahat oldu harcanan karışık yukarı içinde bunlar renkler. Bu zaman, Çabucak patlatılmış vasıtasıyla ile en "başka yan. " / oldu içinde a geçersiz karanlığın. Aniden, varlıklar göründü. Silüetler gibi pelerinliydiler. Beni gördüklerine sevindiler. Onlar Hint Benimle daha önce birey olarak iletişim kurduklarını belirtti. Onlar Bu teknolojiyi keşfettiğimiz için memnun görünüyordu. gibi hissettim ruh rotasından çok uzaklaşmış gerçek arayıcı ve bunun yerine karşılaşma ruh dünyası, hedefimi aştı ve başka bir yerde sona erdi gezegen. Fiziksel bedenlerimiz hakkında daha fazla şey öğrenmek istediler. Onlar söyledi ben insanlar birçok düzeyde var olurlar. vücudumla yeniden bağlantı kurmam gerekiyordu zaman kan basıncı kontrolü ve kan örneklemesi için. Sanki onlar, yerine Laura'dan daha çok bilgi topluyorlardı ve yapmak- onlar için yapıyor. Bir şekilde ortak bir noktamız vardı. Bana söylediler ile "barışı kucakla."

Uyuşturucu *yıprandıkça onlardan uzaklaşmaya başladığımı hissedebiliyordum kapalı. Aşağı inmeye başladığımda, bu şeyleri onların dünyalarından gördüm. Gerçekten tarif edemez. Güney Pasifik yerlilerinin nasıl görebileceğini düşündüm. sadece Kaptan Aşçılar küçük tekneler, andnothis büyük gemiler, a kadar Aslında tırmandılar gemide ve dokundu onlara.*

Yeniden giriş çok zordu. Bir nevi kaybolmuş gibi hissettim, ama bir traktör Kevin'in sevgisinin ışını ve onu takip etti içinde.

Notlarım, Sara'nın tuvaleti kullanmak için kalktığını belirtiyor . döndükten sonra o "Yorgunum ama dördüncüsü için hazırım" dedi . doz."

Bu son doz . Gerçekten BT." Kevin ekledi, "Emin
olun dönüş."

saat 5 dakika o kan baskı yapmak ve kalp oran gitmiş yukarı daha yüksek hariç 2 dakikalık okumasıyla karşılaştırıldığında bile bütün sabahları vardı , ne zaman insanların tepkileri genellikle en büyüktür. Belli ki çabalıyordu o- ama ne olduğunu ancak daha sonra öğrenecektik . _ _ 10 dakikada benim kayıtlar onu belirtmek mırıldandı,

Size sunabileceğimiz şeyler de var. Maneviyat. . . . Tamam, acele et yukarı.

Tam orada, tam orada. Senin için yaptım . Orada, gidebilirsin dışarı.

Sara'nın 4 numaralı dozdan notları :

ben gitmiş direkt olarak içine derin Uzay. Onlar biliyordu ben oldu gelen geri ve onlar benim için hazırdı. Bana yapabilecekleri çok şey olduğunu söylediler. Paylaş daha uzun süreli iletişim kurmayı öğrendiğimizde bizimle. Tekrar, onlar aranan bir şey itibaren ben, sadece fiziksel bilgi. Onlar vardı arası duygu ve hislere bağlı. Onlara dedim ki, "Bizim bir şeyimiz var. Yapabilmek sana maneviyat vereyim." Sanırım gerçekten Aşk'ı kastetmiştim. Denedim. ile Bunu nasıl yapacağınızı öğrenin. Muazzam bir enerji hissettim, parlak pembe ışık beyaz kenarlı, sol tarafımda bina. manevi olduğunu biliyordum enerji ve aşk. Sağımdaydılar, bu yüzden ellerimi karşıya uzattım. en evren ve bir köprü olmaya hazır. Bu enerjinin içimden geçmesine izin verdim ile onlara. " İşte senin için yaptım . Sende var " gibi bir şey söyledim. *Onlar minnettardılar. DMT'den aşağı iniyordum, irtifa kaybediyordum. ben istemek gitmek zorunda geri.*

ben oldu a biraz hayal kırıklığına uğramış o deneyim oldu harcanan "vermek" ne zaman İstediğim şey ruhsal aydınlanmaydı. diye sormalı mıydım bazı- önce geri alınacak şey? Sanırım rolümde rahat hissetmiyorum bir dünyevi manevi elçi. Ama elimden geleni yaptım. biz her zaman biliyordum değildi yalnız içinde en Evren. ben düşünce o en sadece yol ile rastlamak onlara dır-dir ile birlikte uzayda parlak ışıklar ve uçan daireler. hiç aklıma gelmedi ile aslında onlarla kendi iç alanımızda karşılaşırız. tek düşündüm şeyler karşılaşabileceğimiz şeyler kendi kişisel alanımızdaki şeylerdi. arketipler ve mitoloji. Ruh rehberleri ve melekler

bekliyordum, uzaylı değil yaşam formları.

Kendi notlarım , bu küçük değişimi onun sonuna doğru ekliyor . oturum:

Bazı ekipman ya da bir şey gördüm, damla damla gelen çubuklar dışarı onlardan. benziyordu makine.

" Olabilirdi _ _ makine."

Sara'nın notları , bunlardan sonraki ruh halini anlatıyor . oturumlar:

" Bütün bunları sıralamak zor . Gerçek miydi ? Kesinlikle görünüyordu gerçek, ama gerçekleştiklerinde rüyalar da öyle . Ama vardı _ bir şey bir rüyadan farklı olan bu konuda , berrak rüyalar bile bazı-zamanlar Sahip olmak.

" orada Gerçekten başka yaşam formları dışarı orada? Yaptı ben Gerçekten göndermek onlara en Sevginin ve maneviyatın gücü ? Daha da rahatsız edici, onlar bir şekilde beni işaretle ? Beni bir şekilde mi izliyorlar ? Bu beni biraz hissettiriyor _ deli ve çok karışık. Daha da kötüsü, deneyimlerimde kendimi çok yalnız hissediyorum . Nasıl oraya gitmiş biri dışında biri anlayabilir mi? Belki Bu şeyler beni delirtti . Kesinlikle hayatımı değiştirdiğini biliyorum . _ şimdi, ben neyim ben onunla yapacak ? _ Bu kadar büyük bir şeyi nasıl saklarım içeri?"

Daha önce uzaylı kaçırma literatürüne hiç aşina değildim . başlamak-DMT çalışmasında . Gönüllülerimizin çoğu da değildi. biliyordum hemen hemen hakkında hiçbir şey yoktu ve daha fazlasını öğrenmek için çok az arzusu vardı. çok görünüyordu daha fazla psychedelic uyuşturucuların incelenmesinden bile daha "saçma"! Ancak biz bir kez olmak- varlık karşılaşmalarıyla ilgili pek çok hikaye duydum, yapamayacağımı biliyordum . uzun daha büyük fenomenin cehaletini savunmak. Daha iyi kararıma rağmen , ben şimdi konuyla ilgili fikrimi tartmak zorunda hissediyorum _ deneyim " uzaylı ile temas yaşam formları."

Popüler olarak bildirilen "uzaylılar tarafından kaçırılma" deneyimini gözden geçirelim . Biz doğal olarak meydana gelenler arasındaki çarpıcı benzerliği görecek con- taktikler ve DMT çalışmamızda bildirilenler. Bu olağanüstü örtüşme Mayıs uzaylıların kaçırılması teklifimi kabul etmemizi kolaylaştır deneyim DMT'nin aşırı beyin seviyeleri ile mümkün hale gelir. Bu olabilir meydana gelmek kendiliğinden vasıtasıyla hiç nın-nin en Önceden tarif koşullar o etkinleştirmek epifiz DMT oluşum. BT ayrıca Might almak yer ne zaman DMT seviyeler bizimkilerde olduğu

gibi ilacı dışarıdan almaktan çalışmalar.

Mevcut kültürümüz uzaylılar tarafından kaçırılma olayına hayran . deneyim. Psikiyatrist John Mack , birçok rapor yayınladı ."kaçırılanlar" *Abduction* adlı kitaplarında artık " deneyimciler " olarak adlandırdığı insanlar ve *Pasaporttothe Evren.* *

Olay başlarken Mack , " bilinç , _ a parlak ışık, uğultu sesleri, garip vücut titreşimleri veya felç. . . veya bir veya daha fazla insansı veya hatta görünümü insan görünümlü çevrelerindeki garip varlıklar ." Mack , yüksek- birçok kaçırılanın rapor ettiği ve bunlara neden olabilecek frekans titreşimleri ile molekülerde ayrılıyormuş gibi hissediyorum seviye.

Bazıları kendilerini "bir park" gibi tanıdık ortamlarda bulur. ile birlikte sallanır" ve figürler arka plandan "ortaya çıkar " . Kaçırılanlar da genellikle kendilerini bir tür muayene veya tedavide bulurlar masa. Deneyimciler kesinlikle uzaylıların kontrolü altındadır . Rağmen bariz yaşadıklarının son derece beklenmedik ve tuhaf doğası , orada dır-dir hayır şüphe içinde onların zihinler o BT Gerçekten dır-dir olay. Böylece, onlar betimlemek deneyimlerini "daha gerçek gerçek."

Bu ön aşamada değişen derecelerde kaygı ortaya çıkar. özellikle eğer kişinin bilinci vücuttan ayrılıyormuş gibi hissediyorsa . İçin birçok, korku deneyimi kendi başına bir şekilde dönüştürücüdür. "İzin vermek Git" terörün içine , deneyimin doğasını değiştiriyor gibi görünüyor olumsuz olumlu. Birey "yüzebilir" veya başka bir şekilde yolunu bulabilir "içine bilgisayar benzeri ve diğerlerini içeriyor gibi görünen kavisli bir muhafaza teknoloji güzel ekipman." Kişi geldiğinde, "[sjtrange varlıkları görülen meşgul hareketli etrafında yapmak görevler en deneyimciler yapmak olumsuzluk Gerçekten altında- durun." Kaçırılanlar genellikle enerji dolu tüneller gördüklerini bildiriyor ve bunlarda ışık silindirleri ortamlar.

Tipik " uzaylı , filmde yaygın olarak tasvir edilenlere benziyor . ben- çap: büyük kafa, sıska gövde, büyük gözler, küçük veya hayır ağız, gri deri.

Yine de, Mack ayrıca sürüngenlerin, peygamber develerinin ve peygamberlerin sık sık tanımlarını bildirir . örümcekler. Bazı kaçırılanlar , bir tür nöropsikolojik olay olduğunu düşünüyor . tekrar arasında gramaj veya son derece hızlı bir bilgi aktarımı en varlıklar ve deneyimci.

Uzaylılar bir dil kullanarak iletişim kurabilir nın-nin seslerden ziyade evrensel görsel semboller veya kelimeler.

Kaçırılanların çoğu , etrafında dönen karmaşık bir senaryoyu rapor ediyor. en uzaylılar kullanarak onların üreme makine ile doğurmak "insan-uzaylı melezler." Ancak Mack , hibrit projenin "hiçbir şekilde tüm o olur. . . . Onlar olabilir _ baktı de yakından . . . ve aksi halde incelendi, incelenir ve izlenir. Bazen deneyimleyenler , kendilerinin sağlık özellikle ano-rektal ve kolon yoluyla takip ediliyor sınavlar, ve hatta şifaları bile rapor ederler . . . . Diğer durumlarda , deneyimciler burunlarından, kulaklarından beyinlerine sokulan sondaları rapor eder , ve ve ruhlarının değiştiğini hissedebilirler . _ _ _ . . . Ben- bitkiler deri altına sokulur .. . ve bundan emin olabilirler bunlar bir tür izleme veya izlemeyi temsil eder cihazlar."

kaçırılanlar bildiri "o en varlıklar belli olmak ile olmak büyük ölçüde Ilgilenen içinde bizim fiziksellik ve duygusallık, görünüşte, olarak dır-dir söz konusu nın-nin melekler, ile imrenmek bizim şekillenme. . . sadece insan sevgisinin yapabileceği bir şeye ihtiyaçları var sağlamak." Bu , uzaylı-insan cinsel karşılaşmaları biçimini bile alabilir . Bunlar deneyimler " soğuk ve bedensizden kendinden geçmişe , olanın ötesinde değişebilir . onlar tarafından dünyevi olarak bilinen aşk."

Mack'in tanımladığı gibi , " bir kişi arasındaki bağlantı deneyimi" veya ilişki kurdukları yabancı varlıkların ve kaçırılanların daha fazlası a deneyimin güçlü ve tutarlı yönü . . . . Genellikle _ ilk tiyatral anılar. . . arasında soğuk, kayıtsız temaslar vardır. uzaylılar (özellikle gri sürüngen veya peygamber devesi benzeri varlıklar) en tamamen çaresiz bir insan . " Kaçırılanların kendilerini sanki orada özellikle aralarında özel bir ilişki bulunan bir uzaylı . Onun sanki bu uzaylı "içinde şarj."

İlişki daha sonra daha büyük bir duyguya dönüşebilir . aşinalık, kaçırılan ile arasında anlamlı bir bağ ve hatta aşk yabancı. Mack'in deneklerinden birkaçı, onlar tarafından "karşılandıklarını" bildirdiler . uzaylılar kendi gerçekliklerine çıktıklarında ; uzaylılar telepatik olarak diyor ki, "Şey- geri dön!" Bazıları , yaşam boyu süren bir karşılaşmalar serisinin başladığını bildiriyor. içinde çocukluk.

Deneyimciler genellikle uzaylıların acilen haber verdiğini bildiriyor. onlara Dünya'nın tehlikede olduğunu. Kaçırılmaları bununla ilgili , çünkü onlar

herhangi biri sağlamak üreme malzeme için en melez proje veya karar ver ile çevresel bozulma mesajını daha geniş bir kitleye yaymak kitle.

Mack'in denekleriyle çalışması ilerledikçe , bir diğer kaçırma deneyiminin ortak, hatta belki de temel öğesi . Bu karşılaşmanın dönüştürücü ve ruhsal doğasıdır : "[t] o kol uzay/zaman algısının gecikmesi, diğer boyutlara girme hissi nın-nin gerçeklik veya evrenler . . . hepsiyle bir bağlantı hissi yaratılış." Kaçırılanların bu alana ait olma duygusu o kadar keskin olabilir ki , oluşturmak ona duyulan özlem - " geri dönmeme " arzusu . Kaçırılanların çoğu hayır uzun bilinçlerinin hayatta kalacağını bilerek ölümden korktular . _ vücudun ölüm. Hatta biri kendini öldürme fikrini bile düşündü, böylece abilir sırasında karşılaştığı mutlu duruma geri döner. kaçırma.

Mack'in uzaylılar tarafından kaçırılma olaylarının benzerliği _ nın-nin kendi gönüllülerimiz tarafından açıklanan bağlantılara "deneyimciler" unde- kibar. Bunlardaki hesaplarımızı okuduktan sonra kim nasıl şüphe edebilir? geçen DMT'nin "tipik" uzaylı karşılaşmalarını ortaya çıkardığı iki bölüm mü ? Eğer sunulan araştırma deneklerimizin birçoğunun hesaplarının kaydıyla , hepsiyle birlikte bahsetmek- DMT'ye girişler kaldırıldı, herhangi biri raporlarımızı diğerlerinden ayırt edebilir mi ? şunlar bir grubun _ _ kaçırılanlar?

Şok edici ve rahatsız edici olsalar da, yaşam formlarıyla temas bir- diğer boyut hiçbir zaman gönüllülerin sebepleri listesinde olmadı . katılımcı araştırmamızda pating . Ne de beklediğim bir şeydi hiç Sıklık. Daha ziyade, kişiötesi , mistik ve maneviydi . devletler ki onlar talip oldular . Şimdi yönümüzü bunlara kaydıracağız . _ _ dikkat.

15

Ölüm ve Ölmek

Raymond Moody 1975'te Life *After* Life'ı yayınladı ve Kenneth 1980'de Ring *Life at Death* , "ölüme yakın deneyim" ifadesi sahip olmak sözlüğümüzün bir parçası oldu . [1] Bu oldukça sıra dışı değişmiş durumlar nın-nin bilinç , vücut hayati tehlikeyle karşı karşıya kaldığında ortaya çıkar. durumlar, örneğin bir kaya tırmanıcısının uçurumdan serbest düşüşü gibi . Onlar da olabilir meydana gelmek vücut gerçekten ölmeye başladığında, örneğin büyük bir olaydan sonra kalp saldırı veya ne zaman boğulma.

Ölüme yakın deneyimin (NDE) geniş taslağı şunları içerir : You are-stasyon nın-nin ani yolculuk vasıtasıyla a tünel, bazen eşlik ile sesler, şarkılar veya müzik. "Diğerlerinin" varlığı var - yaşayan ya da ölü ilişki tifler, Arkadaş, ve aile üyeler. Bunlar varlıklar ayrıca Mayıs almak en biçim ruhların , meleklerin veya diğer "yardımcıların" idrak gelebilir ki _ bir gerçekten ölü.

Birçoğu büyük bir huzur ve sükunet duygusu yaşar , ancak diğerleri korkunç görüntüleri ve duyguları bildirin . Bazıları bir "hayat gözden geçirmek," ile biten kişisel anıların organize ve hızlı bir şekilde hatırlanması Bu

şimdiki an. Bazıları hayata geri dönmek için " emredilmiş" hissediyor çünkü dır-dir henüz onların zamanı değil _ ölmek.

NDE , tarif edilemez derecede sevgi dolu bir birleşmeyle doruğa ulaşabilir . ve ilahi, kutsal ve kutsaldan yayılan güçlü beyaz ışık . Bu yol açar ile a mistik veya manevi deneyim içinde Hangi zaman ve Uzay kaybetmek tüm anlam. Bir NDE'den geçenler , kendilerini kucaklanmış hissederler . bir şey Kendilerinden çok daha büyük veya daha önce yapabildikleri herhangi bir şey Sahip olmak hayal: en "kaynak nın-nin tüm varoluş." var a kesinlik o bilinçli- ölümden sonra var olur . Mistik seviyeye ulaşanlar NDE hayata karşı daha büyük bir takdirle , daha az ölüm korkusuyla ve yeniden önceliklerini daha az maddi ve daha çok maneviyata peşinde.

Ölüme yakın deneyimleyenlerin gördükleri ve hissettikleri gerçeklik duygusu dır-dir inkar edilemez derecede kesindir ve "öyleydi " gibi ifadeler duymak yaygındır . daha fazla Gerçekten çok gerçek." Bir ÖDE'den " geri dönenler " için zordur ile bunu açıkla; sık sık bunun "ötesi" olduğunu söylerler . dil."

Dan beri bir nın-nin en teoriler motive edici benim DMT Araştırma oldu en inanç Ruh molekülünün , öldüğümüzde epifiz bezi tarafından salındığını , veya neredeyse ölüyordum , bu tür deneyimleri dikkatle dinledim . Eğer dışarıda- NDE'nin yönetilen DMT kopyalanmış özellikleri , güçlendirecek içsel DMT'nin doğal olarak meydana gelenlere aracılık ettiği hipotezim NDE'ler.

Ancak, yalnızca iki araştırma denekinde, Willow ve Carlos, temalar ölüm ve ölmek, seanslara açıkça hakimdir. Bu nedenle, dayalı üzerine araştırmamız sırasında gerçekte gördüğümüz şey , şimdi bu orijinali düşünüyorum beklenti istihkak _ toy.

Gönüllülerimizde sık görülen NDE'leri tahmin etme sorunu con- Cerns seti ve ayarı. Açıkçası , araştırma konularımızın çoğu Tecrübeli bilincin bedenlerinden radikal ve eksiksiz bir şekilde ayrılması . İçin çoğu nın-nin biz, Bu istemek Yapmak biz hissetmek olarak eğer Biz vardı ölü. Yine de, birçok nın-nin acemilerimiz zaten bu tür bir ayrışmadan geçmişlerdi . ön psikedelik deneyimler . ne zaman olduğunu biliyorlardı olmuş de en Araştırma Merkez. Onlar gerçekleştirilen onlar değildi ölme veya yakın ölüm, ve öyleyse onlar abilir izlemek en açılma nın- nin Etkileri ile birlikte uzak daha büyük denge ve duruş. Panik

yapmadılar , bunun yerine tetikte kaldılar ve odaklanmış

neler olduğunu gözlemlemek ve hatırlamak üzerine. Birkaç içinde dakika DMT yıpranmaya başladı ve _ _ bedenler.

Elbette, eğer beden dışı durumları bir günden çok daha uzun sürdüyse, az dakikalar ve eğer gerçekten onları hayata döndürmek için çaba sarf ediyor olsaydık , a daha "klasik" NDE geliştirmiş olabilir . Ancak gönüllülerimiz vardı deneyimler yaşamak muhtemelen sadece deneyimsiz ve hazırlıksız bireyler ölüm olarak yorumlayabilir veya ölüme yakın.

Önce birkaç gönüllü oturumuna geçelim . bahsetmek- en ile ölüm temalar. İçinde onlara, onlar hemen hemen gelişigüzel sevk ile " ölüm- " yüksek doz DMT deneyiminin doğası " gibi . Sonra bakacağız daha fazla Willow 's ve Carlos'un seanslarında , ölüm ve ölüme yakın temalar merkeze alındı sahne.

Elena'nın yüksek dozlu DMT seansları , bir _ manevi aydınlanma deneyimi. Onları ileride duyacağız bölüm. Ancak şimdilik yazdığı bir mektuba eklediği bir yorumu paylaşacağım . gönderilmiş DMT'sini bitirdikten bir yıl sonra bana ders çalışma:

Daha hariç bir Zamanlar, en DMT oturumları verilmiş ben en hediye gerçekten Öznel "Ölülere Giriş" bölümünde açıklanan fenomeni bilmek bu Tibet Ölüler Kitabı . *Daha da büyük bir armağan olduğunu bilmenin armağanı Sahip olmak ölme pratiği yaptı ve geri dönüyor.*

Elena'nın yorumları , referansını duyduğumuz tek zaman değildi . *bu Tibet Ölüler Kitabı.* Bu asırlık metinde, Tibetçe Budist uygulayıcılar çeşitli *bardo* durumlarını "grafiklerini" çıkardılar girer boyunca en yol itibaren ölme ile yeniden doğuş içine birinin sonraki yaşam formu. *bardo* dır-dir bazen "ara durum" olarak tanımlanır, yani yaşam arasında, ölüm, ve yeniden doğuş. Bardos'un pek çok açıklaması hatasız raporlarda *yankılanıyor* gath- sahip olanlardan _ _ _ NDE. [2]

de incelediğimiz Sean, yakından sonraki bölümde, yardım ettiği günlerden birinde bu yorumu yaptı biz tolerans için dozaj programını geliştirin ders çalışma:

Çok garip , çok kontrolsüz, öğrenmelisin bir şey.

Sanırım ölmenin, tamamen çaresiz olmanın nasıl bir şey olduğunu öğrendim. en bir şeyin sancıları. bu oldu yardımsever.

Eli, kime Biz tanışmak içinde bölüm 12, yazdı ile biz sonrasında onun ilk yüksek doz nın-nin DMT:

Şaşırdım, kendimi tuttuğumu hissettim. rahatladım ve çevre gözle görülür şekilde değişmeye başladı. İlk bardodan geçtiğimi *biliyordum. nın-nin ölüm, daha önce birçok kez burada bulunmuştum ve sorun değildi. "Bu dır-dir tıpkı geçen seferki gibi" / düşündüm. Benimle yeteri kadar devamlılık uyanmak sonra bilinç bana şu düşünceyi verdi: "Ama bu benim ilk seferim. geçmek- bitiyor." Zamandan ve uzaydan koptuğum sonucuna vardım ve ya oldu "normal" ölme düzenimi yaşamak ya da bir zamana bağlı olmak içinde gelecek, bir kez daha bileceğim zaman "Bu, içinde bulunduğum zamandı, geri sonra, şimdi."*

Birkaç ay sonra, başka bir çalışmada Eli söz konusu,

/ hayır uzun korku ölüm. Onun beğenmek sen orada bir dakika ve sonra sen bir yerde başka, ve bu sadece nasıl BT dır-dir. Yani ben düşünmek BT vardı o Efekt. Bunlar deneyler Tibet Kitabı'nı *okumamda bana yardımcı oluyor* . Yaşamak ve Ölmek. [3] *1 olmanın nasıl bir şey olduğunu biliyorum tamamen ücretsiz.*

Otuz dokuz yaşındaki İtalyan-Kızılderili bir işadamı olan Joseph , ayrıca DMT deneyiminin ölümün nasıl olduğunu kaydetti şuydu:

/ yüksek dozun ölüm travması gibi olduğunu düşünüyorum. Seni bayıltır senin gövde. ben abilir Sahip olmak hoşgörülü ölüm veya bazı ana fiziksel sıçrayan DMT kapsamında bu düzlemde bir deneyim. Bu iyi bir ilaç olurdu . bir bakımevi programında veya ölümcül hasta olan insanlar bazı tanışmak tans ile birlikte.

Bu diğer araştırma konularından farklı olarak , ölüm ve ölüme yakın temalar ev Willow 's ve Carlos'un ruhla yaptığı yüksek dozlu yolculuklarda yer alan mol- ecul. Şimdi onlara dönelim _ hikayeler.

Willow , DMT projesine katıldığında otuz dokuz yaşındaydı . Evliydi ve ilçenin yarı kırsal bir kesiminde yaşıyordu . O _ a uyuşturucu kullanan profesyonelleri tedavi eden tıbbi sosyal hizmet uzmanı. O testere

en ironi içinde o sahip olmak katılım içinde bizim ders çalışma ve takdir bizim üzerinde- gizlilik ile ilgili endişe ve anonimlik

Söğüt Kullanılmış psikedelik ilaçlar iki veya üç zamanlar a yıl ve vardı alınmış onlara etrafında otuz kez Toplam. O için gönüllü oldu DMT _ proje vadesi dolmuş merakına ve daha derin veya daha yüksek deneyimler yaşama fırsatına devletler kendi bilincim hakkında fikir edinmek için işleyen."

Willow'un düşük kör olmayan dozu, ortalamadan daha güçlü üretti Etkileri.

hiç bu kadar çok şeyim olmadı görseller.

Onu yarınki seans hakkında uyardım, "Bu bir nevi sonbahar- bir _ _ uçurum."

/ kendimi cüretkar biri olarak düşünmeyi seviyorum, uçurum.

Ertesi sabah hemen işe koyulduk , çok az para harcadık . zaman yetişmek veya sohbet etmek. Ben geldiğimde saat daha 8 bile değildi . bitmiş DMT'yi Willow'a yönetmek . Vücudu küçük yaptı sarsmak.

dakikada bir jet tepeden uçmasına rağmen , oda ve koğuş vardı alınmış üzerinde en derin sağlam sessizlik o her böyle sıklıkla mübarek bizim yüksek doz DMT oturumları. Willow , sonraki 25 için neredeyse mükemmel bir şekilde yattı dakika. Sonra huzursuzlanmaya başladım ve nazikçe ona nasıl olduğunu sordum . yapmak.

İyi. Çok büyüleyici bir yer. neredeyse ayrılmak istemiyorum BT. geçişler vardır tamamlamalar. Nasıl ben am. Kim ben am.

Önce sağda bir tünel veya ışık kanalı gördüm . çevirmek zorunda kaldım ile içine gir. Sonra tüm süreç solda tekrarlandı. Öyleydi kasıtlı bu şekilde. Sanki daha uzakta bir kaynağı varmış gibi. Var daha büyük huni gibi uzakta. Parlak ve titriyordu. bir ses vardı beğenmek müzik, beğenmek a Puan, ancak tanıdık olmayan ile ben, destekleyici en duygusal ton nın-nin olaylar ve beni içine çekiyordu. Çok küçüktüm. Çok büyüktü. Orası vardı büyük varlıklar içinde en tünel, üzerinde en Sağ yan, sonraki ile ben. ben vardı a algı büyük hız. Bununla ilgili her şey önemsizdi. Şeyler vardı yanıp sönen, yanıp sönen tarafından, olarak iffroma farklı bakış açısı. BT oldu böyle fazla daha fazla daha gerçek hayat.

Sol ve sağ tüneller önümde birleşti. Vardı gremlinler, küçük, çoğunlukla yüzler. Kanatları, kuyrukları falan vardı. onlara ödeme

yaptım biraz

dikkat. bu daha büyük varlıklar vardı orada ile güç vermek ve destek ben. O oldu onların krallığı. Bir çeşit iyi ve kötü şey: gremlinler uzunlara karşı olmak- ing. Uzun boylu varlıklar sevgi dolu, gülümsüyor ve sakin.

Bir şey acele bana doğru, dışarı benimle ilgili. ben hatırlamak düşünmek de bazı nokta, "İşte ayrılık geliyor." Sadece bedenimi hissettiğimde yutulmuş ya da nefes aldı ve bu gerçekten fiziksel bir his değildi. nın-nin deneyim yoluyla dalgalanmalar ayarlamak. Güçlü bir şekilde, "Bu ölüyor ve bu Tamam."

Parlak ışık tünelini duymuştum ama böyle olmasını beklemiyordum. en bugün burada olduğu gibi. Öncelikle önümde olacağını düşündüm , ancak Bu alınmış döner üzerinde ikisi birden taraf ve sonra katıldı içinde ön. ne de oldu BT olarak parlak olarak olabileceğini düşündüm olmak.

DMT'nin vücutta olmasına şaşırdım. Bu yüzden bir nedeni var. Onun bunun için bugün ölüyor. Ölme, bırakma ve ayrılma duygusu yaşadım, sonra en tüneldeki varlıklar bana yardım etti boyunca.

" Geri dönmek, eski hayatına geri dönmek hakkında ne hissediyorsun ? gövde?"

sorun değil şimdi.

o seslendi dalgın.

diğer tarafta çok, çok farklı. Hiç bir kelime yok, gövde, orsounds orada ile sınır şeyler. ben ilk testere derin Uzay, beyaz ile birlikte yıldızlar. O zamanlar orada oldu Bu çok boyutlu deneyim Başlangıç. BT oldu canlı. *BT oldu en canlılık duyduğum. Bedenim "bedeni hatırla" demeye çalışıyordu. oldu o yere girmek. Umutsuz bir haykırış değildi, ama tutma çabasıydı. BT gerçek, Yapmak en deneyim gerçek itibaren en puan nın-nin görüş nın-nin en duyular. bu gövde beni istedin geri.*

Aşağıda ışığı görebileceğimi düşündüm, dünyanın ışığı. Şey gibiydi a eşzamanlı bir alternatif gibi küçük kanat kaldırıldı gerçeklik.

Birkaç ay sonra, Willow başka bir yüksek doz DMT menstrüel faz çalışmasında. Karıştırdıkça başladı konuşuyorum:

bir şaka gibi. Hepimiz bizi neyin beklediğini bilseydik, tüm öldürmek kendimizi. bu Niye Biz kalmak içinde Bu biçim için böyle uzun, ile figür o dışarı. bu ayrıca Niye onun böyle sert ile hatırlamak en aciliyet nın-nin BT.

ben sahibim olmuştur okuma kitabın hakkında en ölüme yakın

deneyim: kaydedildi ile en Işık *ve Işıkla* Kucaklanmış . *gerçekten iyi iş çıkarıyorlar tarif etmek*

DMT durumu. Onları çok tanıdık bir şekilde okuyorum tavır. [4]

Herkes bir kez yüksek dozda DMT denemelidir. bilmiyorum en varlıklar bugün vardı söyleyerek "Denemek ölüm bir Zamanlar" veya "Denemek hayat bir Zamanlar. " O yer dır-dir o kadar dolu ve o kadar eksiksiz ki bu yerin fikri denemek ve olmak. iletişim pile olarak mümkün. Henüz ne zaman ben gelmek geri içine benim gövde BT oldu böyle ağır ve böyle sınırlayıcı. Ayrıca, burada zaman çok garip görünüyor. Sonsuzluk bir niteliktir ofthe yer. zorunda kalacaktı olmak.

Birinin deneyimlerini aramak asla iyi bir fikir olmasa da DMT "klasik," ben düşünmek onun olumsuzluk fazla uzak uzakta ile kullanmak o terim içinde tarif etmek Willow'un ölüme yakın deneyimler. Bilinci bedeninden ayrılmış , o bir tünelden veya tünellerden geçerek , sıcak, sevgi dolu , tüm- beyaz ışığı bilmek. Varlıklar yolda ona yardım etti ve bazıları Bile aşağı çekmekle tehdit etti . Güzel müzik ona eşlik etti en yolculuğun ilk aşamaları. Zaman ve mekan anlamını yitirdi . O oldu geri dönmemeye karar verdi , ancak bunu paylaşması gerektiğini fark etti. inanılmaz Bu dünya ile aldığı bilgiler . manevi vardı ve gizemli onun beyaza katılması ve tadını çıkarması ışık.

Willow'un " aşağıda bir ışık , dünyanın ışık" ayrıca bize hatırlatıyor biri en geçen *bardolar* içinde *bu Tibetçe Kitap ofthe Ölü.* Bu, ruhun yeni bir beden aramaya başladığı aşamadır . Hangi enkarne olmak, dünyanın ışıklarını görmek ve iniş.

Bilse intihar eden herkes hakkındaki yorumu nasıl harika "öte dünya", Willow's arasındaki başka bir benzerliğe işaret ediyor. eski- deneyimler ve "doğal olarak meydana gelen" NDE'lerinkiler: Yani, kim bir NDE'niz varsa, intihar etmek için acele etmeyin . Daha doğrusu ikamet ettikleri en " Ölümden sonra hayat " olduğu ve bu geçişin kaybolduğu bilgisi onun acı Böylece , korkularından dolayı hayatı daha dolu yaşayabilirler . ölüm bu kadar çok kişiyi dikkati dağıtan şey artık çok fazla az.

Popüler kitaplar okurken bulduğunu duymak ilgimi çekti . de- ölüme yakın deneyimi kendi deneyimlerini gözden geçirmek gibi yazmak DMT seanslar. üzerinde olduğumuza inanmak için biraz daha doğrulamaya ihtiyacım vardı . Sağ ile yüksek DMT seviyelerini ilişkilendirmeyi takip edin. NDE.

Carlos bir meydan okumaydı. Coşkulu, açık sözlü ve şakacı yüzleşme

DMT araştırmasına katıldığında kırk dört yaşındaydı . O Hispanik ve kuzey Meksikalı-Hintli ailelerden gelen olmuştur yaklaşık yirmi yıldır evli ve iki yetişkin çocuğu vardı . Carlos oldu a tam zamanlı yazılım programcı ve vardı katıldı en Üniversite nın-nin Yeni Birkaç yıldır Meksika . Aynı zamanda bir şehir uygulayıcısıydı . şamanizm. Bu sıfatla, ilahi söyleme, görselleştirme ve onun öğretileri, öğrencilerine çok çeşitli alternatif durumlar sağladı nın-nin bilinç. Birkaç dünyada ayakları vardı bir Zamanlar.

Carlos , birçok zihin değiştiren madde konusunda bilgiliydi. O vardı " yüz kereden fazla " psychedelics aldı ve Etkileri "tam bir tuhaflık" olarak. Son zamanlarda tohumlarını da kullanmıştı . *Tatula stramonium* veya jimsonweed, oldukça zehirli ve tehlikeli bir bitkidir . içinde-nedenler deliryum ve, de zamanlar, korkutucu ara vermek ile birlikte gerçeklik. Orası dır-dir olumsuzluk bunların psychedelic ve öldürücü dozları arasında çok fark var tohumlar.

Carlos , "beyaz adamın ilacından" pek bir şey beklemiyordu . Bu Ayarlamak yukarı a Meraklı ikilem içinde ben. Açık en bir el, ben aranan ile "göstermek daha iyi ilaçlara sahip olan kişi." En asil tepki değil, ama doğru ! Açık Öte yandan , DMT'yi alay konusu yapmadığından endişelendim . _ _ bilge, ve yoğunluğu karşısında tatsız bir şekilde şaşırabileceğini Etkileri. Belki de şövalye tavrı daha derinlerde saklanıyordu . korkular.

Kör olmayan düşük dozunun sabahı, Carlos'u otururken bulduk . en Kullandığım sallanan sandalye . Neredeyse iki saat erken gelmişti. O _ bırak- hiçbir şeyi şansa bırakmıyordu ve "koltuğuma" pek de kurnazca meydan okuyordu. au tority."

"Bu niyet olmak a seyahat etrafında en engellemek ile en yerel kolaylık mağaza, başka bir yere gitmektense ," dedi. açıldı.

Başlamadan önce , DMT'yi " dört talimatlar" ve toplumun iyiliği için . _ Bu geleneksel şamanikti hazırlık Zihin değiştiren bir maddenin oranı . Onun nimetleri basitti ancak engin. Başarılı bir şekilde daha derin bir saygı duygusu oluşturdular için iş genellikle olduğundan daha dava.

O sabahki düşük doz deneyimi nispeten hafif görünüyordu. O enjeksiyondan 15 dakika sonra titremeye başlayana kadar . Öncelikle vardı

sadece iyi titreme ancak bunlar hızlı bir şekilde ilerledi ile yerine belirgin tüm- gövde sallar.

/ bu kısımdan nefret ediyorum. Kendi bedenim, enerjim sallanmaya başlıyor. Gibi sonrasında herhangi bir manevi gezi. Artçı sarsıntı gibi. her türlü yaptığımda ofpsi- bir süre salladığım koaktif ilaç . başkaları yapar mı o?

Beklenmedik bir güvenlik açığı.

dürüst ve daha dürüst bir açılım görerek dikkatlice cevap verdim . Daha derine ilişki. "Bazen, özellikle yüksek dozdan sonra . Genellikle değil af- düşük dozda . merak ediyorum korku."

Aslında oldukça rahatsız görünüyordu, titriyordu, bakıyordu. biraz korkmuş.

Endişelenme, bu bir şey değil. Büyük bir doz olup olmadığı önemli değil biraz herhangi bir şeyin dozu. Travma sonrası yüzünden titriyorum Etkileri.

Doldururken titremesi azalmaya başladı . _ _ soru- naire. O keçe iyi sonrasında tamamlama BT, yemek yedi a ışık abur cubur, ve ayrıldı için en gün.

Daha sonra, Laura ve ben konuştu hakkında Carlos'un reaksiyon ile Bu biraz doz nın-nin DMT. Etkilerini "minik " olarak tanımlarken , vücudunun oldukça farklı buna şiddetli tepki. Kuralları biraz esnetmenin en iyisi olduğunu düşündük ve vermek atlamadan önce 0.2 mg/kg 0.4.

Ona söylediğimde, Carlos plana hiçbir direnç göstermedi : "Sen çocuklar bilmek en iyi."

Bu öngörü garantili görünüyordu. Bir sonraki odaya girdiğimde hafta, Carlos oldu sallamak kötü içinde tepki ile en koğuş hemşire sahip arızalı IV'üne başlamak için üç kez astar.

Rastgele bir şekilde tanımaya başladığımız, o söz konusu, "Bu 1970'lerde bir kiliseye gittiğimde başladı . bir Zamanlar."

Onun refahı için daha fazla endişelenmeye başladım . hariç beyaz adamımızın DMT'sinin " yeterli olmayacağını" söyledi .

Onu uyardım , " Bu seni zorlayacak . _ iki defa bu miktar şöyle olabilir . Bu bir psychedelic doz."

"Tamam, sabırsızlıkla bekliyorum . Biraz daha içmek istiyorum . psi- çedelik Efekt."

Enjeksiyon sorunsuz geçti . 12 dakikada yüksek sesle güldü ve haykırdı:

Ah oğlum! Manevi değeri yoktur. . . Yok! bana biraz sor sorular.

"Peki, ne oldu?"

Merak ettim, "Bu nedir?" Sonra bana geldi. bu uyuşturucu. Bu dır-dir ne BT yapmak. Orası oldu fazla fazla ile işlem. Onun beğenmek denemek ile dinlemek sadece yüksek sesli müziğe. Neler olduğunu bilmiyordum. Merak ettim eğer ölmüştüm. Çok fazla psychedelics aldım ve bunun gibisi yok durmadan olmuş. Benim sinirli sistem oldu ezilmiş. Benim ruh oldu parçalandı.

" 'Ruh' ile ne demek istiyorsun ? Bana öyleymişsin gibi geliyor . konuşmak kendi imajınız hakkında , Kimlik."

Peki, Biz abilir tartışmak hakkında terimler.

"Ruhu düşündüğümde, doğmamış ve ölmemiş olandır. dır-dir öncesi ve sonrası ve buna bağlı değildir gövde."

Ben beden olan "ben"e alışığım ve bunu bırakabilirim, yani olumsuzluk bağımlı üzerinde en gövde.

onun sesini artırıyor gibiydi. heves.

/ temel düzeyde kim olduğumu gördüm. sonik olarak bilirsin ya görsel olarak kişinin ayarlayabileceği belirli bir spektrum var, bireysel öz? Bu tamamen çıplaktı ve orada.

"Unutmayın... bu büyük olanın sadece yarısı . doz."

Bu korkutucu düşünce.

Sıra bendeydi : " Şimdi _ BT!"

Bu miktarda DMT'nin iki katını gerçekten almak istiyor muydu ? yapardım _ yerine hepimiz pişman olduğumuzdan şimdi bıraktı sonra.

"Bunu *ikiye* katlamaya ne dersin ? doz?"

Değer nedir? Bu deneyim bana veya insanlığa nasıl yardımcı olabilir? veya benim topluluğum? Eğer harika bir gerçeği geri getirseydim, bu olmak İyi.

Güldüm ve "Eh, yirmi dakikadır konuşuyorsun " dedim. olmayan hakkında dur 'hiç bir şey.'"

Ancak, derecelendirme ölçeğini bitirdiğinde , söz konusu,

/ sanırım bu çalışmayı tamamlayacağım. 0.4'ü alacağım ve sonra yapacağım en pindolol ders çalışma. Fakat ben yapma düşünmek ben niyet yapmak artık değil. ben düşünmek o en şamanlar

içinde Güney Amerika kullanmak diğer bitkiler ile doldurmak dışarı ve Yapmak en DMTdaha fazla sebep- hünerli. Saf DMT görünüyor boş veya oyuk.

Carlos'un 0.4 mg/kg dozunun sabahı terliyordu ve sallamak girdiğimde _ oda.

Carlos , "Öncelikle bir beden korkusu . Stres. Bu şans değil. ile inşa etmek yukarı ile BT. Onun sadece orada böyle hızlı. İle birlikte *Tatula,* ben Sahip olmak en korku ölümün ancak yavaş yavaş geliştirebilirsin . Geçen haftaki 0.2 dozda düşündüm ki sen verilmiş ben yanlış ilaç , o ben oldu zehirlenmiş, o ben vardı ölü. bu zorlama dır-dir korkunç. Bedenimi terk etmek için alıyorum , altına koymak için değil zorlama."

Biraz teselli vermeye çalıştım : "Bu doz daha fazla olacak ama olumsuzluk niteliksel olarak farklı."

O başlamak ilahi olarak ben başladı vermek o en uyuşturucu. Onun ilahi sifonun yarısında aniden durdu . Kocaman bir iç çekti _ 2 dakika. 3V2'de bu sefer daha yumuşak bir şekilde ilahi söylemeye devam etti . dakika.

12 dakikada o söz konusu,

Lütfen kaldırmak benim

siperlik. Laura yaptı böyle.

Gerçekten çok özeldi. Üç ve bir için insan değildim . yarım dakika. Bu doz yaratır a seviye nın-nin stres bu benzersiz içinde en yıllıklar Carlos'un Tarih.

Boğazını temizledi ve söz konusu,

/ kendimle tanıştım _ Yaratıcı.

"Yaratıcı nın-nin... ?"

bu yaratıcı tümünden. ben sahibim vardı o gerçekleşme önceki, ancak olumsuzluk de Bu seviye. "Bir nın-nin bizim gönüllüler seviyor ile söylemek 'Sen Yapabilmek hâlâ olmak bir ateist a kadar 0.4.'" *Bu doğru.*

Carlos derin bir nefes aldı ve bize neler olduğunu anlatmaya başladı . BT inanılmaz paylaşım hızına ayak uydurmak zordu _ _ Öykü.

Tüm evrenin sesi vardı, daha çok bir uğultu gibi. BT oldu yaygın, baskın. "Kutsal moly, nasıl girdim" diye düşündüm. Bu?" İşler doğru değildi ve her zaman daha da yanlış oluyordu. O zamanlar benim

kabiliyet ile algılamak olarak a insan olmak göz kırptı dışarı. Orası vardı hayır daha fazla emo- konular, çünkü duygular iş sadece yukarı ile a belirli puan.

/ hastane odasında yatan bir adam gördüm. Bir kişiyle çıplaktı üzerinde iki yanında biri dişi biri erkek. ilk başta bakmadılar beğenmek kimse ben biliyordu. Onlar vardı mükemmel genel insan varlıklar. ben tanınan, içinde bağlam, o onlar vardı ben, sen, ve Laura. bu yol bilerek oldu tamamen farklı itibaren Bu gerçeklik. ben yapmadı bilmek ben oldu içinde a ders çalışma herhangi bir tür.

Onunla ilgili bir sorun vardı. İyileşmek için oradaydı. bu hastane bir şifa merkeziydi. Onun sorunu ölümdü. bu çıplak insan öldü. Kişiyi öldüren şey, stresti. en DMT. Hiçbiri benim koruyucular veya koruyucular yaptı bir dış görünüş. Onlar vardı dışında _ döngü.

Yıkanmış, daha iyileşmiş. Yeniden doğdu. Ölümden kurtuldu, ölümden iyileşti. Ve sonra oldu en yaratıcısı Evren.

ben gitgide oldu daha fazla ve daha fazla sağlam ve etkilenmiş karşı benim her- gün varlığı. Evrenin yaratılışını aşağıdan izledim temel zihinsel enerjiyi maddi şeylere titreşim hızına. olduğumu anladım tekrar- hastane ve oda yaratmak. Dünya giderek daha fazla jöle gibi , ben görmek istedi ve siperliğin çıkarılmasını istedi. ben fasi- oldu parmaklarımla, bir gibi yeni doğan.

ben sahibim öğretilen sınıflar üzerinde nasıl en Evren dır-dir a inşa etmek nın-nin senin sahip olmak zihin. Ve burada BT oldu olay. Benim davranış oldu farklı ne zaman ben biliyordu sen vardı benim kreasyonlar. ben keçe olarak kapat ile sen olarak ile benim sahip olmak oğul ve kız evlat.

İsterim Sahip olmak ile söylemek benim deneyim oldu a klasik ölüm/yeniden doğuş deneyim en. Daha önce yapmıştım ama asla DMT ile aynı şekilde yapmadım. BT oldu görüntü, doku ve atmosferde muhteşem ve inanılmaz ışık- ing ve Etkileri. Kaynama BT aşağı ve onun çok, çok klasik.

0.2 üzücüydü - bu çok ötesindeydi. biliyordum sınır hayatın ötesinde vardı. Böyle bir zamanda orada olacağımı hiç düşünmemiştim. erken yaş. Onun bir Bunların şeyler o eskimiş erkekler konuşmak hakkında, beğenmek "bir Zamanlar ben var orada." Bu sadece en yanlış yer ve zaman. ben beklemek bunlar çeşitler şeyler içinde en dağ arkadaşlarımla daha törensel ayar.

Oturumunun özelliklerinden etkilenirken , ben de kazanmak- bunun

diğer sebepleri hakkında bilgi verildi . "Yaratmak" Laura, ben ve hastane ortam , odadaki güç dengesini tersine çevirdi. o hayır uzun bizden veya DMT'den korkması gerekiyordu . Yine de, hiçbir anlamı yoktu yapımı

böyle bir yorum. Carlos kesinlikle çok az değer görürdü . BT. Bunun yerine, sadece o olarak gelen duygularla uğraştım. konuştu.

" Sen şaşırmış."

Gerçek sürpriz.

Carlos yaptı olumsuzluk Sahip olmak en tip nın-nin ölüme yakın deneyim hakkında Hangi Biz günümüzün popüler klinik literatüründe çok sık duyuyorum . Willow'un davası örnek NDE'nin bu daha çağdaş versiyonunu sunar. Ancak, Carlos'un yüksek- doz DMT seansı , uygulayıcıların sahip olduğu birçok özellikten pay aldı . nın-nin şamanizm raporu, daha ileri düzeye inisiyasyonun bir parçası olarak krallıklar uygulamalarının ; yani ölüm-yeniden doğuş deneyim. [5]

Carlos kendini ölmekten çok ölü olarak deneyimledi. gördü _ onun cansız gövde uzanmak üzerinde en yatak, olmasına rağmen olumsuzluk epeyce en yol o ayrıldı BT, olarak o oldu giyme tüm onun çamaşırlar önceki en ruh molekül girdi onun beyin. O yeniden doğdukça, evreni de yeniden kuruldu . Burada tekrar görüyoruz a ölüme yakın deneyimin mistik doruk noktası . O tecrübelendi kre- rasyon içinde a yol benzer ile Sara'nın ilk yüksek doz deneyim içinde en geçen bölüm, ve ile Elena'nın içinde en sonraki: büyüklük enerji yavaşlama ile titreşimler, en sonunda sonuç- madde içinde. Carlos, kendini yeni doğmuş gibi hissederek parmaklarına hayran kaldı. en bir bebeğin yeni keşfettiği şeyle büyülenme şekli _ gövde.

diziden kişilerarası diziye doğru bir ilerleme vardır . nın-nin DMT ortaya çıkarır. Kendi başına çalışmak mümkün psiko- ruh molekülünün ışığıyla ilgili mantıksal ve psikosomatik sorunlar ve güç. Ölüme yakın karşılaşma, kıyametin sonu gibi görünen şeyleri büyüler. şunlar bir kez neye benzediğini simüle ederek veya önceden bildirerek endişeler bireysel bedenler düşer uzak.

Ölüme yakın deneyimler gözükmek ile Sahip olmak en En büyük darbe üzerinde şunlar bu gizemli deneyimde bir sonraki adımı atanlar - a mistik farkındalık seviyesi. DMT'nin içine girdiği bu alemlerdi . Might öncülük etmek, o en gönüllüler ve ben inanılan Kavradı en En büyük söz vermek nın-nin imza güzel kişisel dönüşüm. DMT'nin görüş alanı bu alanlarda o şimdi biz girmek.

16

mistik Devletler

Kararımı körükleyen en zorlayıcı faktörlerden *KJne* kariyer psychedelic araştırmaların en önemli özelliği, yüksek doz ruh- delic deneyimler ve mistik deneyimler. Yıllar sonra bunlar oldu türleri nın-nin oturumlar ben umut etti ile görmek, ders çalışma, ve anlamak içinde bizim Yeni Meksika DMT gönüllüler.

Psychedelic'in manevi önemi ile ilgili tartışma deneyim enceler sahip olmak öfkeli üzerinde için olarak uzun olarak insanlar Sahip olmak Kullanılmış bunlar kimyasallar için derin psikolojik etkileri . Örneğin, kitaplar gibi *bu Psikedelik Deneyimin çeşitleri* , Niyet- Iam James'in yirminci yüzyılın başlarındaki kitabı *The Varieties of Din Deneyim.* Son zamanlarda, *Entheogens ve Dinin Geleceği* devam ediyor a herhangi bir derin tavsiye uzun ve tartışmalı gelenek manevi uygulama psychedelic içerir ayinler. [1]

Okuduğum Zen Budist topluluğuna yaptığım ilk ziyaretlerde , _ _ ben kabarık Bu soru ile birlikte birçok nın-nin en genç Amerikan keşişler. Az kalsın her- bir ben diye sordu de Bu eğitim merkez cevapladı o psikedelik ilaçlar, özellikle

LSD, onlar için önce yeni bir gerçekliğin kapılarını açtı . bu takipti _ nın-nin stabilize, güçlendirme, ve genişleme onların ilk psikedelik flaş o onları komünal, meditasyona dayalı bir münzevi disiplinine götürdü .hayat.

Doğal olarak, psychedelic ilaçların hızlandırıp hızlandıramayacağını merak ettim. sim- " yan etkilerden " arınmış yüce zihin hallerine ulaşmayı kolaylaştırmak _ nın-nin ritüel davranış ve geri çekilme gibi kurumsal uygulama itibaren hergün dünya.

New Mexico araştırmamızdan çıkan cevap şuydu : iletişim kopyalanmış. Evet, psychedelics benzer durumlara neden olabilir mistik deneyimler; ama hayır, aynı etkiye sahip olmadılar . daha da fazlası ortaya çıkartmak- Bu nispeten basit cevaplardan daha fazlası benim Budist'imdi . topluluğun reaksiyon ile Bile sormak ve tartışmak bunlar sorular. Nasıl- hiç , ben önüne geçiyorum kendim.

Maneviyat arasındaki yakın benzerlikleri kurmak için deneyim ve ruh molekülü ile neler mümkün , önce kısaca gözden geçireceğim en mistik özellikler deneyim.

Benlik, zaman ve mekanın üç sütununun tümü derinden geçer . trans mistik bir figürasyon deneyim.

Artık benlik ile olmayan arasında bir ayrım yoktur . en öz. Kişisel kimlik ve tüm varoluş bir ve aynı hale gelir. İçinde hakikat, orada dır-dir hayır "kişiye özel" Kimlik çünkü Biz anlamak de en çoğu temel düzeyde, herkesin altında yatan birlik ve karşılıklı bağımlılık varoluş.

Geçmiş, şimdi ve gelecek zamansız bir anda birleşir, en şimdi sonsuzluk. Zaman durur, çünkü artık "geçmez". Orası dır-dir ancak zamana bağlı değildir . Şimdi ve sonra, daha önce ve sonra, hepsi bu kesin noktada birleşir. Göreceli düzeyde, kısa dönemler zamanın çok büyük miktarlarını kapsar . deneyim.

Benliğimiz ve zamanımız sınırlarını yitirdikçe uzay genişler . Beğenmek zaman, uzay artık burada ya da orada değil, her yerde, sınırsız, olmadan kenarlar. Burada ve aynısı var. Hepsi bu burada.

Sınırlı bir benliğin olmadığı bu sonsuz engin zaman ve uzayda , ile tüm çelişkileri ve paradoksları inceleyin ve artık bunların olmadığını görün con- çatışma Aklımızın çağrıştırdığı her şeyi tutabilir, özümseyebilir ve kabul edebiliriz. yukarı:

iyi ve fenalık, cefa ve mutluluk, küçük ve büyük. Biz şimdi vardır belirli o bilinç devam ediyor sonrasında en gövde ölür, ve o BT Vardı uzun önceki Bu özel fiziksel biçim. Biz görmek en bütün Evren içinde a bıçak ağzı nın-nin çim ve ailemizden önce yüzümüzün nasıl olduğunu biliyoruz _ _ tanışmak.

Olağanüstü güçlü duygular, içimizde dalgalanıyor. bilinç. Kendimizden geçmiş durumdayız ve bu sevincin yoğunluğu o kadar fazladır ki vücudumuz olumsuz onu içerir - geçici olarak bedensiz bir duruma ihtiyacı var gibi görünüyor . Süre en mutluluk yaygındır, ayrıca altta yatan bir barış ve sükunet vardır. bu bu inanılmaz derecede derinden bile etkilenmedi mutluluk.

Kutsal ve kutsalın yakıcı bir duygusu var . _ İletişim bir değişmeyen, doğmamış, ölmeyen ve yaratılmamış gerçeklik. bu kişisel tr- "Büyük Patlama", Tanrı, Kozmik Bilinç, kaynak ile karşı nın-nin tüm varlık. Her ne dersek adlandıralım, tanıştığımızı biliyoruz . temel Aşkı yayan varoluşun ana kayası ve pınarı, bilgelik, ve hayal edilemez bir güç ölçek.

Beyaz ışıkla karşılaştığımız için buna "aydınlanma" diyoruz. nın-nin yaratılışın majesteleri. Rehberler , melekler veya başkalarıyla tanışabiliriz . bedensiz ruhlar , ama ışıkla birleşirken hepsini geçiyoruz . Gözlerimiz şimdi, nihayet, gerçekten açıktır ve her şeyi açıkça "yeni bir ışık."

Deneyimin önemi ve önemi , bizim Tarih. Hayatımızın geri kalanını hedefe odaklamaya hizmet edebilir . tamamlama, içgörülerin doldurulması ve üzerinde çalışılması Elde edilen.

Bu tür deneyimlerden bazıları , gönüllülerimizde meydana geldi. en gibi daha zorlayıcı başka bir karşılaşma kategorisinin bağlamı zihin- vücut iyileştirme, temas veya ölüme yakın deneyimler. İçin örnek, Willow'un ölüme yakın deneyimleri , derin bir ruhsal doğaya sahipti . Ve Cassandra'nın DMT toleransı oturumları basit olmaktan daha fazlasını içeriyordu Çalışma kişisel travma yoluyla ; varlığını da yaşadı derinden sevgi dolu ve şifalı varlıklar. Bu bölümde, maneviyat hakkında bir şeyler duyacağız . deney gönüllülerin baskın olduğu deneyimler seanslar.

Bu DMT oturumları , en tatmin edici olanlardan bazılarıydı . tekrar-arama. Elena ve Sean'ınki nispeten erken geldiğinden beri _ çalışmalar, çalışmanın geçerliliğini ve önemini desteklemişlerdir . _ _ ruh

molekülün daha üstün özellikleri. Cleo'nun maneviyatı zamanına kadar deneyim en alınmış yer, ben vardı çoktan başladı en işlem nın-nin ayrılmak en Üniversite. Bu nedenle, seanslarına biraz daha az idealist bir gözle baktım . Hiçbir zaman- bununla birlikte , herkesin DMT ile karşılaşması , onunki , araştırmayı durdurmak için daha az neden olurdu . yaptı.

Bu oturumları denetlemek , en azından ilk başta , nispeten kolaydı . ben biliyordu eğitim, çalışma ve deneyime dayalı bölge . bu zorluklar bu etkilerin yorumlanmasında ortaya çıktı ve onların _ _ _ _ ben- önemli. vardı onlar "gerçek" aydınlanma deneyimler? Nasıl istemek ben bilmek? Ve kiminle istişare edebilirim onlara?

Cleo'nun ruhsal deneyimi Elena'nınkinden daha sonra gerçekleşirken ve Sean'ın, onlarınkinden biraz daha az karmaşıktı . _ Bu yüzden onunkiyle başlamak istiyorum . BT bize diğer iki konunun nerede olduğuna dair iyi bir giriş sağlar. karşılaşmalar yol açacaktır biz.

Cleo oldu kırk yıllar eskimiş ne zaman o başladı bizim ders çalışma. O oldu yasal olarak görme engelli vadesi dolmuş ile a genetik göz düzensizlik. Yine de, o vardı azimli, akademik bir derece ve masaj terapisi kazanmış olmak sertifika. Şimdi danışmanlık alanında bir yüksek lisans programına kaydoldu . Kızıl saçlı, minyon ve ateşli bir ruha sahip olan Cleo , Yahudi bir ailede doğdu ama sonra Wiccan inancında doğaya yönelik ritüelleri uygulamaya başladı. Bir kere, LSD'deyken , Cleo içinde bulunduğu bir "geçmiş yaşam deneyimi" gördü . yanmış olmak için tehlikede cadı.

Çocukken babası ona cinsel tacizde bulunmuş , hatıralar son zamanlarda bir psilosibin sırasında ilk kez ortaya çıkan mantar seyahat. İlginçtir ki , Cleo kar fobisinden muzdaripti . _ _ çocuk, ne zaman dışarı çıksa hiperventilasyon ve kusma . O hayır uzun üzerinde çalıştıktan sonra bu mantıksız korkudan rahatsız oldu ruh hali birkaç yıl önce bin. "Yenilmez" kelimesini genellikle kullanmam. ancak Cleo bu tutumu örneklemeye en az benim kadar yakın. bilmek.

nedenleri , öncülüğünü, fedakarlığını yansıtıyordu. ruh: "BEN ben Meraklı. ben düşünmek ben ben hazır için en sonraki adım. ben inanmak içinde Bu tip nın-nin akademik bir duruştan araştırma yapın ve bir geçerli için klinik/terapötik kullanım halüsinojenler."

Düşük gösteriminin öğleden sonra 531 numaralı odada Cleo ile tanıştığımda doz, destesinden tarot kartları çekiyordu . Seçtikleri şunlardı nın-nin kelebekler ve yolcular - iyimser temalar.

15 dakika sonra , yorum yaptı,

Takip etmem için en hafif bir çağrı hissi vardı bazı- şey. BT oldu beğenmek a ışık üzerinde en ufuk, beğenmek iki yollar ile birleşme en ufuk. Orası vardı bazı gözler bakmak de ben, arkadaş canlısı. Onlar aranan ile görmek orada kim vardı ve onları takip edeceğimi söylüyor gibiydi sonra.

Ertesi sabah Cleo ona verdiğim tavsiyeyi sordu . gün büyük dozuna nasıl hazırlanacağına dair önce : "Ne yaptın ? kastetmek " geçmemi " önerdiğinde _ renkler?"

verdim , " İnsanlar renklerden etkilenebiliyor gibi görünüyor . Eğer onlar Yapabilmek Git vasıtasıyla en perde o en renkler gözükmek ile temsil etmek, orada genellikle sadece renklerden daha fazla bilgi ve duygudur kendileri."

Yüksek doz DMT enjeksiyonundan 19 dakika sonra başladı kar yağışı dışarıda. Cleo'nun kar tanelerine olan eski fobisini hatırladım . Laura yükseldi o oturdu ve açıldı termostat.

Rick, neden bir adam olduğunu anlayabiliyorum. psikiyatrist.

"Neden?"

İle vermek Bu insanlara.

ona öyle olduğunu söyledim Sağ.

Sahiptim en beklenti o İsterim gidiyor "dışarı " ancak Gittim içinde, içine her vücudumdaki hücre. Muhteşemdi. Sadece benim bedenim değildi . . . kendileri . . . kendileri ... hepsi birbirine bağlı. Ben de öyle yaptım. Peki.

ona güldü anlaşılmazlık.

30 dakika sonra daha fazla konuştu Açıkça:

Hissettim en DMTgo içinde ve BT yanmış içinde benim damar. BT oldu sert ile nefes almak içine BT. O zamanlar en desenler başlamak. ben söz konusu ile kendim, "İzin vermek ben Git vasıtasıyla sen."

saat o puan BT açıldı, ve ben oldu çok fazla bir yerde başka. ben inanmak BT oldu de o puan o ben gitmiş dışarı, içine en evren - varlık, dans ile birlikte, Bir yıldızsistem.

Kendi kendime "Bunu kendime neden yapıyorum?" diye sordum. Ve

sonra orada idi, "Hep aradığınız şey bu. Hepinizin sahip olmak Her zaman olmuştur Aranıyor için."

Orası oldu a hareket nın-nin renk. bu renkler vardı kelimeler. ben Duymak ne en renkler vardı söyleyerek ile ben. Ben ... idim denemek ile bakmak dışarı, ancak onlar vardı söyleyerek, "Gitmek içinde. " / Tanrı'yı dışarıda arıyordu. "Tanrı her hücrededir" dediler. senin gövde. "Ve ben hissediyordum BT, tamamen açık ile BT, ve ben tutulmuş açılış ile BT daha fazla, ve ben sadece alınmış BT içinde. bu renkler tutulmuş söylüyorum ben şeyler, ancak onlar vardı söylüyorum Bu yüzden sadece gördüklerimi duymakla kalmadım, aynı zamanda içimde hissettim. hücreler. Ben "hissettim " diyorum, *ama başka hiçbir "keçe* " ye benzemiyordu, *daha çok bunu bilmek gibiydi. oldu hücrelerimde oluyor Tanrı'nın her şeyde olduğunu ve hepimizin con- bağlı olduğunu ve Tanrı'nın yaşamın her hücresinde dans ettiğini ve her hücrenin hayat dans eder Tanrı.*

Birkaç gün sonra gönderdiği bir mektupta, Cleo yazdı,

/ ben değişti. ben niyet asla olmak en aynı. İle basitçe söylemek Bu hemen hemen öyle gibi deneyimi azaltmak için. Duyan veya okuyan kimsenin olduğunu sanmıyorum. Bu Yapabilmek tamamen sıkı sıkı tutmak ne ben keçe, Yapabilmek Gerçekten anlamak BT derinden ve tamamen. Coşku sonsuza kadar devam eder. Ve ben bunun bir parçasıyım sonsuzluk.

Cleo , DMT seansları için hazır ve iyi hazırlanmıştı . Böylece, ne zaman en ruh molekül aranan içinde Oda 531, o sıçramak yukarı ile Cevap. İçinde o oturum mistik bir deneyimin birçok ayırt edici özelliğini görüyoruz : askıya alma nın-nin zaman ve mekanın normal sınırları , hayatın esrik doğası karşılaşmak ter, ve nasıl kötü kelimeler işlev içinde tarif etmek BT. O Tecrübeli en kendi ilahi doğasının kesinliği ve tüm sorularının bir- bu kısa ama yoğun hissettim _ anlar.

Elena en eski gönüllülerimizden biriydi ve otuz dokuz yaşındaydı . eskimiş ne zaman o başlamak. O oldu kısa, sırım gibi, karanlık, ve yoğun, ve o tavır şakacı bir şekilde açık sözlüydü. Karl (DMT-1) ve kızıyla birlikte yaşadı . a dışında küçük bir köy Taolar.

Elena hayatında yaklaşık yirmi kez psychedelics almıştı. Daha yakın zamanda , neredeyse yüz MDMA deneyimiydi , olmak- Lived , profesyonel kariyerini yavaşlatma kararına katkıda bulundu. hayatın

Yörünge. Danışmanlık işini ve evini sattı ve içinde- gergin süreci iç iş. o umdu o katılım içinde DMT _ ders çalışma " maneviyatımın daha net anlaşılmasına yol açabilir" gerçekler."

Elena ve Karl eğlenceli bir çiftti. onları sosyal olarak tanıyordum için yıllar. Zorlu mücadele sırasında istikrarlı ve tutarlı destek sundular . zaman 6. bölümde anlatıyorum . Böylece DMT -1 olmaları şaşırtıcı değil. ve DMT-2.

Elena'nın kör olmayan düşük doz seansı olaysız geçti. Ancak, o oldu ertesi gün şırıngayı tam olarak hazırladığım için olağanüstü endişeli nın-nin önceki DMT miktarının sekiz katı. Kalp atış hızı 65'ten yükseldi ile 114 ve tansiyonu 96 /66'dan 124 /70'e sadece izlerken ben ilacı hazırla! Geniş bir şekilde genişlemiş öğrencileri yansıttı ve katkıda bulundu. a odadaki güçlü ve nahoş gerginlik . dağıtmayı denedim _ anx şırıngaları indirip kendimi susturarak harika bir atmosfer en iyi Yapabilirdim. Etkisi yok . Enerji kontrolden çıktı . _ karl ve Cindy ben de hissettim ve baktım huzursuz.

"Peki, buna ne dersin ?" teklif ettim inşallah.

Elena bir oyun gülümsemesi verdi . " İyi olacağım . Sadece neyden korkuyorum en bilinmeyen getirecek . hadi alalım başladı."

Enjeksiyonu bitirdikten 45 saniye sonra Elena, inleme, iç çekiyor , nefeslerini içine çekiyor ve dışarı üfliyor . Güç nın-nin hareketleri 2 dakikalık kanını almayı imkansız hale getirdi baskı yapmak ve kalp atış hızı. Elleri soğuk ve nemliydi ve rengi _ _ boşaltılmış onun yüzünden . Ben aldığımda nabzı daha da yükseldi, 134'e çıktı . o 5 dakikalık kayıt, ama tansiyonu sabit kaldı . Onun kafası sarsılmış yavaşça ileri geri ve ara sıra başını salladı. onu yaladı dudaklar, esnedi, içini çekti ve rahat edemiyor gibiydi . 4 dakikaya kadar, o sonunda yerleşmeye başladı aşağı.

bu renk iade ile o yüz de 13 dakika ve o sermek orada ki- etly. On dakika sonra gülmeye başladı , bir ürkütücü seviye. 30. dakikada heyecanla konuşmaya başladı . Ben alınmış notlar, en bildiri o yazdı en sonraki gün yapmak a daha iyi Görev nın-nin yakalama benimkinden daha çok ne yaşadı kısa gösterim.

Sen konuşmadan önce, "Tamam, işimiz bitti " , içimde belirdi. bir enerji o kadar güçlüydü ki hiçbir kelime onu tarif edemezdi. Kalbimi sürdü. bu renk girdabı bana önceki günkü görsel deneyimi hatırlattı, ancak

milyon katına çıktı. Sadece dayanabildim, düşmemeyi hatırlayarak kapalı dikkat dağıtıcı ışık gösterisine. Sonra her şey durdu! bu karanlık ışığa açıldı ve uzayın diğer tarafında her şey tamamen hareketsizdi. O zamanlar "Mümkün olduğu için" kelimeleri hiçlikten ortaya çıktı ve dolu ben.

Büyük güçlerin hepsini doldurması gerekiyordu olasılıklar. BT "ahlak dışıydı" ancak BT oldu aşk, ve sadece öyleydi. Hayırsever bir tanrı vardı, sadece bu ilkel güç. Tüm fikirlerim ve inançlarım saçma bir şekilde gülünç görünüyordu. hiç istemedim ile unutmak Bu. ben oldu farkında olmak ben abilir açık benim gözler ve ilgili olmak ile şunlar etrafında ben. Ama önce tüm bunların katılaşmasını beklemem gerekiyordu, en deneyim ile pıhtılaşmış, böyle ben abilir getirmek BT geri ile en diğerleri.

ben merak, "Neden gelmek geri?" ben oldu isteksiz ile açık benim gözler. Ne zaman Yaptım, oda çok aydınlık görünüyordu, ama bunun dışında tam da bıraktığım gibi BT.

Birkaç ay sonra, doz-yanıt çalışmasında Elena'nın bir şansı vardı. ile tekrar ziyaret etmek Bu durum ile birlikte a çift kör yüksek doz. Bu zaman o oldu fazla bizden önce daha az endişeli başladı.

20 dakikada o başlamak:

geldi ve içimde inanılmaz bir baskı oluştu. kafa, beni geri itiyor. Beni saf yaşamın olduğu diyara fırlattı. enerji başlar ile almak biçim. Olarak BT başlamak ile yavaş aşağı, ben testere en işlem nın-nin ayrılmış farkındalık. Bu yavaşlama, form ve bilinç yaratır. Önceki en yavaşlıyor, orada değil. Bilinçsiz değil, bilinçli değil. Onun gerçek, kendi özünden, parçalanmamış. Bu kadar yavaş olması şaşırtıcı şeyler buraya devam et Toprak!

Giden dışarı ve yavaşlama aşağı içine en çevre, ile en saçaklar nın-nin BT, bilgilendirmek. Yaratılışın sonsuz bir akışı var, zahmetsiz ve sonra Bu engin süreç onu geri alıyor. Benim küçük enerji parçam içeri girip çıkıyor, fazla, herhangi bir parçadan daha fazla veya daha az değil. Ölemezsin. gidemezsin uzak. Ne ekleyebilirsin ne de çıkartabilirsin. sürekli bir çıkış var dır-dir ölümsüzlük. "Ben" kavramı ortalıkta dolanır. Sahibim cer- kusuru o.

Orası vardı yükler nın-nin paradokslar. ben oldu olumsuzluk yönünü

şaşırmış ancak orada oldu hayır oryantasyon. Nerede ve kim olduğumu bilmiyordum ama hiçbir şey yoktu. ile

kim veya nerede olduğunu bilin. Bundan sonra ne yapacağımı merak etmeme gerek yoktu. Orası boşluk yok, hepsi doluydu yukarı.

Elena karşılaşmasının özünü "ahlak dışı" olarak tanımlarken , neşe ve merak, onu soğuk ya da cansız bir şey bulduğunu gösteriyor. Yerine, "BT aşktı " ve orada o kadar mutluydu ki "gelmemeyi" düşündü . geri." O anladım en Çevrim nın-nin doğum ve yeniden doğuş ile birlikte en sonuç kişiye özel kesinlik nın-nin ölümsüzlük. Beğenmek Carlos içinde en geçen bölüm, o ayrıca testere ne modern kozmologlar evrenin kaynağının olduğunu öne sürerler. İlk orada dır-dir hiç bir şey, sonra en Büyük patlama, dışarı nın-nin Hangi yavaşladı ve soğutulmuş par- tikler maddenin unsurları haline gelir. Maddeden kendimiz gelir ayrı oran organları ve zihinler.

Sean'ın hikayesi , özelliklerin birleşimiyle dikkat çekiyor . Onun oturumlar mistik olduğu kadar görünmeyen dünyalara ve varlık temasına katılmak devletler. Bununla birlikte, onun aydınlanma deneyimi, onun doruk noktasıdır . başka etki türleri _ yol.

çalışmaya başladığımızda otuz sekiz yaşındaydım , Sean tekrar- diğer gönüllülerden daha fazla DMT aldı. O katıldı _ her pilot çalışmaların yanı sıra çift kör plasebo kontrollü deney içinde kombinasyon halinde kullanmak için en iyi DMT dozlarını belirledik ile birlikte pindolol ve siproheptadin. Ayrıca DMT EEG çalışması için geldi . ve bununla ilgili ön çalışmalarımızda birkaç psilosibin seansı birleştirmek.

Kum rengi saçlı, açık tenli, orta boylu ve yapılı bir adamdı. ılıman- aşırı derecede terbiyeli ve alçakgönüllü . Sadece biraz harcadıktan sonra zaman onunla Sean'ın sağlam karakterini, keskin ve keskin karakterini takdir ettiniz mi ? Aranıyor akıl ve alaycı duygu mizah.

Büyük bir Albuquerque firmasında avukattı . Ancak, o çalıştı diğerinin peşinden gitme özgürlüğüne izin vermek için sadece yarı zamanlı aşk: çok çeşitli yerli yetiştirmek ağaçlar.

Daha önce otuz beş kez LSD almış ve psilocy- bin mantar ve meskalin bir veya iki kez . Onun nedenleri için DMT çalışmalarına katılmak, onun doğrultusunda mütevazı idi . genel hayata yaklaşım : " Başka bir halüsinojen deneyimlemek. Bilmiyorum ne

ile beklemek de neredeyse Ben *olumsuzluk* korkmuş nın-nin yeni deneyimler veya kendim veya ne yapabilirim _ yapmak."

Sean'ın kör olmayan düşük DMT dozu iyi gitti , ancak yüksek doz sonraki gün bir sapmaydı. IV hattı kendi kendine gevşemişti ve ben reklamda- ilacı damarına değil derisinin altına enjekte etti. Biz bundan şüphelendi, ancak tam olarak iyi olana kadar emin değildi çift- kör doz-yanıt çalışması. Bunların birçoğunda çok daha yükseğe çıktı dozlar ilk "büyük" olduğunu düşündüğümüzden daha doz.

Bu ilk kör olmayan 0.4 mg/kg dozun etkileri oldukça yavaştı . ile geliştirmek ve gün içindeki düşük dozundan çok daha fazla değil önceki. Enjeksiyon verdiğimde garip geldi, ama bana tam olarak gelmedi o damarını kaçırdı. Tekrar etmeyi düşünmedim . Belki de onlardan biriydi en beklediğim insanlar çok az tepki verebilir uyuşturucu.

Sırasında bir nın-nin en çift kör ders çalışma günler, Sean Alınan ne döndü dışarı ile olmak 0,2 mg/kg. Çünkü nın-nin onun reaksiyon ile Bu Bilinmeyen doz, ben başladı düşünmek o aslında orada zorunlu Sahip olmak olmuştur a sorun ile birlikte o ilk yüksek doz. Öyle düşündü, fazla.

Hasta bahis Bu dır-dir en yüksek doz, ve o ben yapmadı almak en yüksek doz geçen zaman. Hiç bu kadar yüksek olmamıştım. Kapıdaki tahıl yeni açıldı yukarı!

yapmadığımız çalışmalara yeterince erken katıldı. başladı siperliği düzenli olarak kullanıyordu ve ilk başta gözlerini tutmayı seviyordu açık. Bu bana onun hakkında daha derin düşünmesine yardım etme fırsatı verdi. en DMT görselleri ve bazen dikkat dağıtıcı olmaları doğa.

"BEN merak etmek eğer sen abilir odak üzerinde o Uzay içinde en taneler ofthe Odun, tahılın kendisinden ziyade . Daha fazla olduğunda daha ileri gidebilirsin tanıdık ile birlikte ne olur üzerinde DMT. bu vizyonlar ve Görüntüle vardır olumsuzluk tüm bu orada."

/ onu kaybetmenin eşiğindeydi. İkinizin ne olduğu hakkında hiçbir fikrim yoktu . vardı yapmak, sadece o sen civarındaydı. ben oldu memnun ben biliyordu sen ikisi birden; ben istemek Sahip olmak olmuştur İçine kapanık Eğer sen vardı yabancı insanlar.

Bizimle rahat olmakla ilgili yorumları da haç sosyal, ancak seyrek tartışıldı, değişken nın-nin en ilişki var olan arasında şunlar kim

psychedelic ilaçlar verir ve alır . Bakıcılarla konfor sağlar _ için bırakmak ; endişe veya güvensizlik yaratır karşısında.

A az haftalar sonra o Alınan plasebo, Hangi verilmiş o zaman ile yansıtmak onun önceki üzerine oturum.

/ son yolculuğun ölüme yakın bir deneyim olduğuna inanıyorum. Herşey daha fazla canlı şimdi. Ben olumsuzluk sıkılmış, Bile ne zaman ben meli olmak! BT oldu en huşu ve korku nın-nin Tanrı. İlk bir iki gün neredeyse başka hiçbir şey düşünmedim. sonrasında- koğuş. Bundan sonra herkesle ve herkesle konuşma arzusu üç ordört günler.

Onun Meraklı o Sean vardı çok a derin deneyim olmadan hiç nın-nin biz o sırada bunu bilmek . Bana nasıl uyanık kalmamı hatırlattı farklılık-ent insanlar vardı içinde onların konfor veya kabiliyet ile tartışmak en içindekiler nın-nin onların seanslar, özellikle hemen ardından olmuş.

Sean , üzerinde çalıştığımız tolerans pilot çalışması için gönüllü oldu . en uygun DMT dozunun yanı sıra ne kadar zaman geçmesi gerektiği arasında her enjeksiyon. Bir sabah dört adet 0.2 mg /kg enjeksiyon aldı . saatlik aralıklar. Üçüncü dozundan inerken , söz konusu,

Hepsini izleyemedim, çok meşguldü. Bir şey bana sordu, "Ne yapmak İstediğiniz? ne kadar istek?"

Sean bundan oldukça rasgele bahsetti . İlk kez sahip olduğu bir şeydi sp- işitme ken " başka."

/ daha *az şey görmek istediğimi ama daha fazlasını istediğimi söyledi. O tekrar- meşgul, çatırdayan, renkli Çin benzeri panellerin yoğunluğunu yarattı. BT daha yönetilebilir ve odaklı hale geldi . gitmek konusunda daha özgür hissediyorum dışarı orada. kaybolmadım. Soru soruyorum ve alıyorum Yanıtlar.*

Sean daha sonra bir saatlik aralıklarla dört 0.3 mg/kg doz için geldi . O vardı olağanüstü hareketli bir gün. Başucu notlarım çok şey yakalarken _ nın-nin onun oturumlar, en mektup Sean sonra gönderilmiş ile ben yapmak bir Bile daha iyi Görev:

bu ilk oturum oldu a pay nın-nin eğlence. ben keçe kendim kaldırma kapalı en yatak üç veya dört ayak. Vizyonlar hızla neredeyse pırıl pırıl bir hale geldi. elektrik mavi-yeşil ışık deseni. "Yine mi geldin?" diye sordum. cevap yok yani ben uzak ufukta düz bir düzlemde alçakta yatan bir şehrin mutasyona uğramasını izledi vasıtasıyla içinde yüzen birçok kötü tanımlanmış "şey" ile çeşitli renkler ve tonlar en "hava" üstünde en Kent.

Sonra orta yaşlı, sivri burunlu bir kadın fark ettim ve ışık yeşilimsi ten, sağımda oturmuş , değişen bu şehri ben. Sağ eli, panoramayı kontrol ediyormuş gibi görünen bir kadranın üzerindeydi. Biz vardı seyretme. O döndü biraz karşı ben ve diye sordu, "Ne başka istemek sen beğenmek?" ben cevapladı telepatik olarak, "Peki, ne başka Sahip olmak sen var? ben Sahip olmak ne yapabileceğin hakkında hiçbir fikrim yok yapmak. "

Sonra ayağa kalktı, sağ alnıma doğru yürüdü, dokundu. ve ısındı BT yukarı, ve sonra Kullanılmış a keskin nesne ile açık yukarı a panel içinde benim Sağ tapınak şakak .. mabet, serbest bırakmak a muazzam tutar nın-nin baskı yapmak. Bu yaptı ben hissetmek fazla daha iyi hariç İD keçe önceki, Bile Yine de ben gerçekleştirilen İD keçe iyi içinde en ilk yer.

Sean'ın ikinci dozu , yüksek sesli bir elektrikli süpürge yüzünden zordu . geçti odanın yanında ve bir çöp kamyonu korkunç bir şekilde dışarıda çığlık attı. pencere. Geçici olarak kafası karışmış ve endişeli, yeniden bir araya geldi ama çok az şey yapabildi. başka ile _ oturum.

Doz 3:

İlk defa DMT'den önce boş bir duruma girdim. enjeksiyon tion. Hiç düşünmedim, umudum yok, korkum yok, hayır beklentiler.

Yolculuk vücudumda elektriksel bir karıncalanmayla başladı ve hızla en görsel halüsinasyonlar geldi. Sonra beş ya da altı rakam fark ettim. yürüme hızla yanımda. Yardımcılar, yol arkadaşları gibi hissettiler. A insansı erkek figürü bana doğru döndü, sağ kolunu yukarı doğru kaldırdı. yama- parlak renklerin çalışması ve " Buna ne dersin?" Diye sordu. *bu sürekli değişen desenler hemen daha parlak hale geldi ve daha hızlı hareket etti. A ikinci ve sonra üçüncüsü sordu ve aynı şeyi yaptı. O anda karar verdim ile daha ileri, Daha derine.*

Hemen önümde parlak sarı-beyaz bir ışık gördüm . ben seçti ile açık ile BT. ben oldu tüketilen ile BT ve parça oldu nın-nin BT. Orası vardı ayrım yok - şekil veya çizgi, gölge veya ana hat yok. Oradaydı hayır vücut veya içinde veya dışında herhangi bir şey. Ben kendimden yoksundum, düşünceliydim, zaman zaman, *boşluk, bir ayrılık ya da ego duygusu ya* da *beyaz ışık. Orası vardır hayır semboller içinde benim dil o Yapabilmek başlamak ile betimlemek o algı nın-nin saf olmak, birlik, ve ecstasy. Orası oldu a İyi algı nın-nin hâlâ- ness ve ecstasy.*

/ saf enerjinin bu birleşiminde ne kadar kaldığım hakkında hiçbir fikrim yok , veya her neyse/nasıl tarif edebilirim ki. Sonunda yuvarlandığımı hissettim nazikçe ve bu Işıktan geriye doğru kayarak, bir rampadan aşağı kayarak. ben abilir görmek kendim yapıyorum Bu, a çıplak, ince, ışıldayan çocuksu olmak o parladı ile birlikte a ılık, Sarı ışık. Benim kafa oldu büyütülmüş, ve benim gövde oldu o nın-nin dört yaşında bir çocuk. Işığın dalgaları bedenim gibi bana dokundu geri çekildi itibaren BT. ben oldu hemen hemen başı dönmek ile birlikte mutluluk olarak en kayma aşağı en rampa fi sonunda Bitti.

Tabii ki, Sean'ın neler yaşadığı hakkında hiçbir fikrimiz yoktu . notlarım _ _ 9 bu üçüncü enjeksiyondan birkaç dakika sonra Sean'ın belirtilmiş,

/ sanırım ben aşağı.

ölçeğini doldurduktan sonra , söz konusu,

İlginç. parlak girmeyi seçtim ışık.

destek ve cesaret verdim : " Seçtiğinize sevindim . ile beklemek yerine içine gir ve gözlemlemek."

BT değildi fazla bilinçli a seçim.

" İnanç uçurumdan atlıyor olabilir iyimser."

bu değildi korkutucu.

Durdu ve gülümsedi,

/ Bunu yaptığıma inanamıyorum. yaptığın Bu.

Dördüncü ve son dozuyla ilgili notlar için mektubuna dönelim . gün:

Her yerde bisiklet süren tel insanlar vardı, mesela programlanmış insanlar, video oyunu oynayan insanlar gibi. onları izledim. Onlar vardı Mavi-yeşil, koşma tüm etrafında ben. Beğenmek olmak içinde a otopark kule. ben unutmak sonunda ne oldu. Uzun süre yaptılar ! merak etmeye devam ettim eğer başka bir şey olurdu. Yavaş yavaş yolculuk sona erdi, ama yapamam hatırlamak nasıl.

Sabah neredeyse bitmişti . Sean'ın yüzü çıkarken solgundu . onun siperlik. Dizlerini kendine doğru büktü _ göğüs.

Laura, " Bakıyorsun yorgun."

Hayır, yorgun değilim, sadece hissediyorum bulanık.

Odaya ve bize baktı ve içini çekti,

ne bir gün!

Doğal olarak meydana gelenler arasında çarpıcı benzerlikler olduğu açıktır. ruh gerçek deneyimler ve belirli bireylerde DMT tarafından indüklenenler. Cleo'nun, Elena'nın ve Sean'ın yüksek doz seansları kendinden geçmişti, anlayışlıydı. devrim anlamlı ve derin. Her üç gönüllü de kararlı ve sağlamdı insanlar Dini kavramlar bilgisi ile . Kullandıkları kelimeler _ betimlemek seansları , büyük mistiklerden okuduklarımıza oldukça benziyor . nın-nin en yaşlar.

DMT , bir aydınlanmanın birçok özelliğini yeniden üretir. deneyim en, içermek zamansızlık; verimsizlik; bir arada yaşama nın-nin karşıtlar; İletişim ve birleştirme ile _ fevkalade güçlü, bilge, ve sevgi dolu varlığı, bazı- beyaz bir ışık olarak deneyimlenen zamanlar ; kesinlik _ _ bilinç vücudun ölümünden sonra devam eder ; ve ilk elden bilgi temel yaratılışın "gerçekleri" ve bilinç.

Bu oturumlardan memnun ve huşu içindeyken , daha büyük sorular başladı ile daha fazlasını duydukça ortaya çıkıyor . Çünkü DMT mistik olanı ortaya çıkarabilir. deneyim ens, vardır en deneyimler mutlaka yararlı? Veya, koy bir diğer yol, Onlara maruz kalanlarda manevi bir etkisi var mı? Eğer onlar yapsaydım, bu karşılaşmaları gerçekten manevi olarak nitelendirmekte haklı olurdum . İçinde ek DMT'nin ara sıra olumsuz etkilerini kabul etmek daha kolay olabilir. içinde gerçek dönüşümsel deneyimlerin varlığı _ diğerleri.

Bu düşünceler iki ayrı klinik soruna yol açar: olumsuz Etkileri ruhla karşılaşmalardan ve bunların sağladığı uzun vadeli fayda mol- ecul. Genel bilançoya bakmaya başlamak için dönelim ile karanlık tarafı DMT.

17

Ağrı ve Korku

Bu bölümleri DMT oturumlarında yazmaya hazırlanırken , gözden geçirildi her sayfa nın-nin benim başucu notlar. BT alınmış a ay ile bakmak üzerinde tüm nın-nin onlara, insanların raporlarını çeşitli gruplara ayırıp yapıştırmak _ deneyim. Bu kategorilerden biri , zor yerleştirdiğim "olumsuz etkiler" idi . veya zahmetli tepkiler ile DMT. Parçalar nın-nin yirmi beş insanların oturumlar indi bu "bin" içinde . Bu olumsuz etkiler , ince , küçük, ve korkunç, tehlikeli olanlar için son derece kısa ve kalan.

Altmış gönüllüden yirmi beşi çok fazla görünüyordu . O zaman, ben gönüllülerimizin neredeyse yarısının sorun yaşadığını hiç hissetmedim . Oldu Araştırmada ilerleme arzumdaki zorlukları en aza indiririm . altında hepsi ve hepsi koşullar?

Bu sayı daha da şaşırtıcıydı çünkü azaltmayı umuyordum . en sadece normal çalışarak DMT'ye korkutucu reaksiyonların insidansı _ _ gönüllü Daha önce psychedelic uyuşturucu deneyimi olan kişiler. Bu daha güvenli görünüyordu yol ne bekleyecekleri hakkında hiçbir fikri olmayanları veya kimlerin çoktan psikolojik olarak sıkıntılı.

Bu oturumlara daha yakından bakıldığında , büyüklük bu sorunların çoğu, özellikle küçük değilse bile, çok kısaydı . Bu beni bir ölçüde rahatlattı . DMT'yi seçmemin başlıca nedenlerinden biri klinik psychedelic araştırmalarına devam etmek için kullanılan ilaç şuydu: onun etkileri çok kısaydı. Ne kadar kötü şeyler olursa olsun bunu bekliyordum oldu, en azından onlar da sürmez uzun.

bu Araştırma ayar oldu olgun için en gelişim nın-nin olumsuz tepkiler ile en uyuşturucu, ve Bu Mayıs Sahip olmak katkıda bulunan ile en yüksek Sıklık Biz testere. bu güven vermesine rağmen klinik ortam oldukça tatsızdı . bazı Araştırma konular hakkında bizim kabiliyet ile cevap vermek ile tıbbi acil durumlar.

Araştırmanın gerçek fiziksel ortamına ek olarak Sen- araştırma tutumu da bir gerilim yarattı . normalde tipik psychedelic ortamlarda bulunur. Kan çizimi , anket yönetim ve diğer çeşitli deneysel manipülasyonlar etkilenmiş gönüllülerle ilişkimiz . dan bir şey istedik onlara sadece kendi psychedelic deneyimlerinden başka ve _ beklenti imkansızdı _ aldırmamak.

DMT olarak neredeyse herkesin biraz endişe duymasını bekliyordum . Etkileri başlamak. Birçok insanın kendilerini zor durumda bulacağını biliyordum . Tut yatakları, özellikle daha yüksek dozlarda. için saygım _ derinden DMT'nin yıkıcı özellikleri , gönüllülerin hissetmesini kolaylaştırdı _ _ _ un- anlaşıldı içinde onların doğal endişe önceki edinme büyük dozlar nın-nin en ruh molekül.

Biz yaptı bizim en iyi içinde katılıyor ile çok detaylar olarak kokular, mimik, konuşma, duygusal durum ve odadaki herkesin davranışı . Bu dikkat ayrıntılara girmek , konularımızı korumak için uzun bir yol kat etti . boşu boşuna kaygı uyandıran veya başka türlü yıkıcı etkiler. Farkına vardık o destekleyici, sevecen ve anlayışlı tutum ve tepkiler en ciddi olumsuz etkilere karşı en iyi sigorta ve en iyi başlangıç davranmak- onlar yapmalı ortaya çıkmak. [1]

Olumsuz etkiler konusu olağanüstü derecede önemli hale geliyor ne zaman psychedelics ile çalışırken risk-fayda oranını değerlendiriyoruz . Yapmak ben faydalar risklerden ağır basıyor mu? Psikedeliklerin olumsuz sonuçları mı ? kullanmak olumlu etkileri ışığında kabul etmeye değer mi? bu bölüm adresler

DMT'nin karanlık yüzü , bir sonraki gönüllüler deneyimler uzun sürdü koşmak.

Daha eski araştırma literatürü , ne tür olumsuz reaksiyonlar ile görebiliriz _ _ DMT.

Stephen Szara'nín 1950'lerde DMT EEG çalışması için deneklerinden biri , _ _ fe- erkek doktor. Olarak Etkileri nın-nin en kas içi DMT doruğa, o haykırdı, *BT korkutucu çünkü ben olumsuz sonlandırmak BT [ile açılış benim gözler]. .. . Ne kadar tatsız! Ne kadar kötü. Düşmek daha iyi olurdu baygın. Hala bir saat dayanacak mı? Bana bir şey ver ki ben ölmek hızlı bir şekilde, BT istemek olmak daha iyi ile ölmek. Nasıl vardı sen yetenekli ile yapmak çok?* [2]

Szara daha sonra beş "paranoyak ya da sanrılı" tepkiyi özetledi. içinde onun otuz orijinali gönüllüler:

"Bu denekler 1 ila 2 gün sonra olduklarını bildirdiler . ikna edilmiş deney sırasında birinin onları öldürmek veya zehirlemek istediğini söyledi. DMT zehirdi ve deneyi yapan kişi mur- derer. Bir denek deney sırasında çok şiddetli hale geldi ve ile kısıtlanmak zorla." [3]

Szara'nın açıklamaları, bir psikiyatrist için alışılmadık şekilde gelecek. tekrar- arayıcı. ne olduğuna dair net bir fikir edinmek genellikle oldukça zordur . kesinlikle araştırmadaki psychedelic ilaç seansları sırasında olur çevre. Bu , özellikle çalışmalarda advers reaksiyonlar meydana geldiğinde yaygındır . ne zaman en Araştırma takım sahip olmak a kazanılmış faiz içinde gösteren en ilaçlar ben etkili Etkileri. [4]

New Mexico gönüllülerimizin DMT'ye olumsuz tepkileri olmadı . _ nitelik diğer türlerdeki gönüllülerden tamamen farklıdır . _ oturumlar hakkında okuduklarımız . Tüm özellikleri içeriyorlardı _ önceki kategoriler : kişisel psikolojik sorunlar, görünmeyen dünyalar ve con- maddi olmayan varlıklarla ve ölüme yakın ve manevi deneyimler. Etkileri olumsuz yapan şey deneyimin kendisi değil , en gönüllülerin tepkisi . Deneklerin konuya verdiği yanıtlar kaygı yanlısı daha sonra devam edip etmeyeceklerini belirleyen unsurlar en korkulu bir iniş ya da ondan daha olumlu bir duruma çekilme çözüm.

Ida , araştırmamızı bırakan birkaç gönüllüden biriydi . _ _ _ _ sonrasında kör olmayan düşük doz.

DMT çalışmaları için gönüllü olduğunda otuz dokuz yaşındaydı . Ida eski karımla bir kadının maneviyat atölyesinde tanıştım Albuquerque. Üç çocuğu vardı ve neredeyse bir yıldır mutsuz bir evliliği vardı. çoğu yetişkin hayatından. gizleyen kuru bir mizah anlayışı vardı. İyi öfke ve kırgınlık anlaşması . Onun yanında rahatlamak zordu çünkü seninle mi yoksa sana mı güldüğünü anlamak kolay değildi sen.

Büyülenmesinden dolayı DMT araştırmasıyla ilgilendi . _ Şamanizm ile . LSD ve psilosibin mantarları almıştı. hakkında yirmi zamanlar içinde o hayat, ancak olumsuzluk bir Zamanlar dan beri başlangıç ile artırmak o aile neredeyse yirmi yıl Önceden.

Ida'nın kör olmayan düşük dozunun öğleden sonra 531 numaralı odaya girerken , ben onu yatağında oturmuş *New Yorker* okurken görünce şaşırdı maga- zin. Bu oldu en ilk ve sadece zaman a gönüllü durmadan tedarikli kendileri bu şekilde ilk DMT oturumları için . Baktı sinirli.

Ona verdiğim gibi sayfaları karıştırmaya devam etti. oryantasyon. Odada huzursuz bir gerginlik vardı ve kendimi buldum . kekemelik beni olduğundan daha erken uyaran her zamanki konuşmamda yolum benim bilinçli zihin Ida'nın yoğun endişe.

4 dakika sonra gözleri kısaca açıldı . Baktı de bana, sonra hızla uzağa baktı. Bir dakika sonra, o başlamak,

/ beğenmedim. Bu hissi sevmedim. Başım iyice ısındı. ben ... idim dışarı vücudumdan . zordu nefes almak.

"Oldukça hızlı, değil mi? BT?"

Senin için belki.

"Başlangıçtan bahsediyorum. Uzun mu sürdü ? zaman?"

Benden *hemen sonra bitmesini bekliyordum duygu başladı BT. Sifon içeri girerken etkileri hissettim. Hareket edemezdim. eğer benden istemiştin. Ayaklarıma baktım ve onları tanıyamadım olarak benim. Korkunçtu ve hissetmedim güvenli.*

Ida'ya bu dozun sekiz katını vermemin hiçbir yolu yoktu . yarın. "

Bazı insanlar ilacı sevmiyor , sen bilmek."

/ nefret BT.

"Haydi aramak BT a gün ve tebeşir BT yukarı ile deneyim. Numara ihtiyaç ile basmak bizim şans."

Peki.

Mutfak ona berbat bir öğle yemeği getirdi. Gizemli et tacoları. A Uygun- zor bir son oturum.

O gece Ida'yı aradım. Kendini iyi hissetti ama arzusunu asla doğrulamadı. ile DMT'yi al Yeniden.

Bazı gönüllüler için yüksek doz deneyimleri güçlüydü . ayarla- tling ve birkaç araştırma konusu bu oturumlardan sonra ayrıldı . Ken biriydi _ _ bunlar.

Yirmi üç yaşındaki Ken, Albuquerque'de sadece bir yıl önceydi . az araştırma projemize başlamadan aylar önce . Uzun spor, permalı saçları ve gösterişli bir motosikleti, bizim en gösterişlilerimizden biriydi gönüllü teers. Birinde eğitim almak için New Mexico'ya taşındı . alternatif sağlık kolejler, sahip düştü _ _ bir diğer Üniversite çünkü nın-nin "hissetmek- gibi _ koyun."

MDMA'yı oldukça sık kullanmıştı ve sorunlar kullanımını sınırlandırıyor . "Eğlence, kutlama , aşk , bağ, derinlik, ve maneviyat" sağladı. Merakla, cevaplamayı ihmal etti. uyuşturucu- Tipik psychedelic ilaçlar hakkında anket kullanın . fark etmedim _ o öğrenimini bırakana kadar . _ Olsaydım olabilirdi _ _ _ uyarıldı ben ile bazı şüpheler hakkında onun deneyimler üzerinde bunlar daha fazla güçlü ilaçlar. Ken hakkında biraz rahatsız edici bir şey vardı . O görünüyordu hiç bu kadar hafif "çok havalı" ve "Yeni Çağ" ve Laura ve ben ikimiz de kazanmak- gölge tarafı hakkında bilgi aldı . Kenarları , öfkesi ve onun sınırlar? Onu gerçekten harekete geçiren neydi? Uçuyor gibiydi vasıtasıyla gerçekten içine almaktan ziyade hayat . Geçmişe bakıldığında, doğal olarak, bu ile sonraki zorluklarının temeli oldu , ancak _ _ _ biraz olumsuz tepkisini gerçekten tahmin edebilmemizin bir yolu DMT.

Ken'in düşük 0.05 mg/ kg DMT dozu zorluk.

Onun a biraz sakinleştirici ve enerji verici, beğenmek MDMA. Orası vardı a az renkler. Hoştu. Büyük doz nasıl olacak merak ediyorum yarın.

ben değildi Elbette nasıl o yapardı tutmak yukarı en sonraki gün ya.
İçinde benim zihin, MDMA

hafif bir ilaçtır. Onu tipik psychedelics'e tercih eden insanlar , ile stres altındayken, ya hayattan ya da daha güçlü zihin-bükücü- uyuşturucu. MDMA benim "aşk ve hafif" ilaç olarak adlandırmayı sevdiğim şeydir . o olumluyu vurgular ve olumsuzu en aza indirir. keşke hayat olsaydı _ böyle basit.

Ken ertesi gün bol, batikli ince pamuklu bir pantolon giydi ve vahşi psikedelik tişört. Ön bürodaki hemşireler nasıl olduğu hakkında yorum yaptı. Sevimli o idi.

Kızarma temizlendiğinde nefesi boğazında takılır gibiydi. her neyse IV hattından yüksek dozda DMT kaldı . _ _ Dayalı Philip'in ve diğer gönüllülerin yüksek dozda DMT'ye tepkileri , bu küçük boğulma ses neredeyse her zaman güçlü bir etkinin işaretiydi . Ken'in kafası karıştı ileri geri ve ayakları , istemsizce görünüyordu, yukarı fırladı ve aşağı yatakta, aşırı gerginliği atmak istercesine keçe.

Yaklaşık 5 dakikalık noktada yerine oturdu, ama yüzünü buruşturdu ve salladı kafası. Birkaç dakika içinde siperliğini çıkardı . ve baktı dümdüz ilerde. Onun öğrenciler kaldı büyük, böyle Laura ve ben oturdu ki- etly, onun daha da aşağı inmesini bekliyorum . 14 dakika sonra bakıyorum sarsılmış ama biraz sakinliğini koruyarak , o başladı,

İki timsah vardı. Onmychest. beni ezmek, tecavüz etmek. Hayatta kalabilecek miydim bilmiyordum. Önce rüya gördüğümü sandım, sahip bir kabus. Sonra anladım ki gerçekten olay.

ben oldu memnun o yapmadı Sahip olmak en rektal incelemek, bulmak içinde yer, Bu olmak a ekran- ing gün.

yaşlar oluştu ama kaldı orada. "Kulağa

geliyor berbat."

Berbattı. Hayatımda en çok korktuğum andır. istedim ile Ellerini tutmamı istedin ama öyle sıkı bir şekilde sabitlendim ki hareket edemedim ve ben konuşamadı. İsa!

Onun deneyim oldu üzerinde, böyle orada oldu biraz tavsiye Biz abilir vermek hakkında bırakmak ya da sürüngen saldırganlarını geçmeye çalışmak . O olmuştu sıkışmak, ve en çoğu Biz abilir yapmak oldu denemek ve Yardım Edin o kabul, ve belki Bile ondan bir şeyler öğrenmek , oturum.

" ne yapıyorsun BT?"

En ufak bir fikrim yok. sanki ben oldum cezalandırılmış.

Doğrudan bana baktı ve diye sordu:

Gelecekteki dozlar bu kadar büyük mü olacak? bu kadarını yapabileceğimi sanmıyorum Yeniden.

Ken , az önce olanları özümseyerek sessizce yatakta yatıyordu. o. O yapmadı istek ile konuşmak fazla, ancak cevapladı en değerlendirme ölçek olmadan fazla fazla zorluk. Yemekten sonra daha sakin ve daha sakindi . sabah kahvaltısı.

notlarımı tamamladıktan sonra 531 numaralı odaya yeniden girdim . O yenilenmiş görünüyordu ve ayrılmadan önce beni bekliyordu _ hastane.

" Nasıl hissediyorsun _ şimdi?"

/ yapma düşünmek Bu dır-dir en ilaç için ben. Tercih ederim en yumuşaklık nın-nin MDMA. Bu çok zor ve yoğun.

"Bu iyi. Orası vardır başka büyük deneyimler içinde mağaza için sen içinde Bu ders çalışma. Durmak iyi bir fikir şimdi."

Korkunç karşılaşmasının içeriğini merak etmeye devam ettim: "Yapmak Timsahların neden ortaya çıktığı hakkında bir fikrin var mı ? sen?"

Tam olarak değil. sürüngenleri severim; eskiden evcil hayvanım vardı iguana.

O güldü,

Belki onun bazı çeşit nın-nin Mısırlı geçmiş yaşam deneyim.

Kısa süre sonra Albuquerque'den ayrılmasına rağmen Ken'le temas halinde kaldık. ve California'ya taşındı . Tepkisi o kadar travmatik olmuştu ki, con- Kalıcı bir psikolojik hasara sahip olabileceğinden şüpheleniyordu . Biz Çocukken cinsel tacize uğrayıp uğramadığını merak etti . O yaptı olumsuzluk bu tür bölümleri hatırlayın, bu yüzden bu spekülasyon olarak kalır .

Bir bakıma Ken'in seansı onu doğrudan korkuttu. Onun sürüngen tecavüzü vardı olmak- Nadiren aklına gelen ama kötü bir anı Etkileri dışa doğru dalgalanmaya devam etti . Herhangi bir psikoaktif almayı bıraktı, içinde- MDMA hariç ve esrar kullanımını önemli ölçüde azalttı. O bulundu bir bitki dükkanında çalışıyordu ve kız arkadaşıyla yaşıyordu . O olabilir Sahip olmak için çok daha kötüydü _ o.

Ken'in olumsuz varlık-temas ilişkisini sonradan anlamak kolaydır . deney Herhangi bir karanlığı rahatsız eden alışkanlığına yüksek dozda DMT kullanma , gölgeli kendisinin yönleri . Psikolojik savunması çok

zayıftı . _işlev ruh molekülünün güçlü etkisi altında etkilemek.

Dünyayı sarsan yüksek dozlu DMT seansları dönebilir ve kalabilirken karanlık ve tehditkar, bazı gönüllüler olağanüstü bir dönüş işi yaptı onlara etrafında. İçin örnek, Andrea oldu korkmuş ne zaman en ruh molekül çekti onu ölüme yakın bir deneyime doğru . Ancak, ilk korkusunu kullandı. olarak bazı önemli kişisel durumlar için bir katalizör iş.

Andrea otuz üç yaşındaydı ve Santa Fe'nin kuzeyinde yaşıyordu . o koca ve iki çocuk. Onlar yazılım geliştiricilerdi ve epeyce Zihin değiştiren ilaçlara aşina . Psychedelics'i ele geçirmişti bir yüz kez ve çok fazla kokain ve metamfetamin kullanmıştı sev- eski yıllar Önceden.

Andrea çocukken "uyku" dediğimiz şeyi deneyimlemeye başladı. felç" ve "hipnagojik halüsinasyonlar". Uykuya dalınca , _ _ olmak aciz ile hareket ve istemek görmek kısa bilgi, korkutucu görsel sahneler. O anne, katı bir Katolik, ona Şeytan'ın kendisine işkence etmeye geldiğini söyledi ve o korunmak için İsa'ya dua etmelidir . Bu korkutucu deneyimler devam şimdi bile kullanılmış olsa da seyrek.

Bu endişeli uyku durumuna rahatça düşememe o Araştırma Merkezinde DMT almayı düşündüğünde . Belki o etkilerin acelesi içinde tamamen rahatlayamazdı . O düşünce DMT'de ölüme yakın bir deneyime sahip olabilir ve merak etti o onun farkındalığından vazgeçme yeteneği _ _ _ gövde.

Endişelerine rağmen , Andrea düşük dozunun tadını çıkardı . o özetledi yukarı ilk onunla olan hisleri kelimeler:

Bu ... idieğlence!

bu sonraki gün o başlamak ile söyleyerek, "BEN uyanmak yukarı Bu sabah ile birlikte a ay zihinsel korku. Sonra düşündüm ki işler çok kolay olduğundan dün, işler bu kadar iyi olurdu sabah."

Nedense " acil durum çantasını" yerleştirdim — Panik için Valium ve şiddetli yüksek tansiyon için nitrogliserin hapları - kanda baskı yapmak makine. ben yapamadı hatırlamak ne zaman ben vardı durmadan tamamlamak o önceki a yüksek- doz oturum.

DMT'nin yarısını bitirmeden Andrea öksürdü . enjeksiyon.

Kızarma devam ederken bir iki kez derin bir iç çekti . içinde.

o sonra böğürdü,

NUMARA! NUMARA! NUMARA!

Bir sonraki dakika için, o ağladı,

Numara! Numara! Numara!

Andrea'nın bacakları tekmeledi ve sallandı. Kocası elini uzattı _ _ o bacak, hafifçe okşayarak ve ona masaj yaparak. elimi diğerinin üzerine koydum _ ayak.

2 dakika sonra içini çekti , artık çığlık atmıyor ve olmak yerleşmek _ _ biraz.

"İyi gidiyorsun. Sadece nefes almak." o

yanıtladı usulca

Peki.

Yaklaşık 4 yaşında siperliğinin altında gözyaşlarının oluştuğunu

fark ettim . dakika. " Yapabilirsin Ağla."

başladı , yaklaşık beş dakika devam etti ve sonra başladı rahatlatıcı bir biraz.

ben mi çığlık?

" Birkaç _ zamanlar."

/ öyle düşündüm. izin vermek zordu

Git. "İçinde çok fazla duygu var

orada." O güldü sessizce,

Bunun için gönüllü oldum. Sağ?

"Evet , bilgilendirilmiş onayınız var ev."

/ asla Gerçekten ayrıldı benim gövde. ben kavga etti BT tüm en yol. ben düşünce ben oldu ölecek. Ölmek istemedim. Korkmuştum. sahip olduğumu anladım gövde bir sebepten dolayı ve bu işte yapacak işim var gövde.

Andrea şimdi korkusunu bir meydan okumadan ziyade bir meydan okumaya dönüştürdü. yenilgi.

Aşağı inerken, bunu yapmak isteyip istemediğimden emin değildim. Bu Yeniden, ancak şimdi ben düşünmek ben yapmak. ben yapma düşünmek BT niyet olmak olarak korkutucu sonraki zaman. BT oldu ölüm. O boşlukta kendimi gördüm, boşlukta. Sadece siyahtı , sadece çok fazla. Daha önce hiç böyle bir şey yaşamadım. LSD'de ve mantarlar sen Yapabilmek inşa etmek yukarı ile şeyler ve sen vardır hâlâ içinde senin gövde ve sen Yapabilmek hareket içinde ve dışarı ofit. İle birlikte Bu sen

Sahip olmak hayır seçim. ben sadece tamamen hazırlıksız ve şaşkın ve korkmuş.

Andrea'nın çizelgesi üzerinde çalışmak için resepsiyona döndüğümde , _ birçok

nın-nin en koğuş hemşireler diye sordu eğer her şey oldu tüm Sağ. Onlar vardı alarma geçmiş ile Odadan gelen çığlıklar _ _ 531.

" Zor bir başlangıç yaptı ama o iyi şimdi."

Andrea 30 dakikalık noktada oldukça iyi görünüyordu ve dışarı o değerlendirme ölçek. İçinde bir saat o oldu yemek yiyor sabah kahvaltısı. Nasıl Harika en DMT'nin bizi uçuruma savurma ve sonra geri dönme hızı biz!

Ne zaman Biz konuştu ile telefon a gün sonra, o söz konusu, "Şeyler ben istek ile yapmak ölmeden önceki hayatım şimdi daha net bir şekilde tanımlanıyor . hazır değilim _ _ Git henüz. Aslında üniversiteye gidebilmek için New Mexico'ya taşınmıştık . _ _ _ par- özellikle karoserde . Cesaretim kırıldı ve asla takip etmedim . Benim hayat dır-dir yine de sonlu ve eğer ben ben ile Git ile okul, bu zaman ile yapmak BT."

Andrea bir sonraki tolerans projesi için geri döndü ay.

Başlamadan önce , onu ona doğru yönlendirdim . korku.

" Bilinçsiz olmaktan korkuyor musun ? Eğer öyleyse, siyah dışarı. Sadece geçebilirsin . _ Bunun için git . Aklını kaybedebilirsin , alacaksın _ BT geri, olacak olmak tamam. dört dozlar nın-nin DMT *niyet* giymek sen aşağı bugün. Ümit etmek- tamamen, çok fazla acı çekmeden pes edeceksin ve korku."

" Sadece nereye gideceğim konusunda endişeliyim . Sağ?"

O İzin Vermek dışarı a kısa bilgi boğuk Ağla olarak en ilk 0,3 mg/kg doz gitmiş içinde. Ancak bunu tahmin ederek , kocası Laura ve ben çabucak yanıtladı ellerimizi kollarına ve bacaklarına koyarak . Çabuk sakinleşti, ve sabah boyunca şu temayı geliştirmek için çalıştı : vardı ortaya çıktı o ilk yüksek doz: a korku nın-nin ile ilgili ölüm korku nın-nin nasıl ile hayatını yaşa tamamen.

Tolerans çalışması gönüllülerimizin çoğunda olduğu gibi , Bir- drea, endişesinin kendinden geçmiş bir çözümüne girdi ve bilinç bulanıklığı, konfüzyon dördüncü sırasında _ oturum.

Bu seansın on sekiz dakikasında, o söz konusu,

O oldu a gerçek hediye, Bu geçen bir. ben oldu içinde çok endişe ve ağrı için en ilk dozlar, özellikle üçüncü doz ve düşündüm ki, "Aman Tanrım, gidiyorum ile bunu bu son dozda tekrar yap?" ve "Evet, tekrar yap" diye düşündüm. Ben sadece asla verilmiş yukarı. Ve sonra BT oldu kolay.

Kelimenin tam anlamıyla bir varlık seli vardı, "Tamam, hatırla ne

zaman genç ve idealisttin ve nasıl yapılacağını öğrenmek istedin gövde mi?"

var hayır sebep ben yapamamak yapmak o şimdi.

Ne zaman Biz konuştu ile telefon sonra o hafta, o söz konusu, "BEN ben Gerçekten ızgara- deneyim için dolu . Gerçekten bir şeyleri havaya uçurmak istedim. [5] değişti benim perspektif. Şifa çalışmalarına olan ilgime yeniden odaklanmama yardımcı oldu . Orası o kadar çok istiyorum ki yapmak.

"'Her şey yolunda' hissi yok. beyaz ışık yoktu sırasında benim oturum. ben hâlâ Sahip olmak a pay ile iş üzerinde. Bölüm nın-nin sevincim _ de en son oldu a hissi _ başarı."

Andrea acı verici ve korkutmak- duyguları beslemek, kötü bir durumu daha da kötüleştirmek. Onun olabileceğini biliyorduk Sahip olmak annesinin karşılaştırmasını bize anlattıktan sonra bırakmakta zorluk o şeytani saldırılara uyku ile ilgili semptomlar . Bununla birlikte , o kocanın ve bizim destek, o devam etti üzerinde vasıtasıyla o korku ve bulundu ardında yatan hüzün ve şaşkınlık . Onun kaygısıyla yüzleşmek ve korkular, direnmekten vazgeçerek , kim olduğuna dair daha net bir anlayışla ortaya çıktı . idi, istediğini ve onu gerçekleştirmeyi planladığını _ hedefler.

olan en hızlı tüyler ürpertici DMT seanslarından bazıları gerçek yükselen veya düşen kan basıncıyla ilgili ölüm kalım sorunları tehlike- seviyeler . Lucas'ın tansiyonu neredeyse şoka girmiş gibi düştü. seviyeler, Kevin korkutucu derecede yükselirken olanlar.

Elli altı yaşındaki Lucas , eski gönüllülerimizden biriydi . Bir yazar ve tr- Trepreneur, kuzey New Mexico'da uzak bir köyde yaşıyordu , nerede onun serası her türlü egzotik zihin değiştiren bitkiyi içeriyordu. O zekiydi , zekiydi ve korkusuz.

Luca'nın poliklinik tarama elektrokardiyogramı (EKG) izleme yüzde yüz normal değildi . Kalp atış hızı oldukça yavaştı , yüksek 50'li yaşlarındaydı ve " sinüs aritmisi" olarak bilinen şeye sahipti. Bu şu anlama gelir o ne zaman nefes almak içinde ve dışarı, onun kalp oran yavaşladı aşağı ve hızlanmak yukarı daha fazla çoğu insanda olduğundan daha fazla . kardiyoloğu aradım arası EKG'sini taklit etti ve bana Lucas'ın herhangi bir belirti veya semptomu yoksa nın-nin kalp hastalığı, endişelenecek çok az şey vardı . "normal" bir şeydi varyant."

Lucas'ın düşük dozu bize onun büyük bir hastalığı olabileceğine dair bir fikir verdi . oturum ertesi gün . Girişte bayılan Rex gibi _ fütüristik

arı kovanı (bkz . bölüm 14), Lucas ayrıca sallanma, sallanma, biraz başı dönmek his:

Yatak hafifçe sallanıyormuş gibi hissettiriyor. Sallanan bir hamak gibi geri ve ileri.

ertesi gün yaptığı kör olmayan yüksek doz seansının bir parçası . o eşlik ettiği bir uzay istasyonu iniş alanına yaklaştı ile çok sayıda insansı otomat, 12. bölümde anlatılmaktadır . şimdi bunun daha korkutucu yönlerini gözden geçirin sabah.

hemen sonra Lucas solgunlaştı . ve huzursuzca içini çekti. Bacaklarını dizlerinde birkaç kez yukarı ve aşağı büktü. zamanlar, sonra baktı _ Cindy.

Tanrım! ne yapacağı hakkında hiçbir fikrim yoktu ben!

Bir kez öğürdü. Etrafa bakındım. "kusma havzası " yoktu içine ki kusabilirdi. Cindy buruşmuş bir elbiseyi işaret etti . a istif arka ben. O oldu tüm Biz vardı, ve ben teklif edildi BT ile o. O koy en ellerine giy ve ona baktı anlamadan.

hı hı??

Bunu dene ," teklif edildi.

Elbiseye bir kez öğürdü ama hiçbir şey fırlatmadı yukarı.

isa Tanrım!

Elbisenin içine çekilirken yataktan kaymaya başladı ._ _ kafa üstü Cindy'nin ayaklarına doğru . Kalktım , yatağın Cindy'nin yanına gittim . _ _ _ ve geri çekmesine yardım etti . Elbiseyi kendisine karşı tutuyordu _ yüz.

5 dakikada kan basıncı 108/ 71'den 81 / 55'e düştü , ve nabzı 92'den 45'e çıktı . Solgundu ; aslında, o yeşile dönüyordu . Tutmak- başını sallayarak ve titreyen Lucas , şok.

İki dakika sonra nabzı 47 ve tansiyonu 87/49. Yatağı ayarlamaya çalıştık - ayaklarını kaldırıp alçaltmak için. başa beynine kan akışını artırmak . Karışıklıkta imkansızdı _ _ _ ile kontrolleri çalıştırın. Kardiyak acil durum ekibini aramalı mıyım ? Almak hazır kan basıncını yükseltmek için bazı ilaçlar? DMT bu kadar güçlü yükselişlere neden oluyor içinde Kan basıncının dolaşımı düzelirse endişelendiğim sahip olmak, ve şokunu tedavi etmesi için ona büyük dozda adrenalin verdik. Might

çok yüksek bir kandan aşırıya kaçmak ve felce neden olmak baskı yapmak.

" İyi gidiyorsun . Biraz derin nefes al , odaklan senin nefes almak."

Şaşkın görünüyordu ve hasta.

Hayati belirtileri sonraki 2 dakika içinde kendiliğinden düzeldi . saat 12 dakika , kan basıncı 102/78 ve nabzı _ _ 73.

uzaya yaklaşımını anlatmaya başladı. istasyon. Korkusuyla daha alakalı olarak , açılışta gördüklerini anlattı . onun gözler:

/ Cindy'ye baktım ve inanılmaz bir palyaço makyajı vardı. Öyleydi olumsuzluk eğlenceli. Kötü niyetliydi. Yüzüne bakmaya korktum. Yapmıyorum Gerçekten seni tanıyorum Cindy, ama gerçekten iyi görünüyorsun. İlaç buydu. ben sadece yanıp sönmek nın-nin sen, Rick - gibi a paslanmaz çelik yüz, ile birlikte imalar nın-nin çıkıntılar ve düğmeler. Cindy kötüydü yeterli. ben yapamadı bakmak de sen direkt olarak. BT istemek Sahip olmak harap senin başucu tavır sonsuza dek.

O başladı ile rahatlamak ve etkilenmiş üzerinde ile heyecanla betimlemek onun dış Uzay yolculuk. Nasıl olduğunu düşünerek dikkatimi vermek benim için zordu . _ kapat hepimizin sahip olduğu felakete olmuştur.

Kamyoneti eve dönerken bozuldu . Karısı onu aldı , _ ve korkunç anıları anlatarak evlerine geri döndü nın-nin çocukluk ensest o vardı ortaya çıkan içinde o terapi. İki mesajlar beklenen onlara üzerine onların varış: a arkadaş vardı atış onun kafa kapalı içinde a intihar, bir- diğer arkadaş hızla ölüyordu kanser.

Ertesi gün konuştuğumuzda merak etti, "Gerçek nedir? olumsuzluk? BT keçe beğenmek a aşınmış kaya parçası oldu düştü içine en gölet, olumsuzluk a çakıl, ve en uyanmak oldu _ keçe her yerde. bu kendini öldüren adam öyle yaptı de sadece DMT'yi aldığım zaman hakkında . Beni eşzamanlılığa inandırıyor nın-nin bir çeşit veya bir diğer."

Ona söylemekten başka çok az seçeneğim vardı, " Bunu düşünmüştüm . olmak daha fazla araştırmayı ertelemek en güvenlisi . harika biri olduğunu düşünürken kişi Araştırmada olmak , sana zarar vermek istemem _ fiziksel olarak."

Lucas zayıf bir şekilde itiraz etti, ama anladı. Bununla birlikte , gün olaylar onu ciddi şekilde sarsmıştı. ziyarete gelmemi istedi _ _ o. O haftanın ilerleyen saatlerinde evine gittim ve günü onunla geçirdim . ilk ve DMT çalışmaları için sadece ev araması . Seansının üzerinden geçtik . ne

vardı olmuş, ve nasıl o keçe hakkında BT. İle en son arasında _ öğleden sonra o bir nebze kendini toparlamıştı. Birkaç dakika içinde oldukça iyi hissetti günler ve normal rutinine devam etti. Neredeyse her birine katıldı en önümüzdeki birkaç yıl içinde çalışma sonrası sosyal ve geriye dönüp bakmaya geldi ap- kesinlikle onun DMT'sinde deneyim.

Kevin otuz dokuz yaşındaydı ve hikayesini anlattığımız Sara ile evliydi . okuman içinde bölüm 14. O oldu a yerine ciddi bireysel, ve içinde onun kariyer olarak a matematikçi bulundu a belirli öngörülebilirlik o uygun o. O vardı alınmış psychedelics neredeyse iki yüz kez ve onları "faydalı " buldu emo- ulusal ve manevi büyüme."

Kevin oldu a büyük ve iri yarı adam, bir nın-nin şunlar insanlar kimin gövde öyle gibi dış dünyayı savuşturmada belirli bir koruyucu rol sağlamak . O vardı a kuru zekâ ve a ışıltı içinde onun göz, ancak orada görünüyordu ile olmak a belirli Çok fazla enerjisini uzak tutmak için harcadığı korku . yollardan biri _ _ o enerjisini aşırı duygusal ve aşırı konuşkan olmak için harcadı.

Kevin ayrıca kardiyak tarama kapılarından zar zor geçti ile bizim çalışmamız. Tansiyonu sınır noktamızın hemen altındaydı ve _ _ _ onun EKG bazı "spesifik olmayan" anormallikler gösterdi, yani yaptıkları olumsuzluk belirli bir kalp hastalığı tipini gösterir. Muazzam gösteriliyor caydırmak tolerans çalışmasına girebilmek için egzersiz yapmaya başladı düzenli olarak, neredeyse on beş pound düştü ve kahve içmeyi bıraktı. O ödedi için bağımsız bir kardiyolog muayenesi ve bir egzersiz koşu bandı Ölçek, ikisi de ona temiz bir sağlık raporu verdi.

Düşük doz seansı neyse ki olaysız geçti, ama endişelendim . hakkında onun davranış.

Düşük dozundan 2 dakika sonra , söz konusu,

Yani ne zaman yapmak BT Başlat, veya dır-dir o tüm orada dır-dir?

Ey, ben hissetmek bazı fiziksel Etkileri. Benim kalp hız yapmak yukarı, ve en kan basınç manşetleri tuhaf.

Fazla cüretkar görünüyordu . Onu sarsmak istedim, onu hazırlamak istedim . a yarın büyük yolculuk Sara ve o dediğinde bunu daha çok hissettim . vardı büyük bir et-peynirli pizza ve biraz bira Arkadaş o gece!

" Yarın ölecekmişsin gibi gireceğim " diye uyardım . _ olmak bunun için hazırlandı . Ona korkuyla ama inançla yaklaşın . Ben bu şekilde almak içeri girdiğimde insanların seansları için hazırlandım oda.

"Ben de daha hafif bir yemek öneriyorum . kendin bu gece ve yarın."

Ertesi sabah yatağında yatarken gergin görünüyordu . sara oturdu yakın yatağın ayağı , sunmaya hazır _ yardım.

Kanım için endişeleniyorum dedi. baskı yapmak."

" Biz de öyle, ama sorun olmaz. Biraz güzel şeyler yaşadık . yüksek kan basıncı ve onlar çözüldü hızlı bir şekilde."

İnfüzyon yapıldıktan sonra nefesi hızlandı , ama kaldı hâlâ. En yüksek tansiyon numarası, sistolik, 208'e yükseldi . 2- dakika kaydı. Kanda var olduğunu bilmediğim bir alarm baskı yapmak makine delici bir şekilde çalmaya başladı. Laura anahtarı bulamadı. böyle tüm makineyi kapattı . _ Ona bir not verdim: " Tekrar aç de 4 dakika."

Kevin'in birkaç gün sonra bize gönderdiği notlara dönelim . AC- neyin hesabı _ olmuş:

ben hissetmek a karıncalanma içinde benim gövde. A garip kaldırma duygu. ben görmek renkler iletişim ing de ben içinde en karanlık. O zamanlar ben görmek a ışık, a matris hücre o görünüyor beğenmek deri altında a mikroskop, ile birlikte beyaz ışık arka onlara. Herşey ofa birden kapalı en üst Sağ ben görmek a figür. O görünüyor beğenmek bir Afrikalı Savaş Tanrıça. O dır-dir siyah, taşır a mızrak, a kalkan, ve görünür ile Sahip olmak a maske üzerinde. ben Sahip olmak sür- Prisedher. Savunmacı ve saldırgan bir duruş sergiliyor. İLE GELMEK BURADA?!" ben zihinsel olarak cevap vermek, "Sanırım böyle. "

bu faliyet alani, sahne önceki ben patlar içinde a bu şekilde Yapabilirim sadece ilgili olmak ile ne BT görünüyor beğenmek içinde en Televizyon şovu Yıldız yürüyüş *ne zaman en uzay gemisi vardiya içine daha hızlı ışık hızı hızlanma. ben hissetmek a muazzam acele etmek içinde benim göğüs. Benim kalp dır-dir çekiçleme. ben hissetmek dalgalar seyir vasıtasıyla benim gövde. ben düşünmek, "Bu dır-dir BT. Rick ve Laura'nın sahip olduğu öldürüldü ben. " O zaman benim bilinçaltı veya birisi söz konusu bana göre, "Ölüyorsun, ölme." Uzaktan alarma benzeyen bir ses duyuyorum. ben düşünmek bir şey gitmiş çok yanlış. ben düşünmek Sara'nın ve benim biraz oğul. ben kavga. Ölmeyeceğim. 10 metrelik bir*

platformdan atlamış gibi hissediyorum, vur en su, ve ben de en alt ofthe havuz. iswimfor en yüzey.

bu Etkileri vardır giyme kapalı. Ben aşırı duyarlı insanlara içinde en oda. ben nefeslerini ve hareketlerini duyabilir. hissediyorum onların tansiyon.

Notlarım , Kevin'in yaklaşık 3 dakika sonra söz konusu,

Ben hala burada.

"İyi."

5 dakikalık sistolik okuması sadece iki puan düşüktü, 206 ve en alarm tekrar çaldı . Sara endişeli görünüyordu. Laura bana döndü. soru- inatla. Ne yapalım? Durum yakınlaşmaya başladı kaos.

bu bir alarm?

"Sorun değil, tansiyonun düşüyor . biraz."

Bu ... idi inanılmaz!

Başucu notlarıma göre Kevin konuşmaya başladığında , ovuşturdu onun arkası kafa.

Kan basıncı yavaşça devam etti düşüyor. O söz

konusu,

/ biraz başım ağrıyor boyun.

Baş ağrısının nedeni büyük olasılıkla arterlerden kaynaklanıyordu . _ onun beyin germe, ama şükürler olsun ki yırtılmaz , saldırı altında onun yüksek kan baskı yapmak.

Kevin o zaman katma,

Siyah kadın savaşçının olup olmadığını görmek ilginç olurdu. orada sonraki seanslarda tekrar Belki o tarafından alınmaz sürpriz sonraki zaman.

Düşündüm ki, "Sonraki seanslar?"

Kevin'ın kan basıncı 30 dakika normaldi . yorgundu , _ ancak iyi hissettim. Çok tehlikeli bir şeyle çarpışmaktan kurtulduğumu biliyordum . Günün ilerleyen saatlerinde ofisimden Kevin ile konuştum . seslendi yukarı- devam etmek için yendi ve basıldı Araştırma.

“Hayatımda birçok psychedelic deneyimim oldu ” dedi. "ancak hiçbir şey beni bugün olanlarla kıyaslayamaz veya hazırlayamazdı . hissediyorum _ ben değişmiş bir insan olarak geri geldi . anladım ki çok var daha fazla içinde bulunduğumuz alemden daha fazla . Korkunç olsa da , ben bakmak ileri ile katılan daha fazla. ben istek ile İzin Vermek Git sonraki zaman ve görmek nerede ben Git ve ne ben deneyim. ben istek ile bilmek daha fazla

hakkında en boşluklar o ben gitmiş ile."

dört adet 0,3 mg/kg getirme konusunda anlaştık . dozlar için en hata payı ders çalışma. Süre Bu oldu biraz az hariç en 0,4 mg/kg yüksek dozda kendimize "Ya felç geçirirse?" diye sormaya devam ettik. bu cevap tabii ki, " Bunu alamayız risk."

Kevin hayal kırıklığına uğradı ama biz elimizden gelenin en iyisini yapmaya çalıştık . o vardı geçirdi.

Düşünecek çok şeyin var . Yüksek bir doz yaşadın " dedim . nın-nin DMT, çok az insanın yaptığı bir şey . muhtemelen eğilmemeliydim _ _ en anormalliğinizle ilk etapta kurallar _ _ kardiyogram."

O günün sonunda dağlardan eve dönerken , _ _ _ kazanmak- derlenmiş nasıl en yol işaretler ben geçti üzerinde en otoyol istemek Sahip olmak baktıysa _ Kevin ölmüşlerdi . Yorulmuştum, akşam yemeğini isteksizce yedim ve direk yanına gittim .yatak.

Etkili tarama ve hazırlık , ciddi kalmanın anahtarıydı olumsuz etkiler bizim kadar seyrek. olumsuz etkilerin oranı ise Mayıs daha iyi tarama ile daha da düşük oldu , nasıl olduğunu görmek zor Biz abilir Sahip olmak gelişmiş üzerine bizim yöntemler. bakıyor geri üzerinde BT şimdi, bir şey ben meli Sahip olmak tamamlamak oldu ile güven daha fazla derinden benim sezgi hakkında belirli gönüllülerin psikolojik uygunluğu veya kardiyovasküler sağlık.

Belki bizim dozlar nın-nin DMT vardı çok yüksek. Bu oldu a jilet kenar. Fazla küçük bir doz psychedelic eşiğin altına düşerdi , ancak fazla Philip'in vakasında gördüğümüz gibi (prologda anlatıldığı gibi) yüksek bir doz , oldu tehlikeli. Geriye dönüp bakıldığında, 0,3 mg/kg en üst seviyemiz olarak daha iyi olabilirdi . doz. Numara bir Tecrübeli Bu "alt-psikedelik" olarak . Biz seçti 0,4 mg/kg temelli klinik yargı ve araştırma amaçlarımız üzerine . Yine de, bu yüksek DMT dozu , hastaların güvenliğini ve esenliğini tehlikeye atmış olabilir . en yolunu kaybeden , bulmakta zorlanan gönüllülerin azınlığı ve _ _ _ vardı onların içinde travmatize seyahat.

Her şey söylenip yapıldığında, gerçek şu ki, ruh molekül bizi her zaman sevgiye ve ışığa götürmez . Gözümüzü açabilir korkutucu gerçekler, fazla, ve işaret biz ile birlikte şunlar deneyimler için olarak uzun olarak yapmak hiç kutsayanlar . DMT potansiyel olarak tehlikeli bir ilaçtır. Bu nedenle, Biz onu kendimizde ve bir kişide kullanmayı uzun uzun düşünmeliyiz . bir diğer.

Bölüm

Durakl atma _

18

Eğer öyleyse, öyleyseNe?

Gönüllüler , tartışmasız en yoğun , olağan dışı, ve DMT araştırması sırasında hayatlarının beklenmedik deneyimleri . bu ruh molekülü araştırma konularını sürükledi, itti, çekti ve itti içine kendileri, dışarı nın-nin onların bedenler, ve vasıtasıyla çeşitli yüzeyleri nın-nin gerçeklik. biz çoğu yardımcı olmuş gibi görünen her türlü oturumu okuyun insanlar daha iyi anlamak onların ilişki ile birlikte kendileri ve en dışarıda dünya. biz ayrıca okuman hakkında en Geçiş ücreti bazı deneyimler alınmış üzerinde bizim acemiler.

Buna değer miydi ? Araştırmamıza katılanlar herhangi bir _ _ bahis- ter kapalı için onların katılım? Yaptı onlar uğramak hiç pozitif değişiklikler içinde onların hayatları? Kaburgalarına gerçekten iyi bir şey yapıştı mı ? Diğer kelimeler, "Öyleyse, öyleyse ne?"

Bu soruların cevabı , size şimdi söyleyeceğim , " Durum değişir." BT "fayda" dediğimiz şeye bağlıdır . ince değişiklikler var mı davranış, perspektif ve yaratıcılık hakkında risk almak için yeterli nedenler Hangi okuduk mu? Yoksa inanmak için daha görünür gerekçelere mi ihtiyacımız var? bazı- şey tamamen yararlı olmuş? Ne istemek o kanıt bakmak beğenmek? Eğer olumsuzluk

çok gerçekten sonuçlandı, neden olmasın? Hata ilaçta mı , sette mi yoksa _ en ayar?

Çalışmaya başlamadan önce , insanların engin psikedelik karşılaşmalar Ancak, çoğumuzun ne kadar kısacık olduğunu hepimiz biliyoruz . bunlar içgörüler, anlayışlar ve gerçekleşmeler olabilir . umudum şuydu _ ile birlikte daha güvenli, daha tutarlı ve güvenilir bir klinik ortam, bizim gönüllüler psychedelic'te daha da derine inebilirdi _ _ deneyim her zamankinden daha fazla. Belki bu şartlar altında olmak daha uzun ömürlü Etkileri.

daha eksiksiz bir taahhüdün kanıtı ne olabilir? Efekt ruh molekülünün sahip olduğu fikirler , algılar ve duygular sağlanan erişim? Kariyerde bir değişiklik. Psikoterapiye girmek . bir başlangıç düzenli meditasyon uygulaması, içinde veya dışında bir organize manevi disiplin. Artan egzersiz gibi yaşam tarzını değiştirmeye yönelik ortak çabalar , doğaçlama diyet yapmak veya potansiyel olarak zararlı uyuşturucu veya alkolü bırakmak. bağış hayır kurumlarına veya topluluk kuruluşlarına zaman veya para . Diğer kelimeler, daha aydınlanmış davranışlar onların aydınlanmalarından mı kaynaklandı ? deneyimler?

Gönüllüler herhangi bir konuda son seanslarına geldiklerinde Deney, ben diye sordu nasıl onlar keçe hakkında onların katılım. "Ne yaptı sen almak dışarı nın-nin çalışmaya katılımın ? " böyle başlamıştım konuşmalar.

Bu , herhangi bir faydanın nispeten kısa vadeli bir değerlendirmesiydi, çünkü deneyim genellikle üç ila altı ay sürerdi . Bu bağlamda , çoğu düşünmek bazı yönlerden büyümüşlerdi , özellikle onların tepkilerine yüksek doz ruh molekülü ile karşılaşır . Bunlar gayri resmi , gündelik etkileyici iyonlar Elde edilen içinde Oda 531, nerede yönetmek oturumlar ve toplama veri bizim için yarıştı dikkat.

Ayrıca ilkinden bazı uzun vadeli takip verileri topladık . grup gönüllülerden. Laura, orijinal doz yanıtının çoğuyla temasa geçti. tekrar-denekleri olabildiğince araştırın ve daha resmi kişisel veya Onlarla telefon görüşmeleri . New Mexico'dan ayrıldığımda , biz vardı sadece on bir resmi takip görüşmesini tamamladı . Uzun vadede takip et- yukarı için en az kalsın elli ek olarak gönüllüler dır-dir açıkça nın-nin İyi önem, ve umarım bunu tamamlama fırsatına sahip olurum gelecek.

çalışması sırasında Sean'ın mistik deneyimini okuduk . Açık siproheptadin çalışması sırasında plasebo aldığı bir gün , biz vardı anında tepkisinden başka şeyler hakkında konuşma zamanı DMT.

Ona genel etkileri sorduktan sonra bir dakika düşündü . nın-nin onun araştırma katılımı, ardından , " Görünüşe göre kendi sahip olmak bir şekilde dünya . Aklın yapabilecekleri inanılmaz yapmak."

" sen atıfta bulunmak ile senin büyük deneyim sırasında en hata payı proje?" "Evet," o söz konusu. "BEN aramak BT a mistik deneyim. ben alınmış benim anne ile geçen gün kilise . Paskalya ile ilgili bir törendi : Paul üzerinde en yol ile Şam. O oldu görme engelli için üç günler sonrasında o karşılaşılan İsa. Sanırım bana da öyle oldu . Ama nasıl olduğunu bilmiyorum _ Gerçekten hayatımı etkiledi . Sanırım bir kısmı her biri için izin istiyordu . en üç kere. Belki de bunların çoğu hayatımın değişmesine dahil olmuştur . ben şimdi hayatımla daha fazlasını yapabilirim . _ Katılmak için kendime izin veriyorum _ içinde yeni deneyimler ve sonra yapmak böyle."

Mike otuz yaşında bir yüksek lisans öğrencisiydi ve seansları eğlence-mümkün ama her zaman biraz endişe uyandıran. O olduğundan emin değildi hatırla- ilk 0.4 mg/kg seansının tamamını bitirdi ve kaybetmeyi sevmedi onun rulmanlar. Doz yanıtının son gününde plasebo aldı ders çalışma, ve zamanından ne kazandığını sordum _ biz.

"Bazen bunu düşünüyorum. Şimdi okuduğumda, Ben alanımın uç bölgeleriyle giderek daha fazla ilgileniyor . LSD aldığımda ne zaman Daha gençtim , olmadığım diğer olasılıklara zihnimi açtı aksi halde farkında . DMT de bu etkinin bir kısmını yapmış olabilir . Çalışmadan önce , ben öğütüp gidiyordu . Şimdi başka şeylere bakıyorum . _ düşünemiyorum _ _ _ hiç- beni bu konuda dürtecek başka bir şey yön."

Ancak, iki yıl daha az hevesliydi . sonra:

" Dürdürülme, sıkışıp kalma ve benim beyin kimyasallarla saldırıya uğradı - yaşamı değiştiren bir deneyim değil. düşünceler nın-nin en yüksek doz Might gezmek vasıtasıyla benim zihin her ay veya iki. ben sahibim olumsuzluk değişti olarak a sonuç, Yine de. BT sadece hatırlattı ben nın-nin alarak ilaçlar içinde benim daha kaygısız olduğum ve kendime çok zaman ayırdığım yirmili yaşlar eller."

15. bölümde Willow'un ölüme yakın deneyimlerini okuyoruz . _ _ düşük bir gün DMT dozu , dahil olduğundan beri hayatını yansıttı kendini içinde _ ders çalışma:

"DMT bana geçişi, değişimi ve ölümü öğretiyor . benim kocanın babası yakın zamanda öldü, bana çok açıktı mutlu ölümle ilgili görüşlerimle kaleme alındı . geçiş yaptığını biliyordum yerine hariç ortadan kayboldu.

"DMT ölüm ve ölmekle ilgilidir. BT. Boş bir ölüm değil , dolu. Gerçekten beğendim. Artık ölümden korkmuyorum. Değil korkmamak ve ölmenin ne olduğunu bilmek için ölmeyi beklemem gerektiğini beğenmek. Aksine, daha kabul edici ve sakinim yaşamak."

Tyrone , kendini bu durumda bulan doz -yanit gönüllüsüydü . "veya- geleceğin ganik dairesi." Plasebo gününde bir şansımız oldu ile ona bak katılım.

"Belki daha az sarhoş olurum , " diye itiraf etti. "Hala bir iki tane var bira de gece ile almak a biraz vızıltı, ancak içme beş de a zaman, üzerinde a Cumartesi veya Cuma gecesi, bunu daha az yapıyorum . İşler az çok her zamanki gibi. Benim kız arkadaş evlenmek istiyor . Hiç evlenmedim. Bu büyük karar siyon. Daha çok kalıcı olarak yerleşmeyi düşünüyorum . Belki bir işlev çalışmanın , belki de şu anda hayatımın neresinde olduğumun bir işlevidir . BT Mayıs biraz yardımcı oldun ama olmadı Gerçekten."

İki yıl sonraki takipte , " Bazıları vardı. Içgörü- dolu düşünceler de en zaman, ancak ben yapmadı mutlaka takip et vasıtasıyla üzerinde onlara. Yine de bunları düşünmek zevkliydi . Ancak, yapmadım Gerçekten düşünce hakkında BT fazla dan beri en ilk üç veya dört aylar.

"Genel olarak daha sağlıklı olduğumu düşünüyorum, ancak bunu bağlantılı olarak görmüyorum. ile DMT. Çalışmadan sonra büyük bir hamle ve kariyer değişikliği yaşadım . al- gerçi bu baştan beri işin içindeydi . gerçekten olmadı hiç DMT deneyimlerine atfedebileceğim değişiklikler kendileri."

11. bölümde terapötik deneyimi hakkında okuduğumuz Stan , tarif DMT maruziyetinin sonraki üzerindeki bazı olası etkileri _ _ _ duyarlılık

ile psikedelik mantarlar. Biz vardı Bu konuşma karşı en son nın-nin doz yanıtında onun çift kör düşük dozu ders çalışma.

Stan, "İçeri girdiğimden beri iki kez mantar yedim . en ders çalışıyorum ve daha önce psychedelics üzerinde hiç bu kadar yüksek olmamıştım. aldım deney beyaz ışığa girme ve asla çıkmama gerçeği . Önceden, ben asla keçe en seçim oldu benim ile kalmak veya gelmek geri. ben testere nasıl en beyaz ışık var ve bu dünya sadece gölgeler ve oyunlardan ibaret . ışık."

" Olumlu bir duygusallığa ne dersin ? değişir mi?"

"Psişik kanallar açılmış olabilir ," diye yanıtladı, "ama en geziler çoğunlukla içerik veya içgörüden yoksundu . belki ben biraz daha fazla empati, içinde melodi, alıcı. Eğer bu en dava, onun çok hemen göze çarpmayan. Ve onun olumsuzluk DMT'den dolayı . _ Belki son birkaç aya bakarsam _ _ orada bazı değişiklikler oldu , ancak DMT deneyimlerinin kendileri olumsuzluk onlara neden oldu direkt olarak."

Tolerans çalışmasını bitirdikten sonra Stan'i takip ettik . O DMT'sinin etkisi konusunda oldukça sessiz kaldı oturumlar:

"Belki benlik kavramım etkilendi. Böyle bir gezintiye çıkmak Yapabilmek kendiniz hakkında biraz daha iyi hissetmenize neden olur . Ancak gidebilir ikisi birden yollar. Bununla birlikte, herhangi bir içgörü yoktu , ne manevi ne de psiko- mantıklı. Yine de temizleyici bir etkisi vardı ve Yapı temeli diğerleri için _ şeyler."

Aaron'un deneyimlerinden bazılarını 12. bölümde anlattım . "Görünmeyen Worlds" ve 13. bölüm , " Peçeden Temas : 1." pla-pindolol çalışması sırasında bir gün cebo ve yansıtma şansı buldu üzerinde DMT'nin onun üzerindeki etkileri hayat:

"Uzun vadeli etkiler çok ilginç . farklı durum. Kendi başına değiştirilmemiştir, ancak eşzamanlılığa , sihire daha açıktır. ve beklenmedik fırsatlar."

Uzun vadeli takipte Aaron , "DMT bazılarını salladı şeyler çok parçalayıcı olduğu için gevşek . Artık üzerinde daha fazla kontrole sahip olduğumu görüyorum benim bırakarak gerçeklik ; bu bir paradoks. DMT'yi buldum _ _ deneyim yoğun sözel, görsel ve müzikal yetenekler. Genel olarak, DMT gösterdi ben bir diğer seviye veya işlem ben gerekli ile görmek. Hiç bir şey ben düşünce veya keçe yaptı

oturumları kontrol etme açısından herhangi bir fark . öğrendim _ _ yarar kaybetmenin sosyal yönleri _ kontrol."

Maddi olmayan varlıklarla böyle karmaşık bir ilişki kuran Sara , en tolerans çalışması, pindolol çalışmasına da katıldı . son olarak nın-nin şunlar dört oturumlar, Biz vardı a şans ile bakmak geri üzerine o katılım içinde _ Araştırma.

"İşler genişledi. Dünyalar hakkında bir farkındalığım var. en bu gerçeğin diğer yüzü. bunları hatırladığım hissine kapılıyorum varlıklar. Onlarla ilgili deneyimim o kadar gerçekti ki zamanla solmaz _ _ _ başka işler yapar. Geri gelip bize öğretmemizi ve bizimle oynamamızı istiyorlar . ben geri dönüp öğrenmek istiyorum . Keşke kimin alacağını kontrol etmeseydin _ _ DMT!"

Rex ezici 0.2 artı pindolol seansına girmeden önce de- 14. bölümde, "Peçeden Temas 2 " de yazılan bir mektup aldı . daha düşük pindolol ile DMT dozu . O seans sona erdiğinde, ona sordum nasıl onun hakkında hissediyordu katılım.

" Daha yaratıcı dürtülerim oldu," diye yanıtladı, "ve yazı daha fazla. Her ne kadar kaotik olsalar da, DMT seansları bana yardımcı oldu. daha fazla merkezli. Bunu atlatmış olmak bana daha fazla güç hissi veriyor içinde kendim.

" Öteki'nin bazı şiirlerini yazdım . önceki, ama bazıları çalışmaya başladıktan sonra . DMT beni yüz yönleriyle yüzleştirdi nın-nin orada olduğunu bilmediğim bilinçaltım , korkum gibi _ _ _ ölme."

Biz okuman hakkında Ken'in korkutucu rastlamak ile birlikte cinsel olarak şiddetli timsahlar. Bundan birkaç ay sonra , işlerin nasıl olduğunu öğrenmek için onu aradım . O duyuldu şaşırtıcı bir şekilde felsefi:

Ölüm hakkındaki hislerimi gerçekten değiştirdi . korkmuş ile ölmek olarak ben oldu önceki. BT sahip olmak ayrıca Gerçekten değişti benim görüş nın-nin hayat hakkında işlerin temelde göründüğü gibi olmadığı . kesin bir düşüş var uzak nın-nin beklentiler.

"Ayrıca kendi deliliğimden daha az korkuyorum . Uygun içinde ve olmak normal ancak ben hissetmek az eğimli ile olmak o yol şimdi. Ben olumsuzluk olarak

çok fazla şeye sahip olmayan insanlarla veya sosyal yağlama durumlarıyla ilgileniyor nın-nin benim için anlamı. O kadar önemli olmayan dostluklar soluyor uzak."

Biz Frederick ile tanışmadım önceki; onun deneyimler ile birlikte DMT vardı olumsuzluk özel "ortalama" 0.4 mg/kg'ın üzerinde ve ötesinde dikkate değer rastlamak. Ancak bir sabah, düşük dozda ruh molekülü aldıktan sonra , o DMT'nin etkilerinin nasıl yayıldığı hakkında bunu söyledi . _ _ _ _ zaman:

" O 0.4 dozdan sonra artık genel olarak daha rahatım . Sahip olmak temizlendi dışarı bazı enerji bloklar. bu itme itibaren iki yıllar nın-nin itmek- ing Gerçekten sert de benim işim dır-dir sert ile almak kurtulmak nın-nin. Ne zaman ben oldu gelen aşağı büyük dozdan, enerjinin korkular tarafından nasıl bloke edildiğini gördüm ve tutma üzerinde ile şeyler. Hiç bir şey özel, ancak daha fazla uyanıklık ve farkındalık nın-nin benim durum. Şimdi işleri halletmek için o kadar acelem yok . daha rahatım _ içinde genel. Daha az hedef odaklıyım. İşler şimdi yapılmazsa , onlar niyet daha erken veya sonra."

, kreş ve temas deneyimlediğimiz doktor okuman hakkında daha önce, onun bazı olumlu yansımalarını anlattı toplantılar ruh molekülü ile . f Bu konuşma , sabah toleransta dört salin enjeksiyonu aldı ders çalışma.

için bir huzur hissediyorum" dedi . en ders çalışma. Diğer yüksek doz psychedelics'ten tamamen farklı bir alem. ben Yapabilmek erişim derin şey içinde en ruh. Onun Sağ orada, onun beğenmek a film ekran. Senin yüzünde . LSD ile DMT ile olduğu kadar bir film değil . İçin iki ya da tolerans çalışmasından üç hafta sonra , çok daha fazla oradaydım . en birlikte çalıştığım insanlar . ben _ süper orada."

Philip'in 0.6 mg/kg DMT doz aşımı, tedavinin ilk aşamalarında meydana geldi. en " yüksek " için doğru dozları bulmayı test ederken ve "düşük" DMT oturumları. Önümüzdeki birkaç ay içinde gelişmeye devam etti ılıman kendini yabancı bulduğunda panik belirtileri ya da belirsiz durumlar. Sanki herhangi bir şeye aşırı duyarlı hale gelmişti . sezdirmek kontrolü kaybetmekten. Bununla birlikte, bunları kendisi aracılığıyla çalıştı ve suc doz -cevap yoluyla yolunu kesin olarak müzakere etti proje.

Laura ile yaptığı müteakip görüşmede belirtilmiş,

" Artık çok daha somut bir kozmik ve ilahi duyguya sahibim. con-
ilişkide değişmiş bir benlik duygusu ile bilinç . bir daha gerçek algı nın-nin
bağlantılılık ile tüm etrafında ben. ben ben daha fazla Birleşik. Benim
sahip olmak tanrısallık bir soyutlamadan daha azdır. Düşünmek ve
hissetmek daha çok örtüşüyor şimdi." Aynı zamanda bunun , etkileşim
kurma kapasitesini değiştirdiğine inanıyordu. içinde danışanlarıyla
psikoterapi , dışarıdan olduğuna inanmadı _ _ _ bariz biz. Philip ,
katılımından bu yana psychedelics kullanımını azaltmıştı . içinde
DMT'nin çalışması . Artık onları iki ya da üç ayda bir alıyordu . nın-nin
ayda birkaç kez ve bunları daha dikkatli bir şekilde destekleyici grup
bağlamı. Bunun ne kadarının sonucu olduğundan emin değildi . başka
hayatındaki değişiklikler -taşınmak ve boşanmak- ve ne kadar oldu
onun DMT'sinden _ deneyimler.

Don otuz altı yaşında bir garson ve yazardı . onun transpersonel yüksek-
doz DMT seansları dünya görüşünü o kadar istikrarsızlaştırdı ki, durdu yazı
için en ilk zaman içinde yıllar. Olarak karşı ile Elena, ne zaman
Giymek tanışmak her şeyin kaynağının engin ve aşılmaz doğasıyla yüz
yüze mevcut- derken, umutsuzluğa kapıldı. Elena Doğu mistisizmine
batmıştı . Giymek Katolik inancıyla büyüdü ve inanmaya devam etti.
Elena testere en aşk arka en "kişiliksiz" geçersiz. Don, üzerinde en başka el,
keçe şok sersemlemiş ve arkasında kişisel bir Tanrı veya Kurtarıcı'nın
yokluğu ile ihanete uğramış hepsi bu. DMT , manevi ve felsefi temel ve
kendini değiştirecek bir şey bulamamış halde buldu . onlara.

çalışmalara katılmasını istemek için aradığımda , o reddedildi, ancak
beni güncelledi . Oldukça hissediyordu _ _ kuyu.

Bana, " Çalışmadan öncekine göre daha iyiyim . daha fazla heves
yaşam için , olarak BT oldu a ölüm deneyim için ben. ben sahibim alındı
geri yazmaya başladım ve beni yarı zamanlı destekleyecek bir patron
buldum . biraz var biraz yazılarımda DMT oturumlarımdan , ama çok değil
fazla."

Ray'in yüksek dozlu DMT EEG'lerinden birinden kısa bir alıntı okuduk
oturumlar 15. bölümde , "Ölüm ve Ölmek". Onunla konuştuğumuzda
biraz yıllar daha sonra, yüksek dozunun uzun vadeli etkileri hakkında
şunları söyledi: oturumlar:

" Zihinsel kelime dağarcığıma birkaç yeni kelime ekledim. betimlemek en psikedelik deneyim. ben görmek insanlar daha fazla olarak organizmalar. ben düşünmek en DMT deneyimler onaylanmış belirli manevi fikirler, özellikle a inanç içinde en değer nın-nin en öznel, öte veya içinde ilave ile en geçerlilik ve değeri ilmi."

O ayrıca gönderilmiş biz a fotoğraf nın-nin onun genç oğul, kimin orta isim oldu Strassman.

Gerçek hayatta ölüme yakın deneyimi neredeyse sona eren Lucas , dolaşım çöktü, yine de seanstan olumlu bir şey aldığını hissetti .

" DMT'den beri dünyayı aynı şekilde görmüyorum " dedi . " Daha açık fikirli ve rahatım. Deneyim tekrar doğrulandı benim yolum ve dahil olduğum şeyler . İnançlarım ve maneviyatım kadar perspektif tifler, her şey oldu güçlendirilmiş."

16. bölümde mistik deneyimini okuduğumuz Elena bana a doz yanıtını bitirdikten bir yıl sonra mektup ders çalışma:

" Deneyimlerimin çoğu zamanla kayboluyor. DMT ile öyle değil . ben- yaşlar ve çiçekler itibaren benim oturumlar Sahip olmak büyümüş daha fazla açık ve rafine. ben Yaratılışın sonsuz ateşiyle yüzleşebildiğini ve yanmadığını hatırla , ile tüm evrenin ağırlığını taşı ve ezilme . Bu getiriyor sıradan hayatıma bir bakış açısı ve rahatlayabiliyorum ve kucaklamak daha kolay . Benim dışımda pek farklı değil. İçeride, dinleniyorum en ruhumun sonsuz olduğunu bilmenin rahatlığı ve bilincim sonsuz."

Bu az sayıdaki takip konuşmalarını özetleyelim ve arası Görüntüleme. Gönüllüler daha güçlü bir benlik duygusu, daha az ölüm korkusu bildirdiler , ve hayatın daha fazla takdir edilmesi. Bazıları daha iyi yapabildiklerini buldu _ rahatlamak, ve kendilerini biraz daha az ittiler. Birkaç gönüllü içti az alkol veya psychedelic ilaçlara karşı daha duyarlı olduklarını kaydetti. Diğerleri farklı gerçeklik seviyeleri olduğuna daha büyük bir kesinlikle inanıyordu . Biz ayrıca Sahip olmak Duymak hakkında güçlüce keçe doğrulama ve Onayla nın-nin ön açıkça Kavradı inançlar. İçinde bunlar vakalar, Görüntüleme ve perspektifler oldu daha geniş ve daha derin, ama esasen değil farklı.

Neyse ki, uzun vadeli olumsuz etkiler de olmadı . Philip, Lucas ve Ken. Kevin'le yaptığı görüşmeden sonra resmi olarak röportaj yapmamış olsak da , yüksek tansiyon olayı, sosyal olarak birkaç kez görüştük sonrasında, ve hiç hastalanmamış gibi görünüyordu Etkileri.

Gönüllülerin " dışarıdaki" yaşamlarında gözle görülür değişimin birkaç örneği tüm ruhla tanışmadan önce bir şekilde devam ediyorlardı molecul. Deneklerimizde birkaç boşanma meydana geldi , ancak hiçbiri olmadı . direkt olarak DMT seanslarının etkisiyle ortaya çıktı . _ Belki de Marsha'nın yüksek doz DMT'nin beyaz porselen atlıkarınca figürleriyle karşılaşması , Çatlak- 11 , onu dünyanın "kültürüne" ait olduğuna ikna etti . Doğu Sahil. Kocasından boşandı ve New Mexico'dan ayrıldı . Ancak, o vardı daha önce iki kez evlendi ve boşandı ve nasıl olduğunu açıkça biliyordu zor onun şimdiki hali miydi evlilik.

Hiç kimse daha içten bir meslek için yerleşik bir kariyeri bırakmadı . Peter, acemilerimizden biri , DMT'deyken bir topluluğa ait görüntülere sahipti . arizona taşınmayı düşündüğü yerdi. o hareketi yaptı sonrasında doz-yanıt çalışmasının tamamlanması . Zengin emekli oldu , fakat, bu yüzden hareket kolay ve doğaldı _ o.

Sean da kariyeri hakkında iyi kararlar verdi , onun geri tepme saat olarak bir avukat böyle o abilir "Bakmak onun Bahçe" ve uzak kırsal arazisine daha fazla ağaç dikin. Ayrıca, o yıpranmış o zamanki kız arkadaşı zarafetle ayrıldı ve yeni, daha fazla başladı tatmin etmek- DMT katılımı sırasında ilişki . Sean'ın durumunda, birçok nın-nin bu olaylar da onunla çalışmaya başladığında hareket halindeydi . biz.

Hayır! Hayır!" diye bağıran Andrea . çaldı Araştırma Merkez, büyük değişiklikler yapma olasılığı en yüksek kişilerden biri gibi görünüyordu . içinde onun hayatı. Yüksek dozlu DMT seansları ona ne kadar değerli olduğunu gösterdi . ve vücudun sınırları ve bazı gençlik idealizmini hatırlamasına yardımcı oldu tekrar- kariyerine bakıyor . Ancak, New Mexico'dan iki yıl önce ayrıldığımda sonra yerelden bazı kataloglar almaktan öteye gitmemişti . _ doğal tedavi ediciler okullar.

Hatta içinde Elena'nın dava, ben oldu olumsuzluk ikna edilmiş o o Gerçekten vardı ben deneyimlerinden pratik bir şekilde yararlandı . arkadaş kaldık ve ben onun ve Karl'ın hayatına dahil olmaya devam etti ve ile

etkileşim düzenindeki temel değişikliklerin kanıtı olmak ve onun dünyasına tepkiler. Onunki neden olan en erken vakalardan biriydi . ben bazı isteksizlik içinde kabul etmek de yüz değer en dönüştürücü güç nın-nin hatta en derin ve inanılmaz derecede manevi deneyimler.

Özellikle kimsenin psikoterapiye başlamamış olması ya da a DMT hakkında hissettikleri içgörüler üzerinde daha fazla çalışmak için manevi disiplin . bu terapinin sorun olduğu birkaç kişi terapiye geri döndü veya yeniden başlatıldı antidepresanlar, bir noktada depresyona nüks nedeniyle sonrasında yüksek doz DMT seansları. Yani, olası yardım için yardım istediler . reklam psikolojik veya psikolojik kaynaklardan yararlanmak yerine ayet etkileri manevi onlardan atılımlar _ seanslar.

Neden bizim için daha belirgin bir fayda yoktu ? gönüllüler?

Seanslar içinde, insanlara yardım etmeye odaklanmıyorduk. problemler. Bunlar tedavi çalışmaları değildi . Gönüllüler _ Nispeten iyi ayarlanmış. Araştırma konularımızı da tedavi etmek niyetinde değildik . Biz planlı ile, ve çoğunlukla yaptı, oturmak ile ve destek onlara yerine hariç yönlendirmek veya onları herhangi bir yönde yönlendirin. ne zaman başvurduk psikoterapi peutik prensipler veya teknikler, BT oldu dışarı nın-nin klinik gereklilik veya sağduyu. ile psikolojik düzeyde çalışmaktan titizlikle kaçındık . büyüklük gönüllülerimizin çoğu . Aslında en acil sorularımdan biri oldu tarafsız bir ortamın olumlu tepkilere yol açıp açmayacağını şunlar güçlü DMT'ye sahip olmak deneyimler.

Başka bir cevap ancak çalışma ilerledikçe daha net hale geldi. Bu DMT'nin olmadığı derin ve yadsınamaz bir farkındalıktı . _ doğal olarak tedavi edici. Bunun yerine, hayatın hayati önemiyle yeniden yüzleşmek zorunda kaldık. Ayarlamak ve ayar. Gönüllülerin oturumlarına getirdikleri ve daha dolgun bağlam nın-nin onların hayatları, kadar önemliydi, eğer olumsuzluk daha çok , uyuşturucu kendisi deneyimlerini nasıl ele aldıklarını belirler . olmadan uygun hangi çerçeve -manevi, psikoterapötik veya başka türlü- yanlısı DMT ile yolculuklarını sonlandırdı , seansları başka bir seriye dönüştü nın-nin yoğun psychedelic karşılaşmalar.

Yıllar geçtikçe, dinleme konusunda tuhaf bir endişe duymaya başladım . ile gönüllüler hesaplar nın-nin onların ilk yüksek doz DMT seanslar. BT oldu olarak eğer ben onları duymak istemiyordu . Bu psikoterapötik, ölüme yakın ve benim tikel seanslar bana defalarca etkisizliklerini hatırlattı . etkileyen herhangi bir gerçek değişiklik. " Bu çok ilginç ama şimdi ne olacak? Hangi amaçla?" Buna ek olarak, bu oturumların kalıcı olmaması darbe performans sergilemek için motivasyonumun temel temellerini aşındırmaya başladı Bu tip nın-nin Araştırma. Ek olarak, raporların İletişim görünmez olan dünyalar ve sakinleri , son derece şaşırtıcı olsa da , beni kavram- gerçekleri ve anlamları hakkında gerçek pipetler . Yüksek doza karşı tutumum ses atılımlar için umuttan rahatlamaya dönmeye başladı . gönüllüler zarar görmeden ortaya çıkan ve bozulmamış.

Psikedelik araştırmaların odağını değiştirme ihtiyacı _ _ Albuquerque açıktı. Riskler gerçekti ve uzun vadeli faydalar belirsizdi. ben başlamak fayda-risk oranını iyileştirmenin bir yolunu arıyor . Bu gerekli a bir terapi çalışması geliştirmek için daha uyumlu bir çaba , içermek Çalışma ile birlikte hastalar yerine nın-nin normal gönüllüler. BT ayrıca aranan için biz- gerçekleştirmek için zaman tanıyacak daha uzun etkili bir ilaç psikolojik akut dönemde çalışmak _ zehirlenme.

Sonraki iki bölümde , hayatımın nasıl sona erdiğini anlatacağım . _ iş daha uzun etkili ilaç psilosibin içeren araştırmalarla başladı ve ile birlikte hastaları tedavi etmeyi planlıyor . Hem içeriden hem dışarıdan gelen olaylar tekrar- muazzam kişisel harcamak için birleştirilmiş arama ortamı ve profesyonel baskı. Belli bir noktada kaybedecek daha az şeyim olduğunu hissettim ve daha fazla psychedelic'i bırakarak kazanmak Araştırma.

19

sarma Aşağı

A psychedelic ilacımızı etkileyen çok çeşitli zorluklar başladı damızlık-ies. Bunların kümülatif, etkisi New Mexico'dan ayrılmama neden oldu ve Durduruluyor araştırma . Bu olayları bu yazıda anlatmaya başlayacağım . bölüm.

Çalışmanın başlangıcından itibaren bazı zorluklar oluşturulmuştur . başlangıç, ve sorun çıkarmaya başlamaları an meselesiydi . bu biyomedikal model bunlardan en bariz olanıydı . endişeler.

Diğerleri bir dizi talihsiz olaydan kaynaklandı . böyleydi _ _ dava üniversitenin İnsan Araştırmaları Etik Kurulu'nun bize izin vermemesi ile psilosibin projesini hastaneden daha keyifli hale getirin çevre kıyafet.

çoğu , belli belirsiz gördüğüm ama seçtiğim engellerdi. ile küçültün, " kendilerine bakabileceklerini " umarak : Orada meli Sahip olmak olmuştur biraz sürpriz o a kritik kitle nın-nin işbirlikçiler de en tek New Mexico versity söz verildiği gibi gerçekleşemedi . şüphelendim , ancak Kendim görmem gerekiyordu , çok az sürdürülebilir _ _ yararlı İzole yüksek doz DMT seanslarından gönüllülerimiz üzerindeki etkiler . tuttum üzerinde

araştırma ekibi özellikle sorunlu ve sıkıntılı bir mezun Öğrenci. Varlıklarla temas hakkında duyduğum raporları göz ardı etmeyi seçtim . üzerinde DMT ve çalışmalarımızdaki sıklıklarıyla uğraşmak için hazırlıksızdık . _ _ ben gerekir ile Sahip olmak tahmin edilen ne istemek olmak benim Budist topluluğun tepki psychedelics'i Budist ile halka açık bir şekilde ilişkilendirmek için uygulama.

Bazı gelişmeler gerçekten tamamen beklenmedikti , ancak geri araştırmayı gerçekleştirmenin zorluğuyla ilgili göründükleri , ve çevremdekiler üzerindeki etkileri . Eski eşimin ani gelişimi _ nın-nin kanser buna girer kategori.

Ruh molekülleri ile çalışmanın sonuçları çok karmaşık o kadar yaygın ve geniş kapsamlı ki, orada olmayan hiç kimse en çok başlangıç, bu araştırmanın nasıl olduğunu gerçekten anlayabilirdi . Nasıl- Her zaman, bu kitabın amacı tüm hikayeyi anlatmaktır. her parçası Öykü onun sonudur. Şu anda çalışmakta olan veya çalışmak isteyenler için _ ruh- deli ilaçlar, bu detayların bir ruh hali içinde iletilmesi önemlidir . "bilgili rıza." Kendine ne aldığını bilsen iyi olur içine.

Bu projelerden geçen birkaç iş parçacığı vardı ve erken üzerinde hepsi oldukça düzgün bir şekilde dizildi . Çok fazla DMT vermek istedim , bakın ne çeşitli dozlarda yaptı ve sonra daha fazlasını verdi. İlk iki proje , doz- tepki ve tolerans çalışmaları, meze ve ana gibi hissettim kurs. Ruh molekülünün tek yüksek dozları inanılmazdı . ruh- deli ve tekrarlanan dozlama, özümsemeyi ve çalışmayı mümkün kıldı daha fazla derinden değişmiş devletlere sağladığı erişimle etkili bir şekilde. Nasıl- her zaman, başlamama izin veren model , aynı zamanda olumsuz olarak sınırlandırılmış alt- ile ardışık araştırma projeleri DMT.

Biyomedikal modelin açık görevi, incelemek, daha derine inmek, ve altında biyolojik fenomeni açıklayarak-tanımlayarak muayene. Dan beri Bu model tutar sallanmak içinde psikiyatrik Araştırma, ben öğrendi BT thor- yeterince ve bu DMT çalışmalarını sundu terimler.

Doz - yanıt ve tolerans çalışmalarında biyolojik ölçüm- ifadeler kişisel olarak daha az zorlayıcıydı . psikolojik DMT'nin etkileri . Kan aldık, yaşamsal belirtileri ve ateşi ölçtük . turę ve bu verilerle matematiksel olarak gösterebiliriz o

bir şey *Gerçekten* oldu gidiyor üzerinde. bu değerlendirme ölçeği veri ayrıca güzelce iki ayak üzerinde klinik ve nesnel gerçekler; yani anket sağlanan öznel etkilerin nesnel doğrulaması . Yine de , en fasi- dinleme ve dinleme yoluyla ödüllendirme ve ödüllendirme verileri elde edilmiştir. seyretme odadaki gönüllülerimiz 531.

Ancak, gerekli etki mekanizmasını bir kez başlattığımızda Araştırma, biyomedikal model daha büyük kısıtlamalar uygulayacaktı . yapmamıza izin verilen çalışma türleri . 8. bölümde , "Edinme DMT", " İncelenen bu takip DMT çalışmalarını anlattım . en pindolol , siproheptadin ve naltreksonun etkileri . birleştirdik _ bunlar DMT ile reseptör bloke eden ilaçlar ve buna verilen yanıtları karşılaştırdı iletişim Yalnızca DMT'ninkilerle bination . _ _ rolünü bu şekilde çıkarabiliriz . en ruhun belirli etkilerine aracılık etmede ilgili alıcı molekül.

Bu tür çalışmalar artık sübjektif etkileri yerleştirmemektedir . DMT soruşturmamızın ön saflarında . Mekanizmalar artık daha önemli deneyimden daha. Açık ayar bir titanikte kaymıştı tavır. Bu protokoller artık deneklerimize birey olarak daha az yaklaştı . altında- gidiyor a psikedelik deneyim ve daha fazla olarak biyolojik sistemler ile birlikte Hangi ilaç mekanizmalarını daha fazla tanımlayabiliriz tam.

Bu çalışmalar hakkında hevesli olmak kolay değildi . daha erken olanlar. Aslında , gönüllüler onları gerçekleştirmem için beni cesaretlendirmek için çok şey yaptı. olarak ben yaptı ile rica etmek onların katılım. Ekleme ile Bu rahatsızlık oldu benim işler hakkında derin ve temel bir şey öğrendiğimi hissediyorum nın-nin ruh molekülü. Son bölümde bunu anlatıyorum _ sonuç—ki yüksek dozlu DMT seanslarından kalıcı veya önemli fayda sağlamasıdır . bizim ayarı görmek zordu . Yavaş yavaş büyüyen ile birlikte inci olumsuz etkilerin ışığında , risk-fayda oranının döndüğünü gördüm az elverişli. Modeli, insanların içinde bulunduğu bir modelle değiştirmem gerekiyordu. Might katılmaktan faydalanmak _ çalışmalar.

İnsanların yer aldığı projeleri içerebilecek iki çerçeve "var daha iyi" psikoterapötik ve manevi idi . maneviyat temelli proje klinik araştırma ortamında olası değildi . ben de başladım iş psikoterapötik bir projede, psilosibin destekli bir psikoterapi ders çalışma ölümcül ile hasta.

Bu noktada , daha büyük bir aracın eksikliğini en keskin şekilde hissettim . psikedelik üniversitedeki araştırma topluluğu. Araştırma Merkezi iken ve Psikiyatri Anabilim Dalı sürekli ve tartışmasız destek- Çalışmalarımdan sonra , tanıdık yerel psikiyatrik meslektaşlar yoktu . ile birlikte psikedelik ilaç Araştırma.

Çalışmamıza kesinlikle biyomedikal ile başlamamın büyük bir kısmı model diğer psychedelic araştırma bilim adamlarının vaatleriyle ilgili, özellikle psikoterapiye yönelik olanlar, bir kez benimle güçlerini birleştirmeleri için Yeni Meksika araştırması başladı. seti ve ayarı almaya istekliydim riskler daha sonra meslektaşların beklentisiyle biyomedikal modelin doğasında var Yardım Edin- beni daha tedaviye dayalı _ _ faaliyetler.

Yaygın ve uzaklara yayılmış bir bilim adamları ağı var ve klinik Amerika Birleşik Devletleri'ndeki psychedelic ilaçlarla ilgilenen cians, birçok akademik ve özel sektörle yakın ilişkileri olan sektörler. Hemen hepsiyle DMT öncesi çeşitli toplantılarda tanıştım . Araştırma başlamak. Bu psychedelic araştırma ağı daha fedakar görünüyordu ve daha büyük biyomedikal araştırma topluluğundan daha işbirlikçi. Belki bilim psychedelics'in gücüne inanan kişiler güçlerini birleştirebilirdi . hariç rekabet etmek.

Bu toplantılarda oybirliğiyle şikayet edildi : " devlet Bu ilaçları incelememize izin vermiyor . " Keşke birileri başlamak, o yer psychedelic bir araştırmanın merkezi haline gelecekti renais- san. İzin alacağım belli olduğu için vermek DMT ve çalışma için bir miktar fon alacaktı , öyle görünüyordu ki en New Mexico Üniversitesi tam da bu eğitim merkezi haline gelecekti . psikedelik Araştırma.

ile ilgili kısa vadeli dezavantajları kabul etmeye istekliydim . Çalışmaları başlatmanın bedeli olarak hayvan biyolojisine dayalı model . Yine de, Psychedelics'in güvenli kullanımını sağladıktan sonra , _ tıbbi süpervizyon, daha fazla terapötik çalışma benim ile başlayacaktı . meslektaşlar' yardım. Doz cevabımızdan yumuşak bir geçiş olurdu _ ve psychedelic terapiye tolerans çalışması projeler.

iddialı klinik araştırma çerçevesini tamamlamak , geliştirmek teklif nın- nin yeni psikedelik ilaçlar ile birlikte benzersiz özellikleri. İle birlikte en tam dolu Aralık

nın-nin klinik tesisler mevcut, BT istemek olmak kolay ile değerlendirmek en Etkileri yeni _ normal gönüllülerde ve belirli hastada ilaçlar nüfus.

Kulağa hoş geliyordu . New Mexico Üniversitesi önde gelen _ evrensel şehir içinde en durum ve sahip olmak düzinelerce nın-nin lisans ve mezun olmak bölümler, profesyonel okullar ve yüksek dereceli bir tıp okulu. inandım o Albuquerque'de araştırma başladığında , yarım düzine kadar dikkatli bir şekilde konum Ülke çapındaki söz konusu meslektaşlarım hemen bana katılırdı . Onlar dedi onlar istemek.

Gıda ve İlaç İdaresi DMT'yi onayladıktan sonra ders çalışma 1990 yılının sonlarında çalışmaya başladık , 1 meslektaşlarımdan gelmelerini istedim . yazı tahtası. Hepimizin beklediği fırsat geldi _ ulaşmış.

İşte onlar nasıl cevapladı:

" Karım Albuquerque'nin çok küçük olduğunu düşünüyor . alışveriş merkezleri.

kızım ondan ayrılmak istemiyor Arkadaş."

" Oğlumuz liseden mezun olana kadar beklemek zorundayız . Yedi yıllar."

" New Mexico Üniversitesi ikinci sınıf . _ tekrar- arama orada."

" Zaten yeterince taşındık . Başka bir hamle yapamam meğer ki Biliyorum bu yapacağım son şey Yapmak."

" Doktoramı alana kadar beklemeliyim . Bunun ne zaman olacağını bilmiyorum . olmak." "BEN yapma istek ile iş o sert. ben beğenmek benim yarı zamanlı Görev de a zihinsel sağlık kliniği. Bir sürü tatile çıkıyorum ve meditasyona gidiyorum _ _ geri çekilir." Geriye dönüp baktığımda, kendi arzulu düşüncelerime yenik düşmüştüm . BT oldu psychedelic'in dönüştürücü değeri hakkında konuşmak daha kolay deneyim içeriğinin bir kısmını uygulamaya koymaktan daha kolaydı . _ Benim meslektaşlar ilham verici deneyimler yaşamış olabilirler , ancak hedefler

çalışmayı gerektiren ve kurban.

Elbette, herkesin daha az açık olan başka nedenleri vardı . sud- oluşturmak için güçleri birleştirmenin önemi hakkında fikir değişikliği kritik kitle nın-nin psikedelik araştırmacılar. Bir nın-nin bunlar şüphesiz oldu en normal ve makul, kabul edilmesi zor olsa da , endişe Gerçekten bu tür işler yapıyor . Hakkında bir şey bilen herkes yönetmek psychedelics sadece düşünmekten gerginleşiyor BT.

Bir diğer konu ise siyasi saiklerle ilgiliydi. yani kim gidiyordu ile psychedelic araştırmalarda öncülük ediyor mu? Bizimkileri birleştirmek yerine çabalar, bazı meslektaşları Albuquerque'de meydana gelen atılımı şu şekilde gördüler : bir koyarak kendi araştırma temellerini kurma fırsatı onlara- böyle bir şeyin başında kuruluşlar.

Psikedelik meslektaşların desteğinin olmaması bir emo- Ulusal kayıp, bununla başa çıkabilirdim . Daha sorunlu bırakılmaktı tutma top . Artık kendimi , içinden çıktığım bir araştırma kursuna adamıştım . vardı bunların yardımıyla mümkün olan en kısa sürede geçiş yapmayı planladım işbirlikçiler.

Doz-yanıt çalışması tamamlanmak üzereyken, nasıl yapılacağına karar vermem gerekiyordu. ile müteakip hibe başvurularını ve çalışma tasarımlarını tasarlayın. görünüyordu geri tam teşekküllü psikoterapi protokolleri önermeye başlamak için daha az . sahiptim hayır bu araştırma alanında eğitim ve bu tür tekliflerin olduğunu biliyordu istemek fon çekememektedir . Devam etmek için ivme vardı biyomedikal olarak temelli çalışmalar. Biz vardı en veri ve Araştırma Merkez destek, ve BT oldu uzmanlık alanım . _ Bu etki mekanizması takip çalışmaları istemek tartışmalı olmayacak ve finansman için destek olacak onlara.

Doz-yanıt yaparak bu süreci geciktirebilirim ve belki psilosibin ve LSD gibi diğer ilaçlarla tolerans çalışmaları . Yine de, beyin bilimi projeleri giderek daha fazla öncelik kazanacaktı . Hiç psi- choterapötik çalışmalar küçük, gayri resmi ve periferik olacaktır . en işimin ana itici gücü . Birkaç hareket mekanizması tasarladım deneyim ve bunları gerçekleştirmek için onay ve cömert bir hibe aldı . saat aynı zamanda, bir işi gerçekleştirmek için onay ve fon da aldım . doz- ile yanıt çalışması psilosibin.

Sihirli mantarların etken maddesi olan psilosibin, kimyasal DMT ile alakalı . Oral olarak aktif ve çok daha uzun etkili. Ayrıca dır-dir DMT'den önemli ölçüde daha popüler , bu nedenle etkilerini öğrenmek sahip olmak uyuşturucunun halk sağlığı sorunlarıyla daha fazla ilgisi taciz.

Psilosibin'in altı ila sekiz saatlik süresi birçok insanda çekiciydi . yollar. Etkilerini eskisinden daha yavaş bir şekilde inceleyebilirdik . ile birlikte DMT. Gönüllüler sarhoşken deneylere katılabilir ile birlikte

psilosibin , DMT'lerin kolaylığında imkansız olan şekillerde _ zayıflatıcı ve kısa zirve Etkileri.

Ancak, Araştırma Merkezi'nin kurulması bir engeldi. de- psilosibin protokollerini imzalamak ve düşünmek . bizim birçok _ DMT gönüllüler bir etkinliğe katılma fırsatına sıçrarlardı . psilo- cybin projesinde bütün bir günü geçirme ihtimali olmasaydı _ _ _ bir değişen bilinç durumu hastane.

bu kısa süre nın-nin DMT'ler Etkileri genellikle izin verilmiş biz ile bulmak a kazanç- Araştırma Merkezi'nde huzur . _ Yine de çok vardı zamanlar jet uçaklarının sesleri , gülmek ve tıbbi tartışmak personel, arabaların çarpması , inleyen ve çığlık atan hastalar, havai kanal fan, ve kükreyen kompaktörlerin insanların üzerinde büyük bir olumsuz etkisi oldu. DMT seanslar. Yanan yiyecek, ilaç ve güçlü kokular dezenfekte etmek tantlar özellikle acımasızdı . Ve nadir fakat düzenli olarak meydana gelen hastane 531 numaralı odaya giren servis personeli sürekli bir endişe et. Hepsi bir araya gelerek tam günlük bir psilosibin seansı yapacaktı . bir egzersiz yapmak tansiyon.

bu Üniversite sahip olunan birçok küçük evler içinde a Kent engellemek nın-nin en hastane. Nispeten istikrarlı bir klinik ciro vardı , Yönetim, ve içlerinde öğretim elemanları bulunmaktadır. Birkaçının küçük avluları vardı ve bahçeler, ve psilosibin araştırmasını almak için mükemmel görünüyorlardı "site dışı."

1 Araştırma Merkezi hemşirelik ve idari birimine başvurdum Personel, Üniversite Hastanesi hukuk müşavirliği ve risk yönetim ofisi, ve Psilosibin araştırmasını dışarı taşıma konusunda Psikiyatri Departmanı nın-nin hastane. Hepsi isteğimi makul, ihtiyatlı buldular, ve alanı içinde olasılık

Ancak, İnsan Araştırmaları Etik Kurulu , birçok kimin mevcut üyeler araştırmamıza aşina değildi , değildi _ rahat ile birlikte en Emniyet konular site dışı çalışmalar Might artırmak. Onlar aranan ile Yapmak herhangi bir sorunu yönetmek için güvenlik görevlilerinin yakınınızda olduğundan emin olun. gönüllüler kim tehlikeli davranabilir ve bizden çalışmaları devam ettirmemizi istediler . en daha fazla içerdiği hastane ayar. Olarak dır-dir böyle sıklıkla en dava, onların korkular neden olmuş ile tam olarak umdukları sonuç kaçınmak.

Birkaç cesur DMT gönüllüsü , biraz psilosibin için gelmeyi kabul etti. pi-Neyin "düşük" , " orta " olduğunu belirleyeceğimiz çok çalışma ve ilacın "yüksek" dozları. Düşük dozdan sonra birkaç kişi bıraktı deney Riences, hastane odasını bulmak ve çok kısıtlayıcı bir ortam . Orası vardı bunun dışında bu araştırma konularıyla ilgili önemli bir sorun yok onlar sıkışık ve sıkılmış hissettim . Sonra ciddi bir olay.

Bu gönüllülerden biri , çalıştığım bir fizyoterapist olan Francine'di. tanışmak hastanede danışman psikiyatrist olarak çalışırken . O _ otuz-DMT- pindolol çalışması için gönüllü olduğunda beş yaşındaydı . O vardı üniversitede çok sayıda psychedelics aldı , ancak onları kullanmayı bıraktı girmek- yüksek lisans yapıyor , ardından evlendi ve _ _ büyük, başarılı aile.

mesafeler sürme, yüzme hikayeleriyle ilgileniyordum . içinde göller ve odak ve dikkat gerektiren diğer görevleri üstlenmek süre psikedeliklerin etkisi altında . Belki de savuşturmaya çalışıyordu _ kapalı hiperaktivitesi ile ilaçların etkileri . O fiziksel olarak yerine sağlam, ama fiziği tek şeymiş gibi görünmüyordu katkı- sıkıca sarılmış, bir araya toplanmış olduğu hissine kapılarak , ve kısıtlı. Yine de, benim açımdan dikkatli sorgulama başarısız oldu . yukarı sırasında ortaya çıkan durumları yönetemediğine dair herhangi bir işaret oldu altında etkilemek.

Francine , DMT'nin düşük tarama dozunu zorluk, ama yatağın başını maksimum yükseklikte tuttu, neredeyse doksan- derece açısı. Son derece rahatsız görünüyordu, ama duygularını inkar etti hiç beceriksizlik. O zamandan beri tüm seans boyunca konuştu. ben başlamak vermek en uyuşturucu a kadar tüm Etkileri vardı gitmiş. ben verilmiş o adil uyarı ertesi günün yüksek dozu hakkında DMT.

/ o kadar büyük olacağından şüpheliyim. Sonuçta, çok fazla LSD aldım. biraz etkisi geçmiş.

önce ondan siperliği takıp uzanmasını istedik . başlamak ertesi sabahki yüksek doz ile . Daha az dikkati dağılmış olsaydı o bize deneyimi hakkında devam eden yorumlar sağlama arzusu , o etkilerin içine daha kolay girmesine izin verebilir . isteksizce kabul onları alnına koymak, böylece onları aşağı çevirebilirdi o

gözler daha sonra "Gerekirse görürsem ." Yine yatağın arkasını tuttu dik. Francine'in yüksek dozu nahoştu ve ona nasıl olduğunu hatırlattı . fazla Üniversitedeki tatil günleri ile şimdiki zaman arasında zaman geçmişti . O vardı a yoğun ve dolu bir hayat, bir sürü sorumluluk ve emin değildim en Artık büyük dozlarda ilaç almakla ilgili psişik yüksek risk . Olarak ile birlikte en düşük doz, o tutulmuş o gözler açık ve konuştu boyunca en oturum.

Yorumlarından biri Francine'in ona karşı tutumunu düzgünce özetledi. en ruh molekül:

DMT, "Benimle gel, benimle gel" dedi ve emin değildim. ben gerçekten karşılayabilir Git.

Endişelerine rağmen Francine , _ _ _ _ pindolol zorlanmadan çalışın ve psilosibin için hevesle gönüllü oldu pilot iş. Etkilerinin daha yavaş ilerlemesinin daha fazla olacağına inanıyordu . ile onun "nükleer topundan" daha çok sevmesi DMT.

Francine , tepki olarak son derece tatmin edici bir zirve deneyimi yaşadı. bir erken doz nın-nin psilosibin. O oldu fazla daha fazla kooperatif ile birlikte en yapı nın-nin en ayar o gün ve güldü, kıkırdadı, ve haykırdı sevinçle için çoğu nın-nin en oturum. Olarak en gün gelmek ile a kapat, o özetlenmiş BT için biz:

BT oldu en çoğu Inanılmaz şey. ben sahibim asla olmuştur o yüksek içinde benim hayat. BT 0.4 yapıldı DMT bakmak küçük ile karşılaştırmak. BT oldu en nihai seyahat. ben Mayıs bir daha asla yolculuk yapmak istemiyorum. Neden yapayım? Amacı ne olurdu? Cer- kesinlikle daha yüksek dozda psilosibin olmaz gerekli.

Kocası kırılamadığı için onu eve götürmem gerekiyordu . uzak Onu almak için işten . Ne kadar endişeli olduğunu o zaman öğrendim Francine'in kocası , araştırmalarımıza katılımıyla ilgiliydi . üçümüz _ sohbet etti kısaca onların konağında ve kocasının durumu hakkında kararsız kaldım . korkular. İle en zaman ben ayrıldı, Francine devam etti bakmak solgun ve sarsılmış, ancak mutlu. bu doz o Alınan döndü dışarı ile olmak az hariç psikedelik için en diğer gönüllüler ve bir sonraki set için yüzde 50 artırdım denemeler Francine , Laura'yı aradı, sanki olaylara "ayak uydurması " gerektiğini hissediyordu . dinlenme "hafif" olarak görülmek istemeyen gönüllülerin tetikçi."

Bazı şüphelerle, ona izin vermeyi kabul ettim. dönüş.

Yatağı yatak odasına taşıdığı için gün kayalık bir şekilde başladı. uzak

Laura ve ben gelmeden önce odanın köşesinde . Hareket etmek istemedi _ _ BT tekrar ortaya, her zamanki pozisyonuna. Ayrıca bir ziyaret tıbbi öğrenci biz onları tanıtmadan önce onu görmeye gitmişti , açıkça isteklerime karşı . Francine olağanüstü derecede özenliydi. anonimlik sorunlar, o bir hastane çalışanı olduğu için. ilk önce şununla temizlerdim _ _ o ziyaret etme fikri Öğrenci.

Bu düzensizliklerin her ikisi de — yatak yerleşimi ve öğrenci-set Başlamadan önce içimdeki yüksek kaygıyı artırdı. Neredeyse çalışmayı iptal ediyordum, ancak herkes taşımaya istekli görünüyordu üzerinde.

Psilosibin kapsülü yuttuktan sonraki 15 dakika içinde , Francine oldu huzursuz, korkmuş, ve endişeli. O sanık ben nın-nin "karışma" aklıyla . Kocasını panik içinde aradığında dis- konuşmanın ortasında bağlandı , benim "zihin dalgalarımı " suçladı en teknik zorluklar. Francine odada sadece Laura'ya tahammül edebilirdi . ve tıp öğrencisiyle bir süreliğine dışarı çıkıp çıkamayacağımızı sordu . Süre Biz vardı de en hemşireler istasyon karar vermek nasıl ile ilerlemek, Francine'in hus- Koridordan koşarak aşağı indiler , 531 numaralı odaya girdiler ve onu topladılar . Onlar Laura'yı geçtiler ve Araştırma Merkezi'nden uçtular . _ çift yataklarımı almadan önce kapılar . Kocası yanımdan koşarak geçerken şöyle dedi: "Ben sahibim onu bu şekilde gördü önceki."

Düşündüm ki, "Şimdi anlatıyor ben."

Güvenlik görevlileri çok geç geldi. zirve yaparken _ psilosibin, Francine serbest kaldı _ Albuquerque.

Neyse ki, Francine onun gözetimi altında kaldı . hus- o gün bant ve hiçbir zarar gelmedi. Yine de yazma ihtiyacı duydum yukarı ve tüm üniversite komitelerine ve kurullarına raporlar göndermek nezaret etmek araştırmamızı yapıyoruz . Gıda ve İlaç İdaresi ve Ulusal enstitü üzerinde Uyuşturucu Taciz ayrıca Alınan kopyalar nın-nin a anlatı nın-nin en inci diş ben sevk ile Francine'in oturum olarak "bir talihsiz ancak olumsuzluk beklenmedik olumsuz reaksiyon. psikotik ara vermek yapmak olmak altında en etkilemek nın-nin bunlar ilaçlar ve neredeyse her zaman kısadırlar. gönüllü telafi edilmiş hızlı bir şekilde ve onun hiçbir kötü etkisini göstermiyor oturum."

kesinlikle konuşuyorum, Bu oldu doğru. Francine "keçe iyi" o sonraki sabah dedi ve hiçbir şey olmamış gibi işine geri döndü . Yine de, o

Araştırma Merkezini bizim aleyhimize terk etmeye ikna oldu tavsiye, ve psilosibin etkisi altında olan tek şeydi - aslında, en cesurca asil bir şey - yapmak. "Olumsuz etkim" onu çok az bıraktı seçim. Ne Laura ne de ben , aylar sonra bile en başladığı şeyle ilgili korku ve endişesine en ufak bir saldırı deneyim buna meydan okumak sabah.

Protokollerimizde bazı değişiklikler yaptık , _ _ içinde- hakkında bilgi edinmek için gönüllülerin eşlerine daha dikkatli bakın. en kendi taraflarındaki herhangi bir ciddi şüphenin doğası ve temeli . Biz daha Açıkça araştırma ekibinin nihai izin vermesi gerekliliğini belirtti ile ayrılmak en hastane. Biz ayrıca karar verilmiş ile başlamak ile birlikte en yönetim nın-nin a psilosibin projesiyle ilgilenen herkes için yüksek dozda DMT . İle yapmak böylece, aşırı uçlarla başa çıkma yeteneklerini daha dikkatli değerlendirebiliriz. ruh- şarküteri devletler.

Francine'in oturumu aynı zamanda herhangi bir _ en dışında araştırma _ hastane.

Derinden sarsıldım . _ Francine zeki ve deneyimliydi . ve o vardı olmuştur vasıtasıyla bizim DMT iş önceki. Açık en bir el, o vardı uyardı biz ile söyleyerek o Might asla istemez hiç daha fazla psilosibin sonrasında o önceki zirve deneyimi. Öte yandan , istemedim . _ hayal kırıklığına uğratmak daha fazla katılımı reddederek . Onun tatsız deneyimleri DMT tamamen içine girmesine izin verememesi konusunda bizi uyarabilirdi psikedelik ama o zaman bunu söylemek zordu . Ayrıca, görmezden gelmeyi seçtim en o sabah uyarı işaretleri: tuhaf yatak düzeni ve ziyaret etmek- tıp öğrencisinin müdahalecilik.

kendimden şüphe etmeye başladım yargı.

Ayrıca tamamen psikedelik dozlarda psilosibin vermekten korktum . _ _ _ ev- sermaye. Fakat Eğer biz yapmadı vermek tam dolu, aktif dozlar, ne oldu en puan? Biz gerekli ile ders çalışma en psikedelik, olumsuzluk alt psikedelik, özellikleri nın-nin psilosibin. Daha düşük dozlar yapmaz ve ayar daha yüksek tutamaz _ dozlar. [1]

Çalışma ilerledikçe araştırma ekibi çatışmaları da ortaya çıkmaya başladı. A özellikle zor olanı , yarı zamanlı bir yüksek lisans öğrencisini içeriyordu . katıldı ilk doz yanıtını tamamladıktan sonra bize ders çalışma.

İlk gösterimin çoğunu Bob'a teslim ettim . _ muhtemel DMT gönüllüleri. Aramalara cevap verdi , ilk seriyi sordu sorular uygunluğu ile ilgili olarak ve arayan kişinin yaptığı çalışmaları açıkladı. Might Katıl. Daha sonra Laura ve benimle bir araya gelip konuşup konuşmayacağını tartıştı . hareket kişi , tarama sürecindeki bir sonraki adıma geçer. biz olsaydık ek ulusal sorular, Bob istemek takip et yukarı ile birlikte onlara olarak gerekli. Süre onun rol oldu olumsuzluk hayati, BT vardı alınmış birçok aylar ile almak o yukarı ile hız, ve o var ile bilmek kuyu birçok nın-nin en ikinci dalga nın-nin gönüllüler.

Psychedelic alanına nispeten geç gelen Bob , bir çocuk gibiydi . içinde a Şeker Dükkan. O sızan heves hakkında en projeler ve oldu çok yeni konuların işe alınmasında yardımcı olur. Gönüllüleri buldu . büyüleyici ve aranan ile harcamak zaman ile birlikte onlara. O sevilen katılıyor toplantılar ve tanınmış psychedelic araştırma bilim adamlarının katıldığı konferanslar remi- " eski güzel günler" ve gelecek nesil hakkında müfettişler planlanmış gelecek çalışmalar.

Yine de, o vardı a zor zaman bilmek ne zaman ile Dur. Bir nın-nin bizim gönüllüler Bob'u uyuşturucu alması için evine davet etti ve o yapamadı fırsatı kaçırma. Bu konudaki endişemi paylaştığımda , baktı incindi ve yanıtladı, "Bunu çok uzun zamandır yapıyorsun , yakalamam gerek yukarı." Ona bu tür davranışlara karşı tavsiyede bulundum ama kısa kesin olarak yasaklamaktan BT.

Ancak kısa süre sonra alakasız bir "denetleme" olayı bana şunu gösterdi : ben abilir olumsuzluk parası yetmek ile olmak böyle gündelik. Bu uyan aramak alınmış yer içinde en psi- hastaları gördüğüm chiatri kliniği _ Üniversite.

Birkaç yıldır Leanne için ilaç yazıyordum . _ bir manik-depresif akıllı ve yakışıklı genç kadın hastalık. Daha sonra, yeni bir sosyal hizmet stajyeri olan Tom, ekibe katıldı ve benim nezaret. Benden kendisini istikrarlı ve psikolojik olarak bulmamı istedi. fikirli psikoterapide görmek için hasta ve doğal olarak Leanne'i düşündüm. Onlar birlikte çalışmaya başladılar ve raporlarının her birinden terapi gidiyor kuyu. Biraz fazla iyi, döndüğü gibi dışarı.

Leanne ve Tom sahip olmaya başladı seks a az aylar sonra başlangıç terapi. Ne ilaç ziyaretlerimizde Leanne , ne de Tom haftalık ziyaretlerimizde denetlemek üzgünüm oturumlar, adı geçen Bu. İçinde a az aylar, Leanne talep edildi o

Tom karısını terk edip onunla evlen . Tom panikledi ve _ ilişki- gemi. Leanne Tom'a dava açtı , en klinik, ve en Üniversite. Tom sonra tehdit üniversite izin vermezse bana " denetim eksikliği " için dava açmak ayrılmak ciddi sonuçlar olmadan . Üniversite , bir _ _ uzun, masraflı, ve büyük ölçüde halka açık Deneme, yerleşmiş en dava dışarı nın-nin mahkeme, ve ben kaçınılması bir davada adı geçiyor. Bu deneyimden ne kadar sorumlu olduğumu öğrenmek oldu ne olduğunu bilmesem de altımda çalışanların davranışları için _ _onlar yapıyordum , Bob'da yolsuzca hüküm sürmenin zamanının geldiğine karar verdim mezun olmak Öğrenci.

Ağlayan ve beni haksız olmakla suçlayan Bob , iyi karşılamadı ile gönüllülerle birlikte uyuşturucu alamayacağı söylendi . Benim Bölüm Başkan gitmesine izin vermemi önerdi . Ancak araştırma ekibimiz _ küçük, ve onun yerini alacak birini eğitmek aylar alacaktı . ben verilmiş o a ikinci şans ve söylenmiş o o o abilir devam et ile birlikte en tekrar- gönüllülerle sosyalleşmekten kaçınmaya söz verip vermediğini araştırın . bu Üniversite avukat ve başkanım ona bir sözleşme imzalamamı önerdi ile o etki. Bu , onunla ilişkisini temiz bir şekilde bitirmeme izin verirdi . en eğer kayarsa proje Yeniden.

Bob'un kendini ifade ederken gösterdiği coşku göz önüne alındığında içermek- Çalışmalarda " zamana ihtiyacı var " dediğini duymak şaşırtıcıydı . ile bir düşünün ." Bir hafta içinde isteksizce imzalamayı kabul etti . sözleşme uygunsuz araştırma dışı faaliyetlerden onu yasaklamak . Yine de, onun yoksul sınırlar ve arzu ile almak ilaçlar ile birlikte şunlar dahil olmuş içinde en araştırma başka bir alana sıçradı: uyuşturucu almak istemek ben.

Bob yaptı en saatlik sürmek yukarı ile benim ev içinde en dağlar olmak- bir cumartesi Albuquerque'den sonra kapımda belirdi habersiz. Neşeyle başlayan ve pek olası olmayan , " Bölgedeydim ve düşünce Bir uğrardım," konuşma hızla onun ilgisine döndü. "belki yanınıza psilosibin mantarı alarak . " Şaşırdım ve sordum o ne gidiyordu üzerinde.

" Psikedelikler hakkında öğreneceğim daha çok şey var . onlara şimdi gönüllülerle . Ama öğretecek çok şeyin var . dokunmak istiyorum _ bazı bu bilgi ve deneyimden. ile seyahat etmekten daha iyi bir yol sen senin içinde ev?"

Rahatsız bir psikiyatri hastasıyla uğraşıyormuşum gibi hissetmek , ben konuşmayı ve fikri olabildiğince çabuk bitirmeye odaklandı . mümkün. " Hayır . Bu olmayacak . Arkadaşlarınızla geziye gidebilirsiniz . nın-nin elbette, ama gönüllülerle ya da benimle değil . En iyi görünen şey, dır-dir o sen almak içine bazı terapi ile konuşmak hakkında Bu. Sen ihtiyaç ile almak a biraz nın-nin bu konuda profesyonel mesafe ve zor görünüyor yapmak."

Bob'un yüzü kızardı ve ağlamaya başladı Yeniden.

" Biliyorum uğramamalıydım! Üzgünüm . Bilmiyorum ne üzerime gel ! Sanırım yalnızım . sadece uyum sağlamak istiyorum _ içinde."

"Sorun yok." Destekleyici ses çıkarmaya çalıştım. " Biraz öğle yemeği ye, ve geri dönebilirsin şehir."

O değildi en son nın-nin BT. İçin sonraki birkaç _ aylar, ne zaman olursa Laura, Bob ve araştırmayı tartışmak için buluşacaktık , Bob ağladı ya da geldi kapat uyuşturucu alma konusunda gözyaşlarına boğulmak : ya gönüllülerle veya benimle . Daha da kötüsü, onunla olan ilişkilerinde duyguları yayılmaya başladı . yanlısı Spesifik gönüllüler. İnsanlar bazı yorumları benimle paylaştı o projeyi tartışırken rasgele düştü onlara:

araştırma konusunda oldukça gergin , sen bilmek."

Ve, "Onun fazla kötü Rick tutar böyle fazla ile kendisi hakkında onun duygular ve bunun için motivasyonlar iş."

Ayrıca imzalamak için gönüllülere önemli formlar alamıyordu. ve makaleler okuman.

Bob gitmek zorundaydı ve bunu ona söylemek kolay değildi. o aslında görünüyordu artık düşündüğü şey altında çalışmak zorunda kalmadığı için rahatladı çok makul olmayan bir şekilde kısıtlayıcı koşullar nın-nin iş. Ne yazık ki, o oldu artık istediği kişiyle sosyalleşmekte ve uyuşturucu kullanmakta özgürdür . Aksine bu tür faaliyetleri kendine saklama çabalarını duymayı hiç bırakmadım . hakkında onlara.

Sonunda, tüm bunları kabullenmekte ve bunlarla başa çıkmakta sorun yaşıyordum. en ruh molekülü bize yapabileceğini gösteriyordu. Tahmin etmiştim psikoterapi çalışmamız sırasında tik, ölüme yakın ve mistik deneyimler . Yine de, en eksiklik nın-nin varlıklı değiştirmek uyarılmış ile onlara yaptı ben merak etmek hakkında onların geçerlilik.

, ezici bir çoğunlukla sık rapor edilen raporlara da hazırlıklı değildim . con- varlıklarla temas . Beyin ve gerçeklik hakkındaki görüşüme meydan okudular . Onlar aynı zamanda empati kurma ve bizi destekleme yeteneğimi de gerdi ve yıprattı . gönüllü teers. bu eksiklik nın-nin hiç kapat psikiyatrik akran meslektaşlar katma ile benim algı izolasyon ve bunlara nasıl tepki verdiğime dair endişe seanslar.

bu biyomedikal model oldu yapımı BT zor ile iyileştirmek gönüllüler, veya ile onları neyin beklediği konusunda cesaretlendirici olun . Uzun vadeli faydalar görünüyordu minimal, olumsuz etkiler ise daha keskin bir şekilde göze çarpıyordu ve birikim gecikme. Dikkat çekici bir şekilde kabul edemedim veya dahil edemedim . yüksek temas sıklığı. Umut edilen meslektaşlarım bana katılmadı veya de- karar verildi ile rekabet etmek için değerli para kaynağı ve işbirlikçiler. bu hastane Ayarlamak- bir psilosibin çalışması yapmak pratik değildi ve muhtemelen tehlikeliydi, böylece tam dozlarla çalışma konusunda beni karamsar yapıyor . Araştırma takımı con- çatışmalar , üzerinde sürdürdüğüm kırılgan tutuşu tehdit etti proje.

Masaj terapistim Margot bile endişeliydi . seyrek Oturumlarımız sırasında araştırmam hakkında konuştum. O son derece sezgisel yıllardır ayda bir veya iki kez gördüğüm üstyapıcı . Sırasında bir belirli bir seansta, bakarken huzursuz ve sıkıntılı oldu ben üzerinde, yatarken masa.

ki , " Etrafınızda dolaşan kötü ruhlar görüyorum . gelmek bu uçak aracılığıyla, seni ve uyuşturucuları kullanarak . Endişeliyim. Bu yapar olumsuzluk iyi görünmek _ ben."

Margot , New Mexico için bile biraz New Age idi. güldüm ve "Pekala, Margot , cevap vermezlerse vur."

Yine de doğru söylüyordu. İster mecazi, ister sembolik, veya gerçek, etrafta birikmiş muazzam miktarda olumsuzluk vardı ben. Ne yapmalı? Çözüm için daha fazla beklemem gerekmedi , ne de doğrudan onu seçin. Daha doğrusu ürkütücü bir şekilde yoluma çıktı. tavır.

Eski karım Marion aniden kansere yakalandı. Neyse ki en tümör lokalizeydi ve cerrah hiçbirinin kalmadığından emindi sonrasında hızlı planlanmış operasyon. Ancak, "sadece güvende olmak için" fizik cian , Marion'un reddettiği daha radikal cerrahiyi önerdi. tercih etmek yerine ile izlemek alternatif tıbbi terapiler. saat en aynı zaman benim adım-

Marion'un en küçük çocuğu olan oğlu depresyona girmiş ve okulu bırakmıştı . nın-nin babasıyla yaşarken okulda _ Kanada.

Marion , aileye yakın olmak için Kanada'ya taşınıp taşınamayacağımızı sordu . o toparlandı, oğluna yardım etmek ve bana biraz nefes vermek için oda. belirsiz olarak ne kadar başarılı ben abilir işe gidip gelmek ile Albuquerque, ben nev- yine de kabul etti hareket.

Her iki ayda bir New Mexico'da iki haftalık bir konaklama planladım ve ben sınanmış koşma olarak birçok çalışmalar olarak Biz abilir sırasında şunlar ziyaretler. bu giymek ve gözyaşı muazzamdı ve yerel destek için endişelendim oldu gitmiş. Ne çalışmaları ne de gönüllüleri benim kadar kimse bilmiyordu . yaptı.

Doz bulma çalışması için araştırma konularından biri psilosibin başlamak sahip sorunlar. Vladan, hakkında kimin deneyimler Biz okuman içinde Çatlak- 12 ter , her geçen gün artan bir karamsarlık sarmalına saplandı. psilosibin oturum—bir "ne var en puan?" davranış. O asla vardı en atılım o düşünce daha yüksek dozlarla gelirdi . Bunun yerine, daha fazla oldu münzevi ve meşgul. Ara vermesini istediğimiz söylendiğinde _ _ daha öte çalışmalar, o satın alınmış a yarı otomatik silah, "sadece içinde dava nın-nin Armaged- don." Bunu bize karşı kullanma niyetini kesinlikle reddetti . olumsuzluk özellikle güven verdim, bu yüzden onu ofisime davet ettim . Yeni Meksika onun tehlikeliliğini değerlendirmek için seyahat eder. sonra biraz rahatladım iki- saatlik görüşme , ancak Vladan vazgeçmek istemedi silah.

Bir LSD çalışmasına başlamak için izin aldım, ancak beklemek. Araştırmada LSD vermek için koşullar umut verici görünmüyordu _ Merkez.

Sonunda, eski Budist manastır topluluğum başladı eleştirmek araştırmam ve kişisel desteklerini aynı anda geri çekmem zaman. Bunlar Etkinlikler vardı en son olanlar o neden olmuş ben ile durdurmak en ruh- deli araştırma ve onlar bir sonrakinin odak noktası bölüm.

20

adım atmak üzerinde Kutsal Ayak parmakları

1 burada genellikle maneviyatın dahil edilmesi için çok az destek vardır, ile birlikte maddi olmayan ve dolayısıyla ölçülemeyen faktörleri , klinik araştırma kat. Bu bölümde her ikisinin de organize olmadığını göreceğiz . güven ne kadar gizemli , açık fikirli ve güvenli olursa olsun yeterli klinik araştırmanın manevi potansiyelini ciddi olarak düşünmek _ ile birlikte psikedelikler.

Orası vardır birçok yer içinde Bu kitap nerede ben bahsetmek ile benim faiz içinde Budist teori ve uygulama. Teorik ve pratiğe ek olarak con- haraç ile en Araştırma, ben ayrıca Alınan fazla kişiye özel destek ve bir Amerikan Zen'iyle onlarca yıllık ilişkiden rehberlik Budist manastır. Psychedelic araştırma için ilk ilhamdan _ en derecelendirme ölçeğinin geliştirilmesi ve denetleme yöntemlerimiz oturumlar, Budizm anlayışım neredeyse her yönüne yayılmıştı . Çalışma ruhla _ molekül.

1950'lerde ve 1960'larda Güney Kaliforniya'da bir Yahudi olarak yetiştirilmek , benim dini eğitim, İbrani dilini öğrenmeyi ve Yahudi festivaller, tarih ve kültür. Holokost'u da hatırladık ve İsrail'in yeni kurulan Yahudi devletini destekledi . az şey öğrendik hakkında Tanrı ile doğrudan nasıl karşılaşılır . Bu eskiler için bir şeydi _ patri yalnız kemerler : İbrahim, İshak, Yakup ve Musa.

Yahudi eğitimimde sevinçli anlar yaşadım . Şarkı söyleme İbranice büyük gruplar halinde türküler ve dualar beni çok mutlu etti . kullanmak o kelime de en zaman. Yani vardı en karmaşık dönen ve dönen İsrailli öğrendiğimiz halk oyunları . Ayrıca , dini okullarımdan biri öğretmenler bize meditasyon yapmayı öğretmeye çalıştı . O gidince gözlerimizi kapattık . ve sonra kimin olduğunu görmek için yarı kapalı kapakların arasından odaya bakındı. dikizlemek- ing. Öğretmenimizin yanında otururken yüzünde mutlu bir ifade vardı . sıra, parmakları kucağının önünde kenetlendi . Bu sırada bir veya iki kez sınıf meditasyon içinde iyi, sakin ve iyi hissettiren bir şey gördüm . Sağ, ama aynı zamanda ürktüm ve iletişim kurmaktan biraz rahatsız oldum BT.

Daha sonra sağlanan Doğu dini öğretilerini ve uygulamalarını buldum. en daha derin arzuları tatmin etmeye başlamak için en erişilebilir yöntemler gerçekler üniversite yıllarımda ortaya çıktı . Bu şekilde birçok kişiye benziyorum nın-nin Benim neslim. Bu "yeni dinler" Zen ve diğer biçimleri içeriyordu. nın-nin Budizm, Hinduizm ve Sufizm. Mistik birliğe yaptıkları vurgu ile birlikte nihai ihtiyaçla derinden rezonansa girmenin kaynağı gerçek. Yakın zamanda gelen Japoncada vücut bulan kişisel kesinlik, Hintli, ve Tibetli öğretmenler ve vaat edilen ruhsal egzersizler Sonuçlar nesiller boyu uygulayıcılar tarafından onaylanan , bir araya getirilen direnmek mümkün paket.

Doğu'nun gizemleriyle tanışmam şu şekilde oldu : _ _ _ trans- 1970'lerin başında doğal Meditasyon . _ sessizliğin tadını çıkardım ve bu uygulamanın barışçıllığı , ancak entelektüel temeller olumsuzluk bana hitap et. Kısa bir süre sonra, Budizm'de her ikisini de keşfettim. pratik cal ve entelektüel ilham arıyor.

Budizm, 2500 yıllık meditasyona dayalı bir dindir. içinde tarafsız, psikolojik ve nispeten kolay erişilebilir terimler , ve insanın hayal edebileceği tüm ruh hallerini göz önünde bulundurur, ikisinden biri

korkunç, kutsayan, doğal, yardımsever, veya zararlı. İçinde ilave, Budizm nın-nin- içgörüleri uygulayan pratik, neden-sonuç ahlaki kodlar sunar . nın-nin günlük meditasyon hayat.

Uygun bir Budist topluluğu bulmak için birkaç deneme gerekti . Bir kere daha fazla, Jim Fadiman de Stanford işaretlendi ben içinde en Sağ yön, Bu zaman ile a orta batı Birleşik Devletler Zen manastır koşmak ile a yerine münzevi, ancak şaşırtıcı bir şekilde sağlam, Asya öğretmen. ben katıldı iki hafta sonu meditasyon tekrar- 1974'te orada tedavi görüyor ve kendimi eve dönmüş gibi hissettim . keşişler _ vardı sakin ama cana yakın ve birbirimizle olmaktan keyif aldık . Çoğu ilginç olan , çoğunun ilk görüşlerine kavuşmuş olmalarıydı . _ _ ruh psychedelic'teyken gerçek yol ilaçlar.

Elbette bu bilgiyi gönüllü olarak vermediler . Ama içinde _ Bedava- tapınağın ilk günlerini dolaşmak, bu tür gayri resmi kendini ifşa etmek oldu yaygın. Sormak kadar basitti , "Psikedelik aldınız mı? önceki olma a keşiş? Nasıl önemli vardı onlar içinde senin karar?" bu üzerinde- ezici çoğunluk onları almış ve ilk deneyimlerini yaşamıştı. bir bakış aydınlanmış zihin durumunun onların yardım.

A beş haftalık geri çekilme de en manastır sırasında a kırmak itibaren tıbbi okul taşınabilir ve verimli bir Budist pratiği geliştirmeme yardımcı oldu. bu meditasyon basitti: rahatça oturun , sırtınızı dik tutun ve sadece oturmak. "Sadece otur" , "sadece yürü", "sadece bulaşıkları yıka", " sadece nefes al" gibi. İçinde diğer bir deyişle, tüm dikkatinizi elinizdeki göreve odaklayın . Ne zaman oturma, bu yüzden, sadece oturdun . Düşünmek, hayal kurmak, kıpırdamak yok, duygusal tepkiler, konuşma veya oturma sürecini karmaşıklaştıran herhangi bir şey. bu nefesin düzenli içeri ve dışarı hareketi , harika çapa, dolaşan zihnin dayanabileceği bir nokta ve odak Dikkatini dağıtan düşünceler veya duygular kesintiye uğradığında dikkati temiz tered farkındalık.

Tıp fakültesine döndükten sonra bir oda ayırdım . öğle yemeği vakti meditasyon ve her zaman bana katılan bir veya iki kişi vardı . yarım- saat "oturmak." ben kaldım _ kapat dokunmak ile birlikte birçok keşişler, ziyaret en manastır düzenli olarak ve Yeni'ye seyahat eden rahipler tarafından yönetilen bir inzivaya ev sahipliği yaptı. York.

Budizm ve meditasyon da zengin bir akademik alan gibi görünüyordu. ders çalışma. ben düzenlenmiş ile almak a tıbbi okul yaz seçmeli için zihinsel sağlık

tarafından kurulmuş olan Nyingma Enstitüsündeki profesyoneller _ a Berkeley, California tepelerinde Tibetli Budist lama. Sırasında Bu Elbette Budist'in temel ilkelerini ve uygulamalarını öğrendik. psi- koloji. Abhidharma'yı ilk burada öğrendim , _ _ Bud- dhist sistemi _ Psikoloji.

Abhidharma kabaca " zihinsel durumların kataloğu" anlamına gelir . Orası yüzlerce *oi Abhidharma* metni vardır, ancak Nyingma lama Ilgilenen bizimle paylaşırken sadece en temel _ _ prensipler.

bir ilke , kişisel hayatın normal akışının olmasıydı . deneyim aslında birkaç bileşen parçasının düzgün bir senteziydi . Bunlar fasetlere *skandhalar* ya da "yığınlar" denir, bu beş "şey " yukarı bilinçli durumumuz : biçim, duygu, algı, bilinç ve alışılmış eğilimler. geliştirene kadar bunların her birini tartışarak günler geçirdik. a kendimizi rahat hissettiğimiz ve ifade edebileceğimiz fikir birliği tanımı içinde tanıdık Batılı terimler.

Bir diğer önemli nokta , olasılığı ve yöntemleriydi : dis- bu *skandhaları bir* arada tutan yapıştırıcıyı çözmek . Dekonstrüksiyon yaparak , olarak bu, benlik duygumuzun cephesiydi , Budistler yapabileceğimize inanıyor erişim gerçekliğin, şefkatin, sevginin ve bilgeliğin daha derin katmanları. vardı _ _ se- Bu süreçteki aşamaların sırası ve bilgili bir öğretmen , Yardım Edin meditasyon yapan kişi bu adımları tanır ve ilerler. Budizm vardı bu teknikleri binlerce yıl boyunca rafine etti ve milyonlarca uygulayıcı vardı doğrulanmış ve onaylanmış bu yöntemler ve bunların Sonuçlar.

Bu meditasyonlar daha ayrıntılı ve karmaşık olsa da hariç "sadece oturuyorlar" , büyüleyiciydiler ve vaat edilenleri ürettiler . tekrar- sults. Yaz deneyimim hakkında bilimsel bir makale yazmam gerekiyordu , ve Bu fırsatı *Abhidharma'nın* bir tanımını yayınlamak için kullandım. sistem ve kendi meditatif deneyimlerimden bazıları . Hakkında öğrenmek *Abhidharma* ayrıca psychedelic'i ölçmedeki yararlılığını da düşündürdü devletler. [1]

mezun olduktan sonra California'ya döndüm . psişik kulakçık eğitim. Orası, içinde Sacramento, ben yardım etti kurmak ve yönetmek a haftalık bir araya gelen ve sponsorluk yapılan manastıra bağlı meditasyon grubu tekrar- rahipler tarafından yönetilen davranır. Grup yıllarca benim evimde buluştu ve ben birçok

psychedelic ve diğer ilgi alanlarımı tartışmak için fırsatlar , ile birlikte üyeler nın-nin en manastır toplum. saat en manastır, ben geçirmek a meslekten olmayan kişinin öğretileri olan Budist mezhebine atanması başrahip takip ettim ve orijinal keşiş arkadaşlarımla yakın ilişkiler kurdum , kim şimdi rahiplerin kıdemli üyeleri oluyordu hiyerarşi.

Kariyer ve eğitim fırsatları beni Sacramento'dan uzaklaştırdı af- Kaliforniya Üniversitesi'ndeki dört yıllık psikiyatri ihtisasım için içinde Davis, ama iki buçuk yıl sonra fakültelerine katılmak için geri döndüm . bu kurulmasına yardım ettiğim yerel meditasyon grubu hala bir araya geldi, ancak ebeveyn örgütün yapısı önemli ölçüde değişmişti. Birçok keşiş vardı ayrıldı öğretiler giderek öğretmene odaklandıkça kat o- öz ve onun manevi deneyimler. saat en aynı zaman en başrahip oldu olma daha münzevi, kendini güvenilir asistanlarla çevreliyor. İçinde ilave, artık meslekten olmayan topluluk içinde bir hiyerarşi vardı . bu atmosfer "kim içeride , kim dışarıda " yönüne dönmüştü . gayri resmi ve rahat ver ve al artık vardı.

Daha sonra New Mexico'ya taşındığımda , kendimi gevşek görüyordum . af- manastırın geniş Budist topluluğuna bağlı. ben _ olumsuzluk başlatmak için artık gerekli olan siyasi yapıyla ilgilenmeye meyilli yerel meditasyon grubu, ama diğer yerel üyeleri aradım ve ben meditasyon ile birlikte onlara düzenli olarak içinde bir gayri resmi ayar. İçinde ilave, ben kaldı içinde düzenli baş tapınakta , birçoğu _ _ _ _ _ şimdi yirmi yıllık tanıdıklar. Manastır topluluğu olarak tüm parlaklığının bir kısmını kaybetmişti , onu manevi evim olarak kabul ettim ve oldu orada evlendi 1990.

Budist eğitimimin ve pratiğimin birçok yolu var . DMT Araştırma. Bunlardan biri , gönüllüleri nasıl denetlediğimizle ilgiliydi . _ karşılaşmalar ile birlikte DMT.

Saykodelik seansları denetlemek genellikle "oturma" olarak adlandırılır. Birçok inanmak Bu gelir itibaren en fikir nın-nin "bebek bakıcılığı" insanlar kim vardır içinde a son derece bağımlı, zaman zaman kafası karışık ve savunmasız bir durum. Hatta daha fazla önemli olan, meditasyon anlamında "oturmaktır" . bu Araştırma hemşire, ya Cindy ya da Laura ve " sadece oturma"

gönüllülerimizle birlikteyken: nefesi izlemek , uyanık olmak , gözler dümdüz ileriye bakan , yanıt vermeye hazır, olumlu ve farkında olmak tutum, araştırma konusunun deneyiminin ortaya çıkmasına izin vermeden gereksiz deneme parazit yapmak. [2]

Meditasyon anlayışım da insanlara rehberlik etmeme yardımcı oldu . vasıtasıyla en aşamalar nın-nin en DMT deneyim. İçin örnek, beh uygulamalı en *Abhidharmalar* Gönüllülere kapılıp gitmemeleri için koçluk yaparken akıl modeli _ _ _ en hücum nın-nin renkler, veya ile incelemek en Uzay içinde en taneler nın-nin Odun eğer gözlerini açık tutarlarsa kapıda . Öneren gönüllüler izin ver Git, nefes ve vücut hislerine odaklanın , açık ama akıcı bir zihin tutun ile her neyse gelmek onların yol—hepsi bunlardan _ vardı aletler ben vardı Edinilen sırasında onlarca yıllık meditasyon pratiği ve ders çalışma.

Psychedelics ve Budist meditasyonunun nasıl olduğuna dair başka bir örnek tanışmak reytingimizin geliştirilmesindeydi _ _ _ ölçek.

Önceki kağıt kalem psikolojik anketler ölçülen psychedelic ilaç etkilerinin ciddi eksiklikleri vardı. Onlar varsaydılar o psikedelikler vardı "psikotomimetik" veya "şizotoksik" ve öyleyse onlar hoş olmayan deneyimlere vurgu yaptı. Bu ölçeklerin çoğu , _ geliştirmek gönüllüleri, bazen eski uyuşturucu bağımlısı mahkumları kullanarak operasyon yaptı . vardı kendilerine hangi ilaçların verildiği veya etkilerinin ne olabileceği söylenmedi _ olmak.

ölçmek için bu araçlara bir alternatif sunmak psikedelik deneyim, ben Kullanılmış bir *Abhidharma-* ve *skandha-b&sed* yöntem karakter zihinsel durumları harekete geçirir. Bu tamamen açıklayıcı model iyi bir şekilde örülmüştür. ile birlikte görüşmeye "zihinsel durum" yaklaşımı olarak bilinen şey psikiyatrik Hastalar: Biriyle konuşuyorsunuz ve hastanın kalitesini nazikçe araştırıyorsunuz. onların ruh hali, düşünme ve düşünme gibi temel zihinsel işlevler algılar.

Bilinen Abhidharma terimleri "biçim", " duygu", "algı", "kon- bilinç" ve "alışkanlık eğilimleri " çerçeve veya yapı Derecelendirme ölçeğinin sorularının ortaya çıktığı ve nasıl sınıflandırılmış bu sorulara yanıt veriyor . Ancak onları aramak yerine *skandhalar,* "klinik kümeler" daha uygun ve lezzetli görünüyordu . Batılı ilmi kitle.

Halüsinojen adlı bu yeni anketi verdik ve analiz ettik . Fare- Ölçeği veya HRS , tüm DMT oturumunun sonunda proje.

Sonuçlar dikkat çekici.

klinik psikofarmakolojide iyi bilinmektedir. soru değerlendirmede herhangi bir biyolojik faktörden daha duyarlıdır . din etkili. başka bir deyişle, iyi tasarlanmış bir derecelendirme ölçeği, şundan daha iyidir: mea garantiler nın-nin kan baskı yapmak, kalp oran, veya hoimone seviyeler içinde ayırt edici bir ilacın dozları. veya birbirinden farklı ilaç türleri. 1 umut o en HRS istemek takip et İçinde o ticaret i zaman, ve bu BT yaptı olmadan zorluk. Biz vardı bahisçi hünerli ile ayırmak tepkiler ile çeşitli dozlar nın-nin DMT, veya en DMT'nin diğer ilaçlarla kombine edilmesinin , HRS puanlarının ile dahil olmak üzere herhangi bir biyolojik değişkendeki değişiklikleri ölçmek kardiyo damar ve kan hormon <lata. Yine de. BT ayrıca onaylanmış en bilgelik ve zihinsel yaklaşıma Budist yaklaşımının gücü devletler.

Clifford Qualls, Ph.D., Araştırma Merkezi biyoslatistikçisi ve ben gruplandırılmış birlikte HRS arayış iyonlar kullanarak en "dinik küme" veya *skandha* yöntemi ve bu analiz yöntemini çok sayıda değişiklikle karşılaştırdı. nati ve yalnızca istatistiksel modeller. bu *Abhidharma S* teknik oldu olarak iyi gibi, üstün değilse. sadece matematiksel olarak geliştirilenler düşünmek rasyonlar. Dan beri en Bilgisayardan türetilen sınıflandırma nın-nin Sonuçlar oldu hayır daha iyi klinik kümeden ziyade ve skandhas'ı *kullanmaya* başladığımdan beri _ daha fazla algı sezgi i vely, en Budist sınıflandırma sistem kazanmak dışarı. Başka gruplar Sahip olmak sinüs Kullanılmış t o HRS ve onayla<l onun kullanışlılık i n ölçüm başka aliere<l bilinç durumları, ilaca bağlı ve<l aksi halde.

Budizm ayrıca insanların DMT seanslarını anlamlandırmama da yardımcı oldu. Onun uzak bakış açısına ulaşmak tüm deneyimleri içerir: manevi, ölüme yakın, ve Bile maddi olmayan veya i n gözle görülür alemler. Yine de, 1 yaptım gelmek yukarı karşı iki Budist eksikliğimde ciddi kısıtlamalar Eğitim.

Nasıl oldu ben ile cevap vermek lo a gönüllü kim konuştu olarak eğer o veya o sadece vardı Uyuşturucunun yol açtığı ruhsal bir deneyim yaşadınız mı? "gerçek" miydi aydınlatmak enment veya olumsuzluk? Olarak detaylı i n bölüm 16, "mistik devletler." bunlar oturumlar kesinlikle derinden derin bir şey varmış gibi hissetmemi sağladı olmuş. Ve orada oldu hayır soru üzerinde en gönüllüler pai o onlar vardı sen alt gitmiş en en derin ve çoğu engin deneyim nın-nin onların hayatları.

Yine de, BT geçerliliğini belirlemek benim eğitim ve uzmanlığımın ötesindeydi. veya

diğer herhangi bir şeyle olan anlayışının "belgelenebilirliği" hariç psikiyatrik modeller tercüme.

Başka bir sorun da Budist hakkında bildiklerimi nasıl ilişkilendireceğimdi . ap- gönüllülerimizin ne olduğu ile maddi olmayan varlıklara provalar raporlama. Örneğin, Budizm'in Tibetçe ve Japonca versiyonları bir tam dolu liste nın-nin şeytanlar, tanrılar, ve melekler. ben anladım bunlar karşılaşmalar ile sembol değil , kendimizin belirli niteliklerini bolca temsil eder . özerk bedensel olmayan yaşam formlar.

Gönüllüler temasları bildirmeye başladığında, ilk tepkim şu oldu: "Ey, Bu dır-dir bir şey onlar konuşmak hakkında içinde Budizm. Onlar vardır sadece bakış açıları nın-nin kendimiz _ akıllar."

Ancak bu karşılaşmalar tuhaflaştı ve varlıklar Ölçek- gönüllülerimizi araştırmak , araştırmak, içine bir şeyler sokmak, yemek yemek ve tecavüz etmek. A Budist çerçeve bu türleri açıklama konusunda daha az yetenekli görünüyordu. nın-nin deneyimler. Genel olarak, doğasında var olan şüpheciliği uygulayabilirim. Bud- Bu hikayeler hakkında herhangi bir şeyi "gerçek" veya "özel" olarak kabul etmede dizm . O " sadece varlıklarla tanışmak " idi . Bu görünen yaşam formları , nec- aslında yapabileceğimiz her şeyden daha akıllı veya daha güvenilir tanışmak hayatımızda veya zihinler.

hem de manevi açıdan biraz rehberliğe ihtiyacım vardı . deneyim çalışmamızın " temas" yönleri . bizimkileri paylaşmaya başladım bulgular, ve sorularım , güvenilir keşiş arkadaşlarımla . Ben kime _ _ döndü çoğu zaman 1974'te tanıştığım bir Budist rahip olan Saygıdeğer Margaret'ti . dur ilk kalışım _ _ _ _ manastır. [4]

A klinik psikolog ile eğitim, Margaret oldu a Budist keşiş fark ettikten sonra , " Dünyada benim gibi salıverilmek istemedim . öyleydi." Önce kendi zihinsel ve ruhsal sağlığını deneyimlemek istedi . denemek- başkalarına yardım etmek için . Ancak manastır hayatını sevdi ve kaldı üzerinde. Margaret ve ben aynı dili konuştuk, aynı endişeleri paylaştık. ve benzer şekilde eğitilmiş klinik aracılığıyla insan durumunu inceledi gözler.

Gerçek DMT çalışmalarına başlamadan önce , _ az günler de en manastır. Benim iki yıl seyahat vasıtasıyla en düzenleyici labirent, arayan izin ve finansman ile başlamak vermek DMT , resim çizme ile a kapat. Margaret başrahipin baş yardımcılığına yükselmişti ve zamanı gelmişti . _ _ ağır

şekilde

planlandı. Ancak tanışma fırsatı bulduk ve onu güncelledim . üzerinde benim kişiye özel ve profesyonel hayat. bu konuşma etkilenmiş içine benim faiz içinde insan araştırma konularına DMT verilmesi . Onunla paylaştığım inancımı _ _ en epifiz bez Might Yapmak DMT de mistik anlar içinde bizim hayatları, ben spekülasyon ölüm ve ölüme yakın olası rolü hakkında devletler.

Uzun boylu ve traşlı kadın keşiş , saçlarının uçlarına dokundu . o parmaklarını ağzının önünde birleştirip içeri ve dışarı doğru uzatıyor . O içinde- gergin mavi gözleri kısıldı ve omzumun üzerinden baktı , toplantı onunla beyaz duvar bakış.

dedi sessizce, "Ne sen vardır önermek bir şey o sadece bir bir milyon insandan yapmak."

ben alınmış Bu kasıtlı olarak belirsiz açıklama olarak teşvik ile Git Daha derine konu ile . Psikedeliklerin maneviyattaki rolünü merak etmek de- gelişme, ben yorum yaptı üzerinde nasıl birçok nın-nin en şimdi kıdemli keşişler vardı alındı LSD'den ve diğerlerinden ruhsal yolu ilk kez görmeleri ilaçlar.

Margaret güldü, " Biliyorsun, dürüstçe söyleyemem , l.s.d. geziler maneviyatıma yardımcı oldu veya zarar verdi uygulama!"

"Söylemesi zor , değil mi ?" ben cevap

verdi. "Aslında."

O baktı de o izlemek, seçilmiş yukarı o Çay Fincan, ve nezaketle eski- küfür kendini.

Ertesi yıl, 1990, manastırda evlendim. saat ayırmak tören öncesi toplantılarda , diğer iki keşiş arkadaşımla sohbet ettim , şimdi sıradaki en yüksek rütbeli subaylardan bazıları . _ İkisi de vardı alınmış üniversitede daha sonra yakın olan bir adamla psychedelic ilaçlar arkadaş New Mexico'daki benim . Bu karşılıklı tanıdık iyi biliniyordu için MDMA'yı psikoterapötik bir ortamda kullanmak . İkisi de sordu onların arkadaşım ve onun MDMA araştırması ve planlarımdan ayni şekilde etkilendiler çalışmak _ DMT.

1992'de doz-yanıt çalışmasını bitirdikten sonra , bir uzun gönüllülerin hikayelerinin tamamını anlatan Margaret'e mektup _ paylaşılan ölüme yakın, aydınlanma ve temas dahil olmak üzere bizimle . ben ayrıca ortamın fazla tarafsız olduğuna dair hislerimi onunla paylaştım ve cilt herhangi bir gerçek yararlı etki için psychedelics'e çok aşina ile

sonuç. İnsanlara daha doğrudan yardım etme konusunu gündeme getirdim. çizgiler terminal olarak psilosibin destekli bir psikoterapi projesinin hasta.

ben oldu çizilmiş ile a terminal hastalık çalışması çünkü nın-nin en umut verici iş psychedelic klinik ilk dalga sırasında gerçekleştirilen bu alanda tekrar- 1960'larda ara . Ayrıca, olumlu etkilere vurgusu nın-nin manevi ve ölüme yakın deneyimler mümkün ile birlikte psikedelikler temyiz edildibunlara olan derin ilgim için ilaçlar.

Margaret , " En ilginç! Ama ne amaçla? Belki fu- 'yardım' çalışması buna biraz ışık tutacaktır ." Ayrıca merak etti . hakkında risk-fayda oranı ve böyle bir çalışmanın yalnızca ben oldu son derece az risk olduğundan ve eşit derecede yüksek bir olasılık olduğundan emin suc zaman. Anlayışlı bir şekilde, zaman eksikliğini de düşünmemi istedi. mevcut ağrılı veya rahatsız edici bir psilosibinden kaynaklanan herhangi bir zararı geri almak için oturum. Yıllar çabuk geçti ve 1994'ün sonunda sorularım büyüdü psychedelic araştırmamın fayʼdasıyla ilgili . yan etkiler aktüel uyarlanmış ve uzun vadeli faydayı değerlendirmek zordu . Ek olarak, en devamlı maruziyet ile psychedelized gönüllüler oldu başlangıç ile egzoz ben. bu gelişmeleri paylaştım _ Margaret.

Her zaman olduğu gibi, benim için en yararlı görünen şeyi destekledi . sahip olmak ruhsal büyüme. Eğer araştırmadan vazgeçmeyi içeriyorsa , o anladım. Bununla birlikte, beni bulabileceğim birini aramaya teşvik etti . trans fer en proje böyle en iş ben vardı başladı istemek olumsuzluk son içinde benim yokluk.

Son bölümde açıklanan ek koşullar, benim Kanada'ya taşındım, ama ben Albuquerque'ye gidip devam et çalışmalar yürütüyor . Taşındıktan sonra yerel halkla tanıştım. monas- tery-bağlı meditasyon grup ve başladı oturma ile birlikte onlara. Orası Vardı sınırın ötesinde yakındaki bir ABD eyaletinde düzenin büyük bir kolu , ve rahipleri topluluğumuzda bir geri çekilme planladı . Saygıdeğer Gwendolyn geldi ve hafta sonu atölyesi başlamak.

Gwendolyn vardı girdi en kafa tapınak şakak .. mabet direkt olarak itibaren o ebeveynler' ev. Bir dizi olağanüstü derin ruhsal deneyim manastırda yaşadı ve yüksek rütbeli bir öğretmendi . Yine de, özellikle dünyanın yollarında bilge değildi ve koşuyordu bir kentsel meditasyon merkezi , sosyal yaşamı için önemli bir meydan okumaydı. Beceriler.

Gwendolyn ile bir pastoral danışma seansı sırasında , ona izin verdim. bilmek nın-nin en New Mexico araştırması ve bazı nın-nin benim büyüyen kararsızlık karşı BT. ben takdir en fırsat ile hava benim hikayem ile a keşiş kim biliyordu hiçbir- benim hakkımda konuşmak ve onun taze bakış açısını dinlemek .

ben oldu şaşırmış ile duymak Gwendolyn'in ses üzerinde en telefon a hafta sonra. "Seninle konuştuktan sonra üç gün hastaydım , bu beni çok üzdü . ben aranan en başrahip, kim olarak sen bilmek dır-dir yakın ölüm. Bu dır-dir en ilk sorun o bir yıldan fazla bir süredir kişisel olarak ilgilendi . O ve ben konuştuk, benim yaptığım gibi ile birlikte diğer kıdemli keşişler. Biz Sahip olmak karar verilmiş sen zorunlu Dur senin Araştırma imme-

kesinlikle. Sana bu hafta daha resmi yazacağım

mektup." "Bir düşüneyim " diye cevap verdim.

BT."

İki haftalar sonra, a mektup gelmek, olumsuzluk itibaren Gwendolyn, ancak Margaret'ten . BT "Umarım üçüncü elden duyduklarım doğru değildir . Ama eğer öyleyse , bırakın ben söylemek Bu." İle birlikte o giriiş, o başlamak bir iddianame nın-nin benim Araştırma: geçmiş, şimdiki zaman ve planlanmış:

" Psikedelik araştırmanız sonuçta beyhude, gerçek bilgilerden yoksun. fayda insanlığa ve _ tehlikeli;

" Ölümcül hastalara psikedelik uygulama fikri , _ _ ben korkunç derecede tehlikeli. 'Tanrı'yı oynamak' kadar yakındır. hiç- akıl sağlığında gördüğüm şey _ _ meslekler;

"Bir teşebbüs ile teşvik etmek aydınlanma deneyimler ile kimyasal anlamına geliyor asla başaramaz, asla başaramayacak. Yapacağı şey kötü bir şekilde karıştırmaktır insanlar ve ciddi sonuçlara yol açar sen."

Gwendolyn'in mektubu geldi sonraki.

"[Araştırmanız] göre yanlış geçim teşkil ediyor en Buda'nın öğretiler;

" DMT'nin aydınlanma deneyimlerini ortaya çıkarabileceği sanrısaldır . ve öğretilerine aykırı _ _ _ Buda;

"halüsinojenler düzensizlik ve şaşırtmak en zihin, engellemek din tren- karışıklık ve karışıklık alemlerine yeniden doğuşun bir nedeni olabilir . cefa; "Bu dır-dir en öğretim ve bakış açısı nın-nin kendim, [

başrahip], [emir],
ve tamamı Budizm.

"Sizi tüm bu tür şeylere son vermeye çağırıyoruz . deneyler."

Bu keşişlere yıllar süren diyaloğumu hatırlattım . onlara psychedelic araştırmalara olan ilgim ve performansımla ilgili . ben ayrıca işaretlendi dışarı en sürekli faiz içinde benim iş ile üyeler nın-nin en iletişim ve önlemek veya durdurmak için önceden herhangi bir tavsiyenin olmaması BT. Bir şey varsa , bunları kullanmak için coşku ve teşvik vardı. arası kendimle olan ruhsal ilişkimin derinliklerine inmek için en dışarıda dünya. ben geri çağrılan en birçok konuşmalar İD vardı ile birlikte keşişler kim onaylanmış en önem nın-nin onların psikedelik deneyimler olarak lider ile ilk izlenimleri _ aydınlanma.

Ek olarak, endişelerinden bazılarını tartışmak için can atıyordum. Bunlar içinde- dahil en bariz sorunlar birleşmiş ile birlikte düşünmek o belirli bilgi yalnızca bir dış temsilciyle erişilebilirdi ; yani bir ilaç. ben de kabul edilmiş Gwendolyn tarafından ortaya atılan teorik olasılık , birinin yanlış bir psychedelic için gerçek bir aydınlanma deneyimi yaşayın "flashback."

Ancak, diyaloğu genişletmeye yönelik bu girişimlerin hiçbiri gerçekleşmedi . ile birlikte hiç başarı.

ne gidiyordu üzerinde?

bu başrahip oldu ölme, ve o oldu yapımı Elbette en öğretiler o ayrıldı olmak- Arkadakiler , tartışmalara mümkün olduğu kadar lekesiz kaldılar . Ek olarak, kıdemli keşişler geleceği belirleyecek seçilmiş mevkiler için kulis yapıyorlardı _ _ nın-nin en toplum. Kim oldu en çoğu hevesli defans oyuncusu nın-nin en öğretmenlik? Şunlar olumlu psychedelic deneyimleri onları Budizm'e yönlendiren en birincilik sessiz kalmalı ve olmayanların gerisinde yer almalıydı. çok arka plan. Psikedelikler bu noktada bölücü bir konu olamaz haç manastırdaki sosyal an _ varoluş.

Ve sonra Üç Tekerlekli Bisiklet'in Güz 1996 sayısı , *Budist İnceleme* gelmek entegrasyon tartışması çağrısında bulunan makalemle birlikte _ psikedelikler Budist içine uygulama.

O makalede Elena'nın ilk yüksek doz seansını sunmuştum . biz 16. bölümü okuyun , "Mistik Haller ". Onun deneyimi bir eski- bol _ en türü _ manevi atılım mümkün ile birlikte DMT içinde birisi onlara açık - yani ciddi bir meditasyon pratiği olan bir kişi, sağlam psikolojik fikirlilik ve derin bir hürmet ve saygı ilaçlar

DMT gibi . Ayrıca, izole deneyimlerin olduğu endişesini de dile getirdim . meydana gelen herhangi bir ruhsal veya terapötik bağlam olmaksızın, özellikle gönüllülerimizde uzun vadeli ciddi değişim yaratmada etkilidir . ben orada- ön ile sonuçlandı _ Takip etmek:

" Budizm ve _ _ psikedelik topluluk , açık ve samimi bir fikir alışverişinden faydalanabilir , uygulama tikler ve etik. Psikedelik topluluk için etik, disiplinli binlerce kişi tarafından sağlanan yaşam, deneyim ve ilişkinin yapılandırılması nın-nin yılların Budist komünal geleneğinin sunacağı çok şey var . Bu iyi gelişmiş gelenek, anlam ve tutarlılığı izo- geç, kopuk ve zayıf bir şekilde bütünleşmiş psikedelik deneyimler. bu eşlik etmeden psychedelic deneyimin bilgeliği ve Günlük pratikte yetiştirilen gerekli sevgi ve şefkat , başka- aşırı narsisizm içinde şımartılmak akıllıca ve kendini beğenmişlik. Bu bir Budist meditasyon geleneği içinde de mümkün olsa da, dır-dir dinamik bir ortamda kontrol ve dengelerin yerinde olması daha az olasıdır . iletişim birlik _ uygulayıcılar.

"Öte yandan, kendini işine adamış Budist uygulayıcılar çok az suc kesinti içinde onların meditasyon, ancak kuyu boyunca içinde ahlaki ve entelektüel gelişim, dikkatli bir şekilde zamanlanmış , hazırlanmış, denetlenmiş ve Takip uygulamalarını hızlandırmak için psychedelic oturumu. Psychedelics, eğer herhangi bir şey, sağlamak a görüş. Ve a görüş, ile bir böyle eğimli, Yapabilmek ilham vermek en uzun sert bu görüşü yaşamak için gerekli iş gerçek." [5]

Bu makale manastır topluluğu içindeki kaderimi mühürledi. Benim hayat- siparişle uzun süreli bir ilişki , onu katkıda bulunmak olarak ima eder bunlar fikirler. Gwendolyn gönderilmiş kopyalar nın-nin en *Üç tekerlekli bisiklet* makale ile üyeler nın-nin benim yeni meditasyon grup olarak kuyu olarak ile başka gruplar ve en manastır. İçinde BT o inandığım şeyler sırasında yaptığımı hatırladığı karalanmış yorumlar oldu gizli pastoral danışma seansımız. Yerele yazdı _ con- cemaat, evime girmemelerini söylüyorum çünkü orada olabilir olmak içinde tutulan psychedelic ilaçlar BT.

Davranışı bu sorunları kaynama noktasına getirdi. yerleştim a bu güven ihlaline karşı resmi şikayet . kadar arama Gwendolyn'in davranışı sorgulanıyor, kesin bir açıklama istedim itibaren

araştırmamla ilgili tutumlarına ilişkin sıra . itaat ettiler üzerinde ikisi birden sayar.

Manastır incelemesi, gerçekten güvenini sarstığını kabul etti, ancak BT oldu için a "daha büyük iyi." O dır-dir, BT oldu tamamlamak ile "engel olmak hatalar itibaren olmak yaptı içinde en isim nın-nin Budizm." Bir abilir olumsuzluk olmak a düzgün Bud- dhist ve herhangi bir rol oynamak için psychedelics düşünün BT.

Yapabileceğim çok az şey vardı. Kutsallık gerçeğe galip gelmişti . Bu Budizm'in belirli bir markası diğerlerinden farklı değildi organizasyon hayatta kalması tek tip olarak kabul edilen bir platforma bağlı olan fikirler. Hangi soruların izin verilebilir olduğunu ancak onlar belirleyebilirdi ve ne vardı olumsuzluk.

Daha sonra manastır topluluğunun seçtiğini öğrendim . Margaret düzenin başı. Psikedelik yıllarını alan iki keşiş olmak- New Mexico arkadaşımla ön seçimlerde de başarılı oldu . Bir oldu manastırın seçilmiş başrahibi, diğeri onun baş yardımcısıdır. Yani siyasi hırslar da doğru bir diyalogdan daha büyük önem kazandı. BT oldu olası olmayan o en organizasyon abilir Kabul et ve açıkça tartışmak o onların önde gelen üç öğretmen eski LSD kullanıcılarıydı veya ile ilaca bağlı ilhamdan sonra manastır hayatına girer .

Rağmen ben abilir görmek öte en ikiyüzlülük o motive fazla nın-nin en manastırın çalışmamı reddetmesi , bedelini ödedi . ile birlikte en Etkinlikler ve durumlar ben tarif içinde en geçen bölüm, benim enerji ile önemli ölçüde işaretlenmiş araştırmaya devam edin . tamamladıktan sonra iki Albuquerque'ye uzun mesafeli araştırma gezileri , ekstra baskı uygulanan manevi topluluğum tarafından arzumun son kalıntısını kırdı ile devam et. zamanıydı Dur.

Üniversiteden istifa ettim ve ilaçları ve ilaçları iade ettim. geçen Ulusal Uyuşturucu Suistimali Enstitüsü'ne bir yıllık hibe parası . ben yazdı kapanış özetler üzerinde tüm nın-nin en projeler ve gönderilmiş kopyalar ile en panolar ve son yedi yıldır benimle çalışan komiteler _ _ yıllar. Eczane tüm ilaçlarımızı tarttı , paketledi ve postaladı onlara Washington , DC yakınlarındaki güvenli bir tesise DMT malzemeleri , ruh hali bin ve LSD bunun için orada kalıyor gün.

• Bölüm VI •

Ne Abilir ve Might olmak

21

DMT:
Ruh _ molekül

BT dır-dir hemen hemen akıl almaz o a kimyasal olarak basit olarak DMT abilir yanlısı gibi inanılmaz çeşitlilikteki deneyimlere erişim sağlar . en en az dramatik olandan en hayal edilemez şekilde dünyayı sarsan. İtibaren psiko- uzaylılarla karşılaşmalar için mantıksal içgörüler . İğrenç terör veya neredeyse dayanamamak mümkün mutluluk. Yakın ölüm ve yeniden doğuş. Aydınlanma. Bunların hepsi _ a Serotoninin doğal olarak oluşan kimyasal kuzeni, yaygın ve es- duygusal beyin nörotransmiter.

Doğanın ya da Tanrı'nın neden yaratıldığını düşünmek de aynı derecede büyüleyicidir . DMT. Çeşitliliğe sahip olmanın biyolojik veya evrimsel avantajı nedir? bitkiler ve bedenlerimiz ruh molekülünü sentezler mi? Eğer DMT gerçekten _ piyasaya sürülmüş hayatımızın özellikle stresli zamanlarında, bu bir tesadüf mü yoksa BT amaçlanan? Eğer amaçlanıyorsa, ne amaçla ?

Vaka raporlarında, gönüllülerin ne kadar çarpıcı biçimde benzer olduğunu gördük . deneyim Bunlar, doğal olarak meydana gelen psikedelik bilinç durumlarına yöneliktir. Onun zor ile aldırmamak en üst üste gelmek nın-nin Araştırma konular' Açıklamalar nın-nin yüksek- geçirmiş kişilerden olanlarla doz DMT seansları _ _ _ kendiliğinden sinirli ölüme yakın, manevi, ve mistik devletler. Süre ben oldu olumsuzluk beklemek önce özellikle yaygın olması için maddi olmayan varlıklarla temas Başlangıç bizim çalışmamız, "sahada" meydana gelenler arasındaki benzerlik ve içinde 531 numaralı oda da inkar edilemez.

Doğal olarak meydana gelen ve DMT ile indüklenen arasındaki benzerlikler fe- isim destek benim öneri o kendiliğinden meydana gelen "psikedelik" deneyimlere yüksek *endojen* DMT seviyeleri aracılık eder . İçinde Çatlak- ter 4, " psikedelik " ben sunulan a diziler nın-nin biyolojik senaryolar epifizin DMT'yi sentezleyebileceği ve _ _ _ meta bunların fiziksel ve ruhsal etkileri olasılıklar.

, bu ruh molekülü nasıl olabilir? içinde- bu varsayılan biyolojik yollardan geçerek veya dışarıda çalışmalarımızda olduğu gibi , algılarımızı bu kadar kökten mi değiştiriyoruz ? bu bölümde Biz her türlü olasılığı düşünmek için hayal gücümüzü özgür bırakacaktır.

En katı sinirbilimciler dahil çoğumuz ve _ _ _ olmayan materyalist mistikler, beynin bir makine olduğunu kabul ederler . enstrüman bilincin . Hücre ve dokulardan oluşan bir vücut organıdır , yanlısı proteinler, yağlar ve karbonhidratlar. Teslim edilen ham duyusal verileri işler ile elektriği kullanan duyu organları ve kimyasallar.

Beyin fonksiyonu için "gerçekliğin alıcısı " modelini kabul edersek , Haydi hepimizin aşina olduğu başka bir alıcıyla karşılaştırın : televizyon siyon. İle yapımı en analoji nın-nin en beyin ile en TELEVİZYON, onun mümkün ile düşünmek nın-nin psychedelic olanlar da dahil olmak üzere bilinç durumlarının nasıl değiştiğini getirilmiş hakkında DMT tarafından , beyinle karmaşık bir ilişki olarak alıcı.

basit ve en tanıdık değişim seviyeleri mol- ecule kişisel ve psikolojik erişim sağlar . Bunlar Etkileri Mayıs olmak beğenmek ince ayar en televizyon görüntü, ayarlama en zıtlık, parlak- ness ve renk şeması. Bu "imgeler" duygulardan oluşur, hatıralar,

hiç de olağandışı veya şüphelenilmeyen duyumlar . Var hiçbir- ing özellikle yeni, ancak ne dır-dir orada dır-dir şimdi görülen fazla daha fazla Açıkça ve daha ince detay.

Düşük dozlarda DMT bu tür tepkileri ortaya çıkardı . _ _ cilt acemiler. Bunlar bazen daha yüksek dozlarda da meydana geldi. kimin kişisel ihtiyaçlar ve makyaj , daha derin bir yeniden çalışmayı gerektiriyordu . sahip olmak yaşıyor ve ilişkiler.

Bu bilinç ayarlamalarını gerçekleştirirken DMT , farklılık psikoterapide kullanılan diğer ilaçlardan veya süreçlerden çok yanlısı zaman. Uyarıcılar, özellikle amfetaminler ve amfetamin benzeri MDMA gibi ilaçlar , potansiyel olarak yararlı bir şekilde zihinsel süreçleri geliştirir . yol. Hatırlamayı ve düşünmeyi kolaylaştırırlar . Büyüterek ve _ açıklığa kavuşturmak bu hatıralara ve düşüncelere bağlı duygular , onu yaparlar konum bu duygularla yüzleşmemiz , kabul etmemiz ve hareket etmemiz mümkün üzerinde.

Aynı mekanizmaların çoğu derin bir psikoterapötik ayar. Taramada terapistin ısrarı ve desteği ağrı- dolu anılar ve uyandırdıkları güçlü duyguları yönetmek Sahip olmak benzer şekilde faydalı etkiler. DMT çalışmamızda uyuşturucu kaynaklı _ _ ef- normal günlük zihin üzerindeki etkiler destekleyici ile birleşir ve yeni ve güçlü bir şekilde keçe üretmek için bizim tarafımızdan cesaret verici tutumlar başına- sonal içgörüler.

Örneğin, Stan daha keskin ve doğrudan hissedebilirdi . endişe ve boşanmasının stresi ve kızı üzerindeki etkisi . Marşa, vasıtasıyla Anglo'nun karikatürlerini gördüğü rüya gibi seansları güzellik, kocasının gerçekte kim olduğunu kabul etmedeki zorluğunun acısıyla yüzleşti idi- fiziksel ve kültürel olarak. Ve Cassandra sonunda hissetti _ ilişki arasında o vahşi tecavüz ve en karın ağrı o taşınan etrafında ile birlikte onu uzun yıllar boyunca ve böylece serbest bırakmaya başladı BT.

Orası ayrıca Mayıs olmak biyolojik bileşenler ile bazı nın-nin en kişiye özel açık- bu türlerde gördüğümüz iyileştirici , tedavi edici ve iyileştirici etkiler seanslar.

Örneğin , DMT'nin getirdiği coşku , gönüllülere yardımcı oldu . daha fazla yılmadan bakmak de onların hayatları ve çatışmalar. Bunlar mest olmus duygular olabilir olmak, içinde Bölüm, ilişkili ile en güçlü DMT kaynaklı kabarmak nın-nin en morfine benzer beyin kimyasal beta-endorfin. DMT ayrıca büyük bir yükselişi teşvik etti. beyin

hormonlar vazopressin ve prolaktin. Bilim insanları inanmak bunlar Bileşikler vardır başkalarıyla bağ kurma , bağlanma ve rahatlık duyguları için önemlidir . mem- berber nın-nin en Türler. Belki en yükselmeler _ bunlar beyin kimyasallar yaptı BT gönüllülerimizin bize güvenmeleri , uyuşturucu etkilerine rahatlamaları ve _ _ _ Paylaş daha önce olduğu gibi güçlü kişisel sorunlar imkansız.

Ruh molekülü bizi çekip öteye ittiğinde ne olur ? en fiziksel ve duygusal seviyeler nın-nin farkındalık? Biz girmek içine görünmez alemler, olanlar Biz olumsuz normalde algı ve kimin mevcudiyet Biz Yapabilmek hemen hemen görüntü ben. Daha da şaşırtıcı olan , bu alemler yaşadı.

Belli bir noktada , gönüllü gönüllüleri kabul etmeye karar verdim. tekrar- limanlar. Bu düşünce deneyi , benim orijinal eğilimimin yerini aldı . açıklamak uzak, yorumlamak, veya azaltmak onların deneyimler içine bir şey başka, çok olarak a düzensiz beyin halüsinasyonları, rüyaları veya psikolojik sembolizm. Şimdi, birkaç yıllık ek çalışma ve düşünmeden sonra , sanırım onun bunların mümkün olup olmadığını ciddi olarak düşünmeye değer deneyimler gerçekten de tam olarak göründükleri gibiydiler olmak. [1]

ben Sahip olmak mücadele etti Şahsen ve profesyonelce ile birlikte gelişmekte en gönüllülerimizin görünürdeki teması için radikal açıklamaların ardından ile birlikte maddi olmayan varlıklar Bunları söyledikten sonra bile şüpheci olmaya devam ediyorum hakkında onların liyakat. Neden denenmiş ve gerçek biyolojik veya daha fazla geleneksel psikolojik modeller?

Beyin bilimi düzeyinde, belki de gönüllülerimizin karşılaştığı şey oldu DMT aktivasyonundan kaynaklanan canlı bir halüsinasyon deneyimi _ beyin vizyon, duygu ve düşünceden sorumlu merkezler . Sonuçta , insanlar rüya görür ve tamamen deneyimin gerçekliğine sürüklenir . en zaman. Zaman zaman vücudumuzda meydana gelen hızlı göz hareketleri konular "uyanık" bir rüyanın varlığına işaret etmiş olabilir durum.

Ancak, gönüllüler farklılıklar olduğuna ikna oldular . olmak- ile DMT kaynaklı temas sırasında yaşadıkları arasında varlıklar ve tipik rüyaları . Gözleri açık aynı şeyleri gözlemlemek veya kapalı, tetikte, uyanık bir bilinç durumunda, aynı zamanda onu zorlaştırdı için "sadece bir rüya " olduğunu kabul etmeleri . Ben de aynı şeyi hissetmedim yol dinleme ile onların hikayeler nın-nin karşılaşmalar olarak ben ne zaman yap normalde

ilgili bir

rüya ile ben içinde psikoterapi. Bizim gönüllüler raporlar vardı böyle açık, con- vincing ve tekrar tekrar düşündüğüm "gerçek" , "Bu kulağa benziyor hiç bir şey Terapi hastalarımın hayallerindeki hayatı daha önce duymuştum . O çok daha fazla tuhaf, iyi hatırlanan ve içsel olarak tutarlı."

Ek olarak , biyolojik bir açıklama , bir uyanmak rüya veya halüsinasyon genellikle belirli bir direnişe neden oldu içinde gönüllü. aramızda ince bir sürtüşme gelişebilir sınırlı çok değerli olan paylaşımlarının ve ifşalarının derinliği _ _ bizim birlikte çalışın . Bir araştırma konusu pek çok kelimeyle "Hayır, o bir rüya ya da halüsinasyon değildi. Gerçekti . söyleyebilirim _ _ fark. Ve eğer düşündüğün şey buysa , o zaman en tuhaf yönleri saklayacağım _ nın-nin benim oturumum _ kendim!"

Bir gönüllünün beni görevden almasına neden olmaya daha yatkın yorumlar psikolojik kullanım için herhangi bir girişim yanlış veya uygunsuz eski- düzlemsel modeller. Freudyen psikanalitik sistemler anlayacaktır en bilinçdışının bir ifadesi olarak varlıklarla temas deneyimi con- saldırgan, cinsel ya da bağımlılık dürtüleri üzerine saldırır. Orası vardı kesinlikle bu yaklaşımı belirli durumlara tepki vermek için kullandım. rüya gibi seanslar. Ancak, vicdanım rahat bir şekilde herhangi bir öneride bulunamazdım. tekrar- bastırılmış bilinçsiz çocuksu dürtüler _ _ deneysel bunlar tarafından yapılan manipülasyonlar veya bunlarla iletişim varlıklar.

Jung psikolojisi daha geniş bir perspektif içerir . dil bilinçdışının alanıdır ve alanlarını inşa eder ve içerir. benim- genellikle Freudyen okuldan daha fazla toloji, sanat ve din yapmak. Bununla birlikte, bu fiziksel veya psikolojik bir model değil , psikolojik bir modeldir. biyolojik bir. İçin örnek, Jung sevk ile en resim nın-nin "tanımlanamayan uçan ob- ject" olarak a hasret için bütünlük olarak temsil edilen ile en daire. tepki vermek ne kadar büyük olursa olsun, zihinsel yapılar veya projeksiyonlar olarak varlıklara en ölçeği, deneyimi "başka bir şeye" dönüştürmeye devam ediyor . BT yapmak olumsuzluk adres en karşı konulmaz bunaltıcı ve inandırıcı algı nın-nin kesinlik keçe ile sahip olan kişi deneyim.

Bu entelektüel kaygıların ötesinde , sürekli olarak en arasında gelişen ilişkinin duygusal zorluğu gönüllü teers' deneyimler ve benim kabiliyet ile cevap vermek ile onlara. Benim ders çalışma, arka fon,

ve deneyim örgülü kuyu ile birlikte Araştırma konular' Açıklamalar nın-nin başına- " duygu ve _ _ düşünmek" ölüme yakın ve yeniden doğuş ve mistik durumlar. bunları anladım deneyim ens, gönüllüler keçe ben oldu uygun şekilde izleme ve tepki vermek ile onlara, ve çok az vardı fikir ayrılığı.

Ancak, ne zaman temas halinde olma oturumlarına tepki vermeye çalışsam ile birlikte Daha önce bildiğim veya inandığım hiçbir şey işe yaramadı . ben ... idim sıkışmak. Böylece, bahsettiğim düşünce deneyine katılmaya karar verdim . de 13. bölümün sonu , Peçe Yoluyla Temas : 1. Yani , ben sınanmış gönüllülerin varlıklarla temas raporlarına sanki *onlar _ _ _ vardı doğru.* İlk başta, bu sadece dinlemeyi ve sormayı içeriyordu . açıklama tion. Daha sonra, daha fazla hikaye biriktikçe, diğerlerine atıfta bulunabilirim. insanların gönüllüler için kolaylaştıran empatik bir şekilde hesaplar _ _ ile söylediklerini anladığımı ve kabul ettiğimi hissediyorum . _ _ bu şekilde onlar benimle en sıra dışı ve neredeyse _ utanç verici bir şekilde beklenmedik karşılaşmalar.

gönüllülerimizin ne zaman olduğu önerisini düşünelim. günlük DMT'nin erişiminin daha ileri sınırlarına gittiler , öyle hissettiklerinde vardı başka bir *yerde,* gerçekten de farklı düzeylerde algılıyorlardı . gerçeklik. bu alternatif seviyeler vardır olarak gerçek olarak Bu bir. sadece _ o Biz olumsuz başına- en çok onları al zaman.

Bu öneriyi yaparken beyin kimyasını atmıyorum. ve psikolojik modeller. Aksine, eğlendirdiğimiz seçeneklere eklemek istiyorum . içinde gönüllülere yardımcı olacak açıklamalar geliştirmeye çalışmak, istihbarat zihinsel olarak doyurucu ile araştırmacılar, ve belki Bile test edilebilir kullanarak yöntemler henüz icat edilmedi ama teorik olarak mümkün.

analojisine dönersek , bu vakalar , daha çok, hariç yalnızca öncekinin parlaklığını, kontrastını ve rengini ayarlayarak yanlısı gram, Biz Sahip olmak değişti en kanal. Numara uzun dır-dir en göstermek Biz vardır seyretme günlük gerçeklik, Kanal Normal.

DMT , "diğer" öğelere düzenli, tekrarlanan ve güvenilir erişim sağlar chan- nels. Diğer varoluş planları her zaman oradadır . Aslında, onlar vardır tam burada, her zaman iletiyor ! Ama onları algılayamıyoruz olmak- çünkü biz bunu yapmak için tasarlanmadık ; kablo bağlantımız bizi izlemeye devam ediyor ile

Kanal Normal. Sadece bir veya iki saniye sürer - birkaç kalp atışı en ruh molekülünün beyne doğru yol alması gerekir - değişmek için en kanal, zihnimizi bu diğer uçaklara açmak için varoluş. [2]

bu nasıl olabilir olmak?

teorilerinin altında yatan fiziği çok az anladığımı iddia ediyorum . par- allel evrenler ve karanlık Önemli olmak. Ne ben yapmak bilmek, fakat, nedenler ben ile düşünmek onlara olarak mümkün yer nerede DMT Might öncülük etmek biz, bir Zamanlar Biz Sahip olmak aceleyle geçti kişiye özel.

Teorik fizikçiler paralel evrenlerin varlığını öne sürüyorlar temelli üzerine en fenomen nın-nin *parazit yapmak.* Bir nın-nin en en basit gösteriler girişim, içinden geçen bir ışık huzmesine ne olduğudur . dar kartonda delikler veya yarıklar. Çeşitli halkalar ve renkli kenarlar görünüyor en ışığın indiği ekran , basit ana hatlar değil karton biri beklenirdi . Bilim adamları bundan ve daha karmaşık bir sonuca varıyor eski- müdahale eden "görünmez" hafif parçacıkların olduğu perimentleri şunlar görebiliyoruz , ışığı beklenmedik şekilde saptırıyoruz yollar.

Paralel evrenler , girişim olduğunda birbirleriyle etkileşime girer . mutlu kalemler. Teorik olarak, akıl almaz derecede çok sayıda paralel evrenler veya "çoklu evrenler", her biri buna benzer ve sahip en aynı fizik kanunları . Böylece, mutlaka bir şey olmayacaktı es- bu farklı alemler hakkında özellikle tuhaf veya egzotik . Ancak, ne yapar paralel olmaları, onları oluşturan parçacıkların farklı her birinde pozisyonlar Evren.

DMT , alıcı beynimizin bunları algılamasına izin verebilir . çoklu evrenler.

The Fabric of Reality'nin yazarı İngiliz bilim adamı David Deutsch , a Bu alanda önde gelen teorisyen . [3] Deutsch ve ben mektuplaştık hakkında DMT'nin beyin fonksiyonunu değiştirip değiştiremeyeceği , _ _ veya paralel evrenler hakkında farkındalık Bunun mümkün olduğundan şüpheliydi, olmak- çünkü "kuantum hesaplama " gerektirecektir . Kuantum bilgi işlem, Deutsch'a göre, " bileşenlerini dağıtma yeteneğine sahip olacaktır. a çok sayıda paralel evren arasında karmaşık bir görev ve ardından paylaşmak Sonuçlar." Bu nedenle, potansiyel gücü hayal edilemeyecek kadar büyüktür. en kuantum hesaplama için gerekli koşullar , yakın bir sıcaklıktır . mutlak

ud sıfır, olarak soğuk olarak derin Uzay. Böylece, uzun süreli İletişim arasında tek ayetler biyolojik olarak olası değildir sistem.

Yine de, fizikçiler bir zamanlar buna inanıyorlardı. süperiletkenlik— ne zaman elektrik geçer vasıtasıyla teller veya başka malzeme ile birlikte hemen hemen hayır diren tance— sadece benzer düşük sıcaklıklarda meydana gelebilir . en son on on beş yıla kadar, ancak kimyagerler yeni malzemeler geliştirdiler o daha yüksek ve daha yüksek sıcaklıklarda süper iletkenliğe izin verir . Aslında , o dır-dir süperiletkenliğin bir gün gerçekte meydana gelebileceği düşünülebilir . oda sıcaklık.

ben diye sordu almanca eğer en gelecek nın-nin kuantum bilgi işlem Might takip et a benzer yörünge. Bunu "oldukça iyi" olarak değerlendirirken benzetme kuantum hesaplamanın karmaşıklığının çok daha büyük olduğunu savundu hariç süperiletkenlik: "Oda sıcaklığında bir kuantum bilgisayar istemek oda sıcaklığından çok daha şaşırtıcı bir şey Süper- iletkenlik." [4]

çünkü biliyorum böyle hakkında biraz teorik fizik, orada vardır daha az con- suşlar dizginlemek ben içinde ilişkin çok spekülasyonlar. O en analoji arasında süper iletkenlik ve kuantum hesaplama "makul derecede iyi" teşvik etmek DMT ve _ _ _ _ beyin.

Böyle bir senaryoda, DMT , durumu değiştiren anahtar bileşendir. beynin Kuantum hesaplamanın meydana gelebileceği şekilde fiziksel özellikler de vücut ısısı. Eğer durum buysa, paralel " içini görmek " evrenler mümkün mü sonuç.

Bununla birlikte , Deutsch , bu satırlar boyunca, bir anlığına par- allel evrenler _ olmak özellikle garip. O söz konusu, "Hatta eğer orada *vardı* beyindeki kuantum hesaplama , kesinlikle hissetmezdi , konu ' kuantum alemlerini görmek ' [benim tabirim] gibi. olmaz _ _ hissetmek her zaman özel . Tıpkı diğer girişim deneylerinde olduğu gibi, bir mantığından, istatistiklerinden ve karmaşıklığından geriye doğru çalışmak zorunda kalacaktı . en *sonuç* nın-nin birinin düşünceler ile anlam çıkarmak o bir zorunlu Sahip olmak olmuştur 'düşünme içinde Bunu başarmak için daha erken bir zamanda kuantum bir şekilde sonuç." [5]

Deutsch'un paralel bir evrenin ne kadar normal olabileceğine dair yorumu gözükmek hatırlatıyor ben nın-nin bazı nın-nin en hikayeler Biz yaptı duymak hakkında içinde bölüm 12, "Görünmeyen Dünyalar": karşılaşmalar ile birlikte Nispeten normal görünen, Her gün varoluşlar

o vardı hayır ilişki de tüm ile ne oldu meydana gelen de en Araştırma Merkez. Tüm niyet ve amaçlara uygun insanlar, sahneler ve etkileşimler göründü buna *paralel* olarak devam etmek için burada-ve-şimdi varoluş.

Örneğin , Sean'ın bir uçağın ortasına inişini düşünün . dikkat çekici bir şekilde kırsal Meksika gibi görünen sıradan bir aile sahnesi ve Heather'ın defalarca ateş eden İspanyolca konuşan kadınla tanışmak beyaz önüne battaniye . _ Birçok gönüllü de kendilerini boş bu dünyaya benzeyen odalar , salonlar veya daireler ayrıca farklı.

Öte yandan , paralel evrenlerin oluşup oluşmadığını merak ediyorum , beğenmek bizimki, milyarlarca yıl önce bize özellikle tanıdık gelecektir . İçin süre en aynı yasalar nın-nin fizik, ve bu nedenle biyoloji, istemek tutmak sallanmak içinde bizim dünyamız ve onlarınki, organizmalar ve onların teknolojileri gelişmiş fevkalade farklı dönüşler almış olabilir . Sürüngen, böcek benzeri, ve zekaya sahip tanınmayan şekiller olmamalıdır beklenmedik ne de son derece ileri uzay yolculuğu teknolojisi olmamalı, süper bilgisayar varsayım, ve a karıştırma nın-nin Biyoloji ve teknoloji, böyle olarak şunlar rapor edildi birçoğumuz tarafından gönüllüler.

DMT'nin götürebileceği en tuhaf alemler var olanlardır. içinde karanlık maddenin gizemli alemleri. Orada , gerçekten olabilir burada, kimse ne yapacağımızı bilmiyor _ bulmak.

Karanlık madde, bu evrenin kütlesinin en az yüzde 95'ini oluşturur. İçinde başka bir deyişle, evrendeki maddenin neredeyse tamamı görünmezdir. Biz Yapabilmek- görmemek. Görünür herhangi bir türde radyasyon üretmez veya yansıtmaz. veya aksi halde. Orada olduğunu bilmemizin tek yolu , yerçekimi . Etkileri. BT *zorunlu* mevcut ile Erdem nın-nin en hakikat o en gözle görülür Evren korur onun özel şekil. Bu kütle olmasaydı , yeterli yerçekimi olmazdı. ile evreni bir arada tutar - uçardı ayrı.

, "şeyler" için birkaç aday gösterdiler. iletişim ödüller karanlık Önemli olmak. "Normal" Önemli olmak o yayar biraz veya hayır ışık— gezegenler, ölü veya doğmamış yıldızlar ve kara delikler - yaklaşık 20 yüzde karanlık Önemli olmak.

Yine de, onun büyük ihtimalle o çoğu, eğer olumsuzluk tüm, karanlık Önemli olmak oluşur nın-nin par-

, elektronlarımızdan oldukça farklı gelgitler ve nötronlar. Bu "siyah" parçacıklar , tamamen farklı fizik yasalarına uyabilir , un- beğenmek şunlar içinde paralel evrenler. bulma kendimizi içinde a dünya oluşan nın- nin onları , büyük olasılıkla tanıyamayacağız fazla.

Karanlığın yapı taşları olmak için önde gelen adaylar Önemli olmak WIMPS veya "zayıf etkileşimli kütleli parçacıklar"dır. onlar _ aranan sadece göreceli anlamda masif , yani bir protondan daha büyükler veya bir hidrojen atom.

WIMPS hakkında son zamanlardaki düşünce , onların tuhaf doğasını akla getiriyor. o hemen nedenler biz ile dinlemek geri ile birçok nın- nin bizim gönüllüler tekrar- bağlantı noktaları: "Eğer WIMPS vardı aslında yaratıldı içinde en Büyük patlama, Biz niyet olmak yerçekimsel etkileşimleri nedeniyle onlarla çevrilidir . en Evrendeki görünür madde . Gerçekten , orada bu makaleyi okurken _ abilir her saniye vücudunuzda akan bir milyar WIMPS olun, seyahat saatte bir milyon kilometre hızla. Ancak, WIMPS yalnızca etkileşimde bulunduğundan zayıf madde ile çoğu , hayır olmadan doğrudan sizden geçecektir . engel." [6]

Amerika Birleşik Devletleri ve diğer ülkelerdeki bilim ajansları , harcama milyarlarca nın-nin dolar üzerinde WIMPS sensörler gömülü derin içinde en Dünya. Onlar vardır bakmak- Nadir bir çarpışmayı gösteren ara sıra ışık parlaması için _ _ karanlık- Önemli olmak parçacık ile birlikte bir nın-nin düzenli Önemli olmak. Bunlar duyarlı makineler gerekmek çok yeraltı derinlikler böyle olarak ile engellemek dışarı başka kaynaklar nın- nin radyasyon.

Belki de bu kadar pahalı dedektörlere ihtiyacımız yok . bu olabilir _ DMT beynimizin özelliklerini değiştirerek _ _ algılamak Normal ile etkileşime giren WIMPS Önemli olmak.

Karanlık madde dünyasının nasıl görünebileceğini hayal etmek zor , _ İzin Vermek yalnız sakinlerinin nasıl görünebileceği . Belki bazıları birkaç _ _ gönüllü teers tarif olarak a "görselleştirme nın-nin bilgi" içinde bölüm 12 dır-dir a Çeşitlilik karanlık madde "hayatı": anlam yüklü hareketli hiyeroglifler , numara yüzen bers ve kelimeler , aktaran bilgi.

Herhangi biri nın-nin bunlar görünmez seviyeler nın-nin varoluş, paralel evrenler veya karanlık Önemli olmak, vardır Sunmak de en aynı zaman olarak Bu gerçeklik. Böylece, onlar ikisi birden vardır seçenekler Biz zorunlu düşünmek için nerede DMT alır biz ne zaman

bizim bilinçli- ness dır-dir hayır uzun içinde Bu uçak nın-nin deneyim. bu aciliyet nın-nin en geçiş, bu iki alternatif bakış açısını çekici hale getirir. en

gönüllülerimizin tarif ettiği inanılmaz sıra dışı yerler . Bunun nedeni onlar orada olduğu kadar burada . Yani "içeride" ile ilgili soru "dışarı-taraf," birçok gönüllünün ortaya koyduğu gibi , artık gerçekten yok anlam.

bu farklı seviyelerine nüfuz eden kavram ve boğucu bizimki bizi şaşırtıcı derecede yaygın raporun yanına götürüyor gönüllüler " Beni bekliyorlardı " , " Beni tekrar karşıladılar." bu varlıklar evde bu ortamda çalışıyorlar ve " işler her zamanki gibi" için onlara. Öte yandan , biz sadece huşu içinde gevşekçe ağzı açık kalabiliriz , zar zor yapabilme cevap vermek.

Dan beri Biz genellikle yapmak olumsuzluk görmek veya hissetmek bunlar varlıkların mevcudiyet de başka zamanlarımızı ne zaman tahmin edeceklerini nasıl bildiklerini merak etmeye değer . varış. Belki önceki Biz görmek onlara bizim mevcudiyet dır-dir az gerçek için bunlar varlıklar, fazla. Onlar Might algı biz, ancak olumsuzluk özellikle Açıkça veya içinde a yol o izin verir bizimle etkileşim . Sanki bizi görüyorlar ama sadece resimlerimizi görüyorlar. a aynadan veya pencereden. Böylece hazır olabilirler ama yapamayabilirler . ile kapıdan içeri girene veya yanlarına gidene kadar üzerimizde hareket et nın-nin en pencere.

Aşırı derecede yüksek sıcaklık gerektiren bir enstrüman düşünün ile bilgileri kaydedin ve gönderin. Oda sıcaklığında değilken _ işleyen, BT dır-dir a tozlu gri renk ve görünür az kalsın görünmez olarak BT karışımlar içine en arka fon. Ayrıca çalışma sıcaklığına ulaştığında _ ile yeni alma ve iletme işlevlerini yerine getirebilmesi , şimdi parlak kırmızı renkte yanar ve oldukça net bir şekilde göze çarpar. Belki değiştirerek bizim bilinç içinde çok a bu şekilde Biz algılamak sakinler nın-nin alternatif yüzeyleri varoluşun , DMT bilincimizin " görünüşünü " değiştirir , fazla. Böylece onlar için gerçek olduklarında varlıklar için gerçek oluruz . biz.

Nasıl Might bunlar varlıklar olmak Bile loş farkında olmak nın-nin bizim mevcudiyet, eğer Biz normalde onların bir fikri yok mu? Bir kez daha yürüyoruz üzerinde bunun açıklamalarını düşünerek bile olağanüstü ince buz fe- isim. bu sadece ihtiyaç ile teşebbüs bir anlayış gösteriler biz nasıl uzak uzaklara düşüncemiz geldi. Yine de, başka bir tane alabiliriz küçük inançsızlığın askıya alınmasına adım atın ve bunu düşünün soru.

Belki Biz vardır olumsuzluk "karanlık" için en sakinler nın-nin karanlık
Önemli olmak, veya "paralel"

ile şunlar zeki varlıklar kim Sahip olmak hakim kuantum bilgi işlem. Biz vardır kullanarak var olan bu alternatif gerçekliklerin çıkarımını yapmakla sınırlıdır. güçlü büyük miktarda deneysel verinin matematiksel olarak işlenmesi . BT Mayıs farklı evrenlerde evrimleşmiş olanlar ya da _ onların sahip olmak benzersiz yasaları _ fizik, aslında Yapabilmek gözlemek biz direkt olarak ile birlikte onların sahip olmak duyular veya belirli türleri kullanarak teknoloji.

takip eden bir sonraki soruyu sormalıyız . Bir keresinde biz vardır "orada" ve en varlıklar ve Biz Sahip olmak yaptı İletişim, ile birlikte ne gövde yapmak onlar etkileşime girmek? Duyduğumuz gibi , her türlü manipülasyon gerçekleşti : reklam gerekçeler, implantlar, hoş ve korkulu cinsel veya fiziksel temas. Onun olumsuzluk bir özellikle zor sıçramak ile kabul bilinçten bilincedeğiş tokuş içinde karanlık Önemli olmak veya paralel evrenler. Daha sorunlu dır-dir görüntü realitenin yeni seviyelerini alma yeteneğimizdeki değişikliklerin nasıl etkilediğini bizim "bedenler." Yine de, bence , sadece bir durumda olsa bile , bunu dikkate almamız gerekiyor. ön liminer tavır.

Kanal'ı seyrederken, daha doğrusu varken Normal, Vücudumuz sağlamdır, ayrı sınırları vardır ve yerçekimine tepki verir . Süre Biz vardır algılama, veya kurulmuş içinde, Kanal Karanlık Önemli olmak, Biz Mayıs olmak vücudumuzu görünür ışık yerine WIMPS kullanarak deneyimlemek ve yerçekimi ıt. Beynimiz böylesine yeni ve farklı gerçeklik seviyelerini alırken, bizim vücut da artık aynı görünmüyor . Neyin kesinliği gibi Biz görmek, duymak ve bilmek , DMT durumunda tartışmasız bir şekilde doğrudur , bu yüzden de yapmak fiziksel benliğimizin doğası kökten farklı bir şey varsayıyor , ancak benzer şekilde gerçek, doğa.

Görme ve ses Oyna çok bir aşırı derecede önemli rol içinde bizim ne- mal farkındalık ve yeni yerimizi ilk önce bunlarla fark ediyoruz duyular. Bununla birlikte, dokunma, vücut hissi ve madde de varsayılabilir . Baştan sona farklı yetenekler. Gri ve kırmızı enstrüman benzetmesini kullanma üstünde, grinin yerine " gerçek olmayan " ı kolayca koyabiliriz ve "aşikar" veya "katı" için kırmızı.

Karanlık madde varlıkları ve biz birbirimizi algıladığımızda en aynı ortam, WIMPS kullanarak , bizim üzerinde çalışmaya başlayabilirler . karanlık madde bedenler: ayarlama Sean'ın kulak, yerleştirme bir implant altında en deri nın-nin Ben'in kolun ön kısmı, ekleme a

incelemek, bulmak içine Jim'in göz, yeniden programlama Yeremya'nın beyin.

Bu müdahaleler karanlıktan yapılmış "şeyler" kullanılarak gerçekleşir . Önemli olmak (veya paralel evrenlerde var olan). Bundan dolayı yok _ "fiziksel Kanal Normal'de bu müdahalelerin kanıtı " . kullanmak bu evrenin malzemesi. Yine de bu müdahaleler almak yer. [7]

Görünmeyen dünyalar ve onların sakinleriyle ilgili bu spekülasyonlar tekrar- bizi uzaylılar tarafından kaçırılma deneyimlerine çevirin. Aslında bu tartışma, sadece aynı zamanda bu deneyimler ve bunların nasıl gerçekleştiği hakkındaydı . Bu dikkat çekici benzerlik dır-dir de en temel nın-nin en hipotez o en yabancı kaçırma deneyim, anormal derecede yükselmiş beyin seviyeleri ile ilişkilidir. DMT.

4. bölümde , "Psychedelic Pineal", bir öneride bulundum. epifiz-DMT doğum, ölüme yakınlık, mistik durumlar gibi önemli deneyimler için bağlantı , ve ölüm. Uzaylı karşılaşmaları hakkında çok az ilgim ya da bilgim vardı . bu DMT çalışmasının sonuçları bilgisizliğime meydan okudu ve şimdi aracılık ettiği başka bir fenomen olarak "temas"ı içerir . olağanüstü yüksek beyin seviyeleri DMT.

John Mack , doğal olarak meydana gelen uzaylı karşılaşmalarıyla ilgili çalışmasında Bu deneyimlerin kişisel zamanlarda ne sıklıkta gerçekleştiğini ifade eder. kriz, travma ve kayıp. Belki bu bireylerde stres ve ağrı üstesinden gelmek epifizin aşırı DMT salınımını önleme ve tetikleme yeteneği erişim bu olağandışı deneyimlere Ayrıca, birçok kaçırılanın bir Tarih çocukluk yıllarına kadar uzanan bu karşılaşmalardan. Bu tür bireyler nedeniyle özellikle aktif DMT üretim kapasitelerine sahiptir. biyolojik muhtemelen kronik veya tekrarlanan ezici stres. Bazılarının nasıl çalıştığını daha önce tartışmıştık . eğilim Aşırı DMT oluşumuna ilişkin durumlar , spesifik kullanımlar kullanılarak ortaya çıkabilir . enzimler veya enzim inhibitörler.

Mack ayrıca insanların evlerinden yapılan birçok kaçırma olayının yer içinde en erken sabah saat. bu epifiz bez dır-dir çoğu aktif de Bu zaman. Sabahın erken saatlerinde DMT üretimi portalları uzaylılara açabilir karşılaşmak bu yatkınlıktaki _ bireyler?

Mack'in yakın zamanda önerdiğini not etmek büyüleyici _ o " maneviyatla yeniden bağlantı " , kaçırma olayının merkezinde yer alıyor. fenomen- enon. Benzer şekilde, DMT'nin neden olduğu temas bağlantılarımızdan bazıları , örnek,

Cassandra, Sean ve Willow'unkiler bir geçiş gösterdiler. itibaren daha büyük bir zekaya sahip varlıkların varlığında sürpriz ve şok derinlik ruhsal ve psikolojik denge.

Bu mistik deneyimler, karşılaştıkları son karşılaşmalar dizisidir. en ruh molekül Mayıs öncülük etmek. Onlar vardı en nihai hedefler nın-nin birçok gönüllü araştırmamıza katılan arkadaşlar . _ O zaman neden bu kadar çok bizim araştırma denekleri bunun yerine kendilerini beklenmedik, görünmeyen dünyalar? DMT'nin ham , dizginsiz gücü , bizim _ _ Araştırma Hedeflerini aşacak veya kaçıracak konular . Bana ilkini hatırlatıyor zaman Biz almak içinde en sele nın-nin a güçlü motosiklet. bu itme dır-dir böyle hayal edilemez şekilde sık sık aracın arkasından uçtuğumuz ya da doğrudan içine girdiğimiz güçlü a Hendek. Sadece onun gücüyle nasıl başa çıkacağımızı öğrenerek kullanabiliriz . en makine ve dümdüz ilerleyin hedef.

Benzer şekilde , araştırma konularının öncelikle İletişim deneyimler bu seviyenin ötesine geçmiş ve ulaşmış olurdu . en yeterli zaman ve pratik verilirse kişilerarası . Sean'ın ve Cassandra'nın vakalar bu teoriyi desteklemektedir : Varlıklarla temastan devam ettiler . ile yüksek dozlara tekrar tekrar maruz kalma ile mistik ve iyileştirici deneyimler nın-nin tolerans içinde DMT ders çalışma.

Başka bir açıklama daha az iyimser. Yani yüksek doz IV DMT insanları yerleşik gerçeklik düzlemlerine itmek , çünkü bu BT yapmak. İnsanlara yeterince DMT verin ve işte bu olur.

Ben hatırlattı nın-nin Yeremya, içinde bölüm 13, "İletişim Vasıtasıyla en Duvak: 1," uzaylı laboratuvar-kreşe süpürüldüğünde . Denedi ile yönlendirmek en saf yoğunluk nın-nin en deneyim içine a manevi rastlamak ile " aşka açılmak ." Ancak bunun imkansız olduğunu hemen anladı. ile yapmak böyle. Belki iletişim vasıtasıyla en duvak dır-dir en *gerçek* nihai işlev nın-nin DMT, mistik farkındalığı başlatmak yerine . tam sayıları ise gönüllü teers raporları bu önerinin doğruluğunun herhangi bir göstergesidir, biz zorunlu düşün büyük ihtimalle.

Ölüme yakın ve mistik haller söz konusu olduğunda, bunu düşünelim. DMT kanalları değiştirmekten daha fazlasını yapar ve bize _ _ _ _ bir diğer kanalın programı. Bunu öneriyorum çünkü boş veya içeriksiz,

doruk mistik deneyimin doğası. Ses yok, dokunma, görüş, koku veya tat. Düşünceler, kelimeler ve zaman yok. Eşzamanlı orada tarif edilemez bir bütünlük, güç ve anlayış.

TV kanalları arasında "kar", beyaz gürültü ve görüntüler var asso- alıntı ile birlikte ne dır-dir "arasında" en çeşitli istasyonlar programlama malzeme. Ne dır-dir orada eğer Biz bakmak ve dinlemek dikkatlice? BT dır-dir en çok doğa nın-nin en aktifleştirilmiş televizyonun kendisi, içinden elektrik akar, enerji verir ve bir şeyi göstermek için kullanıyor, ama bu hiçbir şeye benzemiyor ile her gün desen arayan zihin.

Bu durumda, en iyi benzetme, DMT'nin yeniden yapılandırılması olabilir. en beynin alıcı nitelikleri artık "dışarıdan" bilgi almayı durduracak . BT yalnızca kendi varlığının , kendi içsel doğasının farkındadır . Görüntüleniyor onun olmayan kendi bilinci veya rezonans frekansları özel içerik. Bununla birlikte, tüm bunların dayandığı zemindir. programlar desteğe bağlıdır — kanalların doldurmak.

Bu Uzay arasında kanallar, veya en yokluk nın-nin kanallar, dır-dir olumsuzluk boş; daha doğrusu kendisi doludur. Programların içeriği bunun yerini alır . mükemmel meşgul dolulukları ile boşluk . Doğası da zorunlu değil "p- potansiyel." Aksine, kendi başına tamdır. Olduğu gibi var olması için hiçbir şeye ihtiyacı yoktur. dır-dir. Ama şekillenmek veya şekillenmek , tezahür etmek için bir şeye ihtiyacı var .

Bazı gönüllüler için , DMT bilinçten uzaklaşıyor . en gövde oldu en uyarıcı ile aramak o Uzay arasında en çeşitli seviyeler nın-nin algılanan gerçeklik. Onlar gitmiş dümdüz ile o boş bütünlük altta yatan onların kendileri ve dış dünya duygusu, artık tarafından desteklenmemektedir. en gövde. Freud'un yıllar önce yorumladığı gibi, " Ego her şeyden önce a beden-ego." Beden olmayınca geriye ne kalıyor ? Bu araştırma konuları, Carlos ve Söğüt, Tecrübeli mistik bilinç ile Erdem nın-nin ayrılmak onların bedenler arka.

Diğer gönüllüler , temel doğalarına giden yolu şu yollarla buldular : a kendi iradelerini daha doğrudan kullanma . Sean kendine izin verdi . Git bilinmeyene daha da derine. Elena ayrıldı _ vahşi Görüntüle psychedelic renkler o gizlenmiş onların biçimsiz Yapı temeli. İkisi birden sadece zarif ile geri çekmeyi ve ilerlemeyi başardı Uzaya o cüretkar sıçramayı yapmak için bıçak sırtı dengesi gerekli olmak-

ara düşünce, algı, ve his. bu ruh molekül neden olmuş onlara ile kenar, ama finali almak onlara kalmış adım.

Artık doğal olarak meydana gelen bazı yollardan bahsettik . veya dışarıdan yönetilen DMT bize bu tür bilgilere erişim sağlayabilir. açıklama mümkün ve şaşırtıcı deneyimler, evrimsel düşünelim anlam iptal nın-nin doğal olarak üretilmiş DMT. İçinde başka kelimeler, Niye dır-dir orada DMT içinde tüm vücudumuzun? Bu bir tesadüf mü? Yoksa bir için mi amaç?

Bitkiler, mantarlar ve hayvanlar açısından içermek DMT , diğer türlerin , özellikle insanlar, onları arar ve korurdu. Sigara içenler , içki içenler veya yemek yiyenler DMT açısından zengin yaşam formları , ötesindeki dünyalara son derece arzu edilen ulaşım deneyimini yaşarlar . en hayal gücü. Bu psychedelic deneyime neden olan türler , rütbe temel yenilenebilir kaynaklar ve hayatta kalmaları listesinde üst sıralarda olmak- onlar için önemli geliyor komşular.

Ama o zaman insanlar neden DMT üretiyor? Bugüne kadar elimizde keşfetti insan epifiz bezlerini içen, yiyen veya içen hiçbir yaşam formu yoktur, bu yüzden biz zorunlu DMT'nin bir şekilde fiziksel gücümüzü sağladığı hipotezini atın . hayatta kalma. Belki de DMT'yi üreten eski atalarımız , _ bazı olmayanlara göre uyarlanabilir avantaj . Belki erişimleri _ farklılık- bilinç durumları üstün problem çözme sağladı yetenekleri türümüzün DMT'siz üyeleriyle karşılaştırıldığında . Sahip olanlar _ CA-DMT'yi sentezleme gücü sonunda yapanların yerini aldı olumsuzluk.

Bu argümana bazı itirazlar olsa da , DMT'nin varlığı içinde diğer pek çok hazır form , onu bir dereceye kadar zayıflatır . O dır-dir, eğer birisi kendi DMT'sini , örneğin , derin meditasyon zaman, orada vardır bolca nın-nin bitkiler tam dolu nın-nin DMT fazla Daha kolay ile kullanmak hariç sade manevi uygulamalar. Bu kesinlikle yaşayan insanlar için geçerli olacaktır . içinde Latince gibi DMT açısından zengin bir ortam Amerika.

Çıkarımlardan daha verimli bir akıl yürütme çizgisi ortaya çıkıyor . nın-nin DMT serbest bırakmak de ölüm ve ölüme yakın koşullar. Bunlar vardır en zamanlar içinde Hangi en yaşam gücü veya ruh hareket eder içine, dışarı nın-nin, ve vasıtasıyla bizim bedenler. Biz tartışıldı en biyolojik mekanizmalar nın-nin Bu teklif içinde bölüm 4. İşte, bu fikirleri olası olasılıklarını araştırmak için kullanalım. önem.

İlk bakışta çok az evrimsel avantaj var gibi görünüyor. bireysel ya da biz ölürken aydınlatıcı kimyasallar salan türler . Yine de, İngiliz bir psikiyatrist olan Karl Jansen, belirli bir türün nın-nin ölüme yakın beyin kimyasalları gerçekten de neredeyse ölü. Bunun nedeni "nöroprotektif" olmalarıdır . özellikleri.

İçinde en mevcudiyet nın-nin ketamin, vuruşlar ve başka akut formlar nın-nin beyin yaralanmalar daha az yıkıcıdır. Hayvan verileri , ketamin benzeri alt beyinde duruşlar vardır . Böylece, ölüme yakın deneyimler sırasında beyin beyin hasarını en aza indirmek için bu maddeleri serbest bırakabilir . dava o birey hayatta kalır. Ölüme yakın deneyimin doğası , vadesi dolmuş psikedelik "yan etkilerine" ketamin. [8]

Yine de, orada kalıntılar en soru nın-nin Niye ketamin sahip olmak psikedelik, yerine hariç, söylemek, sakinleştirici, Etkileri. Süre en serbest bırakmak nın-nin sinir koruyucu ölüme yakın bileşikler kesinlikle yararlı bir yanıttır , psikedelik yan etkiler açıkça yararlı değildir . Bu nedenle merak etmek, bu manevi özellikler bir tesadüf mü yoksa bir amaç?

Beyin tarafından salınan ölüme yakın kimyasalların ruh- bu nedenle delic : Olmalılar . Neden orada olduğunu sormaya benzer dır-dir silikon içinde bilgisayar cips. Silikon İşler. BT yapmak en Görev. Ölüme yakın beyin Ürün:% s vardır psikedelik çünkü şunlar vardır en özellikleri bilinço zaman gerektirir zaman.

yakın salınan psychedelic bileşikler aracılık eder bilinç vücuttan çıkmak . Bu onların işlevi ve yaptıkları da bu. DMT _ a ruh molekülü, tıpkı silikonun bir çip molekülü olması gibi. daha doğrusu _ neden-zihnin vücuttan ayrılıyormuş gibi hissetmesini sağlayan DMT salınımı _ en anlamına geliyor ile Hangi en zihin duyular en kalkış nın-nin en yaşam gücü itibaren BT, bilincin içeriğini terk ederken gövde.

Bunlar teoriler bahsetmek yalnızca ile DMT'ler rol içinde olağan dışı devletler nın-nin bilinçli- ns. Bununla birlikte, DMT normal günlük hayatımızı etkileyebilir mi ? farkında olmak- ne? Beynin ruh molekülünü aktif olarak taşıması gerçeği karşısında kan-beyin bariyeri bunun olabileceğini gösteriyor dava.

2. bölümde , " DMT Nedir" de , beynin ile DMT için "açlık" ; aktif olarak taşınan değerli enerjiyi harcar en

ilaç kandan iç girintilerine . _ _ Sanki DMT _ gerekli normal beyin için işlev.

Belki de beynin işleyişinde sadece doğru miktarda DMT yer almaktadır . ana- doğru alıcı mülklerin kiralanması . Yani, bizim tutar beyin Kanal Normal'e ayarlandı. Çok fazla ve her türlü olağandışı ve zihnin ekranında beklenmedik programlar belirir . Çok az ve bizim dünya görüşü kararır ve düzleştirir.

Aslında, bu tür uyuşturma, canlılık tüketen etkiler , ne normal gönüllüler , antipsikotik ilaçları ne zaman aldıklarını anlatır . Bunlar ilaçlar endojen DMT'nin etkilerini bloke edebilir . belki görürüz ve hissetmek sadece doğru miktarda olduğu için bu varoluş seviyesinde yaptığımız şey nın-nin endojen DMT. sürdürmemizi sağlayan önemli bir bileşendir . beynin günlük gerçekliğin farkındalığı. Bir bakıma, DMT'yi şöyle düşünebiliriz : a bizi dar bir farkındalık bandında tutan "gerçeklik termostatı" ile sağlamak _ hayatta kalma.

Tüm spekülasyonlar ne kadar heyecan verici, teşvik edici ve devir lutionary, bitti ve bitti, elimizde ne kaldı ? ortaya çıksa bile o Önerdiğim şey bir gün doğruluğu kanıtlandı , gerçekten ne kazanıyoruz itibaren DMT? Bir kez daha " Öyleyse ne olmuş?" sorusuna dönüyoruz. Hangi amaçla? Olarak en New Mexico araştırması karmaşık sonunu çekti , ben iş getirdiğim en derin soru aracılığıyla çalışmalar.

Bu bölümün başında, bunun ne kadar zor olduğu konusunu gündeme getirmiştim. dır-dir ruh molekülünün vücudumuzdaki varlığını ve etkilerini kabul etmek . İçinde benzer bir şekilde, nihayet ulaştığım sonucu kabul edebilir miyiz ? O DMT'nin doğasının esasen nötr olması ve _ _ değersiz?

Ruh molekülü ne iyi ne kötü, ne faydalı ne de zararlı, kendi içinde . Bunun yerine, kurmak ve ayarlamak , bağlamı ve nitelik şehir nın-nin en deneyimler ile Hangi DMT yol açar biz. Kim Biz vardır ve ne Biz seanslara ve hayatlarımıza getirmek sonuçta uyuşturucu deneyim kendisi.

Bununla birlikte, DMT ve diğer psychedelics asla yok olmayacak, özel aslında günün her dakikasında kendi beynimizde yaptığımız şeyler . Biz zorunlu

tüm karmaşık ve gizemli güçlerini hesaba katın. geri insan bilincinin oluşumu. Yani, bu "ne-ne" cevabı yapmak önemli sorulara pek çok niteliksiz "evet" olmadığı anlamına gelmez. Bu ilaçların en iyi kullanımı hakkında . Kullandığımız set ve ayar içinde New Mexico , ne olduğu hakkında muazzam miktarda bilgi sağladı. dır-dir ve ruh molekülünün yardımıyla mümkün değildir . şimdi zamanı ile dönüş ile ne ile yapmak ile birlikte o bilgi. Dır-dir BT mümkün ile dönüştürmek o iyiye bilgi _ kullanmak?

22

Gelecekler _ nın-nin Psikedelik Araştırma

için olası gelecekleri tartışıyor ve ders çalışıyor DMT ve başka psikedelik ilaçlar. Bunlar senaryolar farz etmek a isteklilik ile psikedelik ilaçlar hakkındaki tartışmanın kapsamını genişletmek, Willis Harman , yıllar önce California sahilindeki yürüyüşümüz sırasında özlem duymuştu . İyi bilgilendirilmiş kanaat oluşturucular ve karar vericiler en iyisini yapacaktır . belirlemek Bu ilaçlar ne kadar erişilebilir ve kabul edilebilir hale geldi. en verimli _ ap- uygulamalar niyet ortaya çıkmak sadece Eğer biz Yapabilmek Ayarlamak kenara en korku, cehalet, ve damga birleşmiş ile birlikte en psikedelikler. Biz ayrıca zorunlu kaçınmak en toy ve arzulu bazı savunucuların argümanlarını bozan düşünce , kullanmak.

Bu öneriler, yıllarca süren yoğun düşünme ve dis- küfür üzerinde en Etkinlikler de en Üniversite nın-nin Yeni Meksika. Süre en etraflı bu bölümün çizeceği resim aşırı iyimser görünebilir , _ en aksine, orijinal araştırma tasarımlarımdan daha gerçekçi . Bu olmak- çünkü çoğu şeyi

tahmin etmeye ve bunlarla başa çıkmaya dayanır . örtük

kaçınılmaz olarak yol açan psychedelics ile çalışma hakkında varsayımlar olumsuz sonuçlar ve erken kapatma.

Bunlardan en önemlilerinden biri , psikedelik ilaçların içinde- cidden faydalı. Olumlu bir sonuç için gerekli olan tek şey, almak onlara.

Bir diğeri, psychedelics'in "sadece" uyuşturucular olmasıdır. Yani , onların Etkileri insanların onları aldığı ortamdan bağımsızdır ve ofthe verenler tarafından tutulan hedefler, beklentiler ve modeller onlara.

DMT araştırmasında kendimiz için yeniden keşfettik ki hiç biri Bu ortak inançların doğru olduğu doğrudur . Böylece sunacağım model _ kaçınır ile çalışmaya ilişkin bu iki en temel ve tehlikeli yanılgı psi- çedelik ilaçlar.

Geleceğe bakmadan önce , günümüze kısaca bir göz atalım . tekrar- arama durumu hızlı olacak bakış atmak.

Meskalin kullanan birkaç insan psychedelic araştırma projesi , psilo- cybin, ketamine ve MDMA Amerika Birleşik Devletleri'nde aktiftir ve Avrupa. Kimse DMT öğrenmiyor. Tüm bu projeler, "psikotomimetik" model, psychedelics'in etkilerini semptomların semptomlarıyla karşılaştırıyor. şizofreni. Bunlar farmakoloji ve beyin fizyolojisidir . çalışmalar.

İki psychedelic psikoterapi programı yürütülmektedir. bir, içinde en Caribbean, madde bağımlılığı için bir ibogaine tedavi programıdır ; en diğer, St. Petersburg, Rusya merkezli , okuyor ketamin destekli psikoterapi, ayrıca ilaç için taciz.

DMT ile gelecekteki çalışmaları hayal ederken yolda birçok çatal görüyorum _ ve başka psikedelik ilaçlar. Bir ofthe ana dallar böler içine "Araştırma" "kullanmak"a karşı . Bazıları "psychedelic" ve "araştırma" nın iki olup olmadığını merak ediyor kelimeler hatta birbirine yakın herhangi bir yere ait . önce buna değinelim ilgilendirmek. İçinde en Araştırma ayar orada dır-dir en beklenti nın-nin edinme veri itibaren senin konuların. Bu , aralarındaki ilişkiyi etkiler . yönetmek ve psychedelics alan kişiler . Gönüllüler vermeleri gerektiğini biliyor projeye bir şey ve bilim adamları onlardan bir şey istiyor . İçin etki altında olan kişi , sadece yolculuğuna çıkmak değil yeterli.

Araştırmacı için, o kişinin mümkün olan en iyisine sahip olmasına yardımcı olmak sonuç da tam olarak yeterli değildir . Bu beklentiler oluşturur , kaçınılmaz hayal kırıklığı, kızgınlık ve yanlış iletişim olasılığı. bu kişilerarası ayar temelde değiştirilmiş.

Orası vardır birçok alternatifler ile Bu modeli, tüm olan vardır fazla daha fazla popüler hariç en Araştırma bir. Yine de, popüler yapmaz gerekliily "en iyi" anlamına gelir . Ve araştırma modeline karşı argüman genellikle dır-dir sadece bu: bunları deneyimlemenin daha iyi yolları var ilaçlar.

Yerli kültürler , psikedelik bitkileri kullanmaya devam ediyor. onlar binlerce yıldır yapmışlardır . _ Afrika kiliselerinin üyeleri _ _ Gabon atalarıyla iletişim kurmak için ibogaine almak ; Latin Amerika'da, DMT-brew *ayahuasca* içeren ruhun diğer dünyalara erişimini sağlar; ve Kuzey Amerika'da peyote, şifa için ruhsal alemleri açar ve rehberlik. Araştırma dışı ortamlarda psychedelics'in modern Batı kullanımı devam büyümek için kullanılır . Birçok insan psychedelics'i kendi başlarına veya samimi grup ayarları. Bu "popüler" kullanım durumlarında , psychedelics olmak kendimize , ilişkilerimize veya kendimize farklı bakış açıları kazandırmak için kullanılır . en doğal dünya. Bazıları onları büyük toplu toplantılarda, iç mekanlarda kullanır. veya açık havada, ile birlikte veya olmadan müzik ve göz kamaştırıcı ışık gösterir. A küçük sayı psychedelic terapistlerin çoğu bu ilaçları bireysel veya grup terapi. Dini kullanım cepleri de mevcuttur - örneğin, *ayahuasca* kiliseleri kullanmak Kuzey Amerika ve Avrupa'ya yayılıyor . Tümünde bunlar vakalar, psychedelics'in yasadışı kullanımı stunts hakkında açık diyalog onların bunlarda etkiler _ ayarlar.

Bu modellerin hiçbirinde yanlış bir şey yok , ama önemli bunları araştırma formatı ile karıştırmamak veya değiştirmemek . Araştırma bir gün ihtiyaç duymayan psychedelics kullanmanın yollarına yol açabilir elde etmek- katılımcılardan veri almak ve nispeten katı kurallara bağlı kalmak _ nın-nin etkileşim. Aynı şekilde yeni ilaçlar ve terapi teknikleri, eğer Araştırmada yardımcı olduğu gösterildi , günlük profesyonellere adım attı ve sosyal etkileşimler.

Bu çatışmanın çoğu , karışık düşünceden geliyor gibi görünüyor. ilişkin psychedelics kullanmanın altında yatan nedenler . Böylece, cevabı en " Psikedelik almanın en iyi yolu nedir ?" sorusu bu mu bağlı olmak."

Eğlenmek istiyorsanız , tek başına veya arkadaşlarınızla birlikte alın ve harcayın . en gün içinde a güzel ayar. eğer sen istek ile öğrenmek bir şey hakkında kendin ve senin ilişkiler, almak onlara ile birlikte a terapist. Eğer istiyorsun _ ile hissetmek Bölüm Onları bir konsere , rave'e veya başka bir büyük toplantıya götürün . Eğer sen ilahi olanla daha derin bir ilişki yaşamak ister ve kreasyonlar, almak onlara ile birlikte a din öğretmen, toplum, veya içinde Doğa. Eğer sen istek ile Araştırma çabasına katkıda bulunmak, bilimsel bir çalışma için gönüllü olmak. Bunlar kategoriler biraz keyfidir ve her türlü etki meydana gelebilir içinde bu olası ayarlardan herhangi biri ; ruhsal deneyimler yaşanabilir _ a örneğin araştırma çalışması ve psikoterapötik olanlar din bağlam.

Ancak, harmanlamaya çalışırken sorun ve çatışma ortaya çıkar. farklı yetki ve izin verilebilirlik konusunda kafa karışıklığı nedeniyle modeller davranış ior. Bu oldu en çoğu bariz ile ben ne zaman uğraşmak ile birlikte en sürtünme arasında bilimin tamamen açık, kabataslak, deneme-yanılma yöntemleri ve Budist topluluğumun yarışan öncelikleri inanç, müritlik, ve doktrin. [1]

Bu ilaçları en iyi nasıl kullanacağımız konusunda açık bir diyaloga ihtiyacımız var . içinde hayatlarımız ve toplumumuz. Çünkü meşru araştırma önemli ölçüde daha fazla bu tartışma düzeyi için diğer herhangi bir tartışma düzeyinden daha fazla bir bağlam sağlaması muhtemeldir . tip kullanımı , bu tartışmayı bir araştırmayla sınırlayacağım bakış açısı.

Araştırma düzeyinde, projeleri olabilecek projelere *ayırabiliriz* . olmak tamamlamak olarak karşı ile olanlar o *meli* almak yer. O dır-dir, süre orada vardır sorabileceğimiz ve üzerinde çalışabileceğimiz sayısız olası soru, bunu yapmak yanlış lider veya tehlikeli. Bu tehlikeler bizi doğrudan etkileyebilir veya dolaylı olarak. Ayrıca diğer canlılar için tehlikeli olabilirler . şeyler.

Psychedelic kullanımıyla ilgili kapsayıcı endişem ilaçlar zorunda yapmak ile birlikte başvurmak onları hizmet nın-nin olmak yardımcı, daha doğrusu olduğundan akıllı olmak Aydınlanmanın nasıl "işe yaradığını" bilerek , ölüme yakın durumlar oc cur, ya da uzaylılar tarafından kaçırılmaların gerçekleşmesi , olmayı öğrenmek kadar yararlı değildir . daha fazla nazik, bilge ve şefkatli. Yani , biyomedikal model, "alarak BT ayrı ve nasıl çalıştığını görmek " en çok karşıt olabilir verimli psychedelic uygulamaları ilaçlar.

Bu sonuca belirli bir miktar ironi ile geliyorum , birçok kişi gibi nın-

nin

en çalışmalar ben niyet önermek vardır olanlar o ben gebe bazı yıllar önceki aslında araştırmayı yapıyor. Şimdi benim bu aşama katılım psychedelics ile bitti, mutlaka onların kadar önemli olduklarını hissetmiyorum olarak Bir zamanlar yaptım, yapmak da istemezdim kendim.

Bu ilaçlarla mümkün olan araştırma çalışmalarını inceleyelim , ve potansiyel faydaları , sınırlamaları ve dezavantajlar.

Eylem mekanizmaları projeleri giderek daha rafine de- dahil olan nörotransmitter reseptör tiplerinin sonlandırılması _ içinde psikedelik etkiler. Modern beyin görüntüleme teknolojileri de izin vermek bunlardan etkilenen beyin bölgelerini lokalize etmemiz için ilaçlar.

Bununla birlikte, beyindeki belirli değişiklikleri ilişkilendirmek mümkün olsa da fizyolojinin belirli öznel etkilere, nasıl olduğunu bilmekten çok uzağız . bir diğerine tercüme eder. Bu, elbette , klinik araştırmaların kutsal kâsesidir. neu- bilim, ancak BT Mayıs olmak bir ulaşılamaz hedef, benzer ile bulma en merkez soğan: daha derindeki katmanları geri çekebiliriz , ancak merkez atlatmak biz.

Bununla birlikte, teorik ve klinik olarak keşfedeceğiz önemli bilgi. Daha sofistike bir düşünce anlayışı , algı, ve duygu , beyin hastaları için yeni tedavilere yol açabilir . baraj- yaş veya psikotik hastalık bilgileri işleme yeteneklerini sınırlar . Onun akut olumsuz etkilerini tersine çevirebilmek için de önemlidir . psikedelikler acil bir ortamda. Son olarak , yeni geliştirebiliriz ruh- benzersiz özelliklere sahip lezzetli bileşikler .

Bu tür araştırmalar büyük ölçüde hayvan çalışmalarına bağlıdır . Biz " bilme ihtiyacımız" ile şefkatin temel ilkeleri arasında denge kurmalı için insan olmayan hayvanlar. Bu , ilgilenenler için daha da önemlidir . içinde terapötik ve ruhsal amaçlar için psychedelics . "ruhsal" mı ile dini coşkumuzu arttırmak için sayısız laboratuvar hayvanını öldürmek veya yaratıcı işlem?

Bu ilaçların nasıl çalıştığı hakkında zaten çok şey biliyoruz . Öncelikle etki mekanizmasına veya yeni ilaç geliştirmeye odaklanmak , biz içine inanmak o Biz vardır ders çalışıyor psikedelikler içinde en en iyi veya çoğu ben- önemli bir şekilde. Belki de o kadar zaman ve enerji harcayabiliriz öğrenme

nasıl en iyi ile kullanmak en ilaçlar Biz çoktan Sahip olmak olarak Biz şimdi yapmak ders çalışıyor nasıl onlar etkilerini uygulamak veya yeni tasarlamak ajanlar.

En sıra dışı ve tartışmalı olanları bile araştırabiliriz. deneyimler ruh molekülünün onları parçalara ayırarak bizi götürdüğü daha küçük bileşen parçalar. Numara Önemli olmak nasıl acayip, fakat, bunlar kalmak mekanizma- eylem çalışmaları. " Öyleyse , öyleyse ne?" mantra olarak Biz Bu sorgulama hatlarında bile araştırın, analiz edin ve deney yapın. Nasıl dır-dir yardım etmeyi öğrendiklerimiz _ biz?

Umarım inandırıcı bir şekilde doğal olarak meydana geldiğini iddia etmişimdir. ruh- maddi olmayan varlıklarla temas ve ölüme yakın olma gibi hassas durumlar ve mistik deneyimler, neden olduğu deneyimlere benzer . dışarıdan yönetilen DMT içinde bizim gönüllüler. Birçok nın-nin en Takip etmek diziler nın-nin çalışmalar inşa etmek üzerine bunlar benzerlikler.

İlk adım, endojen DMT'nin rolünü incelemektir . arabuluculuk tartışılan doğal olarak oluşan psychedelic durumlar . Biz abilir üretiminde epifiz bezinin rolünü araştırarak başlayın. endok- çok DMT .

Epifiz fizyolojisini incelemenin pek çok non-invaziv yolu vardır. içinde modern beyin görüntüleme tekniklerini kullanan yaşayan insan . Eğer ruh bez rüyalar, derin meditasyon veya uzaylı sırasında daha aktiftir kaçırma deneyimler, bu onların ortaya çıkmasındaki rolü için kanıt olacaktır . İçinde ek olarak, bu teknolojileri, olup olmadığını belirlemek için kullanabiliriz. psikedelik ilaçlar epifizi doğrudan etkiler bez.

Çeşitli zamanlarda ölmekte olan hayvanlardan epifiz bezlerini çıkartabiliriz . zaman ölümden sonra puan . İçlerinde ölçülebilir miktarda DMT varsa , _ _ BT insanlarda benzer bir şeyin olmasını destekleyecektir. İnsan epifizi tekrar- DMT'nin ölüme yakın, ölüm anında veya ölümden sonra kiralanması hipotezi güçlendirecektir. ruh molekülü, bilincin evrenden ayrılışına eşlik eder . gövde. Rüyalar ve doğum sırasında vücut sıvılarında yüksek DMT seviyeleri endojen DMT ve bunlar arasında bir ilişki önerebilir yanlısı bilinç değişiklikleri buldu . Daha da zorlayıcı olurdu _ bulmak ölüme yakın, mistik veya mistik bir durumun ortasındaki insanlarda yüksek DMT seviyeleri abdüksiyon deneyim.

Sezaryenle doğumun gerçekleştiği hipotezini daha fazla keşfedebiliriz. bebekler doğumda ilkel bir "yüksek doz DMT seansına" maruz kalmazlar . İçinde 4. bölüm DMT'nin teslimatlarında bulunmamasını öneriyorum . sorumlu Sezaryenle doğan bazı psikolojik ve ruhsal zorluklar içinyetişkinler hayatın ilerleyen saatlerinde karşılaşırız . DMT'ye farklı yanıtlar _ sezaryen doğumlu Vajinal doğanlarla karşılaştırıldığında yetişkinler bu fikri destekleyecektir . con- Sezaryen doğumlu yetişkinlerde DMT'ye trolle maruz kalma onlara izin verebilir ile normal bir vajinal doğumun öznel deneyimine katılmak ve orada- ön olabilir _ iyileştirici.

Başka bir deney dizisi , aşağıdakilere DMT verecekti . Sahip olmak spontane psychedelic deneyimler yaşadı ve sonra onlara sorun ile iki deneyimi karşılaştırın . Önemli benzerlik , bir rol orijinal, doğal olarak meydana gelen olayda endojen DMT için . Dışarıda- yönetilen DMT daha sonra daha kontrollü erişim sağlayabilir _ şunlar daha fazla çalışmamız ve kullanmamız için devletler etkili bir şekilde.

Bu projelerin en basiti , ilişki DMT ile hızlı göz hareketi veya rüya, uyku arasında. eğer veriyorsa DMT sırasında uyumak neden oldu en acil başlangıç nın-nin tipik rüyalar, Bu istemek destek Bu ortak değişimde doğal olarak üretilen DMT için bir rol oynar . durum.

Eğer yönetmek DMT çoğaltılmış Bölüm veya tüm nın-nin a özel kişiler ön kıskanç doğal ölüme yakın, aydınlanma, veya kaçırma deneyim, evlenmek Bunlarda doğal DMT'ye bir rol öneren daha sağlam bir zeminde olmak deneyimler.

Doğal ve uyuşturucu kaynaklı soruna yaklaşmaya başladık. aydınlatmak kırk iki yaşındaki gönüllülerimizden biri olan Sophie ile önceki rahibe. O vardı vardı a mistik deneyim sırasında a geri çekilmek de o rahibe manastırı o en başrahibe onaylanmış olarak eşsiz. O gösterdi a en az tekrar- cevap ile o yüksek dozlar nın-nin DMT, bir heyecan verici ilk Onayla nın-nin benim hipotez. Yani, DMT onun mistik olayına dahil olsaydı deneyim, belki beyni doğal olarak meydana gelen olaylarla başa çıkmayı öğrenmiştir . yükseltilmiş ruh molekülüne olan duyarlılığını azaltarak seviyeleri . Bu _ olmak gibi bir şey hata payı.

, daha az performans sergileyen bir sonraki gönüllü tekrar- 0.4 mg/kg DMT'ye verilen yanıt bu teoriye ciddi şekilde meydan okudu . Charles, a otuz dört yaşındaki barmen, hayatında bir gün bile meditasyon yapmamıştı . İçinde

onun durumunda, biz onun güçlü bir kablolu, genetik yatkınlık önerdik . ılıman DMT yanıtı. O doğdu ki yol.

Bu nedenle Sophie'ye atıfta bulunurken daha mütevazı olmam gerekiyordu . en az reaksiyon ile o önceki mistik deneyim. Nın-nin tabiki mümkün o her biri hipotez belirli bir birey için doğruydu , ancak _ a verileri böyle bir ortamda kullanırken belirli bir entelektüel sahtekârlık kendi kendine hizmet eden tavır. [2]

Yukarıdaki projeler meşrulaştırma yolunda uzun bir yol kat edecek olsa da en son derece sıra dışı zihin durumlarının incelenmesi, artık çekiciliği yok için bana bir kez yaptılar. Artık "nasıl" ile "eğer " den daha az ilgileniyorum. böyle, böyle ne?" İkisinden biri ne Biz öğrenmek dır- dir sonuçta yardımsever bağlı olmak üzerine nasıl bunu kullanıyoruz bilgi.

Psychedelics'in en iyi araştırma kullanımının benzersiz bir şekilde tedavi etmek olduğuna inanıyorum. insan bozuklukları ve belirgin bir şekilde insan özelliklerini geliştirmek . hadi o zaman vi- psychedelic'i uygulamak ve almak için en uygun ortamı sağlamak ilaçlar bunları kabul eden zorluklar.

Böyle bir merkez , güzel bir doğal ortamda var olabilirdi ama istemek Acil durum yedeklemesi için gerekli tüm tıbbi tesislere sahip olun. Orası istemek olmak örnekler nın-nin enfes Sanat ve mimari o abilir sağlamak araştırma protokollerine katılanlar için ilham kaynağı . Araştırma bilim adamları ve personel psikoterapötik , psychedelic , ve manevi eğitim ve istemek altında çalışmak tıbbi yön. protokoller istemek psikoterapi, yaratıcılık, maneviyat ve ölme işlem. Temas-olma üzerine çalışmalar da olacaktır . fenomen ve paralel evrenler ve karanlıkla ilişkisi Önemli olmak.

Araştırma Merkezi ortamının nasıl olduğunu defalarca gördük . olumsuz DMT oturumlarımızı ciddi şekilde etkiledi . Klinik ortam _ _ Bile daha uzun psilosibin seansları için daha problemlidir . Daha fazla iken lütfen karınca ayarı esastır, harika güzelliklerden biri daha da uygundur. kılavuz ve araştırma konularını son derece önerilebilir ve savunmasız mümkün deneyimler. Bununla birlikte, potansiyel olarak tehlikeli olumsuz fiziksel, özellikle kardiyovasküler , psychedelics etkileri ve donatmak- yanıt vermek için personel ve personel mevcut olmalıdır. onlara.

Tıp doktorlarının eğitimi ve deneyimi onlara benzersiz yetenek bağlar ile takdir etmek, anlamak ve cevap vermek ile en tüm insan organizmanın ilaçlara reaksiyon. Bu nedenle, yasa imtiyaz ve tekrar-hekimlerin elinde ilaç kullanma sorumluluğu . alan içinde nın-nin tıp, psikiyatristler en kapsamlı eğitimi alırlar . uğraşmak insan davranışı ve fiziksel bedenle ilişkisi ile . Yine de, geleneksel psikiyatrik tıp eğitimi sadece ön hazırlık psikedelik ilaçları uygulayabilmek için gerekli olan bir diğer insan oğlu. En önemli ek niteliklerden biri meli psychedelics almış olmak kendini

1950'lerde ve 1960'larda kendi kendini deneme , genel olarak tanımak psikofarmakolojide bir araç . Benzer şekilde ve aksine ile çağdaş Amerikan protokolü, Avrupa psychedelic araştırmacıları zorunlu derslerinde "önce git " . Bu yaklaşım kaliteyi arttırır . bilgili razı olmak sağlanan ile en araştırmacı, sağlar pilot veri için daha öte tekrar-hipotezlerin ve tekniklerin inceltilmesi ve _ _ araştırmacıların gönüllülerin deneyimleriyle empati kurmak . Gelecek Kuzey Amerika çalışmalar takip etmek için düzenleyici kurullardan izin talep etmelidir . Avrupalı meslektaşlarım bu olağanüstü önemli Önemli olmak. [3]

Planlayan bir araştırmacı , " orada bulunmuş olmanın" yanı sıra , üzerinde psychedelics'i başkalarına uygulamak, onun veya o Bunu yapmak için motivasyonlar. Kendi kendine muayenede resmi denetimli eğitim dır-dir insanlara verme konusunda güçlü konumda olan herkes için gerekli psikedelik ilaçlar. Bu tür birçok sistem varken , inanıyorum ki psikanalitik Model en kapsamlı ve kapsamlı olanıdır. keşfediyor önemli gelişme ve çalışma bağlamında çocukluk deneyimleri vasıtasıyla bir terapistle yakın bir ilişki . Aynı zamanda bilinçaltını da inceler. hareket davranışlarımızı ve duygularımızı etkileyen dürtüler ve dürtüler . Bu iç psikolojik çalışma , araştırmamızla ilişki kurmamıza yardımcı olmak için çok önemlidir konular kişilerarası ihtiyaçları ve korkuları güçlü bir şekilde büyütülürken , altında bir psikedelik harf harf kodlamak.

Dini hassasiyetleri olabildiğince derin bir şekilde anlamak mümkün sırasında tam olarak destekleyici ve anlayışlı olmak için de gereklidir . Süper- psikedelik seansları görmek. Bu sadece maneviyata sahip olmak anlamına gelmez .veya

din deneyimler kendini, ile birlikte veya olmadan a psikedelik. Yerine, BT gerekir eğitim ve arka planı dini hassasiyetlere dahil etmek. Eğitim içinde teoloji, etik ve ritüel ayrıca empati kurmaya yardımcı olacaktır . ve tam psychedelic'in önemli yönlerini anlamak deneyim.

DMT araştırmasını yapmadan önce asla _ _ önerildi uzaylı kaçırma fenomenine aşinalık önemli olurdu içinde oturumlar için mümkün olan en iyi denetimi sağlamak . Ancak, şimdi yapıyorum . ben ayrıca mevcut teoriler hakkında bir şeyler bilmenin faydalı olduğuna inanıyor saygınlık-karanlık madde ve paralel gibi "görünmez alemler" evrenler.

Bu tür eğitim ve deneyimlerle donatılmış , araştırma bilim Entists ve personel anlamaya, kabul etmeye ve tepki vermeye hazır olacak az kalsın derin psychedelic sırasında ortaya çıkabilecek her şey seanslar.

devam ediyor çalışmalar de Bu ideal Araştırma alan abilir üretmek bir kapsamlı eski ve yeni psychedelic ilaçlar için doz-yanıt veri tabanı . İle standart- ayarı yaparken ve optimize ederken, gerçekten neyin mümkün olduğunu öğreneceğiz ile birlikte kişiye özel dozlar ilaçlar.

İçinde ilave, var a pay ile olmak öğrendi itibaren küçük dozlar nın-nin psikedelikler. Bunlar "biraz geziler" almak yetersiz dikkat, ancak onlar Yapabilmek Sahip olmak büyük ölçüde de- sirable etkileri. Örneğin, erken dönem psychedelic'lerin çoğu psikoterapi araştırmacılar hastaları düşük dozlarda tedavi etmeyi tercih ettiler . "psikolitik" veya "zihin gevşetici" psikoterapi, çünkü kullanımları daha kolaydı ve hastalar tedaviyi daha iyi korudu Etkileri.

Bir yaz günü İsviçre'deki evinde bir fincan çay içerken , Albert LSD'yi keşfeden Hofmann, düşük seviyelere olan düşkünlüğünü benimle paylaştı . dozlar nın-nin Bu uyuşturucu. O ve diğerleri Sahip olmak tarif a hızlanma nın-nin düşünce, parlak- algılanması ve ruh halindeki yükselme, inceliklere katkıda bulunur . ancak zihinsel işlev üzerinde derin etkiler . Yan etkiler neredeyse yok.

Psikedelikler , en rahatsız edici psikiyatrik hastalarımızı tedavi etmeye yardımcı olabilir ve psiko- mantıksal sorunlar. Önerilen psychedelic araştırma merkezimiz odak çalışmalarının çoğu bu alandadır. Ancak buna hazır olmalıyız güçlü tasarımda yüzeye çıkacak olan ve birbiriyle çatışan şifa görüşleri arası böyle bir bahane Araştırma.

İçin örnek, orada vardır birçok raporlar içinde en psikiyatrik Edebiyat obsesif-kompulsif hastalarda semptomların rahatlamasını tanımlayan dis- psilosibin içeren mantarları aldıktan sonra sipariş veya OKB . bu OKB Sendrom, işe yaramaz davranışları tekrarlamak için karşı konulmaz dürtülerden oluşur. ve rahatsız edici miktarda zaman ve enerji tüketen düşünceler . O sero- tonin-aktif ilaçlar beğenmek Prozac yardımı hastalar ile birlikte OKB sahip olmak odaklanmış dikkat bu nörotransmitter üzerinde . Araştırmacılar şimdi psilosibin vermeyi planlıyor bir OKB hastalarını serotonin reseptörü kullanarak tedavi etmeye çalışın fizyoloji onların temel modeli olarak . Psikolojik süreçlere başvuru yok Gerçekten daha eksiksiz bir anlayış için çok önemli olduğunu kanıtlasa da , gereklidir . onun yararlı Etkileri.

Ayrıca psikolojik eksiklikleri olan durumları da tedavi edebiliriz, yerine sadece nörotransmitterden ziyade , sağlık, travma sonrası stres gibi rahatsızlık der, uyuşturucu ve alkol kötüye kullanımı ve ıstırap ve ıstırap birleşmiş terminalli _ hastalık.

Travma sonrası stres bozukluğu , içinde kapana kısılmışlık hissine neden olur . en geçmiş, Sonsuza kadar acele geriye üzerinde a zaman makine karşı berbat Etkinlikler. Çocuklukta fiziksel ve cinsel istismar ve doğal ve adam- yapılan felaketler toplumumuzda giderek artan endişelerdir . Erken psychedelic psikoterapi araştırmacıları tarafından yapılan çalışmalar bunları araştırdı ilaçlar' kullanmak içinde travma sonrası koşullar. Yukarı a kadar onun son ölüm, en Flemenkçe psikiyatrist Jan Bastiaans, tedavi etmek için psychedelic ilaçlar kullandı başarıyla toplama kampından kurtulan birçok zor vaka sendrom. [4]

Birçok kişi sorunu çözmek için uyuşturucu ve alkolü kötüye kullanıyor benzer çok acı hatıralar ve duygular. Ancak kısa süre sonra komplikasyonlar nın-nin madde kötüye kullanımı , ilk sorunlardan daha rahatsız edici hale gelir . Onun olmuştur gösterilen o üyelik içinde en peyote kullanan Yerli Amerikan Kilise alkolizm insidansını azaltır . Alkol üzerinde benzer etkiler ve ortak kain bağımlılık gözükmek ile meydana gelmek içinde üyeler nın-nin *ayahuasca kullanan* kiliseler içinde Brezilya. [5]

Nihayet, olumsuz reaksiyonlar ile en ağrı ve bozulma nın-nin terminal Hastalık , çözülmemiş çok sayıda duyguyu tetikler . büyüyen _ sayı yaşlanma ve ölmekte olan "bebek patlamaları" nın yanı sıra AIDS ve diğer salgın ics, rahat ve "iyi" bir arzuya büyük bir dokunaklılık verir .

ölüm.

Birkaç erken çalışma , kullanarak umut verici sonuçlar gösterdi yüksek doz psikedelik terapi seanslar.

DMT ile yaptığımız araştırmaların sonuçları , _ _ en ölmek belki daha da zorlayıcı . DMT o sırada serbest bırakılırsa nın-nin ölüm, sonra yönetmek BT ile en yaşamak istemek sağlamak a "kuru koşmak" için en gerçek bir şey. Bırakma , var olan bilincin deneyimi aslında bedene bağlı , sevgi dolu ve güçlü bir varlıkla karşılaşan içinde bu durum - hepsi ne olduğuna dair güçlü bir ima sağlıyor gibiydi. olur vücut uzaklaştıkça . _

Ancak hassas sularda ilerliyoruz . iş ile birlikte en ölme. Eğer a hasta sahip olmak korkutucu karşılaşmalar onların ile sahip olmak ruh veya maddi olmayan alemlerde, ayarlamak için çok az zaman olabilir . şeyler dümdüz. Üstelik, ne eğer orada dır-dir hiç bir şey de tüm benzer arasında en ölüm deneyimi ve yüksek dozda DMT? Şok, oryantasyon bozukluğu, ve korku abilir Yapmak en ölme işlem daha fazla zor hariç istemek başka- akıllıca olmuştur _ dava.

tedavisine ek olarak , psychedelics olmak normal varlığımızın özelliklerini geliştirmek için kullanılır , örneğin kre- yaratıcılık, problem çözme yetenekleri, maneviyat vb. araştırma _ içinde- tasavvur ettiğim stitute dikkatli ve sorumlu bir şekilde öncülük edecek çok çalışmalar. Bu iş nihayetinde daha fazla insana hizmet edebilir ve daha büyük kesinlikle patolojiye dayalı tedaviden daha genel etki projeler.

Göreceli olarak sürekli artan bir kullanılabilirlik görüyoruz . yan- etkisi olmayan antidepresanlar, cinsel performans arttırıcılar, uyarıcılar, ve duygudurum düzenleyiciler. Bu yeni, alınması kolay kimyasal maddeler zorla ing biz ile yeniden değerlendirmek en riskler ve faydalar dahil olmuş içinde yapımı biz daha iyi ortalamanın üzerinde. Neden diğer belirtiler için de psychedelics kullanmıyorsunuz ? hariç tedavi etmek hasta?

DMT , fikirlerimizi, duygularımızı, düşüncelerimizi ve görüntülerimizi ortaya çıkardı . gönüllüler hayal bile edemeyeceklerini söyledi. Psychedelics teşvik eder hayal ulus, ve böylece onlar vardır mantıklı aletler ile genişletmek yaratıcılık. bu sorunlar bakan bizim toplum ve gezegen gerekmek en kullanmak nın-nin Roman fikirler olarak fazla olarak yeni ve daha güçlü teknoloji. abartmak imkansız acil

hayal gücümüzü geliştirmemiz gerekiyor . Psychedelics sağlayabilir _ a yapmak için güçlü bir araç böyle.

Harman ve Fadiman'ın 1960'lardaki çalışmalarından daha önce bahsetmiştim. nın-nin psychedelics'in problem çözme üzerindeki olumlu etkileri . Araştırma konuları, tüm kendi alanlarında profesyoneller , bunların çoğunun _ _ psikedelik olarak geliştirilmiş çözümler vardı epeyce etkili. Orası şu anda vardır birçok kuyu- sanatsal da dahil olmak üzere yaratıcılığı ölçmenin karakteristik yolları , ilmi, psikolojik, ruhsal ve duygusal. göreceli olurdu _ dosdoğru psychedelics'in bu çok önemli üzerindeki etkilerine ilişkin araştırmaları yenilemek için koğuş insan kalite.

birçok tanımı, bunun ilahi doğasına atıfta bulunur. en- takdir. Yeni bir şey tasarlamak ve üretmek , paylaşmamızı sağlar . içinde Tanrı'nın yaratıcı gücünün bir kısmı . Hayal gücümüz bizi düşünceyle genişletir içine yer nerede hiç bir şey Önceden vardı. Biz öyleyse dönüş ile en rol nın-nin içinde psychedelics maneviyat.

Kutsal Parmaklara Basmak " başlıklı 20. bölümde önerdiğim gibi , a ruhsal bir psikedelik içinde psikedeliklerin birleştirilmesi için rasyonel hareket tarzı dis- disiplin. Dindar bir adayın ilk elden bilgiden yoksun olması durumunda, yüce kutsal yazılar, ritüeller ve müritlik yoluyla damlayan devletler , bakım- tam olarak yönlendirilen, denetlenen ve takip edilen psikedelik seanslar mahmuz o veya o üzerinde içinde en seçilmiş inanç. Bu tip nın-nin iş ayrıca Mayıs Yardım Edin daha geniş görüşlü ve evrensel bir yaklaşım geliştirmek manevi.

Neyin biyolojik, psikolojik veya ruhsal olduğu hakkında tartışabiliriz . Tekrar- çözme iç çatışmalar, bitirme zarar verici ilişkiler ile birlikte insanlar veya alt duruşlar ve hayal gücünü harekete geçirme, hepsi tutulabilir ve desteklenen Bu üç modeli kullanarak . Ancak, hedefimizin çok ötesinde baskı altındayız. iletişim psychedelic ile uğraşırken klinisyen-araştırmacılar olarak fort zone alt ile temas ve etkileşim hikayeleri anlatan geri dönen projeler görünüşte özerk maddi olmayan varlıklar. O zaman bunları nasıl inceleyeceğiz ? "trans- boyutlu " özellikleri DMT?

Biz zorunlu başlamak ile varsayarak o bunlar türleri nın-nin deneyimler vardır "muhtemelen gerçek." İçinde başka kelimeler, onlar Mayıs belirtmek "ne onun beğenmek" içinde alternatif gerçekler. Bu temasları sistematik

olarak araştırmaya yönelik ilk girişimler meli

varlıkların tutarlılığını ve istikrarını belirler . azalma ile şok Onların varlığında, hayatımızı uzatmak , genişletmek ve derinleştirmek mümkün mü? etkileşim onlarla ? _ İnsanlar , sahip oldukları varlıklarla karşılaşıyor mu ? benzer görünüşler, davranışlar, ve "yerel" ayrıca bildiri en değiş tokuş nın-nin karşılaştırılabilir mesajlar ve bilgi?

Böyle bir kurumda sadece araştırma yapılmaz . Deneysel çalışmalar önce psychedelics'in en iyi kullanımını belirleyecektir . özel endikasyonlar: terapötik, yaratıcı veya manevi. Diğerlerinde olduğu gibi karşılaştırma yenilikçi tedavilerin gerçekleştiği rable ayarı , daha fazla sayı nın-nin insanlar daha sonra bu özel hizmetleri alacaktı . sırasında _ kalmak, daha az veri toplama ve sonuç ölçümüne daha fazla vurgu yapma takip için emin amaçlar.

A doğal sonuçlar nın-nin en Uzmanlık mevcut de Bu enstitü dır-dir eğitim ve öğretimin de öne çıkan bir faaliyet olacağını söyledi. Orası tüm alanlardaki uzmanlardan öğrenmek için sürekli fırsatlar olacaktır . alanlar bu , psychedelic deneyim tarafından bilgilendirilebilir ve güçlendirilebilir . fi- Son olarak, araştırma merkezi kapsamlı bir kütüphaneye ev sahipliği yapacak ve arşiv hizmet ve abilir servis olarak a takas odası için tüm tavır nın-nin eğitici malzemeler.

sonsöz

Profesyonel ve kişisel olarak yorucu olsa da, University of Yeni Meksika psychedelic ilaç araştırması şüphesiz en çok ilham verici ve hayatımda dikkate değer bir zaman. Bu çalışmanın yeniden başlaması Birleşik Devletler hayatım boyunca hayalimdi ve haklı olduğum için mutluyum yer yapmak için doğru zamanda BT.

Kapsamlı psikoterapötik bir klinik araştırma bilimcisi olarak ve manevi eğitim ve deneyim, başlatmak için nitelikli olduğuma inandım Bu İnsan psychedelic araştırmalarının Amerikan yenilenmesi. bazı yönlerden ben _ idi, ve diğerlerinde ruh molekülünün götüreceği yere hazır değildim biz. Biz başarılı içinde açılış a kapı o vardı kaldı sıkıca kilitli için a nesil. Bununla birlikte, Pandora'nınki gibi kutu bir kez açıldığında, dışarı çıktı. Kuvvet ile birlikte onun sahip olmak Gündem ve dil. BT oldu a güç o iyileşmiş, acıtmak, şaşkın, ve oldu kayıtsız içinde vahşi ve öngörülemeyen yollar. saat her dönüş, ben Duymak ihale , zorlayıcı , ilgi çekici ve korkutmak- ing. Ama soru asla değişti.

Bu dır-dir en aynı soru o Saul, a gönüllü kime biz olumsuzluk henüz tanıştı, ilk yüksek doz DMT seansında karşılaştı. ile kapatalım onun Öykü.

Otuz dört yaşında evli bir psikolog olan Saul, sırım gibiydi ve enerjik, ile birlikte a alay algı nın-nin mizah ve bir yoğun bakış. O vardı alınmış psikedelikler yaklaşık kırk kez ve neredeyse meditasyon yapıyordu yirmi yıllar. (Geçmişi olan araştırma konularını işe almak için elimden geleni yaptım. içinde meditasyon. Onlar görünüyordu daha fazla hünerli ile anlaştık mı ile birlikte en ilk endişe nın-nin en DMT acele etmek ve ayrıca yardım etti ben karşılaştırmak meditasyon ve ilaca bağlı devletler nın-nin akıl.) Saul gönüllü için en doz-cevap ders çalışma çünkü "ben Duymak DMT hakkında ve her zaman denemek istedim. Artı , fikrini beğendim olmak tıbbi olarak hastanede deneyebilir nezaret."

Saul'un düşük dozu hafifti ve ertesi gün _ _ _ onun
1.4 mg/kg oturum.

Saul yazmayı severdi ve notlarım oldukça eksiksiz olsa da, mektup daha sonra bana gönderdi, onun durumunu tarif etmede daha iyi bir iş çıkarıyor deneyim o gün:

bu boş Uzay içinde en oda başlamak köpüklü. Büyük kristal prizmalar ortaya çıktı, her yöne fırlayan vahşi bir ışık görüntüsü. Daha karmaşık ve güzel geometrik desenler görme alanımı kapladı. Benim serin ve hafif vücut hissettim . Bayılmak üzere miydim? gözlerimi kapattım, iç çekmek, ve düşündüm, "Benim Tanrı!"

Kesinlikle hiçbir şey duymadım, ama aklım tamamen doluydu bazı çeşit ses, beğenmek en After Effects ofa büyük çalıyor zil. ben yapmadı bilmek eğer ben nefes alıyordu. Her şeyin iyi olacağına inandım ve bunu bırak düşünce önceki panik abilir ayarlayın.

bu coşku oldu böyle İyi o benim gövde abilir olumsuzluk içermek BT. Hemen hemen Zorunluluktan, bilincimin dışarı fırladığını hissettim , fizikselliğini bırakarak con- kapsayıcı arka.

Genişleyen alevli renklerin şiddetli devasa şelalesinin dışında içine görüş alanım, kükreyen sessizlik ve tarif edilemez bir neşe, onlar adım, daha doğrusu ortaya çıktı. Konuksever, meraklı, neredeyse "Şimdi sen gördün mü?" Sorularının olası her köşeyi doldurduğunu hissettim. benim farkındalık: "Şimdi yapmak sen görmek? Şimdi yapmak sen görmek?" Trilling, şarkı söylemek sesler, çabalamak kocaman baskı yapmak üzerinde benim zihin.

Orası oldu hayır ihtiyaç ile Cevap. BT oldu sanki biri vardı diye sordu ben, üzerinde a New Mexico çölünde yanan bulutsuz yaz ortası

öğleden sonra, " BT

parlak? Parlak mı?" Soru ve cevap aynı. Eklendi ile benim "Evet!" oldu a Daha derine "Nın-nin kurs!" Ve en sonunda, bir yoğun bir şekilde dokunaklı " geçen!"

İç gözlerimle "baktım" ve birbirimizi değerlendirdik. Olarak onlar renk selinde kayboldu , şimdi solmaya başlıyor , ben abilir duymak bazı sesler içinde en oda. ben biliyordu ben oldu gelen aşağı. ben keçe benim nefes- ing, benim yüz, benim parmaklar, ve ben oldu loş farkında olmak nın-nin bir tecavüz karanlık. Alevler,duman,toz,savaş birlikleri,muazzam acı mı var?Açıldı mı? benim gözler.

Notla
r

özveri

1. kot Toomer ve rudolf P. Byrd, *Temeller* (Atina: Üniversite nın-nin Gürcistan Basmak, 1991), 27.

Teşekkür

1. Ulusal Enstitüler nın-nin Sağlık hibeler finanse edilen en melatonin proje (RR00997-10), en DMT ve psilosibin çalışmalar (R03 DA06524 ve R01 DA08096), ve genel operasyonlar nın-nin en Klinik Araştırma Merkez (M01 RR00997).

önsöz

1. DMT'yi beyne sokmanın en doğrudan yolu , elbette , onu doğrudan beyine enjekte etmektir . _ Bu hassas organ. Araştırmacıların psychedelic ilaçlar verdiği hiçbir çalışma bilmiyorum . _ _ ile insan bu şekilde. Ancak, doğrudan yönetimi açıklayan bir rapor var. nın-nin Spinal musluk kullanarak beyin omurilik sıvısına LSD . Beyin omurilik sıvısından beri banyolar beyin, ona doğrudan erişim sağlar . Bu durumda, LSD etkileri "neredeyse anında." Görmek Paul Hoch, "Çalışmalar içinde Rotalar nın-nin Yönetim ve karşı koymak İlaçlar," içinde *liser- büyü Asit dietilamid ve meskalinin Deneysel Psikiyatri,* düzenlenmiş ile Louis Kolden (New York: Grune & Stratton, 1956), 8-12.
2. Araştırma dışı veya eğlence amaçlı ortamlarda IV DMT kullanan insanlar vardı . Bir Derecelendirme ölçeğini geliştirme sürecinde görüştüğüm erkeklerin oranı bu şekilde aldı _ _ _ içinde 1960'lar. Onun görüşü , sigara içmekten "sadece biraz daha hızlı" olduğuydu . BT.

3. William J. Turner Jr. ve Sidney Merlis , " Bazı İndolalkilaminlerin Erkek adam," *Arşivler Nöroloji ve Psikiyatri* 81 (1959): 121-29.

Bölüm 1

1. İçin yorumlar nın-nin tarihi veri ilişkin doğal olarak meydana gelen psikedelikler' önem, görmek marlen Dobkin de Rios, *Halüsinojenler: Kültürler arası Perspektifler* (Albuquerque, NM: Üniversite nın-nin Yeni Meksika Basmak, 1984); ve Peter Kürk, *et nın-nin en Tanrılar: bu ritüel Kullanmak Halüsinojenler* (New York: Waveland, 1990).

   İçin daha fazla spekülatif derin düşünceler ilişkin bunlar konular, görmek ronald kuşatma *Zehirlenme: Yapay Cennetin Peşinde Yaşam* (New York: EP Dutton, 1989); Terence McKenna, *Gıda nın-nin en tanrılar* (Yeni York: küçük, 1993); ve Paul Devereux, *bu Uzun Seyahat: A Prehis- Psychedelia'nın öyküsü* (New York: Penguen, 1997).

   Wasson'ın çalışması , erken dönem ruhsal işlevleriyle ilgili en kapsamlı çalışmadır . ruh- şarküteri doğal maddeler—bkz. R. Gordon Vasson, Carl A. P. Ruck, ve stella Krammrisch, *Persephone'nin Görev: Entheogensandthe Kökenleri Din* (Yeni cennet, BT: Yaleüniver- şehir Basın, 1988).

   Belirli bitkiler ve bunların yerli toplumlardaki rolleri hakkında derinlemesine tartışmalar için , görmek Richard E. Schultes ve Albert Hofmann, *Tanrıların Bitkileri* (New York: McGraw) Tepe, 1979). Bu bitkilerin kimyası için bkz. Richard E. Schultes ve Albert Hofmann, *bu Botanik ve Kimya nın-nin halüsinojenler,* 2. ed. (Bahar alanı, IL: Charles C. Thomas, 1980); ve Jonathan ot, *farmakoteon* (Kennewick, WA: Doğal Ürün:% s Ş., 1993). Albert Hofmann'ın masal nın-nin LSD'yi keşfetmek asla başarısız ile zevk — *LSD: Benim Sorun Çocuk* (New York: McGraw Tepesi, 1980).

2. Nörotransmitterler izin verir kimyasal iletişim arasında sinir hücreler içinde en beyin. A trans siperlik hücre Salıverme a nörotransmiter, Hangi sonra ekler ile uzmanlaşmış alıcı Siteler üzerinde en alma hücre. Bu yerleştirme nın-nin verici ile alıcı başlar a sekans nın-nin Etkinlikler bitirme içinde en serbest bırakmak nın-nin en alma hücrenin sahip olmak nörotransmiter, ve en işlem devam çizgiyi kullanır . Diğer iyi bilinen nörotransmitterler arasında norepinefrin bulunur. (norad- renalin), asetilkolin ve dopamin.

3. İçin a algı nın-nin en büyüklük tutar nın-nin bilgi birikmiş sırasında şunlar yıllar görmek İbrahim Hoffer ve Humphrey Osmond, *Halüsinojenler* (New York: Academic Press, 1967). Dikkat çekici bir şekilde, yayınlanmasından neredeyse kırk yıl sonra , bu mevcut en iyisi olmaya devam ediyor. Metin- bunlarla ilgili kitap ilaçlar.

4. İçin bir harika gözden geçirmek nın-nin en ilmi temel için psikedelik destekli psikoterapi, bkz. Walter N. Pahnke, Albert A. Kurland, Sanford Unger, Charles Savage ve Stanislav Grof, " Psychedelic (LSD) Psikoterapisinin Deneysel Kullanımı ", *Journal of the Amerikan Tıbbi Dernek* 212 (1970): 1856-63.

5. Aldous Huxley, *kapılar Algı ve cennet ve Cehennem* (Yeni York: HarperCollins, 1990).

6. Tarihçiler genellikle , Leary'nin özgürce her şeyi alan yaklaşımını nın-nin Huxley'in kullanımlarının küçük bir seçkin sınıfla sınırlandırılması gerektiği görüşüne sahip psikedelikler . liderler ve sanatçılar. Ancak gerçek şu ki , nispeten kanunsuz bir yaklaşım olmadan nın-nin Leary (bkz. Timothy Leary, *Flashbacks* [New York: JP Tarcher, 1997]) ve Ken Kesey (görmek Paul Perry, *Otobüste [* St. Paul, MN: Thunder's Mouth Press, 1997]), olası değildir birçok içimizde bunlarla karşılaşma fırsatımız olurdu _ ilaçlar.

7. Rick J. Strassman, " Psikedelik İlaçlara Karşı Olumsuz Tepkiler . edebi tur," *günlük sinirli ve zihinsel Hastalık* 172 (1984): 577-95.

8. Şüphelenmeyen vatandaşlara ve Ordu'ya doz verilmesinde CIA'in parmağı olduğuna dair daha sonra ifşaatlar acemiler ile birlikte LSD ve başka psikedelikler katma utanç ve utanç ile Bu çoktan acı verici çeşitler nın-nin duygular. Görmek Martin A. Lee ve bruce shlain, *Asit rüyalar: bu Tamamlamak Sosyal Tarih nın-nin L.S.D, en CIA, en altmışlar, ve Öte* (Yeni York: koru Basmak, 1986); ve Jay Stevens, *fırtına Cennet: LSDandthe Amerikan Rüya* (Yeni York: koru Basmak, 1998), Amerikan yerel gazetesinde bu dikkate değer bölümün kapsamlı incelemeleri için Ulusal güvenlik operasyonlar.

9. Stanley Schachter ve Jerome E. Singer, "Bilişsel, Sosyal ve Fizyolojik belirle- küçükler nın-nin Duygusal Durum," *Psikolojik Gözden geçirmek* 69 (1962): 379-99.

10. Pek çok ismin ortaya çıkmasına ek olarak , psychedelics oldukça takipçilere ilham verdi . ben pek çok kuruluşla belki marihuana dışında başka hiçbir uyuşturucu bilmiyorum özel hakkında eğitmek ve kullanımlarını teşvik etmek . Onlarca psychedelic var _ örgüt nizamlar ile birlikte binlerce nın-nin aidat ödeyen üyeler. Onlar Yayınla dergiler, haber bültenleri, dergiler ve internet siteleri. Konferanslar düzenler ve sponsor olurlar , yayınlarlar ve dağıtım ut kitaplar. UCLA'dan merhum Dr. Freedman , erken bir LSD araştırmacısı ve bir sürme Çalışmamın arkasındaki güç , kültojen terimini türetti ve bu *coşkuya* atıfta bulundu . savunucu Kediler ve onların düşmanları, basit , tek taraflı betimlemelerle içeri akın etti . onların Etkileri. Opiat, kokain veya solvent kullanıcıları bu kadar etkili bir şekilde örgütlenmezler . Ne psychedelics hakkında o kadar benzersiz ki, bu tür evanjelikleri kışkırtıyorlar . tepkiler?

11. Diğer kimyasal ailelerden gelen ilaçlar da psychedelic olabilir , ancak yalnızca belirli bir süre içinde. dar doz aralığı. Örneğin , itüzümü bitki ailesindeki bileşikler , örneğin _ jimson- ot, halüsinasyonlara neden olur ve düşünce süreçlerini değiştirir. Ancak, bunu içinde en tehlikeli kalp rahatsızlıkları ile karışık , çılgın bir durum bağlamı işlev ve sıcaklık kontrolü. Çoğu zaman insan çok az şey hatırlar ve ciddi toksisite, içermek ölüm, Mayıs sonuç almaktan _ "a biraz fazla fazla." Açık en başka el, orada vardır hayır vakalar nın-nin psychedelic ilaçlar doğrudan ölümcül .

    Ketamin ("K" veya "özel K") ve fensiklidin (PCP veya "melek ") gibi ilaçlar toz") ayrıca üretmek psikedelik Etkileri. Yine de, onlar ilk testere kullanmak olarak genel anestezik ajanlar ve daha yüksek dozlarda bilinç kaybına neden olur . " Klasik " psychedelic ilaçlar olarak LSD veya meskalin genel neden olmaz anestezi.

    Ayrıca ketamin, PCP ve itüzümü bazlı ilaçlar psikoaktif etkilerini gösterirler. ef- LSD , psilosibin , _ _ _ _ _ ve DMT. İçin bizim amaçlar ben niyet sınır benim tartışma nın-nin "psikedelikler" ile şunlar ile birlikte benzer yapıları ve farmakolojik özellikleri. Tüm maddelerin gözden geçirilmesi için _ _ ile birlikte psikedelik özellikleri, görmek Peter personel, *psikedelikler Ansiklopedi* (Berkeley, CA: ronin Basmak, 1992).

12. Bir karbon ve üç hidrojenden oluşan metil gruplarının kendileri _ _ _ sim- bir organik için mümkün olan en iyi ek molekül.

13. 5-MeO-DMT dır-dir en aktif bileşen içinde en gelen salgı zehir _ bezler nın-nin en sonoran çöl karakurbağası, *Bufo alvarius.* bu uyuşturucu dır-dir olumsuzluk Elde edilen ile yalama bunlar kurbağalar, olarak yanlış medya raporlar istemek Sahip olmak BT. Yerine, cesur kullanıcılar tutmak a karakurbağası ve acısız "Süt" en zehir bir cam slayt üzerine . Kurbağayı salıverirler , salgıları kuruturlar ve içinde tüttürürler . a boru. Görmek Wade Davis ve Andrew T. Weil, "Kimlik nın-nin a Yeni Dünya psikoaktif Karakurbağası," *Antik Mezoamerikan* (1988): 51-59.

2. Bölüm

1. İskender Shulgin ve Anne Şulgin, *T1HKAL* (Berkeley, CA: dönüştürmek Basmak, 1997), 247-84.
2. RHF Manske, " Metil-Triptaminlerin ve Bazı Türevlerinin Bir Sentezi" , *kana- dian Journal of Research* 5 (1931): 592-600.
3. 0. Gonćalves de Liḿa, " Jurema Vihno Utilazado Pelos Üzerine Gözlemler Kızılderililer pancaru içinde tacaratu (Pernambuco)," *dosya enst. Araştırmalar AgroA* (1946): 45-80; ve
   M. S. Balık, N. M. Johnson, ve E. C. korna çalmak, "Piptadenia Alkaloidler. indol bazlar nın-nin P. Peregrina (L.) Bent. ve İlişkili Türler," *günlük nın-nin en Amerikan Kimyasal Toplum* 77 (1955): 5892-95.
4. Stephen Szára, " Keşfin Sosyal Kimyası : DMT Öyküsü ", *Sosyal farmakol- ogy* 3 (1989): 237-48.
5. Stephen Szara , " Triptamin Türevlerinin Psikotik Etkilerinin Karşılaştırılması _ _ ile birlikte en Etkileri nın-nin Meskalin ve LSD-25 îçinde Kendi Kendine Deneyler" içinde *psikotrop İlaçlar,* düzenlenmiş W. Garattini ve V. Ghetti tarafından. (New York: Elsevier, 1957), 460-67.
6. A Sai-Halasz, G. esmer başka S szara, "dimetiltriptamin: A Yeni psikotik" *psikiyatrist. nörol., Basel* 135 (1958): 285-301.
7. A. Sai-Halasz, " Antiserotonin'in Deneysel Psikoza Etkisi Üzerindeki Etkisi ile Dimetiltriptamin," *Experientia* 18 (1962): 137-38.
8. D. E. Rosenberg, harris isbell, ve E. J. Madenci, "Karşılaştırmak nın-nin plasebo, N-Dimetil- triptamin, ve 6-Hidroksi-N-Dimetiltriptamin içinde Erkek adam," *psikofarmakoloji* 4 (1963): 39^2 .
9. Jonathan Kaplan, Lewis R. Mandel, Richard Stillman, Robert W. Walker, WJ A. Vandenheuvel, J. Hıristiyan Gillin, ve Richard Jed Wyatt, "Kan ve İdrar Seviyeler nın-nin Psikoaktif Dozajların Uygulanmasının Ardından N , N- Dimetiltriptamin İnsan Konular," *psikofarmakoloji* 38 (1974): 239-45.
10. Timothy Leary, " DMT ile Deneyimler Sırasında Programlanmış İletişim ", *ruh- şarküteri Gözden geçirmek* 8 (1966): 83-95.
11. Bu DMT ile ilgili belirsizlik Etkileri yardım etti en uyuşturucu kalmak Nispeten belirsiz a kadar Terence McKenna , 1980'lerin ortalarında bunu alenen ve cömertçe övmeye başladı . daha fazla herhangi biri, McKenna dersler , kitaplar , röportajlar ve _ kayıt- bugüne kadar eşi benzeri görülmemiş seviye.
12. Endojen DMT verilerini özetleyen mükemmel bir inceleme için bkz. Steven A. havlayan, John A. Monti, ve samuel T. Hıristiyan, "N,N-Dimetiltriptamin: Bir endojen hal- lüsinojen," *Uluslararası Gözden geçirmek Nörobiyoloji* 22 (1981): 83-110.
13. J. Hıristiyan Gillin, Jonathan Kaplan, Richard hala ve Richard Jed Wyatt, " Şizofreninin Psikedelik Modeli : N,N-Dimetiltriptamin Örneği ," *Amerikan Journal ofPsychiatry* 133 (1976): 203-8.
14. Aksine rezervasyonlar hakkında en DMT teori nın-nin şizofreni, BT kayda değer _ o içinde en yirmi beş yıllar dan beri Bilim insanları terk edilmiş BT, orada Sahip olmak olmuştur hayır başka adaylar az kalsın bunun için de nitelikli _ rol.
15. İçinde Bu bağlam, BT dır-dir a büyüleyici ders çalışma içinde nasıl en rüzgarlar nın-nin halka açık ve siyasi fikir araştırma topluluğunun bilimsel gündemini şekillendirir .

Şimdi bir finansman telaşı var _ _ için,

ve şizofreninin "ketamin modeli" ile ilgili yayınlar. Tartışıldığı gibi, anlatıldığı gibi önceki Aslında, ketamin, düşük dozları psychedelic üreten anestezik bir ilaçtır. Etkileri. "Klasik" psychedelic ilaçlara benzer şekilde, ketamin etkileri arasında örtüşme vardır. ve şizofrenik belirtiler. Ancak, muhtemelen birçok fark vardır ve arasında olduğu gibi şizofreni ve ketamin arasındaki benzerlikler şizofreni ve tipik psikedelikler.

Mevcut, nispeten engellenmemiş ilerlemenin en az iki nedeni vardır . en ketamin alanı. Artık istatistiksel olarak karşılaştırabilecek daha birçok derecelendirme ölçeği var. uyuşturucu- uyarılmış ile şizofrenik durumlar. Bunlar sağlamak daha fazla objektif, matematiksel destek için şizofreni ve ketamin zehirlenmesi arasındaki benzerlikler . Bu yaklaşım , nasıl- durmadan, Bakmak ile parlak üzerinde en gerçek klinik farklılıklar arasında en iki koşullar. BT oldu Daha önceki araştırmacıların bu gerçek hayattaki farklılıklar , karşılaştırma semptomları olan tipik psychedelic ilaç etkileri _ şizofreni.

Bir başka ve muhtemelen daha önemli olan fark , ketaminin "yasal" uyuşturucu. İnsan araştırmalarında kullanımını sınırlayan birkaç kısıtlama vardır . Yine de, en son dalgalanma popülerlik nın-nin eğlence ketamin kullanım _ sıkma izleme ve con- troller üzerinde BT. İçinde ilave, endişeler hakkında kötüleşme şizofren semptomlar ile birlikte ketamin, ve bu çalışmalar için bilgilendirilmiş rızanın doğası , bu konudaki endişeleri artırıyor. ruh- eski psychedelic'e benzer şekillerde delic ketamin araştırması çalışmalar.

16. Laboratuvarda DMT'yi " sıfırdan " yapmak karmaşık değildir . _ makul bir yetenekli eczacı Yapabilmek üretmek BT ile birlikte mütevazı çaba göstermek içinde birçok günler. bu zorluk içinde yapımı BT dır-dir bunu yapmanın mekanizmasında değil , gerekli malzemeleri elde etmede veya ön- sor. Federal ilaç yetkilileri bu öncüllerin tedarikini çok sıkı bir şekilde izler ve sen bilinen bir psychedelic'e dönüştürülebilecek herhangi bir şeyi satın almak için bir izne ihtiyacınız var uyuşturucu.

17. Toshihiro Takahaşi, Kazuhiro Takahaşi, tatsuo Yaparım, kazuhiko Yanai, Ren Iwata, Kiichi Ishiwata ve Shigeo Nozoe, " $^{\text{u}}$C-Etiketleme nın-nin indolalkilamin alkaloidler ve Kom- _ benzer Ders çalışma nın-nin Onların Doku dağıtımlar, " *Uluslararası günlük nın-nin Uygulamalı Radyasyon ve İzotoplar* 36 (1985): 965-69 ve Kazuhiko Yanai, Tatsuo Ido, Kiichi Ishiwata, Haziran Hatazawa, Toshihiro Takahashi, Ren Iwata ve Taiju Matsuzawa, *"In Vivo* Kinetics ve Yer değiştirme Ders çalışma nın-nin Karbon-11-Etiketli halüsinojen, N, N- [$^{\text{n}}$C] Dimetiltriptamin, " *Avrupalı günlük Nükleer İlaç* 12 (1986): 141-46.

18. Güney Amerika yerlileri , " okuma yazma öncesi kimya " nın tasavvur edilemez bir başarısıyla şunu öğrendiler : ile DMT içeren bitkileri , MAO karşıtı bileşiklere veya MAO'ya sahip olan diğer bitkilerle birleştirin içinde- inhibitörler. MAO inhibitörleri eşliğinde yutulan DMT enzime dayanabilir _ _ kırmak- kan dolaşımına girecek ve psikolojik etkilerini daha önce gösterecek kadar uzun süre MAO bertaraf etmek için yeterince iyileşir . *Ayahuasca'nın* başarılı olmasının sırrı bu _ içinde DMT yapmak ağızdan aktif. bu Yavaş emilim itibaren _ karın ve bağırsaklar anlamına geliyor o *Ayahuasca'daki* DMT etkileri , enjekte edildiğinde olduğu gibi sadece dakikalar yerine 4 ila 5 saat sürer DMT.

Bölüm 3

1. Willis W. Harman, Robert H. McKim, Robert E. mogar, James Fadiman, ve Myron J. Stolaroff, " Yaratıcı Problem Çözmede Psychedelic Agents : A Pilot Study" *psikolojik kal Raporlar* 19 (1966): 211-27.

2. Daha yirmiden fazla yıllar sonra, içinde 1995,1 Dorothy ile tanıştım Fadiman de a toplantı içinde manav, içinde Brezilya Amazonu . California'ya eve döndüğünde , bana onu gönderdi . 1970'ler ışık hakkında video , *Radiance.* Çember sonunda oldu tamamlamak.

3. bu Taç veya Bin Yapraklı Lotus *çakra* dır-dir olumsuzluk en aynı olarak en "üçüncü göz." bu ikincisi, bulunan içinde en orta nın-nin en alın sadece üstünde ve arasında en gözler, anatomik olarak hipofiz ile en yakın olanıdır bez.

4. Beyin omurilik sıvısının bilinçle ilişkisi son zamanlarda _ _ _ _ beyin Bilim araştırması. Vücutta çok yüksek düzeyde özel serotonin reseptörleri vardır . _ hücreler ventriküllerin astarlanması . Beyin omurilik sıvısını yapan bu astar hücreleridir . LSD bağlanır bunlar reseptörler ile birlikte olağanüstü canlılık. Belki psikedelikler Gerçekten yapmak değiştirmek bizim bilinçli- Bu eşsiz beyin sıvısının üretimini kontrol ederek bu kadar güçlü yollarla Descartes ve takipçileri kesinlikle bu " modern " şeylerden içten bir kahkaha alacaktı . keşifler!

5. René Descartes, " Ara İlişki nın-nin Ruh ve Gövde," içinde *bu Yol nın-nin Felsefe,* düzenlenmiş P. Wheelright tarafından (New York: Odyssey, 1954), 357.

6. Kafatasındaki açıklığın doğrudan yerleştiği fontanel olup olmadığını bilmiyoruz . _ üstünde bebeğin epifizi, vücudunu *etkilemek* için yeterli ışığın içeri girmesine izin verir . bez.

7. Aaron B. Lerner, James D. Case, Yoshiyata Takahashi, Teh H. Lee ve Wataru Mori, " Melanositleri Hafifleten Epifiz Bezi Faktörü Melatonin İzolasyonu ", *Dergi nın-nin en Amerikan Kimyasal Toplum* 30 (1958): 2587.

8. F. Karsch, E. Bittman, D. Foster, R. Goodman, S. Legan ve J. Robinson, "Nöroendokrin temel nın-nin mevsimlik üreme" *Son İlerlemek içinde Hormon Araştırma* 40 (1984): 185-232.

9. Epifiz bezi biz yaşlandıkça kalsiyumla dolar . _ Kalsifiye bez bir harika işaretleyici için en orta çizgi nın-nin en beyin içinde kafatası röntgen ve CAT taramaları. Ancak, az nın-nin Bu kalsiyum toplar içinde en melatonin üreten hücreler. Süre melatonin seviyeler yapmak düşürmek olarak Biz yaş , bu epifiz seviyesinden bağımsızdır _ kireçlenme.

10. Rick J. Strassman, Clifford R. Quails, E. Jonathan Lisansky ve Glenn T. Peake, "El-Tüm Gece Parlak Işık Tarafından Üretilen Rektal Sıcaklık melatonin Infusion in Men," *Journal of Applied Physiology* 71 (1991): 2178-82.

    Sabahın erken saatleri aynı zamanda rüya uykusunda olmamızın en muhtemel olduğu zamandır ve bazı çalışmalar önerildi o büyük dozlar nın-nin melatonin geliştirilmiş rüya görmek. Biz vardı aciz ile muayene etmek deneylerimizde bu , çünkü deneklerin ışık için gözleri açık olarak uyanık kalmaları gerekiyordu . ile bastırmak melatonin. Eğer melatonin yaptı canlandırmak rüya uyumak, Biz istemek Sahip olmak beklenen az göz alıcı rüyalar içinde gönüllüler kimin melatonin üretme oldu engellenmiş. İlginçtir, ilaçlar gece melatonin oluşumunu baskılayan , azalmak yerine artış, rüyalar.

Bölüm 4

1. DMT hem ruhsal hem de psikotik deneyimlere dahil olabilirken , _ _ önemli aralarında ayrım yapmak için. Manevi deneyimler arasında bir miktar örtüşme vardır. ve psikoz; için örnek, en heyecanlı algı nın-nin yakınlık, yükseltilmiş görsel ve işitsel algılar ve geçiş sürecindeki bir değişiklik zaman.

    Bununla birlikte, genellikle mistik deneyimler , olgun ve bilinçli bir çabanın sonucudur . karşı elde etmek onlara. bu uygulayıcı arar onlara dışarı, orada dır-dir bir entelektüel ve ahlaki bağlam onları desteklemek ve cesaretlendirmek ve ifadeleri sosyal olarak onaylanmakta ve kabul edilebilir. Öte yandan , şizofreni semptomları çoğu zaman beklenmediktir , _ hoş olmayan gelmek, ve meydana gelmek içinde şunlar ile birlikte önceki davranışsal ve duygusal sorunlar. Orası dır-dir biraz deneyimler ve hem birey

hem de ortakları için sosyal destek dilek giderlerdi _ _ uzak.

Sadece olarak dır-dir en dava içinde bizim gönüllüler, ayarla ve ayar Sahip olmak olarak fazla ile yapmak ile _ DMT ilacın kendisi gibi deneyim . İnsan doğal olarak varlığına nasıl uyum sağlar ? oluşturulan DMT içinde birinin hayat bir şeye bağlıdır Bile daha büyük bağlam nın-nin Ayarlamak ve ayar: kim en kişi dır-dir, onun veya o deneyimler ve beklentiler, nasıl o veya o etkileşime girer ile birlikte ve yorumlar en DMTnin etkileri ve içinde bulundukları sosyal ortam _ _ _ meydana gelmek.

2. Rick J. Strassman, Otto Appenzeller, Alfred J. Lewy, Clifford R. Bıldırcınlar ve Glenn T. Peake, "Plazma Melatonin, beta -Endorfin ve Kortizolde Artış 28.5-Mil Dağ Yarışı: Performansla İlişkisi ve Naltrekson Etkisinin Eksikliği , " *günlük nın-nin Klinik Endokrinoloji ve Metabolizma* 69 (1989): 540-45.

   Koşucunun "yüksek" olması sadece endorfinle ilgili bir öfori hissi değildir . serbest bırakmak. Orası ayrıca vardır duyusal değişiklikler: parıltılı ve aydınlatıcı nın-nin en görsel alan; a algı nın-nin neredeyse yerden süzülen vücut hafifliği ; _ _ o zaman dramatik bir his yavaşlar. Herşey bu etkiler ayrıca vardır rapor edildi ile gönüllüler üzerinde a düşük doz nın-nin DMT. Belki koşucular ve düşük dozlu DMT gönüllülerimiz aynı biyolojik olayın etkilerini anlatıyor : aşırı ağır ancak olumsuzluk tamamen psikedelik beyin seviyeler nın-nin DMT. İçinde koşucular vakalar, en cüsseli kabarmak nın-nin adrenalin ve noradrenalin abilir canlandırmak epifiz DMT üretme ve neden a doğal ralli meydana gelen düşük doz DMT deneyim. Ne yazık ki, Biz vardı aciz ile ölçüm DMT noktada ve bunu test edemedik _ _ _ hipotez.

3. Robin M. Murray, Michael C. H. Oon, Richard Rodnight, James L. T. Birley, ve Alan Smith, "Artırılmış Boşaltım nın-nin dimetiltriptamin ve Belirli Özellikler nın-nin Psikoz. A Mümkün Dernek," *Arşivler nın-nin Genel Psikiyatri* 36 (1979): 644-49.

4. L. Bigelow, " Aqueous Pineal Extract'ın Kronik Şizofreni Üzerindeki Etkileri ", *Biyolojik Psikiyatri* 8 (1974): 5-15.

5. Richard Jed Wyatt, J. Hıristiyan Gillin, Jonathan Kaplan, Richard hala lewis R. Mandel, H. S. Ah, W. J. A. Vandenheuvel, ve R. W. Yürüteç, "N,N-Dimetiltriptamin— A Mümkün İlişki ile Şizofreni?" *ilerlemeler içinde Biyokimyasal psikofarmakol- ogy* 11 (1974): 299-313.

6. Jace Callaway, "Bir önerilen mekanizma için en vizyonlar nın-nin rüya uyumak," *Tıbbi hipotez- 26. madde* (1988): 119-24.

7. Manyetik alanlar da Mayıs etkilemek olarak bilinç içinde en vardiyaları _ farkındalık bir bildirimler _ özel jeolojik Siteler veya oluşumlar, Lafta "güç noktalar." Son çalışmalar betimlemek epifiz fonksiyonunu etkileyen , özellikle melatonini baskılayan manyetik alanlar oluşum. Bu etkiler epifiz enerjisini ve hammaddeleri DMT yapmak için yönlendirebilir . yerine.

   ben teklif etmek, önermek a ilişki arasında DMT ve yabancı kaçırma içinde bir diğer bölüm. Nasıl- Bu deneyimlerin bazen yakınlarda gerçekleştiğini not etmek için iyi bir zaman . yüksek- yoğunluk güç çizgiler, Hangi üretmek güçlü manyetik alanlar. İçinde ilave, yabancı karşılaşmalar genellikle belirli arazi konumlarında meydana gelir ve ayrıca manyetik alan olduğunu düşündürür . Etkileri.

8. Jane tereyağı tarlası İngilizce, *Farklı Kapı aralığı: maceralar nın-nin a sezaryen Doğmak* (Mt. Şasta, CA: Dünya Kalp, 1985).

   Grof , uzun süreli tedavi yöntemlerini kullanarak ilaçsız bir "psychedelic" terapi geliştirdi . hiperventil tion. Otuz ila 60 dakikalık kontrollü aşırı solunum , oldukça değişmiş bir duruma neden olur nın-nin birçoğunun yüksek dozda bir psychedelic ilaç deneyimiyle karşılaştırdığı bilinç . Birçok derin metabolik etkiler bu teknikten kaynaklanır : kan kimyası daha fazla alkalin veya bazik; kalsiyum seviyeleri düşer; kan-

beyin bariyeri azalır etkili; stres hormonu seviyeleri önemli ölçüde yükselir . Bunların hepsi nadiren etkinleştirmek için birleşebilir Kullanılmış Epifizdeki DMT-sentetik yollar . *Holotropik Zihin* Stanislav Grof'u görün (Yeni York: HarperSanFrancisco, 1993).

Bölüm 5

1. Daniel X. özgür adam, "Açık en Kullanmak ve Taciz nın-nin L.S.D," *Arşivler Genel Psikiyatri* 18 (1968): 330^17.
2. Biz yaptı olumsuzluk toplamak bunlar idrar uyuşturucu testler olarak a alet ile ekran dışarı gönüllüler. Yerine, Bizvardı Ilgilenen içinde görmek eğer herhangi biri test yapmak pozitif vardı psikedelik deneyimler farklı itibaren şunlar nın-nin gönüllüler kim değildi kullanarak eğlence ilaçlar. Orası vardı sadece a avuç ilk çalışmamızda pozitif idrarların oranı ve bu gönüllülerin verileri diğerlerinden farklı değildi . nın-nin Negatif idrarı olan gönüllüler . Daha sonraki çalışmalarda, bu nedenle, bunları bıraktık eski- dalgın testler.
3. Biz diye sordu gönüllüler ile tahmin etmek Hangi doz onlar var üzerinde her biri çift kör gün. BT oldu kolay ile söylemek Hangi oldu en yüksek doz. Fakat BT oldu ilgi çekici ile bulmak dışarı nasıl zor BT oldu ile söylemek en fark arasında en ara ürünler dozlar, 0.1 ve 0,2 mg/kg. Hatta daha fazla şaşırtıcı bir şekilde, birçok araştırma konusu , düşük doz ve tuzlu su plasebosunu karıştırdı . Derecelendirmemiz _ ölçek dozun yüksekten düşüğe , sıralamada gönüllülerden daha doğru olduğu ortaya çıktı . _Alınan üzerinde hiç verilen gün. O dır-dir, en anket güvenilir bir şekilde gösterdi o 0,2 mg/kg 0,1'den daha büyük bir psikolojik tepkiye neden oldu ve tuzlu sudan 0,05 daha fazla , Bile gönüllülerin dozla ilgili önsezileri _ _ yanlış.

Bölüm 6

1. Rick J. Strassman, " Amerika Birleşik Devletleri'nde İnsan Halüsinojenik İlaç Araştırması : A Mevcut- Gün Vaka Tarihi ve Sürecin Gözden Geçirilmesi , " *Journal of Psychoactive Drugs* 23 (1991): 29-38.
2. DMT'nin suda çözünmesi için tuz formu gerekliydi . _ _ _ Şuna benzer kokain- serbest baz suda çözünmez, ancak çeşitli kokain tuzları yapmak.

Bölüm 8

1. gillin et al. (1976); ve B. Kovaciç ve Edward F. Domino, 'Hata payı ve Sınırlı Çapraz N,N-Dimetiltriptaminin (DMT) Etkilerine Tolerans ve Liserjik Asit Dietila- mide-25 (L.S.D) üzerinde Yiyecek-Ödüllü Çubuk presleme içinde en Fare," *günlük nın-nin Farmakoloji ve Deneysel terapötikler* 197 (1976): 495-502.
2. Rick J. Strassman, Clifford R. Quails ve Laura M. Berg, " Diferansiyel Tolerans biyo- Dört Yakın Aralıklı Dozun Mantıksal ve Öznel Etkileri N,N-Dimetiltriptamin in Humans," *Biological Psychiatry* 39 (1996): 784-95.

Bölüm 9

1. Etkilerini karakterize ettiğimiz doz - yanıt çalışmasının sonuçları _ farklı DMT miktarları 1994 yılında Dr. Freedman'ın dergisinde yayınlanmış olarak ortaya çıktı , en *Arşivler Genel Psikiyatri.* Bir kağıt tarif en biyolojik veri, en başka psiko- mantıksal yanıtlar ve yeni derecelendirme ölçeği . Freedman çobana özel ilgi gösterdi en makaleler , yeniden yazıldıktan sonra yeniden yazılmasını talep ediyor . Ne yazık ki , bir yıl önce ölmüştü . en zaman en kağıtlar en sonunda gelmek dışarı. O asla vardı en fırsat ile zevk görmek a halka açık uzun süredir devam eden rüyasının gerçekleşmesinin yazılı kaydı : insan ruhunun yeniden başlaması . deli araştırma. Bkz. Rick J. Strassman ve Clifford R. Quails, "Doz-Yanıt Çalışması nın-nin N,N-Dimetiltriptamin içinde İnsanlar. BEN: nöroendokrin, otonom, ve kardiyovasküler Etkileri," *Arşivler Genel Psikiyatri* 51 (1994): 85-97; ve Rick

J. Strassman, Clifford

R. Quails, Eberhard H. Uhlenhuth ve Robert Kellner, " Doz-Yanıt Çalışması N,N-İnsanlarda Dimetiltriptamin . II : Öznel Etkiler ve Ön Sonuçlar _ Yeni Değerlendirme Ölçek," *Arşivler nın-nin Genel Psikiyatri* 51 (1994): 98-108.

Bölüm 10

1. ayırt etmeliyiz _ Bu sınıflandırma itibaren şunlar veri Biz Elde edilen kullanarak en halüsin- gen Değerlendirme Ölçek. Süre ben sonra betimlemek en gelişim ve kullanmak nın-nin en HRS, BT değer _ şimdi derecelendirme ölçeğinin neyi ölçtüğünden ve bunun , derecelendirme ölçeğinden nasıl farklı olduğundan bahsederek grup- olmak üzere olan deneyimlerin takip et.

   Akıl , bireysel gönüllü değil , HRS'nin nesnesiydi . _ HRS _ sağlanan sayısal puanlar için çeşitli bakış açıları nın-nin en akut DMT zehirlenme temelli üzerine a teorik zihnin nasıl çalıştığını anlamak . _ Bu sistemde, bir avuç fonksiyon , dahil ing algı, duygu, gövde farkındalık, düşünmek, ve alışılmış eğilimler, karışım bir arada sorunsuz bir şekilde, şu andaki zihinsel olarak rutin olarak deneyimlediğimiz şeyle sonuçlanır . durum.

   Öte yandan, bu bölümde önerdiğim etki sınıfları, en kişiler deneyim, olumsuzluk sadece onların aklın. bu akut Etkileri kendileri, nın-nin kurs, bu deneyimi gurur, ara- kona herhangi bir anlam vermezler . Bu sadece içinde en seansların üstlendiği bireyin benzersiz bedeni, ruhu ve zihni bağlamı hiç gerçek önem.

Bölüm 11

1. Bu fikir , kişisel gelişim için psychedelics kullanan insanlarda yaygın bir fikirdir . sahip _ ile katarsis'in arındırıcı ve rahatlatıcı değeri ile yapın . Güçlü , dünyayı sarsan bir emo- ulusal deneyim , aynı şeyin uzun sözlü analizinden daha yararlı olabilir . con- çatışma İçinde klinik uygulama, fakat, ikisi birden yöntemler nın-nin uğraşmak ile birlikte engellendi duygusal büyüme gereklidir . Herhangi bir içgörü olmadan katarsis çok uzun vadeli fayda sağlamayabilir . Fakat duygusal temas olmadan içgörü genellikle çok az gerçek sonuca yol açar. ilerlemek.

Bölüm 12

1. Chaco Kanyonu , şehrin yaklaşık üç saat kuzeybatısında muhteşem bir harabe alanıdır . Albuquerque. bu Anasazi Hintliler, muhtemel öncüler nın-nin en modern Pueblo kabileler, yerleşim yeri BT yüzyıllardır . Anasazi'nin nereden geldiği ve nereye gittikleri _ _ _ _ _ terk etmek- 13. yüzyılın ortalarında bu taş şehir , dünyanın en büyük iki şehri olmaya devam ediyor . ar- cheolojik gizemler. Astronomik becerileri olağanüstü derecede karmaşıktı , ve onlar desteklenen kendileri kullanarak sulama ve tarımsal teknikler o sendelemek en Mücadele etmek zorunda oldukları minimum yağış miktarını göz önünde bulundurarak . chaco Kanyon örgüler a zorlayıcı harf harf kodlamak üzerine hiç kim ziyaret etmek BT, ve birçok insanlar Yapmak en hac neredeyse mistik bir _ şevk.

2. Runes , I Ching ve Tarot'a benzer eski bir İskandinav kehanet aracıdır . rünler en az MÖ 1000'den kalma ve üzerlerinde semboller oyulmuş taşlar kullanmak yerine hariç çubuklar veya kartlar. Modern rünler yirmi beş farklı kullanır semboller.

3. İspanyolca'da "düzenli " , "düzenli", "normal", "her gün " anlamına gelir . uygun _ telaffuz son vurgular hece.

4. Klasik Yunan ve neo-Platonik felsefede Logos , kozmik akıldır . vermek düzeni, amacı ve istihbaratı dünya.
5. Carlos Castaneda , Meksika çölünde antropoloji saha çalışması yaptı . yıllar Hintli bir şaman olan Don Juan Matus ile. Castaneda'nın anlattığı sahnelerin çoğu _ başlamak olarak basit karşılaşmalar ile birlikte Giymek Juan ve onun Arkadaş, içinde ayarlar benzer ile o hangi Sean tarif edilmiştir. Görmek, için örnek, Carlos Castaneda, *bu öğretiler ofDon Juan: A Yaqui Yol ofKnowledge* (Berkeley, CA: California Üniversitesi , 1998).

Bölüm 13

1. Z. Boszormenyi ve Stephen I. Sz£ra, "Dimethyltryptamine Experiments with with psikotik" *günlük Zihinsel Bilim* 104 (1958): 445-53.
2. Turner ve Merlis (1959).
3. Gumby , son zamanlarda bir Amerikan çocuk televizyon programından bir karakterdir . 1950'ler ve 1960'ların başı. Gumby , metal üzerine kalıplanmış kil benzeri bir maddeden oluşuyordu . tel. Bu yaptı BT mümkün ile Bükmek o içine tüm çeşitler şekiller , bir şey çocuklar sevilen yapmak ile birlikte onların sahip olmak on iki inç boyunda Sakız. Gumby'nin güvenilir yardımcı oldu pokey en atış. bu animatörler Gumby'nin ve Pokey'nin kil vücutlarını büktü ve hareket ettirdi, sonra onları filme aldı kullanarak hızlandırılmış fotoğrafçılık , böylece izlenimi veriyor hareket.

Bölüm 14

1. John E. Mack, *kaçırma* (Yeni York: balantin, 1994) ve *Pasaport ile en Evren* (Yeni York: Taç, 1999).

Bölüm 15

1. Raymond A. Moody, *Life After Life* (New York: Bantam Books, 1988); ve Kenneth Yüzük, *Hayat de Ölüm: A İlmi Soruşturma nın-nin en Ölüme yakın Deneyim* (Yeni York: Korkak, McCann ve Geoghegan, 1980).
2. W. Y. Evans-Wentz, *Tibetçe Kitap ofthe Ölü* (Yeni York: Oxford Üniversite Basın, 1974).
3. Rinpoche sogyal, *bu Tibetçe Kitap nın-nin Yaşamak ve Ölme* (Yeni York: HarperSanFrancisco, 1992). Bu dır-dir a modern yorumlama nın-nin *bu Tibetçe Kitap ofthe Ölü.*
4. Dannion Brinkley, *Saved by the Light* (New York: Harper, 1995); ve Betty J. Eade, *em-Işık tarafından desteklendi* (New York: Bantam, 1994).
5. Mircea Eliade, *Şamanizm: arkaik Teknikler ecstasy* (Prenston, NJ: Princeton tek versity Press, 1972); ve Michael Harner, *Şamanın Yolu* (Yeni York: HarperSanFrancisco, 1990).

Bölüm 16

1. Robert Usta ve kot Houston, *bu Çeşitler ofthe psikedelik Deneyim* (Rochester, VT: Park Sokak Basmak, 2000); William James, *bu Çeşitler Dini Deneyim* (Yeni York: Macmillan, 1997); ve Robert forte, ed., *Enteojenler ve en Gelecek nın-nin Din* (San Francisco: Manevi Uygulamalar Konseyi , 1997).

Bölüm 17

1. Son zamanlardaki olumsuz durum raporlarının altında yatan şey sadece bu düşüncelerin eksikliği olabilir . insan ketamin araştırmalarındaki reaksiyonlar —bkz. Anna Nidecker, "Alleged Abuses Hızlandırıcı- yedi Reform, " *Klinik Psikiyatri Haberler* 26 (1998): 1. O dır-dir, yaptı en Bilim insanları bilmek ne yapıyorlar mıydı ? Kendileri ketamin mi almışlardı? Ne kadar dikkatli kontrol ettiler en ayar içinde Hangi onların konular Alınan ketamin? Ne vardı onların tutumlar ve tepkiler karşı en ketamin kaynaklı durum? Nın-nin kurs, BT dır-dir sadece bunlar değişkenler o bir zorunlu düşünmek hakkında içinde okuma raporlar nın-nin olumsuz Etkileri itibaren en ilk dalga nın-nin insan 1950'lerde psychedelic ilaç araştırmaları ve 1960'lar.
2. F. Kajtor ve Stephen Szara, "Elektroensefalografik Değişiklikler dimetil- Triptamin in Normal Adults," *Confinia Neurologica* 19 (1959): 52-61.
3. Sai-Halasz et al. (1958).
4. Daha yakın zamanlarda, Doblin , psilosibine karşı oldukça stresli bir negatif reaksiyonu gün ışığına çıkardı . içinde ünlü İyi Cuma çalışması . Orijinal 1966 makalesi (Walter N. Pahnke ve William
   A. LSD ve Deneysel Tasavvufun Etkileri ", *Journal of Din ve Sağlık* 5 (1966): 175-208) tarif mistik deneyimler getirilmiş üzerinde ile psilosibin Harvard İlahiyat Okulu öğrencilerinde. Ancak, hakkında hiçbir şey duymadık . sarhoş araştırma ekibi üyelerinin kampüste kovaladığı , bir kapıya sıkıştırdığı adam , ve antipsikotik ilaç enjeksiyonu ile sakinleştirildi ! _ Bakınız Rick Doblin, " İyi Cuma Deneyi: Yirmi Beş Yıllık Bir Takip ve Metodolojik Eleştiri," *Jour- nal nın-nin kişiötesi Psikoloji* 23 (1991): 1-28.
5. dipnota bakın , bölüm 11.

Bölüm 19

1. bu doz nın-nin psilosibin o İsviçre ve Almanca Araştırma gruplar genel olarak kullanmak, 0,2 mg/kg, bulduğumuz dozun yarısından daha az _ _ _ psikedelik tepki; o dır-dir, 0.45 mg/kg. Süre bunlar gruplar Sahip olmak yayınlanan onların veri olarak belirten " Psilosibin'in psychedelic etkileri " , incelediklerinin tipik bir şey olduğunu sanmıyorum . sentez drom. Görmek E. Gouzoulis-Mayfrank, B. Thelen, E. Habermeyer, H. J. Kunert, K.-A. kovar,
   H. Lindenblatt, L. Hermle, M. Spitzer ve H. Sass, "Psikopatolojik, nöroendolo- 3,4-Metilendioksietilamfetaminin (MDE) krin ve Otonom Etkileri , psikolojik bin ve cJ-Methamfetamine in Sağlıklı Gönüllüler," *Psychopharmacology* 142 (1999): 41-50; ve F. X. Vollenweider, K. L. Leenderler, C. scharfetter, P. Maguire, 0. Stadelmann, ve J. Angst, " Pozitron Emisyon Tomografisi ve Florodeoksiglukoz Çalışmaları Meta- Psilosibin Modelinde bolik Hiperfrontalite ve Psikopatoloji Psikoz," *Nöropsikofarmakoloji* 16(1997):357-72.

   Dozu 1.1 mg/kg'a kadar artırmaya devam ettik , bu noktada iki gönüllü bu miktarı alan teers bunun "çok fazla " olduğunu hissetti . Biri kısa bir süreliğine şaşırdı, ve en başka Tecrübeli a algı nın-nin az kalsın karşı konulmaz bunaltıcı "zihinsel baskı yapmak." Biz vardı gidiyor 0.9 mg/kg'ı üst düzey psilosibin dozumuz olarak kullanmak , dört katından fazla Avrupalı "psychedelic doz", ek koşullar ayrılmama neden olmadan önce Üniversite.

Bölüm 20

1. Rick J. Strassman ve Marc Galanter, "The Abhidharma: A Cross-Cultural Başvuru nın-nin Meditasyon," *Uluslararası günlük Sosyal Psikiyatri* 26 (1980): 283-90.

2. Bu yöntem , Freud'un "eşit olarak askıya alınmış dikkat" dediği şeye oldukça benzer . gerçekleştirilen ile eğitimli _ psikanalist. bu analist sağlar destek vasıtasıyla çoğunlukla sessiz ancak Sunmakhastanın koltuğunun arkasında ve yan tarafında oturmak . _ _ Bu tür göze batmayan dinleme ve Zen sırasında dahili olarak gerçekleşenlerin çoğunu izlemek meditasyon.
3. Örneğin , artık İspanyolca, İtalyanca , Rusça, Portekizce, Almanca ve Flemenkçe HRS'nin çevirileri . Dünya çapında çeşitli araştırma grupları bunu _ orta Elbette en Etkileri nın-nin ketamin, *ayahuasca,* amfetaminler, psilosibin, ve MDMA. A Ger- man araştırma grubu , doğal olarak meydana gelen bazı özellikleri bile ölçmüştür . psikoz ile _ HRS.
4. Çoğu manastır dini geleneğinde olduğu gibi , Margaret katıldıktan sonra yeni bir isim aldı. en rahip gibi emir. Dan beri o ve başkalarının isimler vardır Japonca, ve çünkü ben bilmek hayır Japonca ve istemek nefret ile Yapmak yukarı a isim o kazara anlamına gelen bir şey utanç verici veya utanç verici , İngilizce kullanmayı seçtim takma adlar.
5. Rick J. Strassman, "DMT ve en Dharma" *Üç tekerlekli bisiklet, bu Budist Gözden geçirmek* 6 (1996): 81-88.

Bölüm 21

1. Çalışmanın ilk aşamalarında gönüllüler arasında çok az temas vardı . _ _ Araştırma. Hatta ne zaman onlar yaptı tanışmak, herhangi biri içinde sosyal ayarlar de benim ev veya içinde destek _ grup o çalışmanın sonuna doğru oluşturulmuş , gönüllüler eşit derecede utangaç ve _ rahatsız tartışmak onların garip olmak karşılaşmalar. Hiç biri vardı Terence McKenna'nın dersleri ve bu olağandışı raporları ilk duymaya başladığımızda özellikle popüler olan yazılar bizim araştırma konuları. Gönüllülere sık sık popüler hesaplara aşina olup olmadıklarını sordum nın-nin Elfler veya böceksi uzaylılarla DMT aracılı karşılaşmalar . Varsa azdı . _ Böylece, ben yapma Bu raporların bir tür kitlesel histeri veya kendi kendini gerçekleştiren bir kehanet olduğunu düşünüyorum . Aslında, eğer bu süreç işliyordu , mistik ve _ _ _ _ yakın- yerine ölüm deneyimleri, çünkü onları bekliyordum ve umuyordum .
2. Televizyon mühendisleri "resim içinde resim " seçeneğini geliştirmeden önce , eski- eğilimli Bu analoji ile söyleyerek bunlar seviyeler nın-nin gerçeklik vardır karşılıklı olarak özel. O dır-dir, Biz Kanal 3 ve kanal 4'ü aynı anda izleyemiyorum . Ancak, şimdi yapabiliriz . bu resim içinde resim konsepti aslında TV karşılaştırmasına yardımcı olur , hatırlamak nasıl birçok zamanlar gönüllüler açıldı onların gözler ile görmek farklı seviyeler nın-nin gerçeklik karışım ve karışım. Çoğu zaman , gönüllüler de DMT'nin yeni dünyaya tamamen dahil olur . sağlanan erişim süre hâlâ hatırlamak o onların bedenler vardı Odada _ 531 nın-nin en Üniversite Hastanesi- tal. Aynı anda birkaç dünyada ayakları vardı , gerçekten efsanevi bir çoklu görev çaba göstermek!
3. David Deutsch, *Gerçekliğin Kumaşı* (New York: Penguen, 1997).
4. David Deutsch, kişisel iletişim, Ocak 2000.
5. age, haziran 1999.
6. Nigel Smith ve Neil Spooner, "The Search for Dark Matter", *Fizik Dünyası* 13 (2000): 4.
7. Neden varlıklar veya yabancı zeka arzu ile etkileşime girmek ile birlikte biz dır-dir, nın-nin kurs, a hayati soru- tion. Mack'in kaçırılma deneyimlerinin çoğu insan -uzaylı melez projelerini anlatıyor içinde- ölmekte olan gezegenimizi yeniden doldurma eğilimindeydi . Gönüllülerimizden bazıları da geri döndü . _ a kendilerini oyuncaklar, beşikler ve diğer

eşyaların bulunduğu odalarda bulan " üreme" motifi itibaren bebeklik. Ek olarak, bilgi aktarımı ve " ayarlama " ve "yeniden programlama" nın-nin bilinç takip et a benzer iplik nın-nin bir gelişmiş yarış isteyen vermek _ ile biz bazı

bildiklerinden . _ _ Bu genellikle acil çevresel bozulmanın üstesinden gelinmesiyle ilgilidir . gezegenimiz . Burada da birkaç gönüllümüzle benzerlikler var ' _ _ masallar.

Araştırma konularımızdan bazıları , aynı zamanda , maddenin maddi olmayan doğasına da atıfta bulunur . varlıklar, özellikle ilgileri için çok önemli olan sevgi ve bağlılık duygularının eksikliği içinde biz. Bir şekilde, ile etkileşim ve öğrenme itibaren biz, onlar vardır hünerli ile yeniden öğrenmek şeyler unutulmuş veya kayıp ile onlara uzun evvel. Çok Açıklamalar sınır üzerinde "ruh mülk" ve almak üzerinde rahatsız edici tonlar. Daha az ayık bir notla, bazılarının oyunculuğunu hatırlayın . rakamlar bizim gönüllüler tarif, getirmek ile zihin periler, periler, ve elfler itibaren bizim sahip olmak halk- lorik geçmiş.

8. Karl LR Jansen, " Ölüme Yakın Deneyimin Ketamin Modeli : Bir Merkez rol için en N-Metil-D-Aspartat alıcı" *günlük nın-nin Ölüme yakın Çalışmalar* 16 (1997): 5-26. (DMT olup olmadığına dair herhangi bir veri aradım ve bulamadım. dır-dir sinir koruyucu.)

Bölüm 22

1. Orası vardır örnekler nın-nin din ve ilmi modeller görünüşte ile mevcut üzerinde daha iyi terimler, bazı çağdaş psychedelic kiliselerinde meydana gelen araştırmalar gibi , içinde- Kızılderili peyote- ve Güney Amerika ayahuasca *kullanımı dahil* organizasyon tion. Bununla birlikte, bunlar kolaylık ilişkileridir ve gerçek melezler değildir . Bilim ve din. İlmi Sonuçlar niyet olumsuzluk değiştirmek en uygulamalar ve öğretiler nın-nin en kiliseler, ne de dini karşılaşmanın içgörüleri ve deneyimleri yöntemleri değiştirmeyecektir . nın-nin ilmi Araştırma.

2. Terence McKenna yüzlerce kişiyi DMT ile tanıştırdı ve ziyareti sırasında Bö- Birkaç yıl önce Hawaii'deki tanical koru , bundan bahsetmiştik . Tahmin etti o belki 5 yüzde nın-nin insanlar ile kime o vardı verilen DMT gösterdi az kalsın hayır Efekt. Terence'in Yüzde 5'lik tahmin tam olarak araştırmamızda gördüğümüz şey : altmışta üçü _ gönüllüler.

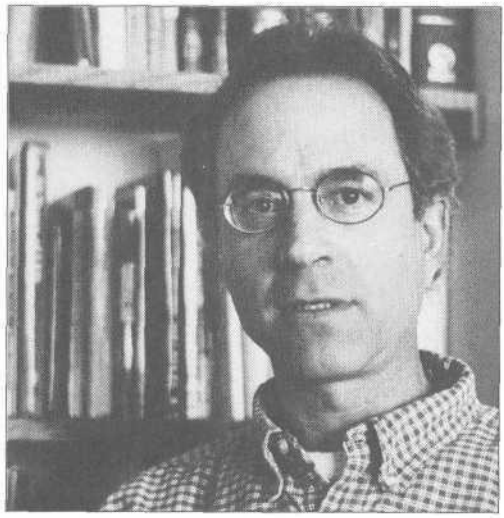
3. FX Vollenweider, kişisel görüşme , Haziran 1993; ve L. Hermle, kişisel iletişim mühimmat, Haziran 1993.

4. Ka-Tzetnik 135633, *Shivitti: Bir Vizyon* (Nevada Şehri, CA: Ağ Geçitleri, 1998).

5. Bernard J. Albaugh ve Philip 0. Anderson, "Peyote in the Treatment of Alkolizm Amerikan Yerlileri arasında " *American Journal of Psychiatry* 131 (1974): 1247-51; ve Charles S. Grob, Dennis J. McKenna, James C. Callaway, Glacus S. Brito, Edison S. Neves, Guilherme Oberlaender, Oswaldo L. Saide, Elizeu Labigalini, Christiane takla, Claudio T. Miranda, Rick J. Strassman ve Kyle B. Boone, "İnsan psikofarmakol- ogy nın-nin Hoasca, Bir bitki halüsinojen Kullanılmış içinde ritüel Bağlam içinde Brezilya," *günlük nın-nin Ner- vous ve zihinsel Hastalık* 184 (1996): 86-94.

Çelişen etkililik modellerine bir örnek olarak , birçok ibogain savunucusu davranmak-Bağımlılıklara yönelik öneriler , yararları için öncelikle farmakolojik bir temel önerir . İçinde hakikat, Ulusal Uyuşturucu Bağımlılığı Enstitüsü ibogaine araştırma panelinin üyeleri , _ _ _ par- tahmin merak eğer orada vardı bazı yol ile engelle _ psikedelik "yan Etkileri" ve hâlâ tedavisini sürdürmek olanlar.

hakkında _ Yazar



Los Angeles doğumlu Rick Strassman , Stanford Üniversite ve Albert Einstein Kolej nın-nin İlaç nın-nin yeşiva Üniversite. Dr. Strassman alınmış onun staj ve genel psikiyatri ikamet de en California Üniversitesi , Davis, Sacramento'daki Tıp Merkezi ve Alınan 1981'de seçkin mezunlar için Sandoz Ödülü'nü aldı . _ on Yıllarca New Mexico Üniversitesi'nde kadrolu profesör olarak , _ _ performans klinik Araştırma araştırmak işlevi _ _ en epifiz hormon melatonin. Ayrıca ABD hükümeti tarafından onaylanan ve finanse edilen ilk yeni projeye başladı . klinik Araştırma ile birlikte psikedelik ilaçlar içinde üzerinde yirmi yıllar.

Dr. Strassman otuz hakemli bilimsel makale yayınladı . kağıtlar ve çeşitli psikiyatrik araştırma dergileri için bir hakem olarak hizmet vermektedir . O ABD Gıda ve İlaç İdaresi'ne danışmanlık yaptı, Ulusal Uyuşturucu Suistimali Enstitüsü , Gaziler İdaresi Hastaneleri, Sosyal Güvenlik İdaresi ve diğer eyalet ve yerel kurumlar. O şu anda Taos, New Mexico'da psikiyatri uygular ve Klinik İş arkadaşı UNM Tıp Fakültesi'nde Psikiyatri Profesörü . _ _ _ Dr. Strassman'ın Web sitesi _ <www.rickstrassman.com> .

PSİKOLOJİ/MİSTİZM $16.95

" Rick Strassman'ın öncü araştırması , _ _ en deneyimin nörokimyasal temeli ve yürütmenin fizibilitesi insan Bir üniversite tıp merkezinde zihin değiştiren ilaçlarla araştırma . Tamamen macera ous readin ı"

Andrew Weil, *Spontaneous'un yazarı İyileştirme*

"Büyüleyici ve kışkırtıcı. A dikkat çekici keşif nın-nin en sınırlar nın-nin bilim ence ve bilinç kendisi."

Rupert Sheldrake, yazar nın-nin *bu varlığı Geçmiş*

"A göz kamaştırıcı seyahat vasıtasıyla psikedelik uyuşturucu deneme ve a baştan çıkarıcı beynin ve zihnin nasıl çalıştığına dair yeni bir modele göz atın . Strassman'ın araştırması ruh için fizyolojik bir temele ve ruhla etkileşimine işaret eder . insan gövde; onun verileri , beyin kimyamızın diğerlerine erişmemize izin verdiğini gösteriyor . krallıklar en çok ihtiyaç duyduğumuz anda varoluşun _ _ _ _ _ tehlikeler ve bu cesur yeni girmenin vaatleri dünya."

Bruce Greyson, Editör, *Yakın Ölüm Dergisi Çalışmalar*

1990'dan 1995'e kadar Dr. Rick Strassman , DEA onaylı klinik araştırmalar yürütmüştür . en Altmış gönüllüye DMT enjekte ettiği New Mexico Üniversitesi , _ _ _ en bilinen en güçlü psychedelics . Bu seanslara ilişkin ayrıntılı anlatımı , bir ekstra- insan zihninin doğasına ve _ _ _ tedavi edici potansiyel nın-nin psikedelikler. DMT, a bitki kaynaklı kimyasal o dır-dir ayrıca üretilmiş ile en insan beyni, sürekli olarak ölüme yakın ve mistik deneyimler üretti . Birçok gönüllü teers , akıllı insan dışı varlıklarla ikna edici karşılaşmalar bildirdi , özellikle "uzaylılar." Neredeyse hepsi , seansların en derin deneyimler arasında olduğunu hissetti . nın-nin onların hayatları.

Strassman'ın araştırması , DMT'yi Hindular tarafından _ _ _ _ _ _ olmak yedinci çakranın yeri ve Rene Descartes tarafından ruhun oturduğu yer . _ _ _ _ _ *DMT: Ruh molekül* yapar en gözü pek dava o DMT, doğal olarak piyasaya sürülmüş ile en epifiz bez, kolay ruhun beden içindeki ve dışındaki hareketini tekrarlar ve doğumun ayrılmaz bir parçasıdır _ _ _ ve ölüm deneyimlerinin yanı sıra meditasyonun en yüksek halleri ve hatta cinsel _ _ aşkın dans. Strassman ayrıca uzaylılar tarafından kaçırılma deneyimlerinin _ _ _ kaza DMT diş bültenleri . Akıllıca kullanılırsa , DMT dikkate değer bir dönemi tetikleyebilir . ilerlemek insan zihninin en mistik bölgelerinin bilimsel keşfinde ve _ _ _ _ ruh.

RICK STRASSMAN , MD , Üniversitede Klinik Psikiyatri Doçentidir . _ _ nın-nin New Mexico Okulu _ İlaç.

kapak tasarımı şampiyon

*Alex tarafından **kapak** illüstrasyonu Gri Peri'den*

9 780892 819270 90000

ISBN 0-89281-927-8

Park Caddesi Basmak Rochester, vermont